

# Elämän nälkä

– maksuton mielen hyvinvoinnin  
tapahtuma eläkeläisille

## Ohjelma

### Päälava

Juontajana Peter Nyman.

Klo 10.00 Maritta Haavisto ja Raisa Karttunen

Klo 10.30 Sirpa Kähkönen

Klo 11.00 Tarinasta teatteriksi

Klo 11.40 Leena Valmu

Klo 12.00 Kuvataide-esitys Personas

Klo 12.30 Ripsu Hongisto-Salmi

Klo 13.00 Pirkko Lahti & Marsa Bäck

Klo 13.30 Jarna Rintaniemi

Klo 14.00 Merja Suominen

Klo 14.30 Maimu Brushwood o.s. Huolirinta

### Kahvibaari

Klo 10.30 Pikatreffit

Klo 12.00–12.30 barokkiyhtye Soniori

Klo 13.00 Ystävätreffit

Klo 14.30–15.00 barokkiyhtye Soniori

### Pannuhalli

Klo 10.00–14.00 Messut

Klo 15.00–17.00 Lavatanssit

### Teatterimuseo

klo 14.00–15.30 TaideLiikukuksia -iltamat

## Työpajat

### Lasipihan infopiste

Omakotisäätiön senioritoiminta

Klo 15.00 Luontokävely Lapinlahteen

### Kahvibaari – yläkerran aula

Stadin yhteisötalot

Klo 11.00–14.30 Askarrellaan yhdessä!

### Kahvibaari – huone 1

Työväenopisto

Klo 10.30–12.45 Avoimet kirjoittajatreffit

Klo 13.00–13.45 Mielenrauhaa kuvataiteesta

Klo 14.00–15.30 Improa elämän nälkään

### Kahvibaari – huone 2

Helsingin kaupungin museo,

Helsingin Kaupunginteatteri ja palvelukeskukset

Klo 10.00–10.30 Äly ja väläys

Klo 11.00–11.30 Oi niitä aikoja!

Klo 12.00–12.30 Äly ja väläys

Klo 13.00–14.00 Tarinasta teatteriksi

Klo 14.30–15.00 Oi niitä aikoja!

### Käämi (D-porras)

Sirkus Magenta ja palvelukeskukset

Klo 10.00–12.00 Kokeile sirkusta!

Klo 13.00–15.00 Keho & Mieli

### Kela & Watti (D-porras)

Urheiluhallit ja Helsingin kaupungin liikuntapalvelut

Klo 10.00 Kehonhuolto

Klo 10:30 Tasapainojumppa

Klo 11:00 Kunto & Voima

Klo 11.30 Lavis

Klo 12.30 Kehonhuolto

Klo 13:00 Tasapainojumppa

Klo 13.30 Kunto & Voima

Klo 14.00 Lavis

Helsinki



Euroopan unionin  
rahoittama

NextGenerationEU

