

Tämä esite Helsingin kaupungin neuvontapalveluista on julkaistu viron kielellä

EESTI KEELES



Helsinki neuvoo 2026

Helsingi linna tasuta
nõuandeteenuste tutvustus

Helsingi

Tere tulemast Helsingisse! Sellest voldikust leiad kontaktandmed tasuta teenustesse, kust küsida Helsingis elamist toetavat nõu ja informatsiooni.

Täpsemat teavet leiad iga teenuse veebilehelt.



Astu läbi



Küsi tõlgi abi



Helista



Kirjuta chat'i



Saada e-kiri

Üldnõustamine

Helsingi linna teenuste ja sisse- ja väljarände teave ning nõustamine.



Helsinki-info

hel.fi/et/helsinki-info (eesti keeles)

Telefon 09 310 111 11

International House Helsinki:

Lintulahdenkuja 2 D (6/26 Ratapihantie 7)

Keskraamatukogu Oodi: Töölönlahdenkatu 4

Tööhõiveteenused Itäkeskus: Asiakkaankatu 3 A

Kultuurikeskus Stoa: Turunlinnantie 1 (kuni 9/26)

Tööhõiveteenused Kamppi: Malminkatu 34 (kuni 9/26)



Soome kolimine

Soome ametiasutuste teave ja juhised Helsingisse elama asumise kohta.



International House Helsinki

ihhelsinki.fi (inglise keeles)

info@ihhelsinki.fi

Lintulahdenkuja 2 D (6/26 Ratapihantie 7)

Telefon 09 310 111 11

Argielu tugi integreerumisel ning sisse- ja väljarände ja inimkaubanduse küsimused.



Sisserännanute eriteenused

hel.fi/for-immigrants (inglise keeles)

Työpajankatu 14 A

Telefon 09 310 37577

sotepe.maep@hel.fi



Töö

Nõuanded, kuidas leida töö- ja õppekohta ning taotleda toetusi.



Tööhõiveteenused

tyollisyyspalvelut.hel.fi/en (inglise keeles)

tyollisyyspalvelut@hel.fi

Kamppi: Malminkatu 34

Itäkeskus: Asiakkaankatu 3

Telefon 09 310 36107



Eluase

Juhised eluaseme hankimiseks ja üürilepingu sõlmimiseks ning abi probleemide korral.



Eluasemenõustamine

hel.fi/housing-counselling

(inglise keeles)



Astu läbi



Küsi tõlgi abi



Helista



Kirjuta chat'i



Saada e-kiri

Helsingi



Lapsed, noored ja õppurid

Helsingi lasteaedade, mänguväljakute, koolide ja neis koha taotlemise teave



Haridus ja koolitus

hel.fi/en/decision-making/education-division-advisory-services (inglise keeles)

koulutusneuvonta@hel.fi

Työpajankatu 8

Telefon 09 310 44 986

Tugi 15–29-aastastele töö- ja õppekoha leidmiseks ning iseseisvaks eluks.



Ohjaamo

nuorten.hel.fi/en/ohjaamo-helsinki (inglise keeles)

ohjaamo@hel.fi

Fredrikinkatu 48

Telefon 09 310 25861



Argielu tugi

Nõustamine ja juhendamine sotsiaalteenuste ning toetuste taotlemisel.



Sotsiaalnõustamine ja digiteenused

hel.fi/social-counselling (inglise keeles)

Telefon 09 310 44400

sotepe.sosiaalneuvonta.aikuissosiaalityo@hel.fi

Juhised ja tugi vanemlusega seotud murede, kasvatamisprobleemide või pereelu raskuste korral.



Lastega perede sotsiaalnõustamine

hel.fi/en/health-and-social-services/child-and-family-services (inglise keeles)

Telefon 09 310 15454



Digiseadmed

Tugi arvuti, Interneti ja nutitelefoni kasutamisel.



Digituki

digituki.hel.fi/en (inglise keeles)

Telefon 09 310 100 11



Lähemalt linna kohta:

hel.fi/et



Voldikut saad lugeda ka veebis:

hel.fi/helsinki-info/en

Helsinki