

Tämä esite Helsingin kaupungin neuvontapalveluista on julkaistu viron kielellä

EESTI KEELES



# Helsingi nõustab 2025

Helsingi linna tasuta  
nõuandeteenuste tutvustus

**Helsinki**

Tere tulemast Helsingisse! Sellest voldikust leiad kontaktandmed tasuta teenustesse, kust küsida Helsingis elamist toetavat nõu ja informatsiooni.

Täpsemat teavet leiad iga teenuse veebilehelt.



Astu läbi



Küsi tõlgi abi



Helista



Kirjuta chat'i



Saada e-kiri



## Üldnõustamine

Helsingi linna teenuste ja sissereände teave ning nõustamine.



## Helsinki-info

[hel.fi/et/helsinki-info](https://hel.fi/et/helsinki-info) (eesti keeles)

**Kulttuurikeskus Stoa:** Turunlinnantie 1

**Keskraamatukogu Oodi:** Töölönlahdenkatu 4

Telefon 09 310 111 11



## Soome kolimine

Soome ametiasutuste teave ja juhised Helsingisse elama asumise kohta.



## International House Helsinki

[ihhelsinki.fi](https://ihhelsinki.fi) (inglise keeles)

[info@ihhelsinki.fi](mailto:info@ihhelsinki.fi)

Telefon 09 310 111 11

Argielu tugi integreerumisel ning sissereände ja inimkaubanduse küsimused.



## Sisserännate eriteenused

[hel.fi/for-immigrants](https://hel.fi/for-immigrants) (inglise keeles)

Työpajankatu 14 A

Telefon 09 310 37577



## Töö

Nõuanded, kuidas leida töö- ja õppekohta ning taotleda toetusi.



## Tööhöiveteenused

[tyollisyyspalvelut.hel.fi/en](https://tyollisyyspalvelut.hel.fi/en) (inglise keeles)

[tyollisyyspalvelut@hel.fi](mailto:tyollisyyspalvelut@hel.fi)

**Kamppi:** Malminkatu 34

**Itäkeskus:** Asiakkaankatu 3

Telefon 09 310 36107



## Eluase

Juhised eluaseme hankimiseks ja üürilepingu sõlmimiseks ning abi probleemide korral.



## Eluasemenõustamine

[hel.fi/housing-counselling](https://hel.fi/housing-counselling) (inglise keeles)



Astu läbi



Küsi tõlgi abi



Helista



Kirjuta chat'i



Saada e-kiri

Helsinki



## Lapsed, noored ja õppurid

Helsingi lasteadeade, koolide ja neis koha taotlemise teave.



Tugi 15–29-aastastele töö- ja õppekoha leidmiseks ning iseseisvaks eluks.



## Haridus ja koolitus

[hel.fi/en/decision-making/education-division-advisory-services](https://hel.fi/en/decision-making/education-division-advisory-services) (inglise keeles)

[koulutusneuvonta@hel.fi](mailto:koulutusneuvonta@hel.fi)

Työpajankatu 8, Telefon 09 310 44 986

## Ohjaamo

[nuorten.hel.fi/en/ohjaamo-helsinki](https://nuorten.hel.fi/en/ohjaamo-helsinki) (inglise keeles)

[ohjaamo@hel.fi](mailto:ohjaamo@hel.fi)

Fredrikinkatu 48

Telefon 09 310 25861



## Argielu tugi

Nõustamine ja juhendamine sotsiaalteenuste ning toetuste taotlemisel.



Juhised ja tugi vanemlusega seotud murede, kasvatamisprobleemide või pereelu raskuste korral.



## Sotsiaalnõustamine

[hel.fi/social-counselling](https://hel.fi/social-counselling) (inglise keeles)

Telefon 09 310 44400

## Lastega perede sotsiaalnõustamine

[hel.fi/en/health-and-social-services/child-and-family-services](https://hel.fi/en/health-and-social-services/child-and-family-services) (inglise keeles)

Telefon 09 310 15454



## Tervis

Nõuanded tervise ja haiguste ravi küsimustes, mis ei nõua viivitamata sekkumist.



## Tervishoiunõustamine

[hel.fi/en/decision-making/telephone-health-service-0](https://hel.fi/en/decision-making/telephone-health-service-0) (inglise keeles)

Telefon 09 310 100 23



## Digitseadmed

Tugi arvuti, Interneti ja nutitelefoni kasutamisel.



## Digituki

[digituki.hel.fi/en](https://digituki.hel.fi/en) (inglise keeles)

Telefon 09 310 100 11

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Lähemalt linna kohta:

[hel.fi/et](https://hel.fi/et)

[infofinland.fi/et/helsinki](https://infofinland.fi/et/helsinki)



Voldikut saad lugeda ka veebis:

[hel.fi/helsinki-info/en](https://hel.fi/helsinki-info/en)