

Sommarmåltiderna i lekparkerna



1.6. - 19.6. 2026

Vardagar kl 12.00

MÅ	1.6.	Fisksoppa	L, G, N, S, Ä
TI	2.6.	Broilersoppa	L, M, G, N, S, Ä
ON	3.6.	Grönsaks- och spaghettigratäng	L, M, N, S, Ä, Veg
TO	4.6.	Kalkon-rotsakssoppa	L, M, G, N, S, Ä
FR	5.6.	Batat-potatispurésoppa	L, M, G, N, S, Ä, Veg
MÅ	8.6.	Italiensk gryta	L, M, S, Ä
TI	9.6.	Korngrynsgröt Bärsaftsoppa	L, Ä L, M, G, N, S, Ä, Veg
ON	10.6.	Kycklingsoppa med grönsaker och ost	L, G, N, S, Ä
TO	11.6.	Kikärt-kokossoppa	L, M, G, N, S, Ä, Veg
FR	12.6.	Regnbågslaxsoppa i klar buljong Rabarberpaj	L, M, G, N, S, Ä L, M, N, S
MÅ	15.6.	Broilersoppa	L, M, G, N, S, Ä
TI	16.6.	Lins-grönsakssoppa	L, M, G, N, S, Ä, Veg
ON	17.6.	Köttfärsrisotto	L, M, G, S, Ä
TO	18.6.	Gammaldags fisksoppa	L, M, G, N, S, Ä
FR	19.6.	MIDSOMMARAFTON	

M	produkten är mjölkfri
L	produkten är laktosfri
N	produkten innehåller inte nötkött
S	produkten innehåller inte svinkött
Ä	produkten innehåller inte ägg
LL	lågkaktos, innehåller laktos < 1 g / 100 g färdig produkt
G	produkten är glutenfri (innehåller inte vete, havre, korn, råg)
Veg	produkten passar vegandiet

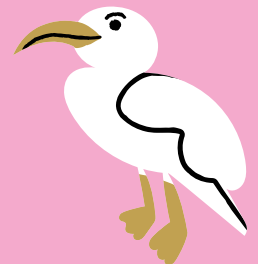


Närmare produktinformation
hel.fi/ruokalistat

Ge respons!



Ta med dig
en egen tallrik,
mugg och sked!



Helsingfors

Palvelukeskus
Helsinki



Palvelukeskus
Helsinki



Koulusafkaa
Helsingissä

Parasta
Bäst yhdessä
tillsammans
Best
together

Sommarmåltiderna i lekparkerna



22.6. - 10.7. 2026
Vardagar kl 12.00

MÅ	22.6.	Broilerkorvsoppa	L, M, G, N, S, Ä
TI	23.6.	Batat-potatispurésoppa	L, M, G, N, S, Ä, Veg
ON	24.6.	Gräddig regnbågsloxoppa	L, G, N, S, Ä
TO	25.6.	Vegetarisk ärtsoppa	L, M, G, N, S, Ä, Veg
FR	26.6.	Köttfärssoppa	L, M, G, S, Ä
MÅ	29.6.	Italiensk gryta	L, M, S, Ä
TI	30.6.	Grönsaks-linspurésoppa	L, G, N, S, Ä
ON	1.7.	Fisksoppa	L, G, N, S, Ä
TO	2.7.	Vegetarisk ärtsoppa	L, M, G, N, S, Ä, Veg
FR	3.7.	Korvsoppa	L, M, G, N, Ä
MÅ	6.7.	Härkis-pastagryta	L, M, N, S, Ä, Veg
TI	7.7.	Skärgårdssoppa	L, M, G, N, S, Ä
ON	8.7.	Grönsakspurésoppa	L, G, N, S, Ä
TO	9.7.	Pastagryta med kyckling och grönsaker	L, M, N, S, Ä
FR	10.7.	Kycklingsoppa med grönsaker och ost	L, G, N, S, Ä

M	produkten är mjölkfri
L	produkten är laktosfri
N	produkten innehåller inte nötkött
S	produkten innehåller inte svinkött
Ä	produkten innehåller inte ägg
LL	låglaktos, innehåller laktos < 1 g / 100 g färdig produkt
G	produkten är glutenfri (innehåller inte vete, havre, korn, råg)
Veg	produkten passar vegandiet

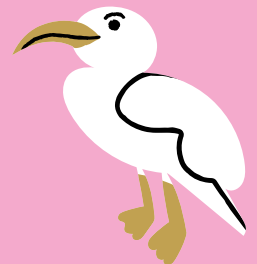


Närmare produktinformation
hel.fi/ruokalistat

Ge respons!



Ta med dig
en egen tallrik,
mugg och sked!



Helsingfors

Palvelukeskus
Helsinki



Palvelukeskus
Helsinki



Koulusafkaa
Helsingissä

Parasta
Bäst yhdessä
tillsammans
Best
together

Sommarmåltiderna i lekparkerna



13.7. - 7.8. 2026
Vardagar kl 12.00

MÅ	13.7.	Broilerrisotto	L, M, G, N, S, Ä
TI	14.7.	Ostig fisksoppa	L, G, N, S, Ä
ON	15.7.	Korngrynsgröt	L, Ä
		Bärsaftsoppa	L, M, G, N, S, Ä, Veg
TO	16.7.	Kalkon-rotsakssoppa	L, M, G, N, S, Ä
FR	17.7.	Grönsaks- och spaghetigratäng	L, M, N, S, Ä, Veg
MÅ	20.7.	Köttfärssoppa	L, M, G, S, Ä
TI	21.7.	Härkis-pastagryta	L, M, N, S, Ä, Veg
ON	22.7.	Fisksoppa	L, G, N, S, Ä
TO	23.7.	Batat-potatispurésoppa	L, M, G, N, S, Ä, Veg
FR	24.7.	Korvsoppa	L, M, G, N, Ä
MÅ	27.7.	Italiensk gryta	L, M, S, Ä
TI	28.7.	Skärgårdssoppa	L, M, G, N, S, Ä
ON	29.7.	Kikärt-kokossoppa	L, M, G, N, S, Ä, Veg
TO	30.7.	Broilersoppa	L, M, G, N, S, Ä
FR	31.7.	Grönsaks-linspurésoppa	L, G, N, S, Ä
MÅ	3.8.	Kalkon-rotsakssoppa	L, M, G, N, S, Ä
TI	4.8.	Lins-grönsakssoppa	L, M, G, N, S, Ä, Veg
ON	5.8.	Regnbågslaxsoppa i klar buljong	L, M, G, N, S, Ä
TO	6.8.	Broilerkorvsoppa	L, M, G, N, S, Ä
FR	7.8.	Grönsaks- och spaghetigratäng	L, M, N, S, Ä, Veg

M	produkten är mjölkfri
L	produkten är laktosfri
N	produkten innehåller inte nötkött
S	produkten innehåller inte svinkött
Ä	produkten innehåller inte ägg
LL	lågkaltos, innehåller laktos ≤ 1 g / 100 g färdig produkt
G	produkten är glutenfri (innehåller inte vete, havre, korn, råg)
Veg	produkten passar vegandiet

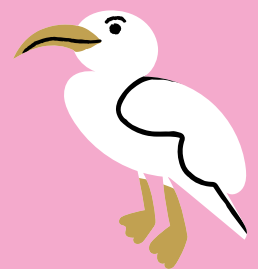


Närmare produktinformation
hel.fi/ruokalistat

Ge respons!



Ta med dig
en egen tallrik,
mugg och sked!



Helsingfors

Palvelukeskus
Helsinki



Palvelukeskus
Helsinki



Koulusafkaa
Helsingissä

Parasta
Bäst yhdessä
tillsammans
Best
together