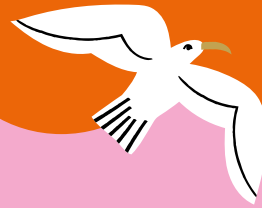


Leikkipuistojen kesäruokailu

2.6. - 20.6. 2025

Arkipäivisin klo 12.00



MA 2.6.	Kermaista kirjolohikeittoa	L G N S K
TI 3.6.	Broilerikeittoa	M G N S K
KE 4.6.	Kikherne-kookoskeittoa	M G K Veg
TO 5.6.	Kalkkuna-juureskeittoa	M G N S K
PE 6.6.	Siskonmakkarakeittoa	M G K
MA 9.6.	Italian pataa	M S K
TI 10.6.	Ohrapuuroa ja mehukeittoa	L K
KE 11.6.	Kasvis-juusto-broilerikeittoa	M G K Veg
TO 12.6.	Kirkasliemistä kirjolohikeittoa	L G N S K
PE 13.6.	Raparperipirakkaa	M G N S K
	Kasvis-spagettipataa	M
MA 16.6.	Broilerikeittoa	M K Veg
TI 17.6.	Linssi-kasviskeittoa	M G N S K
KE 18.6.	Wanhan ajan kalakeittoa	M G K Veg
TO 19.6.	Jauheliharisottoa	M G N S K
PE 20.6.	JUHANNUSAATTO	M G S K

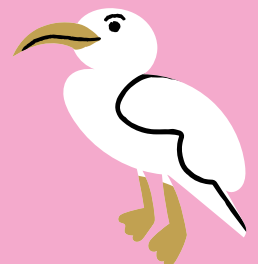
M	tuote on maidoton
L	tuote on laktoositon
N	tuote ei sisällä naudanlihaa
S	tuote ei sisällä sianlihaa
K	tuote ei sisällä kananmunaa
Veg	soveltuu vegaaniruokavalioon
VL	vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia $\leq 1 \text{ g} / 100 \text{ g}$ valmista tuotetta
G	tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa tai ruista)

Tarkemmat tuotetiedot: hel.fi/ruokalistat

Anna
palautetta!



Ota mukaan
oma lautanen,
muki ja lusikka!



Helsinki

Palvelukeskus
Helsinki



Palvelukeskus
Helsinki



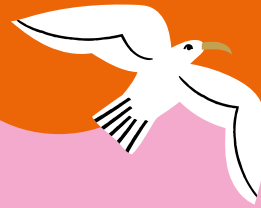
Koulusafkaa
Helsingissä

Parasta
Bäst yhdessä
tillsammans
Best
together

Leikkipuistojen kesäruokailu

23.6. - 11.7. 2025

Arkipäivisin klo 12.00



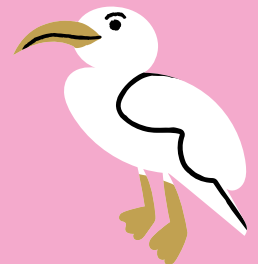
MA	23.6.	Broilerimakkarakeittoa	M G N S K
TI	24.6.	Kasvishernekeittoa	M G K Veg
KE	25.6.	Kalakeittoa	L G N S K
TO	26.6.	Bataatti-perunasosekeittoa	M G K Veg
PE	27.6.	Jauhelihakeittoa	M G S K
MA	30.6.	Italianpataa	M S K
TI	1.7.	Linssi-kasviskeittoa	M G K Veg
KE	2.7.	Kalakeittoa	L G N S K
TO	3.7.	Kasvissosekeittoa	L G K
PE	4.7.	Kasvis-juusto-broilerikeittoa	L G N S K
MA	7.7.	Härkis-pastapataa	M N K Veg
TI	8.7.	Saaristolaiskeittoa kirjolohesta	M G N S K
KE	9.7.	Kasvishernekeittoa	M G K Veg
TO	10.7.	Broileri-kasvis-pastapataa	M N S K
PE	11.7.	Makkarakeittoa	M G N K

M	tuote on maidoton
L	tuote on laktoositon
N	tuote ei sisällä naudanlihaa
S	tuote ei sisällä sianlihaa
K	tuote ei sisällä kananmunaa
Veg	soveltuu vegaaniruokavalioon
VL	vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia ≤ 1 g / 100 g valmista tuotetta
G	tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa tai ruista)

Anna
palautetta!



Ota mukaan
oma lautanen,
muki ja lusikka!



Tarkemmat tuotetiedot: hel.fi/ruokalistat

Helsinki

Palvelukeskus
Helsinki



Palvelukeskus
Helsinki



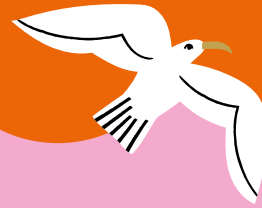
Koulusafkaa
Helsingissä

Parasta
Bäst yhdessä
tillsammans
Best
together

Leikkipuistojen kesäruokailu

14.7. - 1.8. 2025

Arkipäivisin klo 12.00



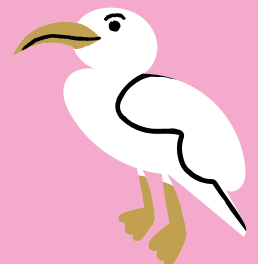
MA 14.7.	Broileririsottoa	L M G N S K
TI 15.7.	Juustoista kalakeittoa	L G N S K
KE 16.7.	Välimeren kasviskeittoa quornista	M G
TO 17.7.	Kalkkuna-juureskeittoa	M G N S K
PE 18.7.	Kasvis-spagettipataa	M K Veg
MA 21.7.	Jauhelihakeittoa	M G S K
TI 22.7.	Härkis-pastapataa	M N K Veg
KE 23.7.	Kalakeittoa	L G N S K
TO 24.7.	Bataatti-perunasosekeittoa	M G K Veg
PE 25.7.	Broilerimakkarakeittoa	M G N S K
MA 28.7.	Italianpataa	M S K
TI 29.7.	Linssi-kasviskeittoa	M G K Veg
KE 30.7.	Kirkasliemistä kirjolohikeittoa	M G N S K
TO 31.7.	Kasvis-spagettipataa	M K Veg
PE 1.8.	Makkarakeittoa	M G N K

M	tuote on maidoton
L	tuote on laktoositon
N	tuote ei sisällä naudanlihaa
S	tuote ei sisällä sianlihaa
K	tuote ei sisällä kananmunaa
Veg	soveltuu vegaaniruokavalioon
VL	vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia $\leq 1 \text{ g} / 100 \text{ g}$ valmista tuotetta
G	tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa tai ruista)

Anna
palautetta!



Ota mukaan
oma lautanen,
muki ja lusikka!



Tarkemmat tuotetiedot: hel.fi/ruokalistat

Helsinki

Palvelukeskus
Helsinki



Palvelukeskus
Helsinki



Koulusafkaa
Helsingissä

Parasta
Bäst **yhdessä**
tillsammans
Best
together