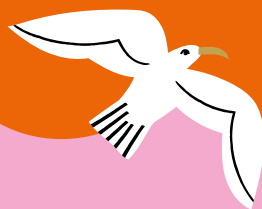


Sommarmåltiderna i lekparkerna

2.6. - 20.6. 2025

Vardagar kl 12.00



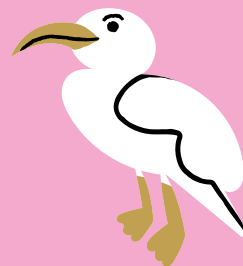
MÅ	2.6.	Gräddig regnbågslaxsoppa	L G N S Ä
TI	3.6.	Broilersoppa	L M G N S Ä
ON	4.6.	Kikärt-kokossoppa	L M G N S Ä Veg
TO	5.6.	Kalkon-rotsakssoppa	L M G N S Ä
FR	6.6.	Siskonkorvsoppa	L M G Ä
MÅ	9.6.	Italiensk gryta	L M S Ä
TI	10.6.	Korngröt och bärsoppa	L Ä M G Ä Veg
ON	11.6.	Kycklingsoppa med grönsaker och ost	L G N S Ä
TO	12.6.	Regnbågslaxsoppa	L M G N S Ä
FR	13.6.	Grönsaks- och spaghetigratäng	L M N S Ä Veg
MÅ	16.6.	Broilersoppa	L M G N S Ä
TI	17.6.	Lins-grönsakssoppa	L M G N S Ä Veg
ON	18.6.	Gammaldags fisksoppa	L M G N S Ä
TO	19.6.	Köttfärsrisotto	L M G S Ä
FR	20.6.	MIDSOMMARAFTON	

M	produkten är mjölkfri
L	produkten är laktosfri
N	produkten innehåller inte nötkött
S	produkten innehåller inte svinkött
Ä	produkten innehåller inte ägg
Veg	produkten passar vegandiet
LL	låg laktos, innehåller laktos < 1 g / 100 g färdig produkt
G	glutenfri (innehåller inte vete, havre, korn eller råg)

Ge respons!



Ta med dig
en egen tallrik,
mugg och sked!



Närmare produktinformation: hel.fi/ruokalistat

Helsingfors

Palvelukeskus
Helsinki



Palvelukeskus
Helsinki



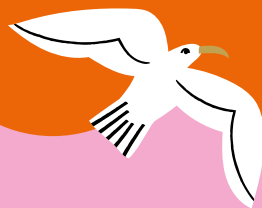
Koulusafkaa
Helsingissä

Parasta
Bäst yhdessä
tillsammans
Best
together

Sommarmåltiderna i lekparkerna

23.6. - 11.7. 2025

Vardagar kl 12.00



MÅ	23.6.	Broilerkorvsoppa	L M G N S Ä
TI	24.6.	Vegetarisk ärtsoppa	L M N S Ä Veg
ON	25.6.	Fisksoppa	L G N S Ä
TO	26.6.	Batat-potatispurésoppa	L M G N S Ä Veg
FR	27.6.	Köttfärssoppa	L M G S Ä
MÅ	30.6.	Italiensk gryta	L M S Ä
TI	1.7.	Lins-grönsakssoppa	L M G N S Ä Veg
ON	2.7.	Fisksoppa	L G N S Ä
TO	3.7.	Grönsakspurésoppa	L G N S Ä
FR	4.7.	Kycklingsoppa med grönsaker och ost	L G N S Ä
MÅ	7.7.	Härkis-pastagryta	L M N S Ä Veg
TI	8.7.	Skärgårdssoppa	L M G N S Ä
ON	9.7.	Vegetarisk ärtsoppa	L M N S Ä Veg
TO	10.7.	Pastagryta med kyckling och grönsaker	L M N S Ä
FR	11.7.	Korvsoppa	L M G N Ä

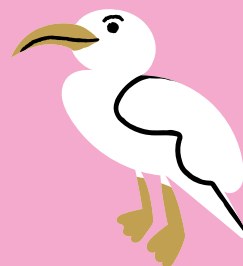
M	produkten är mjölkfri
L	produkten är laktosfri
N	produkten innehåller inte nötkött
S	produkten innehåller inte svinkött
Ä	produkten innehåller inte ägg
Veg	produkten passar vegandiet
LL	lågkaltos, innehåller laktos < 1 g / 100 g färdig produkt
G	produkten är glutenfri (innehåller inte vete, havre, korn eller råg)

Närmare produktinformation: hel.fi/ruokalistat

Ge respons!



Ta med dig
en egen tallrik,
mugg och sked!



Helsingfors

Palvelukeskus
Helsinki



Palvelukeskus
Helsinki



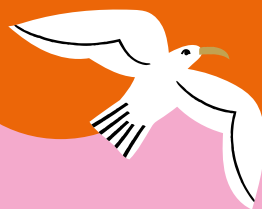
Koulusafkaa
Helsingissä

Parasta
Bäst yhdessä
tillsammans
Best
together

Sommarmåltiderna i lekparkerna

14.7. - 1.8. 2025

Vardagar kl 12.00



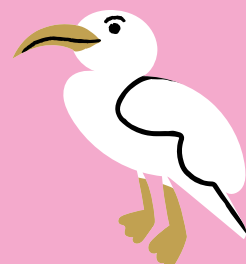
MÅ	14.7.	Broilerrisotto	L M G N S Ä
TI	15.7.	Ostig fisksoppa	L G N S Ä
ON	16.7.	Medelhavets grönsakssoppa av quorn	L M G N S
TO	17.7.	Kalkon-rotsakssoppa	L M G N S Ä
FR	18.7.	Grönsaks- och spaghettigratäng	L M N S Ä Veg
MÅ	21.7.	Köttfärssoppa	L M G S Ä
TI	22.7.	Härkis-pastagryta	L M N S Ä Veg
ON	23.7.	Fisksoppa	L G N S Ä
TO	24.7.	Batat-potatispurésoppa	L M G N S Ä Veg
FR	25.7.	Broilerkorvsoppa	L M G N S Ä
MÅ	28.7.	Italiensk gryta	L M S Ä
TI	29.7.	Lins-grönsakssoppa	L M G N S Ä Veg
ON	30.7.	Regnbågslaxsoppa	L M G N S Ä
TO	31.7.	Grönsaks- och spaghettigratäng	L M N S Ä Veg
FR	1.8.	Korvsoppa	L M G N Ä

M	produkten är mjölkfri
L	produkten är laktosfri
N	produkten innehåller inte nötkött
S	produkten innehåller inte svinkött
Ä	produkten innehåller inte ägg
Veg	produkten passar vegandiet
LL	lågkaltos, innehåller laktos < 1 g / 100 g färdig produkt
G	produkten är glutenfri (innehåller inte vete, havre, korn eller råg)

Ge respons!



Ta med dig
en egen tallrik,
mugg och sked!



Närmare produktinformation: hel.fi/ruokalistat

Helsingfors

Palvelukeskus
Helsinki



Palvelukeskus
Helsinki
Koulusafkaa
Helsingissä

Parasta
Bäst yhdessä
tillsammans
Best
together