

Leikkipuistojen kesäruokailu



1.6. - 19.6. 2026
Arkipäivisin klo 12.00

MA	1.6.	Kalakeittoa	L, G, N, S, K
TI	2.6.	Broilerikeittoa	L, M, G, N, S, K
KE	3.6.	Kasvis-spagettipataa	L, M, N, S, K, Veg
TO	4.6.	Kalkkuna-juureskeittoa	L, M, G, N, S, K
PE	5.6.	Bataatti-peruna-kasvissosekeittoa	L, M, G, N, S, K, Veg
MA	8.6.	Italianpataa	L, M, S, K
TI	9.6.	Ohrapuuroa	L, K
		Marjamehukeittoa	L, M, G, N, S, K, Veg
KE	10.6.	Kasvis-juusto-broilerikeittoa	L, G, N, S, K
TO	11.6.	Kikherne-kookoskeittoa	L, M, G, N, S, K, Veg
PE	12.6.	Kirkasliemistä kirjolohikeittoa	L, M, G, N, S, K
		Raparperipiirakkaa	L, M, N, S
MA	15.6.	Broilerikeittoa	L, M, G, N, S, K
TI	16.6.	Linssi-kasviskeittoa	L, M, G, N, S, K, Veg
KE	17.6.	Jauheliharisottoa	L, M, G, S, K
TO	18.6.	Wanhan ajan kalakeittoa	L, M, G, N, S, K
PE	19.6.	JUHANNUSAATTO	

M	tuote on maidoton
L	tuote on laktoositon
N	tuote ei sisällä naudanlihaa
S	tuote ei sisällä sianlihaa
K	tuote ei sisällä kananmunaa
Veg	soveltuu vegaaniruokavalioon
VL	vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia = / < 1 g / 100 g valmista tuotetta
G	tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa, ruista)

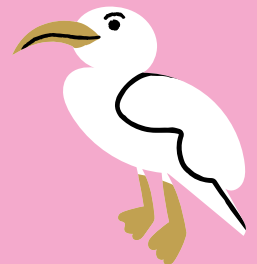


Katso tarkemmat tuotetiedot
hel.fi/ruokalistat

Anna
palautetta!



Ota mukaan
oma lautanen,
muki ja lusikka!



Helsinki

Palvelukeskus
Helsinki



Palvelukeskus
Helsinki



Koulusafkaa
Helsingissä

Parasta
Bäst yhdessä
tillsammans
Best
together

Leikkipuistojen kesäruokailu



22.6. - 10.7. 2026

Arkipäivisin klo 12.00

MA	22.6.	Broilerimakkarakeittoa	L, M, G, N, S, K
TI	23.6.	Bataatti-peruna-kasvissosekeittoa	L, M, G, N, S, K, Veg
KE	24.6.	Kermaista kirjolohikeittoa	L, G, N, S, K
TO	25.6.	Kasvis-hernekeittoa	L, M, G, N, S, K, Veg
PE	26.6.	Jauhelihakeittoa	L, M, G, S, K
MA	29.6.	Italianpataa	L, M, S, K
TI	30.6.	Kasvis-linssisosekeittoa	L, G, N, S, K
KE	1.7.	Kalakeittoa	L, G, N, S, K
TO	2.7.	Kasvis-hernekeittoa	L, M, G, N, S, K, Veg
PE	3.7.	Makkarakeittoa	L, M, G, N, K
MA	6.7.	Härkis-pastapataa	L, M, N, S, K, Veg
TI	7.7.	Saaristolaiskeittoa kirjolohesta	L, M, G, N, S, K
KE	8.7.	Kasvissosekeittoa	L, G, N, S, K
TO	9.7.	Broileri-kasvis-pastapataa	L, M, N, S, K
PE	10.7.	Kasvis-juusto-broilerikeittoa	L, G, N, S, K

M	tuote on maidoton
L	tuote on laktoositon
N	tuote ei sisällä naudanlihaa
S	tuote ei sisällä sianlihaa
K	tuote ei sisällä kananmunaa
Veg	soveltuu vegaaniruokavalioon
VL	vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia = / < 1 g / 100 g valmista tuotetta
G	tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa, ruista)

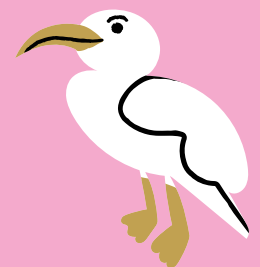


Katso tarkemmat tuotetiedot
hel.fi/ruokalistat

Anna
palautetta!



Ota mukaan
oma lautanen,
muki ja lusikka!



Helsinki

Palvelukeskus
Helsinki



Palvelukeskus
Helsinki



Koulusafkaa
Helsingissä

Parasta
Bäst yhdessä
tillsammans
Best
together

Leikkipuistojen kesäruokailu



13.7. - 7.8. 2026
Arkipäivisin klo 12.00

MA	13.7.	Broileririsottoa	L, M, G, N, S, K
TI	14.7.	Juustoista kalakeittoa	L, G, N, S, K
KE	15.7.	Ohrapuuroa	L, K
		Marjamehukeittoa	L, M, G, N, S, K, Veg
TO	16.7.	Kalkkuna-juureskeittoa	L, M, G, N, S, K
PE	17.7.	Kasvis-spagettipataa	L, M, N, S, K, Veg
MA	20.7.	Jauhelihakeittoa	L, M, G, S, K
TI	21.7.	Härkis-pastapataa	L, M, N, S, K, Veg
KE	22.7.	Kalakeittoa	L, G, N, S, K
TO	23.7.	Bataatti-peruna-kasvissosekeittoa	L, M, G, N, S, K, Veg
PE	24.7.	Makkarakeittoa	L, M, G, N, K
MA	27.7.	Italianpataa	L, M, S, K
TI	28.7.	Saaristolaiskeittoa kirjolohesta	L, M, G, N, S, K
KE	29.7.	Kikherne-kookoskeittoa	L, M, G, N, S, K, Veg
TO	30.7.	Broilerikeittoa	L, M, G, N, S, K
PE	31.7.	Kasvis-linssisosekeittoa	L, G, N, S, K
MA	3.8.	Kalkkuna-juureskeittoa	L, M, G, N, S, K
TI	4.8.	Linssi-kasviskeittoa	L, M, G, N, S, K, Veg
KE	5.8.	Kirkasliemistä kirjolohikeittoa	L, M, G, N, S, K
TO	6.8.	Broilerimakkarakeittoa	L, M, G, N, S, K
PE	7.8.	Kasvis-spagettipataa	L, M, N, S, K, Veg

M	tuote on maidoton
L	tuote on laktoositon
N	tuote ei sisällä naudanlihaa
S	tuote ei sisällä sianlihaa
K	tuote ei sisällä kananmunaa
Veg	soveltuu vegaaniruokavalioon
VL	vähälaktoosinen, tuote sisältää laktoosia = / < 1 g / 100 g valmista tuotetta
G	tuote on gluteeniton (tuote ei sisällä vehnää, kauraa, ohraa, ruista)

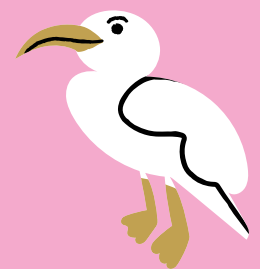


Katso tarkemmat tuotetiedot
hel.fi/ruokalistat

Anna
palautetta!



**Ota mukaan
oma lautanen,
muki ja lusikka!**



Helsinki

Palvelukeskus
Helsinki



Palvelukeskus
Helsinki



Koulusafkaa
Helsingissä

Parasta
Bäst **yhdessä**
tillsammans
Best
together