

Sibelius-lukion ensimmäisen vuositason vanhempainilta

18.8.2025

Helsinki

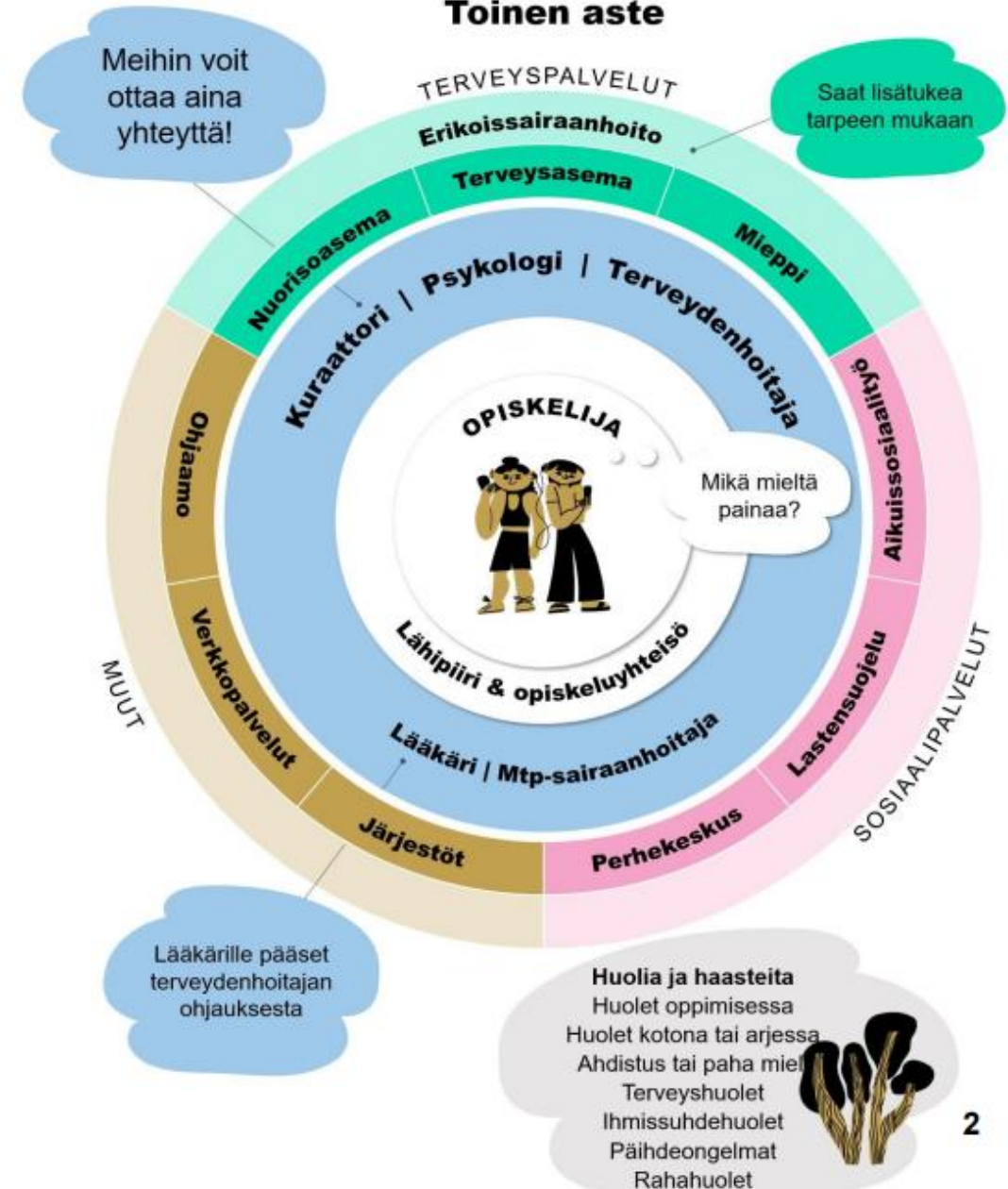


Opiskeluhuolto

- **Opiskeluhuollon tavoitteena on**

- edistää koko opiskeluyhteisön ja opiskeluympäristön hyvinvointia sekä huoltajien kanssa tehtävää yhteistyötä.
- edistää opiskelijan oppimiskykyä sekä psyykkistä, fyysistä ja sosiaalista hyvinvointia.
- turvata varhainen tuki kaikille sitä tarvitseville.

Ympärilläsi on laaja tukiverkosto Toinen aste



Opiskeluhuollon toiminnallinen kokonaisuus



Kuraattori Sanni Sihvola

Koululla pääsääntöisesti ma-pe

Varaa aika Wilma-viestillä tai tekstiviestillä p. 040-7191745.

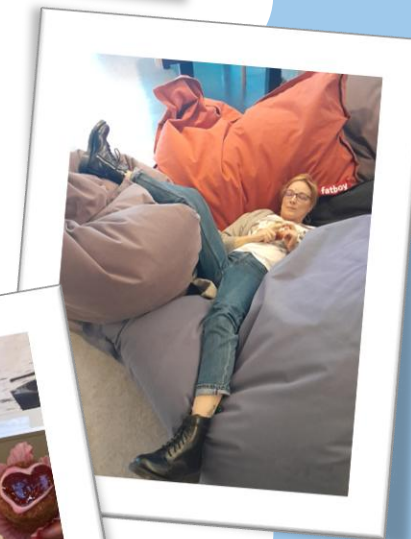
Viesteihin vastaan arkisin klo 8-16 välisenä aikana, joskus vastaamisajoissa voi olla viivettä.

Voit tulla luokseni erilaisissa kodin, koulun ja vapaa-ajan asioissa, jotka vaikuttavat opiskelukykyysi. Tällaisia asioita voivat olla mm.

- sosiaaliset suhteet
- mieliala ja opinnoissa jaksaminen
- ajankäyttö, voimavarat ja itsetunnon vahvistaminen
- itsenäistyminen, talouden ja elämänhallinta
- muuta mahdollista ohjausta ja neuvontaa opiskelukyvyn tueksi

Ratkotaan asioita yhdessä ja tarvittaessa pyydetään apua koulun muulta väeltä tai koulun ulkopuolisilta toimijoilta.

Helsinki



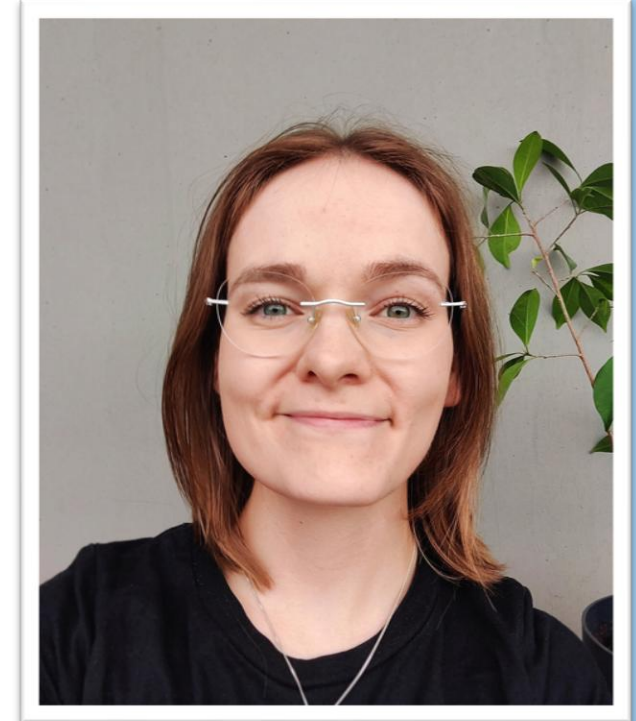
Terveydenhoitaja Pia-Veera Kivelä

- Vastaanotto ma-pe
- Päivittäin voit asioida ilman ajanvarausta klo 11-12 välillä. Muina aikoina ajanvarauksella.
- Lukion aikana Sinulla on mahdollisuus käydä terveystarkastuksessa.
- Lukiossa terveydenhoitaja hoitaa esim. terveystarkastukset, raskaudenehkäisynaloitukset, rokotusohjelman mukaiset rokotukset, erilaiset ohjaukset ja neuvonnat, mielenterveyden tukeminen ja erilaiset keskustelut. Ohjaus eteenpäin tarvittaessa.
- Kaikki sairaanhoidolliset asiat hoidetaan opiskelijan oman terveystaseman kautta
- Ajanvarauksen voit tehdä Wilman kautta tai tekstiviestillä.
- Viesteihin vastaan arkisin pääsääntöisesti klo 8-16 välillä, joskus muutaman päivän viiveelläkin, joten ei ole tarkoitettu akuutteja asioita varten ☺



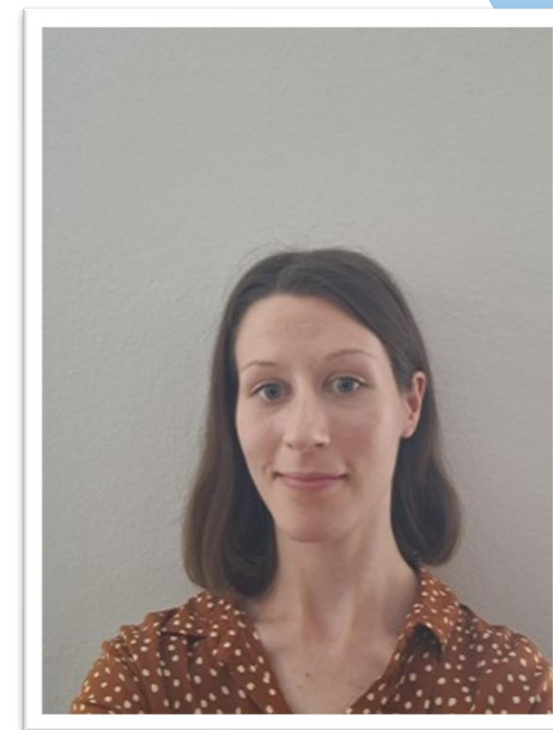
Psykologi Piia Penttilä

- Koululla pääsääntöisesti ma-pe. Varaa aika Wilma-viestillä tai tekstiviestillä.
- Lukion psykologin tehtävänä on tukea opiskelijoiden mielen hyvinvointia sekä opiskelukykyä. Voit tulla juttelemaan esimerkiksi seuraavissa asioissa:
 - stressi ja suoriutumispaineet
 - ahdistuneisuus
 - mielialan lasku
 - jännittäminen
 - opiskeluvaikeudet
 - elämäntilanteen muutokset
- Keskustelun tarkoituksena on jäsentää tilannettasi ja löytää siihen ymmärrystä sekä uusia näkökulmia.
- Yhteydessä kannattaa olla mahdollisimman varhaisessa vaiheessa!



Psykologi Emilia Ranta

- Uusi psykologiresurssi. Koululla 2 päivänä viikossa, pääsääntöisesti tiistaisin ja keskiviikkoisin.
- Tuleva vastaanottohuoneeni sijaitsee lukiorakennuksen ulkopuolella, sijainnista tiedotetaan tarkemmin myöhemmin.
- Minulle voi tulla juttelemaan mielen hyvinvointiin ja opiskeluun liittyvistä asioista, kuten stressi ja jaksaminen, jännittäminen, mielialan lasku ja vaikeudet opiskelussa.
- Minun saa yhteyden Wilma-viestillä tai tekstiviestitse (puh. 050 428 2112).



Liikkumisen asiantuntija Jami Laaksonen

Ohjaa ja organisoi monenlaista matalan kynnyksen liikuntatoimintaa opiskelupäiviin. Esim.

- Välituntiliikunta
- Liikuntakerhot
- Lajikokeilut
- Haasteet/tempaukset
- Yksilöohjaukset

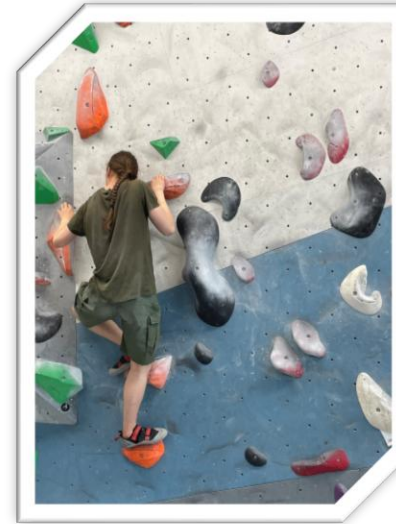
Toiminnan tavoitteena on opiskeluhyvinvoinnin tukeminen liikunnan keinoin. Sankoin joukoin mukaan pitämään hauskaa!

Yhteystiedot:

Wilma: Jami Laaksonen

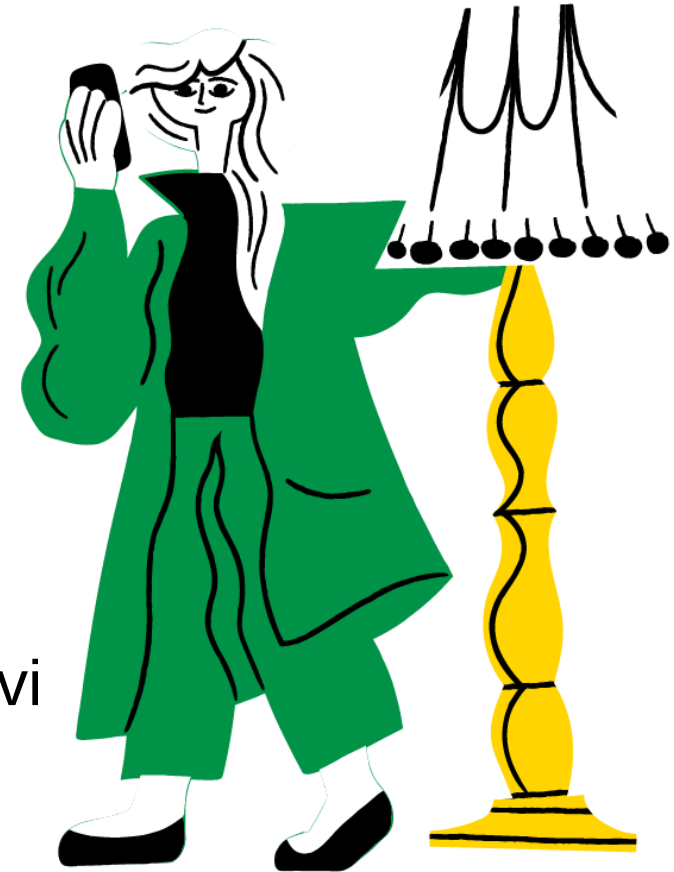
Puh. 040 549 7962

Helsinki



Miten huoltaja voi tukea opinnoissa?

- Kehu ahkeruudesta ja sinnikkyydestä!
- Rohkaise opiskeluun.
- Kuuntele ja ole tukena, kun nuori kertoo lukioarjestaan.
- Suo nuorelle opiskelurauha ja tiedosta, että opiskelupäivän jälkeen nuori voi olla väsynyt.
- Jos huoli herää, ota asia avoimesti puheeksi ja sovi yhteydenotosta opiskeluhuoltoon.



Oppimisen tuki ja erityisopetus Helsingin kaupungin lukioskoulutuksessa

Erityisopettajat:

Anne Hällfors
Hermann Kekki



Oppimisen tuki ja erityisopetus

- 1.8.2025 alkaen lukiolaissa on muutoksia oppimisen tuen osalta: opiskelijalla on oikeus
 - oppimisen tukeen ja
 - erityisopetukseen.
- Helsingin kaupungin lukioissa on oppimisen tukea ja erityisopetusta annettu opiskelijolle jo pitkään eli lakimuutos **ei aiheuta suuria muutoksia** tuen järjestämisessä tai saamisessa.

Oppimisen tuki

- Oppimisen tuki edistää opiskelijoiden oppimista. Sen tarkoitus on ennaltaehkäistä opiskelijoiden vaikeuksia suoriutua opinnoistaan.
- Oppimisen tuki on esimerkiksi
 - **aineenopettajan** antamaa tukiopetusta, joka järjestetään usein ryhmämuotoisena
 - oppitunneilla annettavaa tukea, esim. työskentelyssä neuvominen ja ohjaaminen, kielitietoinen opetus, havainnollistaminen opetuksessa, oppituntien selkeät rakenteet, opiskelua tukevan opiskeluympäristön järjestäminen, oppiaineiden tukipajat
 - **erityisopettajan** teettämät lukiseulat sekä yksilötestit, tarvittaessa ainekohtaisia testejä, oppimisen tuen suunnitelman kirjaaminen ja seuranta, erityisjärjestelyjen hakeminen yo-kokeisiin, yksilöllinen/ryhmämuotoinen opiskelutaitojen tukeminen, aineenopettajien konsultointi tuen asioissa
 - muiden työntekijöiden antamaa tukea



Päätös erityisopetuksesta

- Mikäli oppimisen tuen keinot eivät ole riittäviä, voi opiskelija (tai huoltaja) hakea erityisopetuspäätöstä.
 - Lukion rehtori tekee erityisopetuksesta hallintopäätöksen.
- Päätöksen jälkeen erityisopettajan antama erityisopetus on yksilöllisempää. Se voi olla esimerkiksi sopivien opiskelustrategioiden opettamista sekä aikatauluttamisen tai toiminnanohjauksen tukemista.
- Oppimisen tuki jatkuu myös erityisopetusta saataessa.
- **HUOM!** Erityisopettajalta saa tukea, vaikka opiskelijalla ei olisi päätöstä erityisopetuksesta eikä diagnooseja

Opintojen sujuva eteneminen

- Opiskelijan oma aktiivinen opiskelu ja opetukseen osallistuminen ovat lukio-opintojen perusta.
- Opiskelijan omalla motivaatiolla on suuri merkitys opintojen sujumisessa.
- Opiskelija itse tai huoltaja voi olla yhteydessä keneen tahansa lukion työntekijään. Ryhmänohjaaja on aina hyvä taho olla yhteydessä!
- Oppimisen tuen vastaanottaminen on opiskelijalle vapaaehtoista.
 - Jos opiskelija on poissa omavalintaisesti oppitunneilta (esim. lintsaa tai on lomamatkalla koulupäivinä), hän ei ole oikeutettu saamaan tukiopetusta.
- Lukioskoulutuksessa ei ole mahdollista poiketa oppimäärän mukaisista tavoitteista.
- Kuraattori Sanni Sihvola ja erityisopettaja Anne Hällfors ovat myös neuropsykiatrisia valmentajia, joten tukea saa neuromonimuotoisuuteen liittyvissä asioissa



Opinto-ohjaajat ja tutorit

Opinto-ohjaajat

- Tuuli Turjanmaa (25A ja 25D)
- Essi Kentala (25B ja 25E)
- Elina Laivoranta (25C ja 25F)

Sibelius-lukion tuki ry

- Yhdistyksen tarkoituksena on tukea Sibelius-lukiota sen valtakunnallisessa musiikin ja tanssitaiteen erityistehtävässä, keräten varoja sekä avustaen koulun tilaisuuksien ja tapahtumien järjestelyissä.
- Haluatko liittyä jäseneksi tai haluatko olla mukana konserttitalkoissa?
- Vastaa kyselyyn (QR-koodi oikealla)



Johtokunnan jäsenten valinta kaudelle 1.10.2025–30.9.2029

Lukion johtokunnan huoltajia edustavat jäsenet valitaan huoltajien keskuudestaan ehdottamista henkilöistä.

Huoltajien kokous pidetään ma 25.8.2025 klo 17.00 Teamsissä. Kutsu tulee Wilma-viestillä viikon 34 aikana.

Toivomme saavamme mahdollisimman paljon huoltajia kokoukseen ehdottamaan keskuudestaan koulun johtokuntaan valittavia huoltajajäseniä ja heidän henkilökohtaisia varajäseniään. Kokouksessa tehdään myös ehdotukset johtokuntaan nimettävästä puheenjohtajasta ja varapuheenjohtajasta.

Keskustelu jatkuu ryhmänohjaajan johdolla kotiluokissa

Ryhmä	Ryhmänohjaaja	Kotiluokka	Kerros
25 A	Hilla Hietanen	53	5
25 B	Johanna Heloterä	54	5
25 C	Linda Murtonen	41	4
25 D	Mirka Arola	32	3
25 E	Linda Havola	45	4
25 F	Markus Luomala	35	3

Helsinki