



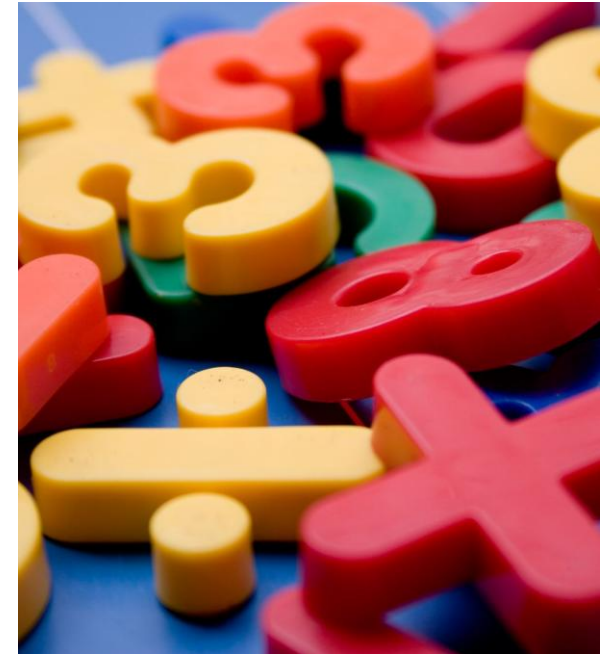
Taiviksen vanhempainilta 18.3.2025

Aiheena:

Kouluterveyskyselyn tulokset

Kouluterveyskysely

- Kouluterveyskyselyyn vastaavat:
- perusopetuksen 4. ja 5. luokkaa käyvät lapset
- perusopetuksen 8. ja 9. luokkaa käyvät nuoret
- Seuraava kysely toteutetaan 2027
- Tieto kerätään tunnistettomana. Lapset ja nuoret täyttävät sähköisen kyselylomakkeen koulussa oppitunnin aikana.
- Kouluterveyskyselyssä nuorilta kysytään hyvinvoinnista, osallisuudesta ja vapaa-ajasta, terveydestä ja toimintakyvystä, elintavoista, koulunkäynnistä ja opiskelusta, perheestä ja elinoloista, kasvuympäristön turvallisuudesta, sekä palveluista ja avunsaannista.



Oppilashuoltoryhmä

Kokoontuu viikoittain

Oppilashuoltoryhmään kuuluu:

- Kuraattorit Christa Lempinen ja Isra Hamdon
- Psykologi Annina Jormanainen
- Terveystenhoitaja Terttu Kattelus
- Kouluvalmentaja Mimosa Lindström
- Opinto-ohjaaja Miia Kukkonen
- Erityisopettajat: Aliisa Sankala, Anniina Uuksulainen ja Pinja Ylimattila
- Virka-apulaisrehtori Jaana Havia

Oppilashuoltoryhmän tehtävät:

Vastaa kouluyhteisön hyvinvoinnin ja turvallisuuden edistämisestä, suunnittelusta ja kehittämisestä.



Ei käsittele oppilaiden yksittäisiä asioita, vaan keskittyy ennaltaehkäisevään työhön kuten esim ryhmäyttäminen, koulun hyvinvointikyselyt ja kiusaamisen vastainen toiminta.

Kouluvalmentaja:

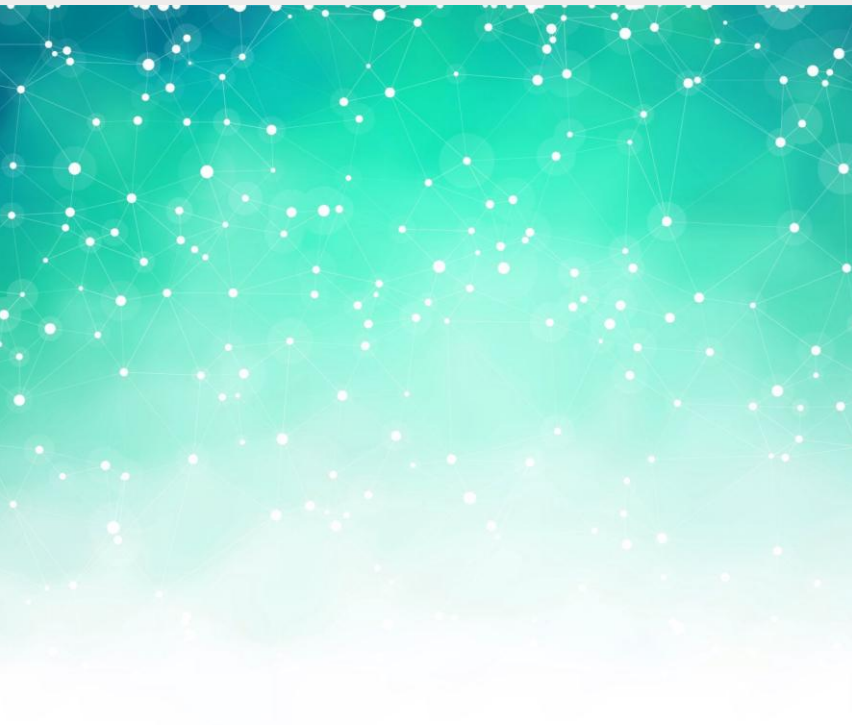
- On opetukseen sitoutumaton henkilö
- Jalkautuu tunneille ja välitunneille
 - Välkkätoiminta: kutosten pelivälkät, tukioppilaiden leikkivälkät, liikuntavälkät ja Välkkäri –toiminta
- Tukee oppilaiden tunne- ja vuorovaikutustaitojen harjoittelua
 - Tunne-, vuorovaikutus- ja ryhmäytystunnit, empatiataitotunnit ja pienryhmät
- Luo oppilaiden tarpeesta ja toiveesta toimintaa sekä ohjaa ryhmiä
 - Tukioppilastoiminta ja oppilaskunnan hallitus
- Edistää oppilaiden yhteisöllisyyttä, osallisuutta ja vaikuttamismahdollisuuksia
- Selvittää oppilaiden välisiä konfliktitilanteita yhteistyössä koulun muun henkilöstön kanssa
- Ohjaa tarvittaessa oppilashuollon tai muiden tukipalveluiden piiriin
- Tekee yhteistyötä alueellisten verkostojen ja toimijoiden kanssa
 - Nuorisopalvelut (esim. Eteläinen nuorisotyöyksikkö, Ruoholahden nuorisotalo, julkinen sektori -> järjestöt)
- Kouluvalmentajatoiminta aloitettu hankkeena Taiviksessa syksyllä 2020 (Helsingissä keväällä 2019). Vakinaistettiin keväällä 2024.



Kouluvalmentaja Mimosan tavoittaa:

- Puhelimitse: 040 131 8933
- Sähköpostitse: mimosa.lindstrom@edu.hel.fi
- Wilman kautta





Kouluterveyskysely

nykyiset 5. ja 6. luokkalaiset
nykyiset 9. luokkalaiset

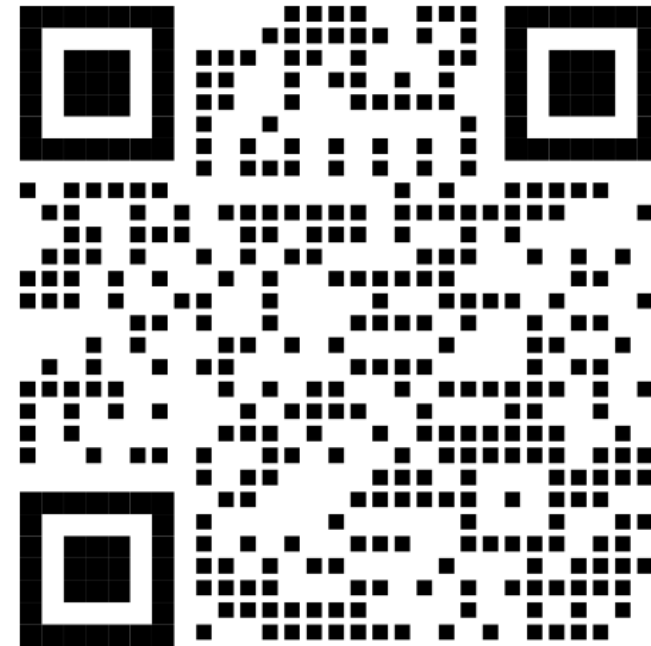
ANNINA JORMANAINEN, PSYKOLOGI

CHRISTA LEMPINEN, KURAATTORI

ISRA HAMDON, KURAATTORI

Mitkä asiat vaikuttavat oppilaiden hyvinvointiin tässä ajassa?

- <https://www.menti.com/aln38kqq3n3r>



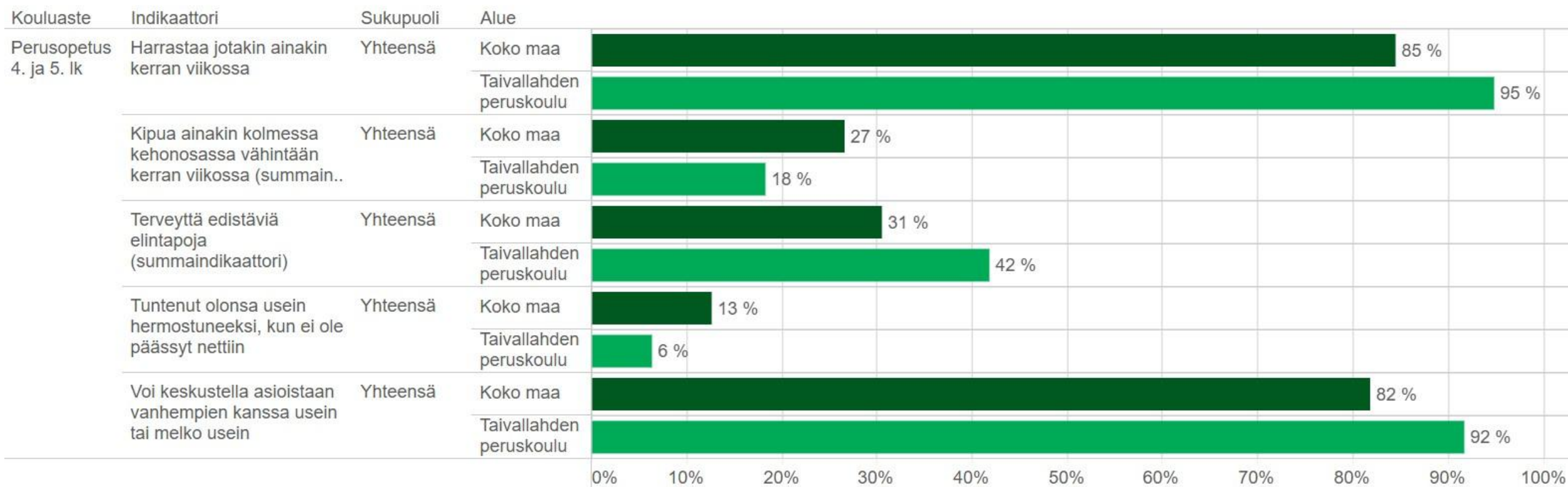
Nykyiset 5. ja 6. luokkalaiset

TULOKSET KERÄTTY KEVÄÄLLÄ 2025 OPPILAIDEN OLLESSA 4.
JA 5. LUOKILLA.

Vahvuudet ja myönteinen muutos

Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

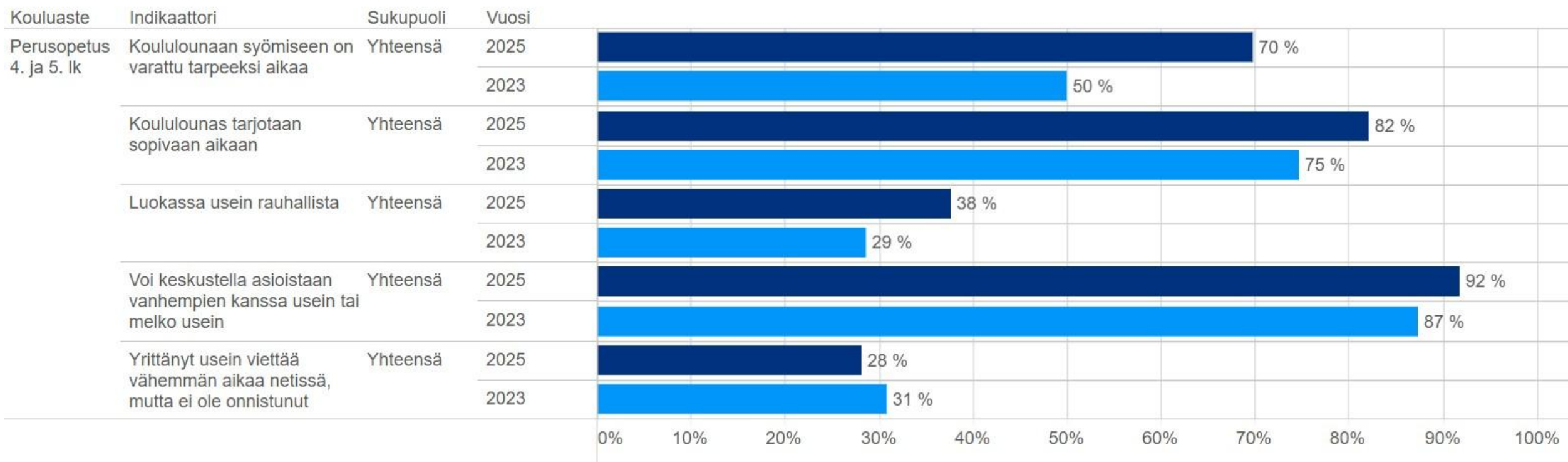
Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Vahvuudet ja myönteinen muutos

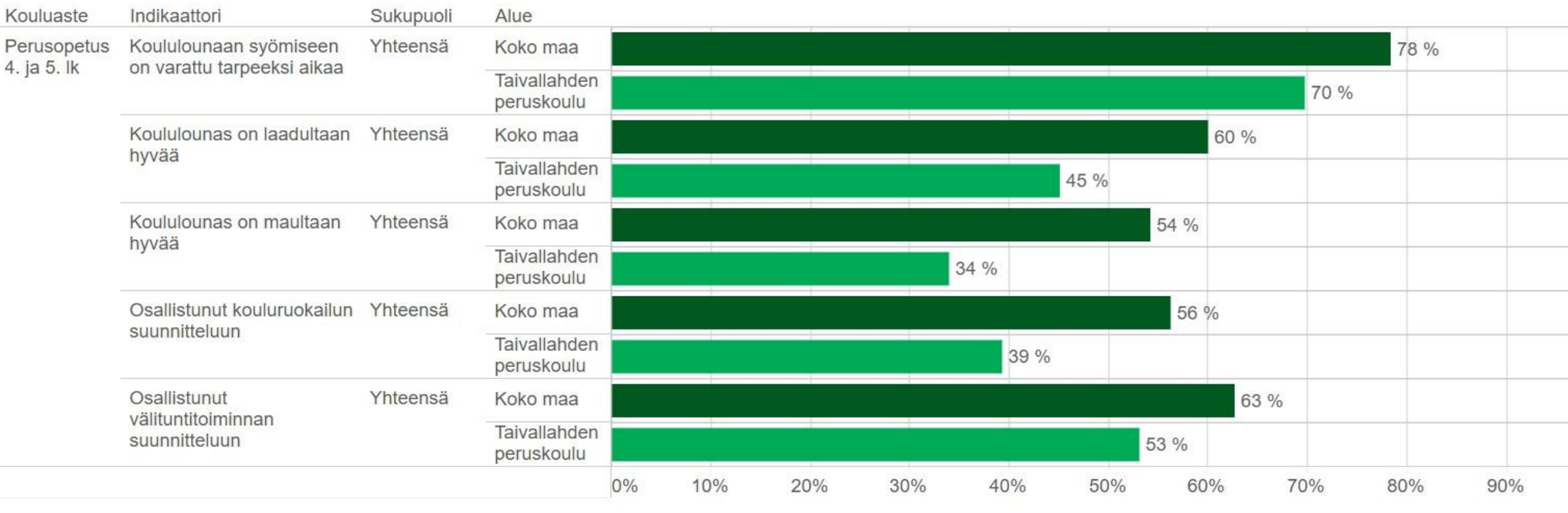
Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Taivallahden peruskoulu

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

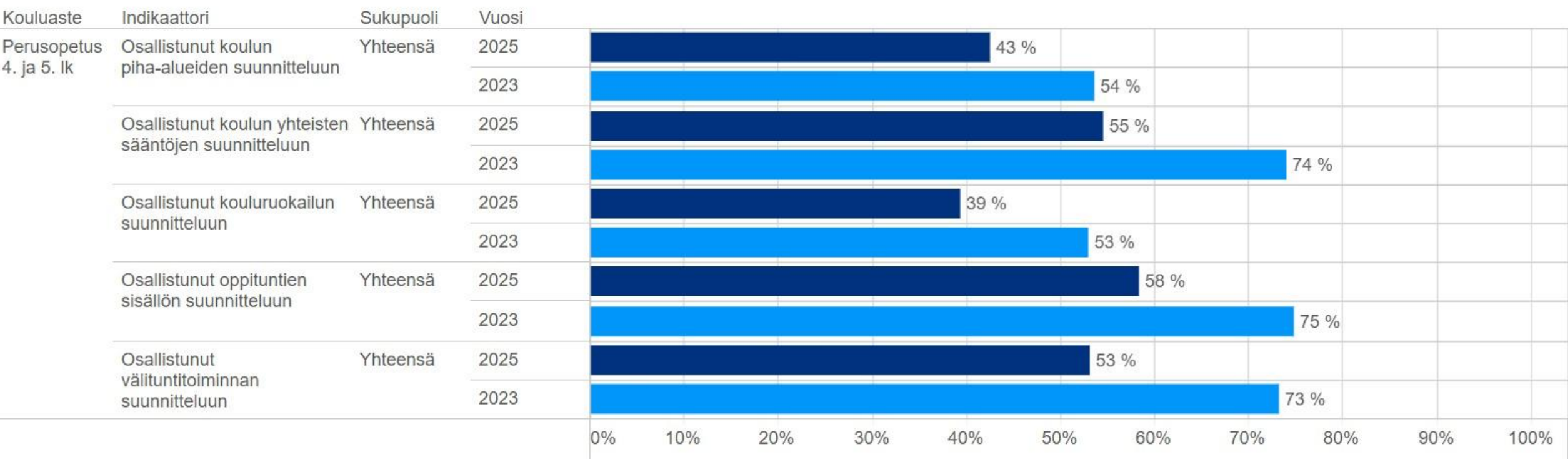
Kehityskohteet suhteessa koko maan tulokseen, 2025
Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

Huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Taivallahden peruskoulu

Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



Muita poimintoja

(nykyiset 5. ja 6. lk)

- 70% vastaajista pitää koulunkäynnistä
- 90% tyytyväisiä elämäänsä tällä hetkellä
- 90% kokee olonsa koulussa turvalliseksi
- 69% ei ole tullut kiusatuksi lukukauden aikana, 11% kiusattuna kerran viikossa
- 85% ei ole kiusannut
- 38% kokee työrauhan hyvänä (2023: 23%)
- Tytöistä vain 40 % uskaltaa sanoa luokassa mielipiteensä, pojilla tulos 75 %

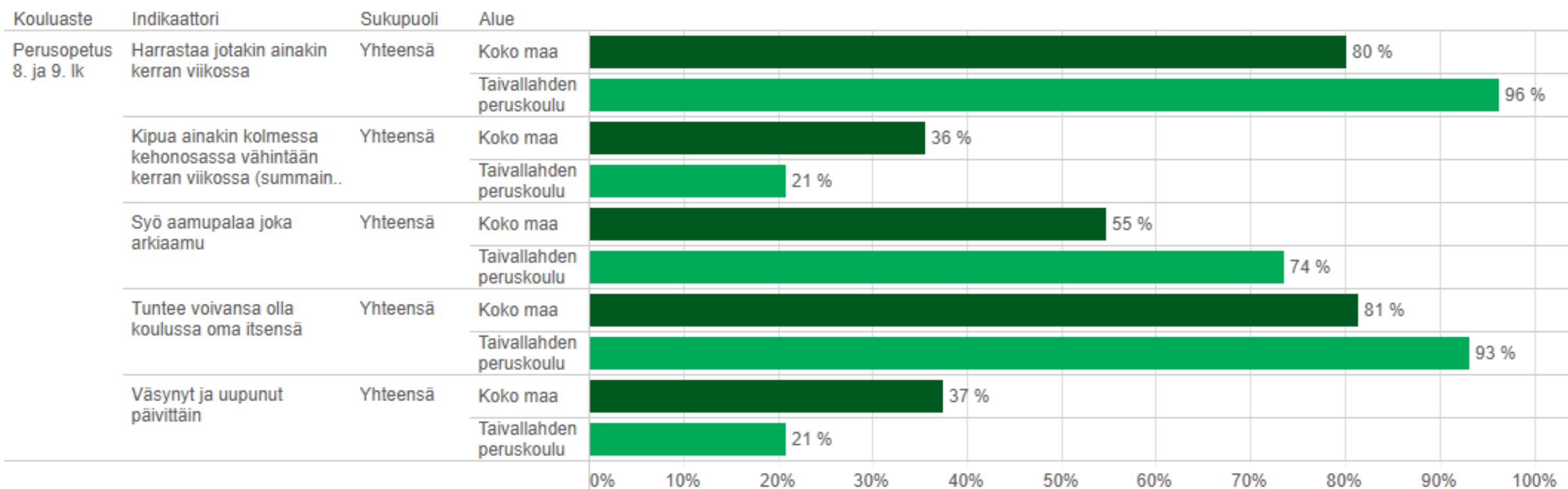
Nykyiset 9. luokkalaiset

TULOKSET KERÄTTY KEVÄÄLLÄ 2025 OPPILAIDEN OLLESSA 8.
(JA 9.) LUOKALLA

Vahvuudet ja myönteinen muutos

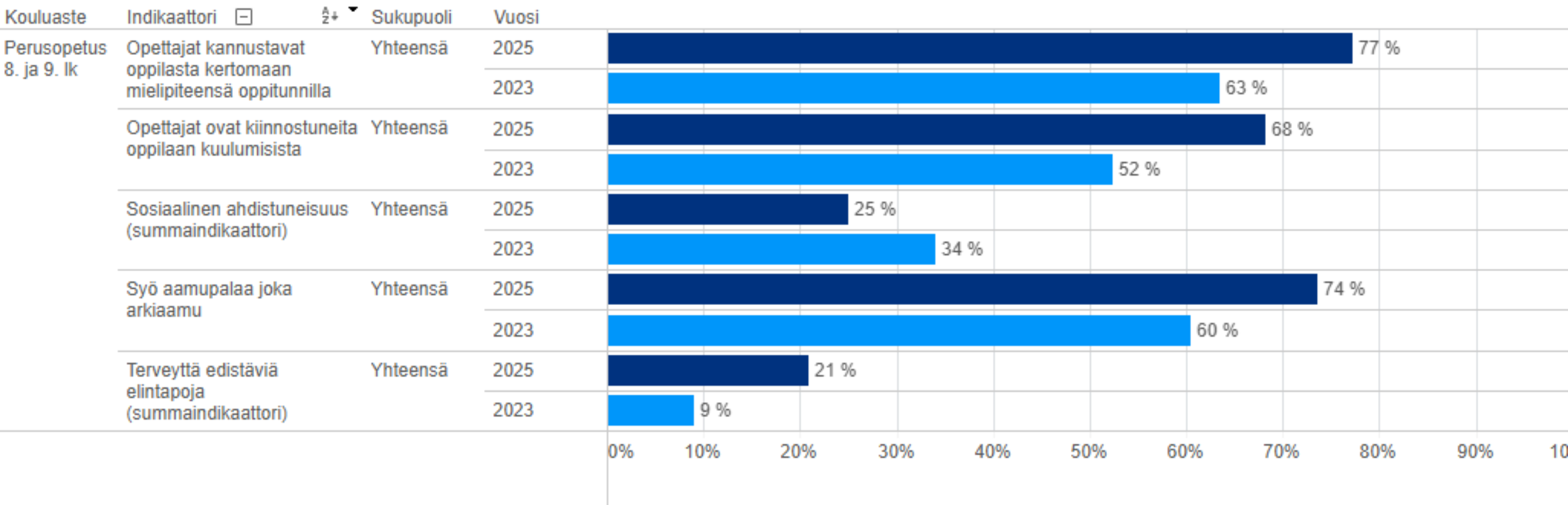
Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



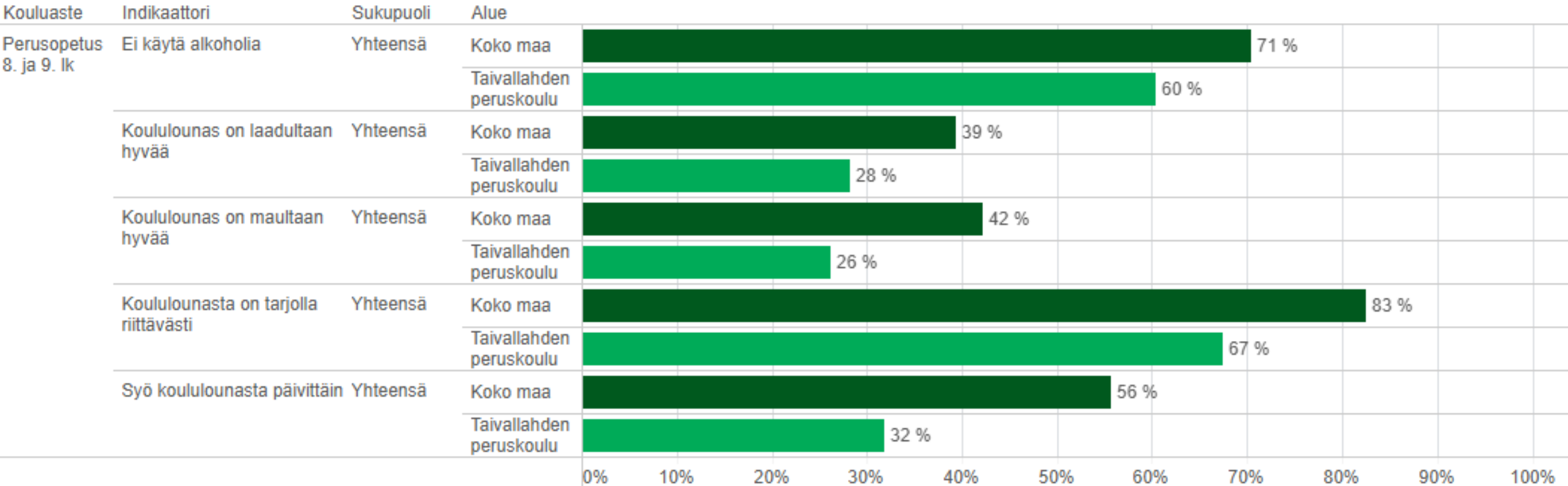
Vahvuudet ja myönteinen muutos

Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Taivallahden peruskoulu
Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



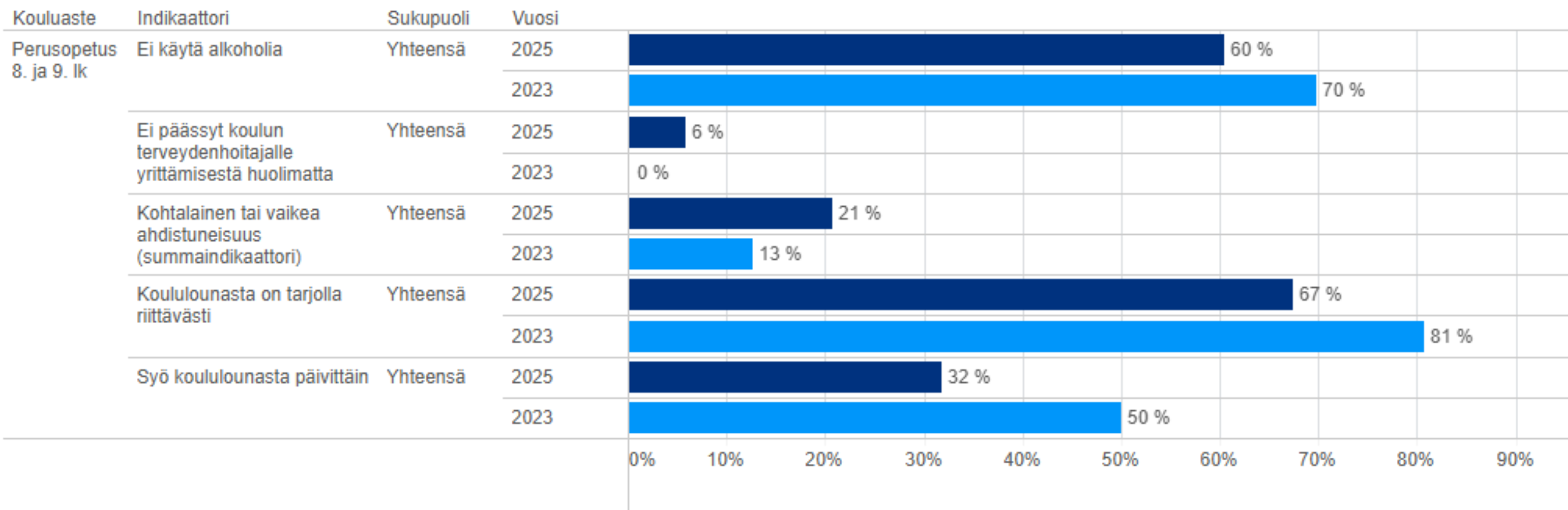
Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

Kehityskohteet suhteessa koko maan tulokseen, 2025
Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

Huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Taivallahden peruskoulu
Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



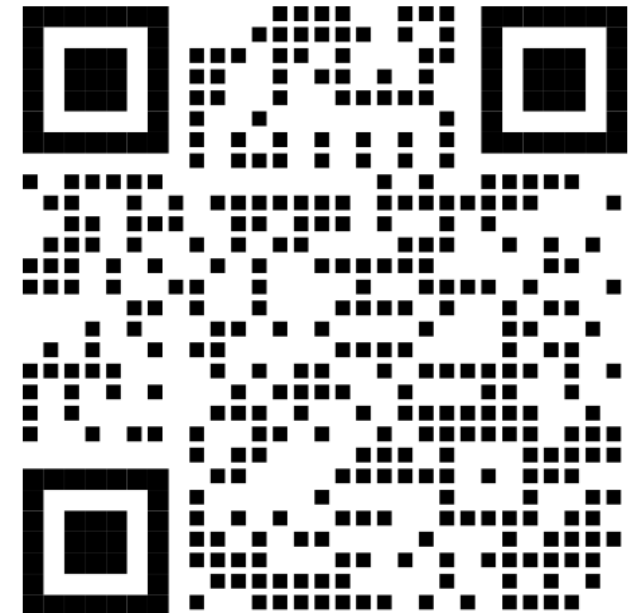
Muita poimintoja

(nykyiset 9.lk)

- Tytöistä 58% on tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä, pojista 89%
- 51 % tytöistä pitää koulunkäynnistä, pojista 70%
- 85 % kokee, että luokassa hyvä työrauha (2023: 77%)
- 97 % tuntee, että koulussa on turvallinen olo
- 1 % koulukiusattuna vähintään kerran viikossa , 84 % ei ole kiusattu lukukauden aikana
- 32% yrittänyt vähentää netin käyttöä onnistumatta (tytöt 54% ja pojat 16%)
- 56% kokee voivansa keskustella mieltä painavista asioista koulun aikuisen kanssa

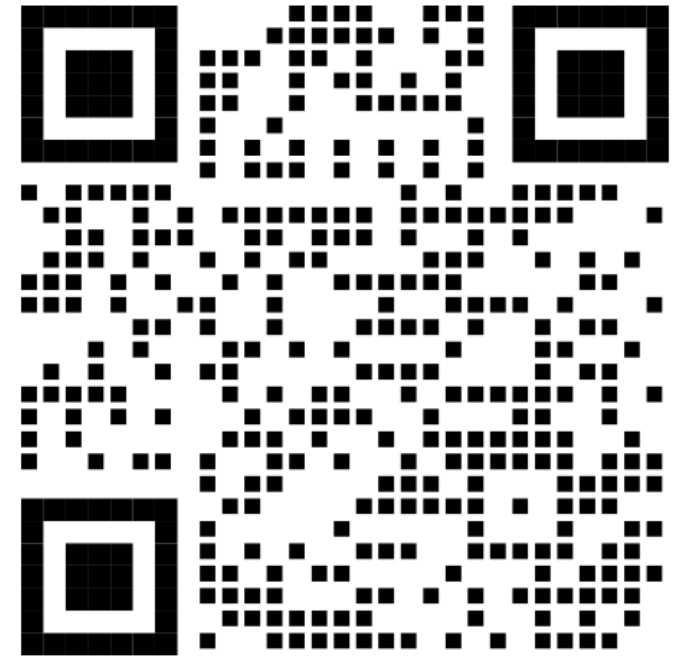
Mitkä tuloksissa kiinnitti huomiosi?

<https://www.menti.com/aln38kqq3n3r>



Mitä konkreettista koulussa tai kotona voisi tehdä oppilaiden hyvinvoinnin tukemiseksi?

<https://www.menti.com/aln38kqq3n3r>



THL: Ruutuaikasuositukset

- 0-2-vuotiaat: Ei ruutuaikaa lainkaan (pois lukien lyhyet videopuhelut läheisille)
 - 2-10-vuotiaat: Enintään 1 tunti päivässä
 - 11-13-vuotiaat: Enintään 2 tuntia päivässä
 - Yli 13-vuotiaat: Suositukset keskittyvät enemmän sisällön laatuun kuin aikarajoihin, mutta tasapaino on tärkeä.
-
- Satunnaisesti laitteita voidaan käyttää enemmän, kuten perheen elokuvien katseluun tai ystävien kanssa pelaamiseen.

Vinkkejä toimiviin ruuturutiineihin

- [THL: Lasten digisuositukset 0-13-vuotiaille](#)
- Neuvokas perhe: [Ruutuaika](#)
- Mielenterveystalo: [Lasten ruuturiippuvuus](#)
- Mannerheimin lastensuojeluliitto: [Sopiva ruutuaika](#)
- [Pelitukipuhelin - apua perheen peli- ja somehuoliin](#)