

MÄKELÄNRINTEEN LUKIO

LUKUVUOSIOPAS JA -KALENTERI LUKUVUODEKSI 2025-2026

NIMI:

PUHELINNUMERO:

RO-RYHMÄ:

SISÄLLYSLUETTELO

Turvallisen yhteisön pelisäännöt	sisäkansi
Koulun yhteystiedot	3
Lukuvuoden aikataulut	4
Mäkelänrinteen lukion toiminta-ajatus	6
Märskyläisten tavoitteet	6
Näin hoidan asiani Märskyssä	7
Opiskelijakunnan hallitus	8
Tiedottaminen Märskyssä	9
Opintojen suunnittelu	10
Luokattoman päivälukion reunaehdot	15
Poissaolot	18
Arviointiviikko ja erityiskoejärjestelyt	19
Kokeen tekemisen varapäivät ja uusinnat 2025–2026	20
Tietokoneet ja oheislaitteet	21
Tietokoneen, oppimisympäristöjen ja oppimateriaalien käyttö ulkomailla	22
Opiskeluun liittyvät kustannukset	22
Erasmus+-akkreditointi ja kansainväliset projektit Märskyssä	22
Lukion toimisto	23
Ruokapalvelut	23
Opiskelijahuolto	24
Puutu häirintään, estä kiusaaminen	27
Opetuksen tukitoimet	29
Opinto-ohjaus lukiossa	31
Ryhmänohjaus	33
Ylioppilastutkinto	34
Autokoulun suorittaminen Märskyssä	36
Urheilulukio ja valmennus	37
Urheilulukion asiantuntijatoiminta	42
Tärkeitä palveluita urheilijalle!	44
Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia, Urhea	45
Mäkelänrinne, a Non-graded Finnish Senior High School and Sports School	46
Mäkelänrinteen lukion järjestyssäännöt	49
Kalenteri 2025-2026	52
Opettajat ja valmentajat	148
Kirjaluettelo lv 2025–2026	151
Poissaolosivut	154
Erivapaudet	156
Ylioppilastutkintosuunnitelma	158
Seurantakortti lops 2021	160
Lukujärjestyspohjat	162
Muistiinpanot	164
Koulun pohjakuva	171
Turvallisuusohjeet	176
Tuntikierto	takakansi

KOULUN YHTEYSTIEDOT

Mäkelänrinteen lukio

Postiosoite: PL 55304, 00099 Helsingin kaupunki

Käyntiosoite: Mäkelänkatu 47, 00550 Helsinki

Laskutusosoite: Verkkolaskutunnus 003702012566144,
Basware Oyj BAWCFI22
tai Helsingin kaupunki, Kasvatuksen ja koulutuksen
toimiala, Mäkelänrinteen lukio,
PL 55304, 00099 Helsingin kaupunki

Kotisivut: www.hel.fi/kasvatus-ja-koulutus/makelanrinteen-lukio

Rehtori

Vesa Vihervä 040-334 1098, vesa.viherva@hel.fi

Apulaisrehtori

Anne-Eeni Avell 050-469 5696, anne-eeni.avell@hel.fi

Apulaisrehtori

Janne Rautiainen 040-687 9793, janne.rautiainen@hel.fi

Urheilusta vastaava apulaisrehtori

Simo Tarvonen 050-583 6513, simo.tarvonen@edu.hel.fi

Hallintoassistentti

Johanna Kärgin 050-469 5686, johanna.kargin@hel.fi

Opinto-ohjaajat

Marjo Alanko 040-336 0346, marjo.alanko@edu.hel.fi

Antti Kiimamaa 040-829 4750, antti.kiimamaa@edu.hel.fi

Tarja Luhtalampi 040-334 9091, tarja.luhtalampi@edu.hel.fi

Kati Rauhansalo 040-336 2312, kati.rauhansalo@edu.hel.fi

Sami Siniharju 040 672 5014, sami.siniharju@edu.hel.fi

Terveystenhoitajat

Milla Kelonurmi 050-310 5571

Janita Teliranta 050-310 5614

Psykologi

Stephanie Sundman 040-669 2888, stephanie.sundman@hel.fi

Erityisopettajat

Killy Salo 050-401 3337, killy.salo@edu.hel.fi

Annuliina Pulli 040 662 7085, annuliina.pulli@edu.hel.fi

Kuraattorit

Riikka Häkkinen 040-160 7694, riikka.hakkinen@hel.fi

Hanna Kempe-Jalonen 040-861 7256, hanna.kempe-jalonen@hel.fi

Liikuntacoach

Jami Laaksonen 040-549 7962, jami.laaksonen@hel.fi

Kohdevastaava

numero ilmoitetaan myöhemmin

LUKUVUODEN AIKATAULUT

Työajat ja lomat

Syyslukukausi 7.8.2025–20.12.2025

Syysloma 13.10.2025–17.10.2025

Joululoma 22.12.2025–6.1.2026

Kevätlukukausi 7.1.2026–30.5.2026

Talviloma 16.2.2026–20.2.2026

Jaksotus, jakson viimeinen viikko ja uusintakuulustelut

1. periodi 07.08.2025 - 26.09.2025

Teema: lukuvuoden aloitus ja turvallinen opiskeluympäristö

18.9. 2. tuntipaikka

19.9. 3. tuntipaikka

22.9. 4. tuntipaikka

23.9. 5. tuntipaikka

24.9. 6. tuntipaikka

25.9. 7. tuntipaikka

26.9. 1. tuntipaikka ja

8. tuntipaikka

(uusinta 5. periodin nelosille)

2. periodi 29.09.2025 - 25.11.2025

Teema: opiskelutaidot ja opiskelupäivän aikainen liikkuminen

17.11. 2. tuntipaikka

18.11. 3. tuntipaikka

19.11. 4. tuntipaikka

20.11. 5. tuntipaikka

21.11. 6. tuntipaikka

24.11. 7. tuntipaikka

25.11. 1. tuntipaikka ja

8. tuntipaikka

(uusinta 1. periodin nelosille)

3. periodi 26.11.2025 - 02.02.2026

Teema: yhteisöllisyys

23.1. 2. tuntipaikka

26.1. 3. tuntipaikka

27.1. 4. tuntipaikka

28.1. 5. tuntipaikka

29.1. 6. tuntipaikka

30.1. 7. tuntipaikka

2.2. 1. tuntipaikka ja

8. tuntipaikka

(uusinta 2. periodin nelosille)

4. periodi 03.02.2026 - 02.04.2026

Teema: vuorovaikutus

25.3. 2. tuntipaikka

26.3. 3. tuntipaikka

27.3. 4. tuntipaikka

30.3. 5. tuntipaikka

31.3. 6. tuntipaikka

1.4. 7. tuntipaikka

2.4. 1. tuntipaikka ja

8. tuntipaikka

(uusinta 3. periodin nelosille)

5. periodi 07.04.2026 - 30.05.2026

Teema: hyvinvointi

20.5. 2. tuntipaikka

21.5. 3. tuntipaikka

22.5. 4. tuntipaikka

25.5. 5. tuntipaikka

26.5. 6. tuntipaikka

27.5. 7. tuntipaikka

28.5. 1. tuntipaikka ja

8. tuntipaikka

(uusinta 4. periodin nelosille)

Varakoepäivät

- | | | |
|-------------|---------------------------|-------------|
| 6.10.–7.10. | 1. periodin varakoepäivät | 15.15–18.30 |
| 8.12.–9.12. | 2. periodin varakoepäivät | 15.15–18.30 |
| 9.2.–10.2. | 3. periodin varakoepäivät | 15.15–18.30 |
| 14.4.–15.4. | 4. periodin varakoepäivät | 15.15–18.30 |

Uusintakuulustelu ja kesätenttipäivä

- | | | |
|-------|---------------------------------------|-------------------|
| 18.8. | Uusintakuulustelu- ja kesätenttipäivä | kello 15.15–18.30 |
| 19.8. | Uusintakuulustelu- ja kesätenttipäivä | kello 15.00–18.15 |

Uusintakoepäivät; samana päivänä on 1. palkin koepäivä

- | | | |
|--------|-----------------|-----------------------|
| 26.9. | Uusintakoepäivä | 5. periodin nelosille |
| 25.11. | Uusintakoepäivä | 1. periodin nelosille |
| 2.2. | Uusintakoepäivä | 2. periodin nelosille |
| 2.4. | Uusintakoepäivä | 3. periodin nelosille |
| 28.5. | Uusintakoepäivä | 4. periodin nelosille |

YLIOPPILASKOKEIDEN PÄIVÄT

Syksyn 2025 koepäivät

- | | |
|-------|---|
| 15.9. | äidinkieli, lukutaidon koe |
| 17.9. | biologia, filosofia, fysiikka, historia, psykologia |
| 19.9. | vieras kieli, pitkä oppimäärä |
| 22.9. | toinen kotimainen kieli, pitkä ja keskipitkä oppimäärä |
| 23.9. | uskonto, elämänkatsomustieto, yhteiskuntaoppi, maantiede, kemia, terveystieto |
| 25.9. | matematiikka, lyhyt ja pitkä oppimäärä |
| 26.9. | äidinkieli, kirjoitustaidon koe ja suomi toisena kielenä -koe |
| 29.9. | vieras kieli, lyhyt oppimäärä |
| 1.10. | saamen äidinkieli ja kirjallisuus |

Kevään 2026 koepäivät

- | | |
|-------|---|
| 10.3. | äidinkieli lukutaito ja suomi toisena kielenä |
| 12.3. | vieras kieli lyhyt |
| 13.3. | äidinkieli kirjoitustaito |
| 16.3. | vieras kieli pitkä |
| 18.3. | matematiikka |
| 20.3. | uskonto, elämänkatsomustieto, yhteiskuntaoppi, maantiede, kemia, terveystieto |
| 23.3. | toinen kotimainen |
| 25.3. | biologia, filosofia, fysiikka, historia, psykologia |
| 27.3. | saamen äidinkieli ja kirjallisuus |

MÄKELÄNRINTEEN LUKION TOIMINTA-AJATUS

Mäkelänrinteen lukiossa on joustava mahdollisuus suorittaa sekä lukio-että urheilulukio-opinnot ja samalla kehittää itseään erityisosaamisessaan kohti asettamia haasteellisia tavoitteita. Lukion käytyään opiskelijalla on hyvä yleissivistys ja hyvät jatko-opintovalmiudet. Koulu kannustaa ja ohjaa oppimiskeskeiseen, vastuulliseen ja itsenäiseen tiedonhankintaan hyvässä sosiaalisessa ilmapiirissä ja kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti. Lähtökohtana on terveellinen ja liikuntamyönteinen elämäntapa.

MÄRSKYLÄISTEN TAVOITTEET

Lukuvuonna 2025–2026 märskyläisten tavoitteina ja koulun painopistealueina ovat seuraavat asiat:

Oppiminen ja opiskelu

- Omien tavoitteiden asettaminen ja oppimista tukevan palautteen antaminen
- Hyvä suoriutuminen ylioppilaskokeista omalla tasolla
- Tullen kouluun oppimaan, opiskelemaan ja kehittymään

Hyvinvointi

- Huolehdiin omasta hyvinvoinnistani ja jaksamisesta
- Kannustan ja annan läheisilleni positiivista palautetta

Yhteisöllisyys

- Osallistun yhteisiin tapahtumiin
- Arvostan kaikkia kouluyhteisön jäseniä
- Noudatan turvallisen yhteisön pelisääntöjä.

NÄIN HOIDAN ASIANI MÄRSKYSSÄ

Olen aktiivinen

- Seuraan koulun tiedottamista.
- Käyn päivittäin Wilmassa lukemassa saapuneet viestit.
- Osallistun ro-tunneille!

Arvostan toisten työtä

- Tulen ajoissa oppitunneille ja valmennukseen.
- En sovi tapaamisia oppituntien päälle.
- Osallistun koulun yhteisiin tapahtumiin.

Hoidan huolella:

- Anon poissaolot ajoissa.
- Sovin korvaavat tehtävät poissaolojen ajaksi.
- Opintojaksoille, kokeisiin, uusintakuulusteluihin ym. ilmoittautumiset.

Opiskelen kunnolla!

- Osallistun aktiivisesti oppituntien työskentelyyn.
- En käytä älypuhelinta oppitunneilla.
- Teen aloittamani opintojaksot loppuun.
- Hoidan mahdolliset O-merkinnät pois välittömästi!

Opintosuunnitelma ja kurssivalinnat

- Hahmottelen opintoni koko lukioajalle.
- Sitoudun valintoihini.

Huolehdin osaltani viihtyisästä kouluympäristöstä.

- Huolehdin roskat pois ja jätän käyttämäni tilat siisteiksi.
- Vie ulkovaatteet ja isot kassit lokeroon tai naulakkoon.
- Muistan hyvät tavat koulussa ja koulun ulkopuolella!
- Hyvät tavat kuuluvat myös kouluravintolaan.
Ruokaillaan ilman päähinettä ja palautetaan astiat palautuspisteeseen.

Hyvä käytös ja asiallinen kielenkäyttö kannattavat aina.

OPISKELIJAKUNNAN HALLITUS

Lukion opiskelijat muodostavat yhdessä opiskelijakunnan. Mäkelänrinteen lukion opiskelijoista kuka tahansa voi osallistua opiskelijakunnan hallituksen toimintaan. Hallitus edustaa opiskelijoita, luo yhteishenkeä, järjestää tapahtumia ja pitää huolta, että opiskelijoiden mielipiteitä huomioidaan koulun toiminnassa. Opiskelijakunnan hallituksen jäsenet ovat mukana koulun työryhmissä ja johtokunnassa yhdessä opettajien ja muun henkilökunnan kanssa.

Osallistumalla opiskelijakunnan hallituksen toimintaan voit vaikuttaa koulun toimintaan, ympäristöösi, saada uusia ystäviä ja unohtumattomia kokemuksia. Opiskelijakuntatoiminta myös valmistaa opiskelijoita aktiiviseen ja kriittiseen kansalaisuuteen. Aktiivisesta osallistumisesta hallituksen toimintaan voi saada 2–4 pistettä teemaopintoihin. Opiskelijakunnan yleiskokous pidetään 1. periodissa. Tervetuloa mukaan!

TIEDOTTAMINEN MÄRSKYSSÄ

Wilma

Käy Wilmassa joka päivä! Löydät sieltä paljon tärkeitä asioita:

- työjärjestykset, poissaolot, arvosanat ja valinnat
- opettajien viestit esimerkiksi tunti muutoksista
- ilmoittautumiset esimerkiksi uusintoihin ja yo-kirjoituksiin
- erilaiset ohjeet ja tiedotteet.

Märskyssä Wilma on tärkein sähköinen tiedotusväline opettajien ja opiskelijoiden välillä.

Koulun infokanava

Infokanavan kautta tiedotetaan päivittäisistä tapahtumista ja aikatauluista.

Voit katsoa infokanavan diat oheisella koodilla.



Viikkotiedote

Viikkotiedotteeseen on kerätty kaikki tulevan viikon tärkeimmät asiat. Tiedote tulee Wilman viestinä ja se on luettavissa myös Wilman tiedotteissa sekä koulun kotisivuilta huoltaja-osioista. Viikkotiedote julkaistaan pääsääntöisesti perjantaisin ja siihen tulevat asiat pitää toimittaa viimeistään torstaina. Tiedotteeseen voidaan laittaa myös opiskelijoiden tiedotuksia. Ole niistä yhteydessä rehtoriin.

Kotisivut

Märskyn kotisivun osoite on:

www.hel.fi/fi/kasvatus-ja-koulutus/makelanrinteen-lukio.

Sieltä löytyvät opiskeluun ja valmennukseen liittyvät asiat, kuten opetussuunnitelma. Kotisivulla on myös ajankohtaistapalsta, jossa julkaistaan koulun uutisia, tietoa tapahtumista ja esimerkiksi ylioppilaiden nimet.

Sosiaalinen media

Märsky löytyy sosiaalisesta mediasta.

- Instagram: ajankohtaisia asioita koulun arjesta
- Facebook-profiili Mäkelänrinteen lukio: tietoa koulun toiminnasta ja opiskelijoiden saavutuksista.
- Blogi marskylainen.fi: koulun opiskelijoiden ja opettajien tekemiä töitä ja juttuja koulusta.

Ro-ryhmien omat viestikanavat

- Ryhmänohjaajat voivat sopia omien ryhmiensä kanssa esimerkiksi WhatsAppin käytöstä ro-ryhmän viestinnässä.

OPINTOJEN SUUNNITTELU

Lukio-opinnot koostuvat valtakunnallisista pakollisista ja syventävistä opintojaksoista sekä koulukohtaisista opintojaksoista. Opintojaksoista saa eri määrän opintopisteitä, joita **lukiossa on tehtävä 150 opintopistettä. Lyhyen matematiikan opiskelijalla on pakollisia opintoja 94 opintopistettä ja pitkän matematiikan lukijalla vastaavasti 102 opintopistettä. Valtakunnallisia syventäviä opintoja pitää olla 20 pisteen edestä.** Ylioppilaskirjoituksien kysymykset laaditaan pakollisten ja syventävien opintojen pohjalta.



Opintoihin liittyvät oppaat ja ohjeistukset löydät koulun kotisivun opiskeluosiosta.

Oheinen QR-koodi vie sinut suoraan oikealle sivulle.

Soveltavat opinnot ovat koulun itsensä päättämiä opintoja, jotka tukevat lukio-opintoja tai koulun erityistehtävää. Tällaisia ovat esimerkiksi kaikki urheiluvalmennuksen opinnot.

Kaikkia opetussuunnitelmaan merkittyjä opintoja ei toteuteta vuosittain ja osa opinnoista toteutetaan yhteistyössä muiden lukioiden kanssa.

Lukion oppimäärä on laajuudeltaan kolmivuotinen. Lukion voi suorittaa 2–4 vuodessa. Erityisestä syystä rehtori voi myöntää opiskelijalle luvan viidennen vuoden opintoihin.

Opiskelijan vastuu opintojen suunnittelussa ja ainevalinnat

Opiskelija on vastuussa omasta opintojen suunnittelustaan. Opiskelijan apuna ovat ryhmänohjaaja, opinto-ohjaajat, kuraattorit, psykologi, erityisopettajat, apulaisrehtorit ja eri aineiden opettajat. Tärkeää on, että opiskelija ei jättäydy pulmineen yksin, vaan hakee tarvittaessa apua koulun henkilökunnalta.

Opiskelun suunnittelu alkaa ainevalinnoilla ja opiskelijan on selvitettävä itselleen:

- Mitkä opinnot on suoritettava lukion päättötodistuksen saamiseksi?
- Mitä syventäviä ja soveltavia opintoja haluan suorittaa?
- Miten rytmittän opinnot kolmelle vuodelle?

Käytäntö on osoittanut, että vasta syventävien opintojen suorittaminen kirjoitusaineissa mahdollistaa menestyksellisen osallistumisen ylioppilastutkintoon. Ainevalintojensa perusteella opiskelija laatii yksityiskohtaisen opinto-ohjelman, josta näkyy mitä aineita ja moduuleja opiskelija tekee a) kussakin periodissa, b) kunkin lukuvuoden aikana, c) koko lukioaikanaan. Opiskelutilat ja opettajaresurssit edellyttävät, että opiskelija valitsee opintoja myös ns. reunatunneilta (1, 5 ja 7).

Opintojen suunnittelu ja valinnat Wilmassa

Uudet opiskelijat suunnittelevat lukion alussa ensimmäisen opintovuoden opinnot opinto-ohjaajan ja ryhmänohjaajan johdolla sekä merkitsevät opinnot Wilmaan. Muiden vuosikurssien opiskelijat tekevät seuraavan lukuvuoden valinnat keväällä ja vievät valinnat koko lukuvuoden osalta Wilmaan erikseen ilmoitettavana ajankohtana. Valintoja voi muuttaa lukuvuoden aikana yhdessä opinto-ohjaajan kanssa.

Märskyssä voit suorittaa opintoja myös itsenäisesti eli tenttimällä. Osassa aineita tiettyjä opintojaksoja voi suorittaa itsenäisesti vain ennalta ilmoitettuihin periodeihin. Joissain aineissa opiskelija ilmoittautuu normaalisti periodin opintoihin tarjottimen kautta ja sopii tenttimisestä opettajan kanssa. Eri aineiden käytänteistä tiedotetaan lukuvuoden alussa. Märskyssä on tarjolla myös omia verkko-opintoja eri aineissa.

Osaamisen tunnustaminen ruotsin ja englannin pitkissä oppimäärissä

”Koulutuksen järjestäjän on tunnustettava myös muualla hankittu opetussuunnitelman tavoitteita ja sisältöjä vastaava osaaminen. Opiskelijan osaamisen tunnustamisessa noudatetaan, mitä 37 ja 38 §:ssä säädetään opiskelijan arvioinnista ja siitä päättämisestä. Tarvittaessa osaaminen on osoitettava koulutuksen järjestäjän päättämällä tavalla. Päätös osaamisen tunnustamisesta tehdään sitä erikseen pyydettyä ennen opintojen tai hyväksiluettavaa osaamista koskevan opintokokonaisuuden alkamista.”

Opiskelija voi osaamisen tunnustamisen kautta saada suoritusmerkinnän ruotsin kielessä opintojaksoista RUA1-2 sekä RUA3 ja englannin kielessä ENA1-2 suorittamalla tähän tarkoitukseen ko. opintojaksojen sisällöistä laaditun näyttökokeen. Näyttökokeiden suoritukselle varataan yksi koetilaisuus, joka on **18.8. klo 15–18**.

Ne opiskelijat, joita tämä oikeus koskee, kartoitetaan jo ennen opintojakson alkua. Hyväksytyn osaamisen tunnustamisen näyttökokeen perusteella opiskelija saa yhden arvosanan tunnustetuista opintojaksoista. Lisätietoja ruotsin osalta antaa Lasse Palmu ja englannin osalta Elina Jarho.

Helsingin verkkolukio

Helsingin kaupungin lukioiden opiskelijat voivat suorittaa lukio-opintoja kaupungin yhteisen tarjonnan kautta. Helsingin verkkolukion tarjonta koostuu verkko-opinnoista, etäopinnoista, kaupunkitarjottimen lähiopinnoista sekä kesäopinnoista. Opiskelija voi suorittaa opintoja myös korkeakouluysteistyönä ja työväenopiston kautta ja lukea nämä opinnot osaksi lukiotutkintoaan.

Etäopinnot tarkoittavat opintojaksoa, jossa opiskelija osallistuu oppitunneille verkossa lukujärjestykseen merkittynä aikana. Näitä opintoja ei voi tehdä itsenäisesti tai tenttiä. Oppitunnit pidetään kaupungin tarjoamilla alustoilla Google Meetissä tai o365 Teamsissa kaupunkitarjottimen tuntipaikoilla 6, 7 ja 8. Oppituntien määrä ja kesto on sama kuin lukion lähiopetuksessa. Tarjolla on esimerkiksi runsaasti kielten opintoja.

Verkko-opetusta annetaan opintokokonaisuuksilla, jotka opiskelija voi suorittaa joustavasti ajasta ja paikasta riippumatta, kuitenkin verkkoperiodeihin sidotusti. Verkko-opetuksen tarkoitus on mahdollistaa opiskelijalle joustavia oppimispolkuja.

Opettaja tukee oppimista antamalla henkilökohtaista palautetta opiskelijan työskentelystä opintojakson aikana - verkko-opetus ei siis tarkoita itsenäistä suoritusta. Verkko-opiskelu vaatii opiskelijalta itseohjautuvuutta ja kiitettäviä opiskelutaitoja. Verkko-opintojaksojen suoritus jakautuu lukuvuonna 2025–2026 viiteen verkkoperiodiin ja aikataulut sekä ilmoittautumisohjeet löytyvät oheisen QR-koodin kautta tai verkkosivuilta:



<https://www.hel.fi/fi/kasvatus-ja-koulutus/verkkolukio/verkko-opinnot>.

Lukioiden yhteisissä lähiopinnoissa opiskelija voi osallistua kaupunkitarjottimen lähiopetukseen kaikissa Helsingin kaupungin lukioissa. Oppitunnit pidetään kaupunkitarjottimen tuntipaikoilla 6, 7 ja 8. Kaupunkitarjottimen lähiopinnot on hyvä keino tutustua muihin lukioihin. Opiskelija voi käydä opiskelemassa vaikkapa jonkin soveltavan opintojakson, joka ei ole tarjolla omassa koulussa.

Saat lisätietoa verkkolukion tarjonnasta verkkolukion kotisivuilta (<https://www.hel.fi/fi/kasvatus-ja-koulutus/helsingin-verkkolukio>).

Sieltä löydät kaikki tiedot tarjonnasta. Verkkolukion sivuilla on myös tietoja korkeakoulujen ja työväenopiston lukiolaisille suunnatuista kursseista.

Lukioiden yhteiset lähiopinnot

Kaupunki- ja kampustarjottimen opinnot ovat yleensä lähiopetusopintojaksoja, mutta ne voidaan järjestää jossain muussa lukiossa kuin Märskyssä ja mukana on opiskelijoita eri lukioista. Tarjolla on esimerkiksi kieliä ja toiminnallisia opintoja. Ne on sijoitettu pääasiassa tuntikoodille 6–8. Tunnit ovat ma 8.00–11.00, ti ja to 12.00–16.15.

Kesäopinnot

Kesäopinnot tehdään Märskyn omille opettajille. Opettajat ohjeistavat opiskelijat 5. jakson aikana ja opintojaksoon liittyvät tehtävät tehdään kesän aikana ja palautetaan ennen koulun alkua. Mahdolliset kokeet pidetään pääsääntöisesti 1. jakson uusintakuulustelupäivänä.

Kesäopinnot ovat pääosin itsenäistä opiskelua, mutta niihin voi kuulua esimerkiksi tapaamisia, lähijaksoja tai verkkokeskusteluja. Kesällä opiskelu on hyvä vaihtoehto, jos haluaa esimerkiksi urheilun vuoksi keventää talven ohjelmaa, nopeuttaa opintojaan tai keskittyä normaalin lukuvuoden aikana tiettyihin aineisiin. Kesän 2026 kesäopinnoista päätös tehdään joulukuussa 2025.

Kesälukio

Aikuislukion kesälukiossa opiskellaan kesäkuun alusta juhannukseen. Kesälukiossa on normaalit oppitunnit ja kesäjakson aikana ehtii tekemään noin neljä opintojaksoa. Kesälukioon ilmoittaudutaan keväällä ja opetus on maksutonta Helsingin kaupungin lukioiden opiskelijoille. Kesälukiossa on maksullinen ruokailu.

Ristiinopiskelu

Ristiinopiskelu tarkoittaa sitä, että voit valita kaupungin lukioiden, Stadin AO:n ja Helsingin työväenopiston yhteisistä opintotarjottimista juuri sinua kiinnostavia ja hyödyttäviä opintoja.

Lukio-opiskelijana sinulle on tarjolla sekä Stadin AO:n opintoja että työväenopiston kursseja. Tarjonta sisältää esimerkiksi työelämässä tarvitsemiasi passeja, luovia aineita, hyvinvointiasi tukevia opintoja ja osaamistasi täydentäviä yleissivistäviä kokonaisuuksia.

Opintosuoritukset kirjataan osaksi tutkintoasi.

Löydät lisää tietoa ristiinopiskelun nettisivuilta:

QR-koodi tai <https://www.hel.fi/fi/kasvatus-ja-koulutus/ristiinopiskelu>



Opiskelijan aktiivipolun opinnot

Aktiivipolun opintojen tavoitteena on tukea opiskelijoita aktiivisiksi, vastuuta kantaviksi ja kriittisiksi nuoriksi. Aktiivipolku tarjoaa mahdollisuuden työelämävalmiuksien hankkimiseen lukioaikana ja tukee opiskelijoiden osallistumista ja vaikuttamista eri tasoilla: oppilaitoksen toiminnassa, lähiympäristössä ja Helsingissä. Tästä osallisuudesta ja omasta toiminnastaan opiskelija voi saada maksimissaan 30 pistettä lukion aikana. Tällaisia asioita voivat olla esimerkiksi toimiminen valmentajana, tuomarina, koulun työryhmissä tai yhdistyksen hallituksessa. Autokoulu, hygieniapassit ja vastaavat luetaan myös mukaan aktiivipolkuun. Lisäksi esimerkiksi osallistuminen kansainväliseen turnaukseen tai kisamatka voidaan laskea aktiivipolun opintoihin. Opintopisteiden saaminen edellyttää itsearviointin tekemistä toiminnasta.

Opintopisteitä osallistumisesta tapahtumiin ja niiden järjestämiseen

Märskypassi on tapa kerätä lisäpisteitä osallistumalla koulun yhteisöllisiin tapahtumiin, jotka eivät kuulu muihin opintoihin. Osallistumalla ja raportoimalla keräät niin kutsuttuja opintosenttejä. Sadalla sentillä saa sitten kokonaisen opintopisteen.

Osallisuutesi määrä vaikuttaa senttienkin määrään: tapahtuman järjestämisestä voi saada huomattavasti enemmän kuin siihen osallistumisesta. Märskypassista voi kysyä lisää vastuupettajilta, joiden kuvat ja yhteystiedot löydät Märsky Loungen mustasta sähkökaapin ovesta, tilan 133 vierestä. Lisäksi lukuvuoden alussa asiasta tiedotetaan enemmän. Tämän oppaan lopussa on muuta sivu, joille voi tarvittaessa ottaa kuittauksia senteistä.

TUNTIJAKO

OPPIAINE TAI AINERYHMÄ:	valtakunnalliset pakolliset pisteet	valtakunnalliset valinnaiset pisteet	koulun valinnaiset pisteet
Äidinkieli ja kirjallisuus	12	6	6
A-kieli: EN, RU, SA, RA, VE	12	4	10
B1-kieli: ruotsi	10	4	10
Muut kielet	-	16	6
Matematiikka - yhteiset opinnot - pitkä - lyhyt	2 18 10	- 6 4	- 4 6
Ympäristö- ja luonnontieteet - Biologia - Maantiede - Fysiikka - Kemia	4 2 2 2	6 6 12 8	6 6 4 4
Humanistis-yhteiskunnalliset tieteet - Filosofia - Psykologia - Historia - Yhteiskuntaoppi	4 2 6 6	4 8 6 2	4 12 6 8
Uskonto tai elämäkatsomustieto	4	8	4
Terveystieto	2	4	6
Taito- ja taideaineet - Liikunta - Musiikki - Kuvataide	4 2–4 2–4	6 4 6	6 10 12
Opinto-ohjaus	4		4
Urheiluvalmennus			24
Urheiluvalmennusta tukevat opinnot			8
Teemaopinnot			6
Aktiivipolku			30
Ryhmänohjaus			2
Pakolliset opinnot	94–102		
Valtakunnalliset valinnaiset vähintään		20	
Opinnot yhteensä vähintään	150		

Tuntijaon poikkeukset urheilulukiossa

Urheilulukiolainen, joka tekee vähintään 24 opintopistettä valmennusta tai siihen liittyviä opintoja, saa pois lukea 16 pisteen edestä pakollisia opintojaksoja. Opiskelijan tulee kuitenkin suorittaa vähintään puolet jokaisen pakollisen oppiaineen pakollisista opinnoista. **Poisvalintaa ei voi kohdistaa niihin aineisiin, joissa opiskelija osallistuu yo-kirjoituksiin.**

Poislukuoikeus syntyy vain, kun 24 pistettä on täynnä. Rehtori voi hakemuksen perusteella myöntää osittaisen poislukuoikeuden, jos opiskelijalla on siihen hyvä syy esimerkiksi urheilun lopettaminen vakavan loukkaantumisen vuoksi. Opiskelijan on hyvä keskustella opinto-ohjaajan kanssa poisvalintojen kohdentamisesta ja suunnitella poisluku jo lukion alussa.

LUOKATTOMAN PÄIVÄLUKION REUNAEHDOT

1. Opiskeluaika ja työmäärä

1.1 Opiskeluaajan pituus

Opiskelijan tulee suorittaa lukion koko oppimäärä ja osallistua ylioppilastutkintoon vähintään kahdessa ja enintään neljässä vuodessa. Rehtori voi perustellusta syystä myöntää suoritusajkaan pidennyksen. Opinnot voi keskeyttää rehtorin luvalla enintään yhdeksi lukuvuodeksi lukiopaikkaa menettämättä. Opintosuunnitelma laaditaan kolmeatoista (13) periodia varten eli kolmeksi vuodeksi. Maksuttomuus on voimassa tällä hetkellä sen vuoden loppuun asti, kun opiskelija täyttää 20 vuotta.

1.2 Opiskelijan työmäärä

Opiskelijan vähimmäisopintomäärä on 150 pistettä. Opiskelijan on valittava opinto-ohjelmansa siten, että hän suorittaa ensimmäisen lukuvuoden aikana vähintään 60 pistettä. Jos opiskelijaa haluaa poiketa tästä suunnitelmasta, hänen on sovittava tästä opinto-ohjaajan kanssa ja kerrottava asiasta ryhmänohjaajalle. Seuraavina lukuvuosina opiskelijan pitää suorittaa vähintään 42 pistettä lukuvuosittain. Kun opiskelee ensimmäisen lukuvuoden kunnolla, voi toisena vuotena keskittyä jo enemmän kirjoitusaineisiin ja mahdollisesti lisääntynyt harjoittelumäärä ei aiheuta aikatauluongelmia. Opiskelijan pitää suorittaa jokaisessa periodissa riittävästi opintoja.

2. Opintojen suorittaminen

2.1 Suoritusjärjestys

Opinnot on suunniteltu suoritettaviksi aineittain numerojärjestyksessä. Eri oppiainien opetussuunnitelmissa ja opintojaksoselosteissa on kuitenkin maininnat sallituista poikkeuksista ja esimerkiksi useissa reaaliaineissa suoritusjärjestys on vapaa. Koulun kotisivuilla opiskelu kohdasta olevasta opintojaksoselosteesta voi tarkistaa suositellun suoritusjärjestyksen.

2.2 Opintojakson aloitus

Opiskelijan pitää saapua valitsemansa opintojakson aloitustunnille tai ilmoittaa opettajalle syy poissaoloon ensimmäiseen oppituntiin mennessä. Jos opiskelija ei saavu ensimmäiselle tunnille eikä ilmoita syytä poissaoloon, opettajalla on oikeus poistaa kyseinen opiskelija ryhmästä. Tämän jälkeen ryhmään pääsee vain rehtorin, apulaisrehtorin tai opinto-ohjaajan luvalla. Tämä ilmoittautumissääntö koskee myös itsenäisiä opintosuorituksia.

2.3 Poikkeusluvut

Poikkeaviin järjestelyihin on aina annettava lupa rehtorilta.

2.4 Koejärjestelyt

Jakson lopussa on arviointiviikko. Silloin voi olla esimerkiksi normaalia opetusta, arviointikeskusteluja tai loppukoe. Opiskelijalla on oikeus osallistua loppukokeeseen, ellei hänellä ole runsaiden poissaolojen aiheuttamaa estettä (ks. kohta "Poissaolot"). Opiskelijan on osallistuttava pääsääntöisesti oman ryhmänsä loppukokeeseen. Pakottavista syistä opiskelijalla on lupa osallistua toisen ryhmän loppukokeeseen. Tämä edellyttää asian sopimista opettajan kanssa ja ilmoittautumista Wilman kautta. Nämä erityisjärjestelykokeet järjestetään pääsääntöisesti luokassa L217. Koeaika on klo 9.00–13.30.

3. Opintojen hyväksytty suorittaminen

3.1 Oppimäärän suorittaminen

Opiskelijan oppimäärä kussakin oppiaineessa muodostuu hänen valitsemistaan ko. oppiaineen opintojaksoista. Opiskelija on suorittanut oppiaineen koko oppimäärän, kun hän on suorittanut kaikki oppiaineen pakolliset sekä valitsemansa syventävät ja soveltavat opintojaksot. Opiskelija on suorittanut lukion oppimäärän, kun hän on suorittanut kaikkien opinto-ohjelmaansa kuuluvien oppiaineiden oppimäärät.

3.2 Hylättyjen opintojen suorittaminen

Hylättyjä opintoja voi suorittaa tekemällä opettajan antamat lisätehtävät, osallistumalla kerran uusintakoepäivään tai käymällä opintojakson uudelleen. Mikäli uusintakoepäivään ilmoittautunut opiskelija jää pois kokeesta ilman hyväksyttävää syytä, tämä lasketaan suorituskerraksi. Erityisestä syystä voidaan opiskelijalle myöntää oikeus osallistua toisen kerran uusintakokeeseen. Asiasta päättää aineenopettaja yhdessä rehtorin tai apulaisrehtorin kanssa.

3.3 Hyväksytyjen opintojen uusiminen

Hyväksytyn opintojakson voi uusia käymällä opintojakso uudestaan tai korvaamalla läsnäolon opettajan kanssa tehdyn sopimuksen mukaisesti.

4. Arviointi

4.1 Opintojen arviointi

Numeroarvosanoin arvioidaan kaikki yhteiset oppiaineet. Numeroin arvosana annetaan myös vieraan kielen opinnoista, mikäli niitä on opiskeltu vähintään kuuden pisteen verran. Opinto-ohjauksesta arviointi annetaan suorituserkinnällä. Liikunta sekä kaksi pistettä käsittävät yhteiset oppiaineet arvioidaan numeroin. Opintojen loppuvaiheessa opiskelija voi pyytää näistä aineista todistukseen suorituserkinnän.

Kurssin tai opintojakson arvosana voidaan antaa kokeiden, muiden suoritusten ja opiskelussa annetun jatkuvan näytön perusteella. **Arviointiperusteista keskustellaan ja sovitaan opiskelijoiden kanssa opintojakson alussa ja ne ovat nähtävillä Wilmassa kyseisen ryhmän tuntipäiväkirjassa ensimmäisen tunnin kohdalla kotitehtävissä.**

Merkintä O annetaan silloin, kun opiskelijalta puuttuu opinnoista joku osasuorituksista, esimerkiksi poissaoloja korvaavat tehtävät, opintotehtävä tai loppukoe. Opettaja merkitsee Wilman arviointipäiväkirjaan selvityksen, mistä syystä O-merkintä on tullut. Jos opiskelija saa merkinnän O, hänen pitää tehdä puuttuvat suoritukset seuraavan periodin aikana.

Tämän jälkeen O-merkintä poistetaan ja opiskelijan pitää käydä kyseinen kurssi tai opintojakso uudelleen. Merkintä K tarkoittaa hylättyä ja kesken jääneitä opintoja. Kurssi tai opintojakso pitää siis käydä kokonaan uusiksi. Merkintä E tarkoittaa kaupungin verkko-opintoja, johon opiskelija on ilmoittautunut, mutta ei ole kuitenkaan aloittanut ko. suoritusta.

4.2 Oppimäärän arvostelu

Oppiaineen oppimäärän arvosana määräytyy opiskelijan opiskelemien pakollisten ja syventävien opintojen arvosanojen keskiarvosta. Mainituissa opinnoissa opiskelijalla voi olla hylättyjä kurssi- tai opintojaksoarvosanoja eli arvosanaa neljä (4) enintään seuraavasti:

- 2–5 pistettä: 0 hylättyä
- 6–11 pistettä: hylättyjä enintään 2 pistettä
- 12–17 pistettä: hylättyjä enintään 4 pistettä
- 18 pistettä tai enemmän: hylättyjä enintään 6 pistettä

Oppiaineen oppimäärän arvosana määräytyy valtakunnallisten pakollisten ja valtakunnallisten syventävien opintojen perusteella. Oppiaineisiin läheisesti liittyviä soveltavia opintoja voidaan pitää arvosanaan vaikuttavana lisänäyttönä. Opettajilla ja rehtorilla on mahdollisuus myös korottaa arvosanaa, mikäli opiskelijan tiedot ja taidot ovat aineen opiskelun päättövaiheessa opintojen arvosanojen perusteella määräytyvää arvosanaa paremmat.

4.3 Todistusten arvosanat

Todistusten arvosanat lasketaan kurssi- tai opintojaksoarvosanojen keskiarvon mukaisesti. Hyväksytysti suoritettujen opintojen arvosanoja ei voi poistaa todistuksesta.

5. Poissaolot

Opiskelija on velvollinen olemaan läsnä oppitunneilla, ellei hän suorita opintoja itsenäisesti tai ole sopinut muista järjestelyistä rehtorin, apulaisrehtorin tai opettajan kanssa. Poissaoloistaan opiskelijan tai alaikäisen opiskelijan huoltajan tulee esittää hyväksyttävä selvitys ryhmänohjaajalle ja opetusryhmän opettajalle. Poissaolot selvitetään Wilman kautta ja poissaolon syy on merkittävä.

Mikäli opiskelijalla on runsaasti poissaoloja kurssilta tai opintojaksolta, voi opettaja edellyttää muita näyttöjä tai suorituksia ennen kuin opinnot arvostellaan tai ennen kuin opiskelija pääsee loppukokeeseen. Eri aineiden ohjeistukset ovat erilaisia johtuen oppiaineiden luonteesta, mutta opettajat kertovat ohjeistukset aina periodin alussa.

6. Opintojen tekeminen itsenäisesti

Opintoja voi suorittaa lähiopetukseen osallistuen tai itsenäisesti. Itsenäisestä suorittamisesta opiskelijan pitää sopia opettajan kanssa. Osa opinnoista voidaan edellyttää opiskeltavaksi itsenäisesti. Itsenäisesti opiskellusta opinnoista edellytetään hyväksyttyä arvosanaa. Itsenäisestä opintojaksosta ei voi saada arvosanaa neljä (4). Opiskelijan on sovittava itsenäisestä suorittamisesta heti jakson alussa. Asiasta sovitaan opettajan ja opiskelijan kesken. Osassa aineita eri opintojaksojen itsenäinen suorittaminen on sidottu määrättyyn periodiin, jolloin itsenäiselle suorittamiselle on oma opintojakso tarjottimessa. Mikäli aineessa on opettaja, joka vastaa tenttimisestä, ilmoittautuminen tapahtuu hänelle. Itsenäistä suoritusta vastaanottava opettaja merkitsee luvan opiskelijan lukuvuosioppaan "Sovitut asiat" -sivuille tai Wilmaan.

7. Koulun ulkopuolella suoritettut opinnot

Opiskelijalla on oikeus lukea hyväksien lukion oppimäärään muualla suoritettuja opintoja, jotka ovat tavoitteiltaan ja keskeisiltä sisällöiltään lukion opetussuunnitelman mukaisia. Päätös muualla suoritettavien opintojen hyväksiluvusta tehdään sitä erikseen pyydettyäessä ennen mainittujen opintojen aloittamista. Luettaessa opiskelijalle hyväksi opintoja muista oppilaitoksista pitäydytään suoritussopilaitoksen antamaan arviointiin. Jos kyseessä on lukion opetussuunnitelmassa numeroin arvioitava arvioitavat, sen arvosana muutetaan lukion arvosana-asteikolle opetushallituksen vastaavuusasteikon mukaisesti. Ulkomailla suoritettut opinnot voidaan lukea hyväksi lukio-opintoihin pakollisiksi, syventäviksi tai soveltaviksi opinnoiksi. Mikäli ne luetaan hyväksi pakollisina tai syventävinä opintojaksoina niistä annetaan numeroarvosana.

Opiskelijan oppimäärään voidaan hyväksyä mukaan myös erilaisia koulun ulkopuolella tehtyjä suorituksia, jotka lisäävät opiskelijan työelämätaitoja ja -valmiuksia. Tällaisia voivat olla esimerkiksi erilaisiin harrastuksiin liittyvät opinnot tai kurssit. Opiskelijan on osoitettava esimerkiksi itsearvioinnin avulla, miten ko. asia on tukenut työelämätaitoja tai -valmiuksia.

8. Lukiosta eronneeksi toteaminen

Rehtori voi todeta eronneeksi opiskelijan, joka lukuvuoden alkaessa ei ole kohdullisessa ajassa aloittanut opintojaan, eikä ole ilmoittanut pätevää syytä poissaoloonsa, tai opiskelijan, joka lyö jatkuvasti laimin opintojaan eikä ole huomautuksista huolimatta opiskellut päätoimisuuden vaatimalla tavalla.

9. Poikkeukset reunaehdoista

Reunaehdoista poikkeavista luvista tulee olla rehtorin, apulaisrehtorin tai aineen opettajan kuittaus lukuvuosioppaassa tai asia on voitava todentaa esimerkiksi Wilma-viesteistä.

POISSAOLOT

Lukiolain mukaan opiskelijan tulee osallistua opetukseen, jollei hänelle ole myönnetty siitä vapautusta. Alaikäisen lukiolaisen osalta huoltaja selvittää poissaolot ja vastaavasti täysi-ikäinen opiskelija itse selvittää poissaolot Wilmassa. Opiskelijan pitää kertoa opettajille etukäteen tiedossa olevista poissaoloista ja sopia korvaavista tehtävistä.

Etukäteen tiedossa olevat lomat, harjoitusleirit tai muut poissaolot:

- Kaikki poissaolot anotaan Wilman kautta.
Opiskelijan etusivulla Wilmassa on kohta "Hakemukset".
- Anokaa tiedossa olevat poissaolot hyvissä ajoin.
- Ryhmänohjaaja tekee päätöksen poissa oloista 1-3 päivän osalta.
Sitä pidemmät poissaolot ohjautuvat rehtoreille.
- Yksittäisen päivän poissaolon esimerkiksi sairastapauksessa, voi ilmoittaa Wilman kohdassa "Tuntimerkinnät -> Ilmoita poissaolo"
- Yksittäiseltä tunnilta poissaolosta voi sopia kurssin opettajan kanssa.
- Etukäteen anotut poissaolot näkyvät Wilmassa selvitettyinä poissaoloina.
- Selvitä poissaolosi kurssin pitäjälle ja sovi mahdollisista lisätehtävistä.

Sairaudesta johtuvat poissaolot:

- Sairauspoissaolot selvitetään Wilman kautta. Alle 18-vuotiaan opiskelijan selvitykset tekee huoltaja.
- Jos opiskelija on sairastunut esimerkiksi aamulla, huoltaja voi ilmoittaa poissaolon Wilman tuntimerkintöjen kautta (Tuntimerkinnät -> Ilmoita poissaolo)
- Jos sairaus jatkuu yli 3 päivää, tulee asiasta ilmoittaa ryhmän-ohjaajalle ja opintojaksojen opettajille Wilman kautta.
- Kun opiskelija palaa kouluun, hänen pitää selvittää opettajalta opiskellut asiat ja tehdä mahdolliset lisätyöt.
- Tarttuvista taudeista tai muista sairauksista ilmoitetaan myös kouluterveydenhoitajalle.

Poissaolojen vaikutus opintoihin suorittamiseen:

Jos opiskelijalla on runsaasti poissaoloja opintojaksolta, voi opettaja edellyttää muita näyttöjä tai suorituksia ja vasta niiden perusteella tehdään arviointi tai myöntää osallistumisoikeus loppukokeeseen. Opettaja ja aine-ryhmät määrittelevät, montako poissaolokertaa on runsas poissaolomäärä. Esimerkiksi abien kertausopinnoissa voidaan edellyttää läsnäoloa kaikilla tunneilla. Opiskelijan on myös tästä syystä huolehdittava hyvin poissaolonsa anomisesta ja niistä tiedottamisesta.

Poissaolo kokeesta:

Opiskelijan on aina ilmoitettava syy kokeesta poissaololle opettajalle. Ilmoittamisen pitää tapahtua ennen koetta. Jos opiskelija on alle 18-vuotias, huoltajan pitää ilmoittaa opettajalle opiskelijan poissaolosta kokeesta. Ilmoituksen voi tehdä Wilman tuntimerkintöjen kautta (Ilmoita poissaolo). HUOM! Opiskelijan koulutapaturmavakuutus ei ole voimassa poissaolopäivinä, ellei opiskelija ole suorittamassa opiskeluun liittyvää ja koulun kanssa sovittua opintotehtävää.

Opintojen väliaikainen keskeyttäminen

Oppivelvollisella on oikeus keskeyttää oppivelvollisuuden suorittaminen määräajaksi esimerkiksi ulkomailla opiskelun, pitkäaikaisen sairauden tai vamman vuoksi, jos tilapäinen oleskelu kestää yli kuukauden. Tällöin huoltaja tekee Wilman kautta anomuksen opintojen väliaikaisesta keskeyttämisestä (ei siis normaalia poissaoloilmoitusta). Väliaikainen keskeyttäminen voi pidentää maksuttomuusaikaa. Ryhmänohjaajat, rehtorit ja opinto-ohjaajat neuvovat asiassa tarvittaessa ja Wilman pysyvistä tiedotteista löytyy myös ohjeet.

ARVIOINTIVIKKO JA ERITYISKOEJÄRJESTELYT

Jokaisen jakson tai periodin lopussa on "arviointiviikko". Tuntikoodeille on varattu pääosin oma päivä. Kyseisenä päivänä voi olla esimerkiksi normaalia opetusta, esitelmiä, arviointitilaisuus tai koe. Aikaa kullekin ryhmälle on varattu kyseisenä päivänä kuusi tuntia. Tunnit voivat sisältää valmistustunnin, koeajan, palautetunnin, kuunteluosan tai muita osia opettajan harkinnan mukaan. Jos opintojakso jatkuu kahden periodin ajan, arviointiviikolla voi olla normaaleita oppitunteja. Kokeet alkavat klo 9.00, ellei toisin ole ilmoitettu.

Ruokailu on joustavasti opetuksen tai kokeen päättymisen jälkeen tai erikseen ilmoitetusti.

Jakson tai periodin lopussa opettajat antavat palautetta opinnoista sovitusti. Opiskelijalla on oikeus saada palautetta suorituksistaan.

Kahta koetta samanaikaisesti suorittavat ilmoittautuvat kokeisiin forms-lomakella, jonka linkki on Wilman tiedotteessa Erityiskoejärjestelyt ja niihin ilmoittautuminen. Jokaisesta kokeesta tehdään oma ilmoittautuminen ja ilmoittautuminen päättyy viikkoa ennen arviointiviikon alkua. Lähtökohtaisesti opiskelija suorittaa kokeen omassa ryhmässään, mutta jos sairauden, kisa-matkan tai muun vaativan esteen takia opiskelija on estynyt osallistumaan oman ryhmänsä kokeeseen, voi hän osallistua erityisjärjestelykokeeseen. Kaikissa tapauksissa (koesiirto, pidennetty koe, kaksi koetta) opiskelijan on ensin sovittava henkilökohtaisesti kokeen siirrosta opettajan kanssa ja tämän jälkeen ilmoittauduttava forms-lomakkeella kokeeseen. Koeaika erityisjärjestelykokeissa on klo 9.00–13.30 ja koeluokka tuntipalkeilla 2-7 on L217.

KOKEEN TEKEMISEN VARAPÄIVÄT JA UUSINNAT 2025-26

Tämä ohjeistus koskee vain Märskyssä opetettuja opintoja.

Varakoepäivät

Jos opiskelija ei pääse osallistumaan opintojakson varsinaiseen kokeeseen päättöviikolla esimerkiksi sairauden, hyväksytyn poissaolon tai ylioppilas-kirjoitusten vuoksi, hän voi tehdä kokeen varakoepäivänä. Varakoepäivän kokeisiin ilmoittaudutaan forms-lomakkeella, jonka linkki on Wilman tiedotteessa Erityiskoejärjestelyt ja niihin ilmoittautuminen.

ILMOITTAUDU AJOISSA. JÄLKI-ILMOITTAUTUNEITA EI HYVÄKSYTÄ.

Varakoepäivät

6.10.–7.10	1. periodin varakoepäivät 15.15–18.30 (Ilmoittautuminen päättyy 3.10.)
8.12.–9.12.	2. periodin varakoepäivät 15.15–18.30 (Ilmoittautuminen päättyy 3.12.)
9.2.–10.2.	3. periodin varakoepäivät 15.15–18.30 (Ilmoittautuminen päättyy 4.2.)
14.4.–15.4.	4. periodin varakoepäivät 15.15–18.30 (Ilmoittautuminen päättyy 8.4.)

Aineiden jakautuminen varakoepäiville on pääosin seuraava:
ensimmäinen päivä: matematiikka, äidinkieli, suomi toisena ja lyhyet kielet
toinen päivä: englanti, ruotsi ja reaali.

Uusinnat

Osallistumisoikeus uusintakokeeseen on niillä opiskelijoilla, jotka ovat saaneet arvosanan neljä (4) tai O-merkinnän.

- Uusintakoepäivä on arviointiviikon 1. palkin koepäivä ja koetilana on luokat 231-233.
- Uusintakokeeseen ilmoittaudutaan forms-lomakkeella, jonka linkki on Wilman tiedotteissa Erityiskoejärjestelyt ja niihin ilmoittautuminen.
- Opiskelija ilmoittautuu aina sille opettajalle, jonka ryhmässä hän on opiskellut.
- ILMOITTAUDU AJOISSA. JÄLKI-ILMOITTAUTUNEITA EI HYVÄKSYTÄ.

Uusinnoissa ja varakoepäivinä tehdyt kokeet arvostelevalt pääsääntöisesti samat opettajat, jolle kokeeseen on ilmoittauduttu ja arvostelu on valmis periodin palautuspäivänä.

Abien on merkittävä selkeästi lokakuun ja huhtikuun varakoepäivien kokeisiin tieto, jos he ovat valmistumassa seuraavana lakkiaispäivänä. Tämä varmistaa, että suoritus arvostellaan ajoissa.

Uusintakuulustelu ja kesätenttipäivä (Ilmoittautuminen päättyy 13.8.)

18.8. Uusintakuulustelu- ja kesätenttipäivä kello 15.15–18.30

19.8. Uusintakuulustelu- ja kesätenttipäivä kello 15.15–18.30

Uusintakoepäivät; samana päivänä on 1. palkin koepäivä

26.9. Uusintakoepäivä 5. periodin nelosille
(Ilmoittautuminen päättyy 11.9.)

25.11. Uusintakoepäivä 1. periodin nelosille
(Ilmoittautuminen päättyy 10.11.)

2.2. Uusintakoepäivä 2. periodin nelosille
(Ilmoittautuminen päättyy 15.1.)

2.4. Uusintakoepäivä 3. periodin nelosille
(Ilmoittautuminen päättyy 18.3.)

28.5. Uusintakoepäivä 4. periodin nelosille
(Ilmoittautuminen päättyy 13.5.)

TIETOKONEET JA OHEISLAITTEET

Oppivelvollisuutta suorittavat opiskelijat saavat koululta käyttöönsä tietokoneet ja tarvittavat oheislaitteet. Opiskelijan on pidettävä kone ja oheislaitteet mukanaan oppitunneilla ja koulussa.

Opettajat ohjeistavat tarkemmin koneiden käytöstä oppituntikohtaisesti. Koulussa on avoin verkko Stadinet, johon opiskelijat voivat kirjautua. Lisäksi koulurakennuksessa on abittiverkkoja, jotka ovat tarkoitettu sähköisten kokeiden tekemiseen.

Koulu voi lainata tarvittaessa kannettavaa konetta opiskelijalle, jos opiskelijan oma kone on esimerkiksi huollossa.

TIETOKONEEN, OPPIMISYMPÄRISTÖJEN JA OPPIMATERIAALINEN KÄYTTÖ ULKOMAILLA

Kirjautuminen oppimisympäristöihin ja tietokoneen käyttö onnistuu ulkomailta, mutta vaatii kaksivaiheisen kirjautumisen. Opiskelija voi käyttää opiskelussa myös omaa tietokonetta. Rekisteröinti täytyy tehdä Suomessa ennen matkaa omalle tai kaupungin koneelle.

Lisää monivaiheisen todennuksen menetelmän tunnuksesi seuraavasti (ohje on myös Wilman pysyvissä tiedotteissa):

1. Kirjaudu edu-tunnuksillasi osoitteeseen
<https://mysignins.microsoft.com/security-info>
2. Klikkaa "Lisää menetelmä"
3. Valitse haluamasi menetelmä (Authenticator-sovellus tai Puhelin) ja klikkaa Lisää. Huomaa, että rekisteröinnissä käytetty puhelinnumero ei näy muille käyttäjille
4. Jatka rekisteröintiä näytölle tulevien ohjeiden mukaisesti

OPIKELUUN LIITTYVÄT KUSTANNUKSET

Lukio on maksuton oppivelvollisuuden piirissä oleville opiskelijoille. Koulu hankkii opiskelijoille oppimateriaalit ja muut opiskelussa tarvittavat välineet. Maksuttomuus koskee myös yli 7 kilometrin koulumatkoja. Maksuttomuus ei koske erityistehtäväopinnoissa tarvittavia henkilökohtaisia varusteita kuten urheiluvälineitä. Ylioppilaskokeiden osalta maksuttomuus koskee tutkintoon kuuluvia viittä ainetta ja niiden hylättyjen arvosanojen uusimista. Ylimääräiset aineet ja hyväksytyjen kokeiden uusinnat kokelas joutuu itse maksamaan.

ERASMUS+-AKKREDITOINTI JA KANSAINVÄLISET PROJEKTIT MÄRSKYSSÄ

Mäkelänrinteen lukiossa on paljon kansainvälistä toimintaa. Koululla käy vieraita ympäri maailmaa ja meille on myönnetty vuonna 2023 Erasmus+-akkreditointi, joka mahdollistaa sen, että Märskyssä voidaan toteuttaa erilaisia kansainvälisiä opiskelijaliikkuvuuksia ympäri Eurooppaa. Märskyn Erasmus+-opintomatkaprojekteihin on erillinen haku ja niistä tiedotetaan opiskelijoille haun alkaessa Wilman ja infotv:n kautta.

Liikkuvuuksiin haetaan mukaan erillisten ohjeiden mukaan ja vaihdoista vastaa vastuopettaja(t). Märskyssä opiskelija voi osallistua joko lyhyt- tai pitkäkestoiseen yksilövaihtoon tai ryhmäliikkuvuuteen kerran lukioaikanaan. Ole aktiivinen, seuraa tiedotusta ja hae mukaan projekteihin silloin kun haut ovat avoinna. Lisätietoja saa Erasmus+-koordinaattoreilta Susanne Hellbergiltä, Elina Jarholta ja Lasse Palmulta.

LUKION TOIMISTO

Hallintoassistentti Johanna Kärgin (09-310 80204 tai 050-469 5686) palvelee opiskelijoita toimistossa pääsääntöisesti maanantaista torstaihin klo 10.00–14.00. Ole ystävällinen ja noudata toimiston aukioloaikoja, jotta muullekin toimistotyölle jää riittävästi aikaa. Tarkista aukioloajat toimiston ovelta.

Poikkeustilanteissa opiskelutodistukset voidaan lähettää sähköpostitse, jolloin käytetään opiskelijan edu.hel.fi-osoitetta.

- hallintoassistentti neuvoo tukiasioissa ja lisätietoja opintososiaalisista palveluista saat Kelasta (www.omakela.fi)
- todistuksen opiskelijan matkakorttia varten hoidetaan HSL-applikaation kautta (lisätietoja: www.hsl.fi)
- Opiskelijatodistukset, vieraskieliset todistukset, suositukset jatko-opinto-, vaihto-oppilas- ja muihin hakemuksiin.
- Hae tarvitsemasi todistukset ja suositukset ajoissa, sillä niiden tekemiseen kuluu aikaa ja et saa niitä heti mukaasi. Suosituksen ja englanninkielisten todistusten hakemiseen tulee varata vähintään kaksi viikkoa.
- Ensimmäisen vuosikurssin opiskelijoiden pitää hakea kolmen ensimmäisen periodin aikana tarvitsemansa suositukset ensisijaisesti edellisestä koulustaan, jotta suositus perustuisi pitempiaikaiseen hakijan tuntemiseen.

RUOKAPALVELUT

Ruokailuajat on jaettu alustavasti kurssien ja opintojaksojen mukaan ja niihin voi tulla tarkennuksia lukuvuoden aikana. Kouluravintolassa on ilmaisen koululounaan ja aamupuuron lisäksi maksullisia palveluita, kuten päivällinen ja jatkuvat kahviopalvelut. Iltapäivän päivällinen on maksullinen. Erityisruokavaliot ilmoitetaan lukuvuoden alussa Wilmassa olevalla lomakkeella.

Omalla käytökselläsi ja toiminnallasi vaikutat kouluruokailun viihtyisyyteen!

- Ota ruokaa sen verran, kuin jaksat syödä.
- Hae lisää tarvittaessa.
- Jätä isot laukut ja vastaavat ruokalan naulakkoon tai omaan lokeroosi.
- **Märskyssä ei pidetä lakkia päässä ruokailla.**
- Palauta käyttämäsi ruokailuvälineet palautuspisteisiin ja laita ne siististi paikoilleen.
- Muista hyvät tavat ja kiitos!

Opiskelijoiden käytössä on kouluravintolassa jääkaappi ja mikroaaltouuni omien eväiden säilyttämiseen ja lämmittämiseen.

OPISKELIJAHUOLTO

Terveydenhoitajat

Milla Kelonurmi 050-310 5571
Janita Teliranta 050-310 5614

Terveydenhoitaja Milla Kelonurmi on tavattavissa pääsääntöisesti neljänä päivänä viikossa (ma-to) ja terveydenhoitaja Janita Teliranta päivittäin (ma-pe). Terveydenhoitajien vastaanotot ovat 2. kerroksessa huoneissa 219 ja 222, odotustilana on huone 220. Lukion terveydenhoitajan ja koululääkärin työ on osa opiskeluterveydenhuoltoa, jonka keskeisin tehtävä on ennaltaehkäisevä terveydenhuolto. Opiskelijoille pyritään järjestämään henkilökohtainen terveystapaaminen lukion 1.vuoden aikana. Myös terveystarkastus, rokotukset ja rokotusneuvonta, ehkäisy- ja seksuaaliterveysneuvonta, kutsuntojen ennakoterveystarkastukset sekä mielenterveyteen liittyvät asiat ovat keskeinen osa terveydenhoitajan työtä. Terveydenhoitaja tekee terveystarkastuksia ym. ajanvarausvastaanottoina, mutta aikaa on varattu myös vapaalle hakeutumiselle erilaisissa terveydenhoidollisissa asioissa. Terveydenhoitajiin saat yhteyden puhelimitse, teksti- ja Wilma-viestillä tai tulemalla käymään avoimella vastaanottoajalla. Mikäli sinulla on jokin merkittävä pitkäaikaissairaus tai vakava allergia, otathan yhteyttä terveydenhoitajaan ja pidät omat lääkkeet ja tarvittavat muut hoitovälineet mukana. Erityisruokavaliot ilmoitetaan kouluruokalalle Wilman kautta.

Sairaanhoito/ sairaanhoidolliset asiat

Äkillisissä sairaustapauksissa ja muissa sairaanhoidollisissa asioissa (flunssat, urheiluvammat, pitkittyneet kiputilat jne.) olethan yhteydessä omaan terveysasemaasi. Tarvittaessa voit kysyä neuvoa myös terveydenhoitajalta tai soittaa terveysneuvontanumeroon 09 31010023. Kiireellisissä asioissa voit ottaa yhteyttä päivystysapuun puh.116117 ja hätätapauksissa soita 112.

Tapaturmat

Helsingin kaupunki on vakuuttanut kaikki opiskelijat omalla vakuutuksellaan Fenniassa (opiskelijoiden vapaaehtoinen ryhmätapaturmavakuutus). **Tämä vakuutus kattaa vain julkisella sektorilla annetut hoidot, eikä siis yksityisellä lääkäriasemalla käyntejä!** Opiskelijoiden ulkomaan matkavakuutus on vakuutusosakeyhtiö LähiTapiolassa (vakuutusnumero 353-0819509-H).

Mikäli sinulle sattuu koulupäivän aikana tapaturma, ole yhteydessä koulun toimistoon. Koulussa sattuneista tapaturmista tulee tehdä tapaturmailmoitus vakuutusyhtiöön mahdollisimman pian. Vahinkoilmoituslomake täytetään yhdessä koulun toimistossa.

Urheilijan kannattaa täydentää vakuutusturvaansa ottamalla täysajan vapaaehtoinen tapaturmavakuutus, joka kattaa myös koulussa sattuneet tapaturmat. Lisenssivakuutus ei korvaa koulussa sattuneita tapaturmia. Tarkista siis vapaa-ajan vakuutuksesi.

Urheilijan vakuutuksen huomioiminen pähkinäkuoressa:

1. Ennen vahinkoa

- tarkista voimassa olevat vakuutuksesi
- arvioi vakuutusturvasi riittävyys
- selvitä omat, seuran ja liiton kautta tulevat vakuutukset (ettei ole päällekkäisiä vakuutuksia)

2. Vahingon sattumisen jälkeen

- anna heti ensihoito
- informoi valmentajaa ja seuraa sekä koulutapaturmissa tarvittaessa myös koulun terveydenhoitajaa vahingosta
- hakeudu tarvittaessa lääkäriin (koulun vakuutus kattaa vain julkisen sektorin käynnit)
- tee vahinkoilmoitus vakuutusyhtiölle

Hammashoito

Helsingiläiset opiskelijat hakeutuvat oman asuinalueensa hammashoitolaan, Helsingin hammashoidon ajanvarausnumero on 09 31051400. Ulkokuntalaisten kannattaa hakeutua hammashoittoon ensisijaisesti oman hyvinvointi-alueensa palveluihin, mutta halutessaan he voivat hyödyntää myös Helsingin kaupungin suunterveydenhuollon palveluja. Kunnallinen hammashoito on maksutonta alle 18-vuotiaille. Kaikilta 18 vuotta täyttäneiltä veloitetaan sakkomaksu peruuttamattomasta poisjäännistä.

Lukion psykologi

Stephanie Sundman 040-669 2888 stephanie.sundman@hel.fi

Psykologin kanssa voit tulla keskustelemaan erilaisista mieltäsi askarruttavista asioista. Asiat voivat liittyä esimerkiksi opiskeluun, jaksamiseen, tunne-elämään, ihmissuhteisiin tai elämän muutoksiin. Ei ole väärää syytä ottaa yhteyttä. Psykologin palvelut ovat opiskelijalle luottamuksellisia ja maksuttomia. Tarvittaessa psykologi ohjaa myös muihin palveluihin.

Psykologin työhuone on 223 ja se löytyy 2. kerroksesta "Odotus 220" -oven takaa. Tapaamisajan voi varata vihta-aajanvarausjärjestelmässä, Wilma-viestillä, tekstarilla tai soittamalla. Työhuoneen oven ollessa auki, opiskelija voi tulla käymään myös ilman varattua aikaa. Psykologiin voi olla yhteydessä opiskelija itse, huoltaja tai koulun henkilökunnan jäsen.

Kuraattorit

Riikka Häkkinen 040-160 7694 riikka.hakkinen@hel.fi
Hanna Kempe-Jalonen 040-861 7256 hanna.kempe-jalonen@hel.fi

Lukion kuraattorin tehtävänä on opiskelijoiden hyvinvoinnin ja opiskelukyvyn tukeminen. Kuraattori tarjoaa opiskelijoille keskustelutukea muun muassa jaksamiseen, ihmissuhteisiin, elämäntilanteeseen ja ajankäyttöön liittyen. Kuraattori auttaa selvittämään erilaisiin elämäntilanteisiin liittyviä asioita sekä antaa ohjausta ja neuvontaa myös asumiseen ja taloudellisiin asioihin.

Kuraattoriin kannattaa ottaa yhteyttä heti, kun asiat tuntuvat painavan mieltä. Kuraattoriin voi olla yhteydessä opiskelija itse, huoltaja tai koulun henkilökunnan jäsen. Tapaamisajan voi varata Wilma-viestillä, tekstarilla tai vihta-ajanvarausjärjestelmässä. Opiskeluhuollon tilat löydät 2. kerroksesta "Odotus 220" -oven takaa. Kuraattoreiden työhuoneet ovat 224 ja 225. Työhuoneiden ovien ollessa auki opiskelija on tervetullut käymään myös ilman varattua aikaa.

Liikkumisen asiantuntija

Jami Laaksonen

040-549 7962

Oppilaitoksessa toimii liikkumisen asiantuntija Jami Laaksonen. Jami järjestää Märskyn liikuntacoach-toimintaa.

Liikuntacoach-toiminta on mielekästä ja turvallista toimintaa. Se on tarkoitettu kaikille Mäkelänrinteen opiskelijoille. Palaute on tähän asti ollut loistavaa ja useimmat ovatkin kokeneet toiminnan auttaneen jaksamaan arjessa.

Liikuntacoach-toiminnan kautta lukiolaiset saavat maksuttomia lajikokeilumahdollisuuksia erilaisissa lähialueiden palveluissa. Lajikokeilut ovat oivallisia mahdollisuuksia tutustua opiskelukavereihin opiskeluhetkien ulkopuolella.

Jami on osana opiskeluhooltotiimiä (kuraattorit, psykologit & terveydenhoitajat). Jamiin voi olla yhteydessä luottamuksellisesti asiasta kuin asiasta, viestiä voi laittaa Wilmassa tai pysäyttää käytävällä. Jamilta saat tukea omaan liikkumiseen tai vaikka sen uudelleen aloittamiseen. Jamin kanssa voi myös ideoida Märskyyn tai märskyläisille uusia juttuja!

Erityisopetus

Killy Salo (ryhmät A-E)

050-401 3337 killy.salo@edu.hel.fi

Annuliina Pulli (ryhmät F-P)

040 662 7085 annuliina.pulli@edu.hel.fi

Erityisopettajat tukevat opiskelijoita kaikissa opiskeluun ja oppimiseen liittyvissä haasteissa. Jos olet saanut tehostettua tai erityistä tukea opintoihisi yläkoulun aikana, kerrothan siitä ryhmäsi erityisopettajalle heti lukio-opintojen alussa.

Kaikille 1. vuosikurssin opiskelijoille pidetään kielellinen alkukartoitus 1. periodin aikana. Kartoituksen avulla pyritään löytämään tukea tarvitsevat opiskelijat, jotta tukitoimien suunnittelu päästään aloittamaan mahdollisimman varhaisessa vaiheessa. Erityisopettajat laativat koulussa lukilausunnot lukitestiin ja opintojen perusteella. Varaa riittävästi aikaa lausunnon hankkimiseen ja ota yhteyttä heti 1. opiskeluvuotenasasi. Ensimmäistä kertaa kirjoituksiin osallistuvan on toimitettava lukilausunto Ylioppilastutkintolautakunnalle kaikkine liitteineen syksyn kirjoituksien osalta maaliskuun loppuun mennessä ja kevään kirjoituksiin osallistuvan lokakuun loppuun mennessä.

Voit varata ajan erityisopettajalta myös yksilö- tai pienryhmäharjoituksiin koulutuntiesi aikana. Voit hyödyntää myös hyppytuntejasi opiskeluun.

Ota yhteyttä, jos haluat läksypajatyypeistä toimintaa hyppytuntien aikana. Sovi ajasta erityisopettajan kanssa etukäteen ja ilmoita asiasta aina aineenopettajalle, jonka tunnilta olet mahdollisesti pois.

Voit varata ajan erityisopettajalle sähköisessä ajanvarausjärjestelmässä. Voit myös ottaa yhteyttä Wilmassa tai puhelimitse. Killyn löydät 3. kerroksesta huoneesta 311, ja Annuliinan 1. kerroksen huoneesta 110. Voit tulla aina piipahtamaan, kun ovi on auki.

Erityisopettajat löydät myös läksypajasta maanantaisin 5. palkilla klo 11.00–13.00. Erityisopettajat pitävät opiskelutaitoja ja hyvinvointia vahvistavia ”Sparrausta opiskeluun” -kursseja yhdessä opiskelijahuollon henkilöstön kanssa 3.- ja 5.-periodilla koodilla OPO4.

PUUTU HÄIRINTÄÄN, ESTÄ KIUSAAMINEN

Kaikilla opiskelijoilla on oikeus työrauhaan, turvallisuuteen sekä henkiseen ja fyysiseen koskemattomuuteen koulussa, koulumatkalla, valmennuksessa sekä vapaa-ajalla.

Lukiolaki on muuttunut ja opiskelijan velvollisuuksiin on lisätty vaatimus syrjimättömyydestä. Opiskelijan on käytäyttyvä muita kiusaamatta ja syrjimättä sekä toimittava siten, ettei hän vaaranna muiden opiskelijoiden, oppilaitosyhteisön tai opiskeluympäristön turvallisuutta tai terveyttä. Lukiolla on oikeus erottaa opiskelija määräajaksi, jos hän ei täytä tätä velvollisuutta. Mäkelänrinteen lukiossa tämä tarkoittaa myös valmennusoikeuden poistamista, jos kyseessä on erityistehtävälinjan opiskelija.

Jokaisella on oikeus määrittää omat rajat sekä kieltäytyä tai lähteä pois tilanteista, jotka tuntuvat epämiellyttäviltä. Muilla on velvollisuus kunnioittaa toisten rajoja. Koulun ja valmennuksen aikuisilla on velvollisuus puuttua häirintään ja kiusaamiseen. Kaikilla on velvollisuus luoda ilmapiiri, jossa häirintää ja kiusaamista ei hyväksytä.

Häirinnän ja kiusaamisen kokemukset ovat yksilöllisiä. Toisen häirintä ja kiusaaminen voi olla sanallista, sanatonta tai fyysistä. Häirinnällä loukataan usein toisen koskemattomuutta luomalla ahdistava, uhkaava, vihamielinen tai halventava ilmapiiri. Häirintä ei ole koskaan häirinnän kohteen syytä.

Häirintää ja kiusaamista voi olla esimerkiksi:

- ryhmän ulkopuolelle jättäminen, selän takana pahan puhuminen
- vihjailevat eleet tai ilmeet
- epäasiallinen tuijottelu
- nimittely, haukkuminen
- uhkailu, pelottelu, kiristäminen
- epäasialliset, pilkkaavat tai uhkaavat viestit, kuvat tai kommentit puhelimesta tai somessa
- vartaloa, pukeutumista ja yksityiselämää koskevat huomautukset ja kysymykset

- syrjintä kansalaisuuden, sukupuolen tai seksuaalisen suuntautumisen perusteella
- töniminen, lyöminen, potkiminen, tavaroiden varastaminen tai rikkominen
- kaksimieliset jutut, lähentely, seksuaaliset ehdotukset tai vaatimukset, seksuaalinen väkivalta

Häirinnän ja kiusaamisen kokemuksista sekä yhteisistä pelisäännöistä on tärkeä keskustella avoimesti yhdessä, jotta kaikilla olisi hyvä ja turvallinen opiskelu- sekä treeniympäristö.

Jos koet tai näet häirintää, kiusaamista tai muuta epäasiallista käytöstä, tule kertomaan siitä koulun henkilökunnalle tai laita viesti rehtorille. Rehtorit, kuraattorit, psykologit, terveydenhoitajat, opot, ryhmänohjaajat, opettajat, valmentajat ja koko muu henkilökunta on velvollista puuttumaan asiaan. Tärkeää on, että kerrot asiasta jollekin koulun aikuisista ja ota tarvittaessa kaverisi mukaan kertomaan asiasta.

Et ole yksin!

”Et ole yksin on Väestöliiton ja suomalaisen urheilun yhteistyöstä vuonna 2018 alkanut ja vuodesta 2025 myös muuhun harrastustoimintaan laajentunut toiminta, jonka päämääränä on ennaltaehkäistä ja vähentää epäasiallista käytöstä, kiusaamista, seksuaalista häirintää ja kaikenlaista väkivaltaa erityisesti lasten ja nuorten harrastustoiminnassa. Autamme epäasiallisen käytöksen kohteeksi joutunutta ja hänen läheisiään.”

Et ole yksin –palveluun voivat ottaa yhteyttä urheilijat, urheilijan huoltajat, valmentajat sekä urheiluseurojen tai lajiliittojen työntekijät ja vapaaehtoiset.

- Soita +358 50 3025 942 ma klo 12.00–14.00 tai voit myös jättää soittopyynnön tekstiviestillä.
- Chattaa www.etoyleyksin.fi ti-ke klo 15.00–17.30 tai to klo 14.00–16.00. Jos chat on suljettu, voit jättää yhteydenottopyynnön kirjelaatikkoon.

Aulan Apunapin kautta apuna ja neuvoja

Opiskelijatietokoneiden Aulan etusivulta löytyvän Nutti-oravan kautta pääset nyt uuteen yhteydenottopalveluun Apunappiin. Apunappi on helppo ja tietoturvallinen tapa pyytää apua, jos jokin asia mietityttää, huolestuttaa tai tuntuu pahalta. Voit lähettää viestin milloin tahansa 24/7 ja sinulle vastataan päiväsaikaan 1–5 arkipäivän kuluessa. Sinun ei tarvitse tietää, keneltä tai mistä apua voi pyytää – valitset vain aiheen, ja viestisi ohjataan oikealle ammattilaiselle.

Apunapin kautta saat yhteyden oman oppilaitoksesi terveydenhoitajaan, kuraattoriin, psykologiin, mielenterveys- ja päihdehoitajaan sekä opinto-ohjaajaan. Jos asut Helsingissä, voit lisäksi lähettää viestin mielenterveyden palvelupiste Mieppiin, nuorten sosiaalityöhön sekä nuorten neuvonta- ja palvelupiste Ohjaamoon. Viestisi välitetään salatulla yhteydellä. Keskustelu- si ja tapaamisesi ammattilaisten kanssa ovat luottamuksellisia.

Apunapin kautta pääset myös juttelemaan päivystävän opiskeluterveydenhoitajan tai sosiaalialan ammattilaisen kanssa Nuorten chatissa ma-pe klo 12–15.

Muista, että voit olla yhteydessä oppilaitoksesi kuraattoriin, psykologiin ja terveydenhoitajaan myös muutoin kuin Apunapin kautta. Tärkeintä on, että et jää yksin – tule juttelemaan!

OPETUKSEN TUKITOIMET

Märskyssä on käytössäsi koko lukioajan opiskelupajoja, jossa voit käydä opettajan johdolla hakemassa lisätukea opiskeluun saavuttaaksesi tavoitteesi. Pajoihin voi osallistua kerran tai tasaisesti läpi lukuvuoden. Pajoissa voi kerrata tai vahvistaa kyseisen paja-aineen eri kurssien oppisisältöjä. Paja-aikojen muutokset ilmoitetaan kunkin periodin alussa.

Englannin paja ENPA

- Pidetään 1. periodissa 6. palkilla ja muissa periodeissa 3. palkilla. Muut ajat ovat myös mahdollisia eli ota yhteyttä Nina Marstiin, niin sovitaan sinulle sopiva aika.
- jakson viimeisen viikon paja-ajat ilmoitetaan erikseen
- voit tulla ilman erillistä ilmoittautumista pyytämään apua englannin kielen opiskelussa tai läksyjen teossa
- ilmoittautumalla Wilmassa pajaan voit suorittaa kurssin, jonka olet jo käynyt (O tai arvosana 4), mutta et ole saanut hyväksytyä suoritusmerkintää
- kurssin suorittaminen pajassa edellyttää läsnäoloa ja säännöllistä osallistumista, tehtäviä ei voi suorittaa itsenäisesti
- voit hakeutua myös englannin kielen tutoriksi, auttaa opiskelutovereitasi englannin kielen haasteissa ja ansaita näin aktiivikursseja.

Laskupaja LAPA

- jokaisessa periodissa palkissa 7 tiistaisin ja torstaisin
- arviointiviikon laskupajat ilmoitetaan viikkotiedotteessa ja info-tv:ssä periodin lopussa
- voit tulla laskupajaan ilman erillistä ilmoittautumista tekemään kotitehtäviä tai pyytämään apua yksittäisiin ongelmiin, kun koet siihen tarvetta
- ilmoittautumalla Wilmassa laskupajaan voit suorittaa opintojakson, jonka olet jo käynyt, mutta et ole saanut hyväksytyä suoritusmerkintää
- opintojakson suorittaminen pajassa edellyttää läsnäoloa, tehtäviä ei voi suorittaa itsenäisesti
- mahdollisuus sopia yksilöllisistä tavoista suorittaa loppukoe
- laskupajassa ei voi tehdä muiden opintojaksojen palautettavia tehtäviä tai testejä, jotka ovat mukana ko. opintojakson arvioinnissa
- itsenäiset kurssisuoritukset ja hyväksytyjen arvosanojen korotukset eivät kuulu enää laskupajan toimintaan.

Ruotsin paja RUPA

- pidetään kahdesti viikossa palkilla 5 (periodit 1, 3, 4, 5) maanantaisin ja perjantaisin.
- ilmoittautumalla Wilmassa pajaan voit suorittaa opintojakson, jonka olet jo käynyt (O tai arvosana 4), mutta et ole saanut hyväksyttyä suorituserkintää
- kokonaisen opintojakson suorittaminen pajassa edellyttää läsnäoloa ja säännöllistä osallistumista, tehtäviä ei voi suorittaa itsenäisesti
- voit tulla pajaan myös ilman erillistä ilmoittautumista pyytämään apua ruotsin kielen opiskelussa tai läksyjen teossa

Äidinkielen paja ÄIPA

- jokaisella periodilla
- apua ja henkilökohtaista ohjausta kirjoittamiseen tai muihin äidinkielen osa-alueisiin

Läksypaja

- maanantaisin 5-palkilla klo 11.05–12.50 kaikille avoin paja, jossa voit rauhassa keskittyä tehtävien tekemiseen ja lukemiseen
- opettaja aina paikalla, jos haluat tai tarvitset tukea läksyjen tekoon
- ei tarvitse ilmoittautua etukäteen
- voit tulla silloin, kun sinulle sopii.
- tarvittaessa läksypajoja voidaan pitää sovitusti muulloinkin
- Läksypajan aikana voit käydä myös kysymässä erityisopettajalta, jos mieltäsi askarruttaa jokin asia tai haluat sopia yhteisestä tapaamisesta kasvatusten

O-merkintöjen poistopaja

O-merkintä tarkoittaa, että opiskelijalta puuttuu jotain opintosuorituksesta ja opiskelijalla on oikeus täydentää suoritustaan. Uuden opetussuunnitelman mukaan O-merkintä pysyy voimassa yhden periodin ajan. Märskyssä järjestetään tarvittaessa pajoja, joissa voi tehdä puuttuvat suoritukset. Paikalla on erityisopettaja auttamassa ja neuvomassa. Pajassa ei voi tehdä kokeita. O-merkinnän saaneen opiskelijan on hakeuduttava pajaan, jos hänellä ei ole selvää sopimusta O-merkinnän suorittamisesta. Tämä paja on velvoittava ja menee esimerkiksi ohi valmennuksen.

OPINTO-OHJAUS LUKIOSSA

Koulumme opinto-ohjaajina toimivat:

- Marjo Alanko 040-336 0346
- Antti Kiimamaa 040-829 4750
- Tarja Luhtalampi 040-334 9091
- Kati Rauhansalo 040-336 2312
- Sami Siniharju 040-672 5014



Voit varata opinto-ohjaajaltasi henkilökohtaisen ohjausajan sähköisestä ajanvarausjärjestelmästä. Ajanvarauslinkki on sekä Wilman pysyvissä tiedotteissa että koulun kotisivuilla. Seuraavaa periodia koskevat opintojakso-muutokset voit tehdä Wilman kautta periodin loppupuoella.

Opinto-ohjauksen tavoitteena on auttaa opiskelijaa lukioajan opintojen suunnittelussa sekä tukea häntä lukioajan opinnoissa ja lukion jälkeisten opintojen suunnittelussa. Opinto-ohjaus onkin koko lukioajan kestävä prosessi, jossa yhdistetään opinto-ohjauksen opintojaksoja, henkilökohtaista ja pienryhmäohjausta, vierailijoita ja tutustumiskäyntejä.

Opinto-ohjauksen opintojaksot:

OPO1 Minä opiskelijana:	OPO2 Jatko-opinnot ja työelämä:	Abi-vuosi Jatkokoulutusohjaus:
1. vuoden opintojen suunnittelu Lukiosuunnitelma, yo-suunnitelma ja ura- ja jatko-opintosuunnitelma 1. vuoden ensimmäinen jakso	Jatkokoulutus- suunnitelma Ammattikorkeakoulu- päivä 2. tai 3. vuosi	Jatkokoulutus- suunnitelman päivitys Yliopistojen Koe-Kampus päivä, muut info-tilaisuudet sekä Studia-messut

Lisäksi henkilökohtaista ja pienryhmäohjausta tarpeen mukaan.

Märskyläisen vuosikello

1. periodi	2. periodi	3. periodi	4. periodi	5. periodi
<u>Yhteiset:</u> -Kesäopintojen kokeet -5. periodin varakoepäiviä -Tee 5. periodin O-asiat -Huomioi arvointivkn erityiskoejärjestelyt	<u>Yhteiset:</u> -Osallistu varakoepäiviin -Tee 1. periodin O-asiat -Huomioi arvointivkn erityiskoejärjestelyt ja varakoepäivät	<u>Yhteiset:</u> -Osallistu varakoepäiviin -Tee 2. periodin O-asiat -Huomioi arvointivkn erityiskoejärjestelyt ja varakoepäivät	<u>Yhteiset:</u> -Osallistu varakoepäiviin -Tee 3. periodin O-asiat -Huomioi arvointivkn erityiskoejärjestelyt ja varakoepäivät -päivitä lukiosuunnitelmasi	<u>Yhteiset:</u> -Syötä seuraavan vuoden valintasi wilmaan -Ilmoittaudu kesäopintoihin ja verkkolukioon
<u>Ykköset:</u> Lukiokäytänteet Opinnot ja urheilu Ryhmytyminen 1.vuoden valinnat&yo-suunnitelma	<u>Ykköset:</u> RO:n tutustumishaastattelut Opimäärän tarkistukset(ma,kielet,s2)	<u>Ykköset:</u> RO:n tutustumishaastattelut Opiskelun tukijärjestelyt	<u>Ykköset:</u> Hae tutoriksi Lukiosuunnitelma+yo-suunnitelma	
	<u>Kakkoset:</u> 2.vuoden opoaike AMK-kampuspäivä	<u>Kakkoset:</u> 2.vuoden opoaike Aloita erityisjärjestelyt yo-kokeita varten Vanhojen tanssit	<u>Kakkoset:</u> 2.vuoden opoaike	<u>Kakkoset:</u> Ilmoittaudu yo-kokeisiin
<u>Kolmoset ja neloset:</u> Yo-kokeet Syksyllä valmistuvien viimeinen jakso tehdä opintoja ja varata abiohjausaika	<u>Kolmoset ja neloset:</u> Ilmoittaudu yo-kokeisiin Koe Aalto-päivä Studia-messut Abiohjaus	<u>Kolmoset ja neloset:</u> Abiohjaus	<u>Kolmoset ja neloset:</u> Penkkarit Yo-kokeet Keväällä valmistuvien viimeinen jakso tehdä opintoja	<u>Kolmoset ja neloset:</u> Ilmoittaudu yo-kokeisiin

Joka periodi: a) ilmoittaudu arvointivkn varakoepäiviin & erityiskoejärjestelyihin, b) osallistu varakoepäiviin, c) edellisen periodin O-asiat

RYHMÄNOHJAUS

Ryhmänohjaus on tärkeä osa lukion opiskelijoiden ohjausta. Jokaisella opiskelijalla on nimetty ryhmänohjaaja ja ohjausryhmä. Ryhmänohjaaja on opiskelijaa varten ja hänen puoleensa voi kääntyä sinua askarruttavissa asioissa. Ryhmänohjaaja hoitaa asioita luottamuksella ja vie niitä tarvittaessa luvallasi eteenpäin. Joka toinen maanantaisin on ryhmänohjaajan pitämä ro-tunti.

Ryhmänohjaajan tehtävänä on esimerkiksi

- ohjata opiskelijoita lukion käytänteisiin
- käydä henkilökohtaiset keskustelut opiskelijoiden kanssa sovitusti
- seurata opintoja ja poissaoloja, hyväksyä poissaolot sekä puuttua ongelmiin ja olla tarvittaessa yhteydessä opiskelijan huoltajiin

Ryhmänohjaajat ja ryhmäluokat sekä vastuupot lukuvuonna 2025 – 2026

25A	206	Vikberg Piia	Alanko Marjo
25B	232	Leppäaho Terhi	Alanko Marjo
25C	L215	Rantala Mikko	Rauhansalo Kati
25D	304	Miskala-Nurmi Laura	Rauhansalo Kati
25E	235	Huikari Miika	Luhtalampi Tarja
25F	308	Terhemaa Oskari	Kiimamaa Antti
25G	205	Ahonen Niko	Siniharju Sami
25H	002	Pirilä Veera	Siniharju Sami
25I	L216	Ojanperä Akseli	Kiimamaa Antti
25P	217	Virkkunen Susan	Luhtalampi Tarja
24A	314	Tarvainen-Li Liisa-Lotta	Siniharju Sami
24B	233	Vihervalli Auroora	Siniharju Sami
24C	143	Streng Minna	Alanko Marjo
24D	305	Haapala-Paulaharju Tiina	Alanko Marjo
24E	303	Palmu Lasse	Rauhansalo Kati
24F	309	Jarho Elina	Luhtalampi Tarja
24G	202	Hannula Markus	Kiimamaa Antti
24H	302	Vanhatalo Päivi	Luhtalampi Tarja
24I	L217	Vidqvist Alex	Kiimamaa Antti
24P	306	Pulli Annuliina	Rauhansalo Kati
23A	L201	Ahola Arttu	Luhtalampi Tarja
23B	307	Pelkonen Lauri	Kiimamaa Antti
23C	144	Marola Jenni	Kiimamaa Antti
23D	231	Kallavuo Krista	Siniharju Sami
23E	207	Kulmala Kaisa	Rauhansalo Kati
23F	145	Nyyssönen Laura	Siniharju Sami
23G	210	Sorjonen Tuula	Alanko Marjo
23H	203	Kaitovaara Leena	Rauhansalo Kati
23I	204	Latva Panu	Luhtalampi Tarja
23Perho	214	Susanna Wikfors	Siniharju Sami
22ABP			Siniharju Sami
22CF			Alanko Marjo
22D			Kiimamaa Antti
22EH			Luhtalampi Tarja
22GI			Rauhansalo Kati

YLIOPPILASTUTKINTO

ks. myös www.ylioppilastutkinto.fi, joka löytyy myös oheisen koodin takaa.

Ylioppilastutkintoon kuuluu vähintään viisi koetta. Äidinkiessä ja kirjallisuudessa tai suomi toisena kielenä järjestettävän kokeen tekevät kaikki kokelaat ja neljä muuta koetta valitaan vähintään kolmesta seuraavasta: 1) toisen kotimainen 2) vieras kieli 3) matematiikka 4) reaali.

Tutkintoon kuuluvat viisi koetta on suoritettava enintään kolmen perättäisen tutkintokerran aikana.



Tutkinnossa järjestetään kunakin tutkintokertana kaksi reaalin koepäivää. Samana päivänä kirjoitetaan: psykologia, filosofia, historia, fysiikka ja biologia. Toinen ryhmä on uskonto, elämäntatsomustieto, yhteiskuntaoppi, kemia, maantiede ja terveystieto. Yhtenä päivänä voi osallistua vain yhden reaaliaineen kokeeseen ja päivien järjestys vaihtelee.

Ylioppilastutkinnon äidinkielen kokeeseen kuuluu kaksi erillistä koetta: kirjoitustaidon ja lukutaidon koe. Kummankin kokeen koeaika on 6 tuntia. Kokelas osallistuu kumpaankin kokeeseen ja kokeen arvosana määräytyy kokeiden yhteispistemäärän perusteella. Kokelas, jonka äidinkieli on jokin muu kieli kuin suomi, ruotsi tai saame, voi korvata tutkinnossa pakollisen äidinkielen kokeen lautakunnan erityisesti vieraskielisiä kokelaita varten laatimalla muulla suomen tai ruotsin kielen kokeella.

Kokeiden taso

Matematiikassa, toisessa kotimaisessa kielessä ja vieraissa kielissä järjestetään vaatavuudeltaan kahden eri tason mukaiset kokeet. Kokelas saa lukio-opinnoistaan riippumatta valita, kumman tason mukaiseen kokeeseen hän edellä mainituissa aineissa osallistuu. Kokelaan on kuitenkin suoritettava vaativampi koe vähintään yhdessä seuraavista pakollisista aineista: matematiikassa, toisessa kotimaisessa kielessä tai vieraassa kielessä.

Osallistumisoikeus ja tutkintoon ilmoittautuminen

Lukion opiskelija ilmoittautuu ylioppilastutkintoon suorittaakseen koko tutkinnon. Opiskelija saa osallistua jonkin tutkintoaineen kokeeseen suoritettuaan vähintään oppiaineen pakolliset opinnot. Mäkelänrinteen lukiossa edellytetään opiskelijalta vähintään 100 pisteen suorituksia ennen ensimmäistä ylioppilaskirjoitusta. Rehtori voi myöntää opiskelija osallistumisoikeuden pienemmällä opintomäärällä, jos siihen on hyvät perustelut.

Tutkintoon ja siihen kuuluviin kokeisiin tulee ilmoittautua lukion rehtorille kevään tutkinnon osalta yleensä marraskuun 20. päivään mennessä ja syksyn tutkinnon osalta toukokuun 25. päivään mennessä. Kokelaan on tällöin ilmoitettava, mitkä kokeet ja minkä tasoisina hän aikoo ne kyseisenä tutkintokertana suorittaa. Samoin hän ilmoittaa, mitkä kokeet hän suorittaa pakollisena. Kokelas on itse vastuussa siitä, että ilmoittautuu oikein kokeisiin, on selvillä ohjeista ja noudattaa niitä.

Jokaiseen kirjoituskertaan liittyen annetaan ylioppilastutkintoinfoissa erikseen tarkat ohjeet ilmoittautumisista ja tarkennetaan ilmoittautumisen päätymisajat. Infot ovat kaikille kirjoituksiin aikoville pakollisia.

Kokeen uusiminen

Hyväksytyn kokeen voi uusia rajoituksetta. Hylätyn kokeen saa uusia kolmesti tutkinnon suorittamisen aikana. Jos kokelas saa hylätyn arvosanan tutkintoon kuuluvassa vaativamman tason kokeessa, hän voi osallistua saman aineen lyhyemmän oppimäärän kokeeseen, mikäli kokelaan tutkintoon sisältyy tämänkin jälkeen yksi vaativamman tason koe. Hylätyksi katsotaan myös koe, johon kokelas on ilmoittautunut, mutta jäänyt saapumatta siihen ilman erityistä syytä tai jos kokelas ei ole jättänyt koetta arvosteltavaksi.

Tutkinnon täydentäjä

Ylioppilastutkinnon suorittaneella henkilöllä on oikeus täydentää tutkintoaan kokeilla, joihin hän ei ole aikaisemmin osallistunut. Tutkintoa voi myös täydentää saman oppiaineen eritasoisella kokeella. Tutkinnon täydentäminen on mahdollista sen jälkeen, kun tutkinto on suoritettu.

Vilppi

Jos kokelas syyllistyy vilpilliseen menettelyyn, vilpin yritykseen tai siinä avustamiseen tai järjestyksen muuhun törkeään rikkomiseen, hänen kaikki kyseisen tutkintokerran kokeensa katsotaan hylätyksi ja hän menettää oikeutensa jatkaa tutkinnon suorittamista kyseisenä tutkintokertana. Jos teko on ollut suunniteltu tai erityisen raskauttava, rehtori voi määrätä kokelaan menettämään osallistumisoikeutensa myös seuraavana tutkintokertana.

Maksut

Oppivelvolliset opiskelijat saavat osallistua viiteen tutkintoon kuuluvaan kokeeseen maksutta. Tämä koskee myös tutkintoon kuuluvan hylätyn kokeen uusimista. Lisäkoheet ja hyväksytyjen arvosanojen korottaminen ovat maksullisia.

Arvostelu

Kokeet tarkastavat ja arvostelevat alustavasti lukion asianomaisen aineen opettajat ja lopullisesti ylioppilastutkintolautakunnan sensorit. Koulun opettajien suorittama arvostelu on suuntaa antava. Arvosanojen pisterajat lautakunta päättää, kun kunkin tutkintokerran arvostelutyö on saatu päätökseen.

Lääkärintodistus, oppimisen erityisvaikeus, puoltolause, selvitys vieraskielisyydestä, erityisjärjestelyt

Jos kokelaan suorituskyykyä on tilapäisesti alentanut sairaus tai muu vastaava seikka, tulee lukion lähettää lautakunnalle kokelaan tai hänen huoltajansa jättämä lääkärintodistus sairaudesta tai muusta seikasta asiaa selvittävä puoltolause. Lautakunta ottaa arvostelua lieventävänä seikkana huomioon vain sellaiset sairaudet, joiden vaikutus tuloksiin on ollut selvästi todettava, mutta yleensä vain tilapäinen. Lievennystä punnittaessa otetaan huomioon myös kokelaan kouluarvosana. Pitkällisen sairauden perusteella kokelaalle voidaan anoa erityisjärjestelyjä esimerkiksi pidennettyä koeaikaa.

Jos kokelaan äidinkieli on muu kieli kuin suomi tai ruotsi, hänelle voidaan anoa kirjoituksiin pidennetty vastausaika vieraskielisyyden perusteella. Lautakunta arvioi hakemuksen perusteella lisäajan tarpeen.

Opiskelija, jolla on oppimisen erityisvaikeus, voi hakea koetilanteeseen erityisjärjestelyjä. Lausuntojen hankkimiseen tulee ryhtyä riittävän ajoissa, jotta hakemus voidaan lähettää ylioppilastutkintolautakunnalle silloin, kun kokelas ilmoittautuu tutkintoon. Lausunnot tulee toimittaa rehtorille kevään kirjoituksien osalta lokakuun ja syksyn kirjoituksien osalta maaliskuun loppuun mennessä. Kaikissa näissä tilanteissa voit kysyä neuvoa rehtorilta, erityisopettajalta ja opinto-ohjaajalta.

Ylioppilastutkintotodistus

Kokelaalle, joka on hyväksytysti suorittanut tutkintoon vaadittavat kokeet ja lukion oppimäärän, annetaan ylioppilastutkintotodistus. Todistukseen merkitään arvosanat hyväksytysti suoritetuista kokeista. Jos kokelas on uusinut kokeen ennen tutkintotodistuksen antamista, merkitään todistukseen arvosoista parempi.

Nimi- ja arvosanatietojen luovuttaminen

Sekä lautakunnalla että koululla on oikeus antaa ylioppilaiden nimet julkaistavaksi. Jos kokelas ei halua nimeään julkaistavan, hänen tulee pyytää kirjallisesti sekä koulua että lautakuntaa poistamaan nimensä julkaistavaksi tarkoitetusta nimelistasta vähintään kahta viikkoa ennen tulosten julkistamista.

Valitusoikeus

Lautakunnan päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla. Kokeiden arvostelua koskevaan lautakunnan päätökseen saa lautakunnalta hakea oikaisua 14 päivän kuluessa siitä, kun kokelaalla on ollut tilaisuus saada arvostelun tulos henkilökohtaisesti tietoonsa. Hakemus osoitetaan ylioppilastutkintolautakunnalle ja tehdään lautakunnan tutkintopalvelun kautta.

AUTOKOULUN SUORITTAMINEN MÄRSKYSSÄ

Koululla on yhteistyösopimus Oulunkylän Autokoulun kanssa. Teoriatunnit voi käydä Märskyssä ja ajotunnit sovitaan yleensä Märskyltä lähteviksi. Opiskelijat saavat alennuksen ajokortin hinnasta, lisäksi myös tulee lukion opintosuoritus. Uuden lain mukaan ajokortin voi suorittaa poikkeusluvalla jo 17-vuotiaana (esim. urheiluharrastukseen liikkumisen takia). Aloitamme autokoulukursseja jokaisessa jaksossa. Tarvittaessa monta kertaa jaksossa, joista Märsky sisäisesti tiedottaa.

Voit käydä autokoulun myös Oulunkylän Autokoululla. Tarkista autokoululla alkavien kurssien aikataulut netistä tai ota yhteyttä soittamalla, viestillä tai s-postilla. Toimisto on auki yleensä ma-ke klo 10–15, tarkista aikataulut netistä. Seuraa meitä myös Facebookissa.

Osoitteemme on Oulunkylän Autokoulu, Siltavoudintie 2, 00640 Helsinki.
Lisätietoja: toimisto 044-0131900, Jussi Miskala 044-0131700
info@oulunkylanautokoulu.fi, www.oulunkylanautokoulu.fi

URHEILULUKIO JA VALMENNUS

Mäkelänrinne on yksi Suomen viidestätoista urheilun erikoislukiosta. Urheilulukion urheilulinjan valmennus tarjoaa kansalliselle ja kansainväliselle huipulle tähtääville urheilijoille hyvät ja joustavat opiskelu- ja valmentautumismahdollisuudet. Valmennus on etuoikeus eri lajien parhaille urheilijoille, joilla on hyvät fyysiset ja henkiset valmiudet määrätietoiseen opiskeluun ja valmennukseen. Urheilulinjalle valittu opiskelija ymmärtää niin opiskelun kuin nousujohteisen valmennuksen moitteettoman ja tuloksellisen hoitamisen merkityksen.

Kokonaisvaltainen valmennusjärjestelmä

Mäkelänrinteen lukio tukee nuoren urheilijan kehittymistä kokonaisvaltaisesti. Yhteistyö koulun ja Urhean henkilökunnan, vanhempien, seuravalmentajien, lajiliittojen sekä eri alojen asiantuntijoiden kanssa luo kannustavan ilmapiirin ja tukiverkoston, jossa urheilijalla on erinomaiset edellytykset pyrkiä kohti tavoitteitaan niin urheilussa kuin opinnoissakin.

Hyväksyminen valmennukseen

Yleislukion opiskelijoiden mahdollinen valinta urheilulinjalle tapahtuu rehtorin, urheilun apulaisrehtorin, kouluvalmentajan ja lajiliittojen valmentajien yhteisellä päätöksellä liittojen antamien lausuntojen perusteella koulun vuotuisen valmennuskiintiön mukaan. Valinta tapahtuu ensimmäisen periodin aikana. Opiskelijan tulee edetä opinnoissaan koulun reunaehtojen mukaisesti säilyttääkseen valmennusoikeuden. Urheilulinjalle voidaan, mikäli edellytykset ovat olemassa, valita myöhemminkin. Vastaavasti siirretään pois, mikäli opiskelija ei täytä asetettuja vaatimuksia.

Opiskelijan ensimmäinen lukiovuosi on koeaikaa. Valmennusoikeus tarkistetaan lukuvuosittain keväällä. **Lukiota aloittaessaan opiskelijan tulee suunnitella opintosuunnitelmaansa valmennusta vain kolmelle ensimmäiselle lukiovuodelle.** Poikkeustapauksista sovitaan erikseen lajivalmentajan ja koulun opinto-ohjaajan kesken.

Valmennuksen järjestäminen

Valmennukselle on varattu aikaa kaksi tuntia vähintäänkin kolmesti viikossa. Aamupäivään sijoitetut valmennusajat mahdollistavat kaksi kertaa päivässä harjoittelun. Mikäli urheilijan henkilökohtainen valmennussuunnitelma tai lajin harjoitusolosuhteet edellyttävät, voi opiskelija erillissopimuksella toteuttaa valmennustaan myös muina ajankohtina. Joissakin lajeissa Märskyssä toimii tehostetun valmennuksen ohjelmia, joissa urheilijan koko valmentautuminen tapahtuu koulun valmentajan johdolla. Lajista ja vuodenajasta riippuen harjoitukset tapahtuvat pääkaupunkiseudun eri harjoituskentillä ja -halleissa.

Valmennuslajit

Valmennuslajeja ovat kaikki lajit, joissa opiskelija täyttää valmennusurheilijalle asetetut vaatimukset. Valmennuslajit ovat jaettu kolmeen ryhmään. Osa lajeista on ns. koulun painopistelajeja, joissa valmennuksesta vastaa ko. erikoisliiton hyväksymä valmentaja, joka toimii usein samalla koulun tuntiopettajana.

Valmentaja vastaa ja antaa jaksokohtaisen selvityksen koululle valmennusohjelmasta ja sen toteutumisesta. Koulun painopistelaajeja lukuvuonna 2025–26 ovat jalkapallo, lentopallo, beachvolley, koripallo, käsipallo, jääkiekko, sulkapallo, yleisurheilu, suunnistus, golf, taitoluistelu, muodostelmaluistelu, pikaluistelu, uinti, uimahypyt, purjehdus, paini, judo, telinevoimistelu, rytminen voimistelu, joukkuevoimistelu, tanssiurheilu sekä salibandy.

Osa lajeista on ns. lajivalikoimalajeja, joissa koulu tarjoaa valmennusajan, yleisvalmennusta ja hyvät harjoitteluolosuhteet. Lajivalikoimalajit ovat lajeja, joita harrastetaan runsaasti pääkaupunkiseudulla ja joihin löytyy alueelta hyvät harjoitteluolosuhteet. Näitä lajeja lukuvuonna 2025-26 ovat mm. pesäpallo, squash, tennis, pöytätennis, karate, team gym, amerikkalainen jalkapallo, kiipeily, ratsastus, pyöräily, moottoriurheilu ja cheerleading.

Osa lajeista kuuluu ns. muut lajit -ryhmään. Nämä lajit ovat pääkaupunkiseudulla harvemmin harrastettuja lajeja, joilla ei välttämättä ole alueella harjoitteluolosuhteita tai valmentautumismahdollisuutta.

MÄRSKYN VALMENNUSLAJIT

painopistelaaji = PPL

lajivalikoimalaji = LVL

muut lajit = ML

PALLOILU

Jalkapallo (PPL)
Pesäpallo (LVL)
Lentopallo (PPL)
Beach volley (PPL)
Koripallo (PPL)
Käsipallo (PPL)
Jääkiekko (PPL)
Jääpallo (ML)
Salibandy (PPL)
Am. jalkapallo (LVL)
Ringette (LVL)

YKSILOLAJIT

Yleisurheilu (PPL)
Suunnistus (PPL)
Pyöräily (LVL)
Ratsastus (LVL)
Miekkailu (LVL)
Jousiammunta (LVL)
Golf (PPL)
Keilailu (ML)
Ammunta (LVL)
Shakki (ML)
Kiipeily (LVL)
Sulkapallo (PPL)
Squash (LVL)
Tennis (LVL)
Pöytätennis (LVL)

TALVILAJIT

Hiihto (LVL)
Ampumahiihto (LVL)
Alppilajit (LVL)
Freestyle (LVL)
Lumilautailu (LVL)
Mäkihyppy (ML)
Taitoluistelu (PPL)
Muodostelmaluistelu (PPL)
Pikalui-stelu (PPL)
Curling (ML)

VESIURHEILU

Uinti (PPL)
Taitouinti (LVL)
Sukellus (ML)
Uimahypyt (PPL)
Vesipallo (ML)
Soutu (LVL)
Melonta (LVL)
Purjehdus (PPL)

KAMPPAILULAJIT JA MOOTTORIURHEILU

Moottoriurheilu (LVL)
Triathlon (LVL)
Nyrkkeily (LVL)
Paini (PPL)
Painonnosto (LVL)
Judo (PPL)
Karate (LVL)
Taekwondo (LVL)
Aikido (LVL)
Muut budolajit (ML)

VOIMISTELU JA TANSSI

Telinevoimistelu (PPL)
Team Gym (LVL)
Trampoliinivoimistelu (LVL)
Rytminen voimistelu (PPL)
Joukkuevoimistelu (PPL)
Baletti (LVL)
Kilpa-aerobic (LVL)
Tanssiurheilu (PPL)
Modernitanssi (LVL)
Cheerleading (LVL)
Muu tanssi ja voimistelu (ML)

Tavoitteet

Lajikohtaisten tavoitteiden lisäksi kouluvalmennukselle on asetettu seuraavat tavoitteet:

- Opiskelija omaksuu urheilullisen elämäntavan ja ymmärtää valmentautumisprosessin kokonaisvaltaisuuden.
- Opiskelija kehittyy urheilijana lukion aikana.
- Opiskelija oppii ja sitoutuu säännölliseen sekä systemaattiseen harjoitteluun, joka vastaa määrällisesti ja laadullisesti huippu-urheilun vaatimuksia.
- Opiskelija oppii entistä itsenäisemmin suunnittelemaan ja toteuttamaan harjoitus suunnitelmaansa sekä oppii käyttämään hyväkseen valmentautumista tukevia asiantuntijoita ja palveluja.
- Opiskelija kehittää itsetuntemustaan ja kykenee tekemään valintoja, jotka eivät ole ristiriidassa hänen asettamiensa tavoitteiden kanssa.

Urheiluvalmennus ja poislukuoikeus

Opiskelijalle hyvitetään pääsääntöisesti valmennuksesta kaksi opintopistettä periodissa. Joissain lajeissa määrä voi olla suurempi riippuen koulun valmennusohjelmasta. Valmennuksen kokonaismäärä lukion aikana on kolmen vuoden opintosuunnitelman mukaan opiskelevalla vähintään 26 pistettä ja neljän vuoden opintosuunnitelman mukaan opiskelevalla vähintään 36 pistettä. Valmennuksen opintojaksojen sisällöt muodostavat nousujohteisen harjoituskokonaisuuden edettäessä ensimmäisen lukiovuoden opiskelusta viimeisen vuoden opiskeluun. Ylioppilaskirjoitusvuotena opiskelija voi pitää viimeisen periodin ennen kirjoituksia vapaana valmennuksesta, mikäli opiskelijan opintosuoritukset antavat tähän mahdollisuuden.

Urheilulukiolainen, joka tekee vähintään 24 pistettä valmennusta tai siihen liittyviä opintoja, saa pois lukea 16 pisteen edestä pakollisia opintoja. Opiskelijan tulee kuitenkin suorittaa vähintään puolet jokaisen pakollisen oppiaineen pakollisista opinnoista. Poisvalintaa ei voi kohdistaa niihin aineisiin, joissa opiskelija osallistuu yo-kirjoituksiin.

Poislukuoikeus syntyy vain, kun 24 pistettä on täynnä. Rehtori voi hakemuksen perusteella myöntää osittaisen poislukuoikeuden, jos opiskelijalla on siihen hyvä syy esimerkiksi urheilun lopettaminen vakavan loukkaantumisen vuoksi.

Kaikkien valmennuksessa olevien opiskelijoiden tulee sisällyttää opinto-ohjelmaansa myös valmennusopin opintoja vähintään 2 opintopisteen edestä. Koulun valmennuslajien opetussuunnitelmat, sisällöt ja painotukset ovat nähtävissä koulun kotisivuilla.

Yhteistyötahot ja kansainvälinen toiminta

Kouluvalmennus tukee opiskelijan henkilökohtaista valmennussuunnitelmaa. Tärkeinä yhteistyötahoina ovat urheilijoiden henkilökohtaiset valmentajat, seurajoukkueiden ja nuorten maajoukkueiden valmentajat sekä lajiliittojen valmennuksesta vastaavat henkilöt. Lisäksi merkittävänä valmennuksellisina yhteistyötahoina ovat Suomen Olympiakomitea, Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia sekä muut urheiluoppilaitokset.

Kansainvälinen toiminta toteutetaan pääsääntöisesti eri maissa sijaitsevien ystävyyskoulujen avulla leiritys- ja kilpailutoiminnan muodossa. Kilpailullisesti tärkeinä tavoitteina ovat Koululiikuntaliiton mestaruuskisat, urheiluakatemiaturnaukset, kansainväliset koululaiskilpailut sekä päätavoitteena koululaisten EM- ja MM-kilpailut. Kansainvälisen toiminnan avulla opiskelija totuttautuu vieraissa olosuhteissa tapahtuvaan harjoitteluun ja kilpailuun sekä kansainvälisten kilpailujen ilmapiiriin. Lisäksi opiskelija ymmärtää matkustamisen aiheuttamat vaikutukset omaan suorituskyykyynsä sekä tutustuu muiden maiden urheilukulttuuriin.

Lajikapteenit

Jokaisen valmennusryhmän valmentaja valitsee yhdessä urheilijoiden kanssa ryhmälle lajikapteenin. Lajikapteenin tehtävänä on luoda omalla esimerkillään valmennusryhmään positiivista ja urheilullista henkeä, auttaa uusia urheilijoita sopeutumaan ryhmään ja harjoitteluun sekä toimia yhteydenpitäjänä koulun ja ryhmän välillä. Lajikapteeneilla on oma koulutusohjelma, joka keskittyy henkisten taitojen ja itsensä johtamisen kehittämiseen. Lajikapteenit valitaan lukukauden alussa tavallisimmin lukukaudeksi kerrallaan.

Valmennussopimus

Mäkelänrinteen lukio tarjoaa valmennuslinjalle valituille urheilijoille monia etuisuuksia. Huipulle tähtäävä urheilija joutuu kehittyäkseen asettamaan itselleen rajoja. Koulu haluaa myös asettaa vaatimuksia. Tästä syystä yhteistyössä urheilijoiden kanssa on laadittu valmennussopimus. Siinä on tuotu esiin niitä asioita, joiden hyväksymisellä luodaan edellytykset yhteistyöhön päämäärien saavuttamiseksi.

MÄKELÄNRINTEEN LUKION VALMENNUSOPIMUS

Tämä valmennussopimus on tehty Mäkelänrinteen lukion ja _____ (urheilija) välillä.

Sopimuksen tarkoituksena on määrittää yhteiset pelisäännöt urheilijan, hänen huoltajien ja oman valmentajan sekä koulun välille. Tavoitteena on tukea yhdessä nuoren urheilijan kokonaisvaltaista kehittymistä urheilussa ja opinnoissa.

Mäkelänrinteen lukiolla on valtakunnallinen erityistehtävä urheilulukiona. Urheiluvalmennus on kiinteä osa koulun toimintaa ja sillä on oma opetussuunnitelmansa. Urheilulinjan opiskelijana urheilija sitoutuu noudattamaan koulun yleisiä järjestys- ja toimintasääntöjä sekä urheilulinjan sääntöjä ja valmennussopimusta.

KOULU TARJOAA:

- Oikeuden suorittaa Mäkelänrinteen lukion opetussuunnitelman mukaisesti valmennuksen kurseja.
- Mahdollisuuden osallistua urheiluvalmennukseen lajin valmennussuunnitelman mukaisesti.
- Koulun ja Uintikeskuksen harjoitustilojen käytön omatoimiseen harjoitteluun ilmoitettuina aikoina.
- Mahdollisuuden saada riittävää ohjausta opiskelun ja urheilun yhteensovittamiseen.
- Oikeuden suorittaa valmennukseen kuuluvia teoriaopintoja.
- Oikeuden asiantuntijapalveluihin, kuten fysioterapiaan, lääkäripalveluihin, psyykkiseen valmennukseen ja ravitsemusvalmennukseen. Palvelut voivat olla osin maksullisia.

URHEILIJA SITOUTUU:

- Osallistumaan koulun tai sen yhteistyökumppaneiden järjestämiin kaikkiin harjoituksiin. Poissaoloilmoitukset ja -anomukset tulee tehdä valmentajan ilmoittamalla tavalla.
- Edustamaan positiivisella käytöksellään itseään ja koulua myös kouluajan ulkopuolella.
- Kantamaan vastuunsa koulun ja harjoituspaikkojen välineistä ja toimintatiloista noudattaen siisteyttä ja järjestystä.
- Olemaan käyttämättä tupakka- ja alkoholituotteita, nuuskaa, huumeita sekä dopingaineita. Ne eivät kuulu tavoitteellisesti harjoittelevan urheilijan elämäntapoihin. Kouluaikana sekä kouluun liittyvien matkojen ja tapahtumien yhteydessä näiden aineiden käyttö ja hallussapito on kielletty.
- Osallistumaan koulun edustuskilpailuihin.
- Toimittamaan pyydettyä valmennuksen jaksokohtaisen raportin sovitussa ajassa.

Valmennusurheilijan tulee edetä lukion opintosuunnitelmassaan koulun reunaehtojen mukaisesti. Opintojen etenemistä voidaan tarvittaessa vauhdittaa rehtorin/valmentajan päätöksellä vähentämällä valmennukseen käytettävää aikaa opintojen hyväksi.

Valmennusurheilija sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä ja sitoutuu olemaan osallistumatta minkäänlaiseen urheilukilpailujen manipulaatioon ja mikäli hän sellaista havaitsee joko itselle ehdotettuna tai muutoin, hän sitoutuu ilmoittamaan siitä välittömästi kyseisen urheilulajin lajiliitolle ja Suomen urheilun eettiselle keskukselle.

Sopimuksen rikkomisen seuraamuksista päättää opiskelijaa kuultuaan tilanteen mukaan lajivalmentaja, valmennuksen lehtori tai rehtori. Tämä sopimus on voimassa niin kauan, kun urheilija on mukana Mäkelänrinteen lukion urheiluvalmennuksessa.

Olen tutustunut valmennussopimuksen sääntöihin, jotka hyväksyn ja joita sitoudun noudattamaan.

URHEILULUKION ASiantuntijatoiminta

Maksuttomat toiminnot Märskyn opiskelijoille Urhea-kampuksella

Urheilufysioterapia

Opiskelijoille maksuton toiminta:

- Selkävoitto -ryhmä: Onko sinulla paikallista alaselkäkipua, joka ei ole kuitenkaan merkittävästi haitannut harjoittelua? Selkävoitto-ryhmässä urheilufysioterapeutin tai loppuvaiheen fysioterapian opiskelija ohjaa selän ja lantion alueen hallintaan, lihaskuntoon ja liikkuvuuteen liittyviä harjoituksia. Pienryhmäharjoittelun tavoitteena on estää oireiden lisääntyminen ja parantaa harjoitettavuutta.
- Training Room-tunnit: Harjoittelu toteutuu pienryhmässä urheilufysioterapeutin yksilöllisen ohjelman *) mukaan kehon suorituskyvyn varmistamiseksi, vammojen ehkäisemiseksi ja vammoista kuntoutumisen tehostamiseksi.
 - o Pienryhmäaikoja tarjolla viisi kertaa viikossa klo 8.30–16.00, opiskelija voi ohjautua pienryhmäharjoitteluun omiin aikatauluihinsa sovittaen
 - o *) Yksilöllisen ohjelman laatimiseksi ja ohjaamiseksi opiskelija tai hänen huoltajansa varaa yhteensä kaksi 60 minuutin aikaa (á 100 € urhealaisille) Urhea Sportin urheilufysioterapeutilta osoitteesta <https://urheasportti.fi>. Neljästä ensimmäisestä fysioterapiakäynnistä/kalenterivuosi on mahdollisuus hakea Kelasta noin 15 eur/kerta korvauksen, jolloin yksittäisen käynnin hinta on 85 €.
- Lue lisää urheilufysioterapian toimintamuodoista ja aikatauluista <https://urhea.fi/urheilufysioterapia>

Urhea Sportin palvelut:

Maksuttoman toiminnan lisäksi voit varata Urhean urheilufysioterapeuteilta aikoja Urhea Sportin (<https://urheasportti.fi>) kautta, jonka palveluista Urheaan kuuluvat Märskyn opiskelijat ovat oikeutettuja 20 % alennukseen. Lisäksi neljästä ensimmäisestä fysioterapiakäynnistä/kalenterivuosi on mahdollisuus hakea Kelasta noin 15 eur/kerta korvauksen.

Lisätiedot

Urheilufysioterapeutti Juha Koistinen
Puhelin/WhatsApp/tekstiviesti 046 878 4523
juha.koistinen@urhea.fi

Psyykkinen valmennus

1. Psyykkisen valmennuksen tiimi urheilijoiden tukena

- urheilijat voivat varata aikoja Märskyn urheilupsykologilta Janica Järvenpäältä ja psyykkiseltä valmentajalta Kim Forsblomilta
- kliinistä tukea (esim. pelkotilat, ahdistus, jännitys) tarvitsevien urheilijoiden kannattaa kääntyä ensisijaisesti urheilupsykologin puoleen
- tavoitteisiin, motivaatioon, itsepuheeseen yms. psyykkiseen valmennukseen liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä niin psyykkiseen valmentajaan, kuin urheilupsykologiinkin
- Yhteystiedot: Kim p. 040-774 0133, kim.forsblom@urhea.fi

2. Psyykkisen valmennuksen tiimi valmentajien tukena

- psyykkisten ominaisuuksien huomioiminen ja harjoittaminen lajiharjoittelun yhteydessä
- yksittäisen urheilijan tukea koskeva konsultointi

3. Psyykkisen valmennuksen kurssi

- tutustutaan psyykkisiin ominaisuuksiin ja harjoitellaan psyykkisiä taitoja
- käytännönläheinen - oppimispäiväkirjan tehtävät liittyvät harjoituksiin ja kisatilanteisiin
- järjestetään kaksi kertaa vuodessa

4. Lajikapteenitoiminta

- lajikapteenit tapaavat muutamia kertoja lukuvuoden aikana
- suunnitellaan yhteistä toimintaa (mm. someviikot, lajivierailut ja -esittelyt, koulun toiminnan esittely vieraille)

Urheiluravitsemus

1. Urheilijavastaanotot

Pääasiallisia haasteita palautuminen, ylikuormittuminen, loukkaantumiset, kehityksen tasanteet, syömispulmat, vatsavaivat jne...

2. Lukion urheiluravitsemuskurssi

Kurssilla tutustutaan urheilijan suorituskykyä, palautumista ja kehittymistä tukevaan ravitsemukseen. Lisäksi kurssilla harjoitellaan myös käytännön ruuanvalmistustaitoja.

3. Yhteistyö koulun ruokalan kanssa

Kouluruoan ja ruokailun kehittäminen yhdessä ruokalan henkilökunnan kanssa siten, että koululounas vastaisi parhaalla mahdollisella tavalla urheilijan ravitsemuksellisia tarpeita

4. Urheilijoiden asuintaloprojekti, ravitsemuksen tuki

Matalan kynnyksen yhteydenotto asuintalon asukkaille myös ravitsemusasioihin liittyen.

Yhteisen toiminnan järjestäminen asukkaille tarpeen mukaan. Ravitsemukseen ja ruokailuun liittyvissä asioissa voit olla matalalla kynnyksellä yhteydessä ravitsemusasiantuntija Vili Jaakolaan p. 050 467 1095, vili.jaakola@urhea.fi

Omakustanteiset toiminnot Märskyn opiskelijoille Urhea-kampuksella

Urheilulääkäripalvelu

Mäkelänrinteen lukio tekee yhteistyötä Helsingin Urheilulääkäriasema HULA:n kanssa. HULA tarjoaa urheilijalle kattavat testaus-, sairaanhoito- ja terveystarkastukset, kuten urheilijan terveystarkastuksen. Terveystarkastuksessa käydään laaja-alaisesti läpi urheilijan terveydentila sekä urheilijan arkeen liittyviä asioita. HULA:n palvelut ovat opiskelijalle maksullisia. HULA:n tilat sijaistavat Urhea-hallin kolmannessa kerroksessa. Lisätietoja urheilijan lääkäripalveluista osoitteessa www.hula.fi ja www.urhea.fi.

Urhea Sportti

Urhea Sportti on Urhean palveluyhtiö, joka tarjoaa maksullisena palvelutoimintana urheilijoille ja liikkujille asiantuntijatukea suorituskykyyn, vammakuntoutukseen, terveyteen ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa. Urhea Sportin palveluihin kuuluvat

- fysiikkavalmennus ja testaus
- urheilufysioterapia ja urheiluhieronta
- urheilupsykologi
- psyykkinen valmennus
- ravitsemusterapia, urheiluravitsemus

Urhea Sportissa työskentelevät samat kokeneet eri alojen ammattilaiset, jotka tekevät töitä Urheassa olympiaurheilijoiden kanssa. Märskyläiset saavat 20 %:n alennuksen listahinnoista. Lisätiedot ja ajanvaraus osoitteessa www.urheasportti.fi.

TÄRKEITÄ PALVELUITA URHEILIJALLE!

Suomen urheilun eettinen keskus pitää yllä urheilijoille ja urheilun parissa toimiville tärkeitä palveluita. Löydät ne osoitteesta www.suek.fi tai lataamalla ohjelma puhelimeesi.

1. Kamu – kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

- Verkkosovellus tai kännykkään ladattava appi, josta voit tarkistaa Suomessa myytävien resepti- ja itsehoitolääkkeiden doping-luokitukset. Appiin voi ladata esimerkiksi itse käyttämänsä lääkkeet ja ne on helppo esittää sieltä testaus tilanteessa.

2. Ilmo – ilmoita urheilurikkomuksesta

- Voit ilmoittaa doping-rikkeestä, kilpailumanipulaatiosta tai katsomoturvallisuuden vaarantumisesta

3. Puhtaasti paras – verkkokoulutus

- Koulutus antaa perustiedot antidopingasioista. Sen tekemistä suositellaan kaikille urheilijoille.

PÄÄKAUPUNKISEUDUN URHEILUAKATEMIA, URHEA

Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Urhea on vuonna 2003 käynnistynyt Valtakunnallinen urheiluakatemia. Sen yhteydessä toimii 11.6.2021 perustettu Olympiavalmennuskeskus Helsinki. Urhean tehtävänä on tehostaa urheilijoiden päivittäisvalmennusta, tukea urheilijan kaksoisuraa sekä tuoda urheilun asiantuntijatoimintaa urheilijoiden ja valmentajien arjen tueksi. Urhea on verkosto ja teemme tiivistä yhteistyötä lajien, seurojen, oppilaitosten ja asiantuntijoiden kanssa.

Mäkelänrinteen lukion valmennusurheilijat Urhean jäseniä

Mäkelänrinteen lukion valmennusurheilijat ovat automaattisesti Urhean jäseniä. Lukion jälkeen on urheilijoiden haettava uudestaan Urhean jäsenyyttä, joko henkilökohtaisesti tai lajiliiton kautta.

Urhea-halli palvelee Märskyn opiskelijoita

Märskyn opiskelijoilla on oikeus käyttää Urhea-hallin yleisharjoittelutiloja koulupäivinä aamusta klo 17 saakka. Lisäksi osassa lajeista urheilulukion lajiharjoittelu tapahtuu Urhea-hallissa. Koulupäivän aikana Urhea-hallin käyttö on maksutonta Märskyn opiskelijoille.

Märskyn valmennusurheilija voi lunastaa Urheiluakatemiakortin Urhea-halliin hintaan 285 € /vuosi. Kortti sisältää pääsyn voima- ja yleisharjoittelutiloihin arkisin koulun käyttöaikojen ulkopuolella ja viikonloppuisin (myös loma-aikoina) hallin aukioloaikoina sekä pääsyn pukeutumistiloihin ja asuintalon lukusaliin. Valmentajalla on vastaava pääsy tiloihin. Akatemiakortit ovat voimassa vuoden niiden maksamisesta. Urheilija ja valmentaja lataa kulkuoikeuden esim. omalle HSL:n sirukortille.

Lisätietoja Urheiluakatemiakortin lunastamisesta www.urhea-halli.fi tai laura.mustaniemi@urhea.fi.

Urhea-koti

Elokuussa 2021 Urhea-kampukselle avatussa Urhea-koti asuintalossa on pitkäaikaista vuokrausta varten 83 asuinhuoneistoa 11 kerrokseen rakennettuna, ja näissä yhteensä 166 asuinhuonetta. Asunnot on tarkoitettu urheilussa huipulle tähtääville ja samanaikaisesti toisen tai korkea-asteen tutkintoa HOASin toiminta-alueen oppilaitoksissa suorittaville opiskeleville urheilijoille. Talo sijaitsee erinomaisten kulkuyhteyksien päässä rauhallisella paikalla puiston vieressä, ja ylemmistä kerroksista on näköala yli koko Helsingin aina merelle asti. Pitkäaikaisvuokraukseen tarkoitettujen huoneistojen lisäksi asuintalossa on hypoksialaitteistoilla varustettuja huoneistoja, joita vuokrataan lyhytaikaiseen leirityskäyttöön.

Asukkaiden käytössä on yhteistiloja, mm. kaksi oleskelutilaa, joissa on yhteiskeittiö, lukusali, kokoustila, kuntosali, saunatilat ja itsepalvelupesula. Asuintalosta on suora kulkuyhteys Mäkelänrinteen lukioon sekä Urhea-halliin.

Urhea-kodiksi voit valita yksiön, kahden henkilön kaverikämpän tai neljän henkilön soluasunnon. Kussakin asunnossa on keittomahdollisuus ja kylpyhuone. Asuntojen haku tapahtuu urheakoti.fi-nettisivun hakulomakkeen kautta, ensimmäisten asukkaiden valinnat toteutetaan kaksivaiheisesti, ja jatkossa asuntojen vapautuminen ajoittuu pääsääntöisesti heinä-elokuun vaihteeseen. Asukasvalinnassa huomioidaan ARA-säännökset ja painotetaan urheilullista tasoa sekä valmentautumista Urhea-kampuksella.

Yhteystiedot

Urhea

toimitusjohtaja Simo Tarvonen, 050-583 6513, simo.tarvonen@urhea.fi
huippu-urheilukoordinaattori Juha Dahlström, 0400-910 972,
juha.dahlstrom@urhea.fi

Urhea-halli

liiketoimintajohtaja Laura Mustaniemi, 040-808 0606,
laura.mustaniemi@urhea.fi

Urhea-koti

Jouni Kinnunen, 046-878 2208, jouni.kinnunen@urhea.fi

MÄKELÄNRINNE, A NON-GRADED FINNISH SENIOR HIGH SCHOOL AND SPORTS SCHOOL

Special features

Mäkelänrinne is a non-graded senior high school and one of the 15 sports schools in Finland. It was the first day school in Finland to start experimenting with the non-graded system as early as 1972. Finnish high school students are 16-19 years of age. The majority of Mäkelänrinne students come from Helsinki and the vicinity, but the school also attracts students from other parts of the country. The aim of the system is to offer the students greater freedom in planning their individual study programs and schedules. The students can determine the total length of their high school studies as well as their daily timetables within each study period. This allows them to plan their studies to suit their individual academic and athletic needs. Thus, the students learn to take more responsibility for their own studies. The school atmosphere is motivating and open, and the relationship between teachers and students is warmer and less formal than usual.

The sports associations have welcomed this opportunity to raise new generations of promising young athletes. Each year the number of applicants exceeds the number of places available. The correlation between the course grades and the Matriculation Exam results is good, and academically Mäkelänrinne stands clearly above the national average. The teachers face a dual challenge: how to cater to the needs of the academically minded top students and how to help the young athletes combine their educational and athletic goals.

General procedures and the curriculum

The school year is divided into five seven-week periods. The total number of study points required in high school is 150. The students can complete their high school studies in 2-4 years. Depending on the length of their studies, they must do 8-14 points per period, sometimes even more. To allow more time for sports, for instance, the student can choose a lighter schedule and longer study program. It is even possible to take a whole period off if needed.

The school day is usually from 8:00 to 15:15. The length of the school day depends on the individual study program. The training sessions for the athletes are mainly held from 7:30 a.m. to 12:00 p.m. on Tuesdays to Fridays. At the beginning of each school year, the students receive the teaching program and timetable for the whole year. This enables them to consider their own individual needs and interests in planning their own schedules on a long-term basis. In this, they are assisted by Group Advisors and special Guidance Counselors. In the non-graded system, students are not confined to a certain year level, but can choose courses according to their own ability and standard.

Each seven-week period ends with a test week. The students receive their study grades on the last day of the period. After each period, they receive computer lists showing the grades of all courses taken and their grade point average. Retests are arranged several times a year for those who have failed tests. A student is entitled to one retest for one failed course; should they fail again; the course must be repeated. If a student wishes to improve other grades, they must repeat the course.

The curriculum is based on the national system. In addition to the obligatory studies set forth in the national curriculum, Mäkelänrinne offers optional, applied, and integrated studies in various subjects. One example of the wide choice of subjects in Mäkelänrinne is the extensive language program, which offers advanced studies in English, Swedish, German, French, and Russian. Instruction is given even in elementary and intermediate Latin, Spanish, and Italian. Most of the students choose advanced studies in Mathematics. In Physical Education, students may express their wishes as to the events offered in each period. Groups are then formed accordingly in a wide range of events.

The sports program

Approximately half of the first-year students (290 new students/year) are admitted based on academic achievement, and half on the basis of academic and athletic merits combined. The selection of students applying to special training programs is partly based on recommendations by various sports associations. Those admitted represent the top of their age group in their field, even internationally.

Special top training is offered in many sports, such as football, volleyball, basketball, ice hockey, squash, badminton, track & field, orienteering, golf, gymnastics, rhythmic gymnastics, swimming, diving, sailing, judo, dance sport, floorball, figure skating, and synchronized skating. The respective sports associations choose a good coach, who is then employed by the school. Thus, the association is responsible for the training, which aims at top performance on the international level. In other sports (58 different events), a student can pursue an individual training program, which is monitored by the school.

The number of students in active training is remarkably high in Mäkelänrinne: in 2025, for instance, they numbered 700 out of a total of 1050. Sports may constitute one-third of the total number of high school studies. Yet, the athletes must meet the same academic requirements in the Matriculation Examination as any other students. The Matriculation Examination comprises extensive tests in five obligatory subjects and an unlimited number of optional subjects. The tests are offered every spring and autumn. The obligatory subjects are Finnish for all students and four subjects as follows: Swedish, one foreign language, Mathematics, and Humanities and Natural Sciences. These tests can be taken during one test period or divided over three consecutive periods. There is no time limit for the optional tests.

Mäkelänrinne – an international sports senior high

Mäkelänrinne is involved in many associated and partner school programs. Our partners come mostly from the Baltic countries, Russia, Sweden, Austria, Italy, Spain, England, Germany, the Netherlands, and Denmark. Our school has frequently represented Finland in international school tournaments, such as the World Football Tournaments, the World Basketball Tournaments, and the ISF World Gymnasiade.

Both the exchange students and the foreign athletes who choose our school are offered excellent opportunities to attend classes and participate in the special top training program in, for example, ice hockey, swimming, judo, sailing, football, and basketball.

MÄKELÄNRINTEEN LUKION JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

Johtokunta on hyväksynyt säännöt 23.1.2025

1. Järjestyssääntöjen soveltaminen

Järjestyssääntöjen tarkoituksena on turvata hyvät opiskelu- ja työolosuhteet sekä taata jokaiselle työrauha, viihtyvyys, turvallisuus ja opiskelun esteetön sujuminen.

Opiskelijan oikeudet ja velvollisuudet ovat voimassa ajan, jolloin opiskelija osallistuu opetussuunnitelman tai opetuksen järjestäjän hyväksymän muun suunnitelman mukaiseen opetukseen tai toimintaan. Järjestyssäännöt ovat voimassa näin ollen opiskelijan ollessa oppilaitoksessa tai osallistuessa oppilaitoksen toimintaan oppilaitoksen ulkopuolella.

Kaikessa toiminnassa noudatetaan lakeja ja asetuksia sekä Helsingin kaupungin ja oppilaitoksen määräyksiä, sääntöjä ja ohjeita. Mahdollisissa opiskeluun liittyvissä yhteistyötahojen tiloissa ja tilaisuuksissa noudatetaan lisäksi näiden sääntöjä.

Koulun aluetta ovat koulurakennus, uintikeskus, Urhea-halli, asuintalon yleiset tilat ja niihin välittömästi liittyvät piha-alueet.

2. Opiskelijan oikeudet ja velvollisuudet

Opiskelijan oikeudet ja velvollisuudet perustuvat voimassa olevaan lainsäädäntöön, kuten perustuslakiin, lukiolakiin, oppivelvollisuuslakiin, oppilas- ja opiskelijahuoltolakiin, naisten ja miesten välisestä tasa-arvosta annettuun lakiin sekä yhdenvertaisuuslakiin. Lukiossa noudatetaan lukion tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelmaa sekä turvallisen yhteisön pelisääntöjä.

3. Turvallisuus, viihtyvyys ja opiskelun esteetön sujuminen

3.1 Hyvä käytös

Oppimisympäristössä jokaisen tulee käyttäytyä asiallisesti, hyviä käytöstapoja ja oppilaitoksen muita ohjeita noudattaen sekä kaikkia ihmisiä kunnioittaen.

Jokaisella on vastuu turvallisesta, häiriöttömästä ja siististä työ- ja oppimisympäristöstä. Kaikenlainen henkinen tai fyysinen väkivalta sekä kiusaaminen, häirintä ja syrjintä on kielletty.

Opiskelijan tulee pukeutua opiskelun ja työtehtävien sekä mahdollisten muiden oppimisympäristöjen vaatimusten mukaisesti.

Opiskelijan tulee noudattaa sovittuja työaikoja ja ilmoittaa aina poissaoloista.

Plagiointi ja muu vilpillinen menettely, kuten luntaaminen on kielletty. Opiskelijatöihin ei saa kopioida tekstiä tai kuvia luvatta lähdeettä ilmaisematta. Tekoälyn käytössä opetuksessa ja opiskelusta ohjeistetaan opintojakson yhteydessä.

Opiskelijan tulee toimia vastuullisesti myös sosiaalisessa mediassa ja muistaa lainsäädännön asettamat rajat esimerkiksi henkilösuojaan liittyen.

4.2 Oleskelu ja liikkuminen

Koulun tiloista on poistuttava sovittujen aikataulujen mukaisesti ja mahdollisesta tilojen käytöstä oppituntien ulkopuolella on sovittava henkilökunnan kanssa. Kulkuneuvot pysäköidään vain niille varatuille paikoille.

4.3 Omaisuuden käsittely sekä siisteydestä ja ympäristöstä huolehtiminen

Oppilaitoksen ja muiden oppimisympäristöjen omaisuutta ja materiaaleja tulee käyttää, käsitellä ja säilyttää huolellisesti, annettujen ohjeiden ja kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti. Jokaisen tulee huolehtia omista tavaroistaan sekä kunnioittaa toisen omaisuutta. Jokainen on vastuussa oppimisympäristön siisteydestä huolehtimisesta ja omien jälkien siivoamisesta. Opiskelijat säilyttävät ulkotakkejaan ja laukkujaan lokerikoissaan, naula-koissa tai muissa niille varatuissa paikoissa.

Kouluruokalassa käytöksen on oltava siistiä, häiriötöntä ja muutenkin asianmukaista. Astiat ja ruokailuvälineet palautetaan ruokailun jälkeen niille tarkoitetuille paikoille.

Opiskelijan on ilmoitettava omaisuuden vahingoittumisesta tai katoamisesta tai oppimisympäristön vahingosta välittömästi opettajalle. Tahallisuudesta tai tuottamuksesta (jotain tehdään varomattomasti, huolimattomasti, ajattelemattomasti tai jotain laiminlyödään) omaisuuden vahingoittamisesta seuraa korvausvelvollisuus. Korvausvelvollisuus selvitetään aina tapauskohtaisesti.

4.4 Turvallisuus

Oppilaitoksen ja muiden oppimisympäristöjen työturvallisuus- ja muita turvallisuusohjeita tulee noudattaa. Turvallisuuspoikkeamista on ilmoitettava välittömästi opettajalle tai muulle henkilöstön edustajalle. Kaikki oppilaitoksessa opiskelevat ja työskentelevät huolehtivat oman ja muiden turvallisuuden edistämisestä. Koulun alueella on jatkuva tallentava kameravalvonta.

4.5 Tietokoneen, matkapuhelinten ja muiden mobiililaitteiden käyttö

Mobiililaitteita, kuten tietokoneita, puhelimia ja tablettitietokoneita tai niiden apuvälineitä käytetään oppimistilanteissa ainoastaan oppimisen tukena. Poikkeuksista sovitaan opettajan kanssa erikseen.

4.6 Päihteet sekä vaaralliset esineet ja aineet

Oppilaitokseen ei saa tuoda eikä työpäivän aikana saa pitää hallussa sellaista esinettä tai ainetta, jonka hallussapito on muussa laissa kielletty tai jolla voidaan vaarantaa omaa tai toisen turvallisuutta tai joka erityisesti soveltuu omaisuuden vahingoittamiseen, ja jonka hallussapidolle ei ole hyväksyttävää syytä. Tällaisia ovat esimerkiksi veitset, ampuma-aseet, voimakkaat laserosoitimet ja muut vastaavat esineet tai aineet.

Oppilaitos on päihteetön ja savuton. Päihteiden hallussapito, käyttö, myynti, välittäminen ja päihteiden vaikutuksen alaisena esiintyminen oppilaitoksen alueella ja oppilaitoksen järjestämissä tilaisuuksissa, sekä opinto- ja vierailukäynneillä on kielletty. Tupakka- ja nikotiinituotteiden, sähkösavukkeiden tai niiden kaltaisten tuotteiden käyttö, myynti, välittäminen ja esilläpito oppilaitoksen alueella ja oppilaitoksen järjestämissä tilaisuuksissa sekä opinto- ja vierailukäynneillä on kielletty.

4.7 Kurinpito

Järjestyssääntöjen rikkomisesta seuraa lukiolain mukaisia kurinpidollisia toimia, kuten kirjallinen varoitus tai määräaikainen erottaminen enintään yhden vuoden ajaksi. Erottaminen voi kohdistua myös erityistehtävän mukaiseen opetukseen.

Jos opiskelija syyllistyy lunttaukseen kokeessa, kyseisen opintosuoritus nolautuu ja opiskelija joutuu käymään opintojakson uudelleen. Ylioppilaskokeen osalta noudatetaan lautakunnan sääntöjä. Plagiointitapauksessa kyseistä työtä ei arvostella ja opettajan harkinnan mukaan koko opintojakson suorittaminen keskeytyy tai plagiointi vaikuttaa laskevasti opiskelijan arvoseluun. Kaikissa näissä tapauksissa rehtori puhuttelee kyseisen opiskelijan ja alaikäisen opiskelijan ollessa kyseessä asiasta tiedotetaan myös kotiin. Työrauhaa turvaavia toimenpiteitä ovat esimerkiksi poistumismääräys oppilaitoksen järjestämästä tilaisuudesta tai opetustilasta sekä opetuksen epäminen enintään kolmen työpäivän ajaksi.

Rehtorilla ja opettajalla on oikeus ottaa opiskelijalta haltuunsa kielletty esine tai aine, ja oikeus tarkastaa opiskelijan tavarat, säilytystilat ja vaatteet kielletyn esineen tai aineen haltuun ottamiseksi.

Rehtorilla ja opettajalla on velvollisuus ilmoittaa oppimisympäristössä ja koulumatkalla tapahtunut epäilty kiusaaminen, häirintä, väkivalta ja syrjintä kohteena ja teosta epäillyn opiskelijan huoltajalle tai muulle edustajalle.

5 Järjestyssääntöjen laatiminen, seuranta ja tarkastaminen

Oppilaitoksen henkilöstö ja opiskelijat osallistuvat järjestyssääntöjen laatimiseen ja päivittävät sääntöjä yhteistyössä tarpeen mukaan. Järjestyssääntöjä seurataan ja tarkistetaan säännöllisin väliajoin.

Järjestyssäännöistä tiedotetaan opiskelijoille, huoltajille sekä henkilöstölle säännöllisesti siten, että kaikilla on ajantasainen tieto. Järjestyssäännöt käsitellään lukuvuoden alussa opiskelijaohjauksen yhteydessä sekä tarpeen mukaan. Järjestyssäännöistä tiedotetaan lisäksi sähköisten viestintäkanavien välityksellä sekä mahdollisen opinto-oppaan, kalenterin tms. avulla.

Oppilaitoksen opiskelijat ja henkilöstö ovat velvollisia perehtymään järjestyssääntöihin ja noudattamaan niitä.

4 Maanantai
Måndag
Monday 216-149

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Veera | Vera



5 Tiistai
Tisdag
Tuesday 217-148

Opettajien vesopäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Salme Sanelma | Gurli Dominic

6 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 218-147

Opettajien vesopäivä
24- ja 25-ryhmien ryhmänohjaaja:
varaa opo-palaverin aika

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Toimi Keimo | Sixten

7 Torstai
Torsdag
Thursday 219-146

Ensimmäinen periodi alkaa ja opiskelijoiden ensimmäinen työpäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Lahja | Yrsa

8 Perjantai
Fredag
Friday 220-145

08 Valmentajakokous 8.00–10.00

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Sylvi Sylvia Silva | Sylvia

9 Lauantai
Lördag
Saturday 221-144

Tove Janssonin päivä (suositeltu liputus) |
Tove Jansson-dagen (flaggn. rek.) |
Tove Jansson Day

Erja Eira Nadja | Natalie Nadja Eira

10 Sunnuntai
Söndag
Sunday 222-143

Lauri Lasse Lassi | Lars

Elokuu | Augusti | August

31					1	2	3
●	4	5	6	7	8	9	10
33	11	12	13	14	15	16	17
34	18	19	20	21	22	23	24
35	25	26	27	28	29	30	31

11 Maanantai
Måndag
Monday 223-142

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Sanna Susanna Sanni Susanne Susanna



12 Tiistai
Tisdag
Tuesday 224-141

08 Valmennuksen avaus kello 8.20–11.00
09
10
11
12
13
14
15 YS-aika 15.00 alkaen
16
17
18
19
Kiira Kira Klaara Kira Klara

13 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 225-140

Ilmoittautuminen uusintoihin päättyy
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Jesse Okko Jesse Alfons

14 Torstai
Torsdag
Thursday 226-139

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Onerva Kanerva | Bianca Sienna

15 Perjantai
Fredag
Friday 227-138

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Marja Jaana Marjo | Marianne Marita

16 Lauantai
Lördag
Saturday 228-137

Aulis | Brynolf

17 Sunnuntai
Söndag
Sunday 229-136

Veneri Venni | Veronika Verner

Elokuu | Augusti | August

31					1	2	3
32	4	5	6	7	8	9	10
●	11	12	13	14	15	16	17
34	18	19	20	21	22	23	24
35	25	26	27	28	29	30	31

18 Maanantai
Måndag
Monday 230-135

08
09
10 Erasmus+ ja Unesco-salitilaisuus yökkösille kello 10.30–11.05
11 (6. tunnin lopussa Auditoriossa)
12
13 RO-tuntipäivä 13.10–13.55
14
15 Uusintakuulustelu- ja kesä- tenttipäivä kello 15.15–18.30
16 RUA ja ENA osaamisen tunnustamiskoe kello 15.00
17
18
19
Leevi Bo Levi



19 Tiistai
Tisdag
Tuesday 231-134

08
09
10
11
12
13
14
15 YS-aika 15.00 alkaen Uusintakuulustelu- ja kesä- tenttipäivä kello 15.15–18.30
16
17
18
19
Mauno Maunu Magnus Måns

20 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 232-133

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Sami Samu Samuli Samuel Sam

21 Torstai
Torsdag
Thursday 233-132

Uusien opiskelijoiden
ryhmytymispäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Veini Soini | Sven

22 Perjantai
Fredag
Friday 234-131

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

livo livari | Ivar Joar

23 Lauantai
Lördag
Saturday 235-130

Signe Varma | Signe Signhild

24 Sunnuntai
Söndag
Sunday 236-129

Perttu Bertta | Bertel Berta

Elokuu | Augusti | August

31					1	2	3
32	4	5	6	7	8	9	10
33	11	12	13	14	15	16	17
●	18	19	20	21	22	23	24
35	25	26	27	28	29	30	31

25

Maanantai
Måndag
Monday 237-128

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Loviisa | Louise Lovisa



26

Tiistai
Tisdag
Tuesday 238-127

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Ilmi Ilma Ilmatar | Märta Märit

27

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 239-126

08

09

10

11

12

13

14 Uusintojen arvosanat Wilmaan viimeistään 15.00

15

16

17

18

19

Rauli | Ralf Rufus

28 Torstai
Torsdag
Thursday 240-125

Varapäivä: Uusien opiskelijoiden
ryhmäytymispäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17 1. vuosikurssin vanhempainilta
17.00

18

19

Tauno | Hilding

29 Perjantai
Fredag
Friday 241-124

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Iina Inna Inari | Ines Ina

30 Lauantai
Lördag
Saturday 242-123

☒ Suomen luonnon päivä | Finska
naturens dag | Finnish Nature Day

Eemeli Eemil Eemi | Emil

31 Sunnuntai
Söndag
Sunday 243-122

Arvi | Arvid

Elokuu | Augusti | August

31					1	2	3
32	4	5	6	7	8	9	10
33	11	12	13	14	15	16	17
34	18	19	20	21	22	23	24
●	25	26	27	28	29	30	31

1 Maanantai
Måndag
Monday 244-121

Korkeakoulujen syksyn yhteishaku
1.9.-11.9

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10–13.55

14

15

16

17

18

19

Pirkka | Gottfrid



2 Tiistai
Tisdag
Tuesday 245-120

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Sinikka Sini Justus | Synnöve

3 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 246-119

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Soile Soili Soila | Solveig

4 Torstai
Torsdag
Thursday 247-118

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17 2. vuosikurssin vanhempainilta 17.00
18
19
Ansa Roland

5 Perjantai
Fredag
Friday 248-117

Yrittäjän päivä Företagardagen Entrepreneur's Day
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Roni Mainio Ronny Ron

6 Lauantai
Lördag
Saturday 249-116

Asko Felix Felix Felicia
7 Sunnuntai Söndag Sunday 250-115
Miro Milo Arho Roy Regina

Syyskuu | September | September

●	1	2	3	4	5	6	7
37	8	9	10	11	12	13	14
38	15	16	17	18	19	20	21
39	22	23	24	25	26	27	28
40	29	30					

8 Maanantai
Måndag
Monday 251-114

08

09

10

11

12

13 RO- tuntipäivä 13.10–13.55
Info ylioppilaskokeiden käytännön

14 järjestelyistä

15

16

17

18

19

Taimi | Göta Göte



9 Tiistai
Tisdag
Tuesday 252-113

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00

16

17

18

19

Vertti Isto Eevent | Evert

10 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 253-112

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Kalevi Kaleva | Östen

11 Torstai
Torsdag
Thursday 254-111

Arviointiviikon erityiskoejärjestelyihin ilmoittautuminen päättyy

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Santeri Santtu Sandra | Alexander Sandra

12 Perjantai
Fredag
Friday 255-110

08 Henkilökuntakokous 8.30-9.45

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Vilja Valma Neo | Dagny

13 Lauantai
Lördag
Saturday 256-109

Orvo | Ylva

14 Sunnuntai
Söndag
Sunday 257-108

Iida Isla Iita | Ida

Syyskuu | September | September

36	1	2	3	4	5	6	7
●	8	9	10	11	12	13	14
38	15	16	17	18	19	20	21
39	22	23	24	25	26	27	28
40	29	30					

15

Maanantai
Måndag
Monday

258-107

YO-ÄI lukutaito

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Sirpa | Runar



16

Tiistai
Tisdag
Tuesday

259-106

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Hilla Hellevi Hillevi | Hillevi

17

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

260-105

YO-REAAI (PS, FI, HI, FY, BI)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aila Aili | Hildegard

18 Torstai
Torsdag
Thursday 261-104

Periodin viimeinen viikko alkaa
2. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Työne Tytti Tyyni | Pamela

19 Perjantai
Fredag
Friday 262-103

3. tuntipaikka
YO-A-kieli

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Reija | Torborg

20 Lauantai
Lördag
Saturday 263-102

Varpu Vaula | Erna

21 Sunnuntai
Söndag
Sunday 264-101

Mervi | Gunborg Gunlög

Syyskuu | September | September

36	1	2	3	4	5	6	7
37	8	9	10	11	12	13	14
●	15	16	17	18	19	20	21
39	22	23	24	25	26	27	28
40	29	30					

22

Maanantai
Måndag
Monday 265-100

Syyspäiväntasaus | Höstdagjämningen |
Autumn equinox
4. tuntipaikka
YO-RU

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Mauri | Mauritz Morris

23

Tiistai
Tisdag
Tuesday 266-99

5. tuntipaikka
YO-REAAALI (UE, ET, YH, KE,
GE, TE)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Minja Miisa Mielikki | Tekla

24

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 267-98

6. tuntipaikka

08

09

10

11

12 Valmentajakokous klo 12.00

13 Henkilökuntakokous 13.00

14

15

16

17

18

19

Alvar Auno | Alvar



25 Torstai
Torsdag
Thursday 268-97

7. tuntipaikka YO-MA
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Kullervo Sigvard

26 Perjantai
Fredag
Friday 269-96

1. tuntipaikka ja 8. tuntipaikka (uusintakoepäivä 5. p nelosille) YO-ÄI/S2 (kirjoitustaito)
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Kuisma Finn

27 Lauantai
Lördag
Saturday 270-95

Vesa | Torolf

28 Sunnuntai
Söndag
Sunday 271-94

Arja Lenni Leon | Leon Lennart

Syyskuu | September | September

36	1	2	3	4	5	6	7
37	8	9	10	11	12	13	14
38	15	16	17	18	19	20	21
●	22	23	24	25	26	27	28
40	29	30					

29

Maanantai
Måndag
Monday

272-93

2. periodi alkaa
YO-C-kieli

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Mikko Mika Mikael | Mikael Mikaela



30

Tiistai
Tisdag
Tuesday

273-92

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Siru Sirja Sorja | Roger

1

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

274-91

☞ Miina Sillanpään päivä | Miina
Sillanpää-dagen | Miina Sillanpää Day

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Rauno Rainer Raine | Rainer Ragnar

2 Torstai
Torsdag
Thursday 275-90

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Valio | Ludvig

3 Perjantai
Fredag
Friday 276-89

Ilmoittautuminen varakoepäivään
päättyy

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Raimo | Evald

4 Lauantai
Lördag
Saturday 277-88

Saija Saila Frans | Frank Frans

5 Sunnuntai
Söndag
Sunday 278-87

Mikkelinpäivä | Mikaelidagen |
Michaelmas

Inka Inkeri | Inger Ingrid

Lokakuu | Oktober | October

			1	2	3	4	5
41	6	7	8	9	10	11	12
42	13	14	15	16	17	18	19
43	20	21	22	23	24	25	26
44	27	28	29	30	31		

6 Maanantai
Måndag
Monday 279-86

Erasmus+ Days-tapahtumaviikko
6.-10.10.
Koe Aalto-kampus

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10–13.55

14

15 Varakoepäivä ja syksyllä
valmistuvien viimeinen koepäivä

16 15.15–18.30

17

18

19

Pinja Minttu | Bruno



7 Tiistai
Tisdag
Tuesday 280-85

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

Varakoepäivä ja syksyllä

16 valmistuvien viimeinen koepäivä
15.15–18.30

17

18

19

Pirjo Pirkko Birgitta | Birgitta Brita

8 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 281-84

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Hilja | Peik

9

Torstai
Torsdag
Thursday

282-83

10

Perjantai
Fredag
Friday

283-82

11

Lauantai
Lördag
Saturday

284-81

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Ilona | Marina

08

09

10

11

12

13

14 Opettajat: arvosit koneelle
kello 15.00 mennessä

15

16

17

18

19

Aleksi Aleksis | Alexis

Otso Ohto | Björn

12

Sunnuntai
Söndag
Sunday

285-80

Aarre Aarto | Valfrid

Lokakuu | Oktober | October

40			1	2	3	4	5
41	6	7	8	9	10	11	12
42	13	14	15	16	17	18	19
43	20	21	22	23	24	25	26
44	27	28	29	30	31		

13

Maanantai
Måndag
Monday

286-79

Syysloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tanja Taina Taija | Ebba Tanja Ebbe

14

Tiistai
Tisdag
Tuesday

287-78

Syysloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Elsa Elsi Else | Elsa Else Ilse

15

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

288-77

Syysloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Helvi Heta | Hedvig Hedda



16 Torstai
Torsdag
Thursday 289-76

Syysloma
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Sirkka Sirkku Stella Stella Diana

17 Perjantai
Fredag
Friday 290-75

Syysloma
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Saana Saaga Saini Saga

18 Lauantai
Lördag
Saturday 291-74

Satu Luka Luukas | Lukas Luca

19 Sunnuntai
Söndag
Sunday 292-73

Uljas | Viking

Lokakuu | Oktober | October

40			1	2	3	4	5
41	6	7	8	9	10	11	12
●	13	14	15	16	17	18	19
43	20	21	22	23	24	25	26
44	27	28	29	30	31		

20 Maanantai
Måndag
Monday 293-72

Koulukuvaus

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Kasper Jasper Jesper | Kasper Jesper Melker



21 Tiistai
Tisdag
Tuesday 294-71

Koulukuvaus

08

09

10

11

12

13

14 YS-aika 14.00 alkaen
kohtaamiskoulutus

15

16

17

18

19

Ursula | Ursula

22 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 295-70

08 Henkilökuntakokous 8.30–9.45

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Anja Anita Anniina | Anita Anja Annina

23 Torstai
Torsdag
Thursday 296-69

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Severi | Sören Severin

24 Perjantai
Fredag
Friday 297-68

🏠 YK:n päivä | FN-dagen | UN Day
Rukouspäivä | Böndagen
Märskypäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Rasmus Asmo | Rasmus Fjalar

25 Lauantai
Lördag
Saturday 298-67

Sointu | Yvonne

26 Sunnuntai
Söndag
Sunday 299-66

Kesäaika päättyy | Sommartiden slutar |
Summer Time ends

Nina Amanda Ninni | Nina Amanda

Lokakuu | Oktober | October

40			1	2	3	4	5
41	6	7	8	9	10	11	12
42	13	14	15	16	17	18	19
●	20	21	22	23	24	25	26
44	27	28	29	30	31		

27 Maanantai
Måndag
Monday 300-65

Yo-kirjoitusinfo kevään 2026
kirjoituksiin osallistuville

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10–13.55

14

15

16

17

18

19

Helli Hellä Hellin | Sabina



28 Tiistai
Tisdag
Tuesday 301-64

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17 Abien ja kirjoituksiin osallistuvien
opiskelijoiden vanhempainilta 17.30

18

19

Simo | Simon Simone

29 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 302-63

08

09

10

11

12

13 Kaupungin lukioiden opettajien
työpaja 13–16

14

15

16

17

18

19

Alfred Urmas | Alfred

30 Torstai
Torsdag
Thursday 303-62

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Eila | Jennifer Juni

31 Perjantai
Fredag
Friday 304-61

Valmistuvien abien arvostamat ilmoitettavat opintopolkuun ja lautakuntaan

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Arto Arttu Artturi | Artur Tristan

1 Lauantai
Lördag
Saturday 305-60

Pyhäinpäivä | Alla helgons dag | All Saints' Day

Pyy Lyly | Gun Gunhild

2 Sunnuntai
Söndag
Sunday 306-59

Topi Topias | Tobias

Marraskuu | November | November

								1	2
45	3	4	5	6	7	8	9		
46	10	11	12	13	14	15	16		
47	17	18	19	20	21	22	23		
48	24	25	26	27	28	29	30		

3 Maanantai
Måndag
Monday 307-58

Koulukuvaus

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Terho | Erland



4 Tiistai
Tisdag
Tuesday 308-57

Koulukuvaus

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Hertta | Cassandra

5 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 309-56

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Reima | Torhild Magnhild

6 Torstai
Torsdag
Thursday 310-55

☒ Ruotsalaisuuden päivä,
Kustaa Aadolfin päivä |
Svenska dagen, Gustav Adolfsdagen |
Finnish Swedish Heritage Day
Högskoledagen

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Mimosa | Svea

7 Perjantai
Fredag
Friday 311-54

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Taisto Erin Kevin | Kevin Glenn

8 Lauantai
Lördag
Saturday 312-53

Aatos | Dennis Denise

9 Sunnuntai
Söndag
Sunday 313-52

☒ Reformation päivä | Reformationsdagen |
Reformation Day
☒ Isänpäivä | Fars dag | Father's Day

Teuvo Teo | Theo Ted

Marraskuu | November | November

44							1	2
●	3	4	5	6	7	8	9	
46	10	11	12	13	14	15	16	
47	17	18	19	20	21	22	23	
48	24	25	26	27	28	29	30	

10 Maanantai
Måndag
Monday 314-51

Arviointiviikon erityiskoejärjestelyihin ilmoittautuminen päättyy

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10–13.55

14

15

16

17

18

19

Martti Martin | Martin Martina



11 Tiistai
Tisdag
Tuesday 315-50

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Panu | Boris

12 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 316-49

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Virpi | Kurt Konrad

13 Torstai
Torsdag
Thursday 317-48

AMK-kampuspäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Kristian Ano | Krister Kristian

14 Perjantai
Fredag
Friday 318-47

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Iiris | Iris

15 Lauantai
Lördag
Saturday 319-46

Janina Janika Janette | Janina Jeanette

16 Sunnuntai
Söndag
Sunday 320-45

Valvomisen sunnuntai | Uppbrottets söndag

Aarne Aarni Aarno | Arne Arnold

Marraskuu | November | November

44							1	2
45	3	4	5	6	7	8	9	
●	10	11	12	13	14	15	16	
47	17	18	19	20	21	22	23	
48	24	25	26	27	28	29	30	

17 Maanantai
Måndag
Monday 321-44

Viimeinen päivä ilmoittautua kevään 2026 kirjoituksiin Periodin viimeinen viikko alkaa 2. tuntipaikka	
08	
09	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
Eino Einari Einar	

18 Tiistai
Tisdag
Tuesday 322-43

3. tuntipaikka	
08	
09	
10	
11	
12	Valmentajakokous kello 12.00
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
Max Tenho Jousia Max Maximilian	

19 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 323-42

4. tuntipaikka	
08	
09	
10	
11	
12	
13	Henkilökuntakokous kello 13.00 yhteiskokous Brändö
14	
15	
16	
17	
18	
19	
Liisa Elisa Elise Lisbet Lisa Elisabet	



20 Torstai
Torsdag
Thursday 324-41

🏠 Lapsen oikeuksien päivä |
Barnkonventionens dag |
Children's Day
5. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Jari Jare Jalmari | Pontus Hjalmar

21 Perjantai
Fredag
Friday 325-40

6. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Hilma | Hilma

22 Lauantai
Lördag
Saturday 326-39

Silja Seela Selja | Cecilia Silja

23 Sunnuntai
Söndag
Sunday 327-38

Tuomiosunnuntai | Domsöndagen |
Christ the King

Ismo | Yngve

Marraskuu | November | November

44							1	2
45	3	4	5	6	7	8	9	
46	10	11	12	13	14	15	16	
●	17	18	19	20	21	22	23	
48	24	25	26	27	28	29	30	

24

Maanantai
Måndag
Monday

328-37

7. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Lempi Sivi Lemmikki | Siv

25

Tiistai
Tisdag
Tuesday

329-36

1. tuntipaikka ja 8. tuntipaikka
(uusintakoepäivä 1. periodin
nelosille)
Studia-messut

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Katja Kaija Kaisa | Karin Katarina Katja

26

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

330-35

3. periodi alkaa
Studia-messut

08

09

10

11

12 Ylioppilaskokeiden ilmoittautu-
misten allekirjoitus 12.00-12.30

13 Ro-tunti 12.00-12.30

14

15

16

17

18

19

Sisko | Dagmar



27 Torstai
Torsdag
Thursday 331-34

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Hilkka | Astrid

28 Perjantai
Fredag
Friday 332-33

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Heini Kaisla | Sten Malte

29 Lauantai
Lördag
Saturday 333-32

Aimo | Edgar

30 Sunnuntai
Söndag
Sunday 334-31

1. adventisunnuntai | 1 söndagen
i advent | First Advent Sunday

Antti Atte Antero | Anders Andreas

Marraskuu | November | November

44							1	2
45	3	4	5	6	7	8	9	
46	10	11	12	13	14	15	16	
47	17	18	19	20	21	22	23	
●	24	25	26	27	28	29	30	

1Maanantai Måndag Monday335-30	2Tiistai Tisdag Tuesday336-29	3Keskiviikko Onsdag Wednesday337-28
		Ilmoittautuminen varakoepäivään päättyy
08	08	08
09	09	09
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13RO-tuntipäivä 13.10–13.55	13	13
14	14	14
15	15YS-aika klo 15.00 alkaen	15
16	16	16
17	17	17
18	18	18
19	19	19
Oskari Oskar Oskar	Unna Anelma Beatrice Bernice	Meri Vellamo Urda



4

Torstai
Torsdag
Thursday

338-27

5

Perjantai
Fredag
Friday

339-26

6

Lauantai
Lördag
Saturday

340-25

Itsenäisyyspäivä |
Självständighetsdagen |
Independence Day

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Airi Aira | Barbro Barbara

08

09

10

11

12

13 Syksyn lakkiaiset, itsenäisyyspäiväjuhla ja urheilijoiden

14 palkitsemistilaisuus
kello 13.00

15

16

17

18

19

Selma | Selma Thelma

Niko Niilo Niklas | Nils Niklas

7

Sunnuntai
Söndag
Sunday

341-24

Sampsa | Agda Ågot Agata

Joulukuu | December | December

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8

Maanantai
Måndag
Monday

342-23

📅 Jean Sibeliuksen päivä, suomalaisen musiikin p. | Sibeliusdagen, den finländska musikens dag | Finnish Music Day

08

09

10

11

12

13

14

15 Varakoepäivä 15.15–18.30

16

17

18

19

Kyllikki Kylli | Angelika Angela



9

Tiistai
Tisdag
Tuesday

343-22

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen
Varakoepäivä 15.15-18.30

16

17

18

19

Anne Anna Anni | Anna Annika Anne

10

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

344-21

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Jutta | Judit Jutta

11

Torstai
Torsdag
Thursday

345-20

12

Perjantai
Fredag
Friday

346-19

13

Lauantai
Lördag
Saturday

347-18

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Daniel Tatu Taneli | Daniel Daniela

08

09

10

11

12

13

14 Opettaja: arvosanat koneelle
kello 15.00 mennessä

15

16

17

18

19

Tuovi | Tove Tova

Seija | Lucia

14

Sunnuntai
Söndag
Sunday

348-17

Jouko | Ove Sverker

Joulukuu | December | December

49	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
51	15	16	17	18	19	20	21
52	22	23	24	25	26	27	28
1	29	30	31				

15	Maanantai Måndag Monday	349-16	16	Tiistai Tisdag Tuesday	350-15	17	Keskiviikko Onsdag Wednesday	351-14
08			08			08		
09			09			09		
10			10			10		
11			11			11		
12			12			12		
13	RO-tuntipäivä 13.10-13.55: RO-vuositasojen pikkujoulut		13			13		
14			14			14		
15			15	YS-aika 15.00 alkaen		15		
16			16			16		
17			17			17		
18			18			18		
19			19			19		
Heimo Nooa Noah			Aada Auli Adele Ada Adele			Raakel Rakel		



18

Torstai
Torsdag
Thursday

352-13

19

Perjantai
Fredag
Friday

353-12

20

Lauantai
Lördag
Saturday

354-11

Lauantaityöpäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aapo Rami | Abraham

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

liro likka lisakki | Isak

Benjamin Kerkko | Benjamin

21

Sunnuntai
Söndag
Sunday

355-10

Talvipäivänseisaus | Vintersolståndet |
Winter solstice

Joululoma

Tomi Tuomas Tommi | Tom Tomas

Joulukuu | December | December

49	1	2	3	4	5	6	7
50	8	9	10	11	12	13	14
51	15	16	17	18	19	20	21
52	22	23	24	25	26	27	28
53	29	30	31				

22

Maanantai
Måndag
Monday

356-9

Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Raafael | Rafael

23

Tiistai
Tisdag
Tuesday

357-8

Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Noel Senni | Noel

24

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

358-7

Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Eeva Eevi Aatami | Eva Adam



25 Torstai
Torsdag
Thursday 359-6

Joulupäivä | Juldagen | Christmas Day
Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

26 Perjantai
Fredag
Friday 360-5

Tapaninpäivä | Annandag jul,
stefanidagen | Boxing Day
Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tapani Teppo Tahvo | Stefan Staffan

27 Lauantai
Lördag
Saturday 361-4

Joululoma

Hannu Hannes Hans | Hans

28 Sunnuntai
Söndag
Sunday 362-3

Viattomien lasten päivä | Menlösa barns
dag | Innocents' Day
Joululoma

Piia | Pia

Joulukuu | December | December

49	1	2	3	4	5	6	7
50	8	9	10	11	12	13	14
51	15	16	17	18	19	20	21
●	22	23	24	25	26	27	28
1	29	30	31				

29

Maanantai
Måndag
Monday

363-2

Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Rauha | Frida

30

Tiistai
Tisdag
Tuesday

364-1

Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Taavi Taavetti | David

31

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

365-0

Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Silvo Sylvester | Sylvester



1 Torstai
Torsdag
Thursday 1-364

Uudenvuodenpäivä | Nyårsdagen |
New Year's Day
Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

2 Perjantai
Fredag
Friday 2-363

Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aapeli | Jerry Gert

3 Lauantai
Lördag
Saturday 3-362

Joululoma

Elmeri Elmo | Elmer Helmer

4 Sunnuntai
Söndag
Sunday 4-361

Joululoma

Tiitus Ruut | Rut Noomi Naomi

Tammikuu | Januari | January

●				1	2	3	4
2	5	6	7	8	9	10	11
3	12	13	14	15	16	17	18
4	19	20	21	22	23	24	25
5	26	27	28	29	30	31	

5

Maanantai
Måndag
Monday

5-360

Joululoma
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Lea Leea Lea Lia

6

Tiistai
Tisdag
Tuesday

6-359

Loppiainen Trettondagen Epiphany Joululoma
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Harri Harry Harriet

7

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

7-358

Kevään ensimmäinen työpäivä Korkeakoulujen ensimmäinen yhteishaku 7.1.-21.1.
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Aku Aukusti August Augusta



8 Torstai
Torsdag
Thursday 8-357

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Titta Hilppa | Gunnar

9 Perjantai
Fredag
Friday 9-356

08 Henkilökuntakokous 8.30–9.45

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Veikko Veli Veijo | Bror

10 Lauantai
Lördag
Saturday 10-355

Nyyrikki | Sigurd

11 Sunnuntai
Söndag
Sunday 11-354

Kari Karri | Osvald

Tammikuu | Januari | January

1				1	2	3	4
●	5	6	7	8	9	10	11
3	12	13	14	15	16	17	18
4	19	20	21	22	23	24	25
5	26	27	28	29	30	31	

12

Maanantai
Måndag
Monday

12-353

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10–13.55
HNH-luento 1. vsk:n opiskelijoille
14 klo 13.30–14.30

15

16

17

18

19

Toini|Eivor



13

Tiistai
Tisdag
Tuesday

13-352

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika klo 15.00 alkaen

16

17

18

19

Nuutti|Knut

14

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

14-351

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Sakari Saku Sasu|Zacharias

15 Torstai
Torsdag
Thursday 15-350

Arviointiviikon erityiskoejärjestelyihin ilmoittautuminen päättyy

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Solja | Doris

16 Perjantai
Fredag
Friday 16-349

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Ilmari Ilmo | Gudmund

17 Lauantai
Lördag
Saturday 17-348

Toni Anton Antto | Anton Tony

18 Sunnuntai
Söndag
Sunday 18-347

Rukouspäivä | Böndagen

Laura | Laura

Tammikuu | Januari | January

1				1	2	3	4
2	5	6	7	8	9	10	11
●	12	13	14	15	16	17	18
4	19	20	21	22	23	24	25
5	26	27	28	29	30	31	

19

Maanantai
Måndag
Monday

19-346

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Heikki Henri Henna | Henrik Henry



20

Tiistai
Tisdag
Tuesday

20-345

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Sebastian | Sebastian Fabian

21

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

21-344

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aune Oona Netta | Agneta Agnes

22 Torstai
Torsdag
Thursday 22-343

08

09

10

11

12 Penkkari-info ja info ylioppilas-
kirjoitusten käytännön asioista

13 klo 12.00

14

15

16

17

18

19

Visa | Elof Fridolf

23 Perjantai
Fredag
Friday 23-342

Arviointiviikko alkaa
2. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Enni Eine Eini | Ingegerd Ingela

24 Lauantai
Lördag
Saturday 24-341

Senja | Jarl

25 Sunnuntai
Söndag
Sunday 25-340

Paavo Pauli Paul | Paul

Tammikuu | Januari | January

1				1	2	3	4
2	5	6	7	8	9	10	11
3	12	13	14	15	16	17	18
●	19	20	21	22	23	24	25
5	26	27	28	29	30	31	

26 Maanantai
Måndag
Monday 26-339

3. tuntipaikka
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Joonatan Jonatan

27 Tiistai
Tisdag
Tuesday 27-338

Holokaustin uhrien muistopäivä Minnesdagen för Förintelsens offer Holocaust Remembrance Day 4. tuntipaikka
08
09
10
11
12 Valmentajakokous kello 12.00
13
14
15
16
17
18
19
Viljo Folke

28 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 28-337

5. tuntipaikka
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Kalle Kaarlo Kaarle Karl Carola



29 Torstai
Torsdag
Thursday 29-336

6. tuntipaikka
08
09
10
11
12
13 Henkilökuntakokous kello 13.00
14
15
16
17
18
19
Valteri Valter

30 Perjantai
Fredag
Friday 30-335

7. tuntipaikka
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Irja Gunilla Gunnel

31 Lauantai
Lördag
Saturday 31-334

Alli | Alfhild

1 Sunnuntai
Söndag
Sunday 32-333

Riitta | Berit

Helmikuu | Februari | February

●							1
6	2	3	4	5	6	7	8
7	9	10	11	12	13	14	15
8	16	17	18	19	20	21	22
9	23	24	25	26	27	28	

2

Maanantai
Måndag
Monday

33-332

1. tuntipaikka ja 8. tuntipaikka (uusintakoepäivä 2. periodin nelosille)
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Lumi Jemina Aamu Disa



3

Tiistai
Tisdag
Tuesday

34-331

4. periodi alkaa
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Hugo Valo Hugo

4

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

35-330

🏠 J.L. Runebergin päivä Runebergsdagen National poet J.L. Runeberg Day Ilmoittautuminen varakoepäivään päättyy Abikaparee
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Ronja Armi Mio Ronja My

5 Torstai
Torsdag
Thursday 36-329

🇳🇴 Saamelaiden kansallispäivä |
Samernas nationaldag |
Sami National Day
Penkkarit ja Vanhat tanssit

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Asser | Sture

6 Perjantai
Fredag
Friday 37-328

Vanhat tanssit esitys koululle

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tiia Terhi Teija | Tea Dorrit

7 Lauantai
Lördag
Saturday 38-327

Riku Rikhard | Rikard Dick

8 Sunnuntai
Söndag
Sunday 39-326

Kynttilänpäivä | Kyndelsmässodagen |
Candlemas

Laina | Moa Lillemor Rigmor

Helmikuu | Februari | February

5							1
●	2	3	4	5	6	7	8
7	9	10	11	12	13	14	15
8	16	17	18	19	20	21	22
9	23	24	25	26	27	28	

9

Maanantai
Måndag
Monday

40-325

08
09
10
11
12
13 RO-tuntipäivä 13.10–13.55
14
15 Varakoepäivä 15.15–18.30
16
17
18
19
Raija Raisa Bodil

10

Tiistai
Tisdag
Tuesday

41-324

08
09
10
11
12
13
14
15 YS-aika 15.00 alkaen Varakoepäivä 15.15–18.30
16
17
18
19
Elina Ella Ellen Elin Ellen Ella

11

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

42-323

Ammattipolkujen päivä ykkösillä ja verkostoitumistiimin alumnipäivä kakkosilla
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
lisa Isabella Talvikki Isabella Isabel Isa



12 Torstai
Torsdag
Thursday 43-322

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Elma Elmi | Elma

13 Perjantai
Fredag
Friday 44-321

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Sulo Sulho | Algot

14 Lauantai
Lördag
Saturday 45-320

Ystävänäpäivä | Alla hjärtans dag |
Valentine's Day

Voitto Tino Valentin | Valentin

15 Sunnuntai
Söndag
Sunday 46-319

Laskiaissunnuntai | Fastlagssöndagen |
Shrove Sunday

Sipi Sippo | Sigfrid

Helmikuu | Februari | February

5							1
6	2	3	4	5	6	7	8
●	9	10	11	12	13	14	15
8	16	17	18	19	20	21	22
9	23	24	25	26	27	28	

16

Maanantai
Måndag
Monday

47-318

Talviloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Kai Kaius | Kaj

17

Tiistai
Tisdag
Tuesday

48-317

Laskiaistiistai | Fastlagstisdagen |
Shrove Tuesday
Talviloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Väinö Rita Karita | Carita Rita

18

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

49-316

Talviloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Kaino | Tyra



19 Torstai
Torsdag
Thursday 50-315

Talviloma
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Eija Fritjof

20 Perjantai
Fredag
Friday 51-314

Talviloma
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Heli Heljä Helinä Ragnborg

21 Lauantai
Lördag
Saturday 52-313

Keijo Alva | Alf Alva

22 Sunnuntai
Söndag
Sunday 53-312

Tuuli Hilda Tuulikki | Hilda Hildur

Helmikuu Februari February									
5									1
6	2	3	4	5	6	7			8
7	9	10	11	12	13	14			15
●	16	17	18	19	20	21			22
9	23	24	25	26	27	28			

23 Maanantai
Måndag
Monday 54-311

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aslak | Bjarne



24 Tiistai
Tisdag
Tuesday 55-310

Ryhmänohjaaja: varaa opo-
palaverin aika

08

09

10

11

12

13

14 Opettajat: arvosanat koneelle
kello 15.00 mennessä

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Matti Matias | Mats Mattias Matteo

25 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 56-309

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tuija Jessica Tuire | Jessica Vanessa

26 Torstai
Torsdag
Thursday 57-308

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Nestori | Ingvar

27 Perjantai
Fredag
Friday 58-307

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Torsti | Torsten

28 Lauantai
Lördag
Saturday 59-306

🇫🇮 Kalevalan päivä, suomalaisen kulttuurin päivä | Kalevaladagen, den finska kulturens dag | Kalevala, the Finnish National Epic Day

Onni Sisu | Rune Runa

1 Sunnuntai
Söndag
Sunday 60-305

Alpo Alvi Alpi | Albin

Maaliskuu | Mars | March

●							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

2 Maanantai
Måndag
Monday 61-304

Ympäristöviikko

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10–13.55

14

15

16

17

18

19

Virve Fanni Virva | Fanny Fiona



3 Tiistai
Tisdag
Tuesday 62-303

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Kauko | Torbjörn

4 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 63-302

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Ari Arsi Atro | Adrian Atle

5 Torstai
Torsdag
Thursday 64-301

6 Perjantai
Fredag
Friday 65-300

7 Lauantai
Lördag
Saturday 66-299

08

08 Henkilökuntakokous 8.30-9.45

09

09

10

10

11

11

12

12

13

13

14

14

15

15

16

16

17

17

18

18

19

19

Leila Laila | Leila Laila

Tarmo Rolf | Rolf Rudolf

Tarja Taru Taika | Gudrun

8 Sunnuntai
Söndag
Sunday 67-298

Naistenpäivä | Kvinnodagen |
Women's Day

Vilppu | Filip Filippa

Maaliskuu | Mars | March

9							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

9 Maanantai
Måndag
Monday 68-297

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Edvin Auvo | Edvin Alvin Elvin



10 Tiistai
Tisdag
Tuesday 69-296

YO-ÄI (lukutaito/S2)
Korkeakoulujen toinen yhteishaku
10.3.-24.3.

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aurora Aura Auri | Aurora

11 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 70-295

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Kalervo | Torkel

12 Torstai
Torsdag
Thursday 71-294

YO-C-kieli

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Reijo Reko | Greger Grels

13 Perjantai
Fredag
Friday 72-293

YO-ÄI (kirjoitustaito)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Erno Tarvo Ernesti | Ernst

14 Lauantai
Lördag
Saturday 73-292

Matilda Mette Tilda | Matilda Tilda

15 Sunnuntai
Söndag
Sunday 74-291

Risto | Kristoffer

Maaliskuu | Mars | March

9							1
10	2	3	4	5	6	7	8
●	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

16

Maanantai
Måndag
Monday

75-290

YO-A-kieli

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Ilkka | Herbert



17

Tiistai
Tisdag
Tuesday

76-289

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Kerttu Kerttuli | Gertrud Trude

18

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

77-288

YO-MA
Arviointiviikon erityiskoejärjestelyihin ilmoittautuminen päättyy

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Eetu Eppu Edvard | Eddie Edvard

19 Torstai
Torsdag
Thursday 78-287

☞ Minna Canthin p., tasa-arvon p. |
Minna Canth-dagen, jämställdhetsd. |
Equality Day

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Juuso Joose Josefiina | Josefin Josefina Josef

20 Perjantai
Fredag
Friday 79-286

Kevätpäiväntasaus | Vårdagjämningen |
Spring equinox
YO-REAALI (UE, UO, ET, YH, KE,
GE, TE)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aki Kim Jooa | Kim Joakim

21 Lauantai
Lördag
Saturday 80-285

Pentti | Bengt Benita

22 Sunnuntai
Söndag
Sunday 81-284

Marian ilmestyspäivä | Marie
bebådelsedag | Annunciation

Viktor Vihtori | Viktor Viktoria

Maaliskuu | Mars | March

9							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
●	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

23

Maanantai
Måndag
Monday

82-283

YO-RU

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10–13.55

14

15

16

17

18

19

Akseli Selina | Axel Celina



24

Tiistai
Tisdag
Tuesday

83-282

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika

16

17

18

19

Kaapo Gabriel | Gabriel Gabriella

25

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

84-281

YO-REAAI (PS, FI, HI, FY, BI)
Periodin viimeinen viikko alkaa
2. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aava Aija | Gunvor

26 Torstai
Torsdag
Thursday 85-280

3. tuntipaikka
08
09
10
11
12 Valmentajakokous 12.00
13
14
15
16
17
18
19
Manu Immo Manne Emanuel

27 Perjantai
Fredag
Friday 86-279

4. tuntipaikka
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Sauli Saul Torvald

28 Lauantai
Lördag
Saturday 87-278

Armas | Sune

29 Sunnuntai
Söndag
Sunday 88-277

Palmusunnuntai | Palmsöndagen |
Palm Sunday
Kesäaika alkaa | Sommartiden börjar |
Summer Time begins

Jouni Joni Joonas | Jonas

Maaliskuu | Mars | March

9							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
●	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

30 Maanantai
Måndag
Monday 89-276

Dagen för Ålands demilitarisering 5. tuntipaikka	
08	
09	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
Usko Guy Tage	

31 Tiistai
Tisdag
Tuesday 90-275

6. tuntipaikka	
08	
09	
10	
11	
12	
13	Henkilökuntakokous kello 13.00
14	
15	
16	
17	
18	
19	
Irma Irmeli Aamos Amos Irma	

1 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 91-274

7. tuntipaikka	
08	
09	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
Peppi Raita Pulmu Harald	



2 Torstai
Torsdag
Thursday 92-273

1. tuntipaikka ja 8. tuntipaikka
(uusintakoepäivä 3. periodin
nelosille)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Pellervo | Viggo Vidar

3 Perjantai
Fredag
Friday 93-272

Pitkäperjantai | Långfredagen |
Good Friday
Pääsiäisloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Veeti Sampo | Ferdinand

4 Lauantai
Lördag
Saturday 94-271

Pääsiäisloma

Ukko | Odin

5 Sunnuntai
Söndag
Sunday 95-270

Pääsiäispäivä | Påskdagen | Easter Day
Pääsiäisloma

Irene Ira Irina | Irene Ira

Huhtikuu | April | April

●			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

6

Maanantai
Måndag
Monday

96-269

2. pääsiäispäivä | Annandag påsk |
Easter Monday
Pääsiäisloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Ville Vilho Viljami | William Liam Vilhelm

7

Tiistai
Tisdag
Tuesday

97-268

Viides periodin alkaa

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Allan Ahvo | Allan

8

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

98-267

Kansainvälinen romanipäivä |
Romernas internationella dag |
International Romani Day
Ilmoittautuminen varakoepäivään
päättyy

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Suoma Suometar | Rea



9 Torstai
Torsdag
Thursday 99-266

☞ Mikael Agricolan päivä, suomen kielen päivä | Mikael Agricola-dagen, finska språkets dag | Finnish Language Day

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Elias Eeli Eelis | Elias Elis

10 Perjantai
Fredag
Friday 100-265

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tero | Tryggve

11 Lauantai
Lördag
Saturday 101-264

Minea Minka Verna | Minea Verna

12 Sunnuntai
Söndag
Sunday 102-263

Julia Julius Janna | Julia Julius

Huhtikuu | April | April

14				1	2	3	4	5
●	6	7	8	9	10	11	12	
16	13	14	15	16	17	18	19	
17	20	21	22	23	24	25	26	
18	27	28	29	30				

13

Maanantai
Måndag
Monday

103-262

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10–13.55

14

15 Varakoepäivä, keväällä
valmistuvien viimeinen koepäivä
16 15.15-18.30

17

18

19

Tellervo | Etel Edla



14

Tiistai
Tisdag
Tuesday

104-261

08

09

10

11

12

13

14

15 Varakoepäivä, keväällä
valmistuvien viimeinen koepäivä
16 15.15-18.30

17

18

19

Taito | Ruben

15

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

105-260

08

09

10

11

12

13 Kaupungin lukioden yhteinen
työpaja 13-16

14

15

16

17

18

19

Linda Tuomi | Linda Linn Belinda

16 Torstai
Torsdag
Thursday 106-259

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Patrik Jalo | Patrik Patricia

17 Perjantai
Fredag
Friday 107-258

Ryhmänohjaaja: varaa opo-
palaverin aika

08

09

10

11

12

13

14 Opettaja: arvosanat koneelle
kello 15.00 mennessä

15

16

17

18

19

Otto | Otto

18 Lauantai
Lördag
Saturday 108-257

Valto Valdemar | Valdemar Volmar

19 Sunnuntai
Söndag
Sunday 109-256

Pilvi Pälvi | Bernt Bernhard

Huhtikuu | April | April

14				1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12	
●	13	14	15	16	17	18	19	
17	20	21	22	23	24	25	26	
18	27	28	29	30				

20

Maanantai
Måndag
Monday

110-255

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Nella Neela Lauha | Tindra Arla



21

Tiistai
Tisdag
Tuesday

111-254

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Anssi Camilla Anselmi | Camilla

22

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

112-253

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Alina Aida | Alina

23 Torstai
Torsdag
Thursday 113-252

08

09

10

11

12 HNH-kilpailu 1. vsk:n opiskeli-
joille klo 12.00–14.45: Alppila,

13 Hellu ja Märsky

14

15

16

17

18

19

Jyrki Yrjö Jyri | Göran Georg

24 Perjantai
Fredag
Friday 114-251

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Pertti Altti Albert | Albert

25 Lauantai
Lördag
Saturday 115-250

Markku Marko Markus | Markus Marco Mark

26 Sunnuntai
Söndag
Sunday 116-249

Ålands flaggas dag

Terittu Tessa Teresa | Teresa Terese

Huhtikuu | April | April

14				1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12	
16	13	14	15	16	17	18	19	
●	20	21	22	23	24	25	26	
18	27	28	29	30				

27 Maanantai
Måndag
Monday 117-248Veteraanipäivä | Veterandagen |
Veterans' Day

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10–13.55
YO-kirjoitusinfo syksyn 202514 kirjoituksiin liittyen
13.10–13.55

15

16

17

18

19

Merja Meea | Engelbert

28 Tiistai
Tisdag
Tuesday 118-247

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Ilpo Tuure Ilppo | Ture

29 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 119-246

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Teijo | Henning

30 Torstai
Torsdag
Thursday 120-245

Valmistuvien abien arvosanat
ilmoitettava opintopolkuun ja
lautakuntaan

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Mirja Miia Mira | Mia Mirjam

1 Perjantai
Fredag
Friday 121-244

Vapunpäivä | Första maj | Labour Day
Suomalaisen työn päivä |
Det finländska arbetets dag
Vappupäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Vappu Valpuri | Valborg

2 Lauantai
Lördag
Saturday 122-243

Viivi Vuokko Vivian | Vivan Vivi

3 Sunnuntai
Söndag
Sunday 123-242

Outi Linus | Linus Vincent

Toukokuu | Maj | May

					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

4

Maanantai
Måndag
Monday

124-241

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Roosa Rosa Ruusu | Rosita Rosa



5

Tiistai
Tisdag
Tuesday

125-240

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Melissa Melina Maini | Melissa Miranda

6

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

126-239

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Ylermi | Freja Frej

7 Torstai
Torsdag
Thursday 127-238

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Helmi | Tua

8 Perjantai
Fredag
Friday 128-237

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Heino | Åke

9 Lauantai
Lördag
Saturday 129-236

🇪🇺 Eurooppa-päivä | Europadagen |
Europe Day

Timo Timi | Tim

10 Sunnuntai
Söndag
Sunday 130-235

🇪🇺 Äitienpäivä | Mors dag |
Mother's Day

Aino Aini Aina | Aino Aina

Toukokuu | Maj | May

18					1	2	3
●	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

11

Maanantai
Måndag
Monday

131-234

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10–13.55

14

15

16

17

18

19

Osmo | Kennet Kent



12

Tiistai
Tisdag
Tuesday

132-233

🏠 J.V. Snellmanin päivä,
suomalaisuuden päivä |
Snellmansdagen, finskhetens dag |
Finnish Heritage Day

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Lotta | Charlotta Lotta

13

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

133-232

Arviointiviikon erityiskoejärjestelyihin ilmoittautuminen päättyy

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Kukka Floora | Flora

14 Torstai
Torsdag
Thursday 134-231

Helatorstai | Kristi himmelfärdsdag |
Ascension Day
Helatorstai
Viimeinen päivä ilmoittautua
syksyn kirjoituksiin

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tuula | Edit

15 Perjantai
Fredag
Friday 135-230

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Sofia Sonja Sohvi | Sofia Sonja

16 Lauantai
Lördag
Saturday 136-229

Essi Ester Esteri | Ester

17 Sunnuntai
Söndag
Sunday 137-228

☒ Kaatuneitten muistopäivä |
De stupades dag | Commemoration of
Fallen Soldiers

Maila Maisa Rebekka | Rebecka Hagar

Toukokuu | Maj | May

18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
●	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

18

Maanantai
Måndag
Monday

138-227

08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Erkki Eero Eerika Erik Erika

19

Tiistai
Tisdag
Tuesday

139-226

RO-tuntipäivä: syksyn 2025 yo-kirjoitusten ilmoittautumisten allekirjoitus
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
Emma Emilia Milla Emma Emilia Emelie

20

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

140-225

Periodin viimeinen viikko alkaa 2. tuntipaikka
08
09
10
11
12 Valmentajakokous kello 12.00
13
14
15
16
17
18
19
Lilja Karoliina Lilli Lilian Karolina



21

Torstai
Torsdag
Thursday

141-224

3. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13 Henkilökuntakokous 13.00–15.00

14

15

16

17

18

19

Konsta Kosti | Conny Konstantin

22

Perjantai
Fredag
Friday

142-223

4. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Hemmo Hemminki | Hemming

23

Lauantai
Lördag
Saturday

143-222

Lyyli Lyydia | Lydia

24

Sunnuntai
Söndag
Sunday

144-221

Helluntaipäivä | Pingstdagen | Pentecost

Tuukka Touko | Alarik

Toukokuu Mai May										
18						1	2	3		
19	4	5	6	7	8	9	10			
20	11	12	13	14	15	16	17			
●	18	19	20	21	22	23	24			
22	25	26	27	28	29	30	31			

25

Maanantai
Måndag
Monday

145-220

5. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Urpo | Urban

26

Tiistai
Tisdag
Tuesday

146-219

6. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Minna Vilma Miina | Wilma Minna Vilhelmina

27

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

147-218

7. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Ritva | Ingeborg



28 Torstai
Torsdag
Thursday 148-217

1. tuntipaikka ja 8. tuntipaikka
(uusintakoepäivä 4. periodin
nelosille)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Alma | Alma

29 Perjantai
Fredag
Friday 149-216

Tapahtumapäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Oliver Olivia Oiva | Oliver Olivia

30 Lauantai
Lördag
Saturday 150-215

Lukuvuosi päättyy,
kevätjuhla klo 9.00

Pasi | Rurik

31 Sunnuntai
Söndag
Sunday 151-214

Pyhän Kolminaisuuden päivä |
Treenighetssöndagen |
Trinity Sunday

Helka Helga | Helge Helga

Toukokuu | Maj | May

18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
●	25	26	27	28	29	30	31

1

Maanantai
Måndag
Monday

Teemu Nikodemus | Rabbe

2

Tiistai
Tisdag
Tuesday

Venla | Venla Vendla

3

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

Viola Orvokki | Viola Malva

4

Torstai
Torsdag
Thursday

🇫🇮 Puolustusvoimain lippujuhlan päivä |
Dagen för försvarets fanfest |
Flag Day of Defence Forces
Toivo | Selim

5

Perjantai
Fredag
Friday

Sulevi | Stig

Arvosanat Wilmaan

6

Lauantai
Lördag
Saturday

Kyösti Kustaa | Gustav Gösta

7

Sunnuntai
Söndag
Sunday

Suvi Roope Robert | Robin Robert

8 Maanantai
Måndag
Monday

Salomo Salomon | Kjell

9 Tiistai
Tisdag
Tuesday

Ålands självstyrelsedag
Ensio | Dag Daga

10 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

Seppo | Svante

11 Torstai
Torsdag
Thursday

Impi Immi | Hjördis

12 Perjantai
Fredag
Friday

Esko | Eskil

13 Lauantai
Lördag
Saturday

Raili Raila | Åsa

14 Sunnuntai
Söndag
Sunday

Pihla Kielo | Melvin Milton Elton

15

Maanantai
Måndag
Monday

Vieno Moona Mona | Monika Mona

16

Tiistai
Tisdag
Tuesday

Päivi Päivikki | Eugen Eugenia

17

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

Urho | Börje Birger

18

Torstai
Torsdag
Thursday

Tapio | Ingolf

19

Perjantai
Fredag
Friday

Siiri | Siri Sigrid

20

Lauantai
Lördag
SaturdayJuhannuspäivä | Midsommardagen | Midsummer Day
🇫🇮 Suomen lipun päivä | Finlands flaggas dag |
Finnish Flag Day
Into | Inga Ingalill

21

Sunnuntai
Söndag
SundayKesäpäivänseisaus | Sommarsolståndet | Summer solstice
Ahti Ahto | Ingmar Inge

22 Maanantai
Måndag
Monday

Paula Pauliina Liina | Lina Paula

23 Tiistai
Tisdag
Tuesday

Aatu Aatto Aadolf | Adolf

24 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

Juha Jukka Janne | Jan Johan Johannes

25 Torstai
Torsdag
Thursday

Uuno | Uno

26 Perjantai
Fredag
Friday

Jorma Jarmo Jarkko | Viveka Jeremias

27 Lauantai
Lördag
Saturday

Elvi Elviira | Elvi Elvira

28 Sunnuntai
Söndag
Sunday

Leo | Leo Leopold

29 Maanantai
Måndag
Monday

Pekka Petri Petra | Peter Per Petra

30 Tiistai
Tisdag
Tuesday

Päivö Päiviö | Leif

1 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

Aaro Aaron | Aron Kasimir

2 Torstai
Torsdag
Thursday

Maija Maria Mari | Maria Marika

3 Perjantai
Fredag
Friday

Arvo | Egil Ejvind

4 Lauantai
Lördag
Saturday

Ulla Ulpu | Ulla Ulrika

5 Sunnuntai
Söndag
Sunday

Apostolien päivä | Apostladagen
Unto Untamo | Ulf

2026 VUOSISUUNNITTELU | ÅRSPLANERING | YEAR PLANNER

HEINÄKUU | JULI | JULY

1 K/O	
2 T	
3 P/F	
4 L	
5 S	
6 M	28
7 T	
8 K/O	
9 T	
10 P/F	
11 L	
12 S	
13 M	29
14 T	
15 K/O	
16 T	
17 P/F	
18 L	
19 S	
20 M	30
21 T	
22 K/O	
23 T	
24 P/F	
25 L	
26 S	
27 M	31
28 T	
29 K/O	
30 T	
31 P/F	

2026 VUOSISUUNNITTELU | ÅRSPLANERING | YEAR PLANNER

ELOKUU | AUGUSTI | AUGUST

1 L	
2 S	
3 M	32
4 T	
5 K/O	
6 T	
7 P/F	
8 L	
9 S	
10 M	33
11 T	
12 K/O	
13 T	
14 P/F	
15 L	
16 S	
17 M	34
18 T	
19 K/O	
20 T	
21 P/F	
22 L	
23 S	
24 M	35
25 T	
26 K/O	
27 T	
28 P/F	
29 L	
30 S	
31 M	36

SYYSKUU | SEPTEMBER | SEPTEMBER

1 T	
2 K/O	
3 T	
4 P/F	
5 L	
6 S	
7 M	37
8 T	
9 K/O	
10 T	
11 P/F	
12 L	
13 S	
14 M	38
15 T	
16 K/O	
17 T	
18 P/F	
19 L	
20 S	
21 M	39
22 T	
23 K/O	
24 T	
25 P/F	
26 L	
27 S	
28 M	40
29 T	
30 K/O	

LOKAKUU | OKTOBER | OCTOBER

1 T	
2 P/F	
3 L	
4 S	
5 M	41
6 T	
7 K/O	
8 T	
9 P/F	
10 L	
11 S	
12 M	42
13 T	
14 K/O	
15 T	
16 P/F	
17 L	
18 S	
19 M	43
20 T	
21 K/O	
22 T	
23 P/F	
24 L	
25 S	
26 M	44
27 T	
28 K/O	
29 T	
30 P/F	
31 L	

MARRASKUU | NOVEMBER | NOVEMBER

1 S	
2 M	45
3 T	
4 K/O	
5 T	
6 P/F	
7 L	
8 S	
9 M	46
10 T	
11 K/O	
12 T	
13 P/F	
14 L	
15 S	
16 M	47
17 T	
18 K/O	
19 T	
20 P/F	
21 L	
22 S	
23 M	48
24 T	
25 K/O	
26 T	
27 P/F	
28 L	
29 S	
30 M	49

JOULUKUU | DECEMBER | DECEMBER

1 T	
2 K/O	
3 T	
4 P/F	
5 L	
6 S	
7 M	50
8 T	
9 K/O	
10 T	
11 P/F	
12 L	
13 S	
14 M	51
15 T	
16 K/O	
17 T	
18 P/F	
19 L	
20 S	
21 M	52
22 T	
23 K/O	
24 T	
25 P/F	
26 L	
27 S	
28 M	53
29 T	
30 K/O	
31 T	

2027 VUOSISUUNNITTELU | ÅRSPLANERING | YEAR PLANNER

TAMMIKUU | JANUARI | JANUARY

1 P/F	53
2 L	
3 S	
4 M	1
5 T	
6 K/O	
7 T	
8 P/F	
9 L	
10 S	
11 M	2
12 T	
13 K/O	
14 T	
15 P/F	
16 L	
17 S	
18 M	3
19 T	
20 K/O	
21 T	
22 P/F	
23 L	
24 S	
25 M	4
26 T	
27 K/O	
28 T	
29 P/F	
30 L	
31 S	

HELMIKUU | FEBRUARI | FEBRUARY

1 M	5
2 T	
3 K/O	
4 T	
5 P/F	
6 L	
7 S	
8 M	6
9 T	
10 K/O	
11 T	
12 P/F	
13 L	
14 S	
15 M	7
16 T	
17 K/O	
18 T	
19 P/F	
20 L	
21 S	
22 M	8
23 T	
24 K/O	
25 T	
26 P/F	
27 L	
28 S	

MAALISKUU | MARS | MARCH

1 M	9
2 T	
3 K/O	
4 T	
5 P/F	
6 L	
7 S	
8 M	10
9 T	
10 K/O	
11 T	
12 P/F	
13 L	
14 S	
15 M	11
16 T	
17 K/O	
18 T	
19 P/F	
20 L	
21 S	
22 M	12
23 T	
24 K/O	
25 T	
26 P/F	
27 L	
28 S	
29 M	13
30 T	
31 K/O	

HUHTIKUU | APRIL | APRIL

1 T
2 P/F
3 L
4 S
5 M 14
6 T
7 K/O
8 T
9 P/F
10 L
11 S
12 M 15
13 T
14 K/O
15 T
16 P/F
17 L
18 S
19 M 16
20 T
21 K/O
22 T
23 P/F
24 L
25 S
26 M 17
27 T
28 K/O
29 T
30 P/F

TOUKOKUU | MAJ | MAY

1 L
2 S
3 M 18
4 T
5 K/O
6 T
7 P/F
8 L
9 S
10 M 19
11 T
12 K/O
13 T
14 P/F
15 L
16 S
17 M 20
18 T
19 K/O
20 T
21 P/F
22 L
23 S
24 M 21
25 T
26 K/O
27 T
28 P/F
29 L
30 S
31 M 22

KESÄKUU | JUNI | JUNE

1 T
2 K/O
3 T
4 P/F
5 L
6 S
7 M 23
8 T
9 K/O
10 T
11 P/F
12 L
13 S
14 M 24
15 T
16 K/O
17 T
18 P/F
19 L
20 S
21 M 25
22 T
23 K/O
24 T
25 P/F
26 L
27 S
28 M 26
29 T
30 K/O

OPETTAJAT JA VALMENTAJAT

OPETTAJAT

Opettajien sähköpostiosoitteet ovat pääosin muotoa: etunimi.sukunimi@edu.hel.fi

Ahola Arttu, biologia ja maantiede arttu1.ahola@edu.hel.fi

Ahonen Niko, matematiikka

Alanko Marjo, opinto-ohjaus

Asiainen Mikko, historia ja yhteiskuntaoppi

Haapakoski Jouni, musiikki

Haapala-Paulaharju Tiina, englanti

Haikonen Pirjo, fysiikka ja matematiikka

Hannula Markus, matematiikka

Hellberg Susanne, ruotsi

Hemmo Katariina, matematiikka

Huikari Miika, äidinkieli

Jarho Elina, englanti ja ruotsi

Kaitovaara Leena, matematiikka

Kallavuo Krista, äidinkieli

Kiimamaa Antti, opinto-ohjaus

Kuisma Kaisa, liikunta ja terveystieto

Kulmala Kaisa, liikunta ja terveystieto

Kupiainen Antti, espanja

Kurki Pekka, fysiikka

Latva Panu, matematiikka

Lehtonen Anna-Maria, liikunta ja terveystieto

Leppäaho Terhi, äidinkieli

Luhtalampi Taria, opinto-ohjaus

Marola Jenni, historia, yhteiskuntaoppi ja filosofia

Marsti Nina, englanti

Miskala-Nurmi Laura, englanti

Nevalainen Nora, äidinkieli

Nyyssönen Laura, historia ja yhteiskuntaoppi

Ojanperä Akseli, biologia ja maantiede

Olli Jenni, ruotsi ja englanti

Palmu Lasse, ruotsi ja saksa

Pelkonen Lauri, et, filosofia ja uskonto

Pirilä Veera, kuvataide

Pulli Annuliina, erityisopetus ja psykologia

Rantala Mikko, liikunta ja terveystieto

Rauhansalo Kati, opinto-ohjaus

Salo Killy, erityisopetus

Salonen Marika, kemia ja matematiikka

Siniharju Sami, opinto-ohjaus

Sorjonen Tuula, kemia

Streng Minna, psykologia ja filosofia

Suomela Kati, liikunta ja valmennus

Tarvainen-Li Liisa, ruotsi ja saksa

Terhemaa Oskari, englanti

Vanhatalo Päivi, ranska

Vidqvist Alex, uskonto, filosofia, historia, yh, et

Vihervalli Auroora, äidinkieli, S2

Vikberg Piia, matematiikka

Virkkunen Susan, äidinkieli

Walls Mika-Erik, saksa ja ruotsi

Wikfors Susanna, biologia ja maantiede

VALMENNUS

Jalkapallo

Jaatinen Petteri, vastuvalmentaja pojat

040-589 9483

Korkalainen Samu

Laajaranta Jesse

044-263 0994

Lalli Aleksi

044-534 6075

Lummepuro Lari

Pippingsköld Niklas, vastuvalmentaja tytöt

044-215 0095

Rahkonen Mari

Pesäpallo

Toikka Sasu, vastuvalmentaja

050-304 1379

Lentopallo

Järvinen Satu, fysiikkavalmennus

Poikela Antti, vastuvalmentaja

040-758 1707

Torkkeli Heikki

040-550 0128

Beach volley

Liukkonen Kai, vastuvalmentaja

050-094 5762

Vahela Toni

040-748 1483

Koripallo

Dettman Mirka

0400-188 151

Hänninen Janne, tytöt HBA

045-277 1286

Koskelainen Antti, vastuvalmentaja

040-196 6668

Mirollyboy Anton, pojat HBA

0440-958 073

Moore Nigel

Nieminen Samuli

040-736 5703

Nykänen Jari

0400-188 855

Ukkonen Janne, fysiikkavalmennus

050-401 6776

Käsipallo

Hollfast John

Kühr Nils

Monnberg Björn, vastuvalmentaja

040-414 8283

Rissanen Roope, fysiikkavalmennus

040-515 7004

Jääkiekko

Rantala Mikko jääkiekkolehtori

050-328 2569

HIFK tytöt

Niemi Saara

050-338 9621

Szolga Berci

HIFK pojat

Luttinen Arttu

Nordlund Markus

Rissanen Roope, fysiikkavalmennus

040-515 7004

Rouhiainen Mika, fysiikkavalmennus

Suokas Teemu

Viitaluoma Ville

Jokerit pojat

Agarth Samuli

Immonen Ville

Lahti Johan

Mielonen Teemu

Räntilä Aapo, fysiikkavalmentaja

Yrjänheikki Olli-Pekka

050-514 8586

Sulkapallo	
Salo Kasper, vastuvalmentaja	045-269 7602
Squash	
Lind Tommi, vastuvalmentaja	_____
Yleisurheilu	
Laiho Harri, HAA ohjelma	050-560 1449
Pulkkanen Olli	_____
Raja-aho Otto	_____
Sharifi Diari, vastuvalmentaja	044-565 6795
Siitonen Reijo	040-506 6482
Suunnistus	
Hyyrynen Noora, vastuvalmentaja	045-274 8343
Syrjäläinen Arttu	045-110 5433
Golf	
Blomqvist-Kakko Minea, vastuvalmentaja	040-550 0772
Partio Eero, fysiikkavalmennus	_____
Taitoluistelu	
Kaipio Sirkka, vastuvalmentaja	050-544 6433
Muodostelmaluistelu	
Nurmenkari Ari-Pekka	_____
Koivukari Pasi, vastuvalmentaja	050-532 8113
Pikaluistelu	
Hänninen Janne, vastuvalmentaja	040-553 3388
Uinti	
Mäki Matti	040-509 0195
Mäkinen Kristiina, vastuvalmentaja	040-725 3186
Rajansuo Aleks	050-531 8092
Rissanen Roope, fysiikkavalmennus	040-515 7004
Uimahyppy	
Seppänen Jouni, vastuvalmentaja	_____
Purjehdus	
Kourunen Kimmo, vastuvalmentaja, fysiikkavalmm.	040-180 7375
Nirkko Tapio	044-029 3293
Paini	
Kettunen Niko, vastuvalmentaja	040-751 7516
Suominen Veli-Karri	050-599 7463
Judo	
Calderin Alain	050-550 3221
Khirchilashvili Khirchla	_____
Laamanen Eetu, vastuvalmentaja	050-479 9988
Telinevoimistelu	
Bodobod Maxmin	_____
Holopainen Timo, vastuvalmentaja	040-537 4559
Kirmes Mati	044-275 5420
Koivunen Riku	045-113 4876
Rytminen voimistelu	
Gryadunova Larisa, vastuvalmentaja	040-555 0295
Klymenko Irina	_____
Kodra Klara, balettivalmennus	045-114 3797
Joukkuevoimistelu	
Salminen Tinja, vastuvalmentaja	_____

Tanssiurheilu

Antikainen Harri, vastuvalmentaja

0400-650 502

Salibandy

Oksanen Jere

044-346 6664

Suomela Kati, vastuvalmentaja

0500-777 069

Amerikkalainen jalkapallo

Halttunen Heikki, vastuvalmentaja

Wezdenko Kaleb

Kiipeily

Bertling Enni, vastuvalmentaja

Turkulainen Santeri

Yksilöllinen valmennus

Jääskeläinen Asla

040-543 1646

Koivukari Pasi

050-532 8113

Suomela Kati, vastuvalmentaja

0500-777 069

Viiri Marika

040-524 9628

Psyykkinen valmennus

Forsblom Kim

050- 582 4316

Fysioterapia

Koistinen Juha

046-878 4523

Ravintovalmennus

Jaakola Vili

050-467 1095

KIRJALUETTELO LV 2025-2026

Aineenopettajalta saa tarkemman tiedon käytettävistä oppimateriaaleista. Listalla olevat oppikirjat ovat LOPS2021 mukaiset.

ÄIDINKIELI

Särmä (Lops21) digikirja ÄI1-ÄI11

Otava

Särmä 1 (Lops21) digitehtävät ÄI1

Otava

Särmä 2 (Lops21) digitehtävät ÄI2

Otava

Särmä 3 (Lops21) digitehtävät ÄI3

Otava

Särmä 4 (Lops21) digitehtävät ÄI4

Otava

Särmä 5 (Lops21) digitehtävät ÄI5

Otava

Särmä 6 (Lops21) digitehtävät ÄI6

Otava

Särmä 7 (Lops21) digitehtävät ÄI7

Otava

Särmä 8 (Lops21) digitehtävät ÄI7

Otava

SUOMI TOISENA KIELENÄ S2

Särmä (Lops21) digikirja AI1-AI11

Otava

Särmä 2 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI2

Otava

Särmä 3 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI3

Otava

Särmä 4 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI4

Otava

Särmä 5 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI5

Otava

Särmä 6 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI6

Otava

Särmä 7 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI7

Otava

Särmä 8 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI7

Otava

Särmä 10 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI7

Otava

ENGLANTI A-KIELI

Elements 1–8 digilisenssi

SanomaPro

Englannin kertaus

SanomaPro

RUOTSI A-KIELI

Inne (Lops21) Digipaketti Inne 1–8

Otava

RUOTSI B-KIELI

Fokus (Lops21) digipaketti Inne 1–7

Otava

SAKSA A-KIELI

Unter uns 1–6 (Lops21) digimateriaali
Saksan kielioppi

e-Oppi
e-Oppi

SAKSA B2-KIELI JA B3-KIELI

Magazin.de 1–6 (Lops21) digimateriaali

Otava

RANSKA A-KIELI

1. moduuli: Escalier 3
2. moduuli: Escalier 4

SanomaPro
SanomaPro

RANSKA B2-KIELI JA B3-KIELI

1. moduuli: Escalier 1
2. moduuli: Escalier 2
B31: Escalier 1
B32: Escalier 1
B33=B21: Escalier 2
B34=B22: Escalier 2

SanomaPro
SanomaPro

ESPANJA B3-KIELI

Nos Vemos 1–3 digikirja
Nos Vemos 4 digikirja
Nos Vemos 5 digikirja
Nos Vemos 6 digikirja

Otava
Otava
Otava
Otava

MATEMATIIKKA

PITKÄ:

Yhteinen moduuli: Unioni
Moodi 2–12 paperikirja ja digipaketti

SanomaPro
SanomaPro

LYHYT:

Yhteinen moduuli: Unioni
Binomi 2–8 paperikirja ja digipaketti
tai Kisallioppiminen.fi -materiaali.
Opettaja ilmoittaa Wilma-viestillä ennen kurssin alkua,
kumpaa materiaalia hän käyttää.
MAOL Taulukko digitaulukko

SanomaPro
SanomaPro

Otava

FYSIIKKA

Vipu 1–8 digipaketti 12 kk (Lops 21)

Otava

KEMIA

Ioni 1–2 digikirja
Ioni 3 digikirja
Ioni 4 digikirja
Ioni 5 digikirja
Ioni 6 digikirja

SanomaPro
SanomaPro
SanomaPro
SanomaPro
SanomaPro

BIOLOGIA

Bios-digilisenssi 1–6
BiosAbi-lisenssi

SanomaPro
SanomaPro

MAANTIEDE

Geos-digilisenssi 1–4
Geos Abi-lisenssi

SanomaPro
SanomaPro

HISTORIA

Forum 1 historia digikirja
Forum 2 historia digikirja
Forum 3 historia digikirja
Forum 4 historia digikirja
Forum 5 historia digikirja
Forum 6 historia digikirja
Forum historia kertaus digikirja

Otava
Otava
Otava
Otava
Otava
Otava
Otava

YHTEISKUNTAOPPI

Forum yhteiskuntaoppi 1 digikirja
Forum yhteiskuntaoppi 2 digikirja
Forum yhteiskuntaoppi 3 digikirja
Forum yhteiskuntaoppi 4 digikirja
Forum yhteiskuntaoppi kertaus digikirja

Otava
Otava
Otava
Otava
Otava

USKONTO

Matka Digipaketti
Verso 1–6 digipaketti

SanomaPro
SanomaPro

ELÄMÄNKATSOMUSTIETO

Matka Digipaketti

SanomaPro

FILOSOFIA

Idea 1 digikirja
Idea 2 digikirja
Idea 3 digikirja
Idea 4 digikirja

Otava
Otava
Otava
Otava

PSYKOLOGIA

Mieli 1–5 digipaketti

SanomaPro

TERVEYSTIETO

Syke 1 digimateriaali
Syke 2 digimateriaali
Syke 3 digimateriaali
Terveystiedon kertausmateriaali

SanomaPro
SanomaPro
SanomaPro
Studeo

OPINTO-OHJAUS

Studeo OP01 Minä opiskelijana
Studeo OP02 Jatko-opinnot, työelämä ja tulevaisuus

Studeo
Studeo

VALMENNUSOPPI

Kehity huippu-urheilijaksi paperikirja

Suomen Olympiakomitea

POISSAOLOSIVUT

NIMI:

PVM	TUNTI-KOODI	SY	KOULUN HYVÄKSYNTÄ

NIMI:

PVM	TUNTI-KOODI	SY	KOULUN HYVÄKSYNTÄ

ERIVAPAUDET

SOVITUT ASIAT: Merkitse tälle sivulle opettajan kanssa sopimasi asiat esimerkiksi itsenäiset suoritukset tai poikkeavat koepäivät.

NIMI JA RO-RYHMÄ

PVM	SOVITTU ASIA:	OPETTAJAN ALLEKIRJOITUS

SOVITUT ASIAT: Merkitse tälle sivulle opettajan kanssa sopimasi asiat esimerkiksi itsenäiset suoritukset tai poikkeavat koepäivät.

NIMI JA RO-RYHMÄ

PVM	SOVITTU ASIA:	OPETTAJAN ALLEKIRJOITUS

YLIOPPILASTUTKINTOSUUNNITELMA

kevät / syksy _____

äidinkieli	2.kotimainen	pitkä vieras kieli	lyhyt vieras kieli	matematiikka	reaali	reaali
A S2	BA BB	EA, FA, SA, VA	FC, SC, VC, PC, TC EC	M N	PS, FI, HI, FY, BI	UE, UO, ET (yksi) YH, KE, GE, TE

kevät / syksy _____

äidinkieli	2.kotimainen	pitkä vieras kieli	lyhyt vieras kieli	matematiikka	reaali	reaali
A S2	BA BB	EA, FA, SA, VA	FC, SC, VC, PC, TC EC	M N	PS, FI, HI, FY, BI	UE, UO, ET (yksi) YH, KE, GE, TE

158

kevät / syksy _____

äidinkieli	2.kotimainen	pitkä vieras kieli	lyhyt vieras kieli	matematiikka	reaali	reaali
A S2	BA BB	EA, FA, SA, VA	FC, SC, VC, PC, TC EC	M N	PS, FI, HI, FY, BI	UE, UO, ET (yksi) YH, KE, GE, TE

A=äidinkieli
BA=pitkä ruotsi
EA=pitkä englantia
FA=pitkä ranska
SA=pitkä saksa
VA=pitkä venäjä
S2=suomi toisena kielenä
BB=keskipitkä ruotsi
EC=lyhyt englantia
FC=lyhyt ranska
SC=lyhyt saksa
VC=lyhyt venäjä
PC=lyhyt espanja
TC=lyhyt italia
PS=psykologia
FI=filosofia
HI=historia
FY=fysiikka
BI=biologia
UE=ev.lut.uskonto
UO=ort.uskonto
ET=elämäntutkimustieto
YH=yhteiskuntaoppi
KE=kemia
GE=maantieto
TE=terveys-tieto

SEURANTAKORTTI LOPS 2021

- alleviivaus = pakollinen 2op, sulussa poikkeava op (1 tai 3)
- kursiivilla = valinnainen
- tummennetulla = kertauskurssi

ÄIDINKIELI	<u>ÄI01</u>	<u>ÄI02(1)</u>	<u>ÄI03(1)</u>	<u>ÄI04</u>	<u>ÄI05</u>	<u>ÄI06(1)</u>	<u>ÄI07(1)</u>	<u>ÄI08</u>
S2	<u>ÄI09</u>	ÄI10(abi)	ÄI11(abi)					
ENGLANTI A	<u>S201</u>	<u>S202(1)</u>	<u>S203(1)</u>	<u>S204</u>	<u>S205</u>	<u>S206(1)</u>	<u>S207(1)</u>	<u>S208</u>
	<u>ENA01(1)</u>	<u>ENA02(3)</u>	<u>ENA03</u>	<u>ENA04</u>	<u>ENA05</u>	<u>ENA06</u>		
	<u>ENA07</u>	<u>ENA08(puhe)</u>	ENA10(abi)					
A-kieli _____	____01	____02	____03	____04	____05	____06	____07	____08
RUOTSI A	<u>RUA01(1)</u>	<u>RUA02(3)</u>	<u>RUA03</u>	<u>RUA04</u>	<u>RUA05</u>	<u>RUA06</u>		
	<u>RUA07</u>	<u>RUA08(puhe)</u>	RUA10(abi)					
RUOTSI B	<u>RUB101(1)</u>	<u>RUB102(3)</u>	<u>RUB103</u>	<u>RUB104</u>	<u>RUB105</u>			
	<u>RUB106(puhe)</u>	<u>RUB107</u>	RUB109(abi)					
B2 - KIELI _____	____B201	____B202	____B203	____B204	____B205	____B206	____B207	____B208
B3 - KIELI _____	____B301	____B302	____B303	____B204	____B305	____B306	____B307	____B308
MATEMATIIKKA lyhyt	<u>MAY01</u>	<u>MAB02</u>	<u>MAB03</u>	<u>MAB04</u>	<u>MAB05</u>	<u>MAB06(1)</u>	<u>MAB07(1)</u>	
	<u>MAB08</u>	<u>MAB09</u>	MAB11(abi)					
MATEMATIIKKA pitkä	<u>MAY01</u>	<u>MAA02(3)</u>	<u>MAA03</u>	<u>MAA04(3)</u>	<u>MAA05</u>	<u>MAA06(3)</u>		
	<u>MAA07</u>	<u>MAA08</u>	<u>MAA09(1)</u>	<u>MAA10</u>	<u>MAA11</u>	<u>MAA12</u>	MAA14(abi)	

BIOLOGIA	<u>BI01</u>	<u>BI02(1)</u>	<u>BI03(1)</u>	<i>BI04</i>	<i>BI05</i>	<i>BI06</i>	BI08(abi)	
MAANTIEDE	<u>GE01</u>	GE02	GE03	GE04	GE06(abi)			
FYSIIKKA	<u>FY01(1)</u>	<u>FY02(1)</u>	FY03	FY04	FY05	FY06	FY07	FY08
	FY10(abi)							
KEMIA	<u>KE01(1)</u>	<u>KE02(1)</u>	KE03	KE04	KE05	KE06	KE08(abi)	
USKONTO UE,UO,UI,UK	<u>UE01</u>	<u>UE02</u>	UE03	UE04	UE05	UE06	UE08(abi)	
ELÄMÄNKATSOMUSTIETO	<u>ET01</u>	<u>ET02</u>	ET03	ET04	ET05	ET06	ET08(abi)	
FILOSOFIA	<u>FI01</u>	<u>FI02</u>	FI03	FI04	FI06(abi)			
PSYKOLOGIA	<u>PS01</u>	PS02	PS03	PS04	PS05	PS07(abi)		
HISTORIA	<u>HI01</u>	<u>HI02</u>	<u>HI03</u>	HI04	HI05	HI06	HI08(abi)	
YHTEISKUNTAOPPI	<u>YH01</u>	<u>YH02</u>	<u>YH03</u>	YH04	YH06(abi)			
TERVEYSTIETO	<u>TE01</u>	TE02	TE03	TE05(abi)				
MUSIIKKI	<u>MU01</u>	<u>(MU02)</u>	MU03	MU04	MU05	MU06	MU07	MU09
	<i>MU10</i>	<i>MU11</i>	MULD					
KUVATAIDE	<u>KU01</u>	<u>(KU02)</u>	KU03	KU04	KU05	KU06	KULD02	
LIIKUNTA	<u>LI01</u>	<u>LI02</u>	LI03	LI04	LI05	LI07	LI09	LID04
OPINTO-OHJAUS	<u>OP01</u>	<u>OP02</u>						
VALMENNUSOPPI	<u>VO01</u>	<u>VO04</u>						
AKTIIVIPOLKU	tutor	hallitus	Ruuti	projektit	työryhmät	kurssit	autokoulu,	tms.
VALMENNUS	URVA1	URVA2	URVA3	URVA4	URVA5	URVA6	URVA7	URVA8
	URVA9	URVA10	URVA11	URVA12	_____			

LUKUJÄRJESTYSPOHJAT

Periodi 1 (joka toinen maanantai on ro-tunti: 13.10-13.55 ro-tunti ja 14.00-15.00 4-tunti)

	Ma		Ti		Ke		To		Pe
8.15–9.30	7	8.30–9.45	1	8.30–9.45	1	8.30–9.45	2	8.30–9.45	1
9.45–11.00	6	10.00–11.55	2	10.00–11.55	2	10.00–11.55	3	10.00–11.55	3
11.05–13.05	5	12.00–13.15	6	12.00–13.15	3	12.00–13.15	6	12.00–13.15	4
13.15–14.45	4	13.30–14.45	7	13.20–14.35	4	13.30–14.45	7	13.30–15.00	5
		15.00–16.15	8/YS	14.40–15.40	5	15.00–16.15	8	15.00–16.15	8

Periodi 2 (joka toinen maanantai on ro-tunti: 13.10-13.55 ro-tunti ja 14.00-15.00 4-tunti)

	Ma		Ti		Ke		To		Pe
8.15–9.30	7	8.30–9.45	1	8.30–9.45	1	8.30–9.45	2	8.30–9.45	1
9.45–11.00	6	10.00–11.55	2	10.00–11.55	2	10.00–11.55	3	10.00–11.55	3
11.05–13.05	5	12.00–13.15	6	12.00–13.15	3	12.00–13.15	6	12.00–13.15	4
13.05–13.30	RO	13.30–14.45	7	13.20–14.35	4	13.30–14.45	7	13.30–15.00	5
13.30–14.45	4	15.00–16.15	8/YS	14.40–15.40	5	15.00–16.15	8	15.00–16.15	8

Periodi 3 (joka toinen maanantai on ro-tunti: 13.10-13.55 ro-tunti ja 14.00-15.00 4-tunti)

	Ma		Ti		Ke		To		Pe
8.15–9.30	7	8.30–9.45	1	8.30–9.45	1	8.30–9.45	2	8.30–9.45	1
9.45–11.00	6	10.00–11.55	2	10.00–11.55	2	10.00–11.55	3	10.00–11.55	3
11.05–13.05	5	12.00–13.15	6	12.00–13.15	3	12.00–13.15	6	12.00–13.15	4
13.05–13.30	RO	13.30–14.45	7	13.20–14.35	4	13.30–14.45	7	13.30–15.00	5
13.30–14.45	4	15.00–16.15	8/YS	14.40–15.40	5	15.00–16.15	8	15.00–16.15	8

Periodi 4 (joka toinen maanantai on ro-tunti: 13.10-13.55 ro-tunti ja 14.00-15.00 4-tunti)

	Ma		Ti		Ke		To		Pe
8.15– 9.30	7	8.30– 9.45	1	8.30– 9.45	1	8.30– 9.45	2	8.30– 9.45	1
9.45– 11.00	6	10.00– 11.55	2	10.00– 11.55	2	10.00– 11.55	3	10.00– 11.55	3
11.05– 13.05	5	12.00– 13.15	6	12.00– 13.15	3	12.00– 13.15	6	12.00– 13.15	4
13.15– 14.45	4	13.30– 14.45	7	13.20– 14.35	4	13.30– 14.45	7	13.30– 15.00	5
		15.00– 16.15	8/YS	14.40– 15.40	5	15.00– 16.15	8	15.00– 16.15	8

Periodi 5 (joka toinen maanantai on ro-tunti: 13.10-13.55 ro-tunti ja 14.00-15.00 4-tunti)

	Ma		Ti		Ke		To		Pe
8.15– 9.30	7	8.30– 9.45	1	8.30– 9.45	1	8.30– 9.45	2	8.30– 9.45	1
9.45– 11.00	6	10.00– 11.55	2	10.00– 11.55	2	10.00– 11.55	3	10.00– 11.55	3
11.05– 13.05	5	12.00– 13.15	6	12.00– 13.15	3	12.00– 13.15	6	12.00– 13.15	4
13.15– 14.45	4	13.30– 14.45	7	13.20– 14.35	4	13.30– 14.45	7	13.30– 15.00	5
		15.00– 16.15	8/YS	14.40– 15.40	5	15.00– 16.15	8	15.00– 16.15	8

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

MUISTIINPANOT:

Lined area for notes.

MUISTIINPANO:

[illegible]

MUISTIINPANOT:

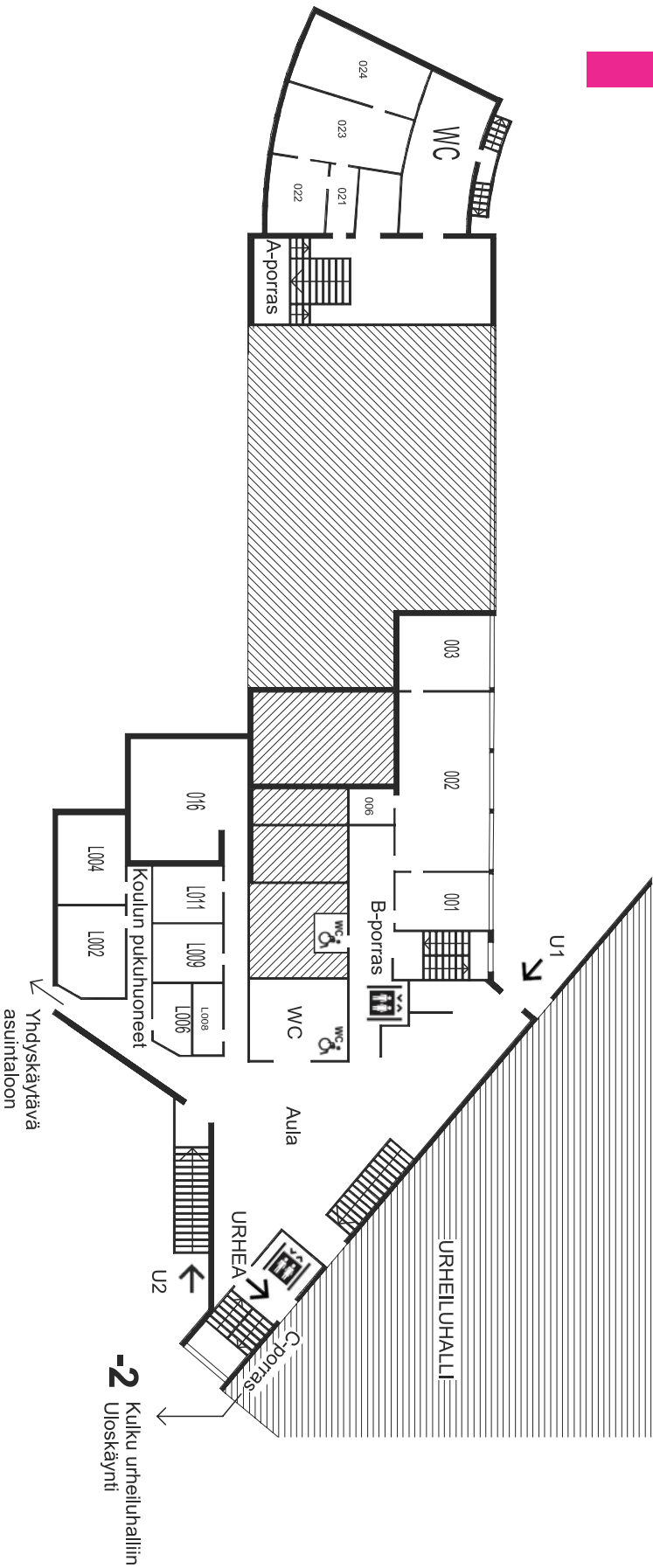
Lined area for notes, consisting of multiple horizontal lines.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

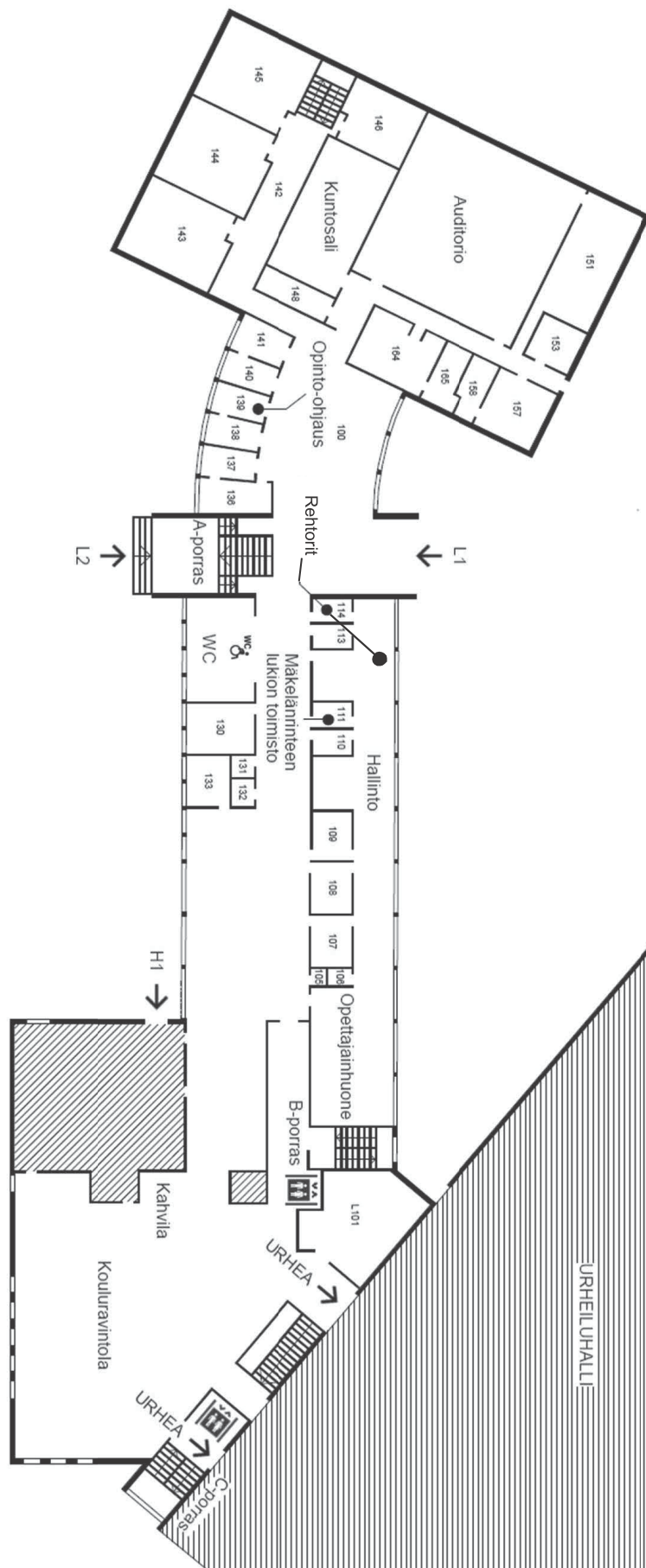
This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

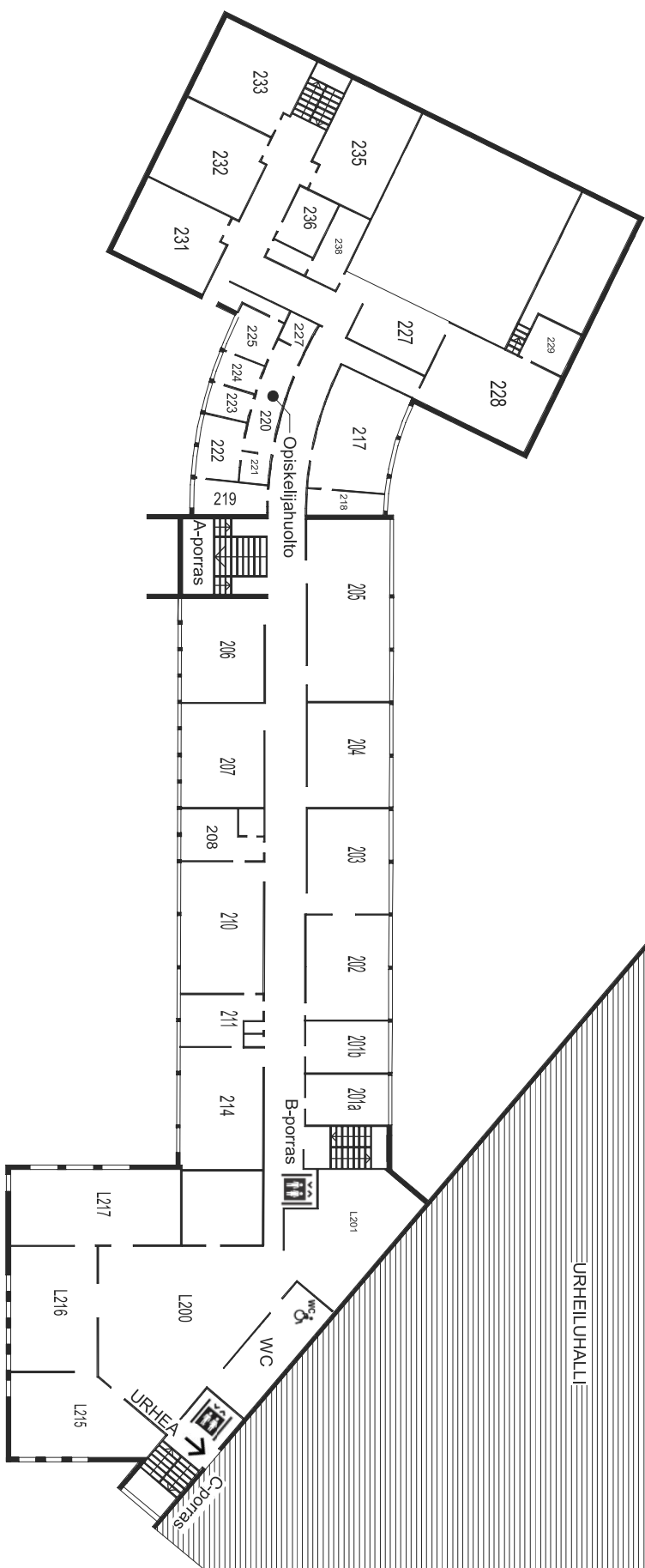
KOULUN POHJAKUVA

1

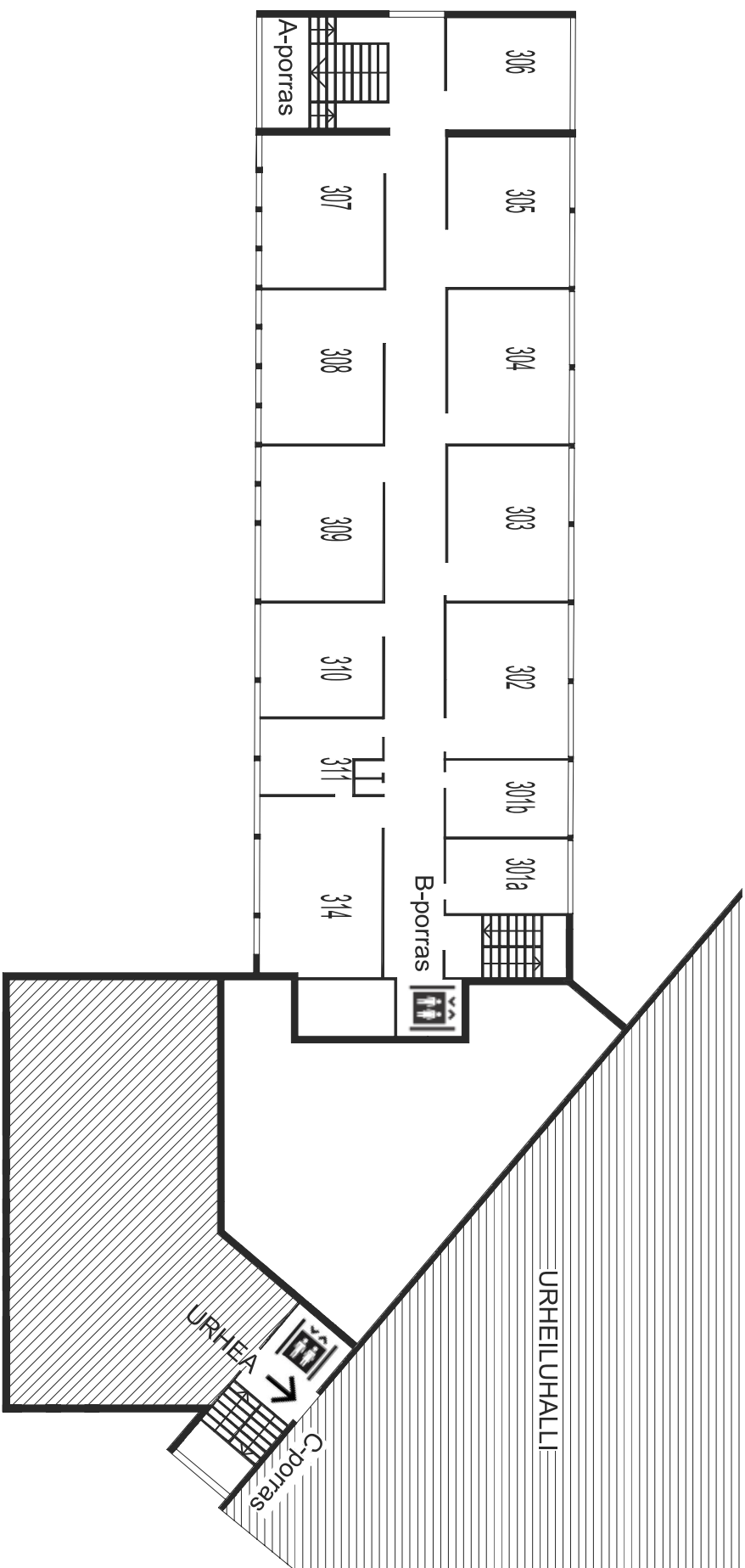


1





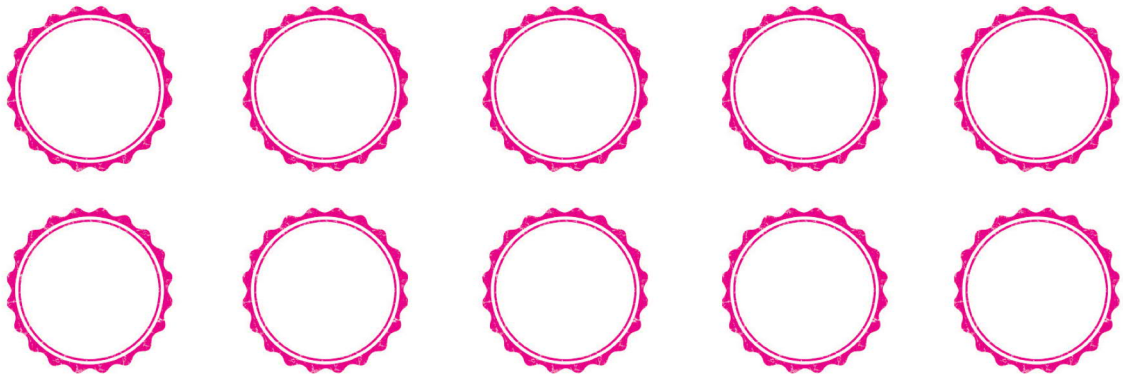
3



Opintosentti- kortti



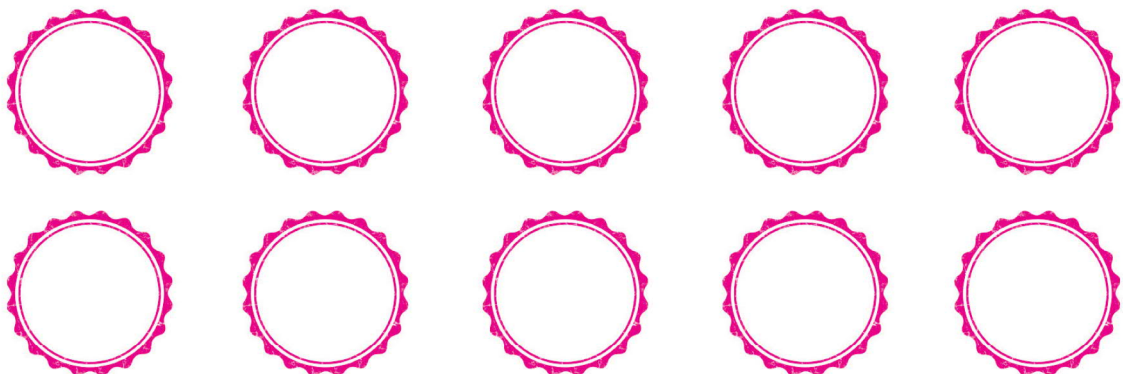
Nimi: _____



Opintosentti- kortti



Nimi: _____



TURVALLISUUSOHJEET

Mäkelänrinteen lukio
Mäkelänkatu 47, 00550 Helsinki
Yleinen hätänumero 112
Rehtori Vesa Vihervä 040-334 1098
Kohdevastaava _____

Toiminta palohälytyksen aikana:

- Pelasta vaarassa olevat varoittamalla lähellä olevia
- Hälytä palokunta soittamalla numeroon 112
- Sammuta lähimmällä alkusammuttimella
- Rajoita paloa sulkemalla ikkunat ja ovet takanasi
- Opasta palokunta
- Opettaja vastaa omasta opetusryhmästään ja johtaa palohälytyksen sattuessa ryhmänsä kokoontumispaikkaan, uintikeskuksen koulun puoleiselle tiealueelle tai palloiluhalliin

Elottoman henkilön ensiapu:

- Saatko henkilön hereille? Puhuttele ja ravistele – ei herää
- Soita numeroon 112 – tee hätäilmoitus
- Avaa hengitystiet - katso, kuuntele ja tunnustele hengitystä – ei hengitä
- Aloita paineluelvytys 30 kertaa
- Puhalla 2 kertaa
- Jatka elvytystä tauotta rytmillä 30:2

Uhkaava henkilö

- Kohtele uhkaavaa henkilöä rauhallisesti ja vältä äkkinäisiä tai uhkaavalta näyttäviä liikkeitä.
- Pysy itse mahdollisesta provokaatiosta huolimatta rauhallisena, pidä kätesi näkyvillä ja vältä henkilön tuijottamista.
- Puhu selkeästi ja lyhyesti ja ole joustava
- Älä suhtaudu henkilöön tai tilanteeseen vähättelevästi, vaan kuuntele ja myötäile häntä. Älä esimerkiksi oikaise huumautuneen harhoja.
- Jätä uhkaajalle tilaa ja säilytä hänen reviirinsä. Älä kuitenkaan esim. käännä hänelle selkääsi.
- Jos mahdollista, pyydä paikalle apua uhkaajasta huolimatta. Pyri omalla toiminnallasi ja puheellasi voittamaan aikaa, jotta apu ehtii paikalle.

Huomioi turvallisuus yleisesti

- Älä tuki käytäviä esimerkiksi jättämällä kasseja kulkuväylille.
- Kulkekaa kouluun pääoven kautta.
- Älä kerro koulun ovikoodia ulkopuolisille.