

MÄKELÄNRINTEEN LUKIO

LUKUVUOSIOPAS JA -KALENTERI
LUKUVUODEKSI 2024-2025

NIMI:

PUHELINNUMERO:

RO-RYHMÄ:

SISÄLLYSLUETTELO

Turvallisen yhteisön pelisäännöt	sisäkansi
Koulun yhteystiedot	3
Lukuvuoden aikataulut	4
Mäkelänrinteen lukion toiminta-ajatus	6
Märskyläisten tavoitteet	6
Näin hoidan asiani Märskyssä	7
Opiskelijakunnan hallitus	8
Tiedottaminen Märskyssä	9
Opintojen suunnittelu	10
Luokattoman päivälukion reunaehdot	15
Poissaolot	18
Arviointiviikko ja kahden aineen kokeet	19
Kokeen tekemisen varapäivät ja uusinnat 2024–2025	20
Tietokoneiden käyttö	21
Opiskeluun liittyvät kustannukset	21
Lukion toimisto	22
Ruokapalvelut	22
Tukipalvelut	23
Urheilulukion asiantuntijatoiminta	27
Puutu häirintään, estä kiusaaminen	29
Autokoulun suorittaminen Märskyssä	31
Opinto-ohjaus lukiossa	31
Ryhmänohjaus	32
Ylioppilastutkinto	33
Urheilulukio ja valmennus	36
Tärkeitä palveluita urheilijalle!	41
Pääkaupunkiseudun urheilukatemia, Urhea	41
Mäkelänrinne, a Non-graded Finnish Senior High School and Sports School	42
Mäkelänrinteen lukion järjestysäännöt	45
Kalenteri 2024-2025	48
Opettajat ja valmentajat	148
Kirjaluettelo lv 2024–2025	151
Poissaolosivut	154
Erivapaudet	156
Ylioppilastutkintosuunnitelma	158
Seurantakortti lops 2021	160
Lukujärjestyspohjat	162
Muistiinpanot	164
Koulun pohjakuva	171
Turvallisuusohjeet	176
Tuntikierto	takakansi

KOULUN YHTEYSTIEDOT

Mäkelänrinteen lukio

Postiosoite: PL 55304, 00099 Helsingin kaupunki

Käyntiosoite: Mäkelänkatu 47, 00550 Helsinki

Laskutusosoite: Verkkolaskutunnus 003702012566144,
Basware Oyj BAWCFI22
tai Helsingin kaupunki, Kasvatuksen ja koulutuksen
toimiala, Mäkelänrinteen lukio,
PL 55304, 00099 Helsingin kaupunki

Kotisivut: www.hel.fi/kasvatus-ja-koulutus/makelanrinteen-lukio

Rehtori

Vesa Vihervä 310 82342, 040-334 1098, vesa.viherva@hel.fi

Apulaisrehtori

Anne-Eeni Avell 310 82345, 050-469 5696, anne-eeni.avell@hel.fi

Apulaisrehtori

Janne Rautiainen 310 32441, 040-687 9793, janne.rautiainen@hel.fi

Urheilun vastaava apulaisrehtori

Simo Tarvonen 050-583 6513, simo.tarvonen@edu.hel.fi

Hallintoassistentti

Johanna Kärgin 310 82343, 050-469 5686, johanna.kargin@hel.fi

Opinto-ohjaajat

Marjo Alanko 310 86012, 040-336 0346, marjo.alanko@edu.hel.fi

Antti Kiimamaa 310 21086, 040-829 4750, antti.kiimamaa@edu.hel.fi

Tarja Luhtalampi 310 82383, 040-334 9091, tarja.luhtalampi@edu.hel.fi

Kati Rauhansalo 310 83236, 040-336 2312, kati.rauhansalo@edu.hel.fi

Sami Siniharju 310 39675, 040 672 5014, sami.siniharju@edu.hel.fi

Terveydenhoitajat

Milla Kelonurmi 050-310 5571

Janita Teliranta 050-310 5614

Psykologi

Stephanie Sundman 040-669 2888, stephanie.sundman@hel.fi

Erityisopettajat

Killy Salo 050-401 3337, killy.salo@edu.hel.fi

Annuliina Pulli 040 662 7085, annuliina.pulli@edu.hel.fi

Kuraattorit

Riikka Häkkinen 040-160 7694, riikka.hakkinen@hel.fi

Kati Gabrielsson 040-837 3122, kati.gabrielsson@hel.fi

Kohdevastaava

Erkki Havula 040-121 6455, kv.makelanrinne@sol.fi

LUKUVUODEN AIKATAULUT

Työajat ja lomät

Syyslukukausi 8.8.2024 - 20.12.2024 Kevätlukukausi 7.1.2025 - 31.5.2025
Syysloma 14.10.2024 - 18.10.2024. Talviloma 17.2.2025 - 21.2.2025.
Joululoma 21.12.2024 - 6.1.2025.

Jaksotus, periodin viimeinen viikko ja uusintakuulustelut

1. periodi 8.8.2024-27.9.2024

Teema: lukuvuoden aloitus ja turvallinen opiskeluympäristö

- 19.9. 1. tuntipaikka
(uusinta 5. periodin nelosille)
- 20.9. 2. tuntipaikka
- 23.9. 3. tuntipaikka
- 24.9. 4. tuntipaikka
- 25.9. 6. tuntipaikka
- 26.9. 7. tuntipaikka
- 27.9. 5. tuntipaikka ja
8. tuntipaikka

2. periodi 30.9.2024- 26.11.2024

Teema: opiskelutaidot ja arviointi

- 18.11. 1. tuntipaikka
(uusinta 1. periodin nelosille)
- 19.11. 2. tuntipaikka
- 20.11. 3. tuntipaikka
- 21.11. 4. tuntipaikka
- 22.11. 6. tuntipaikka
- 25.11. 7. tuntipaikka
- 26.11. 5. tuntipaikka ja
8. tuntipaikka

3. periodi 27.11.2024-4.2.2025

Teema: hyvinvointi

- 27.1. 2. tuntipaikka
- 28.1. 3. tuntipaikka
- 29.1. 4. tuntipaikka
- 30.1. 5. tuntipaikka
- 31.1. 6. tuntipaikka
- 3.2. 7. tuntipaikka
- 4.2. 1. tuntipaikka ja
8. tuntipaikka
(uusinta 2. periodin nelosille)

4. periodi 5.2.2025-3.4.2025

Teema: yhteisöllisyys

- 26.3. 2. tuntipaikka
- 27.3. 3. tuntipaikka
- 28.3. 4. tuntipaikka
- 31.3. 5. tuntipaikka
- 1.4. 6. tuntipaikka
- 2.4. 7. tuntipaikka
- 3.4. 1. tuntipaikka ja
8. tuntipaikka
(uusinta 3. periodin nelosille)

5. periodi 4.4.2025-31.5.2025

Teema: tulevaisuus

- 20.5. 2. tuntipaikka
- 21.5. 3. tuntipaikka
- 22.5. 4. tuntipaikka
- 23.5. 5. tuntipaikka
- 26.5. 6. tuntipaikka
- 27.5. 7. tuntipaikka
- 28.5. 1. tuntipaikka ja
8. tuntipaikka
(uusinta 4. periodin nelosille)
- 30.5. Tapahtumapäivä,
RO-tuntipäivä
- 31.5. Lukuvuosi päättyy

Varakoepäivät

- 7.10.–8.10. 1. periodin varakoepäivät ma 15.15–18.30 ja ti 15.00–18.15
9.12.–10.12. 2. periodin varakoepäivät 15.00–18.15
10.2.–11.2. 3. periodin varakoepäivät ma 15.15–18.30 ja ti 15.00–18.15
14.4.–15.4. 4. periodin varakoepäivät ma 15.15–18.30 ja ti 15.00–18.15

Uusintakuulustelu ja kesätenttipäivä

- 19.8. Uusintakuulustelu- ja kesätenttipäivä kello 15.15–18.30
20.8. Uusintakuulustelu- ja kesätenttipäivä kello 15.00–18.15

Uusintakoepäivät; samana päivänä on 1. palkin koepäivä

- 19.9. Uusintakoepäivä 5. periodin nelosille
18.11. Uusintakoepäivä 1. periodin nelosille
4.2. Uusintakoepäivä 2. periodin nelosille
3.4. Uusintakoepäivä 3. periodin nelosille
28.5. Uusintakoepäivä 4. periodin nelosille

YLIOPIILASKOKEIDEN PÄIVÄT

Syksyn 2024 koepäivät

- 16.9. äidinkieli, lukutaidon koe
18.9. uskonto, elämäntutkimustieto, yhteiskuntaoppi, maantiede, kemia, terveystieto
20.9. vieras kieli, pitkä oppimäärä
23.9. toinen kotimainen kieli, pitkä ja keskipitkä oppimäärä
24.9. biologia, filosofia, fysiikka, historia, psykologia
26.9. matematiikka, lyhyt ja pitkä oppimäärä
27.9. äidinkieli, kirjoitustaidon koe ja suomi toisena kielenä -koe
30.9. vieras kieli, lyhyt oppimäärä
2.10. saamen äidinkieli ja kirjallisuus

Kevään 2025 koepäivät

- 11.3. äidinkieli lukutaito ja suomi toisena kielenä
13.3. vieras kieli lyhyt
14.3. äidinkieli kirjoitustaito
17.3. vieras kieli pitkä
19.3. matematiikka
21.3. biologia, filosofia, fysiikka, historia, psykologia
24.3. toinen kotimainen
26.3. uskonto, elämäntutkimustieto, yhteiskuntaoppi, maantiede, kemia, terveystieto
28.3. saamen äidinkieli ja kirjallisuus

MÄKELÄNRINTEEN LUKION TOIMINTA-AJATUS

Mäkelänrinteen lukiossa on joustava mahdollisuus suorittaa sekä lukio-että urheilulukio-opinnot ja samalla kehittää itseään erityisosaamisessaan kohti asettamiaan haasteellisia tavoitteita. Lukion käytyään opiskelijalla on hyvä yleissivistys ja hyvät jatko-opintovalmiudet. Koulu kannustaa ja ohjaa oppimiskeskeiseen, vastuulliseen ja itsenäiseen tiedonhankintaan hyvässä sosiaalisessa ilmapiirissä ja kestäväen kehityksen periaatteiden mukaisesti. Lähtökohtana on terveellinen ja liikuntamyönteinen elämäntapa.

Monipuolista yleissivistystä
Alyä vastuuseen kasvamisessa
Rakentavia yhteistyömahdollisuuksia
Sosiaalisesti kannustava kasvuympäristö
Kansainvälisyyttä
Yksilöllisiä vaihtoehtoja

MÄRSKYLÄISTEN TAVOITTEET

Lukuvuonna 2024–2025 märskyläisten tavoitteina ja koulun painopistealueina ovat seuraavat asiat:

Oppiminen ja opiskelu

- Omien tavoitteiden asettaminen ja oppimista tukevan palautteen antaminen
- Hyvä suoriutuminen ylioppilaskokeista omalla tasolla

Hyvinvointi

- Omasta hyvinvoinnista huolehtiminen
- Positiivisen palautteen antaminen ja muiden Märskyjen tukeminen

Yhteisöllisyys

- Yhteiset tapahtumat ja niihin osallistuminen
- Turvallisen yhteisön pelisääntöjen noudattaminen.

NÄIN HOIDAN ASIANI MÄRSKYSSÄ

Olen aktiivinen

- Seuraan koulun tiedottamista.
- Käyn päivittäin Wilmassa lukemassa saapuneet viestit.
- Osallistun ro-tuokioihin!

Arvostan toisten työtä

- Tulen ajoissa oppitunneille ja valmennukseen.
- En sovi tapaamisia oppituntien päälle.
- Osallistun koulun yhteisiin tapahtumiin.

Hoidan huolella:

- Anon poissaolot ajoissa.
- Sovin korvaavat tehtävät poissaolojen ajaksi.
- Kurseille, kokeisiin, uusintakuulusteluihin ym. ilmoittautumiset.

Opiskelen kunnolla!

- Osallistun aktiivisesti oppituntien työskentelyyn.
- En käytä älypuhelinta oppitunneilla.
- Teen aloittamani kurssit loppuun.
- Hoidan mahdolliset O-merkinnät pois välittömästi!

Opintosuunnitelma ja kurssivalinnat

- Hahmottelen opintoni koko lukioajalle.
- Sitoudun valintoihini.

Huolehdin osaltani viihtyisästä kouluympäristöstä.

- Huolehdin roskat pois ja jätän käyttämäni tilat siisteiksi.
- Vie ulkovaatteet ja isot kassit lokeroon tai naulakkaan.
- Muistan hyvät tavat koulussa ja koulun ulkopuolella!
- Hyvät tavat kuuluvat myös kouluravintolaan.
Ruokaillaan ilman päähinettä ja palautetaan astiat palautuspisteeseen.

Hyvä käytös ja asiallinen kielenkäyttö kannattavat aina.

OPISKELIJAKUNNAN HALLITUS

Lukion opiskelijat muodostavat yhdessä opiskelijakunnan. Mäkelänrinteen lukion opiskelijoista kuka tahansa voi osallistua opiskelijakunnan hallituksen toimintaan. Hallitus edustaa opiskelijoita, luo yhteishenkeä, järjestää tapahtumia ja pitää huolta, että opiskelijoiden mielipiteitä huomioidaan koulun toiminnassa. Opiskelijakunnan hallituksen jäsenet ovat mukana koulun työryhmissä ja johtokunnassa yhdessä opettajien ja muun henkilökunnan kanssa.

Osallistumalla opiskelijakunnan hallituksen toimintaan voit vaikuttaa koulun toimintaan, ympäristöösi, saada uusia ystäviä ja unohtumattomia kokemuksia. Opiskelijakuntatoiminta myös valmistaa opiskelijoita aktiiviseen ja kriittiseen kansalaisuuteen. Aktiivisesta osallistumisesta hallituksen toimintaan voi saada 2-4 pistettä teemaopintoihin. **Opiskelijakunnan yleiskokous on 26.8.2024 kello 12.00 alkaen.** Tervetuloa mukaan!

TIEDOTTAMINEN MÄRSKYSSÄ

Wilma

Käy Wilmassa joka päivä! Löydät sieltä paljon tärkeitä asioita:

- työjärjestykset, poissaolot, arvosanat ja valinnat
- opettajien viestit esimerkiksi tuntimuutoksista
- ilmoittautumiset esimerkiksi uusintoihin ja yo-kirjoituksiin
- erilaiset ohjeet ja tiedotteet.

Märskyssä Wilma on tärkein sähköinen tiedotusväline opettajien ja opiskelijoiden välillä.

Koulun infokanava

Infokanavan kautta tiedotetaan päivittäisistä tapahtumista ja aikatauluista.

Voit katsoa infokanavan diat oheisella koodilla.



Viikkotiedote

Viikkotiedotteeseen on kerättyä kaikki tulevan viikon tärkeimmät asiat. Tiedote tulee Wilman viestinä ja se on luettavissa myös Wilman tiedotteissa. Viikkotiedote julkaistaan pääsääntöisesti perjantaisin ja siihen tulevat asiat pitää toimittaa viimeistään torstaina. Tiedotteeseen voidaan laittaa myös opiskelijoiden tiedotuksia. Ole niistä yhteydessä rehtoriin.

Kotisivut

Märskyn kotisivun osoite on:

www.hel.fi/fi/kasvatus-ja-koulutus/makelanrinteen-lukio.

Sieltä löytyvät opiskeluun ja valmennukseen liittyvät asiat, kuten opetussuunnitelma. Kotisivulla on myös ajankohtaistapalsta, jossa julkaistaan koulun uutisia, tietoa tapahtumista ja esimerkiksi ylioppilaiden nimet.

Sosiaalinen media

Märsky löytyy sosiaalisesta mediasta.

- Blogi marskylainen.fi: koulun opiskelijoiden ja opettajien tekemiä töitä ja juttuja koulusta.
- Instagram ja X: Makelanrinne; ajankohtaisia asioita koulun arjesta
- Facebook-profiili Mäkelänrinteen lukio: tietoa koulun toiminnasta ja opiskelijoiden saavutuksista.

Ro-ryhmien omat viestikanavat

- Ryhmänohjaajat voivat sopia omien ryhmiensä kanssa esimerkiksi WhatsAppin käytöstä ro-ryhmän viestinnässä.

OPINTOJEN SUUNNITTELU

- 1 kurssi=2 opintopistettä; molemmat vastaavat 38 tunnin työskentelyä
- jakso=periodi
- kurssi=moduuli tai opintojakso (opintojakso voi koostua useammasta moduulista)
- kurssitarjotin=opintotarjotin
- pakollinen kurssi=valtakunnallinen pakollinen moduuli
- syventävä kurssi= valtakunnallinen syventävä moduuli
- soveltava kurssi=kaupunkitasoinen tai koulukohtainen moduuli tai opintojakso

Lukio-opinnot koostuvat valtakunnallisista pakollisista ja syventävistä opintojaksoista sekä koulukohtaisista opintojaksoista. Opintojaksoista saa eri määrän opintopisteitä, joita lukiossa on tehtävä 150 opintopistettä. Lyhyen matematiikan opiskelijalla on pakollisia opintoja 94 opintopistettä ja pitkän matematiikan lukijalla vastaavasti 102 opintopistettä. Valtakunnallisia syventäviä opintoja pitää olla 20 pisteen edestä. Ylioppilaskirjoitusten kysymykset laaditaan pakollisten ja syventävien opintojen pohjalta.



Opintoihin liittyvät oppaat ja ohjeistukset löydät koulun kotisivun opiskeluosiosta. Oheinen QR-koodi vie sinut suoraan oikealle sivulle.

Soveltavat opinnot ovat koulun itsensä päättämiä opintoja, jotka tukevat lukio-opintoja tai koulun erityistehtävää. Tällaisia ovat esimerkiksi kaikki urheiluvallmennuksen opinnot.

Kaikkia opetussuunnitelmaan merkittyjä opintoja ei toteuteta vuosittain ja osa opinnoista toteutetaan yhteistyössä muiden lukioiden kanssa.

Lukion oppimäärä on laajuudeltaan kolmivuotinen. Lukion voi suorittaa 2–4 vuodessa. Erityisestä syystä rehtori voi myöntää opiskelijalle luvan viidennen vuoden opintoihin.

Opiskelijan vastuu opintojen suunnittelussa ja ainevalinnat

Opiskelija on vastuussa omasta opintojen suunnittelustaan. Opiskelijan apuna ovat ryhmänohjaaja, opinto-ohjaajat, kuraattorit, psykologi, erityisopettajat, apulaisrehtorit ja eri aineiden opettajat. Tärkeää on, että opiskelija ei jättäydy pulmineen yksin, vaan hakee tarvittaessa apua koulun henkilökunnalta.

Opiskelun suunnittelu alkaa ainevalinnoilla ja opiskelijan on selvitettävä itselleen:

- Mitkä opinnot on suoritettava lukion päättötodistuksen saamiseksi?
- Mitä syventäviä ja soveltavia opintoja haluan suorittaa?
- Miten rytmittän opinnot kolmelle vuodelle?

Käytäntö on osoittanut, että vasta syventävien opintojen suorittaminen kirjoitusaineissa mahdollistaa menestyksellisen osallistumisen ylioppilastutkintoon. Ainevalintojensa perusteella opiskelija laatii yksityiskohtaisen opinto-ohjelman, josta näkyy mitä aineita ja moduuleja opiskelija tekee a) kussakin periodissa, b) kunkin lukuvuoden aikana, c) koko lukioaikanaan. Opiskelutilat ja opettajaresurssit edellyttävät, että opiskelija valitsee opintoja myös ns. reunatunneilta (1, 5 ja 7).

Opintojen suunnittelu ja valinnat Wilmassa

Uudet opiskelijat suunnittelevat lukion alussa ensimmäisen opintovuoden opinnot opinto-ohjaajan ja ryhmänohjaajan johdolla sekä merkitsevät opinnot Wilmaan. Muiden vuosikurssien opiskelijat tekevät seuraavan lukuvuoden valinnat keväällä ja vievät valinnat koko lukuvuoden osalta Wilmaan erikseen ilmoitettavana ajankohtana. Valintoja voi muuttaa lukuvuoden aikana yhdessä opinto-ohjaajan kanssa.

Märskyssä voit suorittaa opintoja myös itsenäisesti eli tenttimällä. Osassa aineita tiettyjä opintojaksoja voi suorittaa itsenäisesti vain ennalta ilmoitettuisa periodeissa. Joissain aineissa opiskelija ilmoittautuu normaalisti periodin opintoihin tarjottimen kautta ja sopii tenttimisestä opettajan kanssa. Eri aineiden käytänteistä tiedotetaan lukuvuoden alussa. Märskyssä on tarjolla myös omia verkko-opintoja eri aineissa.

Osaamisen tunnustaminen ruotsin ja englannin pitkissä oppimäärissä

”Koulutuksen järjestäjän on tunnustettava myös muualla hankittu opetussuunnitelman tavoitteita ja sisältöjä vastaava osaaminen. Opiskelijan osaamisen tunnustamisessa noudatetaan, mitä 37 ja 38 §:ssä säädetään opiskelijan arvioinnista ja siitä päättämisestä. Tarvittaessa osaaminen on osoitettava koulutuksen järjestäjän päättämällä tavalla. Päätös osaamisen tunnustamisesta tehdään sitä erikseen pyydettyä ennen opintojen tai hyväksiluettavaa osaamista koskevan opintokokonaisuuden alkamista.”

Opiskelija voi osaamisen tunnustamisen kautta saada suoritusmerkinnän ruotsin kielessä opintojaksoista RUA1-2 sekä RUA3 ja englannin kielessä ENA1-2 suorittamalla tähän tarkoitukseen ko. opintojaksojen sisällöistä laaditun näyttökokeen. Näyttökokeiden suoritukselle varataan yksi koetilaisuus, joka on 19.8. klo 15–18.

Ne opiskelijat, joita tämä oikeus koskee, kartoitetaan jo ennen opintojakson alkua. Hyväksytyt osaamisen tunnustamisen näyttökokeen perusteella opiskelija saa yhden arvosanan tunnustetuista opintojaksoista. Lisätietoja ruotsin osalta antaa Lasse Palmu ja englannin osalta Elina Jarho.

Helsingin verkkolukio

Helsingin kaupungin lukioiden opiskelijat voivat suorittaa lukio-opintoja kaupungin yhteisen tarjonnan kautta. Helsingin verkkolukion tarjonta koostuu verkko-opinnoista, etäopinnoista, kaupunkitarjottimen lähiopinnoista sekä kesäopinnoista. Opiskelija voi suorittaa opintoja myös korkeakoulu yhteistyönä ja työväenopiston kautta ja lukea nämä opinnot osaksi lukiotutkintoon.

Etäopinnot tarkoittavat opintojaksoa, jossa opiskelija osallistuu oppitunneille verkossa lukujärjestykseen merkittynä aikana. Näitä opintoja ei voi tehdä itsenäisesti tai tenttiä. Oppitunnit pidetään kaupungin tarjoamilla alustoilla Google Meetissä tai o365 Teamsissa kaupunkitarjottimen tuntipaikoilla 6, 7 ja 8. Oppituntien määrä ja kesto on sama kuin lukion lähiopetuksessa. Tarjolla on esimerkiksi runsaasti kielten opintoja.

Verkko-opetusta annetaan opintokokonaisuuksilla, jotka opiskelija voi suorittaa joustavasti ajasta ja paikasta riippumatta, kuitenkin verkkoperiodeihin sidotusti. Verkko-opetuksen tarkoitus on mahdollistaa opiskelijalle joustavia oppimispolkua.

Opettaja tukee oppimista antamalla henkilökohtaista palautetta opiskelijan työskentelystä opintojakson aikana - verkko-opetus ei siis tarkoita itsenäistä suoritusta.

Verkko-opiskelu vaatii opiskelijalta itseohjautuvuutta ja kiitettäviä opiskelutaitoja. Verkko-opintojaksojen suoritus jakautuu lukuvuonna 2024–2025 viiteen verkkoperiodiin ja aikataulut sekä ilmoittautumisohjeet löytyvät oheisen QR-koodin kautta tai verkkosivuilta:



<https://www.hel.fi/fi/kasvatus-ja-koulutus/verkkolukio/verkko-opinnot>.

Lukioiden yhteisissä lähiopinnoissa opiskelija voi osallistua kaupunkitarjottimen lähiopetukseen kaikissa Helsingin kaupungin lukioissa. Oppitunnit pidetään kaupunkitarjottimen tuntipaikoilla 6, 7 ja 8. Kaupunkitarjottimen lähiopinnot on hyvä keino tutustua muihin lukioihin. Opiskelija voi käydä opiskelemaan vaikkapa jonkin soveltavan opintojakson, joka ei ole tarjolla omassa koulussa.

Saat lisätietoa verkkolukion tarjonnasta verkkolukion kotisivuilta (<https://www.hel.fi/fi/kasvatus-ja-koulutus/helsingin-verkkolukio>).

Sieltä löydät kaikki tiedot tarjonnasta. Verkkolukion sivuilla on myös tietoja korkeakoulujen ja työväenopiston lukiolaisille suunnatuista kursseista.

Kaupunki- ja kampustarjotin

Kaupunki- ja kampustarjottimen opinnot ovat yleensä lähiopetusopintojaksoja, mutta ne voidaan järjestää jossain muussa lukiossa kuin Märskyssä ja mukana on opiskelijoita eri lukioista. Tarjolla on esimerkiksi kieliä ja toiminnallisia opintoja. Ne on sijoitettu pääasiassa tuntikoodille 6–8. Tunnit ovat ma 8.00–11.00, ti ja to 12.00–16.15.

Kesäopinnot

Kesäopinnot tehdään Märskyn omille opettajille. Opettajat ohjeistavat opiskelijat 5. jakson aikana ja opintojaksoon liittyvät tehtävät tehdään kesän aikana ja palautetaan ennen koulun alkua. Mahdolliset kokeet pidetään pääsääntöisesti 1. jakson uusintakuulustelupäivänä.

Kesäopinnot ovat pääosin itsenäistä opiskelua, mutta niihin voi kuulua esimerkiksi tapaamisia, lähijaksoja tai verkkokeskusteluja.

Kesällä opiskelu on hyvä vaihtoehto, jos haluaa esimerkiksi urheilun vuoksi keventää talven ohjelmaa, nopeuttaa opintojaan tai keskittyä normaalin lukuvuoden aikana tiettyihin aineisiin. Kesän 2025 kesäopinnoista päätös tehdään joulukuussa 2024.

Kesälukio

Aikuislukion kesälukiossa opiskellaan kesäkuun alusta juhannukseen. Kesälukiossa on normaalit oppitunnit ja kesäjakson aikana ehtii tekemään noin neljä opintojaksoa. Kesälukioon ilmoittaudutaan keväällä ja opetus on maksutonta Helsingin kaupungin lukioiden opiskelijoille. Kesälukiossa on maksullinen ruokailu.

Ristiinopiskelu

Ristiinopiskelu tarkoittaa sitä, että voit valita kaupungin lukioiden, Stadin AO:n ja Helsingin työväenopiston yhteisistä opintotarjottimista juuri sinua kiinnostavia ja hyödyttäviä opintoja.

Lukio-opiskelijana sinulle on tarjolla sekä Stadin AO:n opintoja että työväenopiston kurssuja. Tarjonta sisältää esimerkiksi työelämässä tarvitsemiasi passeja, luovia aineita, hyvinvointiasi tukevia opintoja ja osaamistasi täydentäviä yleissivistäviä kokonaisuuksia.

Opintosuoritukset kirjataan osaksi tutkintoasi.

Löydät lisää tietoa ristiinopiskelun nettisivuilta:

QR-koodi tai <https://www.hel.fi/fi/kasvatus-ja-koulutus/ristiinopiskelu>



Opiskelijan aktiivipolun opinnot

Aktiivipolun opintojen tavoitteena on tukea opiskelijoita aktiivisiksi, vastuuta kantaviksi ja kriittisiksi nuoriksi. Aktiivipolku tarjoaa mahdollisuuden työelämävalmiuksien hankkimiseen lukioaikana ja tukee opiskelijoiden osallistumista ja vaikuttamista eri tasoilla: oppilaitoksen toiminnassa, lähiympäristössä ja Helsingissä. Tästä osallisuudesta ja omasta toiminnastaan opiskelija voi saada maksimissaan 30 pistettä lukion aikana. Tällaisia asioita voivat olla esimerkiksi toimiminen valmentajana, tuomarina, koulun työryhmissä tai yhdistyksen hallituksessa. Autokoulu, hygieniapassit ja vastaavat luetaan myös mukaan aktiivipolkuun. Lisäksi esimerkiksi osallistuminen kansainväliseen turnaukseen tai kisamatka voidaan laskea aktiivipolun opintoihin. Opintopisteiden saaminen edellyttää itsearvioinnin tekemistä toiminnasta.

Opintopisteitä osallistumisesta tapahtumiin ja niiden järjestämiseen

Lukuvuoden aikana toteutetaan Märskyn yhteisöllisyyspassi. Tavoitteena on huomioida opiskelijan aktiivinen osallistuminen koulun tapahtumiin tai niiden järjestämiseen. Aktiivisesta osallistumisesta voi siis jatkossa saada opintopisteitä. Passin toteutuksesta ja ehdoista kerrotaan syksyn aikana.

TUNTIJAKO

OPPIAINE TAI AINERYHMÄ:	valtakunnalliset pakolliset pisteet	valtakunnalliset valinnaiset pisteet	koulun valinnaiset pisteet
Äidinkieli ja kirjallisuus	12	6	6
A-kieli: EN, RU, SA, RA, VE	12	4	10
B1-kieli: ruotsi	10	4	10
Muut kielet	-	16	6
Matematiikka <ul style="list-style-type: none"> • yhteiset opinnot • pitkä • lyhyt 	2 18 10	- 6 4	- 4 6
Ympäristö- ja luonnontieteet <ul style="list-style-type: none"> • Biologia • Maantiede • Fysiikka • Kemia 	4 2 2 2	6 6 12 8	6 6 4 4
Humanistis-yhteiskunnalliset tieteet <ul style="list-style-type: none"> • Filosofia • Psykologia • Historia • Yhteiskuntaoppi 	4 2 6 6	4 8 6 2	4 12 6 8
Uskonto tai elämäntutkimustieto	4	8	4
Terveystieto	2	4	6
Taito- ja taideaineet <ul style="list-style-type: none"> • Liikunta • Musiikki • Kuvataide 	4 2-4 2-4	6 4 6	6 10 12
Opinto-ohjaus	4		4
Urheiluvalmennus			24
Urheiluvalmennusta tukevat opinnot			8
Teemaopinnot			6
Aktiivipolku			30
Pakolliset opinnot	94-102		
Valtakunnalliset syventävät vähintään		20	
Opinnot yhteensä vähintään	150		

Tuntijaon poikkeukset urheilulukiossa

Urheilulukiolainen, joka tekee vähintään 24 kurssia valmennusta tai siihen liittyviä opintoja, saa pois lukea 16 pisteen edestä pakollisia opintojaksoja. Opiskelijan tulee kuitenkin suorittaa vähintään puolet jokaisen pakollisen oppiaineen pakollisista opinnoista. **Poisvalintaa ei voi kohdistaa niihin aineisiin, joissa opiskelija osallistuu yo-kirjoituksiin.**

Poislukuoikeus syntyy vain, kun 24 pistettä on täynnä. Rehtori voi hakemuksen perusteella myöntää osittaisen poislukuoikeuden, jos opiskelijalla on siihen hyvä syy esimerkiksi urheilun lopettaminen vakavan loukkaantumisen vuoksi. Opiskelijan on hyvä keskustella opinto-ohjaajan kanssa poisvalintojen kohdentamisesta ja suunnitella poisluku jo lukion alussa.

LUOKATTOMAN PÄIVÄLUKION REUNAEDOT

1. Opiskeluaika ja työmäärä

1.1 Opiskeluajan pituus

Opiskelijan tulee suorittaa lukion koko oppimäärä ja osallistua ylioppilastutkintoon vähintään kahdessa ja enintään neljässä vuodessa. Rehtori voi perustellusta syystä myöntää suoritusaikaa pidennyksen. Opinnot voi keskeyttää rehtorin luvalla enintään yhdeksi lukuvuodeksi lukiopaikkaa menettämättä. Opintosuunnitelma laaditaan kolmeatoista (13) periodia varten eli kolmeksi vuodeksi. Maksuttomuus on voimassa sen vuoden loppuun asti, kun opiskelija täyttää 20 vuotta. Hallituksen uusi lakiesitys on muuttamassa määräaika sen vuoden loppuun, kun opiskelija täyttää 18 vuotta.

1.2 Opiskelijan työmäärä

Opiskelijan vähimmäisopintomäärä on 150 pistettä. Opiskelijan on valittava opinto-ohjelmansa siten, että hän suorittaa ensimmäisen lukuvuoden aikana vähintään 60 pistettä. Jos opiskelija haluaa poiketa tästä suunnitelmasta, hänen on sovittava tästä opinto-ohjaajan kanssa ja kerrottava asiasta ryhmänohjaajalle. Seuraavina lukuvuosina opiskelijan pitää suorittaa vähintään 42 pistettä lukuvuosittain. Kun opiskelee ensimmäisen lukuvuoden kunnolla, voi toisena vuotena keskittyä jo enemmän kirjoitusaineisiin ja mahdollisesti lisääntyneet harjoitelmäärä ei aiheuta aikatauluongelmia. Opiskelijan pitää suorittaa jokaisessa periodissa riittävästi opintoja.

2. Opintojen suorittaminen

2.1 Suoritusjärjestys

Opinnot on suunniteltu suoritettaviksi aineittain numerojärjestyksessä. Eri oppiainesten opetussuunnitelmissa on kuitenkin maininnat sallituista poikkeuksista ja esimerkiksi useissa reaaliaineissa suoritusjärjestys on vapaa.

2.2 Kurssin tai opintojakson aloitus

Opiskelijan pitää saapua valitsemaansa opintojakson aloitustunnille tai ilmoittaa opettajalle syy poissaoloon ensimmäiseen oppituntiin mennessä. Jos opiskelija ei saavu ensimmäiselle tunnille eikä ilmoita syytä poissaoloon, opettajalla on oikeus poistaa kyseinen opiskelija ryhmästä. Tämän jälkeen ryhmään pääsee vain rehtorin, apulaisrehtorin tai opinto-ohjaajan luvalla. Tämä ilmoittautumissääntö koskee myös itsenäisiä opintosuorituksia.

2.3 Poikkeusluvat

Poikkeaviin järjestelyihin on aina annettava lupa rehtorilta.

2.4 Koejärjestelyt

Jakson lopussa on arviointiviikko. Silloin voi olla esimerkiksi normaalia opetusta, arviointikeskusteluja tai loppukoe. Opiskelijalla on oikeus osallistua loppukokeeseen, ellei hänellä ole runsaiden poisaolojen aiheuttamaa estettä (ks. kohta

”Poissaolot”). Opiskelijan on osallistuttava pääsääntöisesti oman ryhmänsä loppukokeeseen. Pakottavista syistä opiskelijalla on lupa osallistua toisen ryhmän loppukokeeseen. Tämä edellyttää asian sopimista opettajan kanssa ja ilmoittautumista Wilman kautta. Kahta ainetta suorittavien kokeet järjestetään koejärjestyksessä erikseen merkityssä luokassa. Koeaika on klo 9.00–13.30.

3. Opintojen hyväksyty suorittaminen

3.1 Oppimäärän suorittaminen

Opiskelijan oppimäärä kussakin oppiaineessa muodostuu hänen valitsemistaan ko. oppiaineen opintojaksoista. Opiskelija on suorittanut oppiaineen koko oppimäärän, kun hän on suorittanut kaikki oppiaineen pakolliset sekä valitsemansa syventävät ja soveltavat opintojaksot. Opiskelija on suorittanut lukion oppimäärän, kun hän on suorittanut kaikkien opinto-ohjelmaansa kuuluvien oppiaineiden oppimäärät.

3.2 Hylättyjen opintojen suorittaminen

Hylättyjä opintoja voi suorittaa tekemällä opettajan antamat lisätehtävät, osallistumalla kerran uusintakuulusteluun tai käymällä kurssin tai opintojakson uudelleen. Mikäli uusintakuulusteluun ilmoittautunut opiskelija jää pois kuulustelusta ilman hyväksyttävää syytä, tämä lasketaan suorituskerraksi. Erityisestä syystä voidaan opiskelijalle myöntää oikeus osallistua toisen kerran uusintakuulusteluun. Asiasta päättää aineenopettaja yhdessä rehtorin tai apulaisrehtorin kanssa.

3.3 Hyväksytyjen opintojen uusiminen

Hyväksytyin opintojakson voi uusia käymällä opintojakso uudestaan tai korvaamalla läsnäolon opettajan kanssa tehdyn sopimuksen mukaisesti.

4. Arviointi

4.1 Opintojen arviointi

Numeroarvosanoin arvioidaan kaikki yhteiset oppiaineet. Numeroin arvosana annetaan myös vieraan kielen opinnoista, mikäli niitä on opiskeltu vähintään kuuden pisteen verran. Opinto-ohjauksesta arviointi annetaan suoritusmerkinnällä. Liikunta sekä kaksi pistettä käsittävät yhteiset oppiaineet arvioidaan numeroin. Opintojen loppuvaiheessa opiskelija voi pyytää näistä aineista todistukseen suoritusmerkinnän.

Opintojakson arvosana voidaan antaa kokeiden, muiden suoritusten ja opiskelussa annetun jatkuvan näytön perusteella. **Arviointiperusteista keskustellaan ja sovitaan opiskelijoiden kanssa opintojakson alussa ja ne ovat nähtävillä Wilmassa kyseisen ryhmän tuntipäiväkirjassa.**

Merkintä O annetaan silloin, kun opiskelijalta puuttuu opinnoista joku osasuorituksista, esimerkiksi poissaoloja korvaavat tehtävät, opintotehtävä tai loppukoe. Opettaja merkitsee Wilman arviointipäiväkirjaan selvityksen, mistä syystä O-merkintä on tullut. Jos opiskelija saa merkinnän O, hänen pitää tehdä puuttuvat suoritukset seuraavan periodin aikana.

Tämän jälkeen O-merkintä poistetaan ja opiskelijan pitää käydä kyseinen opintojakso uudelleen. Merkintä K tarkoittaa hylättyä ja kesken jääneitä opintoja. Opintojakso pitää siis käydä kokonaan uusiksi. Merkintä E tarkoittaa kaupungin verkko-opintoja, johon opiskelija on ilmoittautunut, mutta ei ole kuitenkaan aloittanut ko. suoritusta.

4.2 Oppimäärän arvostelu

Oppiaineen oppimäärän arvosana määräytyy opiskelijan opiskeleminen pakollisten ja syventävien opintojen arvosanojen keskiarvosta. Mainituissa opinnoissa opiskelijalla voi olla hylättyjä kurssiarvosanoja eli arvosanaa neljä (4) enintään seuraavasti:

- 2–5 pistettä: 0 hylättyä
- 6–11 pistettä: hylättyjä enintään 2 pistettä
- 12–17 pistettä: hylättyjä enintään 4 pistettä
- 18 pistettä tai enemmän: hylättyjä enintään 6 pistettä

Oppiaineen oppimäärän arvosana määräytyy valtakunnallisten pakollisten ja valtakunnallisten syventävien opintojen perusteella. Oppiaineisiin läheisesti liittyviä soveltavia opintoja voidaan pitää arvosanaan vaikuttavana lisänäyttonä. Opettajilla ja rehtorilla on mahdollisuus myös korottaa arvosanaa, mikäli opiskelijan tiedot ja taidot ovat aineen opiskelun päättövaiheessa opintojen arvosanojen perusteella määräytyvää arvosanaa paremmat.

4.3 Todistusten arvosanat

Todistusten arvosanat lasketaan opintojaksojen arvosanojen keskiarvon mukaisesti. Suoritettujen opintojen arvosanoja ei voi poistaa todistuksesta.

4.4 Loppuarvosanan korottaminen tentissä

Opiskelijalla on mahdollisuus ennen päättötodistuksen antamista osallistua oppiaineen suulliseen kuulusteluun eli tenttiin, johon voi kuulua myös kirjallisia tehtäviä. Kuulusteltavan oppimäärän laajuus määräytyy opiskelijan opinto-ohjelmasta. Mikäli opiskelija osoittaa tässä kuulustelussa suurempaa kypsyttä ja oppiaineen hallintaa, kuin opintojen arvostelusta määräytyvä oppiaineen arvosana edellyttää, tulee opettajan korottaa arvosanaa.

5. Poissaolot

Opiskelija on velvollinen olemaan läsnä oppitunneilla, ellei hän suorita opintoja itsenäisesti tai ole sopinut muista järjestelyistä rehtorin, apulaisrehtorin tai opettajan kanssa. Poissaoloistaan opiskelijan tai alaikäisen opiskelijan huoltajan tulee esittää hyväksyttävä selvitys ryhmänohjaajalle ja opetusryhmän opettajalle. Poissaolot selvitetään Wilman kautta ja poissaolon syy on merkittävä.

Mikäli opiskelijalla on runsaasti poissaoloja opintojaksolta, voi opettaja edellyttää muita näyttöjä tai suorituksia ennen kuin opinnot arvostellaan tai ennen kuin opiskelija pääsee loppukokeeseen. Eri aineiden ohjeistukset ovat erilaisia johtuen oppiaineiden luonteesta, mutta opettajat kertovat ohjeistukset aina periodin alussa.

6. Opintojen tekeminen itsenäisesti

Opintoja voi suorittaa lähiopetukseen osallistuen tai itsenäisesti. Itsenäisestä suorittamisesta opiskelijan pitää sopia opettajan kanssa. Osa opinnoista voidaan edellyttää opiskeltavaksi itsenäisesti. Itsenäisesti opiskellusta opinnoista edellytetään hyväksytyä arvosanaa. Itsenäisestä opintojaksosta ei voi saada arvosanaa neljä (4). Opiskelijan on sovittava itsenäisestä suorittamisesta heti jakson alussa. Asiasta sovitaan opettajan ja opiskelijan kesken. Osassa aineita eri opintojaksojen itsenäinen suorittaminen on sidottu määrättyyn periodiin, jolloin itsenäiselle suorittamiselle on oma opintojakso tarjottimessa. Mikäli aineessa on opettaja, joka vastaa tenttimisestä, ilmoittautuminen tapahtuu hänelle. Itsenäistä suoritusta vastaanottava opettaja merkitsee luvan opiskelijan lukuvuosioppaan "Sovitut asiat" -sivuille tai Wilmaan.

7. Koulun ulkopuolella suoritettavat opinnot

Opiskelijalla on oikeus lukea hyväkseen lukion oppimäärään muualla suoritettuja opintoja, jotka ovat tavoitteiltaan ja keskeisiltä sisällöiltään lukion opetussuunnitelman mukaisia. Päätös muualla suoritettavien opintojen hyväksiluvusta tehdään sitä erikseen pyydettyessä ennen mainittujen opintojen aloittamista. Luettaessa opiskelijalle hyväksi opintoja muista oppilaitoksista pitäydytään suoritussopilaituksen antamaan arviointiin. Jos kyseessä on lukion opetussuunnitelmassa numeroin arvioitava arvioitavat, sen arvosana muutetaan lukion arvosana-asteikolle opetushallituksen vastaavuusasteikon mukaisesti. Ulkomailla suoritettavat opinnot voidaan lukea hyväksi lukio-opintoihin pakollisiksi, syventäväksi tai soveltaviksi opinnoiksi. Mikäli ne luetaan hyväksi pakollisina tai syventävinä opintojaksoina niistä annetaan numeroarvosana.

Opiskelijan oppimäärään voidaan hyväksyä mukaan myös erilaisia koulun ulkopuolella tehtyjä suorituksia, jotka lisäävät opiskelijan työelämätaitoja ja -valmiuksia. Tällaisia voivat olla esimerkiksi erilaisiin harrastuksiin liittyvät opinnot tai kurssit. Opiskelijan on osoitettava esimerkiksi itsearvioinnin avulla, miten asia on tukenut työelämätaitoja tai -valmiuksia.

8. Lukiosta eronneeksi toteaminen

Rehtori voi todeta eronneeksi opiskelijan, joka lukuvuoden alkaessa ei ole kohuullisessa ajassa aloittanut opintojaan, eikä ole ilmoittanut pätevää syytä poissaoloonsa, tai opiskelijan, joka lyö jatkuvasti laimin opintojaan eikä ole huomautuksista huolimatta opiskellut päätoimisuuden vaatimalla tavalla.

9. Poikkeukset reunaehdoista

Reunaehdoista poikkeavista luvista tulee olla rehtorin, apulaisrehtorin tai aineen opettajan kuittaus lukuvuosioppaassa tai asia on voitava todentaa esimerkiksi Wilma-viesteistä.

POISSAOLOT

Lukiolain mukaan opiskelijan tulee osallistua opetukseen, jollei hänelle ole myönnetty siitä vapautusta. Alaikäisen lukiolaisen osalta huoltaja selvittää poissaolot ja vastaavasti täysi-ikäinen opiskelija itse selvittää poissaolot Wilmassa. Opiskelijan pitää kertoa opettajille etukäteen tiedossa olevista poissaoloista ja sopia korvaavista tehtävistä.

Etukäteen tiedossa olevat lomien, harjoitusleirit tai muut poissaolot:

- Kaikki poissaolot anotaan Wilman kautta. Opiskelijan etusivulla Wilmassa on kohta "Hakemukset".
- Anokaa tiedossa olevat poissaolot hyvissä ajoin.
- Ryhmänohjaaja tekee päätöksen poissaoloista 1-3 päivän osalta. Sitä pidemmät poissaolot ohjautuvat rehtoreille.
- Yksittäisen päivän poissaolon esimerkiksi sairastapauksessa, voi ilmoittaa Wilman kohdassa "Tuntimerkinnet" -> Ilmoita poissaolo"
- Yksittäiseltä tunnilta poissaolosta voi sopia kurssin opettajan kanssa.
- Etukäteen anotut poissaolot näkyvät Wilmassa selvitettyinä poissaoloina.
- Selvitä poissaolosi kurssin pitäjälle ja sovi mahdollisista lisätehtävistä.

Sairaudesta johtuvat poissaolot:

- Sairauspoissaolot selvitetään Wilman kautta. Alle 18-vuotiaan opiskelijan selvitykset tekee huoltaja.
- Jos opiskelija on sairastunut esimerkiksi aamulla, huoltaja voi ilmoittaa poissaolon Wilman tuntimerkintöjen kautta (Tuntimerkinnät -> Ilmoita poissaolo)
- Jos sairaus jatkuu yli 3 päivää, tulee asiasta ilmoittaa ryhmän-ohjaajalle ja opintojaksojen opettajille Wilman kautta.
- Kun opiskelija palaa kouluun, hänen pitää selvittää opettajalta opiskellut asiat ja tehdä mahdolliset lisätyöt.
- Tarttuvista taudeista tai muista sairauksista ilmoitetaan myös kouluterveydenhoitajalle.

Poissaolojen vaikutus opintoihin suorittamiseen:

Jos opiskelijalla on runsaasti poissaoloja opintojaksolta, voi opettaja edellyttää muita näyttöjä tai suorituksia ja vasta niiden perusteella tehdään arviointi tai myöntää osallistumisoikeus loppukokeeseen. Opettaja ja aine-ryhmä määrittelevät, montako poissaolokertaa on runsas poissaolomäärä. Esimerkiksi abien kertausopinnoissa voidaan edellyttää läsnäoloa kaikilla tunneilla. Opiskelijan on myös tästä syystä huolehdittava hyvin poissaolo-ensa anomisesta ja niistä tiedottamisesta.

Poissaolo kokeesta:

Opiskelijan on aina ilmoitettava syy kokeesta poissaololle opettajalle. Ilmoittamisen pitää tapahtua ennen koetta. Jos opiskelija on alle 18-vuotias, huoltajan pitää ilmoittaa opettajalle opiskelijan poissaolosta kokeesta. Ilmoituksen voi tehdä Wilman tuntimerkintöjen kautta (Ilmoita poissaolo).

HUOM! Opiskelijan koulutapaturmavakuutus ei ole voimassa poissaolopäivinä, ellei opiskelija ole suorittamassa opiskeluun liittyvää ja koulun kanssa sovitua opintotehtävää.

Opintojen väliaikainen keskeyttäminen

Oppivelvollisella on oikeus keskeyttää oppivelvollisuuden suorittaminen määräajaksi esimerkiksi ulkomailla opiskelun, pitkäaikaisen sairauden tai vamman vuoksi, jos tilapäinen oleskelu kestää yli kuukauden. Tällöin huoltaja tekee Wilman kautta anomuksen opintojen väliaikaisesta keskeyttämisestä (ei siis normaalia poissaoloilmoitusta). Väliaikainen keskeyttäminen voi pidentää maksuttomuusaikaa. Ryhmänohjaajat, rehtorit ja opinto-ohjaajat neuvovat asiassa tarvittaessa

ARVIINTIVIIKKO JA KAHDEN AINEEN KOKEET

Jokaisen jakson tai periodin lopussa on ”arviointiviikko”. Tuntikoodeille on varattu pääosin oma päivä. Kyseisenä päivänä voi olla esimerkiksi normaalia opetusta, esitelmää, arviointitilaisuus tai koe. Aikaa kullekin ryhmälle on varattu kyseisenä päivänä viisi tuntia. Tunnit voivat sisältää valmistustunnin, koeajan, palautetunnin, kuunteluosan tai muita osia opettajan harkinnan mukaan. Jos opintojakso jatkuu kahden periodin ajan, arviointiviikolla voi olla normaaleita oppitunteja. Kokeet alkavat klo 9.00, ellei toisin ole ilmoitettu.

Ruokailu on joustavasti opetuksen tai kokeen päättymisen jälkeen tai erikseen ilmoitetusti.

Jakson tai periodin lopussa opettajat antavat palautetta opinnoista sovitusti. Opiskelijalla on oikeus saada palautetta suorituksistaan.

Kahta koetta samanaikaisesti suorittavat ilmoittautuvat Wilman kautta kohdasta ”Kyselyt” viimeistään viikkoa ennen koepäivää niille opettajille, joille koe suoritetaan. Opiskelija suorittaa ensisijaisesti kokeen omassa ryhmässään, mutta jos sairauden, kisamatkan tai muun vaativan esteen takia opiskelija on estynyt osallistumaan oman ryhmänsä kokeeseen, voi hän osallistua kahden aineen kokeeseen. Opiskelijan on ensin sovittava henkilökohtaisesti kokeen siirrosta opettajan kanssa ja tämän jälkeen aina ilmoittautua vielä Wilman kautta kahden aineen kokeisiin. Vasta Wilmaan ilmoittautuminen tekee ilmoittautumisesta virallisen. Kahta ainetta suorittavien kokeet järjestetään koejärjestyksessä erikseen merkityssä luokassa. Koeaika on klo 9.00–13.30.

KOKEEN TEKEMISEN VARAPÄIVÄT JA UUSINNAT 2024-25

Tämä ohjeistus koskee vain Märskyssä opetettuja opintoja.

Varakoepäivät

Jos opiskelija ei pääse osallistumaan opintojakson varsinaiseen kokeeseen päättöviikolla esimerkiksi sairauden, hyväksytyyn poissaolon tai ylioppilaskirjoitusten vuoksi, hän voi tehdä kokeen varakoepäivänä. Varakoepäivään on oma ilmoittautuminen ja periodin ilmoittautumisaika löytyy kalenterista.

Varakoepäivät

7.10.–8.10. 1. periodin varakoepäivät ma 15.15–18.30 ja ti 15.00–18.15
9.12.–10.12. 2. periodin varakoepäivät 15.00–18.15
10.2.–11.2. 3. periodin varakoepäivät ma 15.15–18.30 ja ti 15.00–18.15
14.4.–15.4. 4. periodin varakoepäivät ma 15.15–18.30 ja ti 15.00–18.15

Uusinnat

Osallistumisoikeus uusintakokeeseen on niillä opiskelijoilla, jotka ovat saaneet arvosanan neljä (4) tai O-merkinnän.

- Uusintakoepäivä on arviointiviikon 1. palkin koepäivä
- Uusintakokeeseen ilmoitaudutaan Wilman kautta kohdassa ”kyselyt” yleensä viimeistään viikkoa ennen arviointiviikon alkua. Aikataulu kerrotaan viikkotiedotteessa.
- Lisäksi opiskelija merkitsee Wilman ”Uusintakokeet” –opintotarjottimeen itsensä osallistumaan kyseiseen ryhmään. Tämä merkintä tekee opettajille automaattisesti ryhmät ja helpottaa arvosanojen viemistä Wilmaan.
- Opiskelija ilmoittautuu aina sille opettajalle, jonka ryhmässä hän on opiskellut.

Uusinoissa ja varakoepäivinä tehdyt kokeet arvostelevat pääsääntöisesti samat opettajat, jolle kokeeseen on ilmoittauduttu ja arvostelu on valmis periodin palautuspäivänä.

Abien on merkittävä selkeästi lokakuun ja huhtikuun varakoepäivien kokeisiin tieto, jos he ovat valmistumassa seuraavana lakkiaispäivänä. Tämä varmistaa, että suoritus arvostellaan ajoissa.

Uusintakuulustelu ja kesätenttipäivä

19.8. Uusintakuulustelu- ja kesätenttipäivä kello 15.15–18.30

20.8. Uusintakuulustelu- ja kesätenttipäivä kello 15.00–18.15

Uusintakoepäivät; samana päivänä on 1. palkin koepäivä

19.9. Uusintakoepäivä 5. periodin nelosille

18.11. Uusintakoepäivä 1. periodin nelosille

4.2. Uusintakoepäivä 2. periodin nelosille

3.4. Uusintakoepäivä 3. periodin nelosille

28.5. Uusintakoepäivä 4. periodin nelosille

TIETOKONEIDEN KÄYTTÖ

Oppivelvollisuutta suorittavat opiskelijat saavat koululta käyttöönsä tietokoneet ja tarvittavat oheislaitteet. Opiskelijan on pidettävä kone ja oheislaitteet mukanaan oppitunneilla ja koulussa.

Opettajat ohjeistavat tarkemmin koneiden käytöstä oppituntikohtaisesti. Koulussa on avoin verkko Stadinet, johon opiskelijat voivat kirjautua. Lisäksi koulurakennuksessa on abittiverkkoja, jotka ovat tarkoitettu sähköisen ylioppilaskokeen tekemiseen.

Jos opiskelija tarvitsee koulun konetta ylioppilaskirjoituksiin, siitä pitää ilmoittaa hyvissä ajoin rehtorille. Koulu voi lainata kouluttaessa kannettavaa konetta opiskelijalle, jos opiskelijan oma kone on esimerkiksi huollossa.

OPISKELUUN LIITTYVÄT KUSTANNUKSET

Lukio on maksuton oppivelvollisuuden piirissä oleville opiskelijoille. Koulu hankkii opiskelijoille oppimateriaalit ja muut opiskelussa tarvittavat välineet. Maksuttomuus koskee myös yli 7 kilometrin koulumatkoja. Maksuttomuus ei koske erityistehtäväopinnoissa tarvittavia henkilökohtaisia varusteita kuten urheiluvälineitä. Ylioppilaskokeiden osalta maksuttomuus koskee tutkintoon kuuluvia viittä ainetta ja niiden hylättyjen arvosanojen uusimista. Ylimääräiset aineet ja hyväksytytjen kokeiden uusinnat kokelas joutuu itse maksamaan.

Erasmus+ akkreditointi ja kansainväliset projektit Märskyssä

Mäkelänrinteen lukiossa on paljon kansainvälistä toimintaa. Meillä käy vieraita ympäri maailmaa ja meille on myönnetty vuonna 2023 Erasmus+ akkreditointi, joka mahdollistaa sen, että Märskyssä voidaan toteuttaa erilaisia kansainvälisiä opiskelijaliikkuvuuksia ympäri Eurooppaa. Märskyn Erasmus+ -opintomatkaprojekteihin on erillinen haku ja niistä tiedotetaan opiskelijoille haun alkaessa Wilman ja infoty:n kautta.

Liikkuvuuksiin haetaan mukaan erillisten ohjeiden mukaan ja vaihdoista vastaa vastuupettaja(t). Märskyssä opiskelija voi osallistua joko lyhyt- tai pitkäkestoiseen yksilövaihtoon tai ryhmäliikkuvuuteen kerran lukioaikanaan. Ole aktiivinen, seuraa tiedotusta ja hae mukaan projekteihin silloin kun haut ovat avoinna. Lisätietoja saa Erasmus+ koordinaattoreilta Susanne Hellbergiltä ja Elina Jarholta.

LUKION TOIMISTO

Hallintoassistentti Johanna Kärgin (09-310 82343 tai 050-469 5686) palvelee opiskelijoita toimistossa pääsääntöisesti maanantaista torstaihin klo 10.00–14.00. Ole ystävällinen ja noudata toimiston aukioloaikoja, jotta muullekin toimistotyölle jää riittävästi aikaa. Tarkista aukioloajat toimiston ovelta.

Poikkeustilanteissa opiskelutodistukset voidaan lähettää sähköpostitse, jolloin käytetään opiskelijan edu.hel.fi osoitetta.

- lukiosihteeri neuvoo tukiasioissa ja lisätietoja opintososiaalisista palveluista saat Kelasta (www.omakela.fi)
- todistuksen opiskelijan matkakorttia varten hoidetaan HSL-applikaation kautta (lisätietoja: www.hsl.fi)
- Opiskelijatodistukset, vieraskieliset todistukset, suositukset jatko-opinto-, vaihto-oppilas- ja muihin hakemuksiin.
- o Hae tarvitsemasi todistukset ja suositukset ajoissa, sillä niiden tekemiseen kuluu aikaa ja et saa niitä heti mukaasi. Suosituksen ja englanninkielisten todistusten hakemiseen tulee varata vähintään kaksi viikkoa.
- o Ensimmäisen vuosikurssin opiskelijoiden pitää hakea kolmen ensimmäisen jakson aikana tarvitsemansa suositukset ensisijaisesti edellisestä koulusta, jotta suositus perustuisi pitempiaikaiseen hakijan tuntemiseen.

RUOKAPALVELUT

Ruokailuajat on jaettu alustavasti opintojaksojen mukaan ja niihin voi tulla tarkennuksia lukuvuoden aikana. Kouluravintolassa on ilmaisen koululounaan ja aamupuuron lisäksi maksullisia palveluita, kuten päivällinen ja jatkuvat kahviopalvelut. Iltapäivän päivällinen on maksullinen. Erityisruokavaliot ilmoitetaan lukuvuoden alussa Wilmassa olevalla lomakkeella.

Omalla käytökselläsi ja toiminnallasi vaikutat kouluruokailun viihtyisyyteen!

- Ota ruokaa sen verran, kuin jaksat syödä.
- Hae lisää tarvittaessa.
- Jätä isot laukut ja vastaavat ruokalan naulakkoon tai omaan lokeroosi.
- **Märskyssä ei pidetä lakkia päässä ruokaillessa.**
- Palauta käyttämäsi ruokailuvälineet palautuspisteisiin ja laita ne siististi paikoilleen.
- Muista hyvät tavat ja kiitos!

Opiskelijoiden käytössä on kouluravintolassa jääkaappi ja mikroaaltouuni omien eväiden säilyttämiseen ja lämmittämiseen.

TUKIPALVELUT

Terveydenhoitaja

Milla Kelonurmi 050-310 5571

Janita Teliranta 050-310 5614

Terveydenhoitaja Milla Kelonurmi on tavattavissa neljänä päivänä viikossa (ma-to) ja terveydenhoitaja Janita Teliranta kolmena päivänä viikossa (ma, ti, pe). Terveydenhoitajien vastaanotot ovat 2. kerroksessa huoneissa 222 ja 225, odotustilana on huone 220. Lukion terveydenhoitajan ja koululääkärin työ on osa opiskeluterveydenhuoltoa, jonka keskeisin tehtävä on ennaltaehkäisevä terveydenhuolto. Opiskelijoille pyritään järjestämään henkilökohtainen terveystapaaminen lukion 1.vuoden aikana. Myös terveysneuvonta, rokotukset ja rokotusneuvonta, ehkäisy- ja seksuaaliterveysneuvonta, kutsuntojen ennakkoterveystarkastukset sekä mielenterveyteen liittyvät asiat ovat keskeinen osa terveydenhoitajan työtä. Terveydenhoitaja tekee terveystarkastuksia ym. ajanvarausvastaanottoina, mutta aikaa on varattu myös vapaalle hakeutumiselle erilaisissa terveydenhoidollisissa asioissa. Terveydenhoitajiin saat yhteyden puhelimitse, teksti- ja Wilma-viestillä tai tulemalla käymään avoimella vastaanottoajalla. Mikäli sinulla on jokin merkittävä pitkäaikaissairaus tai vakava allergia, otathan yhteyttä terveydenhoitajaan ja pidät omat lääkkeet ja tarvittavat muut hoitovälineet mukana. Erityisruokavaliot ilmoitetaan ruokalalle Wilman kautta.

Äkillisissä sairaustapauksissa ja muissa sairaanhoidollisissa asioissa (flunssat, pitkittyneet kiputilat jne.) olethan ensisijaisesti yhteydessä omaan terveysasemaasi. Tarvittaessa voit kysyä neuvoa myös terveydenhoitajalta tai soittaa terveysneuvontanumeroon 09 31010023. Kiireellisissä asioissa voit ottaa yhteyttä päivystysapuun puh.116117 ja hätätapauksissa soita 112.

Tapaturmat

Helsingin kaupunki on vakuuttanut kaikki opiskelijat omalla vakuutuksellaan Fenniassa (opiskelijoiden vapaaehtoinen ryhmätapaturmavakuutus). **Tämä vakuutus kattaa kuitenkin pääsääntöisesti vain julkisella sektorilla annetut hoidot, eikä siis yksityisellä lääkäriasemalla käyntejä!** Opiskelijoiden ulkomaan matkavakuutus on vakuutusosakeyhtiö LähiTapiolassa (vakuutusnumero 353-0819509-H).

Mikäli sinulle sattuu koulupäivän aikana tapaturma, ole yhteydessä koulun toimistoon. Koulussa sattuneista tapaturmista tulee tehdä tapaturmailmoitus vakuutusyhtiöön mahdollisimman pian. Vahinkoilmoituslomake täytetään yhdessä koulun toimistossa.

Urheilijan kannattaa täydentää vakuutusturvaansa ottamalla täysajan vapaaehtoinen tapaturmavakuutus, joka kattaa myös koulussa sattuneet tapaturmat. Lisenssivakuutus ei korvaa koulussa sattuneita tapaturmia. Tarkista siis vapaa-ajan vakuutuksesi.

Urheilijan vakuutuksen huomioiminen pähkinäkuoressa:

1. Ennen vahinkoa

- tarkista voimassa olevat vakuutuksesi
- arvioi vakuutusturvasi riittävyys
- selvitä omat, seuran ja liiton kautta tulevat vakuutukset (ettei ole päällekkäisiä vakuutuksia)

2. Vahingon sattumisen jälkeen

- anna heti ensihoito
- informoi valmentajaa ja seuraa sekä koulutapaturmissa tarvittaessa myös koulun terveydenhoitajaa vahingosta
- hakeudu tarvittaessa lääkäriin (koulun vakuutus kattaa vain julkisen sektorin käynnit)
- tee vahinkoilmoitus vakuutusyhtiölle

Hammashoito

Helsinkiiläiset opiskelijat hakeutuvat oman asuinalueensa hammashoitolaan, Helsingin hammashoidon ajanvarausnumero on 09 31051400. Ulkokunta-laisten kannattaa hakeutua hammashoittoon ensisijaisesti omaan hyvinvointialueensa palveluihin, mutta halutessaan he voivat hyödyntää myös Helsingin kaupungin suunterveydenhuollon palveluja. Kunnallinen hammashoito on maksutonta alle 18-vuotiaille. Kaikilta 15 vuotta täyttäneiltä veloitetaan sakkomaksu peruuttamattomasta poisjäännistä.

Lukion psykologi

Stephanie Sundman

040-669 2888

stephanie.sundman@hel.fi

Psykologin kanssa voit tulla keskustelemaan erilaisista mieltäsi askarruttavista asioista. Asiat voivat liittyä esimerkiksi opiskeluun, jaksamiseen, tunne-elämään, ihmissuhteisiin tai elämän muutoksiin. Ei ole väärää syytä ottaa yhteyttä. Psykologin palvelut ovat opiskelijalle luottamuksellisia ja maksuttomia. Tarvittaessa psykologi ohjaa myös muihin palveluihin.

Psykologin työhuone on 223 ja se löytyy 2. kerroksesta "Odotus 220" -oven takaa. Tapaamisajan voi varata vihta-aajanvarausjärjestelmässä, Wilma-viestillä, tekstarilla tai soittamalla. Työhuoneen oven ollessa auki, opiskelija voi tulla käymään myös ilman varattua aikaa. Psykologiin voi olla yhteydessä opiskelija itse, huoltaja tai koulun henkilökunnan jäsen.

Kuraattorit

Riikka Häkkinen (ryhmät D-I) 040-160 7694 riikka.hakkinen@hel.fi
Kati Gabrielsson (ryhmät A-C) 040-837 3122 kati.gabrielsson@hel.fi

Lukion kuraattorin tehtävänä on opiskelijoiden hyvinvoinnin ja opiskeluvuoden tukeminen. Kuraattori tarjoaa opiskelijoille keskustelutukea muun muassa jaksamiseen, ihmissuhteisiin, elämänhallintaan ja ajankäyttöön liittyen. Kuraattori auttaa selvittämään erilaisiin elämäntilanteisiin liittyviä asioita sekä antaa ohjausta ja neuvontaa myös asumiseen ja taloudellisiin asioihin. Tapaamiset ovat luottamuksellisia.

Kuraattoriin kannattaa ottaa yhteyttä heti, kun asiat tuntuvat painavan mieltä. Kuraattoriin voi olla yhteydessä opiskelija itse, huoltaja tai koulun henkilökunnan jäsen. Tapaamisajan voi varata Wilma-viestillä, tekstarilla tai vihta-ajanvarausjärjestelmässä. Riikka on tavattavissa pääsääntöisesti maanantaista perjantaihin ja Kati torstaisin ja perjantaisin. Kuraattorien työhuoneet ovat 2. kerroksessa "Odotus 220" -oven takana huone 224 ja 225. Oven ollessa auki opiskelija on tervetullut käymään myös ilman varattua aikaa.

Erityisopetus

Killy Salo (ryhmät A-E) 050-401 3337 killy.salo@edu.hel.fi
Annuliina Pulli (ryhmät F-P) 040 662 7085 annuliina.pulli@edu.hel.fi

Erityisopettajan tehtävänä on tukea opiskelijoita erilaisissa oppimiseen liittyvissä tilanteissa. Kaikille 1. vuosikurssin opiskelijoille pidetään kielellinen alkukartoitus 1. jakson aikana. Kartoituksen avulla pyritään löytämään tukea tarvitsevat opiskelijat, jotta tukitoimien suunnittelu päästään aloittamaan mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.

Erityisopettajat laativat koulussa lukilausunnot lukitestien ja opintojen perusteella. Varaa riittävästi aikaa lausunnon hankkimiseen ja ota yhteyttä heti 1. opiskeluvuotenasä. Ensimmäistä kertaa kirjoituksiin osallistuvan on toimitettava lukilausunto kaikkine liitteineen syksyn kirjoitusten osalta maaliskuun loppuun mennessä ja kevään kirjoituksiin osallistuvan lokakuun loppuun mennessä.

Voit varata aikaa erityisopettajalta myös yksilö- tai pienryhmäharjoituksiin koulutuntiasi aikana. Voit hyödyntää myös hyypytuntejasi opiskeluun. Ota yhteyttä, jos haluat läksypajatyypistä toimintaa hyypytuntien aikana. Sovi ajoista erityisopettajien kanssa etukäteen ja ilmoita asiasta aina aineenopettajalle, jonka tunnilta olet mahdollisesti pois.

Voit varata ajan erityisopettajalle sähköisessä ajanvarausjärjestelmässä. Voit myös ottaa yhteyttä Wilmassa tai puhelimitse. Killyn löydät 2. kerroksesta huoneesta 219 terveydenhoitajan huoneen vierestä, ja Annuliinan 1. kerroksesta huoneesta 110. Voit tulla aina piipahtamaan, kun ovi on auki.

Erityisopettajat löydät myös läksypajasta maanantaisin 5. palkilla klo 11.05–12.50. Erityisopettajat pitävät opiskelutaitoja ja hyvinvointia vahvistavia "Sparrasta opiskeluun" -kursseja yhdessä opiskelijahuollon henkilöstön kanssa 3.- ja 5.-periodilla koodilla OPO4.

Opetukset tukitoimet

Märskyssä on käytössäsi koko lukioajan opiskelupajoja, jossa voit käydä opettajan johdolla hakemassa lisätukea opiskeluun saavuttaaksesi tavoitteesi. Pajoihin voi osallistua kerran tai tasaisesti läpi lukuvuoden. Pajoissa voi kerrata tai vahvistaa kyseisen paja-aineen eri kurssien oppisisältöjä. Paja-aikojen muutokset ilmoitetaan kunkin periodin alussa.

Englannin paja ENPA

- Pidetään 1. periodissa 6. palkilla ja muissa periodeissa 3. palkilla. Muut ajat ovat myös mahdollisia eli ota yhteyttä Nina Marstiin, niin sovitaan sinulle sopiva aika.
- jakson viimeisen viikon paja-ajat ilmoitetaan erikseen
- voit tulla ilman erillistä ilmoittautumista pyytämään apua englannin kielen opiskelussa tai läksyjen teossa
- ilmoittautumalla Wilmassa pajaan voit suorittaa kurssin, jonka olet jo käynyt (O tai arvosana 4), mutta et ole saanut hyväksytyä suoritusmerkintää
- kurssin suorittaminen pajassa edellyttää läsnäoloa ja säännöllistä osallistumista, tehtäviä ei voi suorittaa itsenäisesti
- voit hakeutua myös englannin kielen tutoriksi, auttaa opiskelutovereitasi englannin kielen haasteissa ja ansaita näin aktiivikursseja.

Laskupaja LAPA

- jokaisessa periodissa palkissa 7 tiistaisin ja torstaisin
- arviointiviikon laskupajat ilmoitetaan viikkotiedotteessa ja info-tv:ssä periodin lopussa
- voit tulla laskupajaan ilman erillistä ilmoittautumista tekemään kotitehtäviä tai pyytämään apua yksittäisiin ongelmiin, kun koet siihen tarvetta
- ilmoittautumalla Wilmassa laskupajaan voit suorittaa opintojakson, jonka olet jo käynyt, mutta et ole saanut hyväksytyä suoritusmerkintää
- opintojakson suorittaminen pajassa edellyttää läsnäoloa, tehtäviä ei voi suorittaa itsenäisesti
- mahdollisuus sopia yksilöllisistä tavoista suorittaa loppukoe
- itsenäiset kurssisuoritukset ja hyväksytyjen arvosanojen korotukset eivät kuulu enää laskupajan toimintaan.

Ruotsin paja RUPA

- pidetään kahdesti viikossa palkilla 5 (periodit 1, 3, 4, 5) maanantaisin ja perjantaisin sekä palkilla 6 tiistaisin ja torstaisin (periodi 2)
- arviointiviikolla järjestetään pajakoetilaisuus kyseisen palkin koepäivänä. Opettaja ohjeistaa koetilaisuudesta tarkemmin.
- ilmoittautumalla Wilmassa pajaan voit suorittaa opintojakson, jonka olet jo käynyt (O tai arvosana 4), mutta et ole saanut hyväksytyä suoritusmerkintää
- kokonaisen opintojakson suorittaminen pajassa edellyttää läsnäoloa ja säännöllistä osallistumista, tehtäviä ei voi suorittaa itsenäisesti
- voit tulla pajaan myös ilman erillistä ilmoittautumista pyytämään apua ruotsin kielen opiskelussa tai läksyjen teossa

Äidinkielen paja ÄIPA

- jokaisella periodilla
- apua ja henkilökohtaista ohjausta kirjoittamiseen tai muihin äidinkielen osa-alueisiin

Läksypaja

- maanantaisin 5-palkilla klo 11.05–12.50 kaikille avoin paja, jossa voit rauhassa keskittyä tehtävien tekemiseen ja lukemiseen
- opettaja aina paikalla, jos haluat tai tarvitset tukea läksyjen tekoon
- ei tarvitse ilmoittautua etukäteen
- voit tulla silloin, kun sinulle sopii.
- tarvittaessa läksypajoja voidaan pitää sovitusti muulloinkin
- Läksypajan aikana voit käydä myös kysymässä erityisopettajalta, jos mieltäsi askarruttaa jokin asia tai haluat sopia yhteisestä tapaamisesta kasvatusten

O-merkintöjen poistopaja

O-merkintä tarkoittaa, että opiskelijalta puuttuu jotain opintosuorituksesta ja opiskelijalla on oikeus täydentää suoritustaan. Uuden opetussuunnitelman mukaan O-merkintä pysyy voimassa yhden periodin ajan. Märskyssä järjestetään tarvittaessa pajoja, joissa voi tehdä puuttuvat suoritukset. Paikalla on erityisopettaja auttamassa ja neuvomassa. Pajassa ei voi tehdä kokeita. O-merkinnän saaneen opiskelijan on hakeuduttava pajaan, jos hänellä ei ole selvää sopimusta O-merkinnän suorittamisesta. Tämä paja on velvoittava ja menee esimerkiksi ohi valmennuksen.

URHEILULUKION ASIAANTUNTIJATOIMINTA

Maksuttomat toiminnot Märskyn opiskelijoille Urhea-kampuksella

Urheilufysioterapia

Kaksi maksutonta yksilötapaamista/lukuvuosi +
Training Room-pienryhmäharjoittelu 1 kk

1. Tilannearvio 60 min.

- käynnin tavoitteena on selvittää jatkotoimenpiteiden tarve valmentautumista häiritsevissä urheiluvammoissa sekä laatia alustava harjoittelua tukeva ohjeistus

2. Kuntoutus-/harjoitusohjelman suunnittelu- ja ohjauskäynti 60 min. tai muu kontrollikäynti

- urheilufysioterapeutti tai loppuvaiheen fysioterapiaopiskelija suunnittelee ja ohjaa opiskelijalle yksilöllisen kuntoutusohjelman, jota opiskelija voi toteuttaa Training Room-pienryhmässä. Tapaamisen sisältö voi koostua myös ohjeistuksesta harjoitusohjelman mukauttamiseen.

3. Training Room-pienryhmäkäynnit tarpeen mukaan kuukauden ajan

- fysioterapeutti ja/tai loppuvaiheen fysioterapiaopiskelija ohjaa ryhmän toimintaa. Kukin urheilija toteuttaa kuntoutusryhmässä omaa yksilöllistä kuntoutusohjelmaansa.
- Training Room-harjoittelu voi korvata esimerkiksi aamuharjoituksia, mikäli niihin osallistuminen on rajoittunut vamman vuoksi.

Maksuttomien tapaamisten lisäksi urheilufysioterapia voi jatkua Urhean palveluyhtiön Urhea Sportin (<https://urheasportti.fi>) puolella, jonka palveluista märskyläiset ovat oikeutettuja 20 % alennukseen.

Ajanvaraus <https://urhea.fi/urheilufysioterapia>

Lisätiedot

Urheilufysioterapeutti Juha Koistinen
Puhelin/WhatsApp/tekstiviesti 046 878 4523
juha.koistinen@urhea.fi

Psyykkinen valmennus

1. Psyykkisen valmennuksen tiimi urheilijoiden tukena

- urheilijat voivat varata aikoja Märskyn urheilupsykologilta Janica Järvenpäältä ja psyykkiseltä valmentajalta Kim Forsblomilta
- kliinistä tukea (esim. pelkotilat, ahdistus, jännitys) tarvitsevien urheilijoiden kannattaa kääntyä ensisijaisesti urheilupsykologin puoleen
- tavoitteisiin, motivaatioon, itsepuheeseen yms. psyykkiseen valmennukseen liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä niin psyykkiseen valmentajaan, kuin urheilupsykologiinkin
- Yhteystiedot: Janica p. 045-279 9431, janica.jarvenpaa@urhea.fi, Kim p. 040-774 0133, kim.forsblom@urhea.fi

2. Psyykkisen valmennuksen tiimi valmentajien tukena

- psyykkisten ominaisuuksien huomioiminen ja harjoittaminen lajiharjoittelun yhteydessä
- yksittäisen urheilijan tukea koskeva konsultointi

3. Psyykkisen valmennuksen kurssi

- tutustutaan psyykkisiin ominaisuuksiin ja harjoitellaan psyykkisiä taitoja
- käytännönläheinen - oppimispäiväkirjan tehtävät liittyvät harjoituksiin ja kisatilanteisiin
- järjestetään kaksi kertaa vuodessa

4. Lajikapteenitoiminta

- lajikapteenit tapaavat noin 5 kertaa lukuvuoden aikana
- suunnitellaan yhteistä toimintaa (someviikot, lajivierailut, Märskyn Game Planin jalkauttaminen yms.)
- tietoisuutta mm. johtajuudesta

Urheiluravitsemus

1. Urheilijavastaanotot

Pääasiallisia haasteita palautuminen, ylikuormittuminen, loukkaantumiset, kehityksen tasanteet, syömispulmat, vatsavaivat jne...

2. Lukion urheiluravitsemuskurssi

Kurssilla tutustutaan urheilijan suorituskykyä, palautumista ja kehittymistä tukevaan ravitsemukseen. Lisäksi kurssilla harjoitellaan myös käytännön ruuanvalmistustaitoja.

3. Yhteistyö koulun ruokalan kanssa

Kouluruoan ja ruokailun kehittäminen yhdessä ruokalan henkilökunnan kanssa siten, että koululounas vastaisi parhaalla mahdollisella tavalla urheilijan ravitsemuksellisia tarpeita

4. Urheilijoiden asuintaloprojekti, ravitsemuksen tuki

Matalan kynnyksen yhteydenotto asuintalon asukkailla myös ravitsemusasioihin liittyen.

Yhteisen toiminnan järjestäminen asukkailla tarpeen mukaan.

Ravitsemukseen ja ruokailuun liittyvissä asioissa voit olla matalalla kynnyksellä yhteydessä ravitsemusasiantuntija Vili Jaakolaan p. 050 467 1095, vili.jaakola@urhea.fi

Omakustanteiset toiminnot Märskyn opiskelijoille Urhea-kampuksella

Urheilulääkäripalvelu

Mäkelänrinteen lukio tekee yhteistyötä Helsingin Urheilulääkäriasema HULA:n kanssa. HULA tarjoaa urheilijalle kattavat testaus-, sairaanhoito- ja terveyspalvelut, kuten urheilijan terveystarkastuksen. Terveystarkastuksessa käydään laaja-alaisesti läpi urheilijan terveydentila sekä urheilijan arkeen liittyviä asioita. HULA:n palvelut ovat opiskelijalle maksullisia. HULA:n tilat sijaistevat Urhea-hallin kolmannessa kerroksessa. Lisätietoja urheilijan lääkäripalveluista osoitteessa www.hula.fi ja www.urhea.fi.

Urhea Sportti

Urhea Sportti on Urhean palveluyhtiö, joka tarjoaa maksullisena palvelutoimintana urheilijoille ja liikkujille asiantuntijatukea suorituskykyyn, vamma-kuntoutukseen, terveyteen ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa. Urhea Sportin palveluihin kuuluvat

- fysiikkavalmennus ja testaus
- urheilufysioterapia ja urheiluhieronta
- urheilupsykologi
- psyykkinen valmennus
- ravitsemusterapia, urheiluravitsemus

Urhea Sportissa työskentelevät samat kokeneet eri alojen ammattilaiset, jotka tekevät töitä Urheassa olympiaurheilijoiden kanssa. Märskyläiset saavat 20 %:n alennuksen listahinnoista. Lisätiedot ja ajanvaraus osoitteessa www.urheasportti.fi.

PUUTU HÄIRINTÄÄN, ESTÄ KIUSAAMINEN

Kaikilla opiskelijoilla on oikeus työrauhaan, turvallisuuteen sekä henkiseen ja fyysiseen koskemattomuuteen koulussa, koulumatkalla, valmennuksessa sekä vapaa-ajalla.

Lukiolaki on muuttunut ja opiskelijan velvollisuuksiin on lisätty vaatimus syrjimättömyydestä. Opiskelijan on käytäydyttävä muita kiusaamatta ja

syrymättä sekä toimittava siten, ettei hän vaaranna muiden opiskelijoiden, oppilaitosyhteisön tai opiskeluympäristön turvallisuutta tai terveyttä. Lukiolla on oikeus erottaa opiskelija määrääjäksi, jos hän ei täytä tätä velvollisuutta. Mäkelänrinteen lukiossa tämä tarkoittaa myös valmennusoikeuden poistamista, jos kyseessä on erityistehtävälínjan opiskelija.

Jokaisella on oikeus määrittää omat rajat sekä kieltäytyä tai lähteä pois tilanteista, jotka tuntuvat epämiellyttäviltä. Muilla on velvollisuus kunnioittaa toisten rajoja. Koulun ja valmennuksen aikuisilla on velvollisuus puuttua häirintään ja kiusaamiseen. Kaikilla on velvollisuus luoda ilmapiiri, jossa häirintää ja kiusaamista ei hyväksytä.

Häirinnän ja kiusaamisen kokemukset ovat yksilöllisiä. Toisen häirintä ja kiusaaminen voi olla sanallista, sanatonta tai fyysistä. Häirinnällä loukataan usein toisen koskemattomuutta luomalla ahdistava, uhkaava, vihamielinen tai halventava ilmapiiri. Häirintä ei ole koskaan häirinnän kohteen syytä.

Häirintää ja kiusaamista voi olla esimerkiksi:

- ryhmän ulkopuolelle jättäminen, selän takana pahan puhuminen
- vihjailevat eleet tai ilmeet
- epäasiallinen tuijottelu
- nimittely, haukkuminen
- uhkailu, pelottelu, kiristäminen
- epäasialliset, pilkkaavat tai uhkaavat viestit, kuvat tai kommentit puhelimesta tai somessa
- vartaloa, pukeutumista ja yksityiselämää koskevat huomautukset ja kysymykset
- syrjintä kansalaisuuden, sukupuolen tai seksuaalisen suuntautumisen perusteella
- töniminen, lyöminen, potkiminen, tavaroiden varastaminen tai rikkominen
- kaksimieliset jutut, lähentely, seksuaaliset ehdotukset tai vaatimukset, seksuaalinen väkivalta

Häirinnän ja kiusaamisen kokemuksista sekä yhteisistä pelisäännöistä on tärkeä keskustella avoimesti yhdessä, jotta kaikilla olisi hyvä ja turvallinen opiskelu- sekä treeniympäristö.

Jos koet tai näet häirintää, kiusaamista tai muuta epäasiallista käytöstä, tule kertomaan siitä koulun henkilökunnalle tai laita viesti rehtorille. Rehtorit, kuraattorit, psykologit, terveydenhoitajat, opot, ryhmänohjaajat, opettajat, valmentajat ja koko muu henkilökunta on velvollista puuttumaan asiaan. Tärkeää on, että kerrot asiasta jollekin koulun aikuisista ja ota tarvittaessa kaverisi mukaan kertomaan asiasta.

Et ole yksin!

Väestöliiton ja suomalaisen urheilun yhteishankkeessa edistetään jokaisen oikeutta nauttia urheilusta turvallisesti sekä tulla kohdelluksi yhdenvertaisesti ja kunnioitettavasti. Oletko sinä kohdannut epäasiallista käytöstä tai häirintää urheilussa? Älä jää kokemuksesi kanssa yksin.

Et ole yksin –palveluun voivat ottaa yhteyttä urheilijat, urheilijan vanhemmat/hooltajat, valmentajat, sekä urheiluseurojen tai lajiliittojen työntekijät ja vapaaehtoiset. Väestöliitto tarjoaa ilmaista tukea puhelimesta ja chatissa.

- Soita +358 50 3025 942 ma klo 12.00–14.00 tai voit ehdottaa tekstiviestitse sopivaa soittoaikaa.
- Chattaa www.etoleyksin.fi ti-ke klo 15.00–17.30 tai to klo 14.00–16.00.

AUTOKOULUN SUORITTAMINEN MÄRSKYSSÄ

Koululla on yhteistyösopimus Oulunkylän Autokoulun kanssa. Teoriatunnit voi käydä Märskyssä ja ajotunnit sovitaan yleensä Märskyltä lähteviksi. Opiskelijat saavat alennuksen ajokortin hinnasta, lisäksi myös tulee lukion opintosuoritus. Uuden lain mukaan ajokortin voi suorittaa poikkeusluvalla jo 17-vuotiaana (esim. urheiluharrastukseen liikkumisen takia). Aloitamme autokoulukursseja jokaisessa jaksossa. Tarvittaessa monta kertaa jaksossa, joista Märsky sisäisesti tiedottaa.

Voit käydä autokoulun myös Oulunkylän Autokoululla. Tarkista autokoululla alkavien kurssien aikataulut netistä tai ota yhteyttä soittamalla, viestillä tai s-postilla. Toimisto on auki yleensä ma-ke klo 10–15, tarkista aikataulut netistä. Seuraa meitä myös Facebookissa. Osoitteemme on Oulunkylän Autokoulu, Siltavoudintie 2, 00640 Helsinki.

Lisätietoja: toimisto 044-0131900, Jussi Miskala 044-0131700
info@oulunkylanautokoulu.fi, www.oulunkylanautokoulu.fi

OPINTO-OHJAUS LUKIOSSA

Koulumme opinto-ohjaajina toimivat:

- Marjo Alanko 040-336 0346
- Antti Kiimamaa 040-829 4750
- Tarja Luhtalampi 040-334 9091
- Kati Rauhansalo 040-336 2312
- Sami Siniharju 040-672 5014



Voit varata opinto-ohjaajaltasi henkilökohtaisen ohjausajan sähköisestä ajanvarausjärjestelmästä. Ajanvarauslinkki on sekä Wilman pysyvissä tiedotteissa että koulun kotisivuilla. Seuraavaa periodia koskevat opintoajaksomuutokset voit tehdä Wilman kautta ennen seuraavaa periodin alkua arviointiviikolla.

Opinto-ohjauksen tavoitteena on auttaa opiskelijaa lukioajan opintojen suunnittelussa sekä tukea häntä lukioajan opinnoissa ja lukion jälkeisten opintojen suunnittelussa. Opinto-ohjaus onkin koko lukioajan kestävä prosessi, jossa yhdistetään opinto-ohjauksen kursseja/moduuleja, henkilökohtaista ja pienryhmäohjausta, vierailijoita ja tutustumiskäyntejä.

Opinto-ohjauksen opintojaksot:

OPO1 Minä opiskelijana:	OPO2 Jatko-opinnot ja työelämä:	Abi-vuosi Jatkokoulutusohjaus:
1. vuoden opintojen suunnittelu Lukiosuunnitelma, yo-suunnitelma ja ura- ja jatko-opintosuunnitelma	Jatkokoulutus-suunnitelma Amk-päivä 2. tai 3. vuosi	Jatkokoulutus-suunnitelman päivitys Koe-Kampus ja muut infotilaisuudet
1. vuoden ensimmäinen jakso		

Lisäksi henkilökohtaista ja pienryhmäohjausta tarpeen mukaan.

RYHMÄNOHJAUS

Ryhmäohjaus on tärkeä osa lukion opiskelijoiden ohjausta. Jokaisella opiskelijalla on nimetty ryhmäohjaaja ja ohjausryhmä. Ryhmäohjaaja on opiskelijaa varten ja hänen puoleensa voi kääntyä sinua askarruttavissa asioissa. Ryhmäohjaaja hoitaa asioita luottamuksella ja vie niitä tarvittaessa luvallasi eteenpäin. Joka toinen maanantai on ryhmäohjaajan pitämä ro-tunti.

Ryhmäohjaajan tehtävänä on esimerkiksi

- ohjata opiskelijoita lukion käytänteisiin
- käydä henkilökohtaiset keskustelut opiskelijoiden kanssa sovitusti
- seurata opintoja ja poissaoloja, hyväksyä poissaolot sekä puuttua ongelmiin ja olla tarvittaessa yhteydessä opiskelijan huoltajiin

Ryhmäohjaajat ja ryhmäluokat sekä vastuupot lukuvuonna 2024 – 2025

24A	314	Tarvainen Liisa-Lotta	Siniharju Sami
24B	233	Vihervalli Auroora	Siniharju Sami
24C	143	Streng Minna	Alanko Marjo
24D	305	Haapala-Paulaharju Tiina	Alanko Marjo
24E	303	Palmu Lasse	Rauhansalo Kati
24F	304	Jarho Elina	Luhtalampi Tarja
24G	202	Hannula Markus	Kiimamaa Antti
24H	302	Vanhatalo Päivi	Luhtalampi Tarja
24I	232	Vidqvist Alex	Kiimamaa Antti
24P	306	Pulli Annuliina	Rauhansalo Kati
23A	L201	Ahola Arttu	Luhtalampi Tarja
23B	235	Pelkonen Lauri	Kiimamaa Antti
23C	144	Marola Jenni	Kiimamaa Antti
23D	231	Kallavuo Krista	Siniharju Sami
23E	207	Kulmala Kaisa	Rauhansalo Kati
23F	145	Nyyssönen Laura	Siniharju Sami

23G	210	Sorjonen Tuula	Alanko Marjo
23H	203	Kaitovaara Leena	Rauhansalo Kati
23I	204	Latva Panu	Luhtalampi Tarja
23Perho	217	Susanna Wikfors	Siniharju Sami
22A	L216	Ojanperä Akseli	Siniharju Sami
22B	L215	Lehtonen Anna-Maria	Siniharju Sami
22C	206	Vikberg Pia	Alanko Marjo
22D	309	Miskala Laura	Kiimamaa Antti
22E	205	Ahonen Niko	Luhtalampi Tarja
22F	307	Terhemaa Oskari	Alanko Marjo
22G	308	Hellberg Susanne	Rauhansalo Kati
22H	214	Haikonen Pirjo	Luhtalampi Tarja
22I	L217	Salonen Marika	Rauhansalo Kati
22Perho	310	Rautiainen Janne	Siniharju Sami
21AD			Kiimamaa Antti
21BH			Siniharju Sami
21CF			Alanko Marjo
21EG			Rauhansalo Kati
21I			Luhtalampi Tarja
21Perho			Siniharju Sami

YLIOPPILASTUTKINTO

ks. myös www.ylioppilastutkinto.fi, joka löytyy myös oheisen koodin takaa.

Ylioppilastutkintoon kuuluu vähintään viisi koetta. Äidinkiessä ja kirjallisuudessa tai suomi toisena kielenä järjestettävän kokeen tekevät kaikki kokelaat ja neljä muuta koetta valitaan vähintään kolmesta seuraavasta ryhmästä: 1) toisen kotimainen 2) vieras kieli 3) matematiikka 4) reaali. Tutkintoon kuuluvat kokeet on suoritettava enintään kolmen perättäisen tutkintokerran aikana.



Tutkinnossa järjestetään kunakin tutkintokertana kaksi reaalin koepäivää. Samana päivänä kirjoitetaan: psykologia, filosofia, historia, fysiikka ja biologia. Toinen ryhmä on uskonto, elämäkatsomustieto, yhteiskuntaoppi, kemia, maantiede ja terveystieto. Yhtenä päivänä voi osallistua vain yhden reaaliaineen kokeeseen ja päivien järjestys vaihtelee.

Ylioppilastutkinnon äidinkielen kokeeseen kuuluu kaksi erillistä koetta: kirjoitustaidon ja lukutaidon koe. Kummankin kokeen koeaika on 6 tuntia. Kokelas osallistuu kumpaankin kokeeseen ja kokeen arvosana määräytyy kokeiden yhteispistemäärän perusteella. Kokelas, jonka äidinkieli on jokin muu kieli kuin suomi, ruotsi tai saame, voi korvata tutkinnossa pakollisen äidinkielen kokeen lautakunnan erityisesti vieraskielisiä kokelaita varten laa- timalla muulla suomen tai ruotsin kielen kokeella.

Kokeiden taso

Matematiikassa, toisessa kotimaisessa kielessä ja vieraissa kielissä järjestetään vaativuudeltaan kahden eri tason mukaiset kokeet. Kokelas saa lukio-opinnoistaan riippumatta valita, kumman tason mukaiseen kokeeseen hän edellä mainituissa aineissa osallistuu. Kokelaan on kuitenkin suoritettava vaativampi koe vähintään yhdessä seuraavista pakollisista aineista: matematiikassa, toisessa kotimaisessa kielessä tai vieraassa kielessä.

Osallistumisoikeus ja tutkintoon ilmoittautuminen

Lukion opiskelija ilmoittautuu ylioppilastutkintoon suorittaakseen koko tutkinnon. Opiskelija saa osallistua jonkin tutkintoaineen kokeeseen suoritettuaan vähintään oppiaineen pakolliset opinnot. Mäkelänrinteen lukiossa edellytetään opiskelijalta vähintään 100 pisteen suorituksia ennen ensimmäistä ylioppilaskirjoitusta kertaa. Rehtori voi myöntää opiskelija osallistumisoikeuden pienemmällä opintomäärällä, jos siihen on hyvät perustelut.

Tutkintoon ja siihen kuuluviin kokeisiin tulee ilmoittautua lukion rehtorille kevään tutkinnon osalta yleensä marraskuun 20. päivään mennessä ja syksyn tutkinnon osalta toukokuun 25. päivään mennessä. Kokelaan on tällöin ilmoitettava, mitkä kokeet ja minkä tasoisina hän aikoo ne kyseisenä tutkintokertana suorittaa. Samoin hän ilmoittaa, mitkä kokeet hän suorittaa pakollisena. Kokelas on itse vastuussa siitä, että ilmoittautuu oikein kokeisiin, on selvillä ohjeista ja noudattaa niitä.

Jokaiseen kirjoituskertaan liittyen annetaan ylioppilastutkintoinfoissa erikseen tarkat ohjeet ilmoittautumisista ja tarkennetaan ilmoittautumisen päättämisaajat. Infot ovat kaikille kirjoituksiin aikoville pakollisia.

Kokeen uusiminen

Hyväksytyyn kokeen voi uusia rajoituksetta. Hylätyn kokeen saa uusia kolmesti tutkinnon suorittamisen aikana. Jos kokelas saa hylätyn arvosanan tutkintoon kuuluvassa vaativamman tason kokeessa, hän voi osallistua saman aineen lyhyemmän oppimäärän kokeeseen, mikäli kokelaan tutkintoon sisältyy tämänkin jälkeen yksi vaativamman tason koe. Hylätyksi katsotaan myös koe, johon kokelas on ilmoittautunut, mutta jäänyt saapumatta siihen ilman erityistä syytä tai jos kokelas ei ole jättänyt koetta arvosteltavaksi.

Tutkinnon täydentäjä

Ylioppilastutkinnon suorittaneella henkilöllä on oikeus täydentää tutkintoaan kokeilla, joihin hän ei ole aikaisemmin osallistunut. Tutkintoa voi myös täydentää saman oppiaineen eritasoisella kokeella. Tutkinnon täydentäminen on mahdollista sen jälkeen, kun tutkinto on suoritettu.

Vilppi

Jos kokelas syyllistyy vilpilliseen menettelyyn, vilpin yritykseen tai siinä avustamiseen tai järjestyksen muuhun törkeään rikkomiseen, hänen kaikki kyseisen tutkintokerran kokeensa katsotaan hylätyksi ja hän menettää oikeutensa jatkaa tutkinnon suorittamista kyseisenä tutkintokertana. Jos teko on ollut suunniteltu tai erityisen raskauttava, rehtori voi määrätä kokelaan menettämään osallistumisoikeutensa myös seuraavana tutkintokertana.

Maksut

Oppivelvolliset opiskelijat saavat osallistua viiteen tutkintoon kuuluvaan kokeeseen maksutta. Tämä koskee myös tutkintoon kuuluvan hylätyn kokeen uusimista. Lisäkokeet ja hyväksytyjen arvosanojen korottaminen ovat maksullisia.

Arvostelu

Kokeet tarkastavat ja arvostelevat alustavasti lukion asianomaisen aineen opettajat ja lopullisesti ylioppilastutkintolautakunnan sensorit. Koulun opettajien suorittama arvostelu on suuntaa antava. Arvosanojen pisterajat lautakunta päättää, kun kunkin tutkintokerran arvostelutyö on saatu päätökseen.

Lääkärintodistus, oppimisen erityisvaikeus, puoltolause, selvitys vieraskielisyydestä, erityisjärjestelyt

Jos kokelaan suorituskykyä on tilapäisesti alentanut sairaus tai muu vastaava seikka, tulee lukion lähettää lautakunnalle kokelaan tai hänen huoltajansa jättämä lääkärintodistus sairaudesta tai muusta seikasta asiaa selvittävä puoltolause. Lautakunta ottaa arvostelua lieventävänä seikkana huomioon vain sellaiset sairaudet, joiden vaikutus tuloksiin on ollut selvästi todettava, mutta yleensä vain tilapäinen. Lievennystä punnittaessa otetaan huomioon myös kokelaan kouluarvosana. Pitkällisen sairauden perusteella kokelaalle voidaan anoa erityisjärjestelyjä esimerkiksi pidennettyä koeaikaa.

Jos kokelaan äidinkieli on muu kieli kuin suomi tai ruotsi, hänelle voidaan anoa kirjoituksiin pidennetty vastausaika vieraskielisyyden perusteella. Lautakunta arvioi hakemuksen perusteella lisäajan tarpeen.

Opiskelija, jolla on oppimisen erityisvaikeus, voi hakea koetilanteeseen erityisjärjestelyjä. Lausuntojen hankkimiseen tulee ryhtyä riittävän ajoissa, jotta hakemus voidaan lähettää ylioppilastutkintolautakunnalle silloin, kun kokelas ilmoittautuu tutkintoon. Lausunnot tulee toimittaa rehtorille kevään kirjoituksen osalta lokakuun ja syksyn kirjoituksen osalta maaliskuun loppuun mennessä. Kaikissa näissä tilanteissa voit kysyä neuvoa rehtorilta, erityisopettajalta ja opinto-ohjaajalta.

Ylioppilastutkintotodistus

Kokelaalle, joka on hyväksytysti suorittanut tutkintoon vaadittavat kokeet ja lukion oppimäärän, annetaan ylioppilastutkintotodistus. Todistukseen merkitään arvosanat hyväksytysti suoritetuista kokeista. Jos kokelas on uusinnut kokeen ennen tutkintotodistuksen antamista, merkitään todistukseen arvosanoista parempi.

Nimi- ja arvosanatietojen luovuttaminen

sekä lautakunnalla että koululla on oikeus antaa ylioppilaiden nimet julkaistavaksi. Jos kokelas ei halua nimeään julkaistavan, hänen tulee pyytää kirjallisesti sekä koulua että lautakuntaa poistamaan nimensä julkaistavaksi tarkoitetusta nimelistasta vähintään kahta viikkoa ennen tulosten julkistamista.

Valitusoikeus

Lautakunnan päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla. Kokeiden arvostelua koskevaan lautakunnan päätökseen saa lautakunnalta hakea oikaisua 14 päivän kuluessa siitä, kun kokelaalla on ollut tilaisuus saada arvostelun tulos henkilökohtaisesti tietoonsa. Hakemus osoitetaan ylioppilastutkintolautakunnalle ja tehdään lautakunnan tutkintopalvelun kautta.

URHEILULUKIO JA VALMENNUS

Mäkelänrinne on yksi Suomen viidestätoista urheilun erikoislukiosta. Urheilulukion urheilulinjan valmennus tarjoaa kansalliselle ja kansainväliselle huipulle tähtääville urheilijoille hyvät ja joustavat opiskelu- ja valmentautumismahdollisuudet. Valmennus on etuoikeus eri lajien parhaille urheilijoille, joilla on hyvät fyysiset ja henkiset valmiudet määrätietoiseen opiskeluun ja valmennukseen. Urheilulinjalle valittu opiskelija ymmärtää niin opiskelun kuin nousujohtaisen valmennuksen moitteettoman ja tuloksellisen hoitamisen merkityksen.

Kokonaisvaltainen valmennusjärjestelmä

Mäkelänrinteen lukio tukee nuoren urheilijan kehittymistä kokonaisvaltaisesti. Yhteistyö koulun ja Urhean henkilökunnan, vanhempien, seuravalmentajien, lajiliittojen sekä eri alojen asiantuntijoiden kanssa luo kannustavan ilmapiirin ja tukiverkoston, jossa urheilijalla on erinomaiset edellytykset pyrkiä kohti tavoitteitaan niin urheilussa kuin opinnoissakin.

Hyväksyminen valmennukseen

LYleislukion opiskelijoiden mahdollinen valinta urheilulinjalle tapahtuu rehtorin, urheilun apulaisrehtorin, kouluvalmentajan ja lajiliittojen valmentajien yhteisellä päätöksellä liittojen antamien lausuntojen perusteella koulun vuotuisen valmennuskiintiön mukaan. Valinta tapahtuu ensimmäisen jakson aikana. Opiskelijan tulee edetä opinnoissaan koulun reunaehtojen mukaisesti säilyttääkseen valmennusoikeuden. Urheilulinjalle voidaan, mikäli edellytykset ovat olemassa, valita myöhemminkin. Vastaavasti sieltä siirretään pois, mikäli opiskelija ei täytä asetettuja vaatimuksia.

Opiskelijan ensimmäinen lukivuosi on koeaikaa. Valmennusoikeus tarkistetaan lukuvuosittain keväällä. **Lukiota aloittaessaan opiskelijan tulee suunnitella opintosuunnitelmaansa valmennusta vain kolmelle ensimmäiselle lukiovuodelle.** Poikkeustapauksista sovitaan erikseen lajivalmentajan ja koulun opinto-ohjaajan kesken.

Valmennuksen järjestäminen

Valmennukselle on varattu aikaa kaksi tuntia vähintäänkin kolmesti viikossa. Aamupäivään sijoitetut valmennusajat mahdollistavat kaksi kertaa päivässä harjoittelun. Mikäli urheilijan henkilökohtainen valmennussuunnitelma tai lajin harjoitusolosuhteet edellyttävät, voi opiskelija erillisopimuksella toteuttaa valmennustaan myös muina ajankohtina. Joissakin lajeissa Märskyssä toimii tehostetun valmennuksen ohjelmia, joissa urheilijan koko valmentautuminen tapahtuu koulun valmentajan johdolla. Lajista ja vuodenajasta riippuen harjoitukset tapahtuvat pääkaupunkiseudun eri harjoituskentillä ja -halleissa.

Valmennuslajit

Valmennuslajeja ovat kaikki lajit, joissa opiskelija täyttää valmennusurheilijalle asetetut vaatimukset. Valmennuslajit ovat jaettu kolmeen ryhmään. Osa lajeista on ns. koulun painopistelajeja, joissa valmennuksesta vastaa ko. erikoisliiton hyväksymä valmentaja, joka toimii usein samalla koulun tuntiopettajana.

Valmentaja vastaa ja antaa jaksokohtaisen selvityksen koululle valmennusohjelmasta ja sen toteutumisesta. Koulun painopistelaajeja lukuvuonna 2024–25 ovat jalkapallo, lentopallo, beachvolley, koripallo, käsipallo, jääkiekko, sulkapallo, yleisurheilu, suunnistus, golf, taitoluistelu, muodostelmaluistelu, pikaluistelu, uinti, uimahypyt, purjehdus, paini, judo, telinevoimistelu, rytmisen voimistelu, joukkuevoimistelu, tanssiurheilu sekä salibandy.

Osa lajeista on ns. lajivalikoimalajeja, joissa koulu tarjoaa valmennusajan, yleisvalmennusta ja hyvät harjoitteluolosuhteet. Lajivalikoimalajit ovat lajeja, joita harrastetaan runsaasti pääkaupunkiseudulla ja joihin löytyy alueelta hyvät harjoitteluolosuhteet. Näitä lajeja lukuvuonna 2024-25 ovat mm. pesäpallo, squash, tennis, pöytätennis, karate, team gym, amerikkalainen jalkapallo, kiipeily, ratsastus, pyöräily, moottoriurheilu ja cheerleading.

Osa lajeista kuuluu ns. muut lajit -ryhmään. Nämä lajit ovat pääkaupunkiseudulla harvemmin harrastettuja lajeja, joilla ei välttämättä ole alueella harjoitteluolosuhteita tai valmentautumismahdollisuutta.

MÄRSKYN VALMENNUSLAJIT

painopistelaaji = PPL

lajivalikoimalaji = LVL

muut lajit = ML

PALLOILU

Jalkapallo (PPL)
Pesäpallo (LVL)
Lentopallo (PPL)
Beach volley (PPL)
Koripallo (PPL)
Käsipallo (PPL)
Jääkiekko (PPL)
Jääpallo (ML)
Salibandy (PPL)
Am. jalkapallo (LVL)
Ringette (LVL)

YKSILÖLAJIT

Yleisurheilu (PPL)
Suunnistus (PPL)
Pyöräily (LVL)
Ratsastus (LVL)
Miekkailu (LVL)
Jousiammunta (LVL)
Golf (PPL)
Keilailu (ML)
Ammunta (LVL)
Shakki (ML)
Kiipeily (LVL)
Sulkapallo (PPL)
Squash (LVL)
Tennis (LVL)
Pöytätennis (LVL)

TALVILAJIT

Hiihto (LVL)
Ampumahiihto (LVL)
Alppilajit (LVL)
Freestyle (LVL)
Lumilautailu (LVL)
Mäkihyppy (ML)
Taitoluistelu (PPL)
Muodostelmaluistelu (PPL)
Pikaluistelu (PPL)
Curling (ML)

VESIURHEILU

Uinti (PPL)
Taitouinti (LVL)
Sukellus (ML)
Uimahypyt (PPL)
Vesipallo (ML)
Soutu (LVL)
Melonta (LVL)
Purjehdus (PPL)

KAMPPAILULAJIT JA MOOTTORIURHEILU

Moottoriurheilu(LVL)
Triathlon (LVL)
Nyrkkeily (LVL)
Paini (PPL)
Painonnosto (LVL)
Judo (PPL)
Karate (LVL)
Taekwondo (LVL)
Aikido (LVL)
Muut budolajit (ML)

VOIMISTELU JA TANSSI

Telinevoimistelu (PPL)
Team Gym (LVL)
Trampoliinivoimistelu(LVL)
Rytmisen voimistelu (PPL)
Joukkuevoimistelu (PPL)
Baletti (LVL)
Kilpa-aerobic (LVL)
Tanssiurheilu (PPL)
Modernitanssi (LVL)
Cheerleading (LVL)
Muu tanssi ja voimistelu (ML)

Tavoitteet

Lajikohtaisten tavoitteiden lisäksi kouluvalmennukselle on asetettu seuraavat tavoitteet:

- Opiskelija omaksuu urheilullisen elämäntavan ja ymmärtää valmentautumisprosessin kokonaisvaltaisuuden.
- Opiskelija kehittyy urheilijana lukion aikana.
- Opiskelija oppii ja sitoutuu säännölliseen sekä systemaattiseen harjoitteluun, joka vastaa määrällisesti ja laadullisesti huippu-urheilun vaatimuksia.
- Opiskelija oppii entistä itsenäisemmin suunnittelemaan ja toteuttamaan harjoitussuunnitelmaansa sekä oppii käyttämään hyväkseen valmentautumista tukevia asiantuntijoita ja palveluja.
- Opiskelija kehittää itsetuntemustaan ja kykenee tekemään valintoja, jotka eivät ole ristiriidassa hänen asettamiensa tavoitteiden kanssa.

Urheiluvalmennus ja poisluokaoikeus

Opiskelijalle hyvitetään pääsääntöisesti valmennuksesta kaksi opintopistettä periodissa. Joissain lajeissa määrä voi olla suurempi riippuen koulun valmennusohjelmasta. Valmennuksen kokonaismäärä lukion aikana on kolmen vuoden opintosuunnitelman mukaan opiskelevalla vähintään 26 pistettä ja neljän vuoden opintosuunnitelman mukaan opiskelevalla vähintään 36 pistettä. Valmennuksen opintojaksojen sisällöt muodostavat nousujohteisen harjoituskokonaisuuden edettäessä ensimmäisen lukiovuoden opiskelusta viimeisen vuoden opiskeluun. Ylioppilaskirjoitusvuotena opiskelija voi pitää viimeisen periodin ennen kirjoituksia vapaana valmennuksesta, mikäli opiskelijan opintosuoritukset antavat tähän mahdollisuuden.

Urheilulukiolainen, joka tekee vähintään 24 pistettä valmennusta tai siihen liittyviä opintoja, saa pois lukea 16 pisteen edestä pakollisia opintoja. Opiskelijan tulee kuitenkin suorittaa vähintään puolet jokaisen pakollisen oppiaineen pakollisista opinnoista. Poisvalintaa ei voi kohdistaa niihin aineisiin, joissa opiskelija osallistuu yo-kirjoituksiin.

Poisluokaoikeus syntyy vain, kun 24 pistettä on täynnä. Rehtori voi hakemuksen perusteella myöntää osittaisen poisluokaoikeuden, jos opiskelijalla on siihen hyvä syy esimerkiksi urheilun lopettaminen vakavan loukkaantumisen vuoksi.

Kaikkien valmennuksessa olevien opiskelijoiden tulee sisällyttää opinto-ohjelmaansa myös valmennusopin opintoja vähintään 2 opintopisteen edestä. Koulun valmennuslajien opetussuunnitelmat, sisällöt ja painotukset ovat nähtävissä koulun kotisivuilla.

Yhteistyötahot ja kansainvälinen toiminta

Kouluvalmennus tukee opiskelijan henkilökohtaista valmennussuunnitelmaa. Tärkeinä yhteistyötahoina ovat urheilijoiden henkilökohtaiset valmentajat, seurajoukkueiden ja nuorten maajoukkueiden valmentajat sekä lajiliittojen valmennuksesta vastaavat henkilöt. Lisäksi merkittävänä valmennuksellisina yhteistyötahoina ovat Suomen Olympiakomitea, Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia sekä muut urheiluoppilaitokset.

Kansainvälinen toiminta toteutetaan pääsääntöisesti eri maissa sijaitsevien ystävyyskoulujen avulla leiritys- ja kilpailutoiminnan muodossa. Kilpailullisesti tärkeinä tavoitteina ovat Koululiikuntaliiton mestaruuskisat, urheiluakatemia-turnaukset, kansainväliset koululaiskilpailut sekä päätavoitteena koululaisten EM- ja MM-kilpailut. Kansainvälisen toiminnan avulla opiskelija totuttuu vieraisissa olosuhteissa tapahtuvaan harjoitteluun ja kilpailuun sekä kansainvälisten kilpailujen ilmapiiiriin. Lisäksi opiskelija ymmärtää matkustamisen aiheuttamat vaikutukset omaan suorituskykyynsä sekä tutustuu muiden maiden urheilukulttuuriin.

Lajikapteenit

Jokaisen valmennusryhmän valmentaja valitsee yhdessä urheilijoiden kanssa ryhmälle lajikapteenin. Lajikapteenin tehtävänä on luoda omalla esimerkillään valmennusryhmään positiivista ja urheilullista henkeä, auttaa uusia urheilijoita sopeutumaan ryhmään ja harjoitteluun sekä toimia yhteydenpitäjänä koulun ja ryhmän välillä. Lajikapteenilla on oma koulutusohjelma, joka keskittyy henkisten taitojen ja itsensä johtamisen kehittämiseen. Lajikapteenit valitaan lukukauden alussa tavallisimmin lukukaudeksi kerrallaan.

Valmennussopimus

Mäkelänrinteen lukio tarjoaa valmennuslinjalle valituille urheilijoille monia etuisuuksia. Huipulle tähtäävä urheilija joutuu kehittyäkseen asettamaan itselleen rajoja. Koulu haluaa myös asettaa vaatimuksia. Tästä syystä yhteistyössä urheilijoiden kanssa on laadittu valmennussopimus. Siinä on tuotu esiin niitä asioita, joiden hyväksymisellä luodaan edellytykset yhteistyöhön päämäärien saavuttamiseksi.

MÄKELÄNRINTEEN LUKION VALMENNUSOPIMUS

Tämä valmennussopimus on tehty Mäkelänrinteen lukion ja _____ (urheilija) välillä.

Sopimuksen tarkoituksena on määrittää yhteiset pelisäännöt urheilijan, hänen huoltajien ja oman valmentajan sekä koulun välille. Tavoitteena on tukea yhdessä nuoren urheilijan kokonaisvaltaista kehittymistä urheilussa ja opinnoissa.

Mäkelänrinteen lukiolla on valtakunnallinen erityistehtävä urheilulukiona. Urheiluvalmennus on kiinteä osa koulun toimintaa ja sillä on oma opetussuunnitelmansa. Urheilulinjan opiskelijana urheilija sitoutuu noudattamaan koulun yleisiä järjestys- ja toimintasääntöjä sekä urheilulinjan sääntöjä ja valmennussopimusta.

KOULU TARJOAA:

- Oikeuden suorittaa Mäkelänrinteen lukion opetussuunnitelman mukaisesti valmennuksen kursseja.
- Mahdollisuuden osallistua urheiluvalmennukseen lajin valmennussuunnitelman mukaisesti.
- Koulun ja Uutikeskuksen harjoitustilojen käytön omatoimiseen harjoitteluun ilmoitettuin aikoina.
- Mahdollisuuden saada riittävää ohjausta opiskelun ja urheilun yhteensovittamiseen.
- Oikeuden suorittaa valmennukseen kuuluvia teoriaopintoja.
- Oikeuden asiantuntijapalveluihin, kuten fysioterapiaan, lääkäripalveluihin, psykologiseen valmennukseen ja ravitsemusvalmennukseen. Palvelut voivat olla osin maksullisia.

URHEILIJAN SITOUTUU:

- Osallistumaan koulun tai sen yhteistyökumppaneiden järjestämiin kaikkiin harjoituksiin. Poissaoloilmoitukset ja -anomukset tulee tehdä valmentajan ilmoittavalla tavalla.
- Edustamaan positiivisella käytöksellään itseään ja koulua myös kouluajan ulkopuolella.
- Kantamaan vastuunsa koulun ja harjoituspaikkojen välineistä ja toimintatiloista noudattaen siisteyttä ja järjestystä.
- Olemaan käyttämättä tupakka- ja alkoholituotteita, nuuskaa, huumeita sekä dopingaineita. Ne eivät kuulu tavoitteellisesti harjoittelevan urheilijan elämäntapoihin. Kouluaikana sekä kouluun liittyvien matkojen ja tapahtumien yhteydessä näiden aineiden käyttö ja hallussapito on kielletty.
- Osallistumaan koulun edustuskilpailuihin.
- Toimittamaan pyydettyessä valmennuksen jaksokohtaisen raportin sovitusajassa.

Valmennusurheilijan tulee edetä lukion opintosuunnitelmassaan koulun reunaehtojen mukaisesti. Opintojen etenemistä voidaan tarvittaessa vauhdittaa rehtorin/valmentajan päätöksellä vähentämällä valmennukseen käytettävää aikaa opintojen hyväksi.

Valmennusurheilija sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä ja sitoutuu olemaan osallistumatta minkäänlaisen urheilukilpailujen manipulaatioon ja mikäli hän sellaista havaitsee joko itselle ehdotettuna tai muutoin, hän sitoutuu ilmoittamaan siitä välittömästi kyseisen urheilulajin lajiliitolle ja Suomen urheilun eettiselle keskukselle.

Sopimuksen rikkomisen seuraamuksista päättää opiskelijaa kuultuaan tilanteen mukaan lajivalmentaja, valmennuksen lehtori tai rehtori. Tämä sopimus on voimassa niin kauan, kun urheilija on mukana Mäkelänrinteen lukion urheiluvalmennuksessa.

Olen tutustunut valmennussopimuksen sääntöihin, jotka hyväksyn ja joita sitoudun noudattamaan.

TÄRKEITÄ PALVELUITA URHEILIJALLE!

Suomen urheilun eettinen keskus pitää yllä urheilijoille ja urheilun parissa toimiville tärkeitä palveluita. Löydät ne osoitteesta www.suek.fi tai lataamalla ohjelma puhelimeesi.

1. Kamu – kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

- Verkkosovellus tai kännykkään ladattava appi, josta voit tarkistaa Suomessa myytävien resepti- ja itsehoitolääkkeiden doping-luokitukset. Appiin voi ladata esimerkiksi itse käyttämänsä lääkkeet ja ne on helppo esittää sieltä testauksilanteesta.

2. Ilmo – ilmoita urheilurikkomuksesta

- Voit ilmoittaa doping-rikkeestä, kilpailumanipulaatiosta tai katsomoturvallisuuden vaarantumisesta

3. Puhtaasti paras – verkkokoulutus

- Koulutus antaa perustiedot antidopingasioista. Sen tekemistä suosittelaa kaikille urheilijoille.

PÄÄKAUPUNKISEUDUN URHEILUAKATEMIA, URHEA

Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Urhea on vuonna 2003 käynnistynyt Valtakunnallinen urheiluakatemia. Sen yhteydessä toimii 11.6.2021 perustettu Olympiavalmennuskeskus Helsinki. Urhean tehtävänä on tehostaa urheilijoiden päivittäisvalmennusta, tukea urheilijan kaksoisuraa sekä tuoda urheilun asiantuntijatoimintaa urheilijoiden ja valmentajien arjen tueksi. Urhea on verkosto ja teemme tiivistä yhteistyötä lajien, seurojen, oppilaitosten ja asiantuntijoiden kanssa.

Mäkelänrinteen lukion valmennusurheilijat Urhean jäseniä

Mäkelänrinteen lukion valmennusurheilijat ovat automaattisesti Urhean jäseniä. Lukion jälkeen on urheilijoiden haettava uudestaan Urhean jäsenyyttä, joko henkilökohtaisesti tai lajiliiton kautta.

Urhea-halli palvelee Märskyn opiskelijoita

Märskyn opiskelijoilla on oikeus käyttää Urhea-hallin yleisharjoittelutiloja koulupäivinä aamusta klo 17 saakka. Lisäksi osassa lajeista urheilulukion lajiharjoittelu tapahtuu Urhea-hallissa. Koulupäivän aikana Urhea-hallin käyttö on maksutonta Märskyn opiskelijoille.

Märskyn valmennusurheilija voi lunastaa Urheiluakatemiakortin Urhea-halliin hintaan 250 €/vuosi. Kortti sisältää pääsyn voima- ja yleisharjoittelutiloihin arkisin koulun käyttöaikojen ulkopuolella ja viikonloppuisin (myös loma-aikoina) hallin aukioloaikoina sekä pääsyn pukeutumistiloihin ja asuintalon lukusaliin. Valmentajalla on vastaava pääsy tiloihin. Akatemiakortit ovat voimassa vuoden niiden maksamisesta. Urheilija ja valmentaja lataa kulkuoikeuden esim. omalle HSL:n sirukortille.

Lisätietoja Urheiluakatemiakortin lunastamisesta www.urhea-halli.fi tai kaisa.vikkula@urhea.fi.

Urhea-koti

Elokuussa 2021 Urhea-kampukselle avatussa Urhea-koti asuintalossa on pitkäaikaista vuokrausta varten 83 asuinhuoneistoa 11 kerrokseen rakennettuna, ja näissä yhteensä 166 asuinhuonetta. Asunnot on tarkoitettu urheilussa huipulle tähtääville ja samanaikaisesti toisen tai korkeaa-asteen tutkintoa HOASin toiminta-alueen oppilaitoksissa suorittaville opiskeleville urheilijoille. Talo sijaitsee erinomaisten kulkuyhteyksien päässä rauhallisella paikalla puiston vieressä, ja ylemmistä kerroksista on näköala yli koko Helsingin aina merelle asti. Pitkäaikaisvuokraukseen tarkoitettujen huoneistojen lisäksi asuintalossa on hypoksalaitteistoilla varustettuja huoneistoja, joita vuokrataan lyhytaikaiseen leirityskäyttöön.

Asukkaiden käytössä on yhteistiloja, mm. kaksi oleskelutilaa, joissa on yhteiskeittiö, lukusali, kokoustila, kuntosali, saunatilat ja itsepalvelupesula. Asuintalosta on suora kulkuyhteys Mäkelänrinteen lukioon sekä Urhea-halliin.

Urhea-kodiksi voit valita yksion, kahden henkilön kaverikämpän tai neljän henkilön soluasunnon. Kussakin asunnossa on keittomahdollisuus ja kylpyhuone. Asuntojen haku tapahtuu urheakoti.fi-nettisivun hakulomakkeen kautta, ensimmäisten asukkaiden valinnat toteutetaan kaksivaiheisesti, ja jatkossa asuntojen vapautuminen ajoittuu pääsääntöisesti heinä-elokuun vaihteeseen. Asukasvalinnassa huomioidaan ARA-säännökset ja painotetaan urheilullista tasoa sekä valmentautumista Urhea-kampuksella.

Yhteystiedot

Urhea

toimitusjohtaja Simo Tarvonen, 050-583 6513, simo.tarvonen@urhea.fi
huippu-urheilukoordinaattori Juha Dahlström, 0400-910 972,
juha.dahlstrom@urhea.fi

Urhea-halli

liiketoimintajohtaja Kaisa Vikkula, 040-548 3554, kaisa.vikkula@urhea.fi

Urhea-koti

Jouni Kinnunen, 046-878 2208, jouni.kinnunen@urhea.fi

MÄKELÄNRINNE, A NON-GRADED FINNISH SENIOR HIGH SCHOOL AND SPORTS SCHOOL

Special features

Mäkelänrinne is a non-graded senior high school and one of the 15 sports schools in Finland. It was the first day school in Finland to start experimenting with the non-graded system as early as 1972. Finnish high school students are 16-19 years of age. The majority of Mäkelänrinne students come from Helsinki and the vicinity, but the school also attracts students from other parts of the country. The aim of the system is to offer the students greater freedom in planning their individual study programs and schedules. The students can determine the total length of their high school studies as well as their daily timetables within each study period.

This allows them to plan their studies to suit their individual academic and athletic needs. Thus, the students learn to take more responsibility for their own studies. The school atmosphere is motivating and open, and the relationship between teachers and students is warmer and less formal than usual.

The sports associations have welcomed this opportunity to raise new generations of promising young athletes. Each year the number of applicants exceeds the number of places available. The correlation between the course grades and the Matriculation Exam results is good, and academically Mäkelänrinne stands clearly above the national average. The teachers face a dual challenge: how to cater to the needs of the academically minded top students and how to help the young athletes combine their educational and athletic goals.

General procedures and the curriculum

The school year is divided into five seven-week periods. The total number of study points required in high school is 150. The students can complete their high school studies in 2-4 years. Depending on the length of their studies, they must do 8-14 points per period, sometimes even more. To allow more time for sports, for instance, the student can choose a lighter schedule and longer study program. It is even possible to take a whole period off if needed.

The school day is usually from 8:00 to 15:15. The length of the school day depends on the individual study program. The training sessions for the athletes are mainly held from 7:30 a.m. to 12:00 p.m. on Tuesdays to Fridays. At the beginning of each school year, the students receive the teaching program and timetable for the whole year. This enables them to consider their own individual needs and interests in planning their own schedules on a long-term basis. In this, they are assisted by Group Advisors and special Guidance Counselors. In the non-graded system, students are not confined to a certain year level, but can choose courses according to their own ability and standard.

Each seven-week period ends with a test week. The students receive their study grades on the last day of the period. After each period, they receive computer lists showing the grades of all courses taken and their grade point average. Retests are arranged several times a year for those who have failed tests. A student is entitled to one retest for one failed course; should he fail again, the course must be repeated. If a student wishes to improve his other grades, he must repeat the course.

The curriculum is based on the national system. In addition to the obligatory studies set forth in the national curriculum, Mäkelänrinne offers optional, applied, and integrated studies in various subjects. One example of the wide choice of subjects in Mäkelänrinne is the extensive language program, which offers advanced studies in English, Swedish, German, French, and Russian. Instruction is given even in elementary and intermediate Latin, Spanish, and Italian.

Most of the students choose advanced studies in Mathematics. In Physical Education, students may express their wishes as to the events offered in each period. Groups are then formed accordingly in a wide range of events.

The sports program

Approximately half of the first-year students (270 new students/year) are admitted based on academic achievement, and half on the basis of academic and athletic merits combined. The selection of students applying to special training programs is partly based on recommendations by various sports associations. Those admitted represent the top of their age group in their field, even internationally.

Special top training is offered in many sports, such as football, volleyball, basketball, ice hockey, squash, badminton, track & field, orienteering, golf, gymnastics, rhythmic gymnastics, swimming, diving, sailing, judo, dance sport, floorball, figure skating, and synchronized skating. The respective sports associations choose a good coach, who is then employed by the school. Thus, the association is responsible for the training, which aims at top performance on the international level. In other sports (58 different events), a student can pursue an individual training program, which is monitored by the school.

The number of students in active training is remarkably high in Mäkelänrinne: in 2024, for instance, they numbered 670 out of a total of 980. Sports may constitute one-third of the total number of high school studies. Yet, the athletes must meet the same academic requirements in the Matriculation Examination as any other students. The Matriculation Examination comprises extensive tests in five obligatory subjects and an unlimited number of optional subjects. The tests are offered every spring and autumn. The obligatory subjects are Finnish for all students and four subjects as follows: Swedish, one foreign language, Mathematics, and Humanities and Natural Sciences. These tests can be taken during one test period or divided over three consecutive periods. There is no time limit for the optional tests.

Mäkelänrinne – an international sports senior high

Mäkelänrinne is involved in many associated and partner school programs. Our partners come mostly from the Baltic countries, Russia, Sweden, Austria, Italy, Spain, England, Germany, the Netherlands, and Denmark. Our school has frequently represented Finland in international school tournaments, such as the World Football Tournaments, the World Basketball Tournaments, and the ISF World Gymnasiade.

Both the exchange students and the foreign athletes who choose our school are offered excellent opportunities to attend classes and participate in the special top training program in, for example, ice hockey, swimming, judo, sailing, football, and basketball.

MÄKELÄNRINTEEN LUKION JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

Johdanto

Hyvät tavat, vastuullinen suhtautuminen koulutyöhön, kohtelias, asiallinen esiintyminen ja välitön, ystävällinen ilmapiiri ovat Mäkelänrinteen lukiolle tunnusomaisia piirteitä. Kaikki kouluyhteisön jäsenet toimivat vastuunsa tuntien koko kouluyhteisön parhaaksi. Tärkeää on, että itseään arvostava ja omiin mahdollisuuksiinsa luottava nuori oppii kantamaan vastuun myös itsestään ja on tarvittaessa avuksi lähimmäisilleen.

Asioissa, joista ei järjestyssäännöissä erikseen määrätä, noudatetaan lukiolakia ja lukioasetusta sekä lukiota koskevia muita määräyksiä. Lukion järjestyssäännöt uudistetaan lukuvuoden aikana.

A. Järjestyssäätöjen tavoitteet ja seuraamukset

1. Sääntöjen tavoitteena on viihtyisä, turvallinen ja rauhallinen kouluyhteisö.
2. Säännöt totuttavat jäsenet vastuuseen ja takaavat myös oikeuksia yhteisön jäsenille. Jokainen koulun opiskelija sitoutuu noudattamaan kouluyhteisön sääntöjä.
3. Mikäli sääntöjä ei noudateta, voivat johtokunta ja rehtori erottaa opiskelijan määräajaksi tai kokonaan.
4. Opiskelijan epärehellinen tai vilpillinen toiminta (esim. koevilppi tai plagiointi) ovat vakavia rikkeitä, joista seuraa asetusten mukainen rangaistus niihin syylistyneelle opiskelijalle. Vilpillä tarkoitetaan esimerkiksi luntaamista koetilanteessa toiselta opiskelijalta, oppikirjasta, netistä tai muusta lähteestä ja plagioinnilla toisen tuottaman tekstin tai sen katkelmien esittämistä kirjoittajan omana tuotoksena.

Jos opiskelija syyllistyy luntaukseen kokeessa, kyseisen opintosuoritus nolautuu ja opiskelija joutuu käymään opintojakson uudelleen. Plagiointitapauksessa kyseistä työtä ei arvostella ja opettajan harkinnan mukaan koko kurssin suorittaminen keskeytyy tai plagiointi väkuttava laskevasti opiskelijan arvosteluun. Kaikissa näissä tapauksissa rehtori puhuttelee kyseisen opiskelijan ja pääsääntöisesti asiasta tiedotetaan myös kotiin. Mikäli kyseessä on toistuva tai törkeä tapaus, rehtori voi evätä opiskelijalta esimerkiksi osallistumisen valmistukseen tai opiskelija voi menettää luottamustehtävänsä.

B. Koulualue ja koulu aika

1. Koulun aluetta ovat koulutilat, **uintikeskus, Urhea-halli, asuintalon yleiset tilat** ja niihin välittömästi liittyvät piha-alueet.
2. Kouluaikaksi katsotaan toimintasuunnitelman mukainen työaika.
3. Koulunkäyntiin välittömästi liittyviksi tilaisuuksiksi katsotaan kaikki koulun järjestämät tilaisuudet.
4. Opiskelijoiden kulkuneuvot on jätettävä niille varatuille paikoille ja varustettava tarvittaessa koulun antamalla pysäköintiluvalla.

C. Päivittäisen työskentelyn eri tilanteet

1. Koulun omaisuutta on aina käsiteltävä huolellisesti ja koulualue pidettävä siistinä ja viihtyisinä. Jokainen kouluyhteisön jäsen vastaa koulun omaisuudelle aiheuttamastaan vahingosta.
2. Kouluyhteisön jäsenet noudattavat kaikissa tilanteissa hyvää käytöstä ja asiallista pukeutumista. Opiskelijat säilyttävät ulkotakkejaan ja laukkujaan lokerikoissaan, naulakoissa tai muissa niille varatuissa paikoissa. Myös ruokalassa on käytöksen oltava siistiä, häiriötöntä ja muutenkin asianmukaista. Astiat ja ruokailuvälineet palautetaan ruokailun jälkeen niille tarkoitetuille paikoille.
3. Jokainen kouluyhteisön jäsen on velvollinen ilmoittamaan henkilökunnalle, mikäli havaitsee koulussa asiattomia henkilöitä tai muuta normaalista poikkeavaa.
4. Oppitunnit alkavat ja päättyvät täsmällisesti koulun ohjelman mukaisesti. Myöhästymisen syy on esitettävä opettajalle.
5. Poissaoloihin on aina haettava lupa ja poissaoloselvitys on esitettävä opettajalle.
6. Opettaja ja opiskelijat huolehtivat, että opetustila on siisti oppitunnin päättyessä.
7. Opiskelijakunnan ja muita opiskelijoiden kokouksia ei järjestetä oppituntien aikana, ellei rehtori tai opettaja ole antanut lupaa poikkeusjärjestelyihin.
8. Vaaratilanteista ilmoitetaan keskusradion kuulutuksella, luokkakohtaisilla viesteillä tai muilla kovilla äänimerkeillä. Vaaratilanteissa toimitaan koulun ohjeistuksen mukaisesti. Jokaisen kouluyhteisön jäsenen pitää tietää ja osata poistumisohjeet ja -reitit sekä sisälle suojautumisen ohjeet. Opetustilasta on tällöin poistuttava nopeasti, mutta maltillisesti ja hyvässä järjestyksessä poistumisohjeen mukaisesti.
9. Opiskelijan on käytädyttävä muita kiusaamatta ja syrjimättä sekä toimittava siten, ettei hän vaaranna muiden opiskelijoiden, oppilaitosyhteisön tai opiskeluympäristön turvallisuutta tai terveyttä. Lukiolla on oikeus erottaa opiskelija määräajaksi, jos hän ei täytä tätä velvollisuutta. Mäkelänrinteen lukiossa tämä tarkoittaa myös valmennusoikeuden poistamista, jos kyseessä on erityistehävälinjan opiskelija.
10. Alylaitteita voidaan käyttää oppitunneilla opettajan ohjeistusten mukaan ja tarvittaessa niiden käyttö voidaan kieltää.

D. Tupakointi, nuuskan käyttö, päihteet ja huumeet

1. Kouluyhteisön jäsen ei saa esiintyä päihteiden tai huumeiden vaikutuksen alaisena kouluajana, koulun alueella tai koulun järjestämissä tilaisuuksissa. Alkoholin tai muiden huumaavien aineiden tuominen kouluun tai koulun alueelle on kielletty.
2. Opiskelijoiden tupakointi ja nuuskan käyttö ovat kiellettyjä koulussa, koulun alueella sekä koulun järjestämissä tilaisuuksissa.

E. Koulussa tapahtuva vapaa-ajan toiminta

1. Koulu antaa tarvittaessa tilojaan vapaa-ajan harrastustoimintaan ottaen huomioon tilojen käytöstä ja valvonnasta annetut ohjeet sekä aikuislukion tarpeet.
2. Opetuksen ulkopuolisesta tilojen käytöstä on sovittava rehtorin kanssa.
3. Opiskelijakunnan tai opiskelijayhteisöiden tilaisuuksien valvonnasta vastaavat ao. yhteisöt ohjaavan opettajan tai vastaavan johtamina.

F. Muita määräyksiä

1. Koulussa esitettävien videoiden, näytelmien ja vastaavien sekä jaettavien tai myytävien painotuotteiden ja koulun nimissä tehtyjen verkkojulkaisujen tulee olla sisällöltään sellaisia, että ne eivät loukkaa ketään koulu yhteisön jäsentä.
2. Ilmoitukset kiinnitetään vain ilmoitustauluihin. Ilmoitukset ja julisteet eivät saa olla hyvien tapojen vastaisia eivätkä aiheuttaa ylimääräistä siivoustyötä.
3. Opiskelijat voivat käyttää koulun eri tiloja itsenäiseen opiskeluun, mikäli tiloissa ei ole muuta käyttöä.
4. Opiskelijat voivat käyttää koulun liikuntatiloja vapaatuntien aikana liikuntavarusteissa.
5. Itsenäiseen työskentelyyn tarkoitetuissa tiloissa on kaikille annettava työrauha ja noudatettava sinne laadittuja sääntöjä.

G. Seuraukset järjestyssääntöjen rikkomisesta

Järjestyssääntöjen rikkomisesta seuraa lukiolain mukaisia kurinpidollisia toimia kuten kirjallinen varoitus tai määräaikainen erottaminen enintään yhden vuoden ajaksi. Työrauhaa turvaavia toimenpiteitä ovat esimerkiksi poistumismääräys oppilaitoksen järjestämästä tilaisuudesta tai opetustilasta sekä opetuksen epäminen enintään kolmen työpäivän ajaksi.

H. Järjestyssääntöjen laatiminen ja päivittäminen

Oppilaitoksen henkilökunta, opiskelijat ja huoltajat osallistuvat järjestyssääntöjen laatimiseen ja päivittävät sääntöjä yhteistyössä tarpeen mukaan. Lukion johtokunta hyväksyy oppilaitoksen järjestyssäännöt. Järjestyssäännöistä tiedotetaan opiskelijoille, huoltajille sekä työntekijöille säännöllisesti siten, että kaikilla on ajantasainen tieto. Järjestyssäännöt käsitellään lukuvuoden alussa opiskelijaohjauksen yhteydessä sekä tarpeen mukaan. Säännöistä tiedotetaan lisäksi sähköisten viestintäkanavien välityksellä sekä mahdollisen opinto-oppaan, kalenterin tms. avulla.

I. Järjestyssääntöjen noudattaminen

Oppilaitoksen henkilökunta ja opiskelijat ovat velvollisia perehtymään järjestyssääntöihin ja noudattamaan niitä.

5

Maanantai
Måndag
Monday

218-148

6

Tiistai
Tisdag
Tuesday

219-147

7

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

220-146

Opettajien vesopäivä

Opettajien vesopäivä
23- ja 24 -ryhmien ryhmän-
ohjaaja: varaa opo-palaverin aika

08

08

08

09

09

09

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

19

19

19

Salme Sanelma | Gurli

Toimi Keimo | Sixten

Lahja | Yrsa



8

Torstai
Torsdag
Thursday

221-145

Ensimmäinen periodi alkaa ja opiskelijoiden ensimmäinen työpäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Sylvia Sylvia Silva | Sylvia

9

Perjantai
Fredag
Friday

222-144

Tove Janssonin päivä (suositeltu liputus) |
Tove Jansson-dagen (flaggn. rek.) |
Tove Jansson Day

08 Valmentajakokous 8.00–10.00

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Erja Eira Nadja | Natalie Nadja Eira

10

Lauantai
Lördag
Saturday

223-143

Lauri Lasse Lassi | Lars

11

Sunnuntai
Söndag
Sunday

224-142

Sanna Susanna Sanni | Susanna

Elokuu | Augusti | August

31				1	2	3	4
●	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

12 Maanantai
Måndag
Monday 225-141

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Kiira Klaara | Kira Klara



13 Tiistai
Tisdag
Tuesday 226-140

08 Valmennuksen avaus

kello 8.20-11.00

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Jesse Okko | Jesse Alfons

14 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 227-139

Ilmoittautuminen uusintoihin
päättyy

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Onerva Kanerva | Bianca

15 Torstai
Torsdag
Thursday 228-138

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Marja Jaana Marjo | Marianne Marita

16 Perjantai
Fredag
Friday 229-137

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aulis | Brynolf

17 Lauantai
Lördag
Saturday 230-136

Vernerri Venni | Veronika Verner

18 Sunnuntai
Söndag
Sunday 231-135

Leevi | Bo Levi

Elokuu | Augusti | August

31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
●	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

19 Maanantai
Måndag
Monday 232-134

08

09

10 Erasmus+ ja Unesco-salitilaisuus
ykkösille kello 10.30-11.05

11 (6. tunnin lopussa Auditoriossa)

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

14

15 Uusintakuulustelu- ja kesä-
tenttipäivä kello 15.15-18.30

16 RUA ja ENA osaamisen
tunnustamiskoe kello 15.00

17

18

19

Mauno Maunu | Magnus Måns



20 Tiistai
Tisdag
Tuesday 233-133

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen
Uusintakuulustelu- ja kesä-

16 tenttipäivä kello 15.00-18.15

17

18

19

Sami Samuli Samu | Samuel Sam

21 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 234-132

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Soini Veini | Sven

22 Torstai
Torsdag
Thursday 235-131

Uusien opiskelijoiden
ryhmytymispäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Iivari Iivo | Ivar

23 Perjantai
Fredag
Friday 236-130

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Signe Varma | Signe Signhild

24 Lauantai
Lördag
Saturday 237-129

Perttu Berta | Bertel Berta

25 Sunnuntai
Söndag
Sunday 238-128

Lovisa | Louise Lovisa

Elokuu | Augusti | August

31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
●	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

26

Maanantai
Måndag
Monday

239-127

27

Tiistai
Tisdag
Tuesday

240-126

28

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

241-125

08

09

10

11

12 OPKH yleiskokous 12.00

13

14

15

16

17

18

19

Ilmi Ilma Ilmatar | Märta Märit

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Rauli | Ralf Raul

08

09

10

11

12

13

14 Uusintojen arvosanat Wilmaan
viimeistään 15.00

15

16

17

18

19

Tauno | Hilding

Korkeakoulujen syksyn yhteishaku
28.8.–11.9.

29

Torstai
Torsdag
Thursday

242-124

Varapäivä: Uusien opiskelijoiden
ryhmytymispäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17 1. vuosikurssin vanhempainilta
17.00

18

19

Iina Ines Inna | Ines Ina

30

Perjantai
Fredag
Friday

243-123

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Eemeli Eemil Eemi | Emil

31

Lauantai
Lördag
Saturday

244-122

Suomen luonnon päivä | Finska
naturens dag | Finnish Nature Day

Arvi | Arvid

1

Sunnuntai
Söndag
Sunday

245-121

Pirkka | Gottfrid

Syyskuu | September | September

●								1
36	2	3	4	5	6	7	8	8
37	9	10	11	12	13	14	15	15
38	16	17	18	19	20	21	22	22
39	23	24	25	26	27	28	29	29
40	30							

2 Maanantai
Måndag
Monday 246-120

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55
Info ylioppilaskokeiden käytännön
14 järjestelyistä

15

16

17

18

19

Sinikka Sini Justus | Synnöve



3 Tiistai
Tisdag
Tuesday 247-119

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Soile Soili Soila | Solveig

4 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 248-118

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Ansa | Roland

5 Torstai
Torsdag
Thursday 249-117

Yrittäjän päivä | Företagardagen |
Entrepreneur's Day
Yrittäjän päivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17 2. vuosikurssin vanhempainilta
17.00

18

19

Roni Mainio | Ronny Ronald

6 Perjantai
Fredag
Friday 250-116

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Asko Felix | Felix Felicia

7 Lauantai
Lördag
Saturday 251-115

Miro Milo Arho | Roy Regina

8 Sunnuntai
Söndag
Sunday 252-114

Taimi | Göta Göte

Syyskuu | September | September

35								1
●	2	3	4	5	6	7	8	8
37	9	10	11	12	13	14	15	15
38	16	17	18	19	20	21	22	22
39	23	24	25	26	27	28	29	29
40	30							

9

Maanantai
Måndag
Monday

253-113

10

Tiistai
Tisdag
Tuesday

254-112

11

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

255-111

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Vertti Isto Evert | Evert

08

09

10

11

12

13 Hiilineutraali Helsinki kilpailu
1. vsk:n opiskelijoille 7-palkilla

14 (aloitus 6.palkilla klo 13.00)

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Kalevi Kaleva | Östen

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Santeri Santtu Sandra |
Alexander Sandra Alexandra



12 Torstai
Torsdag
Thursday 256-110

08 Henkilökuntakokous 8.30-9.45

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Vilja Valma | Dagny

13 Perjantai
Fredag
Friday 257-109

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Orvo | Ylva

14 Lauantai
Lördag
Saturday 258-108

lida Isla lita | Ida

15 Sunnuntai
Söndag
Sunday 259-107

Sirpa | Runar

Syyskuu | September | September

35								1
36	2	3	4	5	6	7	8	
●	9	10	11	12	13	14	15	
38	16	17	18	19	20	21	22	
39	23	24	25	26	27	28	29	
40	30							

16

Maanantai
Måndag
Monday

260-106

YO-ÄI lukutaito

08

09

10

11

12

13 RO- tuntipäivä 13.10–13.55

14

15

16

17

18

19

Hilla Hellevi Hillevi | Hillevi



17

Tiistai
Tisdag
Tuesday

261-105

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aila Aili | Hildegard

18

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

262-104

YO-REAAI (UE, ET, YH, KE, GE, TE)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tytti Tyne Tyyni | Pamela

19

Torstai
Torsdag
Thursday

263-103

Periodin viimeinen viikko alkaa
1. tuntipaikka (usintakoepäivä 5.
periodin nelosille)

08

09

10

11

12 Valmentajakokous klo 12.00

13

14

15

16

17

18

19

Reija | Torborg

20

Perjantai
Fredag
Friday

264-102

2. tuntipaikka
YO-A-kieli

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Varpu Vaula | Erna

21

Lauantai
Lördag
Saturday

265-101

Mervi | Gunborg Gunlög

22

Sunnuntai
Söndag
Sunday

266-100

Syyspäiväntasaus | Höstdagjämningen |
Autumn equinox

Mauri | Mauritz

Syyskuu | September | September

35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
●	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

23

Maanantai
Måndag
Monday

267-99

3. tuntipaikka
YO-RU

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Minja Miisa Mielikki | Tekla

24

Tiistai
Tisdag
Tuesday

268-98

4. tuntipaikka
YO-REAALI (PS, FI, HI, FY, BI)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Alvar Auno | Alvar

25

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

269-97

6. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13 Henkilökuntakokous 13.00

14

15

16

17

18

19

Kullervo | Sigvard



26

Torstai
Torsdag
Thursday

270-96

7. tuntipaikka
YO-MA

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Kuisma | Finn

27

Perjantai
Fredag
Friday

271-95

5. tuntipaikka ja 8. tuntipaikka
YO-ÄI/S2 (kirjoitustaito)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Vesa | Torolf

28

Lauantai
Lördag
Saturday

272-94

Arjo Lenni | Lennart Leon

29

Sunnuntai
Söndag
Sunday

273-93

Mikkelinpäivä | Mikaelidagen |
Michaelmas

Mikko Mika Mikael | Mikael Mikaela

Syyskuu | September | September

35								1
36	2	3	4	5	6	7	8	
37	9	10	11	12	13	14	15	
38	16	17	18	19	20	21	22	
●	23	24	25	26	27	28	29	
40	30							

30

Maanantai
Måndag
Monday

274-92

2. periodi alkaa
YOC-kieli

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Siru Sirja Sorja | Roger



1

Tiistai
Tisdag
Tuesday

275-91

☞ Miina Sillanpään päivä | Miina
Sillanpää-dagen | Miina Sillanpää Day

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Rauno Rainer Raine | Rainer Ragnar

2

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

276-90

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Valio | Ludvig

3

Torstai
Torsdag
Thursday

277-89

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Raimo | Evald

4

Perjantai
Fredag
Friday

278-88

Ilmoittautuminen varakoepäivään
päättyy

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Saija Saila Frans | Frank Frans

5

Lauantai
Lördag
Saturday

279-87

Inka Inkeri | Inger Ingrid

6

Sunnuntai
Söndag
Sunday

280-86

Pinja Minttu | Bruno

Lokakuu | Oktober | October

●	1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12 13
42	14	15	16	17	18	19 20
43	21	22	23	24	25	26 27
44	28	29	30	31		

7

Maanantai
Måndag
Monday

281-85

Erasmus+ Days-tapahtumaviikko
7.-11.10.

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

14

15 Varakoepäivä ja syksyllä
valmistuvien viimeinen koepäivä
16 15.15-18.30

17

18

19

Pirjo Pirkko Birgitta | Birgitta Brita



8

Tiistai
Tisdag
Tuesday

282-84

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen
Varakoepäivä ja syksyllä
16 valmistuvien viimeinen koepäivä
15.00-18.15

17

18

19

Hilja | Peik

9

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

283-83

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Ilona | Marina

10 Torstai
Torsdag
Thursday 284-82

☞ Aleksis Kiven päivä, suomalaisen kirjallisuuden päivä | Aleksis Kivi-dagen, den finska litteratursens dag | Finnish Literature Day
1 vsk. Valapäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aleksi Aleksis | Alexis

11 Perjantai
Fredag
Friday 285-81

Tyttöjen oikeuksien päivä | Flickdagen | International Day of the Girl Child
Ryhmänohjaaja: varaa opo-palaverin aika

08

09

10

11

12

13

14 Opettajat: arvosanat koneelle
kello 15.00 mennessä

15

16

17

18

19

Otso Ohto | Björn

12 Lauantai
Lördag
Saturday 286-80

Aarre Aarto | Valfrid

13 Sunnuntai
Söndag
Sunday 287-79

Tanja Taina Tajja | Ebba Tanja Ebbe

Lokakuu | Oktober | October

40		1	2	3	4	5	6
●	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

14

Maanantai
Måndag
Monday

288-78

Syysloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Elsa Elsi Else | Elsa Ilse

15

Tiistai
Tisdag
Tuesday

289-77

Syysloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Helvi Heta | Hedvig Hedda

16

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

290-76

Syysloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Sirikka Sirkku Stella | Stella Diana



17

Torstai
Torsdag
Thursday

291-75

Syysloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Saana Saaga Saini | Saga

18

Perjantai
Fredag
Friday

292-74

Syysloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Satu Luka Luukas | Lukas

19

Lauantai
Lördag
Saturday

293-73

Uljas | Viking

20

Sunnuntai
Söndag
Sunday

294-72

Reformationen päivä |
Reformationsdagen | Reformation Day

Kasper Jasper Jesper | Kasper Jesper

Lokakuu | Oktober | October

40	1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12 13
●	14	15	16	17	18	19 20
43	21	22	23	24	25	26 27
44	28	29	30	31		

21

Maanantai
Måndag
Monday

295-71

Koulukuvaus

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Ursula | Ursula



22

Tiistai
Tisdag
Tuesday

296-70

Koulukuvaus

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Anja Anita Anniina | Anita Anja Annina

23

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

297-69

08

09

10

11

12

13 Kaupungin lukioiden opettajien
työpaja 13-16

14

15

16

17

18

19

Severi | Sören Severin

24

Torstai
Torsdag
Thursday

298-68

☰ YK:n päivä | FN-dagen | UN Day
Rukouspäivä | Bön dagen

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Rasmus Asmo | Rasmus Fjalar

25

Perjantai
Fredag
Friday

299-67

Märskypäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Soitu | Yvonne

26

Lauantai
Lördag
Saturday

300-66

Nina Amanda Ninni | Nina Amanda

27

Sunnuntai
Söndag
Sunday

301-65

Kesäaika päättyy | Sommartiden slutar |
Summer Time ends

Helli Hellä Hellin | Sabina

Lokakuu | Oktober | October

40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
●	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

28

Maanantai
Måndag
Monday

302-64

Yo-kirjoitusinfo kevään 2025
kirjoituksiin osallistuville

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

14

15

16

17

18

19

Simo | Simon Simone



29

Tiistai
Tisdag
Tuesday

303-63

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Alfred Urmas | Alfred

30

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

304-62

08 Henkilökuntakokous 8.30-9.45

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Eila | Jennifer Juni

31

Torstai
Torsdag
Thursday

305-61

1

Perjantai
Fredag
Friday

306-60

2

Lauantai
Lördag
Saturday

307-59

Valmistuvien abien arvosanat ilmoitettava opintopalkuun ja lautakuntaan

Pyhäinpäivä | Alla helgons dag |
All Saints' Day

08

08

09

09

10

10

11

11

12

12

13

13

14

14

15

15

16

16

17 Abien ja kirjoituksiin osallistuvien opiskelijoiden vanhempainilta 17.30

17

18

18

19

19

Arto Arttu Artturi | Artur

Pyry Lyly | Gun Gunhild

Topi Topias | Tobias

3

Sunnuntai
Söndag
Sunday

308-58

Terho | Erland

Marraskuu | November | November

●						1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10	
46	11	12	13	14	15	16	17	
47	18	19	20	21	22	23	24	
48	25	26	27	28	29	30		

Marraskuu

November | November 2024

4 Maanantai
Måndag
Monday 309-57

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Hertta | Cassandra

5 Tiistai
Tisdag
Tuesday 310-56

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Reima | Torhild Magnhild

6 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 311-55

☒ Ruotsalaisuuden päivä,
Kustaa Aadolfin päivä |
Svenska dagen, Gustav Adolfsdagen |
Finnish Swedish Heritage Day

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Mimosa | Svea



7 Torstai
Torsdag
Thursday

312-54

Högskoledagen

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Taisto Erin | Kevin Glenn

8 Perjantai
Fredag
Friday

313-53

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aatos | Dennis Denise

9 Lauantai
Lördag
Saturday

314-52

Teuvo Teo | Theo Ted

10 Sunnuntai
Söndag
Sunday

315-51

Isänpäivä | Fars dag | Father's Day

Martti | Martin Martina

Marraskuu | November | November

44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

11 Maanantai
Måndag
Monday 316-50

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

14

15

16

17

18

19

Panu | Boris



12 Tiistai
Tisdag
Tuesday 317-49

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Virpi | Kurt Konrad

13 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 318-48

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Kristian Ano | Krister Kristian

14

Torstai
Torsdag
Thursday

319-47

AMK-kampuspäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Iiris | Iris

15

Perjantai
Fredag
Friday

320-46

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Janina Janika Janette | Janina Jeanette

16

Lauantai
Lördag
Saturday

321-45

Aarne Aarno Aarni | Arne

17

Sunnuntai
Söndag
Sunday

322-44

Valvomisen sunnuntai | Uppbrottets söndag

Eino Einari | Einar

Marraskuu | November | November

44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	●	11	12	13	14	15	16
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

18

Maanantai
Måndag
Monday

323-43

Viimeinen päivä ilmoitautua kevään kirjoituksiin
Periodin viimeinen viikko alkaa
1. tuntipaikka (uusintakoepäivä 1. periodin nelosille)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Max Tenho Jousia | Max Maximilian

19

Tiistai
Tisdag
Tuesday

324-42

2. tuntipaikka

08

09

10

11

12 Valmentajakokous kello 12.00

13

14

15

16

17

18

19

Liisa Elisa Elise | Lisbet Lisa Elisabet

20

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

325-41

☒ Lapsen oikeuksien päivä |
Barnkonventionens dag |
Children's Day

3. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13 Henkilökuntakokous kello 13.00

14

15

16

17

18

19

Jari Jalmar | Pontus Hjalmar



21

Torstai
Torsdag
Thursday

326-40

4. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Hilma | Hilma

22

Perjantai
Fredag
Friday

327-39

6. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Silja Seela Cecilia | Cecilia Silja

23

Lauantai
Lördag
Saturday

328-38

Ismo | Yngve

24

Sunnuntai
Söndag
Sunday

329-37

Tuomiosunnuntai | Domsöndagen |
Christ the King

Lempi Sivi Lemmikki | Siv

Marraskuu | November | November

44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
●	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

25

Maanantai
Måndag
Monday

330-36

7. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Katja Kaija Kaisa | Katarina Karin Katja

26

Tiistai
Tisdag
Tuesday

331-35

5. tuntipaikka ja 8. tuntipaikka
Studia-messut

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Sisko | Dagmar

27

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

332-34

3. periodi alkaa
Ylioppilaskokeiden ilmoittautu-
misten allekirjoitus
Studia-messut

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Hilkka | Astrid



28 Torstai
Torsdag
Thursday 333-33

29 Perjantai
Fredag
Friday 334-32

30 Lauantai
Lördag
Saturday 335-31

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Heini Kaisla | Sten Malte

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aimo | Edgar

Antti Atte Antero | Anders Andreas Andrea

1 Sunnuntai
Söndag
Sunday 336-30

1. adventisunnuntai | 1 söndagen
i advent | First Advent Sunday

Oskari Oskar | Oskar

Joulukuu | December | December

●							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

2 Maanantai
Måndag
Monday 337-29

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

HNH-luento ensimmäisen

14 vuosikurssin opiskelijoille

RO-tunnilla klo 13.00-14.00

15

16

17

18

19

Unna Anelma | Beatrice Bernice Beata

3 Tiistai
Tisdag
Tuesday 338-28

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Meri Vellamo | Urda

4 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 339-27

Ilmoittautuminen varakoepäivään
päättyy

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Airi Aira | Barbro Barbara



5

Torstai
Torsdag
Thursday

340-26

6

Perjantai
Fredag
Friday

341-25

7

Lauantai
Lördag
Saturday

342-24

08

08

09

09

10

10

11

11

12

12

13 Syksyn lakkaiset, itsenäisyys-
päiväjuhla ja urheilijoiden

13

14 palkitsemistilaisuus
kello 13.00

14

15

15

16

16

17

17

18

18

19

19

Selma | Selma Thelma

Niko Niilo Niklas | Nils Niklas

Itsenäisyyspäivä |
Självständighetsdagen |
Independence Day

Sampsä | Agda Ågot Agata

8

Sunnuntai
Söndag
Sunday

343-23

Jean Sibeliuksen päivä, suomalaisen
musiikin p. | Sibeliusdagen, den finländska
musikens dag | Finnish Music Day

Kyllikki | Angela Angelika

Joulukuu | December | December

48							1
●	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

9 Maanantai
Måndag
Monday 344-22

10 Tiistai
Tisdag
Tuesday 345-21

11 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 346-20

08

08

08

09

09

09

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15 Varakoepäivä 15.15-18.30

15 YS-aika 15.00 alkaen
Varakoepäivä 15.00-18.15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

19

19

19

Anne Anna Anni | Anna Annika Anne

Jutta | Judit Jutta

Daniel Tatu Taneli | Daniel Daniela



12

Torstai
Torsdag
Thursday

347-19

13

Perjantai
Fredag
Friday

348-18

Ryhmänohjaaja: varaa opo-
palaverin aika

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tuovi | Tove

08

09

10

11

12

13

14 Opettaja: arvosanat koneelle
kello 15.00 mennessä

15

16

17

18

19

Seija | Lucia

14

Lauantai
Lördag
Saturday

349-17

Jouko | Ove Sverker

15

Sunnuntai
Söndag
Sunday

350-16

Heimo Nooa | Noah

Joulukuu | December | December

48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
51	9	10	11	12	13	14	15
52	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

16

Maanantai
Måndag
Monday

351-15

17

Tiistai
Tisdag
Tuesday

352-14

18

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

353-13

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

14

15

16

17

18

19

Aada Auli Aulikki | Ada Adele

08

09

10

11

12

13 YS-aika 15.00 alkaen

14

15

16

17

18

19

Raakel | Rakel

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aapo Rami | Abraham



19 Torstai
Torsdag
Thursday

354-12

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Iiro likka lisakki | Isak

20 Perjantai
Fredag
Friday

355-11

Joulutapahtuma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Benjamin Kerkko | Benjamin

21 Lauantai
Lördag
Saturday

356-10

Talvipäivänseisäys | Vintersolståndet |
Winter solstice
Joululoma

Tomi Tuomas Tommi | Tom Tomas

22 Sunnuntai
Söndag
Sunday

357-9

Joululoma

Raafael | Rafael

Joulukuu | December | December

48								1
49	2	3	4	5	6	7	8	
50	9	10	11	12	13	14	15	
●	16	17	18	19	20	21	22	
52	23	24	25	26	27	28	29	
1	30	31						

23

Maanantai
Måndag
Monday

358.8

Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Noel Senni | Noel

24

Tiistai
Tisdag
Tuesday

359.7

Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Eeva Aatami | Eva Adam

25

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

360.6

Joulupäivä | Juldagen | Christmas Day
Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19



26

Torstai
Torsdag
Thursday

361-5

Tapaninpäivä | Annandag jul,
stefanidagen | Boxing Day
Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tapani Teppo Tahvo |
Stefan Staffan Stephanie

27

Perjantai
Fredag
Friday

362-4

Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Hannu Hannes Hans | Hans

28

Lauantai
Lördag
Saturday

363-3

Viattomien lasten päivä | Menlösa barns
dag | Innocents' Day
Joululoma

Piia | Pia

29

Sunnuntai
Söndag
Sunday

364-2

Joululoma

Rauha | Frida

Joulukuu | December | December

48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
●	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

30

Maanantai
Måndag
Monday

365-1

Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Taavi Taavetti | David

31

Tiistai
Tisdag
Tuesday

366-0

Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Silvo Sylvester | Sylvester

1

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

1-364

Uudenvuodenpäivä | Nyårsdagen |
New Year's Day
Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19



2 Torstai
Torsdag
Thursday

2-363

Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aapeli | Jerry Gert

3 Perjantai
Fredag
Friday

3-362

Joululoma
Karkeakoulujen 1.yhteishaku
3.1.-17.1.

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Elmeri Elmo | Elmer Helmer

4 Lauantai
Lördag
Saturday

4-361

Joululoma

Tiitus Ruut | Rut Noomi Naomi

5 Sunnuntai
Söndag
Sunday

5-360

Joululoma

Lea Leea | Lea Lia

Tammikuu | Januari | January

●		1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11 12
3	13	14	15	16	17	18 19
4	20	21	22	23	24	25 26
5	27	28	29	30	31	

Tammikuu

Januari | January 2025

6

Maanantai
Måndag
Monday

6-359

Loppiainen | Trettondagen | Epiphany
Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Harri | Harry Harriet

7

Tiistai
Tisdag
Tuesday

7-358

Kevään ensimmäinen työpäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aku Aukusti | August Augusta

8

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

8-357

08 Henkilökuntakokous 8.30-9.45

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Titta Hilppa | Gunnar



9 Torstai
Torsdag
Thursday 9-356

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Veikko Veli Veijo | Bror

10 Perjantai
Fredag
Friday 10-355

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Nyyrikki | Sigurd

11 Lauantai
Lördag
Saturday 11-354

Kari Karri | Osvald

12 Sunnuntai
Söndag
Sunday 12-353

Toini | Eivor

Tammikuu | Januari | January

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31				

13

Maanantai
Måndag
Monday

13-352

14

Tiistai
Tisdag
Tuesday

14-351

15

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

15-350

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

14

15

16

17

18

19

Nuutti | Knut

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Sakari Saku Sasu | Zacharias

08

09

10

11

12

13 Kaupungin lukioiden opettajien
työpaja 13-16

14

15

16

17

18

19

Solja | Doris



16

Torstai
Torsdag
Thursday

16-349

17

Perjantai
Fredag
Friday

17-348

18

Lauantai
Lördag
Saturday

18-347

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Ilmari Ilmo | Gudmund

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Toni Anton Antto | Anton Tony

Rukouspäivä | Böndagen

Laura | Laura

19

Sunnuntai
Söndag
Sunday

19-346

Pyhän Henrikin muistopäivä | Biskop
Henriks minnesdag | Commemoration
of St. Henry

Heikki Henri Henna | Henrik Henry

Tammikuu | Januari | January

1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

Tammikuu | Januari | January 2025

20 Maanantai
Måndag
Monday 20-345

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Sebastian | Sebastian Fabian



21 Tiistai
Tisdag
Tuesday 21-344

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Aune Oona Netta | Agneta Agnes

22 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 22-343

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Visa | Elof Fridolf

23

Torstai
Torsdag
Thursday

23-342

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Enni Eine Eini | Ingegerd Ingela

24

Perjantai
Fredag
Friday

24-341

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Senja | Jarl

25

Lauantai
Lördag
Saturday

25-340

Paavo Pauli Paul | Paul

26

Sunnuntai
Söndag
Sunday

26-339

Joonatan | Jonatan

Tammikuu | Januari | January

1		1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11
3	13	14	15	16	17	18
4	20	21	22	23	24	25
5	27	28	29	30	31	

27 Maanantai
Måndag
Monday 27-338

Holokaustin uhrien muistopäivä |
Minnesdagen för Förintelsens offer |
Holocaust Remembrance Day

Arviointiviikko alkaa
2. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Viljo | Folke

28 Tiistai
Tisdag
Tuesday 28-337

3. tuntipaikka

08

09

10

11

12 Valmentajakokous kello 12.00

13

14

15

16

17

18

19

Kalle Kaarlo Kaarle | Karl Carola

29 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 29-336

4. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Valtteri | Valter



30

Torstai
Torsdag
Thursday

30-335

5. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13 Henkilökuntakokous kello 13.00

14

15

16

17

18

19

Irja | Gunilla Gunnel

31

Perjantai
Fredag
Friday

31-334

6. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Alli | Alfhild

1

Lauantai
Lördag
Saturday

32-333

Riitta | Berit

2

Sunnuntai
Söndag
Sunday

33-332

Kynttilänpäivä | Kyndelsmässodagen |
Candlemas

Lumi Jemina Aamu | Disa

Helmikuu | Februari | February

● 6	3	4	5	6	7	8	9	1	2
7	10	11	12	13	14	15	16		
8	17	18	19	20	21	22	23		
9	24	25	26	27	28				

3 Maanantai
Måndag
Monday 34-331

7. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Hugo Valo | Hugo

4 Tiistai
Tisdag
Tuesday 35-330

1. tuntipaikka ja 8. tuntipaikka
(uusintakoepäivä 2. periodin
nelosille)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Ronja Armi Mio | Ronja My

5 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 36-329

☞ J.L. Runebergin päivä |
Runebergsdagen | National poet J.L.
Runeberg Day
4. periodi alkaa

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Asser | Sture



6

Torstai
Torsdag
Thursday

37-328

🇸🇪 Saamelaisen kansallispäivä |
Samernas nationaldag |
Sami National Day

Penkkarit

Vanhat tanssit

Ilmoittautuminen varakoepäivään
päättyy

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tiia Terhi Teija | Tea Dorrit

7

Perjantai
Fredag
Friday

38-327

Vanhat tanssit esiys koululle
aamupäivällä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Riku Rikhard | Rikard Dick

8

Lauantai
Lördag
Saturday

39-326

Laina | Moa Lillemor Rigmor

9

Sunnuntai
Söndag
Sunday

40-325

Raija Raisa | Bodil

Helmikuu | Februari | February

5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28		

10 Maanantai
Måndag
Monday 41-324

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

14

15 Varakoepäivä 15.15-18.30

16

17

18

19

Elina Ella Ellen | Elin Ellen Ella



11 Tiistai
Tisdag
Tuesday 42-323

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen
Varakoepäivä 15.00-18.15

16

17

18

19

lisa Isabella Talvikki | Isabella Isabel Isa

12 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 43-322

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Elma Elmi | Elma

13

Torstai
Torsdag
Thursday

44-321

14

Perjantai
Fredag
Friday

45-320

15

Lauantai
Lördag
Saturday

46-319

Ystävänäpäivä | Alla hjärtans dag |
Valentine's Day

08

08

09

09

10

10

11

11

12

12

13

13

14

14

15

15

16

16

17

17

18

18

19

19

Sulo Sulho | Algot

Voitto Tino Valentin | Valentin

Sipi Sippo | Sigfrid

16

Sunnuntai
Söndag
Sunday

47-318

Kai Kaius | Kaj

Helmikuu | Februari | February

5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
●	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28		

17Maanantai
Måndag
Monday

48-317

Talviloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Vainö Rita Karita | Carita Rita

18Tiistai
Tisdag
Tuesday

49-316

Talviloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Kaino | Tyra

19Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

50-315

Talviloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Eija | Fritjof



20

Torstai
Torsdag
Thursday

51-314

Talviloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Heli Heljä Helinä | Ragnborg

21

Perjantai
Fredag
Friday

52-313

Talviloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Keijo Alva | Alf Alva

22

Lauantai
Lördag
Saturday

53-312

Tuuli Hilda Tuulikki | Hilda Hildur

23

Sunnuntai
Söndag
Sunday

54-311

Aslak | Bjarne

Helmikuu | Februari | February

5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
●	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28		

24 Maanantai
Måndag
Monday 55-310

25 Tiistai
Tisdag
Tuesday 56-309

26 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 57-308

Ryhmänohjaaja: varaa oop-
palaverin aika

14 Opettajat: arvosanat koneelle
kello 15.00 mennessä
15 YS-aika 15.00 alkaen

08

08

08

09

09

09

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

19

19

19

Matti Matias | Mats Mattias Matteo

Tuija Jessica Tuire | Jessica Vanessa

Nestori | Ingvar



27

Torstai
Torsdag
Thursday

58-307

28

Perjantai
Fredag
Friday

59-306

🇫🇮 Kalevalan päivä, suomalaisen kulttuurin päivä | Kalevaladagen, den finska kulturens dag | Kalevala, the Finnish National Epic Day

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Torsti | Torsten

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Onni Sisu | Rune Runa

1

Lauantai
Lördag
Saturday

60-305

Alpo Alvi Alpi | Albin

2

Sunnuntai
Söndag
Sunday

61-304

Laskiaissunnuntai | Fastlagssöndagen |
Shrove Sunday

Virve Fanni Virva | Fanny Fiona

Maaliskuu | Mars | March

●							1	2
10	3	4	5	6	7	8	9	
11	10	11	12	13	14	15	16	
12	17	18	19	20	21	22	23	
13	24	25	26	27	28	29	30	
14	31							

3

Maanantai
Måndag
Monday

62-303

4

Tiistai
Tisdag
Tuesday

63-302

5

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

64-301

Laskiaistiistai | Fastlagstisdagen |
Shrove TuesdayAlumni-päivä; teemallinen
-työnimi "Tekoöly"

08

08

08

09

09

09

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

ja info ylioppilaskirjoitusten

14 käytännön asioista

13

13

14

14

15

15 YS-aika 15.00 alkaen

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

19

19

19

Kauko | Torbjörn

Ari Arsi Atro | Adrian Atle

Leila Laila | Leila Laila



6

Torstai
Torsdag
Thursday

65-300

7

Perjantai
Fredag
Friday

66-299

8

Lauantai
Lördag
Saturday

67-298

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tarmo Rolf | Rolf Rudolf

08 Henkilökuntakokous 8.30-9.45

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tarja Taru Taika | Gudrun

Naistenpäivä | Kvinnodagen |
Women's Day

Vilppu | Filip Filippa

9

Sunnuntai
Söndag
Sunday

68-297

Edvin Auvo | Edvin Alvin Elvin

Maaliskuu | Mars | March

9							1	2
●	3	4	5	6	7	8	9	
11	10	11	12	13	14	15	16	17
12	17	18	19	20	21	22	23	24
13	24	25	26	27	28	29	30	31
14	31							

10

Maanantai
Måndag
Monday

69-296

11

Tiistai
Tisdag
Tuesday

70-295

12

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

71-294

YO-ÄI (lukutaito/S2)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aurora Aura Auri | Aurora



08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Kalervo | Torkel

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Reijo Reko | Greger Grels

13

Torstai
Torsdag
Thursday

72-293

YO-C-kieli
Korkeakoulujen 2.yhteishaku
13.3.-27.3.

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Erno Tarvo Ernesti | Ernst

14

Perjantai
Fredag
Friday

73-292

YO-Äi (kirjoitustaito)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Matilda Mette Tilda | Matilda Tilda

15

Lauantai
Lördag
Saturday

74-291

Risto | Kristoffer

16

Sunnuntai
Söndag
Sunday

75-290

Ilkka | Herbert

Maaliskuu | Mars | March

9						1	2
10	3	4	5	6	7	8	9
●	10	11	12	13	14	15	16
12	17	18	19	20	21	22	23
13	24	25	26	27	28	29	30
14	31						

17

Maanantai
Måndag
Monday

76-289

YO-Akieli

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Kerttu Kerttuli | Gertrud Trude



18

Tiistai
Tisdag
Tuesday

77-288

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Eetu Eppu Edvard | Eddie Edvard

19

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

78-287

☞ Minna Canthin p., tasa-arvon p. |
Minna Canth-dagen, jämställdhetsd. |
Equality Day

YO-MA

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Juuso Joose Josefina | Josefín Josefina Josef

20

Torstai
Torsdag
Thursday

79-286

Kevätpäiväntasaus | Vårdagjämningen |
Spring equinox

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aki Kim Jooa | Kim Joakim

21

Perjantai
Fredag
Friday

80-285

YO-REAAU (PS, FI, HI, FY, BI)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Pentti | Bengt Benita

22

Lauantai
Lördag
Saturday

81-284

Viktor Vihtori | Viktor Viktoria

23

Sunnuntai
Söndag
Sunday

82-283

Marian ilmestyspäivä | Marie
bebådelsedag | Annunciation

Akseli Selina | Axel Celina

Maaliskuu | Mars | March

9						1	2
10	3	4	5	6	7	8	9
11	10	11	12	13	14	15	16
●	17	18	19	20	21	22	23
13	24	25	26	27	28	29	30
14	31						

24

Maanantai
Måndag
Monday

83:282

YO-RU

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

14

15

16

17

18

19

Kaapo Gabriel | Gabriel Gabriella



25

Tiistai
Tisdag
Tuesday

84:281

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Aava Aija | Gunvor

26

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

85:280

YO-REAAI (UE, UO, ET, YH, KE,
GE, TE)Periodin viimeinen viikko alkaa
2. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Manu Immo Manne | Emanuel

27

Torstai
Torsdag
Thursday

86-279

3. tuntipaikka

08

09

10

11

12 Valmentajakokous 12.00

13

14

15

16

17

18

19

Sauli Saul | Torvald

28

Perjantai
Fredag
Friday

87-278

4. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Armas | Sune

29

Lauantai
Lördag
Saturday

88-277

Jouni Joni Joonas | Jonas

30

Sunnuntai
Söndag
Sunday

89-276

Kesäaika alkaa | Sommartiden börjar |
Summer Time begins
■ Dagen för Ålands demilitarisering

Usko | Guy Tage

Maaliskuu | Mars | March

9						1	2
10	3	4	5	6	7	8	9
11	10	11	12	13	14	15	16
12	17	18	19	20	21	22	23
●	24	25	26	27	28	29	30
14	31						

31

Maanantai
Måndag
Monday

90-275

5. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Irma Irmeli Aamos | Amos Irma

1

Tiistai
Tisdag
Tuesday

91-274

6. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13 Henkilökuntakokous kello 13.00

14

15

16

17

18

19

Peppi Raita Pulmu | Harald

2

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

92-273

7. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Pellervo | Viggo Vidar



3

Torstai
Torsdag
Thursday

93-272

1. tuntipaikka ja 8. tuntipaikka
(uusintakoepäivä 3. periodin
nelosille)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Veeti Sampo | Ferdinand

4

Perjantai
Fredag
Friday

94-271

5. periodi alkaa

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Ukko | Odin

5

Lauantai
Lördag
Saturday

95-270

Irene Ira Irina | Irene Ira

6

Sunnuntai
Söndag
Sunday

96-269

Vile Vilho Viljami | William Liam Vilhelm

Huhtikuu | April | April

●	1	2	3	4	5	6
15	7	8	9	10	11	12 13
16	14	15	16	17	18	19 20
17	21	22	23	24	25	26 27
18	28	29	30			

7

Maanantai
Måndag
Monday

97-268

Ilmoittautuminen varakoepäivään
päättyy

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Allan Ahvo | Allan



8

Tiistai
Tisdag
Tuesday

98-267

Kansainvälinen romanipäivä |
Romernas internationella dag |
International Romani Day

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Suoma Suometar | Rea

9

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

99-266

☒ Mikael Agricolan päivä, suomen
kielen päivä | Mikael Agricola-dagen,
finska språkets dag | Finnish Language Day

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Elias Eeli Eelis | Elias Elis

10

Torstai
Torsdag
Thursday

100-265

11

Perjantai
Fredag
Friday

101-264

12

Lauantai
Lördag
Saturday

102-263

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tero | Trygve

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Minea Minka Verna | Minea Verna

Julia Julius Janna | Julia Julius

13

Sunnuntai
Söndag
Sunday

103-262

Palmusunnuntai | Palmsöndagen |
Palm Sunday

Tellervo | Etel Edla

Huhtikuu | April | April

14	1	2	3	4	5	6
● 7	8	9	10	11	12	13
16	14	15	16	17	18	19
17	21	22	23	24	25	26
18	28	29	30			

14

Maanantai
Måndag
Monday

104-261

15

Tiistai
Tisdag
Tuesday

105-260

16

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

106-259

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

14

15 Varakoepäivä, keväällä
valmistuvien viimeinen koepäivä
16 15.15-18.30

17

18

19

Taito | Ruben

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen
Varakoepäivä, keväällä
16 valmistuvien viimeinen koepäivä
15.00-18.15

17

18

19

Linda Tuomi | Linda Linn Belinda

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Patrik Jalo | Patrik Patricia



17

Torstai
Torsdag
Thursday

107-258

Ryhmänohjaaja: varaa opo-
palaverin aika

08

09

10

11

12

13

14 Opettaja: arvosanat koneelle
kello 15.00 mennessä

15

16

17

18

19

Otto | Otto

18

Perjantai
Fredag
Friday

108-257

Pitkäperjantai | Långfredagen |
Good Friday
Pääsiäisloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Valto Valdemar | Valdemar Volmar

19

Lauantai
Lördag
Saturday

109-256

Pääsiäisloma

Pilvi Pälvi | Bernt Bernhard

20

Sunnuntai
Söndag
Sunday

110-255

Pääsiäispäivä | Påskdagen | Easter Day
Pääsiäisloma

Nella Neela Lauha | Tindra Arla

Huhtikuu | April | April

14	1	2	3	4	5	6	
15	7	8	9	10	11	12	13
●	14	15	16	17	18	19	20
17	21	22	23	24	25	26	27
18	28	29	30				

21

Maanantai
Måndag
Monday

111-254

2. pääsiäispäivä | Annandag påsk |
Easter Monday
Pääsiäisloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Anssi Camilla Anselmi | Camilla

22

Tiistai
Tisdag
Tuesday

112-253

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Alina Aida | Alina

23

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

113-252

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Jyrki Yrjö Jyri | Göran Georg



24 Torstai
Torsdag
Thursday 114-251

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Pertti Altti Albert | Albert

25 Perjantai
Fredag
Friday 115-250

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Markku Marko Markus | Markus Marco Mark

26 Lauantai
Lördag
Saturday 116-249

Terttu Tessa Teresa | Teresa Terese

27 Sunnuntai
Söndag
Sunday 117-248

☒ Veteraanipäivä | Veterandagen |
Veterans' Day
☒ Ålands flaggas dag

Merja Meea | Engelbert

Huhtikuu | April | April

14	1	2	3	4	5	6
15	7	8	9	10	11	12 13
16	14	15	16	17	18	19 20
●	21	22	23	24	25	26 27
18	28	29	30			

28 Maanantai
Måndag
Monday 118-247

29 Tiistai
Tisdag
Tuesday 119-246

30 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday 120-245

08

08

08

09

09

09

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

YO-kirjoitusinfo syksyn 2025

14 kirjoituksiin liittyen

13.10-13.55

15

15 YS-aika 15.00 alkaen

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

19

19

19

Ilpo Tuure | Ilpo | Ture

Teijo | Henning

Mirja Miia Mira | Mia Mirjam



1 Torstai
Torsdag
Thursday

121-244

☞ Vapunpäivä | Första maj | Labour Day
Suomalaisen työn päivä |
Det finländska arbetets dag
Vappupäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Vappu Valpuri | Valborg

2 Perjantai
Fredag
Friday

122-243

Valmistuvien abien arvosanat
ilmoitettava opintopolkuun ja
lautakuntaan

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Viivi Vuokko Vivian | Vivan Vivi

3 Lauantai
Lördag
Saturday

123-242

Outi Linus | Linus Vincent

4 Sunnuntai
Söndag
Sunday

124-241

Roosa Rosa Ruusu | Rosita Rosa

Toukokuu | Maj | May

●				1	2	3	4
19	5	6	7	8	9	10	11
20	12	13	14	15	16	17	18
21	19	20	21	22	23	24	25
22	26	27	28	29	30	31	

5

Maanantai
Måndag
Monday

125-240

6

Tiistai
Tisdag
Tuesday

126-239

7

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

127-238

08

08

08

09

09

09

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15 YS-aika 15.00 alkaen

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

19

19

19

Melissa Melina Maini | Melissa Miranda

Ylermi | Freja Frej

Helmi | Tua



8

Torstai
Torsdag
Thursday

128-237

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Heino | Åke

9

Perjantai
Fredag
Friday

129-236

🇪🇺 Eurooppa-päivä | Europadagen |
Europe Day

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Timo | Timi | Tim

10

Lauantai
Lördag
Saturday

130-235

Aino Aini Aina | Aino Aina

11

Sunnuntai
Söndag
Sunday

131-234

🇪🇺 Äitiinpäivä | Mors dag |
Mother's Day

Osmo | Kennet Kent

Toukokuu | Maj | May

18				1	2	3	4
●	5	6	7	8	9	10	11
20	12	13	14	15	16	17	18
21	19	20	21	22	23	24	25
22	26	27	28	29	30	31	

12

Maanantai
Måndag
Monday

132:233

🇫🇮 J.V. Snellmanin päivä,
suomalaisuuden päivä |
Snellmansdagen, finskhetens dag |
Finnish Heritage Day

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Lotta | Charlotta Lotta



13

Tiistai
Tisdag
Tuesday

133:232

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Kukka Floora | Flora

14

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

134:231

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tuula | Edit

15

Torstai
Torsdag
Thursday

135-230

Viimeinen päivä ilmoittautua
syksyn kirjoituksiin

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Sofia Sonja Sohvi | Sofia Sonja

16

Perjantai
Fredag
Friday

136-229

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Essi Ester Esteri | Ester

17

Lauantai
Lördag
Saturday

137-228

Maila Maisa Rebekka | Rebecka Hagar

18

Sunnuntai
Söndag
Sunday

138-227

☒ Kaatuneitten muistopäivä |
De stupades dag | Commemoration of
Fallen Soldiers

Erkki Eero Eerika | Erik Erika

Toukokuu | Maj | May

18				1	2	3	4
19	5	6	7	8	9	10	11
●	12	13	14	15	16	17	18
21	19	20	21	22	23	24	25
22	26	27	28	29	30	31	

19

Maanantai
Måndag
Monday

139-226

RO-tuntipäivä: syksyn 2025
yo-kirjoitusten ilmoittautumisten
allekirjoitus

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Emma Emilia Milla | Emma Emilia Emelie

20

Tiistai
Tisdag
Tuesday

140-225

Periodin viimeinen viikko alkaa
2. tuntipaikka

08

09

10

11

12 Valmentajakokous kello 12.00

13

14

15

16

17

18

19

Lilja Karoliina Lilli | Lilian Karolina

21

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

141-224

3. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13 Henkilökuntakokous
13.00–15.00

14

15

16

17

18

19

Konsta Kosti | Conny Konstantin



22

Torstai
Torsdag
Thursday

142-223

4. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Hemmo Hemminki | Hemming

23

Perjantai
Fredag
Friday

143-222

5. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

lyyli Lydia | Lydia

24

Lauantai
Lördag
Saturday

144-221

Tuukka Touko | Alarik

25

Sunnuntai
Söndag
Sunday

145-220

Urpo | Urban

Toukokuu | Maj | May

18				1	2	3	4
19	5	6	7	8	9	10	11
20	12	13	14	15	16	17	18
●	19	20	21	22	23	24	25
22	26	27	28	29	30	31	

26

Maanantai
Måndag
Monday

146-219

6. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Minna Vilma Miina | Wilma Minna Vilhelmina

27

Tiistai
Tisdag
Tuesday

147-218

7. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Ritva | Ingeborg

28

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

148-217

1. tuntipaikka ja 8. tuntipaikka
(uusintakoepäivä 4. periodin nelosille)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Alma | Alma



29

Torstai
Torsdag
Thursday

149-216

Helatorstai | Kristi himmelfärdsdag |
Ascension Day
Helatorstai

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Oliver Olivia Oiva | Oliver Olivia

30

Perjantai
Fredag
Friday

150-215

Palautukset, RO-tuntipäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Pasi | Rurik

31

Lauantai
Lördag
Saturday

151-214

Lukuvuosi päättyy

Helka Helga | Helge Helga

1

Sunnuntai
Söndag
Sunday

152-213

Teemu Nikodemus | Rabbe

Kesäkuu | Juni | June

●								1
23	2	3	4	5	6	7	8	
24	9	10	11	12	13	14	15	
25	16	17	18	19	20	21	22	
26	23	24	25	26	27	28	29	
27	30							

2 Maanantai
Måndag
Monday

Venla | Venla Vendla

3 Tiistai
Tisdag
Tuesday

Viola Orvokki | Viola Malva

4 Keskiyökko
Onsdag
Wednesday

☒ Puolustusvoimain lippujuhlan päivä |
Dagen för försvarets fanfest |
Flag Day of Defence Forces
Toivo | Selim

5 Torstai
Torsdag
Thursday

Sulevi | Stig

6 Perjantai
Fredag
Friday

Kyösti Kustaa | Gustav Gösta

Arvosanat Wilmaan

7 Lauantai
Lördag
Saturday

Suvi Roope Robert | Robin Robert

8 Sunnuntai
Söndag
Sunday

Helluntaipäivä | Pingstdagen | Pentecost
Salomo Salomon | Kjell

9 Maanantai
Måndag
Monday

🇫🇮 Ålands självstyrelsedag
Ensio | Dag Daga

10 Tiistai
Tisdag
Tuesday

Seppo | Svante

11 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

Impi Immi | Hjördis

12 Torstai
Torsdag
Thursday

Esko | Eskil

13 Perjantai
Fredag
Friday

Raili Raila | Åsa

14 Lauantai
Lördag
Saturday

Pihla Kielo | Melvin Milton Elton

15 Sunnuntai
Söndag
Sunday

Pyhän Kolminaisuuden päivä | Treenighetssöndagen |
Trinity Sunday
Vieno Moona Mona | Monika Mona

16

Maanantai
Måndag
Monday

Päivi Päivikki | Eugen Eugenia

17

Tiistai
Tisdag
Tuesday

Urho | Börje Birger

18

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

Tapio | Ingolf

19

Torstai
Torsdag
Thursday

Siiri | Siri Sigrid

20

Perjantai
Fredag
Friday

Into | Inga Ingalill

21

Lauantai
Lördag
Saturday

Juhannuspäivä | Midsommardagen | Midsummer Day

☞ Suomen lipun päivä | Finlands flaggas dag | Finnish Flag Day

Kesäpäivänseisäus | Sommarsolståndet | Summer solstice

Ahti Ahto | Ingmar Inge

22

Sunnuntai
Söndag
Sunday

Paula Pauliina Liina | Lina Paula

23 Maanantai
Måndag
Monday

Aatu Aatto Aadolf | Adolf

24 Tiistai
Tisdag
Tuesday

Juha Jukka Janne | Jan Johan Johannes

25 Keski-
viikko
Onsdag
Wednesday

Uuno | Uno

26 Torstai
Torsdag
Thursday

Jorma Jarmo Jarkko | Viveka Jeremias

27 Perjantai
Fredag
Friday

Elvi Elviira | Elvi Elvira

28 Lauantai
Lördag
Saturday

Leo | Leo Leopold

29 Sunnuntai
Söndag
Sunday

Pekka Petri Petra | Peter Per Petra

30 Maanantai
Måndag
Monday

Päivö Päiviö | Leif

1 Tiistai
Tisdag
Tuesday

Aaro Aaron | Aron Kasimir

2 Keski-
viikko
Onsdag
Wednesday

Maija Maria Mari | Maria Marika

3 Torstai
Torsdag
Thursday

Arvo | Egil Eivind

4 Perjantai
Fredag
Friday

Ulla Ulpu | Ulla Ulrika

5 Lauantai
Lördag
Saturday

Unto Untamo | Ulf

6 Sunnuntai
Söndag
Sunday

☞ Eino Leinin päivä, runon ja suven päivä |
Eino Leino-dagen, diktens och sommars dag |
Day of Poems and Summer
Esa Esaias | Halvar Orvar

7 Maanantai
Måndag
Monday

Klaus Launo | Klas Klaus

8 Tiistai
Tisdag
Tuesday

Turo Turkkä | Tor Tore

9 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

Jasmin Jade Nanna | Jasmine Nanna Nanny

10 Torstai
Torsdag
Thursday

Saimi Saima | Saimi Saima

11 Perjantai
Fredag
Friday

Noora Elli Nelli | Nelly Ellinor Nora

12 Lauantai
Lördag
Saturday

Hermannin Herkko | Herman

13 Sunnuntai
Söndag
Sunday

Joel Ilari Lari | Joel

14

Maanantai
Måndag
Monday

Alisa Aliisa Alissa | Alice Alicia

15

Tiistai
Tisdag
Tuesday

Rauni Rauna | Ragnhild Ragni Ramona

16

Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

Reino Rene | Reinhold

17

Torstai
Torsdag
Thursday

Ossi Ossian | Ossian

18

Perjantai
Fredag
Friday

Riikka | Fredrik Fredrika

19

Lauantai
Lördag
Saturday

Sari Saara Sara | Sara Sally

20

Sunnuntai
Söndag
SundayApostolien päivä | Apostladagen
Maarit Reetta Marjatta | Margareta Greta

21 Maanantai
Måndag
Monday

Hanna Johanna Jenni | Johanna Jenny

22 Tiistai
Tisdag
Tuesday

Leena Matleena | Lena Magdalena

23 Keskiviikko
Onsdag
Wednesday

Oili Olga | Olga

24 Torstai
Torsdag
Thursday

Tiina Kirsi Kirsti | Kristina Kerstin

25 Perjantai
Fredag
Friday

Jaakko Jimi Jasu | Jakob Jimmy

26 Lauantai
Lördag
Saturday

Martta | Marta

27 Sunnuntai
Söndag
Sunday

Unikeonpäivä | Sjusovardagen | Seven Sleepers' Day
Heidi | Heidi

2025 VUOSISUUNNITTELU | ÅRSPLANERING | YEAR PLANNER

HEINÄKUU | JULI | JULY

1 T	
2 K/O	
3 T	
4 P/F	
5 L	
6 S	
7 M	28
8 T	
9 K/O	
10 T	
11 P/F	
12 L	
13 S	
14 M	29
15 T	
16 K/O	
17 T	
18 P/F	
19 L	
20 S	
21 M	30
22 T	
23 K/O	
24 T	
25 P/F	
26 L	
27 S	
28 M	31
29 T	
30 K/O	
31 T	

ELOKUU | AUGUSTI | AUGUST

1 P/F	
2 L	
3 S	
4 M	32
5 T	
6 K/O	
7 T	
8 P/F	
9 L	
10 S	
11 M	33
12 T	
13 K/O	
14 T	
15 P/F	
16 L	
17 S	
18 M	34
19 T	
20 K/O	
21 T	
22 P/F	
23 L	
24 S	
25 M	35
26 T	
27 K/O	
28 T	
29 P/F	
30 L	
31 S	

2025 VUOSISUUNNITTELU | ÅRSPLANERING | YEAR PLANNER

SYYSKUU | SEPTEMBER | SEPTEMBER

1 M	36
2 T	
3 K/O	
4 T	
5 P/F	
6 L	
7 S	
8 M	37
9 T	
10 K/O	
11 T	
12 P/F	
13 L	
14 S	
15 M	38
16 T	
17 K/O	
18 T	
19 P/F	
20 L	
21 S	
22 M	39
23 T	
24 K/O	
25 T	
26 P/F	
27 L	
28 S	
29 M	40
30 T	

LOKAKUU | OKTOBER | OCTOBER

1 K/O	
2 T	
3 P/F	
4 L	
5 S	
6 M	41
7 T	
8 K/O	
9 T	
10 P/F	
11 L	
12 S	
13 M	42
14 T	
15 K/O	
16 T	
17 P/F	
18 L	
19 S	
20 M	43
21 T	
22 K/O	
23 T	
24 P/F	
25 L	
26 S	
27 M	44
28 T	
29 K/O	
30 T	
31 P/F	

MARRASKUU | NOVEMBER | NOVEMBER

1 L	
2 S	
3 M	45
4 T	
5 K/O	
6 T	
7 P/F	
8 L	
9 S	
10 M	46
11 T	
12 K/O	
13 T	
14 P/F	
15 L	
16 S	
17 M	47
18 T	
19 K/O	
20 T	
21 P/F	
22 L	
23 S	
24 M	48
25 T	
26 K/O	
27 T	
28 P/F	
29 L	
30 S	

JOULUKUU | DECEMBER | DECEMBER

1 M	49
2 T	
3 K/O	
4 T	
5 P/F	
6 L	
7 S	
8 M	50
9 T	
10 K/O	
11 T	
12 P/F	
13 L	
14 S	
15 M	51
16 T	
17 K/O	
18 T	
19 P/F	
20 L	
21 S	
22 M	52
23 T	
24 K/O	
25 T	
26 P/F	
27 L	
28 S	
29 M	1
30 T	
31 K/O	

2026 VUOSISUUNNITTELU | ÅRSPLANERING | YEAR PLANNER

TAMMIKUU | JANUARI | JANUARY

1 T	1
2 P/F	
3 L	
4 S	
5 M	2
6 T	
7 K/O	
8 T	
9 P/F	
10 L	
11 S	
12 M	3
13 T	
14 K/O	
15 T	
16 P/F	
17 L	
18 S	
19 M	4
20 T	
21 K/O	
22 T	
23 P/F	
24 L	
25 S	
26 M	5
27 T	
28 K/O	
29 T	
30 P/F	
31 L	

HELMIKUU | FEBRUARI | FEBRUARY

1 S	
2 M	6
3 T	
4 K/O	
5 T	
6 P/F	
7 L	
8 S	
9 M	7
10 T	
11 K/O	
12 T	
13 P/F	
14 L	
15 S	
16 M	8
17 T	
18 K/O	
19 T	
20 P/F	
21 L	
22 S	
23 M	9
24 T	
25 K/O	
26 T	
27 P/F	
28 L	

MAALISKUU | MARS | MARCH

1 S	
2 M	10
3 T	
4 K/O	
5 T	
6 P/F	
7 L	
8 S	
9 M	11
10 T	
11 K/O	
12 T	
13 P/F	
14 L	
15 S	
16 M	12
17 T	
18 K/O	
19 T	
20 P/F	
21 L	
22 S	
23 M	13
24 T	
25 K/O	
26 T	
27 P/F	
28 L	
29 S	
30 M	14
31 T	

HUHTIKUU | APRIL | APRIL

1 K/O
2 T
3 P/F
4 L
5 S
6 M 15
7 T
8 K/O
9 T
10 P/F
11 L
12 S
13 M 16
14 T
15 K/O
16 T
17 P/F
18 L
19 S
20 M 17
21 T
22 K/O
23 T
24 P/F
25 L
26 S
27 M 18
28 T
29 K/O
30 T

TOUKOKUU | MAJ | MAY

1 P/F
2 L
3 S
4 M 19
5 T
6 K/O
7 T
8 P/F
9 L
10 S
11 M 20
12 T
13 K/O
14 T
15 P/F
16 L
17 S
18 M 21
19 T
20 K/O
21 T
22 P/F
23 L
24 S
25 M 22
26 T
27 K/O
28 T
29 P/F
30 L
31 S

KESÄKUU | JUNI | JUNE

1 M 23
2 T
3 K/O
4 T
5 P/F
6 L
7 S
8 M 24
9 T
10 K/O
11 T
12 P/F
13 L
14 S
15 M 25
16 T
17 K/O
18 T
19 P/F
20 L
21 S
22 M 26
23 T
24 K/O
25 T
26 P/F
27 L
28 S
29 M 27
30 T

OPETTAJAT JA VALMENTAJAT

OPETTAJAT

Opettajien sähköpostiosoitteet ovat pääosin muotoa:
etunimi.sukunimi@edu.hel.fi

Ahola Arttu, biologia ja maantiede
Anonen Niko, matematiikka
Alanko Marjo, opinto-ohjaus
Haapakoski Jouni, musiikki
Haapala-Paulaharju Tiina, englantia
Haikonen Pirjo, fysiikka ja matematiikka
Hannula Markus, matematiikka
Hellberg Susanne, ruotsi
Hemmo Katariina, matematiikka
Jarho Eling, englantia ja ruotsi
Joutijärvi Tuula, äidinkieli, S2
Kajtovaara Leena, matematiikka
Kallavuo Krista, äidinkieli
Kiimamaa Antti, opinto-ohjaus
Kiiskinen Niina, historia ja yhteiskuntaoppi
Kulmala Kaisa, liikunta ja terveystieto
Kurki Pekka, fysiikka
Kurki Sami, englantia ja saksa
Latva Panu, matematiikka
Lehtonen Anna-Maria, liikunta ja terveystieto
Leppäaho Terhi, äidinkieli
Luhtalampi Taria, opinto-ohjaus
Marola Jenni, historia, yhteiskuntaoppi ja filosofia
Marsti Nina, englantia
Miskala Laura, englantia
Nyyssönen Laura, historia ja yhteiskuntaoppi
Ojanperä Akseli, biologia ja maantiede
Palmu Lasse, ruotsi ja saksa
Pelkonen Lauri, elämäntutkimustieto, filosofia ja ue
Pirilä Veera, kuvataide
Pulli Annuliina, erityisopetus ja psykologia
Rantala Mikko, liikunta ja terveystieto
Rauhansalo Kati, opinto-ohjaus
Salmi-Carlson, Tiina, äidinkieli
Siniharju Sami, opinto-ohjaus
Salo Killy, erityisopetus
Salonen Marika, kemia ja matematiikka
Sorjonen Tuula, kemia
Streng Minna, psykologia ja filosofia
Suomela Kati, liikunta ja valmennus
Terhemaa Oskari, englantia
Vanhatalo Päivi, ranska
Vidqvist Alex, uskonto, filosofia, historia, yh, et
Vihervalli Auroora, äidinkieli, S2
Vikberg Piia, matematiikka
Virkkunen Susan, äidinkieli
Walls Mika-Erik, saksa ja ruotsi
Wiktors Susanna, biologia ja maantiede

VALMENNUS

Jalkapallo

Honkanen Marko	044-053 3633
Jaatinen Petteri	040-589 9483
Laajaranta Jesse	044-263 0994
Lalli Aleksi	044-534 6075
Lummepuro Lari	
Nordenswan Tommy	050-468 6699
Söderström Pekko	0400-723 466
Ukkonen Janne	050-401 6776
Virolainen Maria	050-355 7414

Pesäpallo

Toikka Sasu	050-304 1379
-------------	--------------

Lentopallo

Lindberg Jouko	040-352 8286
Torkkeli Heikki	040-550 0128

Beach volley

Liukkonen Kai	050-094 5762
Vahela Toni	040-748 1483

Koripallo

Dettman Mirka	0400-188 151
Hänninen Janne	045-277 1286
Koponen Petteri	040-543 6788
Koskelainen Antti	040-196 6668
Levä Eero	050-573 8186
Möttölä Hanno	050-598 1313
Nieminen Samuli	040-736 5703
Nykänen Jari	0400-188 855

Käsipallo

Hollfast John	
Kühr Nils	
Monnberg Björn	040-414 8283

Jääkiekko

HIFK naiset

Saara Niemi, Martin Andler

HIFK miehet

Kari Kalto kehitysjohtaja

U-20 valmentaja Ville Viitaluoma

U-18 valmentaja Markus Nordlund

Fysiikkavalmentaja Mika Rouhiainen

JOKERIT

Olli-Pekka Yrjänheikki urheilujohtaja

Samuli Agarth kehityspäällikkö

Teemu Mielonen U-18

Ville Immonen U-20

Johan Lahti fysiikkavalmennuksen johtaja

Juuso Konttinen fysiikkavalmentaja U-18

Sulkapallo

Salo Kasper	045-269 7602
-------------	--------------

Squash

Lind Tommi	
------------	--

Yleisurheilu	
Laiho Harri	050-560 1449
Mykkänen Olli-Pekka	044-493 1630
Pulkkanen Olli	
Sharifi Diari	044-565 6795
Siitonen Reijo	040-506 6482
Ylöstalo Mikael	040-510 8567
Parayleisurheilu	
Mykkänen Olli-Pekka	044-493 1630
Suunnistus	
Hyyrynen Noora	045-274 8343
Syrjäläinen Arttu	045-110 5433
Golf	
Blomqvist-Kakko Minea	_____
Taitoluistelu	
Kaipio Sirkka	050-544 6433
Muodostelmaluistelu	
Nurmenkari Ari-Pekka	
Koivukari Pasi	050-532 8113
Pikaluistelu	
Hänninen Janne	040-553 3388
Uinti	
Heinilä Petri	050-401 3679
Mäki Matti	040-509 0195
Mäkinen Kristiina	040-725 3186
Uimahypyt	
Purjehdus	
Kourunen Kimmo	040-180 7375
Nirkko Tapio	044-029 3293
Paini	
Kettunen Niko	040-751 7516
Suominen Veli-Karri	050-599 7463
Judo	
Calderin Alain	050-550 3221
Laamanen Eetu	050-479 9988
Telinevoimistelu	
Holopainen Timo	040-537 4559
Kirmes Mati	044-275 5420
Koivunen Riku	045-113 4876
Rytminen voimistelu	
Gryadunova Larisa	040-555 0295
Joukkuevoimistelu	
Arjanne Virve	0400-468 482
Tanssiurheilu	
Antikainen Harri	0400-650 502
Salibandy	
Oksanen Jere	044-346 6664
Suomela Kati	0500-777 069
Amerikkalainen jalkapallo	
Halttunen Heikki	_____

Kiipeily

Bertling Enni
Turkulainen Santeri

Yksilöllinen valmennus

Koivukari Pasi 050-532 8113
Rissanen Roope 040-515 7004
Suomela Kati 0500-777 069
Viiri Marika 040-524 9628

Psyykinen valmennus

Forsblom Kim 050-582 4316
Järvenpää Janica 045-279 9431

Fysioterapia

Koistinen Juha 046-878 4523

Ravintovalmennus

Jaakola Vili 050-467 1095

KIRJALUETTELO LV 2024-2025

Aineenopettajalta saa tarkemman tiedon käytettävistä oppimateriaaleista. Listalla olevat oppikirjat ovat LOPS2021 mukaiset.

ÄIDINKIELI

Särmä (Lops21) digikirja ÄI1-ÄI11 Otava
Särmä 1 (Lops21) digitehtävät ÄI1 Otava
Särmä 2 (Lops21) digitehtävät ÄI2 Otava
Särmä 3 (Lops21) digitehtävät ÄI3 Otava
Särmä 4 (Lops21) digitehtävät ÄI4 Otava
Särmä 5 (Lops21) digitehtävät ÄI5 Otava
Särmä 6 (Lops21) digitehtävät ÄI6 Otava
Särmä 7 (Lops21) digitehtävät ÄI7 Otava
Särmä 8 (Lops21) digitehtävät ÄI7 Otava

SUOMI TOISENA KIELENÄ S2

Särmä (Lops21) digikirja ÄI1-ÄI11 Otava
Särmä 2 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI2 Otava
Särmä 3 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI3 Otava
Särmä 4 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI4 Otava
Särmä 5 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI5 Otava
Särmä 6 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI6 Otava
Särmä 7 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI7 Otava
Särmä 8 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI7 Otava
Särmä 10 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI7 Otava

ENGLANTI A-KIELI

Elements 1–8 digilisenssi SanomaPro
Englannin kertaus SanomaPro

RUOTSI A-KIELI

Inne (Lops21) Digipaketti Inne 1–8 Otava

RUOTSI B-KIELI

Fokus (Lops21) digipaketti Inne 1–7 Otava

SAKSA A-KIELI

Unter uns 1–6 (Lops21) digimateriaali
Saksan kielioppi

e-Oppi
e-Oppi

SAKSA B2-KIELI JA B3-KIELI

Magazin.de 1–6 (Lops21) digimateriaali

Otava

RANSKA A-KIELI

1. moduuli: Escalier 3
2. moduuli: Escalier 4

SanomaPro
SanomaPro

RANSKA B2-KIELI JA B3-KIELI

1. moduuli: Escalier 1
2. moduuli: Escalier 2

SanomaPro
SanomaPro

B31: Escalier 1

B32: Escalier 1

B33=B21: Escalier 2

B34=B22: Escalier 2

ESPANJA B3-KIELI

Nos Vemos 1–3 digikirja

Nos Vemos 4 digikirja

Nos Vemos 5 digikirja

Nos Vemos 6 digikirja

Otava
Otava
Otava
Otava

MATEMATIIKKA

PITKÄ:

Yhteinen moduuli: Moodi 1/Binomi 1
Moodi 2–12 paperikirja ja digipaketti

SanomaPro
SanomaPro

LYHYT:

Yhteinen moduuli: Moodi 1/Binomi 1
Binomi 2–8 paperikirja ja digipaketti
tai Kisallioppiminen.fi -materiaali.

Opettaja ilmoittaa Wilma-viestillä ennen kurssin alkua,
kumpaa materiaalia hän käyttää.

MAOL Taulukko digitaulukko

SanomaPro
SanomaPro

Otava

FYSIIKKA

Vipu 1–8 digipaketti 12 kk (Lops 21)

Otava

KEMIA

loni 1–2 digikirja

loni 3 digikirja

loni 4 digikirja

loni 5 digikirja

loni 6 digikirja

Edita
Edita
Edita
Edita
Edita

BIOLOGIA

Bios-digilisenssi 1–6

BiosAbi-lisenssi

SanomaPro
SanomaPro

MAANTIEDE

Geos-digilisenssi 1–4
Geos Abi-lisenssi

SanomaPro
SanomaPro

HISTORIA

Forum 1 historia digikirja
Forum 2 historia digikirja
Forum 3 historia digikirja
Forum 4 historia digikirja
Forum 5 historia digikirja
Forum 6 historia digikirja
Forum historia kertaus digikirja

Otava
Otava
Otava
Otava
Otava
Otava
Otava

YHTEISKUNTAOPPI

Forum yhteiskuntaoppi 1 digikirja
Forum yhteiskuntaoppi 2 digikirja
Forum yhteiskuntaoppi 3 digikirja
Forum yhteiskuntaoppi 4 digikirja
Forum yhteiskuntaoppi kertaus digikirja

Otava
Otava
Otava
Otava
Otava

USKONTO

Verso 1–6 digipaketti

SanomaPro

ELÄMÄNKATSOMUSTIETO

Matka Digipaketti

Edita

FILOSOFIA

Idea 1 digikirja
Idea 2 digikirja
Idea 3 digikirja
Idea 4 digikirja

Otava
Otava
Otava
Otava

PSYKOLOGIA

Mieli 1–5 digipaketti

SanomaPro

TERVEYSTIETO

Syke 1 digimateriaali
Syke 2 digimateriaali
Syke 3 digimateriaali
Terveystiedon kertausmateriaali

Edita
Edita
Edita
Studeo

OPINTO-OHJAUS

Studeo OP01 Minä opiskelijana digimateriaali
Studeo OP02 Jatko-opinnot, työelämä ja tulevaisuus digimateriaali

Studeo
Studeo

VALMENNUSOPPI

Kehity huippu-urheilijaksi paperikirja

Suomen Olympiakomitea

POISSAOLOSIVUT

NIMI:

PVM	TUNTI- KOODI	SY	KOULUN HYVÄKSYNTÄ

NIMI:

PVM	TUNTI- KOODI	SY	KOULUN HYVÄKSYNTÄ

ERIVAPAUDET

SOVITUT ASIAT: Merkitse tälle sivulle opettajan kanssa sopimasi asiat esimerkiksi itsenäiset suoritukset tai poikkeavat koepäivät.		
NIMI JA RO-RYHMÄ		
PVM	SOVITTU ASIA:	OPETTAJAN ALLEKIRJOITUS

SOVITUT ASIAT: Merkitse tälle sivulle opettajan kanssa sopimasi asiat esimerkiksi itsenäiset suoritukset tai poikkeavat koepäivät.

NIMI JA RO-RYHMÄ

PVM	SOVITTU ASIA:	OPETTAJAN ALLEKIRJOITUS

YLIOPIILASTUTKINTOSUUNNITELMA

kevät / syksy _____

äidinkieli	2.kotimainen	pitkä vieras kieli	lyhyt vieras kieli	matematiikka	reaali	reaali
A S2	BA BB	EA, FA, SA, VA	FC, SC, VC, PC, TC EC	M N	PS, FI, HI, FY, BI	UE, UO, ET (yksi) YH, KE, GE, TE

kevät / syksy _____

äidinkieli	2.kotimainen	pitkä vieras kieli	lyhyt vieras kieli	matematiikka	reaali	reaali
A S2	BA BB	EA, FA, SA, VA	FC, SC, VC, PC, TC EC	M N	PS, FI, HI, FY, BI	UE, UO, ET (yksi) YH, KE, GE, TE

kevät / syksy _____

äidinkieli	2.kotimainen	pitkä vieras kieli	lyhyt vieras kieli	matematiikka	reaali	reaali
A S2	BA BB	EA, FA, SA, VA	FC, SC, VC, PC, TC EC	M N	PS, FI, HI, FY, BI	UE, UO, ET (yksi) YH, KE, GE, TE

A=äidinkieli

BA=pitkä ruotsi

EA=pitkä englanti

FA=pitkä ranska

SA=pitkä saksa

VA=pitkä venäjä

S2=suomi toisena kielenä

BB=keskipitkä ruotsi

EC=lyhyt englanti

FC=lyhyt ranska

SC=lyhyt saksa

VC=lyhyt venäjä

PC=lyhyt espanja

TC=lyhyt italia

PS=psykologia

FI=filosofia

HI=historia

FY=fysiikka

BI=biologia

UE=ev.lut.uskonto

UO=ort.uskonto

ET=elämäntutkimustieteet

YH=yhteiskuntaoppi

KE=kemia

GE=maantieto

TE=terveys-tieto

SEURANTAKORTTI LOPS 2021

- alleivauus = pakollinen 2op, sulussa poikkeava op (1 tai 3)
- kursivilla = valinnainen
- tummennetulla = kertauskurssi

ÄIDINKIELI	<u>Ä101</u>	<u>Ä102(1)</u>	<u>Ä103(1)</u>	<u>Ä104</u>	<u>Ä105</u>	<u>Ä106(1)</u>	<u>Ä107(1)</u>	<u>Ä108</u>
	<u>Ä109</u>	<u>Ä110(abi)</u>	<u>Ä111(abi)</u>					
S2	<u>S201</u>	<u>S202(1)</u>	<u>S203(1)</u>	<u>S204</u>	<u>S205</u>	<u>S206(1)</u>	<u>S207(1)</u>	<u>S208</u>
ENGLANTI A	<u>ENA01(1)</u>	<u>ENA02(3)</u>	<u>ENA03</u>	<u>ENA04</u>	<u>ENA05</u>	<u>ENA06</u>		
	<u>ENA07</u>	<u>ENA8(puhe)</u>	<u>ENA10(abi)</u>					
A-kieli _____	____01	____02	____03	____04	____05	____06	____07	____08
RUOTSI A	<u>RUA01(1)</u>	<u>RUA02(3)</u>	<u>RUA03</u>	<u>RUA04</u>	<u>RUA05</u>	<u>RUA06</u>		
	<u>RUA07</u>	<u>RUA08(puhe)</u>	<u>RUA10(abi)</u>					
RUOTSI B	<u>RUB101(1)</u>	<u>RUB102(3)</u>	<u>RUB103</u>	<u>RUB104</u>	<u>RUB105</u>			
	<u>RUB106(puhe)</u>	<u>RUB107</u>	<u>RUB109(abi)</u>					
B2 - KIELI _____	____B201	____B202	____B203	____B204	____B205	____B206	____B207	____B208
B3 - KIELI _____	____B301	____B302	____B303	____B304	____B305	____B306	____B307	____B308
MATEMATIIKKA lyhyt	<u>MAY01</u>	<u>MAB02</u>	<u>MAB03</u>	<u>MAB04</u>	<u>MAB05</u>	<u>MAB06(1)</u>	<u>MAB07(1)</u>	
	<u>MAB08</u>	<u>MAB09</u>	<u>MAB11(abi)</u>					
MATEMATIIKKA pitkä	<u>MAY01</u>	<u>MAA02(3)</u>	<u>MAA03</u>	<u>MAA04(3)</u>	<u>MAA05</u>	<u>MAA06(3)</u>		
	<u>MAA07</u>	<u>MAA08</u>	<u>MAA09(1)</u>	<u>MAA10</u>	<u>MAA11</u>	<u>MAA12</u>	<u>MAA14(abi)</u>	

BIOLOGIA	<u>BI01</u>	<u>BI02(1)</u>	<u>BI03(1)</u>	<u>BI04</u>	<u>BI05</u>	<u>BI06</u>	<u>BI08(abi)</u>
MAANTIIDE	<u>GE01</u>	GE02	GE03	GE04	GE06(abi)		
FYSIIKKA	<u>FY01(1)</u>	<u>FY02(1)</u>	FY03	FY04	FY05	FY06	FY07
	FY10(abi)						FY08
KEMIA	<u>KE01(1)</u>	<u>KE02(1)</u>	KE03	KE04	KE05	KE06	KE08(abi)
USKONTO	<u>UE01</u>	<u>UE02</u>	UE03	UE04	UE05	UE06	UE08(abi)
ELÄMÄNKATSO MUUSTIETO	<u>ET01</u>	<u>ET02</u>	ET03	ET04	ET05	ET06	ET08(abi)
FILOSOFIA	<u>FI01</u>	<u>FI02</u>	FI03	FI04	FI06(abi)		
PSYKOLOGIA	<u>PS01</u>	<u>PS02</u>	PS03	PS04	PS05	PS07(abi)	
HISTORIA	<u>HI01</u>	<u>HI02</u>	<u>HI03</u>	HI04	HI05	HI06	HI08(abi)
YHTEISKUNTAOPPI	<u>YHO1</u>	<u>YHO2</u>	YHO3	YHO4	YHO6(abi)		
TERVEYSTIETO	<u>TE01</u>	<u>TE02</u>	<u>TE03</u>	TE05(abi)			
MUSIIKKI	<u>MU01</u>	<u>(MU02)</u>	MU03	MU04	MU05	MU06	MU07
	MU10	MU11	MULD				MU09
KUVATAIDE	<u>KU01</u>	<u>(KU02)</u>	KU03	KU04	KU05	KU06	KULD02
LIIKUNTA	<u>LI01</u>	<u>LI02</u>	LI03	LI04	LI05	LI07	LI09
OPINTO-OHJAUS	<u>OP01</u>	<u>OP02</u>					LI04
VALMENNUSOPPI	<u>VO01</u>	<u>VO04</u>					
AKTIIVIPOLKU	tutor	hallitus	Ruuti	projektit	työryhmit	kurssit	autokoulu,
VALMENNUS	URVA1	URVA2	URVA3	URVA4	URVA5	URVA6	URVA7
	URVA9	URVA10	URVA11	URVA12			URVA8
							tms.

LUKUJÄRJESTYSPOHJAT

Periodi 1 (joka toinen maanantai on ro-tunti: 13.10-13.55 ro-tunti ja 14.00-15.00 4-tunti)

	Ma		Ti		Ke		To		Pe
8.15–9.30	7	8.30–9.45	1	8.30–9.45	1	8.30–9.45	2	8.30–9.45	1
9.45–11.00	6	10.00–11.55	2	10.00–11.55	2	10.00–11.55	3	10.00–11.55	3
11.05–13.05	5	12.00–13.15	6	12.00–13.15	3	12.00–13.15	6	12.00–13.15	4
13.15–14.45	4	13.30–14.45	7	13.20–14.35	4	13.30–14.45	7	13.30–15.00	5
		15.00–16.15	8/YS	14.40–15.40	5	15.00–16.15	8	15.00–16.15	8

Periodi 2 (joka toinen maanantai on ro-tunti: 13.10-13.55 ro-tunti ja 14.00-15.00 4-tunti)

	Ma		Ti		Ke		To		Pe
8.15–9.30	7	8.30–9.45	1	8.30–9.45	1	8.30–9.45	2	8.30–9.45	1
9.45–11.00	6	10.00–11.55	2	10.00–11.55	2	10.00–11.55	3	10.00–11.55	3
11.05–13.05	5	12.00–13.15	6	12.00–13.15	3	12.00–13.15	6	12.00–13.15	4
13.05–13.30	RO	13.30–14.45	7	13.20–14.35	4	13.30–14.45	7	13.30–15.00	5
13.30–14.45	4	15.00–16.15	8/YS	14.40–15.40	5	15.00–16.15	8	15.00–16.15	8

Periodi 3 (joka toinen maanantai on ro-tunti: 13.10-13.55 ro-tunti ja 14.00-15.00 4-tunti)

	Ma		Ti		Ke		To		Pe
8.15–9.30	7	8.30–9.45	1	8.30–9.45	1	8.30–9.45	2	8.30–9.45	1
9.45–11.00	6	10.00–11.55	2	10.00–11.55	2	10.00–11.55	3	10.00–11.55	3
11.05–13.05	5	12.00–13.15	6	12.00–13.15	3	12.00–13.15	6	12.00–13.15	4
13.05–13.30	RO	13.30–14.45	7	13.20–14.35	4	13.30–14.45	7	13.30–15.00	5
13.30–14.45	4	15.00–16.15	8/YS	14.40–15.40	5	15.00–16.15	8	15.00–16.15	8

Periodi 4 (joka toinen maanantai on ro-tunti: 13.10-13.55 ro-tunti ja 14.00-15.00 4-tunti)

	Ma		Ti		Ke		To		Pe
8.15–9.30	7	8.30–9.45	1	8.30–9.45	1	8.30–9.45	2	8.30–9.45	1
9.45–11.00	6	10.00–11.55	2	10.00–11.55	2	10.00–11.55	3	10.00–11.55	3
11.05–13.05	5	12.00–13.15	6	12.00–13.15	3	12.00–13.15	6	12.00–13.15	4
13.15–14.45	4	13.30–14.45	7	13.20–14.35	4	13.30–14.45	7	13.30–15.00	5
		15.00–16.15	8/YS	14.40–15.40	5	15.00–16.15	8	15.00–16.15	8

Periodi 5 (joka toinen maanantai on ro-tunti: 13.10-13.55 ro-tunti ja 14.00-15.00 4-tunti)

	Ma		Ti		Ke		To		Pe
8.15–9.30	7	8.30–9.45	1	8.30–9.45	1	8.30–9.45	2	8.30–9.45	1
9.45–11.00	6	10.00–11.55	2	10.00–11.55	2	10.00–11.55	3	10.00–11.55	3
11.05–13.05	5	12.00–13.15	6	12.00–13.15	3	12.00–13.15	6	12.00–13.15	4
13.15–14.45	4	13.30–14.45	7	13.20–14.35	4	13.30–14.45	7	13.30–15.00	5
		15.00–16.15	8/YS	14.40–15.40	5	15.00–16.15	8	15.00–16.15	8

MUISTIINPANOT:

Lined area for notes, consisting of numerous horizontal lines.

MUISTIINPANOT:

MUISTIINPANOT:

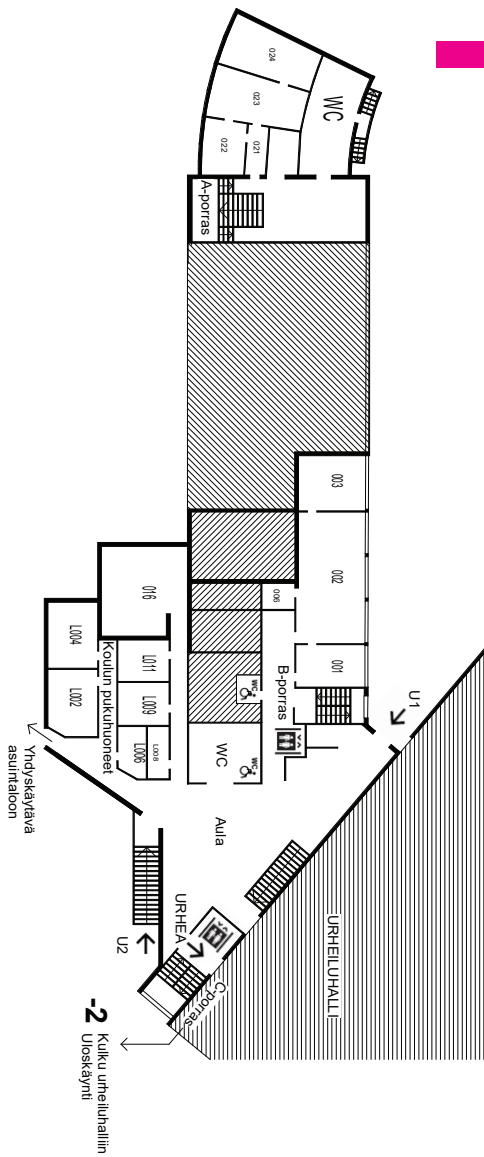
A series of horizontal lines provided for taking notes.

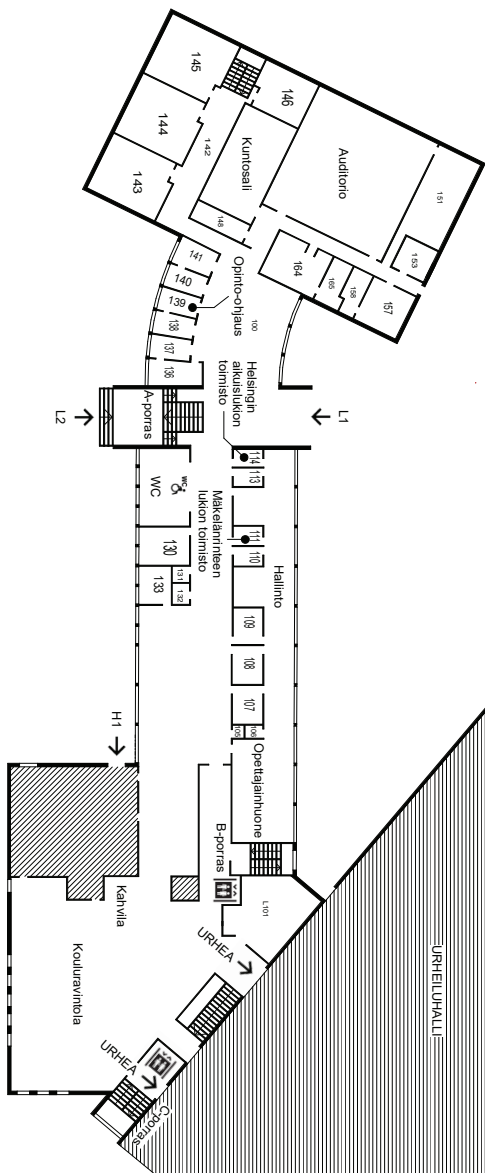
MUISTIINPANOT:

20 horizontal dotted lines for writing notes.

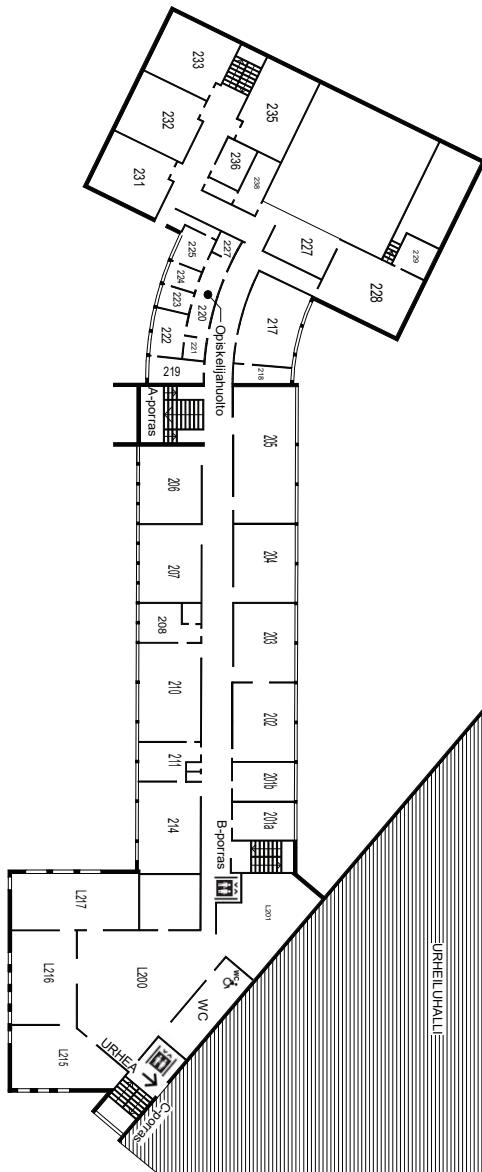
KOULUN POHJAKUVA

1

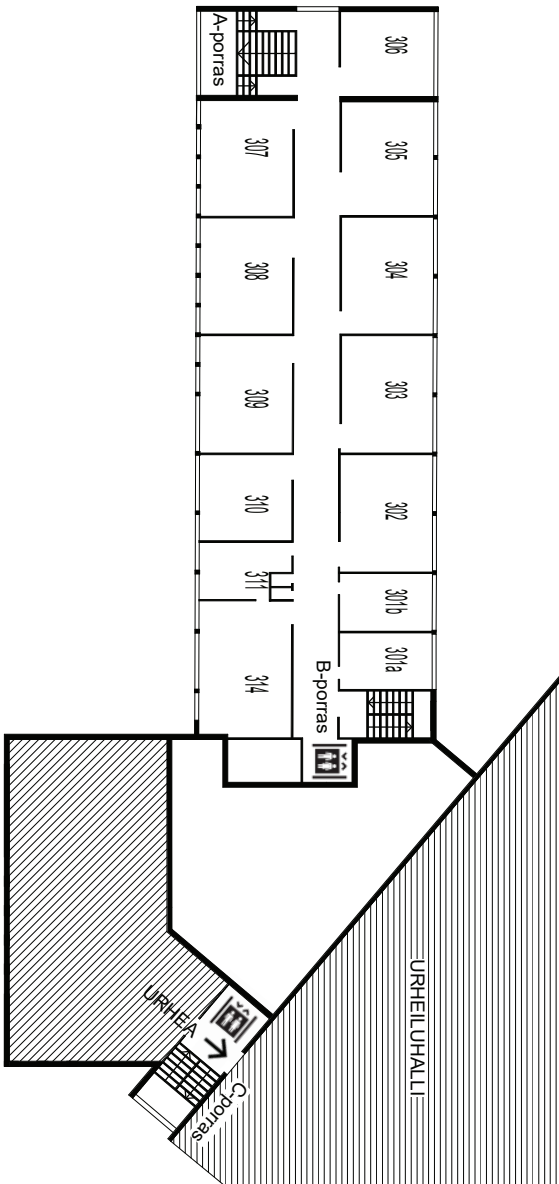




2



3



TURVALLISUUSOHJEET

Mäkelänrinteen lukio
Mäkelänkatu 47, 00550 Helsinki
Yleinen hätänumero 112
Rehtori Vesa Vihervä 040-334 1098
Kohdevastaava Erkki Havula 040-121 6455

Toiminta palohälytyksen aikana:

- Pelasta vaarassa olevat varoittamalla lähellä olevia
- Hälytä palokunta soittamalla numeroon 112
- Sammuta lähimmällä alkusammuttimella
- Rajoita paloa sulkemalla ikkunat ja ovet takanasi
- Opasta palokunta
- Opettaja vastaa omasta opetusryhmästään ja johtaa palohälytyksen sattuessa ryhmänsä kokoontumispaikkaan, uintikeskuksen koulun puoleiselle tiealueelle tai palloiluhalliin

Elottoman henkilön ensiapu:

- Saatko henkilön hereille? Puhuttele ja ravistele – ei herää
- Soita numeroon 112 – tee hätäilmoitus
- Avaa hengitystiet – katso, kuuntele ja tunnustele hengitystä – ei hengitä
- Aloita paineluelvytys 30 kertaa
- Puhalla 2 kertaa
- Jatka elvytystä tauotta rytmillä 30:2

Uhkaava henkilö

- Kohtele uhkaavaa henkilöä rauhallisesti ja vältä äkkinäisiä tai uhkaavalta näyttäviä liikkeitä.
- Pysy itse mahdollisesta provokaatiosta huolimatta rauhallisena, pidä kätesi näkyvillä ja vältä henkilön tuijottamista.
- Puhu selkeästi ja lyhyesti ja ole joustava
- Älä suhtaudu henkilöön tai tilanteeseen vähättelevästi, vaan kuuntele ja myötäile häntä. Älä esimerkiksi oikaise huumautuneen harhoja.
- Jätä uhkaajalle tilaa ja säilytä hänen reviiirinsä.
- Älä kuitenkaan esim. käännä hänelle selkääsi.
- Jos mahdollista, pyydä paikalle apua uhkaajasta huolimatta. Pyri omalla toiminnallasi ja puheellasi voittamaan aikaa, jotta apu ehtii paikalle.

Huomioi turvallisuus yleisesti

- Älä tuki käytäviä esimerkiksi jättämällä kasseja kulkuväylille.
- Kulkekaa kouluun pääoven kautta.
- Älä kerro koulun ovikoodia ulkopuolisille.