

Opiskelua ja urheilua vuodesta 1957

**Helsinki
Helsingfors**



URHEILUOPPILAITOS
Mäkelänrinteen lukio

Ryhmänohjaaja ja ro-ryhmä

- esittely
- ryhmänohjaajan tehtävät
- tutustumishaastattelut 2.-3. periodissa
- yhteydenpito huoltajien kanssa
- RO-ryhmän kokoonpano
 - huoltajien esittely

Opiskelu

- viikkorytmi: 5-6 opintojaksoa (3*75min.), osalla yksi tai kaksi näistä valmennusta, joka toinen viikko RO-tunti 45 min.
- opintoja voi suorittaa
 - Märskyn omat opinnot
 - itsenäiset suoritukset Märskyssä
 - Märskyn kesä- ja verkko-opinnot
 - kaupungin verkkolukio (pääosin kieliä, voi olla myös muita opintoja)
 - etäopetus tai verkko-opiskelu
- tukitoimet
 - pajat: englanti, matematiikka, ruotsi, äidinkieli, läksypaja
 - tukiopetusta on mahdollista saada tarvittaessa, ota yhteyttä aineenopettajaan
 - erityisopettajat
 - OHR (ajanhallinta, stressi, oppimisvaikeudet, taloudelliset asiat, terveysasiat)

Opinto-ohjaus ja opintojen suunnittelu

- 1. periodin OPO1-opintojakso: 1. vuoden valinnat, alustava YO-suunnitelma
- opiskelija tekee koko lukioajan opintosuunnitelman opon pienryhmissä keväällä
- OP02 (jatko-opinnot) toisena tai kolmantena opintovuotena
- valmistuminen min. 150 op, 1. opv tavoite 60 op
- opiskelijan oltava ajoissa yhteydessä omaan opoon, jos lukion suorittamiseen/valmennukseen tulossa muutoksia!
- sähköinen ajanvarauslinkki Wilmassa ja koulun kotisivuilla
- pyritään siihen, että opinto-ohjaaja on sama koko lukion ajan

Opiskelu käytännössä

- läsnäolo
 - poissaolot selvitettävä
 - opiskelija huolehtii, että opiskelee poissaolonaikaiset asiat itsenäisesti ja palauttaa tarvittavat tehtävät ajoissa
 - jos opiskelijalla on haasteita palautuspäivien suhteen, hän sopii hyvissä ajoin asiasta opettajan kanssa (erityistehtävän vuoksi enemmän joustoa)
- opiskelija on saanut kannettavan tietokoneen, kuulokkeet ja hiiren, oppimateriaalit (paperi- tai digikirjat) ja kirjoitusvälineet sekä lukuvuosioppaan
- arviointi on erilaista eri oppiaineissa
 - arviointiperusteet löytyvät Wilman tuntipäiväkirjasta ensimmäisen oppitunnin kohdalta

Arviointiviikko

- arviointiviikolla voidaan pitää mm. loppukoe, opetuskeskusteluita, liikunnantunti, suullisia esityksiä ja vierailuja
 - valmennusta ei ole arviointiviikolla
- koepoissaolo selvitettävä ennen kokeen alkua Wilmassa (muussa tapauksessa yksi koekerta käytetty)
- jokaisella tuntipalkilla on oma päivä arviointiviikolla, jolloin työaika on pääsääntöisesti klo 9-13
- arvosanat tulevat viimeistään kahden viikon kuluttua seuraavan periodin alkamisesta
- varakoepäivät järjestetään noin viikon kuluttua seuraavan periodin alkamisesta
 - tarkoitettu heille, joilla on jäänyt koe tekemättä edellisellä arviointiviikolla
- uusintakoepäivä seuraavan periodin arviointiviikon 1-tuntipalkilla
 - tarkoitettu arvosanan 4 korottamiseen (arvosanaa 4 on mahdollisuus korottaa kerran)

Wilman toiminnot

- onhan sinulla tunnukset?
- poissaolojen anominen ja selvitys
 - selaimen kautta
 - mobiilisovellus on puutteellinen
- ota yhteyttä opettajiin Wilman kautta
- tuntimerkinnät käytännössä poissaoloja varten
- opiskelijan työjärjestys ja suoritettut opinnot
- viikkotiedotteet
- muut pysyvät tiedotteet

Wilman huoltajanäkymä

[redacted] on saanut **1 tuntimerkinnän**, joka on selvitettävä.

Viestit

Sinulle ei ole yhtään uutta viestiä.

[Kirjoita uusi viesti](#)

Ilmoitukset

Elo 2023						
Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

Työjärjestys tänään

08:30 - 09:45

URVA1.1

10:00 - 11:15

URVA1.2

12:00 - 13:15

TE01.2

L217mrl

13:30 - 14:45

[Oma etusivu](#) > Tuntimerkinnät

Selvitä tuntimerkintöjä

Tarkastele tuntimerkintöjä

Ilmoita poissaolosta

Voit ilmoittaa tämän päivän poissaolosta klo 12 asti, ja klo 12 jälkeen seuraavan päivän poissaolosta. Poissaoloilmoitus näkyy opettajilla Wilmassa.

Poissaolon ajankohta: **Huomenna, 23.8.**

Syy:

...

...

Selvitys huoltaja/itse

Terveellinen syy

Luvaton poissaolo

Tallenna poissaoloilmoitus

Miten tuet nuorta?

- ole kiinnostunut ja kysele, mitä kuuluu
- kuuntele, mitä nuorella on mielessä
- opiskelu - harjoittelu - ruoka - vapaa-aika - lepo tasapainossa
 - kotitehtävien tekemiseen pitää jäädä aikaa, toisaalta riittävä uni on kaiken edellytys
 - mikäli kokonaiskuorma on liian suuri, ole yhteydessä ja mietitään asiaa yhdessä
- auta ajanhallinnassa
- kuitenkin: älä tee nuoren puolesta, mutta tue nuorta oppimaan itse ottamaan vastuuta