

“Haittaako se, jos testaa kerran päihhteitä?”

Tiina Papunen ja Inka Manner
21.5.2024

Helsinki

Lasten ja nuorten päihitteettömyyden tukeminen

Mistä puhumme, kun puhumme päihteistä?

K-18

- tupakka, nuuska, vape
- alkoholi

Laittomat päihteet

- huumeet
- päihtymistarkoituksessa käytetyt aineet ja lääkkeet
- ilokaasu

Miks ei
nuuskaa
myydä
laajemmin?

Miksi harmittomat
päihteet kuten
kannabis ovat kova
tabu ja muistaakseni
laittomia?

Miksi huumeita ei
saa käyttää, mutta
muita addiktoivia
päihteitä saa?

Miten valitaan
mitkä ovat
laittomia?

Miksi kannabis on
laitonta?

Miksi kannabis on
laitonta, mutta alkoholi
on laillista?

**Oikeudet, lait ja säännöt ovat laadittu
kaikkien kansalaisten suojeluun.**

**Tarkoitus on turvata lapsille sekä nuorille
merkityksellinen, hyvä elämä.**

Mistä ihmiset
saavat päihteitä?

Mistä päihteitä voi
ostaa?

? %*

omalla paikkakunnalla helppo hankkia huumeita

Paljon maksaa yksi
g kannabista ja
mistä sitä saa?

Mistä niitä saa?

*

Kouluterveyskysely 2023 * Jätkäsaaren peruskoulun 8. – 9. luokkien oppilaat

Miksi lapset ja nuoret kokeilevat tai käyttävät päihteitä?

Miksi ei kielletä?

Miksi ihmiset käyttävät huumeita?

Miksi nuoret kokevat päihteet siistinä juttuna?

Miksi ihmiset käyttävät myrkyllisiä päihteitä?

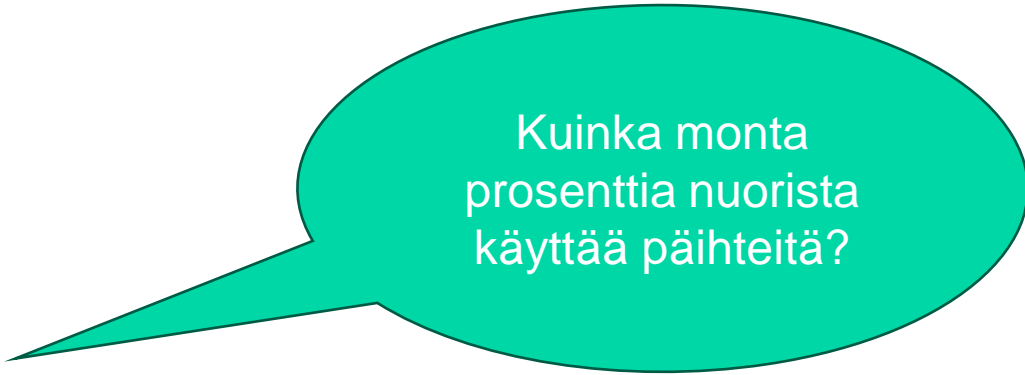
Miksi päihteitä pitää käyttää?

Miksi niitä käytetään? varsinkin nuoret?

Lasten ja nuorten päihteiden kokeilu ja käyttö

- seurallisuus ja hauskan pito
- kavereiden tai muun ympäristön antama esimerkki
- päihteiden kokeilu ja käyttö tapahtuu usein porukalla
- uteliaisuus, kielletty kiinnostaa ja rajojen kokeilu
- jotkut voivat kokea käytön rentouttavaksi ja/tai mielihyvää tuottavaksi (itselääkintä)
- **kuvitelma siitä, että kaikki muutkin kokeilevat ja käyttävät**

Raittiit nuoret ?%*



Kuinka monta prosenttia nuorista käyttää päihteitä?

Käyttää sähkösavukkeita päivittäin ?%*

Kokeillut kannabista ainakin kerran ?%*

*Kouluterveyskysely 2023 * Jätkäsaaren peruskoulun 8. – 9. luokkien oppilaat

Päihteiden seuraukset

Onko helppo saada alkoholimyrkytys alaikäisenä?

Seurauksia päihteiden käytöstä ja tapauksia joissa on käytetty päihteitä?

Kannattaako käyttää mielummin pilveä vai alkoholia esim. 40 % viina?

Haluaisin tietää päihteiden seurauksista?

Haittaako se, jos testaa kerran päihteitä?”

Mikä on vaarallisin päihde?

Onko Vape pahempi kuin tupakka?

Miten määritellään päihdeaineiden vaarallisuus?

Päihtymys muuttaa käytöstä



Päihteisiin liittyviä muita riskejä

- Päihteet ja erilaiset rikokset (lapsen/nuoren tekemät rikokset sekä lapseen/nuoreen kohdistuvat rikokset)
- Oman talouden hallinnan menettäminen
- Päihteiden välittämisessä raha on aina taustalla
- Päihteiden välitykseen ja välittäjän kautta ostamiseen liittyy aina kohonnut riski uhkailusta, kiristämisestä, väkivallasta, ryöstetyksi tulemisesta ja velkojen perinnästä
- Päihteiden myynnistä/välittämisestä kiinni jääminen alaikäisenä voi johtaa lastensuojelun toimenpiteisiin ja poliisin kanssa asian käsittelyyn
- Huumausaineen käyttörikokset, huumausainerikos, törkeä huumausainerikos

Suojaavat ja riskitekijät kotona

Suojaavia tekijöitä ovat esimerkiksi	Riskitekijöitä ovat esimerkiksi
rakastavat, lämpimät ja läheiset suhteet ja luottamuksellinen vuoropuhelu	puutteet huolenpidossa ja kasvatuksessa
positiivisen käyttäytymisen huomioiminen	huono suhde huoltajiin
tieto siitä, mitä lapsi tekee kodin ulkopuolella	huoltajat eivät tiedä, mitä lapsi tekee vapaa-ajalla
selvät normit ja odotukset huoltajilta	huoltajat tai muut aikuiset ostavat ja tarjoavat tupakkatuotteita, alkoholia tai muita päihteitä
huoltajien kielteiset asenteet lasten päihteidenkäyttöä kohtaan	aikuisten sallivat asenteet päihteiden kokeiluun ja käyttöön

Käytätkö itse?

Oletko ikinä käyttänyt?

Sinä olet paras päihdekasvattaja lapsellesi!

- Jokaisella meillä on oma tyyli ottaa asioita esille, se on hyvä niin.
- Aika ja paikka
- Sinun ei tarvitse tietää kaikkea, vaan voitte ottaa asioista yhdessä selvää.
- Neutraali puhe on lasten ja nuorten kertoman mukaan vaikuttavinta.
- Kuuntele mitä lapsella/nuorella on sanottavaa.
- Vahvista positiivisia voimavaroja!
- Pelottelukasvatus on mennyttä aikaa

Mitä voi huoltaja tehdä

- KESKUSTELLA
- keskustella nuoren kanssa kaveripaineesta ja tue itsetuntoa
- puhua päihteiden käytön riskeistä ja välittömistä seurauksista
- tutustua nuoren kavereihin ja jos mahdollista, niin heidän vanhempiansa
- olla tavoitettavissa, kun nuori on pois kotoa
- sopia kotiintuloajat ja säännöistä nuoren kanssa

Huoltajan tehtävänä on asettaa rajat ja auttaa tekemään oikeita valintoja.

Huoltaja joutuu myös hyväksymään sen, että joskus lapset/nuoret saattavat kokeilla päihteitä.

Miten meidän perheessä toimitaan, jos nuori on kokeillut päihteitä?

Miten puuttua päihteiden käyttöön - Mitä sulle kuuluu?

Hei, olen huomannut, että....

Hei, mulla on tunne, että...

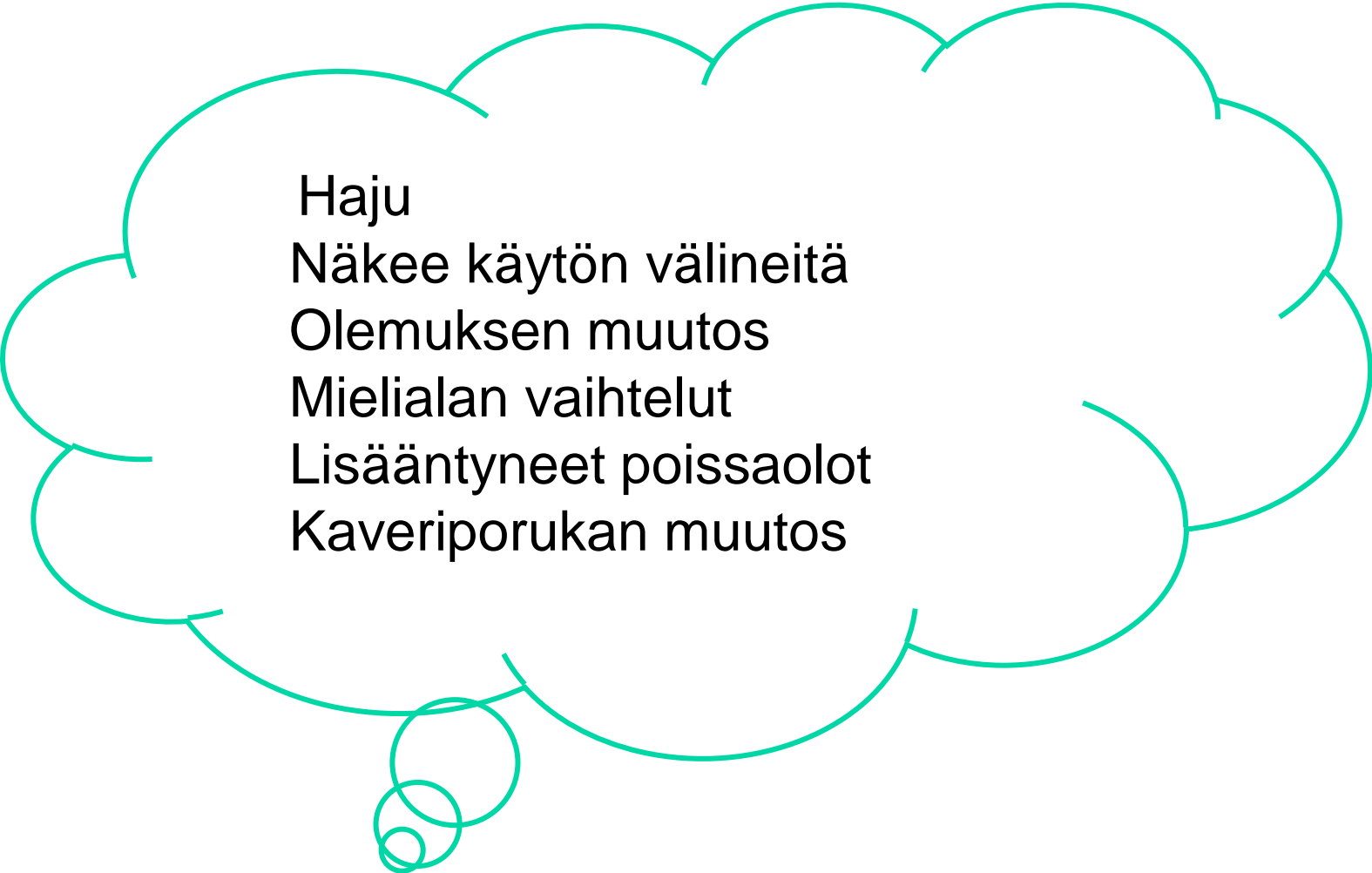
Hei, onko sulla kaikki hyvin?

Kieltäytymisen harjoittelu

Päihteistä voi aina kieltäytyä



Miten huomata, tunnistaa päihteiden käytön

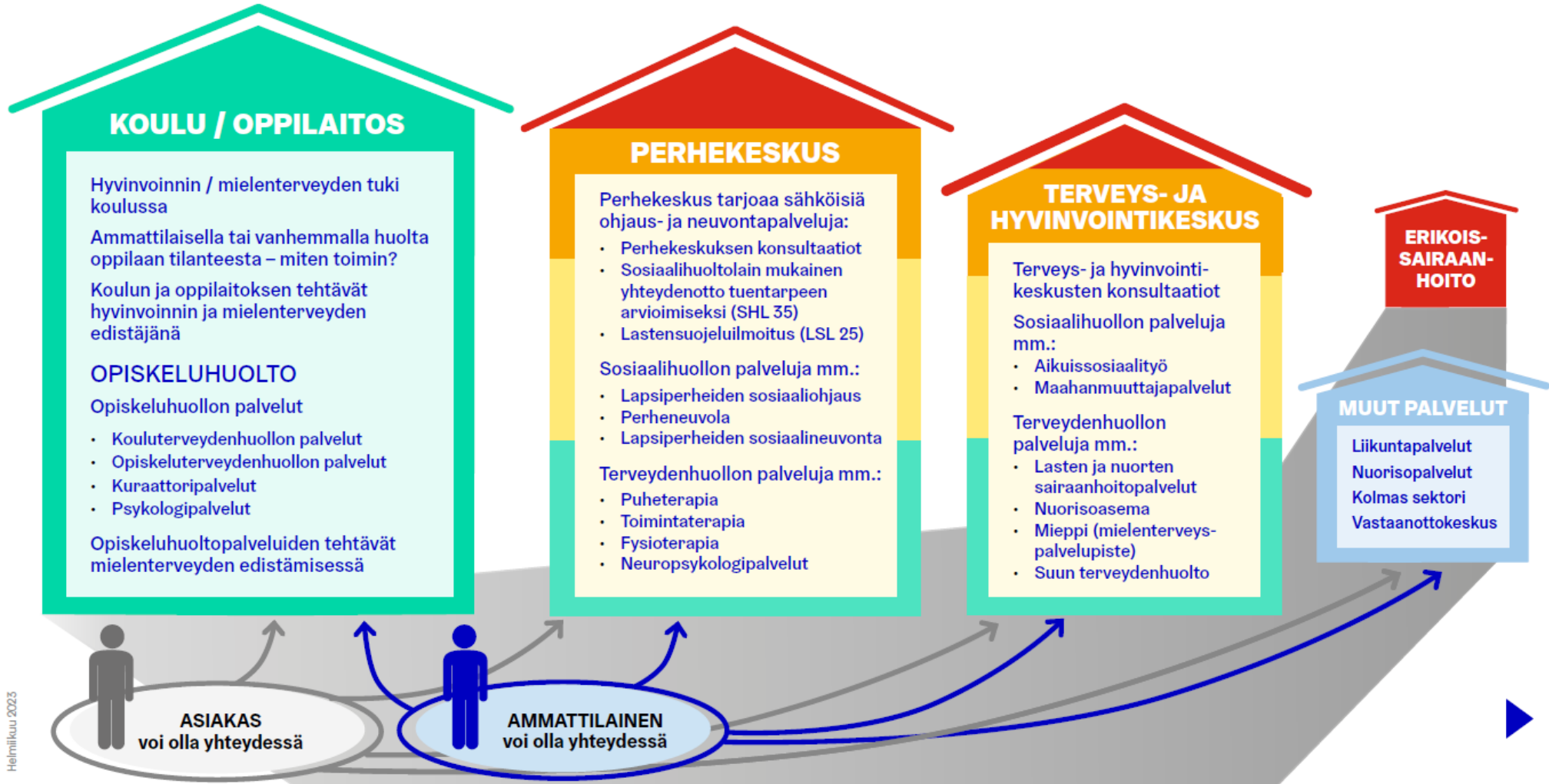


Haju
Näkee käytön välineitä
Olemuksen muutos
Mielialan vaihtelut
Lisääntyneet poissaolot
Kaveriporukan muutos

Lasten, nuorten ja perheiden matalan kynnyksen palvelumalli

(7–17-vuotiaille tarkoitetut palvelut)

Katso käyttöohje



Mistä tukea

[Nuorisoasema | Helsingin kaupunki](#)

<https://paihdelinkki.fi/>

[Etusivu – Nuortenlinkki](#)

[Mikä on Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry? - EHYT ry](#)

[Vanhempainnetti - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)

[Nuorelle apua arjen ongelmiin - Punainen Risti - Punainen Risti](#)

[Helsingin poliisi - ennalta estävä toiminta - Poliisi](#)

[Vinkkejä ja vertaistukea vanhemmuuteen - Aseman Lapset ry](#)

Älä luovu toivosta!

Kiitos

Haittaako se, jos
testaa kerran
päihnteitä?

Tiina Papunen ja Inka Manner

Kesä Stadissa, uhka vai mahdollisuus?

- Helsingin kaupunki järjestää kesälomatekemistä nuorille ympäri kaupunkia. Löydä Kesä-Hesan kiinnostavimmat tekemiset ennen kuin joku muu päättää lomaohjelmasi.
- Linkki-><https://nuorten.hel.fi/kesaloma/>

Eteläinen nuorisotyöyksikkö kesällä

Ruoholahden nuorisotalo

Lumianna Liljeberg (Lumppa)

Nuoriso-ohjaaja

040 183 0859

lumianna.liljeberg@hel.fi

Kiitos