

Helsingfors

Vi ses i lekparken

Lekparkverksamheten
är kostnadsfri!



Helsingfors lekparker

finns över hela staden! De utgör ett nätverk av 70 lekparker och familjehus som är lätta att ta sig till. Lekparker är säkra platser där småbarnsfamiljer och skolbarn kan leka. Lekparker möjliggör olika aktiviteter inomhus och utomhus för familjer och skolbarn. Utöver själva gården och de olika lekställningarna har lekparkerna även inomhuslokaler och ofta plaskdammar som kan användas på sommaren. Lekparkerna har öppet vardagar från 9.00 till 17.00. Öppettiderna kan variera något.

Mer information

- hel.fi/lekparker
- hel.fi/helsinki/sv/evenemang
- Facebook- och Instagram-sidor för lekplatser
- anslagstavlor vid lekplatser.

Hämta **gratisappen Leikkipuistot** till din telefon och se alla lekplatser på kartan samt information om lekplatser, lokaler och aktiviteter.



Aktiviteter för spädbarns- och barnfamiljer

Gemensamma upplevelser för barn och föräldrar med musik, konst, lek och träning – vägleda upplevelser för familjer ordnas på morgnarna. Barnen har andra barn att leka med och deras föräldrar får möjlighet att lära känna andra familjer med barn.



Klubbar

Avgiftsfria klubbar för barn i åldrarna 2–4 år träffas 2–4 gånger i veckan.



Aktiviteter för spädbarnsföräldrar

Lekplatserna organiserar aktiviteter för spädbarnsföräldrar som fortsättning på rådgivningsbyråns familjeträning för förstagångsföräldrar i Helsingfors.

Vid verksamheten för spädbarnsfamiljer finns tre teman som diskuteras tillsammans med instruktörerna. Träffarna ser likadana ut på alla platser.

Teman för aktiviteter för spädbarnsföräldrar är:

- Att vara med barnet – vad är tidig interaktion?
- Att hantera vardagen – att vara förälder
- Barnets dygnsrytm.



Sömnhandledning

Sömnhandledning är för familjer som behöver förbättra sömnrytmen för deras 6–12 månader gamla barn.



Kotoklubi Kaneli (på finska)

Vid Kotoklubi Kaneli (på finska) får barn och föräldrar lära sig finska genom att sjunga, leka, röra på sig och skapa konst och hantverk tillsammans.



Familjehus

Familjehus erbjuder olika aktiviteter, kurser och grupper för föräldrar och barn.



Aktiviteter under skollov

Under skolloven (höstlov, jullov, sportlov och sommarlov) arrangerar lekplatserna avgiftsfri dagslägerverksamhet och öppen ledd verksamhet för skolbarn.



Eftermiddagsaktiviteter för skolbarn

Vägleda aktiviteter ordnas både inomhus och utomhus. Aktiviteterna varierar mellan lek, träning, konst och kultur och möjliggör positiva inlärningsupplevelser för barnet. I lekparken är barnen aktiva aktörer. Planering och implementering av aktiviteter utgår ifrån barnens önskemål och behov. Barnen kan ta med sig eget mellanmål eller betala för mellanmål på lekplatsen.

**På sommaren
arrangerar lekparkerna
avgiftsfritt mellanmål
för barn under 16 år**



”Det är fantastiskt när ett litet barn kan spendera eftermiddagarna på en säker lekplats i närheten.”

”Vi hyrde lekparkens lokaler till ett barns födelsedagskalas. Det var billigt och vi behövde inte stressa med att städa hemma. Det lönar sig att be lekparken om mer information.

”Lekparken är en livlina och ett extra vardagsrum för vår familj.”

Helsingfors