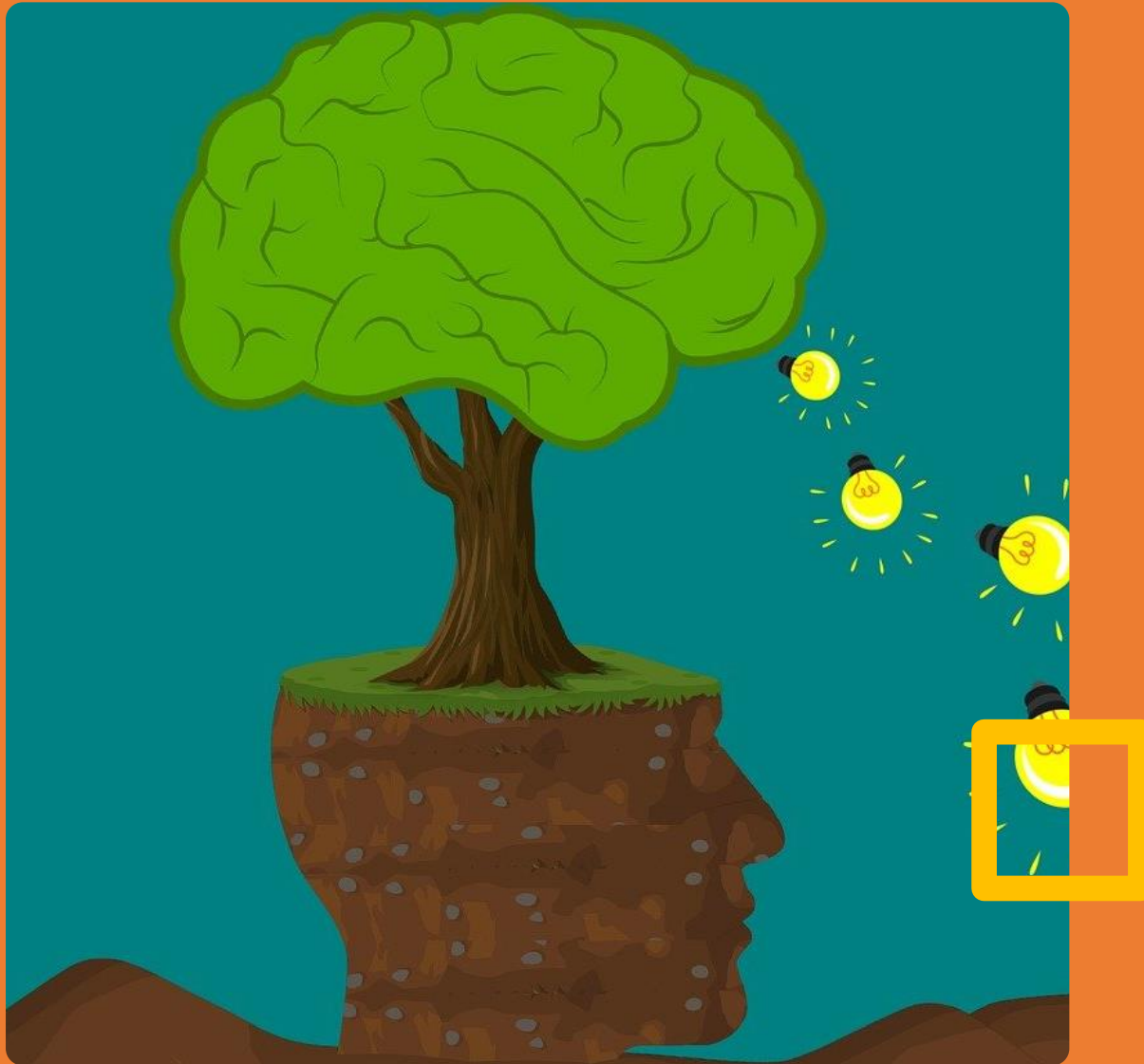




20.3.2024

Tervetuloa Taiviksen
vanhempainiltaan!

Kuva: Kaarlo Lindberg, 1957



- * Kouluvalmentaja ja uusi erityisopettaja esittäytyvät
- * Kouluterveyskyselyn tulokset
- * Puhelinparkista lyhyesti
- * Seksuaalirikoslain muutosten merkitys lasten ja nuorten elämässä
- * Yhteistä keskustelua ja koonti
- * Kirjavinkkejä

Kouluterveyskysely

- Kouluterveyskyselyyn vastaavat:
- perusopetuksen 4. ja 5. luokkaa käyvät lapset (vastanneita 150 opp.)
- perusopetuksen 8. ja 9. luokkaa käyvät nuoret (vastanneita 103 opp.)
- Seuraava kysely toteutetaan 2025
- Tieto kerätään tunnistettomana. Lapset ja nuoret täyttävät sähköisen kyselylomakkeen koulussa oppitunnin aikana.
- Kouluterveyskyselyssä nuorilta kysytään hyvinvoinnista, osallisuudesta ja vapaa-ajasta, terveydestä ja toimintakyvystä, elintavoista, koulunkäynnistä ja opiskelusta, perheestä ja elinoloista, kasvuympäristön turvallisuudesta, sekä palveluista ja avunsaannista.



Positiivista

4.-5. luokkalaiset

- Kiusaamista vähemmän
- Työrauha parantunut
- Yhdeksän kymmenestä tyytyväisiä elämäänsä
- Suurimmalla osalla mahdollisuus keskustella koulussa mieltä painavista asioista (72% vrt. HKI 56%) ja tulevat hyvin toimeen opettajien kanssa (85% vrt. HKI 76%)

8.-9. luokkalaiset

- 70% tyytyväisiä elämäänsä
- Opettajilta saadaan aiempaa paremmin tukea
- Hyvä työrauha 77%
- Yksinäisyys vähentynyt
- Mielen terveyden haasteita vähemmän kuin Helsingissä yleisesti

Kehitettävää / huolia

4.-5. luokkalaiset

- Vaikutusmahdollisuudet koulussa, osallisuus
- Välitunnit
- Kolmasosa ollut osallisena kiusaamiseen vuoden aikana
- Kiusaamisesta ei läheskään aina kerrota koulun aikuisille
- Neljäsosalla vähintään lievää ahdistusoireilua

8.-9. luokkalaiset

- Vaikutusmahdollisuudet koulussa
- 50% ei syö koululounasta päivittäin
- Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus 12% (vrt. HKI 23%)
- Vähintään 2 vkoa kestänyt masennusoireilu 21%
- Väsynyt tai uupunut päivittäin 32% (vrt. HKI 42%)
- Riski syömishäiriölle 19%

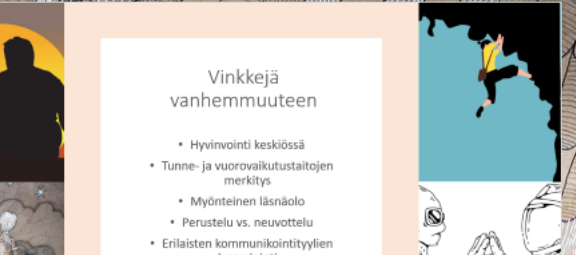
Vanhemmuus

4.-5. luokkalaiset

- Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa 73% (vrt. Helsinki 63%)
- Vanhemmat tukee ja kannustaa usein 97%
- Kokee, ettei nuku tarpeeksi 5,5%
- Yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä siinä onnistumatta 31%

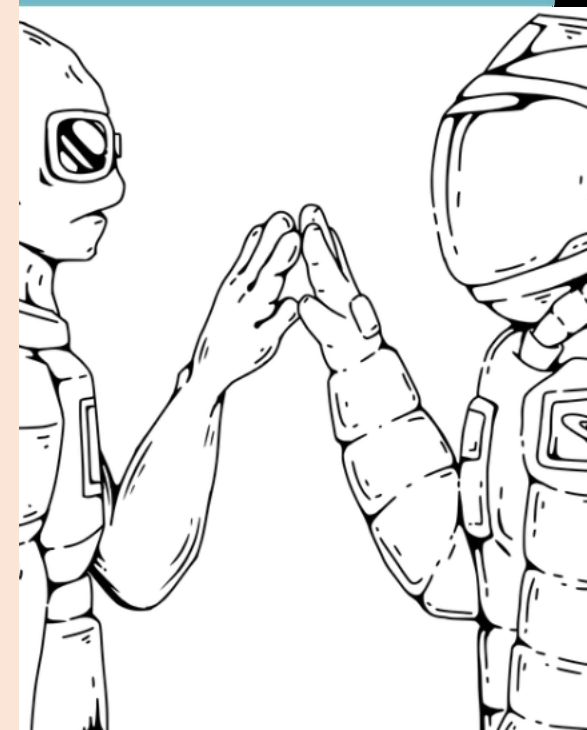
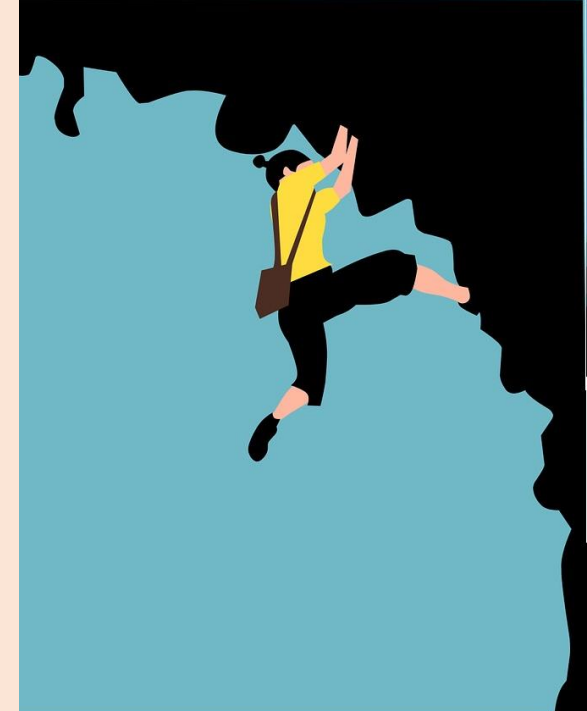
8.-9. luokkalaiset

- Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa 43%
- Nukkuu arkisin alle 8 tuntia 30%
- Yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä siinä onnistumatta 30%
- Ei ole syönyt tai nukkunut netin takia 14%
- 7% kokeillut kannabista



Vinkkejä vanhemmuuteen

- Hyvinvointi keskiössä
- Tunne- ja vuorovaikutustaitojen merkitys
 - Myönteinen läsnäolo
 - Perustelu vs. neuvottelu
- Erilaisten kommunikointityylien huomiointi



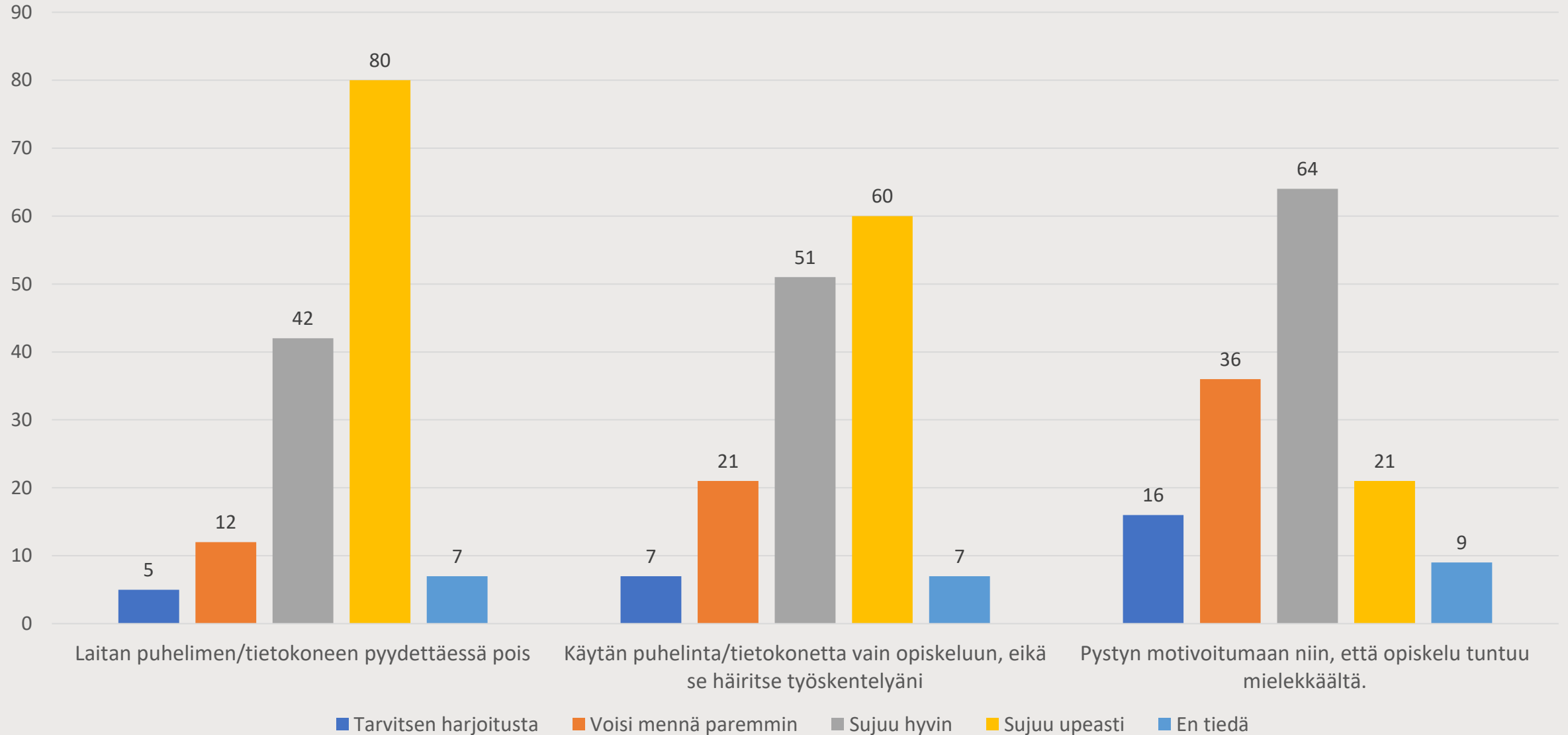
Puhelinparkki



- Miksi?
 - Kouluterveyskyselyn tulokset
 - Koulun omien hyvinvointikyselyjen tulokset
 - Arjessa huomautet haasteet
 - Keskittyminen, motivaatio
- Alkanut hyvin
- Kotona
 - Rajat ja rajaamisen opettelu
 - Aikuisten esimerkki
 - Medianlukutaito

Puhelinparkki

Oppilaskyselystä



Seksuaalirikoslainsäädännön muutos

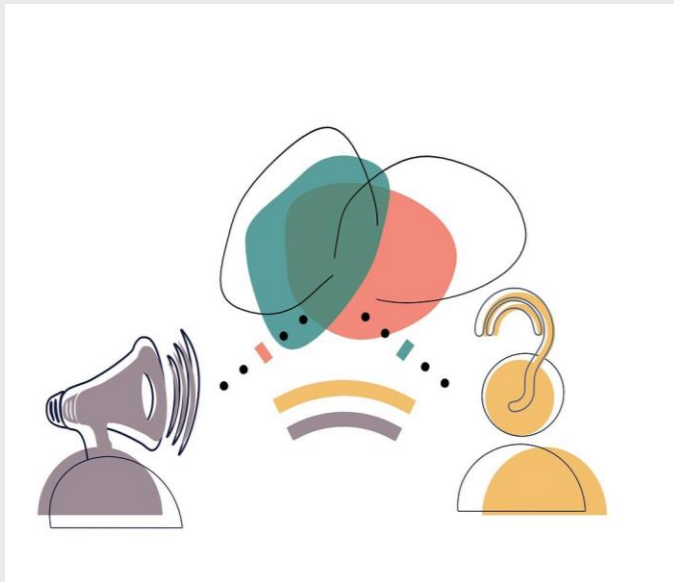
Uusi seksuaalirikoslaki astui voimaan 1.1.2023 (Rikoslain 20. luku)

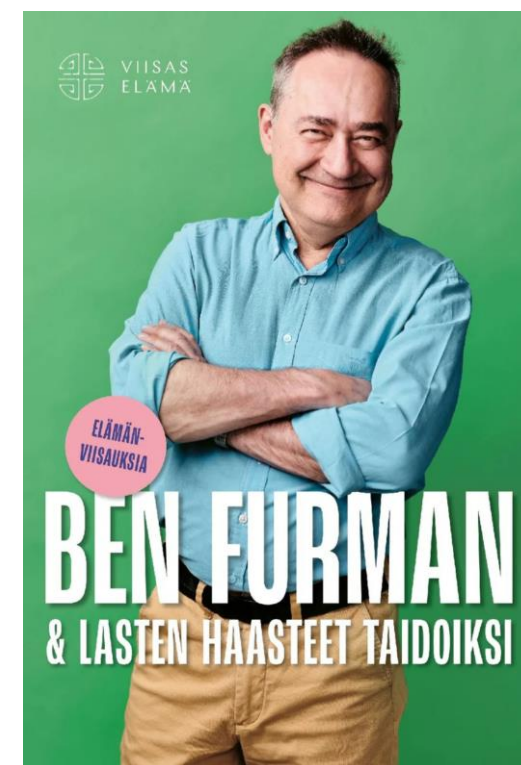
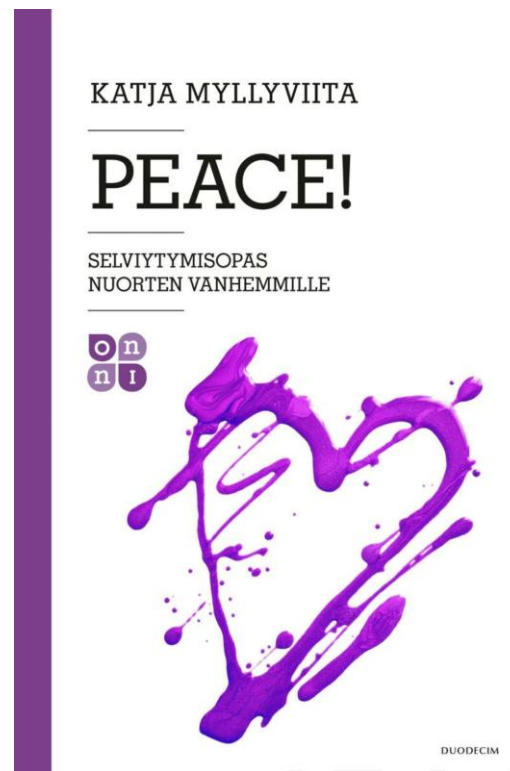
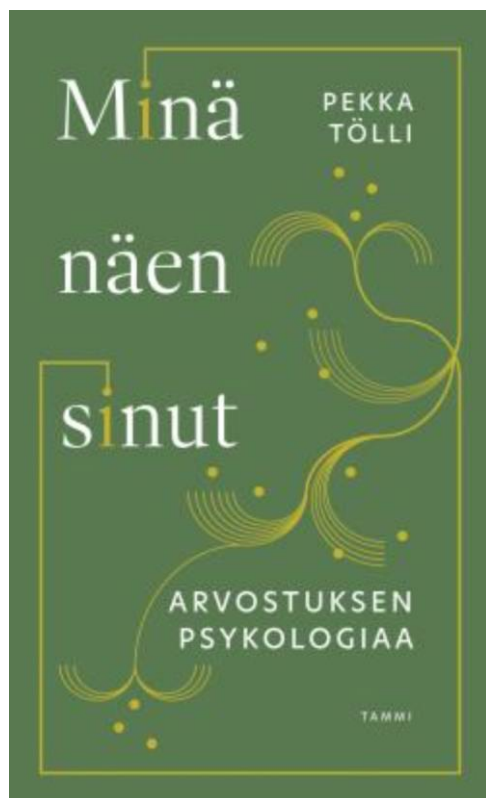
- Tärkeä muutos on esimerkiksi se, että seksuaaliseen ahdisteluun voi syyllistyä muullakin tavalla kuin toista koskettelemalla, kun teko on riittävän vakava
- Seksuaalisen kuvan levittäminen ilman lupaa on uuden lain mukaan rangaistavaa
- Uudistetussa laissa vapaaehtoisuuden puute on keskeistä kaikissa seksuaalirikoksissa
- Rangaistavaa ei ole edelleenkään sellainen nuorisoikäisten keskinäinen kanssakäyminen, jossa toisen seksuaalista itsemääräämisoikeutta ei loukata



Yhteinen keskustelu

- Keskustelu 4-5 hengen ryhmissä
- Kirjaukset padlettiin
- Lopuksi yhteinen purku





Kirjavinkkejä vanhemmuuteen



Hyödyllisiä linkkejä:

- <https://suavartensomessa.fi/> Sua varten somessa, koko Suomen kattava palvelu, jossa autetaan kiusaamista, häirintää tai väkivaltaa somessa kohdanneita nuoria. Tämä kannattaa vinkata nuorille itselleen!
- <https://www.mielenterveystalo.fi/fi/pelaaminen/nuorten-netinkayton-ja-pelaamisen-ongelmat>
Mielenterveystalon sivut netinkäytön ja pelaamisen haasteista. Mielenterveystalosta löytyy lisäksi vinkkejä esimerkiksi uniongelmiin, ahdistukseen, mielialaan ja nepsypiirteisiin.
- <https://www.mll.fi/vanhemmille/lapsen-kasvu-ja-kehitys/12-15-v/12-15-vuotias-ja-median-kaytto/>
Mannerheimin lastensuojeluliiton hyvät materiaalit yläkoululaisen median käytöstä
- <https://www.mll.fi/vanhemmille/lapsen-kasvu-ja-kehitys/9-12-v/9-12-vuotias-ja-median-kaytto/>
Mannerheimin lastensuojeluliiton hyvät materiaalit alakoululaisten median käytöstä



Kahoot-peli

https://play.kahoot.it/v2/*?quizId=38d272dd-a652-414b-ac52-7117ce166163