

# TORKKELIN KULTAISET SÄÄNNÖT

## **OLE IHMISIKSI!**

Ole kohtelias./ Hymyile ja tervehdi!/ Älä katso ohi!/ Älä kävele ihmisten kantapäille, konkreettisesti ja kuvainnollisesti!/ Ole ihmisiksi. Ole kiltti!/ Pidä ovea auki muille, kun tulet kouluun./ Pidä vessat asiallisena!

## **OLE AVOIN JA YSTÄVÄLLINEN!**

Ole avoin ja ystävällinen./ Ollaan aina avoimin mielin, kuunnellaan muiden mielipiteet!/ Ole avoin uusille kokemuksille ja ihmisille!/ Muista olla mukava myös itsellesi! Ole armollinen itsellesi ja muille! Arvosta moninaisuutta! Älä tuomitse toisia. Ole ymmärtäväinen!/ Älä vähättele toisen kokemuksia!

## **KUNNIOITA MUITA JA ITSEÄSI!**

Kunnioita muita ja itseäsi./ Ole oma itsesi ja hyväksy muut!/ Puhu kauniisti muista ihmisistä. Kehu ja kiitä muita, oli se mistä pienestä tahansa!

## **KYSY MITÄ KUULUU?**

Voit kysyä kaverilta haluaako hän seurata vai omaa rauhaa! / Lähesty yksinkin olevia! / Anna muille rauhaa! / Kysy mitä kuuluu?

## **PYYDÄ MUKAAN!**

Pyydä yksinäisiä ihmisiä mukaan, moikkaa ja hymyile! Yksinkin lämmin ele voi pelastaa jonkun päivän! Jos joku jää ryhmästä tai ryhmätyön ulkopuolelle ota hänet huomioon.

## **PUUTU EPÄKOHTIIN PARHAASI MUKAAN!**

Puutu epäkohtiin rakentavasti. / Älä katso vaikeiden puuttumista vaativien tilanteiden ohi! / Puutu parhaasi mukaan kiusaamiseen! / Kunnioita toisen ja itsesi rajoja!

## **AUTA APUA KAIPAAVAA!**

Jos joku pyytää apua mihin tahansa, niin auta häntä!/ Tarjoa apua sille, joka vaikuttaa eksyneeltä/ muuten apua kaipaavalta!

## **OTA VASTUUTA!**

Ota vastuuta ja ole valmis korjaamaan omaa toimintaa!

## **RENTOUDU!**

### **+ KULTAINEN SOMESÄÄNTÖ**

Mieti sanoisitko kasvotusten sitä mitä postaat someen ja hyväksyisikö isoäitisi sen./ Käytä downvotea silloin kun huomaat somessa ikävää kommentointia. /Kirjoita rakentavasti ja kannustavasti.

## **JOKAINEN TOSSU ON MAHTAVA <3 PUS**

Sä olet mahtava ihminen! <3 Pus/ Jokainen Tossu on mahtava!

