

Hakeutuminen Urhea-oppilaaksi yläkoulun ajaksi

Hyvä urheilusta innostunut nuori. Koulumme kuuluu Urhean yläkouluverkostoon ja koulupaikan saaneilla 7. luokan oppilailla on mahdollisuus ilmoittautua mukaan toimintaan yläkoulun ajaksi. Toiminta on tarkoitettu tavoitteellisesta urheilusta innostuneille nuorille.

Kenelle Urhea-toiminta on suunnattu ja mitä se sisältää?

Toiminta on tarkoitettu tavoitteellisesta urheilusta innostuneille nuorille, joilla on halu osallistua innokkaasti liikunnanopettajan vetämälle Kasva Urheilijaksi-valinnaisliikuntakurssille sekä osallistua säännöllisesti koulupäivän yhteydessä tarjottaviin harjoituksiin. Toiminta on osallistujalle maksutonta.

Toiminnan sisältö

- Kasva Urheilijaksi- valinnaisaineen lukujärjestyksen mukaisesti liikunnanopettajan vetämänä
- Tiistaiamuna harjoittelumahdollisuus ennen koulupäivän alkua omalla koululla tai Urhean-treeneissä lähialueella.
- Keskiviikkoiltapäivänä osallistumisen oman seuran harjoitukseen tai Urhean koordinoimaan harjoitteluun.

Lisätietoja Urhean yläkoulutoiminnasta sekä sisällöistä löydät Pääkaupunkiseudun urheiluakatemian verkkosivuilta.

[Yleistietoa Urhean yläkoulutoiminnasta](#)

[Helsingin Urhea-yläkoulut](#)

[Urhean koordinoimat avoimet harjoitukset Helsingissä](#)

Hakijat sitoutuvat ilmoittautuessaan [Urhean urheilijasopimuksen pelisääntöihin](#).

[ILMOITTAUTUMINEN TOIMINTAAN TAPAHTUU TÄMÄN LINKI KAUTTA 15.4.2024 MENNESSÄ](#)

Lisätiedot:

Annarella Ahlroos

040-6279090

annarella.ahlroos@hel.fi