



**MÄKELÄNRINTEEN LUKIO**  
**Lukuvuosiopas 2023-2024**

# MÄRSKY GAMEPLAN

## VASTAAN ITSE OMASTA PANOKSESTANI JA ASEENTEESTANI.

- o Jos ymmärtää tämän, pystyy tekemään parhaansa.
- o Omaan asenteeseen voi aina vaikuttaa.
- o Itsensä johtaminen; Olet oman laivasi kapteeni.

## VOIN SAAVUTTA A TAVOITTEENI VAIN, JOS OLEN NE ASETTANUT.

- o Tavoitteen asettelu on prosessi, johon liittyvät tavoitteen määrittäminen, toimintasuunnitelma ja arviointi.
- o Kun tavoite on asetettu, motivaatio lisääntyy.
- o Tavoitteenasettelua voi harjoitella.

## VIRHEITÄ TULEE, MUTTA NIISTÄ VOI OPPIA.

- o Kellään opiskelijalla tai urheilijalla ei ole helppoa, koska virheitä ja vaikeuksia tulee.
- o Parhaiten menestyvät ne, jotka oppivat virheistään ja pääsevät niin eteenpäin.
- o Tärkeintä on, ettei lannistu.

## TIEDÄN, MITEN OLLA OPISKELIJA TAI URHEILIJA JA KÄYTTÄDYDN SEN MUKAISESTI

- o Ajattelu ja suunnittelu ovat eri asia kuin toteutus.
- o Oma päätös sitoutumisesta opiskeluun ja urheilijan elämään on tärkeä.
- o Pienet valinnat arjessa (myös ruuan, levon ja rentoutumisen suhteen) ovat tärkeitä.

## KAIKKI ON MAHDOLLISTA, KUNHAN VAIN USKOO ITSEENSÄ

- o Usko omaan tekemiseen vaikeinakin hetkinä, sillä potentiaali ei katoa.
- o "Mahdottomasta" mahdolliseksi.
- o Olosuhteet eivät vaikuta yksin menestykseen.

## NAUTIN AJASTANI MÄRSKYSSÄ

- o Olen joukkuepelaaja yli lajirajojen; arvostus, kannustus, onnistumisista iloitseminen.
- o Tehostan omaa oppimistani opettamalla muita; osallistun, opetan ja toimin esimerkkinä.
- o Kun opiskelu- ja harjoitusaikataulut on tehty etukäteen, on helppo elää hetkessä ja nauttia arjesta.

# MÄKELÄNRINTEEN LUKIO

lukuvuosiopas ja -kalenteri

lukuvuodeksi 2023-2024

NIMI: .....

PUHELINNUMERO: .....

RO-RYHMÄ: .....

## SISÄLLYSLUETTELO

Märsky Gameplan .....	sisäkansi
Koulun yhteystiedot .....	3
Lukuvuoden aikataulut .....	4
Mäkelänrinteen lukion toiminta-ajatus .....	6
Märskyläisten tavoitteet .....	6
Näin hoidan asiani Märskyssä .....	7
Opiskelijakunnan hallitus .....	8
Tiedottaminen Märskyssä .....	9
Opintojen suunnittelu .....	10
Luokattoman päivälukion reunaehdot .....	15
Poissaolot .....	18
Arviointiviikko ja kahden aineen kokeet .....	19
Kokeen tekemisen varapäivät ja uusinnat 2023–2024 .....	20
Tietokoneiden käyttö .....	20
Opiskeluun liittyvät kustannukset .....	21
Lukion toimisto .....	21
Ruokapalvelut .....	22
Tukipalvelut .....	22
Urheilulukion asiantuntijatoiminta .....	26
Puutu häirintään, estä kiusaaminen .....	28
Autokoulun suorittaminen Märskyssä .....	29
Opinto-ohjaus lukiossa .....	30
Ryhmänohjaus .....	30
Ylioppilastutkinto .....	32
Urheilulukio ja valmennus .....	34
Tärkeitä palveluita urheilijalle! .....	39
Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia, Urhea .....	39
Mäkelänrinne, a Non-graded Finnish Senior High School and Sports School .....	41
Mäkelänrinteen lukion järjestyssäännöt .....	43
<b>Kalenteri 2023-2024 .....</b>	<b>46</b>
Opettajat ja valmentajat .....	146
Kirjalluettelo lv 2023–2024 .....	149
Poissaolosivut .....	152
Erivapaudet .....	154
Ylioppilastutkintosuunnitelma .....	156
Seurantakortti lops 2016 .....	158
Seurantakortti lops 2021 .....	160
Lukujärjestyspohjat .....	161
Muistiinpanot .....	164
Koulun pohjakuva .....	172
Turvallisuusohjeet .....	176
Tuntikierto .....	takakansi

## KOULUN YHTEYSTIEDOT

### Mäkelänrinteen lukio

**Postiosoite:** PL 55304, 00099 Helsingin kaupunki

**Käyntiosoite:** Mäkelänkatu 47, 00550 Helsinki

**Laskutusosoite:** Verkkolaskutunnus 003702012566144, Basware Oyj BAWCFI22 tai Helsingin kaupunki, Kasvatuksen ja koulutuksen toimiala, Mäkelänrinteen lukio, PL 55304, 00099 Helsingin kaupunki

**Kotisivut:** [www.hel.fi/fi/kasvatus-ja-koulutus/makelanrinteen-lukio](http://www.hel.fi/fi/kasvatus-ja-koulutus/makelanrinteen-lukio)

### Rehtori

Vesa Vihervä 310 82342, 040-334 1098, [vesa.viherva@hel.fi](mailto:vesa.viherva@hel.fi)

### Apulaisrehtori

Anne-Eeni Avell 310 82345, 050-469 5696, [anne-eeni.avell@hel.fi](mailto:anne-eeni.avell@hel.fi)

### Apulaisrehtori

Janne Rautiainen 310 32441, 040-687 9793, [janne.rautiainen@hel.fi](mailto:janne.rautiainen@hel.fi)

### Urheilun vastaava apulaisrehtori

Simo Tarvonen 050-583 6513, [simo.tarvonen@edu.hel.fi](mailto:simo.tarvonen@edu.hel.fi)

### Lukiosihteerit

Johanna Kärigin 050-469 5686, [johanna.kargin@hel.fi](mailto:johanna.kargin@hel.fi)

### Opinto-ohjaajat

Marjo Alanko 310 86012, 040-336 0346, [marjo.alanko@edu.hel.fi](mailto:marjo.alanko@edu.hel.fi)  
Taru Leikas 310 21086, 040-829 4750, [taru.leikas@edu.hel.fi](mailto:taru.leikas@edu.hel.fi)  
Tarja Luhtalampi 310 82383, 040-334 9091, [tarja.luhtalampi@edu.hel.fi](mailto:tarja.luhtalampi@edu.hel.fi)  
Kati Rauhansalo 310 83236, 040-336 2312, [kati.rauhansalo@edu.hel.fi](mailto:kati.rauhansalo@edu.hel.fi)  
Sami Siniharju 310 39675, 040-672 5014, [sami.siniharju@edu.hel.fi](mailto:sami.siniharju@edu.hel.fi)

### Terveydenhoitajat

Milla Kelonurmi 050-310 5571  
Lotta Juurikivi 050-310 5614

### Psykologi

Stephanie Sundman 040-669 2888, [stephanie.sundman@hel.fi](mailto:stephanie.sundman@hel.fi)

### Erityisopettajat

Killy Salo 050-401 3337, [killy.salo@edu.hel.fi](mailto:killy.salo@edu.hel.fi)  
Annuliina Pulli 040 662 7085, [annuliina.pulli@edu.hel.fi](mailto:annuliina.pulli@edu.hel.fi)

### Kuraattorit

Hanna Kempe-Jalonen 040-160 7694, [hanna.kempe-jalonen@hel.fi](mailto:hanna.kempe-jalonen@hel.fi)  
Kati Gabrielsson 040-837 3122, [kati.gabrielsson@hel.fi](mailto:kati.gabrielsson@hel.fi)

### Yhteisöllinen työ

Tiia Asikainen [tiia.asikainen@hel.fi](mailto:tiia.asikainen@hel.fi)

### Kohdevastaava

Erkki Havula 040-121 6455, [kv.makelanrinne@sol.fi](mailto:kv.makelanrinne@sol.fi)

## LUKUVUODEN AIKATAULUT

### Työajat ja lomat

Syyslukukausi 10.8.2023 - 22.12.2023.

Syysloma 16.10.2023 - 20.10.2023.

Joululoma 23.12.2023 - 7.1.2024.

Kevätlukukausi 8.1.2024 - 1.6.2024.

Talviloma 19.2.2024 - 23.2.2024.

### Jaksot, jakson viimeinen viikko ja uusintakuulustelut

#### 1. periodi 10.8.2023-2.10.2023

- 22.9. 1. tuntipaikka (uusintakoepäivä 5. jakson nelosille) YO-ÄI/S2 (kirjoitustaito)
- 25.9. 2. tuntipaikka YO-C-kieli
- 26.9. 3. tuntipaikka
- 27.9. 4. tuntipaikka
- 28.9. 6. tuntipaikka
- 29.9. 7. tuntipaikka
- 2.10. 5. tuntipaikka ja 8. tuntipaikka

#### 2. periodi 3.10.2023- 29.11.2023

- 21.11. 1. tuntipaikka
- 22.11. 2. tuntipaikka
- 23.11. 3. tuntipaikka
- 24.11. 4. tuntipaikka
- 25.11. 6. tuntipaikka
- 28.11. 7. tuntipaikka
- 29.11. 5. tuntipaikka ja 8. tuntipaikka

#### 4. periodi 7.2.2024-8.4.2024

- 27.3. 1. tuntipaikka (uusintakoepäivä 3. jakson nelosille) YO-reaali (PS, FI, HI, FY, BI)
- 28.3. 2. tuntipaikka
- 2.4. 3. tuntipaikka
- 3.4. 4. tuntipaikka
- 4.4. 6. tuntipaikka
- 5.4. 7. tuntipaikka
- 8.4. 5. tuntipaikka ja 8. tuntipaikka

#### Varakoepäivät

- 11.10.–12.10. 1. jakson varakoepäivät 15.00–18.15
- 12.12. ja 14.12. 2. jakson varakoepäivät 15.00–18.15
- 12.2.–13.2. 3. jakson varakoepäivät 15.00–18.15
- 16.4. ja 18.4. 4. jakson varakoepäivät 15.00–18.15

#### Uusintakuulustelu ja kesätenttipäivä

- 21.8. Uusintakuulustelu- ja kesätenttipäivä kello 15.00–18.15
- 22.8. Uusintakuulustelu- ja kesätenttipäivä kello 15.00–18.15

#### Uusintakoepäivät; samana päivänä on 1. palkin koepäivä

- 22.9. Uusintakoepäivä 5. jakson nelosille
- 21.11. Uusintakoepäivä 1. jakson nelosille
- 29.1. Uusintakoepäivä 2. jakson nelosille
- 27.3. Uusintakoepäivä 3. jakson nelosille
- 22.5. Uusintakoepäivä 4. jakson nelosille

## YLIOPIILASKOKEIDEN PÄIVÄT

### Syksyn 2023 koepäivät

- 11.9. äidinkieli, lukutaidon koe ja suomi toisena kielenä -koe
- 13.9. biologia, filosofia, fysiikka, historia, psykologia
- 15.9. vieras kieli, pitkä oppimäärä
- 18.9. toinen kotimainen kieli, pitkä ja keskipitkä oppimäärä
- 19.9. matematiikka, lyhyt ja pitkä oppimäärä
- 21.9. uskonto, elämäntutkimustieto, yhteiskuntaoppi, maantiede, kemia, terveystieto
- 22.9. äidinkieli, kirjoitustaidon koe
- 25.9. vieras kieli, lyhyt oppimäärä
- 27.9. saamen äidinkieli ja kirjallisuus

### Kevään 2024 koepäivät

- 12.3. äidinkieli lukutaito ja suomi toisena kielenä
- 14.3. vieras kieli lyhyt
- 15.3. äidinkieli kirjoitustaito
- 18.3. vieras kieli pitkä
- 20.3. matematiikka
- 22.3. uskonto, elämäntutkimustieto, yhteiskuntaoppi, maantiede, kemia, terveystieto
- 25.3. toinen kotimainen
- 27.3. biologia, filosofia, fysiikka, historia, psykologia
- 3.4. saamen äidinkieli ja kirjallisuus

## MÄKELÄNRINTEEN LUKION TOIMINTA-AJATUS

Mäkelänrinteen lukiossa on joustava mahdollisuus suorittaa sekä lukio- että urheilulukio-opinnot ja samalla kehittää itseään erityisosaamisessaan kohti asettamia haasteellisia tavoitteita. Lukion käytyään opiskelijalla on hyvä yleissivistys ja hyvät jatko-opintovalmiudet. Koulu kannustaa ja ohjaa oppimiskeskeiseen, vastuulliseen ja itsenäiseen tiedonhankintaan hyvässä sosiaalisessa ilmapiirissä ja kestävästä kehityksen periaatteiden mukaisesti. Lähtökohtana on terveellinen ja liikuntamyönteinen elämäntapa.

- M**onipuolista yleissivistystä
- Ä**lyä vastuuseen kasvamisessa
- R**akentavia yhteistyömahdollisuuksia
- S**osiaalisesti kannustava kasvuympäristö
- K**ansainvälisyyttä
- Y**ksilöllisiä vaihtoehtoja

## MÄRSKYLÄISTEN TAVOITTEET

Lukuvuonna 2023–2024 märskyläisten tavoitteina ja koulun painopistealueina ovat seuraavat asiat:

### Oppiminen ja opiskelu

- Omien tavoitteiden asettaminen ja oppimista tukevan palautteen antaminen
- Hyvä suoriutuminen ylioppilaskokeista

### Yhteisöllisyys

- Yhteiset tapahtumat ja niihin osallistuminen
- Yksinäisyyden ehkäiseminen koko toiminnassa
- Koulun turvallisuuskulttuurin vahvistaminen
- Turvallisen yhteisön pelisääntöjen laatiminen ja noudattaminen



## NÄIN HOIDAN ASIANI MÄRSKYSSÄ

### Olen aktiivinen

- Seuraan koulun tiedottamista.
- Käyn päivittäin Wilmassa lukemassa saapuneet viestit.
- Osallistun ro-tuokioihin!

### Arvostan toisten työtä

- Tulen ajoissa oppitunneille ja valmennukseen.
- En sovi tapaamisia oppituntien päälle.
- Osallistun koulun yhteisiin tapahtumiin.

### Hoidan huolella:

- Anon poissaolot ajoissa.
- Sovin korvaavat tehtävät poissaolojen ajaksi.
- Kurseille, kokeisiin, uusintakuulusteluihin ym. ilmoittautumiset.

### Opiskelen kunnolla!

- Osallistun aktiivisesti oppituntien työskentelyyn.
- En käytä älypuhelinia oppitunneilla.
- Teen aloittamani kurssit loppuun.
- Hoidan mahdolliset O-merkinnät pois välittömästi!

### Opintosuunnitelma ja kurssivalinnat

- Hahmottelen opintoni koko lukioajalle.
- Sitoudun valintoihini.

### Huolehdin osaltani viihtyisästä kouluympäristöstä.

- Huolehdin roskat pois ja jätän käyttämäni tilat siisteiksi.
- Vie ulkovaatteet ja isot kassit lokeroon tai naulakkoon.
- Muistan hyvät tavat koulussa ja koulun ulkopuolella!
- Hyvät tavat kuuluvat myös kouluravintolaan.  
Ruokaillaan ilman päähinettä ja palautetaan astiat palautuspisteeseen.

### Hyvä käytös ja asiallinen kielenkäyttö kannattavat aina.

## OPISKELIJAKUNNAN HALLITUS

Lukion opiskelijat muodostavat yhdessä opiskelijakunnan. Mäkelänrinteen lukion opiskelijoista kuka tahansa voi osallistua opiskelijakunnan hallituksen toimintaan. Hallitus edustaa opiskelijoita, luo yhteishenkeä, järjestää tapahtumia ja pitää huolta, että opiskelijoiden mielipiteitä huomioidaan koulun toiminnassa. Opiskelijakunnan hallituksen jäsenet ovat mukana koulun työryhmissä ja johtokunnassa yhdessä opettajien ja muun henkilökunnan kanssa.

Osallistumalla opiskelijakunnan hallituksen toimintaan voit vaikuttaa koulun toimintaan, ympäristöösi, saada uusia ystäviä ja nohtumattomia kokemuksia. Opiskelijakuntatoiminta myös valmistaa opiskelijoita aktiiviseen ja kriittiseen kansalaisuuteen. Aktiivisesta osallistumisesta hallituksen toimintaan voi saada 2-4 pistettä teemaopintoihin. Opiskelijakunnan yleiskokous on 28.8.2023 kello 12.00 alkaen. Tervetuloa mukaan!

## TIEDOTTAMINEN MÄRSKYSSÄ

### Wilma

Käy Wilmassa joka päiväl Löydät sieltä paljon tärkeitä asioita:

- työjärjestykset, poissaolot, arvosanat ja valinnat
- opettajien viestit esimerkiksi tuntimuutoksista
- ilmoittautumiset esimerkiksi uusintoihin ja yo-kirjoituksiin
- erilaiset ohjeet ja tiedotteet.

Märskyssä Wilma on tärkein sähköinen tiedotusväline opettajien ja opiskelijoiden välillä.

### Koulun infokanava

Infokanavan kautta tiedotetaan päivittäisistä tapahtumista ja aikatauluista.

Voit katsoa infokanavan diat oheisella koodilla.



### Viikkotiedote

Viikkotiedotteeseen on kerätty kaikki tulevan viikon tärkeimmät asiat. Tiedote tulee Wilman viestinä ja se on luettavissa myös Wilman tiedotteissa. Viikkotiedote julkaistaan pääsääntöisesti perjantaisin ja siihen tulevat asiat pitää toimittaa viimeistään torstaina.

### Kotisivut

Märskyn kotisivun osoite on: [www.hel.fi/fi/kasvatus-ja-koulutus/makelanrinteen-lukio](http://www.hel.fi/fi/kasvatus-ja-koulutus/makelanrinteen-lukio). Sieltä löytyvät opiskeluun ja valmennukseen liittyvät asiat, kuten opetussuunnitelma. Kotisivulla on myös ajankohtaistapalsta, jossa julkaistaan koulun uutisia, tietoa tapahtumista ja esimerkiksi ylioppilaiden nimet.

### Sosiaalinen media

Märsky löytyy sosiaalisesta mediasta.

- Blogi marskylainen.fi: koulun opiskelijoiden ja opettajien tekemiä töitä ja juttuja koulusta.
- Instagram ja Twitter: Makelanrinne; ajankohtaisia asioita koulun arjesta
- Facebook-profili Mäkelänrinteen lukio: tietoa koulun toiminnasta ja opiskelijoiden saavutuksista.

### Ro-ryhmien omat viestikanavat

- Ryhmänohjaajat voivat sopia omien ryhmiensä kanssa esimerkiksi WhatsAppin käytöstä ro-ryhmän viestinnässä.

## OPINTOJEN SUUNNITTELU

### Käsitteet vanha lops – uusi lops

- 1 kurssi=2 opintopistettä; molemmat vastaavat 38 tunnin työskentelyä
- jakso=periodi
- kurssi=moduuli tai opintojakso (opintojakso voi koostua useammasta moduulista)
- kurssitarjotin=opintotarjotin
- pakollinen kurssi=valtakunnallinen pakollinen moduuli
- syventävä kurssi= valtakunnallinen syventävä moduuli
- soveltava kurssi=kaupunkitasoinen tai koulukohtainen moduuli tai opintojakso

Lukio-opinnot koostuvat valtakunnallisista pakollisista ja syventävistä opinnoista sekä koulukohtaisista opinnoista. **Lukiossa on opiskeltava 75 kurssia tai 150 opintopistettä. Lyhyen matematiikan opiskelijalla on pakollisia kursseja 47 tai 94 opintopistettä. Pitkän matematiikan lukijalla on vastaavasti 51 kurssia tai 102 opintopistettä. Valtakunnallisia syventäviä opintoja pitää olla kymmenen kurssin tai 20 pisteen edestä.** Ylioppilaskirjoitusten kysymykset laaditaan pakollisten ja syventävien opintojen pohjalta.



Opintoihin liittyvät oppaat ja ohjeistukset löydät koulun kotisivun opiskeluosiosta. Oheinen QR-koodi vie sinut suoraan oikealle sivulle.

Soveltavat opinnot ovat koulun itsensä päättämiä opintoja, jotka tukevat lukio-opintoja tai koulun erityistehtävää. Tällaisia ovat esimerkiksi kaikki urheiluvalmennuksen opinnot. Kaikkia opetussuunnitelmaan merkittyjä kursseja/moduuleja ei toteuteta vuosittain ja osa opinnoista toteutetaan yhteistyössä muiden lukiodien kanssa.

Lukion oppimäärä on laajuudeltaan kolmivuotinen. Lukion voi suorittaa 2–4 vuodessa. Erityisestä syystä rehtori voi myöntää opiskelijalle luvan viidennen vuoden opintoihin.

### Opiskelijan vastuu opintojen suunnittelussa ja ainevalinnat

Opiskelija on vastuussa omasta opintojen suunnittelustaan. Opiskelijan apuna ovat ryhmänohjaaja, opinto-ohjaajat, kuraattorit, psykologi, erityisopettajat, apulaisrehtorit ja eri aineiden opettajat. Tärkeää on, että opiskelija ei jättäydy pulmineen yksin, vaan hakee tarvittaessa apua koulun henkilökunnalta.

Opiskelun suunnittelu alkaa ainevalinnoilla ja opiskelijan on selvítettävä itselleen:

- Mitkä opinnot on suoritettava lukion päättötodistuksen saamiseksi?
- Mitä syventäviä ja soveltavia opintoja haluan suorittaa?
- Miten rytmittän opinnot kolmelle vuodelle?

Käytäntö on osoittanut, että vasta syventävien opintojen suorittaminen kirjoitusaineissa mahdollistaa menestyksellisen osallistumisen ylioppilastutkintoon. Ainevalintojen perusteella opiskelija laatii yksityiskohtaisen opinto-ohjelman, josta näkyy mitkä aineita (kurssija tai moduuleja) opiskelija lukee a) kussakin jaksossa/periodissa, b) kunkin lukuvuoden aikana, c) koko lukioaikanaan. Opiskelulitat ja opettajaresurssit edellyttävät, että opiskelija valitsee opintoja myös ns. reunatunneilta (1, 5 ja 7).

## Opintojen suunnittelu ja valinnat Wilmassa

Uudet opiskelijat suunnittelevat lukion alussa ensimmäisen opintovuoden opinnot opinto-ohjaajan ja ryhmänohjaajan johdolla sekä merkitsevät opinnot Wilmaan. Muiden vuosikurssien opiskelijat tekevät seuraavan lukuvuoden valinnat keväällä ja vievät valinnat koko lukuvuoden osalta Wilmaan erikseen ilmoitettavana ajankohtana. Valintoja voi muuttaa lukuvuoden aikana yhdessä opinto-ohjaajan kanssa.

Märskyssä voit suorittaa opintoja myös itsenäisesti eli tenttimällä. Osassa aineita tiettyjä opintojaksoja voi suorittaa itsenäisesti vain ennalta ilmoitetuissa periodeissa. Joissain aineissa opiskelija ilmoittautuu normaalisti periodin opintoihin tarjottimen kautta ja sopii tenttimisestä opettajan kanssa. Eri aineiden käytänteistä tiedotetaan lukuvuoden alussa. Märskyssä on tarjolla myös omia verkko-opintoja englannin kielessä.

## Osaamisen tunnustaminen ruotsin ja englannin pitkissä oppimäärissä

”Koulutuksen järjestäjän on tunnustettava myös muualla hankittu opetussuunnitelman tavoitteita ja sisältöjä vastaava osaaminen. Opiskelijan osaamisen tunnustamisessa noudatetaan, mitä 37 ja 38 §:ssä säädetään opiskelijan arvioinnista ja siitä päättämisestä. Tarvittaessa osaaminen on osoitettava koulutuksen järjestäjän päättämällä tavalla. Päätös osaamisen tunnustamisesta tehdään sitä erikseen pyydettyäessä ennen opintojen tai hyväksiluettavaa osaamista koskevan opintokokonaisuuden alkamista.”

Opiskelija voi osaamisen tunnustamisen kautta saada suoritusmerkinnän ruotsin kielessä opintojaksoista RUA1-2 sekä RUA3 ja englannin kielessä ENA1-2 suorittamalla tähän tarkoitukseen ko. opintojaksojen sisällöistä laaditun näyttökokeen. Näyttökokeiden suoritukselle varataan yksi koetilaisuus lukuvuoden syyslukukaudella.

Ne opiskelijat, joita tämä oikeus koskee, kartoitetaan jo ennen opintojakson alkua. Arviointi annetaan S-merkintänä, jonka lisätietoihin kirjataan, että arvosana määräytyy oppiaineen päättöarvosanan mukaan.

## Helsingin verkkolukio

Helsingin kaupungin lukioiden opiskelijat voivat suorittaa lukio-opintoja kaupungin yhteisen tarjonnan kautta. Helsingin verkkolukion tarjonta koostuu verkko-opinnoista, etäopinnoista, kaupunkitarjottimen lähiopinnoista sekä kesäopinnoista. Opiskelija voi suorittaa opintoja myös korkeakouluysteistyönä ja työväenopiston kautta ja lukea nämä opinnot osaksi lukiotutkintoaan.

**Etäopinnot** tarkoittavat opintojaksoa, jossa opiskelija osallistuu oppitunneille verkossa lukujärjestykseen merkittynä aikana. Näitä opintoja ei voi tehdä itsenäisesti tai tenttiä. Oppitunnit pidetään kaupungin tarjoamilla alustoilla Google Meetissä tai o365 Teamsissa kaupunkitarjottimen tuntipaikoilla 6, 7 ja 8. Oppituntien määrä ja kesto on sama kuin lukion lähiopetuksessa. Tarjolla on esimerkiksi runsaasti kielten opintoja.

**Verkko-opetusta** annetaan opintokokonaisuuksilla, jotka opiskelija voi suorittaa joustavasti ajasta ja paikasta riippumatta, kuitenkin verkkoperiodeihin sidotusti. Verkko-opetuksen tarkoitus on mahdollistaa opiskelijalle joustavia oppimispolkuja.

Opettaja tukee oppimista antamalla henkilökohtaista palautetta opiskelijan työskentelystä opintojakson aikana - verkko-opetus ei siis tarkoita itsenäistä suoritusta. Verkko-opiskelu vaatii opiskelijalta itseohjautuvuutta ja kiitettäviä opiskelutaitoja. Verkko-opintojaksojen suoritus jakautuu lukuvuonna 2023–2024 viiteen verkkoperiodiin.

Verkko- periodi	Ajankohta ma-pe	Opinto- jakso tulee aloittaa viimeistään	Opettaja siivooa ryhmän ei-aloittaneista	Jälki- ilmoittautu- minen mahdollista	Suoritus on toimeenpantu Wilmassa
I	4.9.–27.10.	10.9. su	11.9. ma	12.9 ti - 14.9. to	1.11. pe
II	30.10.–8.12.	5.11. su	6.11. ma	7.9. ti - 9.11. to	15.12. pe
III	11.12.–9.2.	17.12. su	18.12. ma	19.12 ti - 21.12. to	16.2. pe
IV	26.2.–19.4.	3.3. su	4.3. ma	5.3. ti - 7.3. to	26.4. pe
V	6.5.–20.8.	12.5. su	13.5. ma	14.5. ti - 16.5. to	30.8. pe

**Lukioiden yhteisissä lähiopinnoissa** opiskelija voi osallistua kaupunkitarjottimen lähiopetukseen kaikissa Helsingin kaupungin lukioissa. Oppitunnit pidetään kaupunkitarjottimen tuntipaikoilla 6, 7 ja 8. Kaupunkitarjottimen lähiopinnot on hyvä keino tutustua muihin lukioihin – opiskelija voi käydä opiskelemaan vaikkapa jonkin soveltavan opintojakson, joka ei ole tarjolla omassa koulussa.

Saat lisätietoa verkkolukion tarjonnasta verkkolukion kotisivuilta (<https://www.hel.fi/fi/kasvatus-ja-koulutus/helsingin-verkkolukio>). Sieltä löydät kaikki tiedot tarjonnasta. Verkkolukion sivuilla on myös tietoja korkeakoulujen ja työväenopiston lukiolaisille suunnatuista kurseista.

### **Kaupunki- ja kampustarjotin**

Kaupunki- ja kampustarjottimen opinnot ovat yleensä lähiopetuskursseja, mutta ne voidaan järjestää jossain muussa lukiossa kuin Märskyssä ja mukana on opiskelijoita eri lukioista. Tarjolla on esimerkiksi kieliä ja toiminnallisia opintoja. Ne on sijoitettu pääasiassa tuntikoodille 6-8. Tunnit ovat ma 8.00–11.00, ti ja to 12.00–16.15.

## Kesäopinnot

Kesäopinnot tehdään Märskyn omille opettajille. Opettajat ohjeistavat opiskelijat 5. jakson aikana ja opintojaksoon liittyvät tehtävät tehdään kesän aikana ja palauteaan ennen koulun alkua. Mahdolliset kokeet pidetään pääsääntöisesti 1. jakson uusintakuulustelupäivänä.

Kesäopinnot ovat pääosin itsenäistä opiskelua, mutta niihin voi kuulua esimerkiksi tapaamisia, lähijaksoja tai verkkokeskusteluita. Kesällä opiskelu on hyvä vaihtoehto, jos haluaa esimerkiksi urheilun vuoksi keventää talven ohjelmaa, nopeuttaa opintojaan tai keskittyä normaalin lukuvuoden aikana tiettyihin aineisiin. Kesän 2024 kesäopinnoista päätös tehdään joulukuussa 2023.

## Kesälukio

Aikuislukion kesälukiossa opiskellaan kesäkuun alusta juhannukseen. Kesälukiossa on normaalit oppitunnit ja kesäjakson aikana ehtii tekemään noin neljä opintojaksoa. Kesälukioon ilmoitautudutaan keväällä ja opetus on maksutonta Helsingin kaupungin lukioiden opiskelijoille. Kesälukiossa on maksullinen ruokailu.

## Opiskelijan aktiivipolun opinnot

Aktiivipolun opintojen tavoitteena on tukea opiskelijoita aktiivisiksi, vastuuta kantaviksi ja kriittisiksi nuoriksi. Aktiivipolku tarjoaa mahdollisuuden työelämävalmiuksien hankkimiseen lukioaikana ja tukee opiskelijoiden osallistumista ja vaikuttamista eri tasoilla: oppilaitoksen toiminnassa, lähiympäristössä ja Helsingissä. Tästä osallisuudesta ja omasta toiminnastaan opiskelija voi saada maksimissaan 10/20 kurssia/pistettä lukion aikana. Tällaisia asioita voivat olla esimerkiksi toimiminen valmentajana, tuomarina, koulun työryhmissä tai yhdistyksen hallituksessa. Autokoulu, hygieniapassit ja vastaavat luetaan myös mukaan aktiivipolkuun. Lisäksi esimerkiksi osallistuminen kansainväliseen turnaukseen tai kisamatka voidaan laskea aktiivipolun opintoihin. Kurssien/pisteiden saaminen edellyttää itsearviointin tekemistä toiminnasta.

## Opintopisteitä osallistumisesta tapahtumiin ja niiden järjestämiseen

Lukuvuoden aikana toteutetaan Märskyn yhteisöllisyyspassi. Tavoitteena on huomioida opiskelijan aktiivinen osallistuminen koulun tapahtumiin tai niiden järjestämiseen. Aktiivisesta osallistumisesta voi siis jatkossa saada opintopisteitä. Passin toteutuksesta ja ehdoista kerrotaan syksyn aikana.

## TUNTIJAKO

OPPIAINE TAI AINERYHMÄ:	valtakunnalliset pakolliset kurssit/pisteet	valtakunnalliset valinnaiset kurssit/pisteet	koulun valinnaiset kurssit/pisteet
Äidinkieli ja kirjallisuus	6/12	3/6	3/6
A-kieli: EN, RU, SA, RA, VE	6/12	2/4	5/10
B1-kieli: ruotsi	5/10	2/4	5/10
Muut kielet	-	8/16	3/6
Matematiikka			
• yhteiset opinnot	1/2	-	-
• pitkä	9/18	3/6	2/4
• lyhyt	5/10	2/4	3/6
Ympäristö- ja luonnontieteet			
• Biologia	2/4	3/6	8/6
• Maantiede	1/2	3/6	3/6
• Fysiikka	1/2	6/12	10/4
• Kemia	1/2	4/8	9/4
Humanistis-yhteiskunnalliset tieteet			
• Filosofia	2/4	2/4	2/4
• Psykologia	1/2	4/8	7/12
• Historia	3/6	3/6	2/6
• Yhteiskuntaoppi	3/6	1/2	3/8
Uskonto tai elämäntutkimustieto	2/4	4/8	2/4
Terveystieto	1/2	2/4	4/6
Taito- ja taideaineet			
• Liikunta	2/4	3/6	3/6
• Musiikki	1-2/2-4	2/4	5/10
• Kuvataide	1-2/2-4	3/6	6/12
Opinto-ohjaus	2/4	-	2/4
Urheiluvalmennus			12/24
Urheiluvalmennusta tukevat opinnot			3/8
Teemaopinnot			3/6
Aktiivipolku			10/30
Pakolliset opinnot	47-51/94-102		
Valtakunnalliset syventävät vähintään		10/20	
Opinnot yhteensä vähintään	75/150		

### Tuntijaon poikkeukset urheilulukiossa

Urheilulukiolainen, joka tekee vähintään 12/24 kurssia/pistettä valmennusta tai siihen liittyviä opintoja, saa pois lukea kahdeksan pakollisen kurssin tai 16 pisteen edestä opinnoita. Opiskelijan tulee kuitenkin suorittaa vähintään puolet jokaisen pakollisen oppiaineen pakollisista opinnoista. **Poisvalintaa ei voi kohdistaa niihin aineisiin, joissa opiskelija osallistuu yo-kirjoituksiin.**

Poislukuoikeus syntyy vain, kun 12/24 kurssia/pistettä on täynnä. Rehtori voi hakemuksen perusteella myöntää osittaisen poislukuoikeuden, jos opiskelijalla on siihen hyvä syy esimerkiksi urheilun lopettaminen vakavan loukkaantumisen vuoksi. Opiskelijan on hyvä keskustella opinto-ohjaajan kanssa poisvalintojen kohdentamisesta ja suunnitella poislu-ku jo lukion alussa.



# LUOKATTOMAN PÄIVÄLUKION REUNAEDOT

## 1. Opiskelu-aika ja työ määrä

### 1.1 Opiskeluajan pituus

Opiskelijan tulee suorittaa lukion koko oppimäärä ja osallistua ylioppilastutkintoon vähintään kahdessa ja enintään neljässä vuodessa. Rehtori voi perustellusta syytä myöntää suoritusajaksi pidennyksen. Opinnot voi keskeyttää rehtorin luvalla enintään yhdeksi lukuvuodeksi lukiopaikkaa menettämättä. Opintosuunnitelma laaditaan kolmeatoista (13) jaksoa/periodia varten eli kolmeksi vuodeksi. Maksuttomuus on voimassa sen vuoden loppuun asti, kun opiskelija täyttää 20 vuotta.

### 1.2 Opiskelijan työ määrä

Opiskelijan vähimmäisopintomäärä on 75 kurssia tai 150 pistettä. Opiskelijan on valittava opinto-ohjelmansa siten, että hän suorittaa ensimmäisen lukuvuoden aikana vähintään 30 kurssia tai 60 pistettä. Jos opiskelijaa haluaa poiketa tästä suunnitelmasta, hänen on sovittava tästä opinto-ohjaajan kanssa ja kerrottava asiasta ryhmänohjaajalle. Seuraavina lukuvuosina opiskelijan pitää suorittaa vähintään 21 kurssia tai 42 pistettä lukuvuosittain. Kun opiskelee ensimmäisen lukuvuoden kunnolla, voi toisena vuotena keskittyä jo enemmän kirjoitusaineisiin tai mahdollisesti lisääntynyt harjoittelumäärä ei aiheuta aikatauluongelmia. Opiskelijan pitää suorittaa jokaisessa jaksossa/ periodissa riittävästi opintoja.

## 2. Opintojen suorittaminen

### 2.1 Suoritusjärjestys

Opinnot on suunniteltu suoritettaviksi aineittain numerojärjestyksessä. Eri oppiaineiden opetussuunnitelmissa on kuitenkin mainittu sallituista poikkeuksista ja esimerkiksi useissa reaaliaineissa suoritusjärjestys on vapaa.

### 2.2 Kurssin tai opintojakson aloitus

Opiskelijan pitää saapua valitseman kurssin/opintojakson aloitustunnille tai ilmoittaa opettajalle syy poissaoloon ensimmäiseen oppituntiin mennessä. Jos opiskelija ei saavu ensimmäiselle tunnille eikä ilmoita syytä poissaoloon, opettajalla on oikeus poistaa kyseinen opiskelija ryhmästä. Tämän jälkeen ryhmään pääsee vain rehtorin, apulaisrehtorin tai opinto-ohjaajan luvalla. Tämä ilmoittautumissääntö koskee myös itsenäisiä opintosuorituksia.

### 2.3 Poikkeusluvut

Poikkeaviin järjestelyihin on aina annettava lupa rehtorilta.

### 2.4 Koejärjestelyt

Jakson lopussa on arviointiviikko. Silloin voi olla esimerkiksi normaalia opetusta, arviointikeskusteluja tai loppukoe. Opiskelijalla on oikeus osallistua loppukokeeseen, ellei hänellä ole runsaiden poissaolojen aiheuttamaa estettä (ks. kohta "Poissaolot"). Opiskelijan on osallistuttava pääsääntöisesti oman ryhmänsä loppukokeeseen. Pakottavista syistä opiskelijalla on lupa osallistua toisen ryhmän loppukokeeseen. Tämä edellyttää asian sopimista opettajan kanssa ja ilmoittautumista Wilman kautta. Kahta ainetta suoritettavien kokeet järjestetään koejärjestyksessä erikseen merkityssä luokassa. Koeaika on klo 9.00–13.30.

### 3. Opintojen hyväksytyt suorittaminen

#### 3.1 Oppimäärän suorittaminen

Opiskelijan oppimäärä kussakin oppiaineessa muodostuu hänen valitsemistaan ko. oppiaineen kursseista tai opintojaksoista. Opiskelija on suorittanut oppiaineen koko oppimäärän, kun hän on suorittanut kaikki oppiaineen pakolliset sekä valitsemansa syventävät ja soveltavat kurssit tai opintojaksot. Opiskelija on suorittanut lukion oppimäärän, kun hän on suorittanut kaikkien opinto-ohjelmaansa kuuluvien oppiaineiden oppimäärät.

#### 3.2 Hylättyjen opintojen suorittaminen

Hylättyjä opintoja voi suorittaa tekemällä opettajan antamat lisätehtävät, osallistamalla kerran uusintakuulusteluun tai käymällä kurssin tai opintojakson uudelleen. Mikäli uusintakuulusteluun ilmoittautunut opiskelija jää pois kuulustelusta ilman hyväksyttävää syytä, tämä lasketaan suorituskerraksi. Erityisestä syystä voidaan opiskelijalle myöntää oikeus osallistua toisen kerran uusintakuulusteluun. Asiasta päättää aineenopettaja yhdessä rehtorin tai apulaisrehtorin kanssa.

#### 3.3 Hyväksytyjen opintojen uusiminen

Hyväksytyn kurssin voi uusia käymällä kurssin tai opintojakson uudestaan tai korvaamalla läsnäolon opettajan kanssa tehdyn sopimuksen mukaisesti.

### 4. Arviointi

#### 4.1 Opintojen arviointi

Numeroarvosanoin arvioidaan kaikki yhteiset oppiaineet. Numeroin arvosana annetaan myös vieraan kielen opinnoista, mikäli niitä on opiskeltu vähintään kolmen kurssin tai kuuden pisteen verran. Opinto-ohjauksesta arviointi annetaan suoritusmerkinnällä. Liikunta sekä yhden kurssin tai kaksi pistettä käsittävät yhteiset oppiaineet arvioidaan numeroin. Opintojen loppuvaiheessa opiskelija voi pyytää näistä aineista todistukseen suoritusmerkinnän.

Kurssin tai opintojakson arvosana voidaan antaa kokeiden, muiden suoritusten ja opiskelussa annetun jatkuvan näytön perusteella. **Arviointiperusteista keskustellaan ja sovitaan opiskelijoiden kanssa kurssin tai opintojakson alussa ja ne ovat nähtävillä Wilmassa kyseisen ryhmän tuntipäiväkirjassa.**

Merkintä O annetaan silloin, kun opiskelijalta puuttuu opinnoista joku osasuorituksista, esimerkiksi poissaoloja korvaavat tehtävät, opintotehtävä tai loppukoe. Opettaja merkitsee Wilman arviointipäiväkirjaan selvityksen, mistä syystä O-merkintä on tullut.

Jos opiskelija saa merkinnän O, hänen pitää tehdä puuttuvat suoritukset seuraavasti:

- Ennen vuotta 2021 lukion aloittaneet: kahden jakson aikana
- Lukion vuonna 2021 tai sitä myöhemmin aloittaneet: yhden jakson aikana.

Tämän jälkeen O-merkintä poistetaan ja opiskelijan pitää käydä kyseinen kurssi tai opintojakso uudelleen. Merkintä K tarkoittaa hylättyä ja kesken jääneitä opintoja. Kurssi tai opintojakso pitää siis käydä kokonaan uusiksi. Merkintä E tarkoittaa kaupungin verkko-opintoja, johon opiskelija on ilmoittautunut, mutta ei ole kuitenkaan aloittanut ko. suoritusta.

#### 4.2 Oppimäärän arvostelu

Oppiaineen oppimäärän arvosana määräytyy opiskelijan opiskelemien pakollisten ja syventävien opintojen arvosanojen keskiarvosta. Mainituissa opinnoissa opiskelijalla voi olla hylättyjä kurssiarvosanoja eli arvosanaa neljä (4) enintään seuraavasti:

- 1–2 kurssia tai pistettä 2–5: 0 hylättyä
- 3–5 kurssia tai 6–11 pistettä: hylättyjä enintään 1 kurssi tai 2 pistettä
- 6–8 kurssia tai 12–17 pistettä: hylättyjä enintään 2 kurssia tai 4 pistettä

- 9 kurssia tai enemmän tai 18 pistettä tai enemmän: hylättyjä enintään 3 kurssia tai 6 pistettä

Oppiaineen oppimäärän arvosana määräytyy valtakunnallisten pakollisten ja valtakunnallisten syventävien opintojen perusteella. Oppiaineisiin läheisesti liittyviä soveltavia opintoja voidaan pitää arvosanaan vaikuttavana lisänäyttönä. Opettajilla ja rehtorilla on mahdollisuus myös korottaa arvosanaa, mikäli opiskelijan tiedot ja taidot ovat aineen opiskelun päättövaiheessa opintojen arvosanojen perusteella määräytyvää arvosanaa paremmat.

#### 4.3 Todistusten arvosanat

Todistusten arvosanat lasketaan kurssi- tai opintojaksojen arvosanojen keskiarvon mukaisesti. Suoritettujen opintojen arvosanoja ei voi poistaa todistuksesta.

#### 4.4 Loppuarvosanan korottaminen tentissä

Opiskelijalla on mahdollisuus ennen päättötodistuksen antamista osallistua oppiaineen suulliseen kuulusteluun eli tenttiin, johon voi kuulua myös kirjallisia tehtäviä. Kuulusteltavan oppimäärän laajuus määräytyy opiskelijan opinto-ohjelmasta. Mikäli opiskelija osoittaa tässä kuulustelussa suurempaa kypsyttää ja oppiaineen hallintaa, kuin opintojen arvostelusta määräytyvä oppiaineen arvosana edellyttää, tulee opettajan korottaa arvosanaa.

#### 5. Poissaolot

Opiskelija on velvollinen olemaan läsnä oppitunneilla, ellei hän suorita opintoja itsenäisesti tai ole sopinut muista järjestelyistä rehtorin, apulaisrehtorin tai opettajan kanssa. Poissaoloistaan opiskelijan tai alaikäisen opiskelijan huoltajan tulee esittää hyväksyttävä selvitys ryhmänohjaajalle ja opetusryhmän opettajalle. Poissaolot selvitetään Wilman kautta ja poissaolon syy on merkittävä.

Mikäli opiskelijalla on runsaasti poissaoloja kurssilta tai opintojaksolta, voi opettaja edellyttää muita näyttöjä tai suorituksia ennen kuin opinnot arvostellaan tai ennen kuin opiskelija pääsee loppukokeeseen. Eri aineiden ohjeistukset ovat erilaisia johtuen oppiaineiden luonteesta, mutta opettajat kertovat ohjeistukset aina periodin alussa.

#### 6. Opintojen tekeminen itsenäisesti

Opintoja voi suorittaa lähiopetukseen osallistuen tai itsenäisesti. Itsenäisestä suorittamisesta opiskelijan pitää sopia opettajan kanssa. Osa opinnoista voidaan edellyttää opiskeltavaksi itsenäisesti. Itsenäisesti opiskellusta opinnoista edellytetään hyväksyttyä arvosanaa. Itsenäisestä kurssista tai opintojaksosta ei voi saada arvosanaa neljä (4). Opiskelijan on sovittava itsenäisestä suorittamisesta heti jakson alussa. Asiasta sovitaan opettajan ja opiskelijan kesken. Osassa aineita eri opintojaksojen itsenäinen suorittaminen on sidottu määrättyyn periodiin, jolloin itsenäiselle suorittamiselle on oma opintojakso tarjottimessa. Mikäli aineessa on opettaja, joka vastaa tenttimisestä, ilmoittautuminen tapahtuu hänelle. Itsenäistä suoritusta vastaanottava opettaja merkitsee luvan opiskelijan lukuvuosioppaan "Sovitut asiat" -sivuille tai Wilmaan.

#### 7. Koulun ulkopuolella suoritetut opinnot

Opiskelijalla on oikeus lukea hyväkseen lukion oppimäärään muualla suoritettuja opintoja, jotka ovat tavoitteiltaan ja keskeisiltä sisällöiltään lukion opetussuunnitelman mukaisia. Päätös muualla suoritettavien opintojen hyväksiluvusta tehdään sitä erikseen pyydettyä ennen mainittujen opintojen aloittamista. Luettaessa opiskelijalle hyväksi opintoja muista oppilaitoksista pitäydyttään suoritusoppilaitoksen antamaan arviointiin. Jos kyseessä on lukion opetussuunnitelmassa numeroin arvioitava arvioitavat, sen arvosana muutetaan lukion arvosana-asteikolle opetushallituksen vastaavuusasteikon mukaisesti.

Ulkomailla suoritetut opinnot voidaan lukea hyväksi lukio-opintoihin pakollisiksi, syventäviksi tai soveltaviksi opinnoiksi. Mikäli ne luetaan hyväksi pakollisina tai syventävinä kursseina niistä annetaan numeroarvosana.

Opiskelijan oppimäärään voidaan hyväksyä mukaan myös erilaisia koulun ulkopuolella tehtyjä suorituksia, jotka lisäävät opiskelijan työelämätaitoja ja -valmiuksia. Tällaisia voivat olla esimerkiksi erilaisiin harrastuksiin liittyvät opinnot tai kurssit. Opiskelijan on osoitettava esimerkiksi itsearvioinnin avulla, miten ko. asia on tukenut työelämätaitoja tai -valmiuksia.

## 8. Lukiosta eronneeksi toteaminen

Rehtori voi todeta eronneeksi opiskelijan, joka lukuvuoden alkaessa ei ole kohtuullisessa ajassa aloittanut opintojaan, eikä ole ilmoittanut pätevää syytä poissaoloonsa, tai opiskelijan, joka lyö jatkuvasti laimin opintojaan eikä ole huomautuksista huolimatta opiskellut päätoimisuuden vaatimalla tavalla.

## 9. Poikkeukset reunaehdoista

Reunaehdoista poikkeavista luvista tulee olla rehtorin, apulaisrehtorin tai aineen opettajan kuittaus lukuvuosioppaassa tai asia on voitava todentaa esimerkiksi Wilma-viesteistä.

## POISSAOLOT

Lukiolain mukaan opiskelijan tulee osallistua opetukseen, jollei hänelle ole myönnetty siitä vapautusta. Alaikäisen lukiolaisen osalta huoltaja selvittää poissaolot ja vastaavasti täysi-ikäinen opiskelija itse selvittää poissaolot Wilmassa. Opiskelijan pitää kertoa opettajille etukäteen tiedossa olevista poissaoloista ja sopia korvaavista tehtävistä.

### Etukäteen tiedossa olevat lomat, harjoitusleirit tai muut poissaolot:

- Kaikki poissaolot anotaan Wilman kautta.
- Opiskelijan etusivulla Wilmassa on kohta "Hakemukset".
- Anokaa tiedossa olevat poissaolot hyvissä ajoin.
- Ryhmänohjaaja tekee päätöksen poissaoloista 1-3 päivän osalta.
- Sitä pidemmät poissaolot ohjautuvat rehtoreille.
- Yksittäisen päivän poissaolon esimerkiksi sairastapauksessa, voi ilmoittaa Wilman kohdassa "Tuntimerkinnyt -> Ilmoita poissaolo"
- Yksittäiseltä tunnilta poissaolosta voi sopia kurssin opettajan kanssa.
- Etukäteen anottu poissaolo näkyvät Wilmassa selvitettyinä poissaoloina.
- Selvitä poissaolosi kurssin pitäjälle ja sovi mahdollisista lisätehtävistä.

### Sairaudesta johtuvat poissaolot:

- Sairauspoissaolot selvitetään Wilman kautta.
- Alle 18-vuotiaan opiskelijan selvitykset tekee huoltaja.
- Jos opiskelija on sairastunut esimerkiksi aamulla, huoltaja voi ilmoittaa poissaolon Wilman tuntimerkintöjen kautta (Tuntimerkinnyt -> Ilmoita poissaolo)
- Jos sairaus jatkuu yli 3 päivää, tulee asiasta ilmoittaa ryhmänohjaajalle ja kurssien tai opintojaksojen opettajille Wilman kautta.
- Kun opiskelija palaa kouluun, hänen pitää selvittää opettajalta opiskellut asiat ja tehdä mahdolliset lisätyöt.
- Tarttuvista taudeista tai muista sairauksista ilmoitetaan myös kouluterveydenhoitajalle.

### Poissaolojen vaikutus opintoihin suorittamiseen:

Jos opiskelijalla on runsaasti poissaoloja kurssilta tai opintojaksolta, voi opettaja edellyttää muita näyttöjä tai suorituksia ja vasta niiden perusteella tehdään arviointi tai myöntää osallistumisoikeus loppukokeeseen. Opettaja ja aineryhmä määrittelee, montako poissaolokertaa on runsas poissaolomäärä. Esimerkiksi abien kertausopinnoissa voidaan edellyttää läsnäoloa kaikilla tunneilla. Opiskelijan on myös tästä syystä huolehdittava hyvin poissaolojensa anomisesta ja niistä tiedottamisesta.

### Poissaolo kokeesta:

Opiskelijan on aina ilmoitettava syy kokeesta poissaololle opettajalle, mikäli hän toivoo saavansa suorittaa kokeen käymättä kurssia tai opintojaksoa uudelleen. Ilmoittamisen pitää tapahtua ennen koetta. Jos opiskelija on alle 18-vuotias, huoltajan pitää ilmoittaa opettajalle opiskelijan poissaolosta kokeesta. Ilmoituksen voi tehdä Wilman tuntimerkintöjen kautta (Ilmoita poissaolo).

**HUOM!** Opiskelijan koulutapaturmavakuutus ei ole voimassa poissaolopäivinä, ellei opiskelija ole suorittamassa opiskeluun liittyvää ja koulun kanssa sovittua opintotehtävää.

### Opintojen väliaikainen keskeyttäminen

Oppivelvollisella on oikeus keskeyttää oppivelvollisuuden suorittaminen määräajaksi esimerkiksi ulkomailla opiskelun, pitkäaikaisen sairauden tai vamman vuoksi, jos tilapäinen oleskelu kestää yli kuukauden. Tällöin huoltaja tekee Wilman kautta anomuksen opintojen väliaikaisesta keskeyttämisestä (ei siis normaalia poissaoloilmoitusta). Väliaikainen keskeyttäminen voi pidentää maksuttomuusaikaa. Ryhmän-ohjaajat, rehtorit ja opinto-ohjaajat neuvovat asiassa tarvittaessa

## ARVIINTIVIikko JA KAHDEN AINEEN Kokeet

Jokaisen jakson tai periodin lopussa on ”arviointiviikko”. Tuntikoodeille on varattu pääosin oma päivä. Kyseisenä päivänä voi olla esimerkiksi normaalia opetusta, esitelmää, arviointitilaisuus tai koe. Aikaa kullekin ryhmälle on varattu kyseisenä päivänä viisi tuntia. Tunnit voivat sisältää valmistustunnin, koeajan, palautetunnin, kuunteluosan tai muita osia opettajan harkinnan mukaan. Jos opintojakso jatkuu kahden periodin ajan, arviointiviikolla voi olla normaaleita oppitunteja. Kokeet alkavat klo 9.00, ellei toisin ole ilmoitettu. Ruokailu on joustavasti opetuksen tai kokeen päättymisen jälkeen tai erikseen ilmoitetusti.

Jakson tai periodin lopussa opettajat antavat palautetta opinnoista sovitusti. Opiskelijalla on oikeus saada palautetta suorituksistaan.

Kahta koetta samanaikaisesti suorittavat ilmoittautuvat Wilman kautta kohdasta ”Kyselyt” viimeistään viikkoa ennen koepäivää niille opettajille, joille koe suoritetaan. Opiskelija suorittaa ensisijaisesti kokeen omassa ryhmässään, mutta jos sairauden, kisamatkan tai muun vaativan esteen takia opiskelija on estynyt osallistumaan oman ryhmänsä kokeeseen, voi hän osallistua kahden aineen kokeeseen. Opiskelijan on ensin sovittava henkilökohtaisesti kokeen siirrosta opettajan kanssa ja tämän jälkeen aina ilmoitettava vielä Wilman kautta kahden aineen kokeisiin. Vasta Wilmaan ilmoittautuminen tekee ilmoittautumisesta virallisen. Kahta ainetta suorittavien kokeet järjestetään koejärjestyksessä erikseen merkityssä luokassa. Koeaika on klo 9.00–13.30.

## KOKEEN TEKEMISEN VARAPÄIVÄT JA UUSINNAT 2023-24

Tämä ohjeistus koskee vain Märskyssä opettettuja opintoja.

### Varakoepäivät

Jos opiskelija ei pääse osallistumaan opintojakson varsinaiseen kokeeseen päättöviikolla esimerkiksi sairauden, hyväksytyyn poissaolon tai ylioppilaskirjoitusten vuoksi, hän voi tehdä kokeen varakoepäivänä. Varakoepäivään on oma ilmoittautuminen ja periodin ilmoittautumisaika löytyy kalenterista.

### Varakoepäivät

2. jakso 11.10-12.10.2023
3. jakso 12.12. ja 14.12.2023
4. jakso 12.2. ja 13.2.2024
5. jakso 16.4. ja 18.4.2024

### Uusinnat

Osallistumisoikeus uusintakokeeseen on niillä opiskelijoilla, jotka ovat saaneet arvosanan neljä (4) tai O-merkinnän.

- Uusintakoepäivä on arviointiviikon 1. palkin koepäivä
- Uusintakokeeseen ilmoittaudutaan Wilman kautta kohdassa kyselyt yleensä viimeistään viikkoa ennen arviointiviikon alkua. Aikataulu kerrotaan viikkotiedotteessa.
- Lisäksi opiskelija merkitsee Wilman "Uusintakokeet" –opintotarjottimeen itsensä osallistumaan kyseiseen ryhmään. Tämä merkintä tekee opettajille automaattisesti ryhmät ja helpottaa arvosanojen viemistä Wilmaan.
- Opiskelija ilmoittautuu aina sille opettajalle, jonka ryhmässä hän on opiskellut.

Uusunnoissa ja varakoepäivinä tehdyt kokeet arvostelevat pääsääntöisesti samat opettajat, jolle kokeeseen on ilmoittauduttu ja arvostelu on valmis periodin palautuspäivänä.

Abien on merkittävä selkeästi lokakuun ja huhtikuun varakoepäivien kokeisiin tieto, jos he ovat valmistumassa seuraavana lakkiaispäivänä. Tämä varmistaa, että suoritus arvostellaan ajoissa.

### Uusintakoepäivät

1. jakso 21.8.-22.8.2023
1. jakso 22.9.2023
2. jakso 21.11.2023
3. jakso 29.1.2024
4. jakso 27.3.2024
5. jakso 22.5.2024

## TIETOKONEIDEN KÄYTTÖ

Lukion syksyllä 2021 ja sen jälkeen aloittavat opiskelijat saavat koululta käyttöönsä tietokoneet ja tarvittavat oheislaitteet. Opiskelijan on pidettävä kone ja oheislaitteet mukanaan oppitunneilla ja koulussa.

Lukion ennen syksyä 2021 aloittaneilla opiskelijoilla pitää olla oma kannettava tietokone käytössä koko lukion ajan. Sähköiset ylioppilaskirjoitukset tehdään opiskelijoiden omilla koneilla. Opettajat ohjeistavat tarkemmin koneiden käytöstä oppituntikohtaisesti. Koulussa on avoin verkko Stadinet, johon opiskelijat voivat kirjautua. Lisäksi koulurakennuksessa on abittiverkkoja, jotka ovat tarkoitettu sähköisen ylioppilaskokeen tekemiseen.

Jos opiskelija tarvitsee koulun konetta ylioppilaskirjoituksiin, siitä pitää ilmoittaa hyvissä ajoin rehtorille. Koulu voi lainata tarvittaessa kannettavaa konetta opiskelijalle, jos opiskelijan oma kone on esimerkiksi huollossa.

## OPISKELUUN LIITTYVÄT KUSTANNUKSET

### Lukuvuonna 2021 aloittaneet tai sen jälkeen lukion aloittavat opiskelijat:

Lukio on maksuton eli koulu hankkii opiskelijoille oppimateriaalit ja muut opiskelussa tarvittavat välineet. Maksuttomuus koskee myös yli 7 kilometrin koulumatkoja. Maksuttomuus ei koske erityistehtäväkurseilla tarvittavia henkilökohtaisia varusteita kuten urheiluvälineitä. Ylioppilaskokeiden osalta maksuttomuus koskee tutkintoon kuuluvia viittä ainetta ja niiden hylättyjen arvosanojen uusimista. Ylimääräiset aineet ja hyväksytyjen kokeiden uusinnat kokelas joutuu itse maksamaan.

### Ennen lukuvuotta 2021 opiskelut aloittaneet opiskelijat:

Oppikirjat ja muut koulussa tarvittavat välineet ja materiaalit on opiskelijoiden itse hankittava. Joihinkin kursseihin saattaa liittyä pääsymaksuja museoihin tai urheilutiloihin. Abiturientit maksavat myös ylioppilastutkintolautakunnalle menevät ylioppilaskirjoitusten osallistumismaksut. YO-laskut tulevat opiskelijan omaan edu.hel.fi-sähköpostiin. Opintomatkat ovat suurelta osin opiskelijoiden itse kustantamia. Opiskelija kustantaa itse päivittäiset koulumatkansa.

Koulu ei ole vakuuttanut opiskelijoiden tavaroita, joten huolehdi omista tavaroistasi.

## LUKION TOIMISTO

Lukiosihteri Johanna Kärgin (09-310 82343 tai 050-469 5686) palvelee opiskelijoita toimistossa maanantaista torstaihin klo 10.00–14.00. Ole ystävällinen ja noudata toimiston aukioloaikoja, jotta muullekin toimistotyölle jää riittävästi aikaa. Tarkista aukioloajat toimiston ikkunasta.

Kun asioit toimistossa, täytä tarvittavat lomakkeet etukäteen kuulakärkikynällä. Lomakkeita löytyy toimiston edestä olevasta kaapista. Poikkeustilanteissa opiskelutodistukset voidaan lähettää sähköpostitse, jolloin käytetään opiskelijan edu.hel.fi osoitetta.

- lukiosihteri neuvoo tukiasioissa ja lisätietoja opintososiaalisista palveluista saat Kelasta ([www.omakela.fi](http://www.omakela.fi))
- todistuksen opiskelijan matkakorttia varten hoidetaan HSL-applikaation kautta (lisätietoja: [www.hsl.fi](http://www.hsl.fi))
- Opiskelijatodistukset, vieraskieliset todistukset, suositukset jatko-opinto-, vaihto-oppilas- ja muihin hakemuksiin.

- o Hae tarvitsemasi todistukset ja suositukset ajoissa, sillä niiden tekemiseen kuluu aikaa ja et saa niitä heti mukaasi. Suosituksen ja englanninkielisten todistusten hakemiseen tulee varata vähintään kaksi viikkoa.
- o Ensimmäisen vuosikurssin opiskelijoiden pitää hakea kolmen ensimmäisen jakson aikana tarvitsemansa suositukset ensisijaisesti edellisestä koulusta, jotta suositus perustuisi pitempiaikaiseen hakijan tuntemiseen.

## RUOKAPALVELUT

Ruokailuajat on jaettu alustavasti kurssien ja opintojaksojen mukaan ja niihin voi tulla tarkennuksia lukuvuoden aikana. Kouluravintolassa on ilmaisen koululounaan ja aamupuuron lisäksi maksullisia palveluita, kuten päivällinen ja jatkuvat kahviopalvelut. Iltapäivän päivällinen on maksullinen. Erityisruokavaliot ilmoitetaan lukuvuoden alussa Wilmassa olevalla lomakkeella.

Omalla käytökselläsi ja toiminnallasi vaikutat kouluruokailun viihtyisyyteen!

- Ota ruokaa sen verran, kuin jaksat syödä.
- Hae lisää tarvittaessa.
- Jätä isot laukut ja vastaavat ruokalan naulakkoon.
- **Märskyssä ei pidetä lakkia päässä ruokaillessa.**
- Palauta käyttämäsi ruokailuvälineet palautuspisteisiin ja laita ne siististi paikoilleen.
- Muista hyvät tavat ja kiitos!

## TUKIPALVELUT

### Terveydenhoitaja

Milla Kelonurmi 050-310 5571  
Lotta Juurikivi 050-310 5614

Terveydenhoitaja Milla Kelonurmi on tavattavissa neljänä päivänä viikossa (ma-to) ja terveydenhoitaja Lotta Juurikivi kolmena päivänä viikossa (to-pe). Terveydenhoitajien vastaanotot ovat 2. kerroksessa ja odotustilana on huone 220. Lukion terveydenhoitajan ja koululääkärin työ on osa opiskeluterveydenhuoltoa, jonka keskeisin tehtävä on ennaltaehkäisevä terveydenhuolto. Opiskelijoille pyritään järjestämään henkilökohtainen terveystapaaminen lukion 1.vuoden aikana. Myös terveysneuvonta, rokotukset ja rokotusneuvonta, ehkäisy- ja seksuaaliterveysneuvonta, kutsuntojen ennakkoterveystarkastukset sekä mielenterveyteen liittyvät asiat ovat keskeinen osa terveydenhoitajan työtä. Terveydenhoitaja tekee terveystarkastuksia ym. ajanvarausvastaanottoina, mutta aikaa on varattu myös vapaalle hakeutumiselle erilaisissa terveydenhoidollisissa asioissa. Terveydenhoitajiin saat yhteyden puhelimitse, teksti- ja Wilma-viestillä tai tulemalla käymään avoimella vastaanottoajalla. Mikäli sinulla on jokin merkittävä pitkäaikais sairaus tai vakava allergia, otathan yhteyttä terveydenhoitajaan.

Äkillisissä sairaustapauksissa ja muissa sairaanhoidollisissa asioissa oletan ensisijaisesti yhteydessä omaan terveysasemaasi. Tarvittaessa voit kysyä neuvoa myös terveydenhoitajalta tai soittaa terveysneuvontanumeroon 09 31010023. Kiireellisissä asioissa voit ottaa yhteyttä päivystysapuun puh.116117 ja hätätapauksissa soita 112.



## Tapaturmat

Helsingin kaupunki on vakuuttanut kaikki opiskelijat omalla vakuutuksellaan Feniassa (opiskelijoiden vapaaehtoinen ryhmätapaturmavakuutus). Tämä vakuutus kattaa kuitenkin pääsääntöisesti vain julkisella sektorilla annetut hoidot, eikä siis yksityisellä lääkäriasemalla käyntejä. Opiskelijoiden ulkomaan matkavakuutus on vakuutusosakeyhtiö LähiTapiolassa.

Koulussa sattuneista tapaturmista tulee tehdä tapaturmailmoitus vakuutusyhtiöön mahdollisimman pian. Sen tekee opiskelija yhdessä tapahtumatilanteessa olleen opettajan tai valmentajan kanssa. Vahinkoilmoituksen allekirjoittaa aina opiskelija sekä koulun edustajana rehtori tai apulaisrehtori. Vahinkoilmoituslomakkeen saa koulun toimistosta.

Urheilijan kannattaa täydentää vakuutusturvaansa ottamalla täysajan vapaaehtoinen tapaturmavakuutus, joka kattaa myös koulussa sattuneet tapaturmat. Lisensivakuutus ei korvaa koulussa sattuneita tapaturmia. Tarkista siis vapaa-ajan vakuutuksesi.

## Urheilijan vakuutuksen huomioiminen pähkinänkuoressa:

### 1. Ennen vahinkoa

- tarkista voimassa olevat vakuutuksesi
- arvioi vakuutusturvasi riittävyys
- selvitä omat, seuran ja liiton kautta tulevat vakuutukset

(ettei ole päällekkäisiä vakuutuksia)

### 2. Vahingon sattumisen jälkeen

- anna heti ensihoito
- informoi valmentajaa ja seuraa sekä koulutapaturmissa tarvittaessa myös koulun terveydenhoitajaa vahingosta
- hakeudu tarvittaessa lääkäriin (koulun vakuutus kattaa vain julkisen sektorin käynnit)
- tee vahinkoilmoitus vakuutusyhtiölle

## Hammashoito

Helsingiläiset opiskelijat hakeutuvat oman asuinalueensa hammashoitolaan, Helsingin hammashoidon ajanvarausnumero on 09 31051400. Ulkokuntalaisten kannattaa hakeutua hammashoittoon ensisijaisesti omaan hyvinvointialueensa palveluihin, mutta halutessaan he voivat hyödyntää myös Helsingin kaupungin suunterveydenhuollon palveluja. Kunnallinen hammashoito on maksutonta alle 18-vuotiaille. Kaikilla 15 vuotta täyttäneiltä veloitetaan sakkomaksu peruuttamattomasta poisjäännistä.

## Lukion psykologi

Stephanie Sundman 040-669 2888    stephanie.sundman@hel.fi

Psykologin kanssa voit tulla keskustelemaan erilaisista mieltäsi askarruttavista asioista. asiat voivat liittyä esimerkiksi opiskeluun, jaksamiseen, tunne-elämään, ihmissuhteisiin tai elämän muutoksiin. Ei ole väärää syytä ottaa yhteyttä. Psykologin palvelut ovat opiskelijalle luottamuksellisia ja maksuttomia. Tarvittaessa psykologi ohjaa myös muihin palveluihin.

Psykologin työhuone on 223 ja se löytyy 2. kerroksesta "Odotus 220" -oven takaa. Tapaamisajan voi varata Wilma-viestillä, tekstarilla, soittamalla tai vihta-järjestelmästä. Työhuoneen oven ollessa auki, opiskelija voi tulla käymään myös ilman varattua aikaa. Psykologisiin voi olla yhteydessä opiskelija itse, huoltaja tai koulun henkilökunnan jäsen.

### **Erityisopetus**

Killy Salo	050-401 3337	killy.salo@edu.hel.fi
Annuliina Pulli	040 662 7085	annuliina.pulli@edu.hel.fi

Erityisopettajan tehtävänä on tukea opiskelijoita erilaisissa oppimiseen liittyvissä pulmissa. Kaikille 1. vuosikurssin opiskelijoille pidetään kielellinen alkukartoitus 1. jakson aikana. Kartoituksen avulla pyritään löytämään tukea tarvitsevat opiskelijat, jotta tukitoimien suunnittelu päästään aloittamaan mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.

Erityisopettajat pitävät opiskelutaitoja ja hyvinvointia vahvistavia "Sparrausta opiskeluun" -kursseja yhdessä OHR:n henkilöiden kanssa 3.- ja 5.-periodilla koodilla OP4.

Erityisopettajat laativat koulussa luki-lausunnot luki-testien ja opintojen perusteella. Varaa riittävästi aikaa lausunnon hankkimiseen, ota yhteyttä heti 1. opiskeluvuotensasi. Ensimmäistä kertaa kirjoituksiin osallistuvan on toimitettava luki-lausunto kaikkein liitteineen syksyn kirjoitusten osalta maaliskuun loppuun mennessä ja kevään kirjoituksiin osallistuvan lokakuun loppuun mennessä.

Voit varata aikaa erityisopettajalta myös yksilö- tai pienryhmäharjoituksiin koulutuntiesi aikana. Voit hyödyntää myös hyyppytuntejasi opiskeluun. Ota yhteyttä, jos haluat läksypajatyypistä toimintaa hyyppytuntien aikana. Sovi ajoista erityisopettajien kanssa etukäteen ja ilmoita asiasta aina aineenopettajalle, jonka tunnilta olet mahdollisesti pois. Voit tulla aina piipahtamaan, kun ovi on auki.

Kiillyn löydät 2. kerroksesta huoneesta 219 terveydenhoitajan huoneen vierestä.

Voit varata ajan erityisopettajalle suoraan sähköisessä ajanvarausjärjestelmässä. Voit myös ottaa yhteyttä Wilman kautta tai soittaa erityisopettajille. Erityisopettajat löydät myös läksypajasta maanantaisin 5. palkilla klo 11.05–12.50. Lisätietoja saat myös opinto-ohjaajilta, ryhmänohjaajilta ja toimistosta.

### **Kuraattori**

Hanna Kempe-Jalonen	040-160 7694	hanna.kempe-jalonen@hel.fi
Kati Gabrielsson	040-837 3122	kati.gabrielsson@hel.fi

Lukion kuraattorin tehtävänä on opiskelijoiden hyvinvoinnin ja opiskelukyvyyn tukeminen. Kuraattori tarjoaa opiskelijoille keskustelutukea muun muassa jaksamiseen, ihmissuhteisiin, elämänhallintaan ja ajankäyttöön liittyen. Kuraattori auttaa selvittämään erilaisiin elämäntilanteisiin liittyviä asioita sekä antaa ohjausta ja neuvontaa myös asumiseen ja taloudellisiin asioihin. Tapaamiset ovat luottamuksellisia.

Kuraattoriin kannattaa ottaa yhteyttä heti, kun asiat tuntuvat painavan mieltä. Kuraattoriin voi olla yhteydessä opiskelija itse, huoltaja tai koulun henkilökunnan jäsen. Tapaamisajan voi varata Wilma-viestillä, tekstarilla, soittamalla tai vihta-ajanvarausjärjestelmästä.

Hanna on tavattavissa syyslukukaudella maanantaista keskiviikkoon ja Kati torstaisin ja perjantaisin. Kuraattorien työhuone on 2. kerroksessa "Odotus 220" -oven takana huone 224. Oven ollessa auki, opiskelija on tervetullut käymään myös ilman varattua aikaa.

### Opetukset tukitoimet

Märsyssä on käytössäsi koko lukioajan opiskelupajoja, jossa voit käydä opettajan johdolla hakemassa lisätukea opiskeluun saavuttaaksesi tavoitteesi. Pajoihin voi osallistua kerran tai tasaisesti läpi lukuvuoden. Pajoissa voi kerrata tai vahvistaa kyseisen paja-aineen eri kurssien oppisisältöjä. Paja-aikojen muutokset ilmoitetaan kunkin periodin alussa.

### Englannin paja ENPA

- Pidetään 1. periodissa 6. palkilla ja muissa periodeissa 3. palkilla. Muut ajat ovat myös mahdollisia eli ota yhteyttä Nina Marstiin, niin sovitaan sinulle sopiva aika.
- jakson viimeisen viikon paja-ajat ilmoitetaan erikseen
- voit tulla ilman erillistä ilmoittautumista pyytämään apua englannin kielen opiskelussa tai läksyjen teossa
- ilmoittautumalla Wilmassa pajaan voit suorittaa kurssin, jonka olet jo käynyt (O tai arvosana 4), mutta et ole saanut hyväksytyä suoritusmerkintää
- kurssin suorittaminen pajassa edellyttää läsnäoloa ja säännöllistä osallistumista, tehtäviä ei voi suorittaa itsenäisesti
- voit hakeutua myös englannin kielen tutoriksi, auttaa opiskelutovereitasi englannin kielen haasteissa ja ansaita näin aktiivikursseja.

### Laskupaja LAPA

- jokaisessa periodissa laskussa 7 tiistaisin ja torstaisin
- arviointiviikon laskupajat ilmoitetaan viikkotiedotteessa ja infokanavassa periodin lopussa
- voit tulla ilman erillistä ilmoittautumista laskemaan kotitehtäviä tai pyytämään apua yksittäisiin ongelmiin, kun koet siihen tarvetta
- ilmoittautumalla Wilmassa laskupajaan voit suorittaa kurssin, jonka olet jo käynyt, mutta et ole saanut hyväksytyä suoritusmerkintää
- kurssin/opintojakson suorittaminen pajassa edellyttää läsnäoloa, tehtäviä ei voi suorittaa itsenäisesti
- mahdollisuus sopia yksilöllisistä tavoista suorittaa loppukoe
- itsenäiset kurssisuoritukset ja hyväksytyjen arvosanojen korotukset eivät kuulu enää laskupajan toimintaan.

### Ruotsin paja RUPA

- pidetään palkilla 5 (periodit 1, 3, 4, 5) ja palkilla 6 (periodi 2)
- voit tulla pajaan ilman erillistä ilmoittautumista pyytämään apua ruotsin kielen opiskelussa tai läksyjen teossa
- ilmoittautumalla Wilmassa pajaan voit suorittaa opintojakson, jonka olet jo käynyt (O tai arvosana 4), mutta et ole saanut hyväksytyä suoritusmerkintää
- opintojakson suorittaminen pajassa edellyttää läsnäoloa ja säännöllistä osallistumista, tehtäviä ei voi suorittaa itsenäisesti
- voit hakeutua myös ruotsin kielen tutoriksi, auttaa opiskelutovereitasi ruotsin kielen haasteissa ja ansaita näin aktiivikursseja

## Äidinkielen paja ÄIPA

- jokaisella periodilla
- apua ja henkilökohtaista ohjausta kirjoittamiseen tai muihin äidinkielen osa-alueisiin

## Läksypaja

- maanantaisin 5-palkilla klo 11.05–12.50 kaikille avoin paja, jossa voit rauhassa keskittyä tehtävien tekemiseen ja lukemiseen
- opettaja aina paikalla, jos haluat tai tarvitset tukea läksyjen tekoon
- ei tarvitse ilmoittautua etukäteen
- voit tulla silloin, kun sinulle sopii.
- tarvittaessa läksypajoja voidaan pitää sovitusti muulloinkin
- Läksypajan aikana voit käydä myös kysymässä erityisopettajalta, jos mieltäsi askarruttaa jokin asia tai haluat sopia yhteisestä tapaamisesta kasvatusten

## O-merkintöjen poistopaja

O-merkintä tarkoittaa, että opiskelijalta puuttuu jotain opintosuorituksesta ja opiskelijalla on oikeus täydentää suoritustaan. Uuden opetussuunnitelman mukaan O-merkintä pysyy voimassa yhden periodin/jakson ajan. Märskyssä järjestetään tarvittaessa keskiviikkoamuisin pajoja, joissa voi tehdä puuttuvat suoritukset. Paikalla on erityisopettaja auttamassa ja neuvomassa. Pajassa ei voi tehdä kokeita. O-merkinnän saaneen opiskelijan on hakeuduttava pajaan, jos hänellä ei ole selvää sopimusta O-merkinnän suorittamisesta. Tämä paja on velvoittava ja menee esimerkiksi ohi valmistuksen.

## URHEILULUKION ASIANTUNTIJATOIMINTA

### Urheilulääkäripalvelu

Mäkelänrinteen lukio tekee yhteistyötä Helsingin Urheilulääkäriasema HULA:n kanssa. HULA tarjoaa urheilijalle kattavat testaus-, sairaanhoito- ja terveystalvot, kuten urheilijan terveystarkastuksen. Terveystarkastuksessa käydään laaja-alaisesti läpi urheilijan terveydentila sekä urheilijan arkeen liittyviä asioita. HULA:n palvelut ovat opiskelijalle maksullisia. HULA:n tilat sijaistevat Urhea-hallin kolmannessa kerroksessa. Lisätietoja urheilijan lääkäripalveluista osoitteessa [www.hula.fi](http://www.hula.fi) ja [www.urhea.fi](http://www.urhea.fi).

### Urheilufysioterapia

Maksuttomat toiminnot Märskyn opiskelijoille Urhea-kampuksella

#### Fysioterapeutin tilannearvio 30 minuuttia

- käynnin tavoitteena on selvittää jatkotoimenpiteiden tarve ja sisältö valmentautumista häiritsevissä urheiluvammoissa
- maksuton märskyläisille 2 kertaa lukukaudessa

#### Kuntoutusohjelman suunnittelu- ja ohjauskäynti 60 minuuttia

- urheilufysioterapeutti (tai loppuvaiheen fysioterapiaopiskelija kokeneen urheilufysioterapeutin ohjauksessa) suunnittelee ja ohjaa lisäohjausta vaativissa tilanteissa opiskelijalle yksilöllisen kuntoutusohjelman, jota opiskelija voi toteuttaa Training Room-pienryhmässä
- maksuton märskyläisille kerran lukukaudessa

### **Training Room-pienryhmäkäynnit tarpeen mukaan (tyypillisesti 1-3 kk)**

- fysioterapeutti ja/tai loppuvaiheen fysioterapiaopiskelija ohjaa ryhmän toimintaa. Kukin urheilija toteuttaa kuntoutusryhmässä omaa yksilöllistä kuntoutusohjelmaansa.
- maksuton Märskyn opiskelijoille

Fysioterapiatoimintaan ollaan kehittämässä lisää omakustanteisia palveluja, joista tiedotetaan lukuvuoden aikana lisää.

### **Lisätiedot**

Urheilufysioterapeutti Juha Koistinen

Puhelin/WhatsApp/tekstiviesti 046-878 4523, juha.koistinen@urhea.fi

### **Psyykkisen valmennus**

#### **1. Psyykkisen valmennuksen tiimi urheilijoiden tukena**

- urheilijat voivat varata aikoja Märskyn urheilupsykologilta Janica Järvenpäältä ja psyykkiseltä valmentajalta Kim Forsblomilta
- kliinistä tukea (esim. pelkotilat, ahdistus, jännitys) tarvitsevien urheilijoiden kannattaa kääntyä ensisijaisesti urheilupsykologin puoleen
- tavoitteisiin, motivaatioon, itsepuheeseen yms. psyykkiseen valmennukseen liittyvissä asioissa kannattaa ottaa yhteys psyykkiseen valmentajaan
- Yhteystiedot: Janica p. 045-279 9431, janica.jarvenpaa@urhea.fi, Kim p. 040-774 0133, kim.forsblom@urhea.fi

#### **2. Psyykkisen valmennuksen tiimi valmentajien tukena**

- psyykkisten ominaisuuksien huomioiminen ja harjoittaminen lajiharjoittelun yhteydessä
- yksittäisen urheilijan tukea koskeva konsultointi

#### **3. Psyykkisen valmennuksen kurssi**

- tutustutaan psyykkisiin ominaisuuksiin ja harjoitellaan psyykkisiä taitoja
- käytännönläheinen - oppimispäiväkirjan tehtävät liittyvät harjoituksiin ja kisati lanteisiin
- järjestetään kaksi kertaa vuodessa

#### **4. Lajikapteenitoiminta**

- lajikapteenit tapaavat noin 5 kertaa lukuvuoden aikana
- suunnitellaan yhteistä toimintaa (someviikot, lajivierailut, Märskyn Game Planin jalkauttaminen yms.)
- tietoisukuja mm. johtajuudesta

### **Urheiluravitsemus**

#### **1. Urheilijavastaanotot**

Pääasiallisia haasteita palautuminen, ylikuormittuminen, loukkaantumiset, kehityksen tasanteet, syömispulmat, vatsavaivat jne...

#### **2. Lukion urheiluravitsemuskurssi**

Kurssilla tutustutaan urheilijan suorituskykyä, palautumista ja kehittymistä tukevaan ravitsemukseen. Lisäksi kurssilla harjoitellaan myös käytännön ruuanvalmistustaitoja.

### 3. Yhteistyö koulun ruokalan kanssa

Kouluruoan ja ruokailun kehittäminen yhdessä ruokalan henkilökunnan kanssa siten, että koululounas vastaisi parhaalla mahdollisella tavalla urheilijan ravitsemuksellisia tarpeita

### 4. Urheilijoiden asuintaloprojekti, ravitsemuksen tuki

Tervetuloa-materiaalin tuottaminen yhdessä Kim Forsblomin, Janica Järvenpään sekä Hanna Kempe-Jalosen kanssa (ravitsemuksen osalta opiskelijoille jaettava reseptimateriaali). Matalan kynnyksen yhteydenotto asuintalon asukkaille myös ravitsemusasioihin liittyen.

Yhteisen toiminnan järjestäminen asukkaille tarpeen mukaan.

Ravitsemukseen ja ruokailuun liittyvissä asioissa voit olla matalalla kynnyksellä yhteydessä ravitsemusasiantuntija Vili Jaakolaan p. 050-467 1095, vili.jaakola@urhea.fi

## PUUTU HÄIRINTÄÄN, ESTÄ KIUSAAMINEN

Kaikilla opiskelijoilla on oikeus työrauhaan, turvallisuuteen sekä henkiseen ja fyysiseen koskemattomuuteen koulussa, koulumatkalla, valmennuksessa sekä vapaa-ajalla.

Lukiolaki on muuttunut ja opiskelijan velvollisuuksiin on lisätty vaatimus syrjimättömyydestä. Opiskelijan on käytäydyttävä muita kiusaamatta ja syrjimättä sekä toimittava siten, ettei hän vaaranna muiden opiskelijoiden, oppilaitosyhteisön tai opiskeluympäristön turvallisuutta tai terveyttä. Lukiolla on oikeus erottaa opiskelija määräajaksi, jos hän ei täytä tätä velvollisuutta. Mäkelänrinteen lukiossa tämä tarkoittaa myös valmennusoikeuden poistamista, jos kyseessä on erityistehtävälinjän opiskelija.

Jokaisella on oikeus määrittää omat rajat sekä kieltäytyä tai lähteä pois tilanteista, jotka tuntuvat epämiellyttäviltä. Muilla on velvollisuus kunnioittaa toisten rajoja. Koulun ja valmennuksen aikuisilla on velvollisuus puuttua häirintään ja kiusaamiseen. Kaikilla on velvollisuus luoda ilmapiiri, jossa häirintää ja kiusaamista ei hyväksytä.

Häirinnän ja kiusaamisen kokemukset ovat yksilöllisiä. Toisen häirintä ja kiusaaminen voi olla sanallista, sanatonta tai fyysistä. Häirinnällä loukataan usein toisen koskemattomuutta luomalla ahdistava, uhkaava, vihamielinen tai halventava ilmapiiri. Häirintä ei ole koskaan häirinnän kohteen syytä.

**Häirintää ja kiusaamista voi olla esimerkiksi:**

- ryhmän ulkopuolelle jättäminen, selän takana pahan puhuminen
- vihjailevat eleet tai ilmeet
- epäasiallinen tuijottelu
- nimittely, haukkuminen
- uhkailu, pelottelu, kiristäminen
- epäasialliset, pilkkaavat tai uhkaavat viestit, kuvat tai kommentit puhelimesta tai somessa
- vartaloa, pukeutumista ja yksityiselämää koskevat huomautukset ja kysymykset
- syrjintä kansalaisuuden, sukupuolen tai seksuaalisen suuntautumisen perusteella

- töniminen, lyöminen, potkiminen, tavaroiden varastaminen tai rikkominen
- kaksimieliset jutut, lähentely, seksuaaliset ehdotukset tai vaatimukset, seksuaalinen väkivalta

Häirinnän ja kiusaamisen kokemuksista sekä yhteisistä pelisäännöistä on tärkeä keskustella avoimesti yhdessä, jotta kaikilla olisi hyvä ja turvallinen opiskelu- sekä treeniympäristö.

Jos koet tai näet häirintää, kiusaamista tai muuta epäasiallista käytöstä, tule kertomaan siitä koulun henkilökunnalle tai laita viesti rehtorille. Rehtorit, kuraattorit, psykologit, terveydenhoitajat, opot, ryhmänohjaajat, opettajat, valmentajat ja koko muu henkilökunta on velvollista puuttumaan asiaan. Tärkeää on, että kerrot asiasta jollekin koulun aikuisista ja ota tarvittaessa kaverisi mukaan kertomaan asiasta.

### Et ole yksin!

Väestöliiton ja suomalaisen urheilun yhteishankkeessa edistetään jokaisen oikeutta nauttia urheilusta turvallisesti sekä tulla kohdelluksi yhdenvertaisesti ja kunnioitavasti. Oletko sinä kohdannut epäasiallista käytöstä tai häirintää urheilussa? Älä jää kokemuksesi kanssa yksin.

Et ole yksin –palveluun voivat ottaa yhteyttä urheilijat, urheilijan vanhemmat/huoltajat, valmentajat, sekä urheiluseurojen tai lajiliittojen työntekijät ja vapaaehtoiset. Väestöliitto tarjoaa ilmaista tukea puhelimesta ja chatissa.

- Soita +358 50 3025 942 ma klo 12.00–14.00 tai voit ehdottaa tekstiviestitse sopivaa soittoaikaa.
- Chattaa [www.etoleyksin.fi](http://www.etoleyksin.fi) ti-ke klo 15.00–17.30 tai to klo 14.00–16.00.

## AUTOKOULUN SUORITTAMINEN MÄRSKYSSÄ

Koululla on yhteistyösopimus Oulunkylän Autokoulun kanssa. Teoriatunnit voi käydä Märskyssä, jonne myös ajotunnit yleensä sovitaan. Opiskelijat saavat alennuksen ajokortin hinnasta, lisäksi myös tulee lukion kurssisuoritus. Uuden lain mukaan ajokortin voi suorittaa poikkeusluvalla jo 17-vuotiaana (esim. urheiluharrastukseen liikkumisen takia). Aloitamme autokoulukursseja jokaisessa jaksossa. Tarvittaessa monta kertaa jaksossa, joista Märsky sisäisesti tiedottaa.

Voit käydä autokoulun myös Oulunkylän Autokoululla. Tarkista autokoululla alkavien kurssien aikataulut netistä tai ota yhteyttä soittamalla, viestillä tai s-postilla. Toimisto on auki yleensä ma-ke klo 10–15, tarkista aikataulut netistä. Seuraa meitä myös Facebookissa. Osoitteemme on Oulunkylän Autokoulu, Siltavoudintie 2, 00640 Helsinki. Lisätietoja: toimisto 044–0131900, Jussi Miskala 044-0131700 [info@oulunkylanautokoulu.fi](mailto:info@oulunkylanautokoulu.fi), [www.oulunkylanautokoulu.fi](http://www.oulunkylanautokoulu.fi)

## OPINTO-OHJAUS LUKIOSSA

### Koulumme opinto-ohjaajina toimivat:

- Marjo Alanko 040-336 0346
- Taru Leikas 040-829 4750
- Tarja Luhtalampi 040-334 9091
- Kati Rauhansalo 040-336 2312
- Sami Siniharju 040-672 5014

Voit varata opinto-ohjaajaltasi henkilökohtaisen ohjauksen sähköisestä ajanvarausjärjestelmästä. Ajanvarauslinkki on sekä Wilman pysyvissä tiedotteissa että koulun kotisivuilla. Seuraavaa periodia koskevat opintojaksomuutokset pitää tehdä viimeistään periodin viimeisellä viikolla.

Opinto-ohjauksen tavoitteena on auttaa opiskelijaa lukioajan opintojen suunnittelussa sekä tukea häntä lukioajan opinnoissa ja lukion jälkeisten opintojen suunnittelussa. Opinto-ohjaus onkin koko lukioajan kestävä prosessi, jossa yhdistetään opinto-ohjauksen kursseja/moduuleja, henkilökohtaista ja pienryhmäohjausta, vierailijoita ja tutustumiskäyntejä.

### Opinto-ohjauksen kurssit/moduulit:

OPO1 Minä opiskelijana:	OPO2 Jatko-opinnot ja työelämä:	Abi-vuosi Jatkokoulutusohjaus:
1. vuoden opintojen suunnittelu Lukiosuunnitelma, yo-suunnitelma ja ura- ja jatko-opintosuunnitelma 1. vuoden ensimmäinen jakso	Jatkokoulutussuunnitelma Amk-päivä 2. tai 3. vuosi	Jatkokoulutussuunnitelman päivitys Koe-Kampus ja muut infotilaisuudet

Lisäksi henkilökohtaista ja pienryhmäohjausta tarpeen mukaan.

## RYHMÄNOHJAUS

Ryhmänohjaus on tärkeä osa lukion opiskelijoiden ohjausta. Jokaisella opiskelijalla on nimetty ryhmänohjaaja ja ohjausryhmä. Ryhmänohjaaja on opiskelijaa varten ja hänen puoleensa voi kääntyä sinua askarruttavissa asioissa. Ryhmänohjaaja hoitaa asioita luottamuksella ja vie niitä tarvittaessa luvallasi eteenpäin. Joka toinen maanantaisin on ryhmänohjaajan pitämä ro-tunti.

Ryhmänohjaajan tehtävänä on esimerkiksi

- ohjata opiskelijoita lukion käytänteisiin
- käydä henkilökohtaiset keskustelut opiskelijoiden kanssa sovittu
- seurata opintoja ja poissaoloja, hyväksyä poissaolot sekä puuttua ongelmiin ja olla tarvittaessa yhteydessä opiskelijan huoltajiin



## Ryhmänohjaajat ja ryhmäluokat sekä vastuuopot lukuvuonna 2023 – 2024

23A	L201	Ahola Arttu	Luhtalampi Tarja
23B	235	Pelkonen Lauri	Leikas Taru
23C	144	Marola Jenni	Leikas Taru
23D	231	Kallavuo Krista	Siniharju Sami
23E	305	Kulmala Kaisa	Rauhansalo Kati
23F	145	Nyysönen Laura	Siniharju Sami
23G	210	Sorjonen Tuula	Alanko Marjo
23H	203	Kaitovaara Leena	Rauhansalo Kati
23I	204	Latva Panu	Luhtalampi Tarja
23Perho	217	Susanna Wikfors	Siniharju Sami
22A	314	Ojanperä Akseli	Siniharju Sami
22B	L215	Lehtonen Anna-Maria	Leikas Taru
22C	206	Vikberg Piia	Alanko Marjo
22D	309	Miskala Laura	Leikas Taru
22E	205	Ahonen Niko	Luhtalampi Tarja
22F	307	Terhemaa Oskari	Alanko Marjo
22G	L216	Ahlbäck Susanne	Rauhansalo Kati
22H	214	Haikonen Pirjo	Luhtalampi Tarja
22I	L217	Salonen Marika	Rauhansalo Kati
22Perho	232	Rautiainen Janne	Siniharju Sami
21A	302	Marsti Nina	Leikas Taru
21B	308	Vanhatalo Päivi	Luhtalampi Tarja
21C	207	Hemmo Katariina	Alanko Marjo
21D	143	Streng Minna	Leikas Taru
21E	303	Palmu Lasse	Rauhansalo Kati
21F	L217	Salonen Marika	Alanko Marjo
21G	L216	Ahlbäck Susanne	Rauhansalo Kati
21H	202	Hannula Markus	Siniharju Sami
21I	304	Jarho Elina	Luhtalampi Tarja
21Perho	232	Rautiainen Janne	Siniharju Sami
20AB	310	Luhtalampi Tarja	
20C	306	Leikas Taru	
20DE	002	Rauhansalo Kati	
20FG	233	Alanko Marjo	
20Perho		Avell Anne-Eeni	

## YLIOPPILASTUTKINTO

ks. myös [www.ylioppilastutkinto.fi](http://www.ylioppilastutkinto.fi), joka löytyy myös oheisen koodin takaa.

Ylioppilastutkintoon kuuluu vähintään viisi koetta. Äidinkiessä ja kirjallisuudessa järjestettävän kokeen tekevät kaikki kokelaat ja neljä muuta koetta valitaan vähintään kolmesta seuraavasta ryhmästä:

- 1) toisen kotimainen 2) vieras kieli
- 3) matematiikka 4) reaali.

Yhden kokeen pitää olla pitkän oppimäärän koe. Jos olet aloittanut yo-kokeen ennen kevättä 2022 kokeeseen kuuluu neljä pakollista koetta. Tarkemmat ohjeet löydät lautakunnan sivuilta.



Tutkintoon kuuluvat kokeet on suoritettava enintään kolmen perättäisen tutkintokerän aikana. Kokelas voi osallistua yhteen tai useampaan ylimääräiseen kokeeseen.

Tutkinnossa järjestetään kunakin tutkintokertana kaksi reaalin koepäivää. Samana päivänä kirjoitetaan: psykologia, filosofia, historia, fysiikka ja biologia. Toinen ryhmä on uskonto, elämäntutkimus, yhteiskuntaoppi, kemia, maantiede ja terveystieto. Yhtenä päivänä voi osallistua vain yhden reaaliaineen kokeeseen ja päivien järjestys vaihtelee.

Ylioppilastutkinnon äidinkielen kokeeseen kuuluu kaksi erillistä koetta: kirjoitustaidon ja lukutaidon koe. Kummankin kokeen koeaika on 6 tuntia. Kokelas osallistuu kumpaankin kokeeseen ja kokeen arvosana määräytyy kokeiden yhteispistemäärän perusteella. Kokelas, jonka äidinkieli on jokin muu kieli kuin suomi, ruotsi tai saame, voi korvata tutkinnossa pakollisen äidinkielen kokeen lautakunnan erityisesti vieraskielisiä kokelaita varten laatimalla muulla suomen tai ruotsin kielen kokeella.

### Kokeiden taso

Matematiikassa, toisessa kotimaisessa kielessä ja vieraisissa kielissä järjestetään vaativuudeltaan kahden eri tason mukaiset kokeet. Kokelas saa lukio-opinnoistaan riippumatta valita, kumman tason mukaiseen kokeeseen hän edellä mainituissa aineissa osallistuu. Kokelaan on kuitenkin suoritettava vaativampi koe vähintään yhdessä seuraavista pakollisista aineista: matematiikassa, toisessa kotimaisessa kielessä tai vieras kielessä.

### Osallistumisoikeus ja tutkintoon ilmoittautuminen

Lukion opiskelija ilmoittautuu ylioppilastutkintoon suorittaakseen koko tutkinnon. Opiskelija saa osallistua jonkin tutkintoaineen kokeeseen suoritettuaan vähintään oppiaineen pakolliset opinnot. Mäkelänrinteen lukiossa edellytetään opiskelijalta vähintään 50 lukiokurssin tai 100 pisteen suorituksia ennen ensimmäistä ylioppilaskirjoitusta. Rehtori voi myöntää opiskelija osallistumisoikeuden pienemmällä opintomäärällä, jos siihen on hyvät perustelut.

Tutkintoon ja siihen kuuluihin kokeisiin tulee ilmoittautua lukion rehtorille kevään tutkinnon osalta yleensä marraskuun 20. päivään mennessä ja syksyn tutkinnon osalta toukokuun 25. päivään mennessä.

Kokelaan on tällöin ilmoitettava, mitkä kokeet ja minkä tasoisina hän aikoo ne kyseisenä tutkintokertana suorittaa. Samoin hän ilmoittaa, mitkä kokeet hän suorittaa pakollisena. Kokelas on itse vastuussa siitä, että ilmoittautuu oikein kokeisiin, on selvillä ohjeista ja noudattaa niitä.

Jokaiseen kirjoituskertaan liittyen annetaan ylioppilastutkintoinfoissa erikseen tarkat ohjeet ilmoittautumisista ja tarkennetaan ilmoittautumisen päättymisajat. Infot ovat kaikille kirjoituksiin aikoville pakollisia.

### **Kokeen uusiminen**

Hyväksytyt kokeet voi uusia rajoituksetta. Hylätyn kokeen saa uusia kolmesti tutkinnon suorittamisen aikana.

Jos kokelas saa hylätyn arvosanan tutkintoon kuuluvassa vaativamman tason kokeessa, hän voi osallistua saman aineen lyhyemmän oppimäärän kokeeseen, mikäli kokelaan tutkintoon sisältyy tämänkin jälkeen yksi vaativamman tason koe. Hylätyksi katsotaan myös koe, johon kokelas on ilmoittautunut, mutta jäänyt saapumatta siihen ilman erityistä syytä tai jos kokelas ei ole jättänyt koetta arvosteltavaksi.

### **Tutkinnon täydentäjä**

Ylioppilastutkinnon suorittaneella henkilöllä on oikeus täydentää tutkintoaan kokeilla, joihin hän ei ole aikaisemmin osallistunut. Tutkintoa voi myös täydentää saman oppiaineen eritasoisella kokeella. Tutkinnon täydentäminen on mahdollista sen jälkeen, kun tutkinto on suoritettu.

### **Vilppi**

Jos kokelas syyllistyy vilpilliseen menettelyyn, vilpin yritykseen tai siinä avustamiseen tai järjestyksen muuhun törkeään rikkomiseen, hänen kaikki kyseisen tutkintokerran kokeensa katsotaan hylätyksi ja hän menettää oikeutensa jatkaa tutkinnon suorittamista kyseisenä tutkintokertana. Jos teko on ollut suunniteltu tai erityisen raskauttava, rehtori voi määrätä kokelaan menettämään osallistumisoikeutensa myös seuraavana tutkintokertana.

### **Maksut**

Syksyllä 2021 lukionsa aloittaneet saavat osallistua viiteen tutkintoon kuuluvaan kokeeseen maksutta. Tämä koskee myös tutkintoon kuuluvan hylätyn kokeen uusimista. Muille opiskelijoille kokeet ovat maksullisia.

### **Arvostelu**

Kokeet tarkastavat ja arvostelevat alustavasti lukion asianomaisen aineen opettajat ja lopullisesti ylioppilastutkintolautakunnan sensorit. Koulun opettajien suorittama arvostelu on suuntaa antava. Arvosanojen pisterajat lautakunta päättää, kun kunkin tutkintokerran arvostelutyö on saatu päätökseen. Kokeista annettavat arvosanat ja niitä vastaavat pistemäärät ovat:

- laudatur (7)
- eximia cum laude approbatur (6)
- magna cum laude approbatur (5)
- cum laude approbatur (4)
- lubenter approbatur (3)
- approbatur (2)
- improbatur (0)

### **Lääkärintodistus, oppimisen erityisvaikeus, puoltolause, selvitys vieraskielisyydestä, erityisjärjestelyt**

Jos kokelaan suorituskykyä on tilapäisesti alentanut sairaus tai muu vastaava seikka, tulee lukion lähettää lautakunnalle kokelaan tai hänen huoltajansa jättämä lääkärintodistus sairaudesta tai muusta seikasta asiaa selvittävä puoltolause. Lautakunta ottaa arvostelua lieventävänä seikkana huomioon vain sellaiset sairaudet, joiden vaikutus tuloksiin on ollut selvästi todettava, mutta yleensä vain tilapäinen. Lievennystä punnitessa otetaan huomioon myös kokelaan kouluarvosana. Pitkällisen sairauden perusteella kokelaalle voidaan anoa erityisjärjestelyjä esimerkiksi pidennettyä koeaikaa.

Jos kokelaan äidinkieli on muu kieli kuin suomi tai ruotsi, hänelle voidaan anoa kirjoituksiin pidennetty vastausaikaa vieraskielisyyden perusteella. Lautakunta arvioi hakemuksen perusteella lisäajan tarpeen.

Opiskelija, jolla on oppimisen erityisvaikeus, voi hakea koetilanteeseen erityisjärjestelyjä. Lausuntojen hankkimiseen tulee ryhtyä riittävän ajoissa, jotta hakemus voidaan lähettää ylioppilastutkintolautakunnalle silloin, kun kokelas ilmoittautuu tutkintoon. Lausunnot tulee toimittaa rehtorille kevään kirjoitusten osalta lokakuun ja syksyn kirjoitusten osalta maaliskuun loppuun mennessä.

Kaikissa näissä tilanteissa voit kysyä neuvua rehtorilta, erityisopettajalta ja opin-  
to-ohjaajalta.

### **Ylioppilastutkintodistus**

Kokelaalle, joka on hyväksytysti suorittanut tutkintoon vaadittavat kokeet ja lukion oppimäärän, annetaan ylioppilastutkintodistus. Todistukseen merkitään arvosanat hyväksytysti suoritetuista kokeista. Jos kokelas on uusinut kokeen ennen tutkintodistuksen antamista, merkitään todistukseen arvosanoista parempi.

### **Nimi- ja arvosanatietojen luovuttaminen**

Sekä lautakunnalla että koululla on oikeus antaa ylioppilaiden nimet julkaistavaksi. Jos kokelas ei halua nimeään julkaistavan, hänen tulee pyytää kirjallisesti sekä koulua että lautakuntaa poistamaan nimensä julkaistavaksi tarkoitetusta nimilistasta vähintään kahta viikkoa ennen tulosten julkistamista.

### **Valitusoikeus**

Lautakunnan päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla. Kokeiden arvostelua koskevaan lautakunnan päätökseen saa lautakunnalta hakea oikaisua 14 päivän kuluessa siitä, kun kokelaalla on ollut tilaisuus saada arvostelun tulos henkilökohtaisesti tietoonsa. Hakemus osoitetaan ylioppilastutkintolautakunnalle ja tehdään lautakunnan tutkintopalvelun kautta.

## **URHEILULUKIO JA VALMENNUS**

Mäkelänrinne on yksi Suomen viidestätoista urheilun erikoislukiosta. Urheilulukion urheilulinjan valmennus tarjoaa kansalliselle ja kansainväliselle huipulle tähtääville urheilijoille hyvät ja joustavat opiskelu- ja valmentautumismahdollisuudet. Valmennus on etuoikeus eri lajien parhaille urheilijoille, joilla on hyvät fyysiset ja henkiset valmiudet määrätietoiseen opiskeluun ja valmennukseen. Urheilulinjalle valittu opiskelija ymmärtää niin opiskelun kuin nousujohtaisen valmennuksen moitteettoman ja tuloksellisen hoitamisen merkityksen.

## Kokonaisvaltainen valmennusjärjestelmä

Mäkelänrinteen lukio tukee nuoren urheilijan kehittymistä kokonaisvaltaisesti. Yhteistyö koulun ja Urhean henkilökunnan, vanhempien, seuravalmentajien, lajiliittojen sekä eri alojen asiantuntijoiden kanssa luo kannustavan ilmapiirin ja tukiverkoston, jossa urheilijalla on erinomaiset edellytykset pyrkiä kohti tavoitteitaan niin urheilussa kuin opinnoissakin.

## Hyväksyminen valmennukseen

Lukion opiskelijoiden valinta urheilulinjalle tapahtuu rehtorin, urheilun apulaisrehtorin, kouluvalmentajan ja lajiliittojen valmentajien yhteisellä päätöksellä liittojen antamien lausuntojen perusteella koulun vuotuisen valmennuskiintiön mukaan. Valinta tapahtuu ensimmäisen jakson alussa. Opiskelijan tulee edetä opinnoissaan koulun reunaehtojen mukaisesti säilyttääkseen valmennusoikeuden. Urheilulinjalle voidaan, mikäli edellytykset ovat olemassa, valita myöhemminkin. Vastaavasti sieltä siirretään pois, mikäli opiskelija ei täytä asetettuja vaatimuksia.

Opiskelijan ensimmäinen lukiovuosi on koeaikaa. Valmennusoikeus tarkistetaan lukuvuosittain keväällä. Lukiota aloittaessaan opiskelijan tulee suunnitella opintosuunnitelmaansa valmennusta vain kolmelle ensimmäiselle lukiovuodelle. Poikkeustapauksista sovitaan erikseen lajivalmentajan ja koulun opinto-ohjaajan kesken.

## Valmennuksen järjestäminen

Valmennukselle on varattu aikaa kaksi tuntia vähintäänkin kolmesti viikossa. Aamupäivään sijoitetut valmennusajat mahdollistavat kaksi kertaa päivässä harjoittelun. Mikäli urheilijan henkilökohtainen valmennussuunnitelma tai lajin harjoitusolosuhteet edellyttävät, voi opiskelija erillissopimuksella toteuttaa valmennustaan myös muina ajankohtina. Joissakin lajeissa Märskysssä toimii tehostetun valmennuksen ohjelmia, joissa urheilijan koko valmentautuminen tapahtuu koulun valmentajan johdolla. Lajista ja vuodenaikasta riippuen harjoitukset tapahtuvat pääkaupunkiseudun eri harjoituskentillä ja -halleissa.

## Valmennuslajit

Valmennuslajeja ovat kaikki lajit, joissa opiskelija täyttää valmennusurheilijalle asetetut vaatimukset. Valmennuslajit ovat jaettu kolmeen ryhmään. Osa lajeista on ns. koulun painopistelajeja, joissa valmennuksesta vastaa ko. erikoisliiton hyväksymä valmentaja, joka toimii usein samalla koulun tuntiopettajana. Valmentaja vastaa ja antaa jaksokohtaisen selvityksen koululle valmennusohjelmasta ja sen toteutumisesta. Koulun painopistelajeja lukuvuonna 2023–24 ovat jalkapallo, lentopallo, beachvolley, koripallo, käsipallo, jääkiekko, sulkapallo, yleisurheilu, suunnistus, golf, taitoluistelu, muodostelmaluistelu, pikaluistelu, uinti, uimahypyt, purjehdus, paini, judo, telinevoimistelu, rytminen voimistelu, joukkuevoimistelu, tanssieurheilu sekä salibandy.

Osa lajeista on ns. lajivalikoimalajeja, joissa koulu tarjoaa valmennusajan, yleisvalmennusta ja hyvät harjoitteluolosuhteet. Lajivalikoimalajit ovat lajeja, joita harastetaan runsaasti pääkaupunkiseudulla ja joihin löytyy alueelta hyvät harjoitteluolosuhteet. Näitä lajeja lukuvuonna 2023-24 ovat mm. pesäpallo, squash, tennis, pöytätennis, karate, team gym, amerikkalainen jalkapallo, kiipeily, ratsastus, pyöräily, moottoriurheilu ja cheerleading.

Osa lajeista kuuluu ns. muut lajit -ryhmään. Nämä lajit ovat pääkaupunkiseudulla harvemmin harastettuja lajeja, joilla ei välttämättä ole alueella harjoitteluolosuhteita tai valmentautumismahdollisuutta.

## LAJIT

painopistelaji = PPL

lajivalikoimalaji = LVL

muut lajit = ML

### PALLOILU

Jalkapallo (PPL)  
Pesäpallo (LVL)  
Lentopallo (PPL)  
Beach volley (PPL)  
Koripallo (PPL)  
Käsipallo (PPL)  
Jääkiekko (PPL)  
Jääpallo (ML)  
Salibandy (PPL)  
Am. jalkapallo (LVL)  
Ringette (LVL)

### YKSILÖLAJIT

Yleisurheilu (PPL)  
Suunnistus (PPL)  
Pyöräily (LVL)  
Ratsastus (LVL)  
Miekkailu (LVL)  
Jousiammunta (LVL)  
Golf (PPL)  
Keilailu (ML)  
Ammunta (LVL)  
Shakki (ML)  
Kiipeily (LVL)  
Sulkapallo (PPL)  
Squash (LVL)  
Tennis (LVL)  
Pöytätennis (LVL)  
**KAMPPAILULAJIT JA MOOTTORIUHAILU**  
Moottoriturheilu (LVL)  
Triathlon (LVL)  
Nyrkkeily (LVL)  
Paini (PPL)  
Painonnosto (LVL)  
Judo (PPL)  
Karate (LVL)  
Taekwondo (LVL)  
Aikido (LVL)  
Muut budolajit (ML)

### TALVILAJIT

Hiihto (LVL)  
Ampumahiihto (LVL)  
Alppilajit (LVL)  
Freestyle (LVL)  
Lumilautailu (LVL)  
Mäkihyppy (ML)  
Taitoluistelu (PPL)  
Muodostelmaluistelu (PPL)  
Pikaluistelu (PPL)  
Curling (ML)

### VESIURHEILU

Uinti (PPL)  
Taitouinti (LVL)  
Sukellus (ML)  
Uimahyppy (PPL)  
Vesipallo (ML)  
Soutu (LVL)  
Melonta (LVL)  
Purjehdus (PPL)

### VOIMISTELU JA TANSSI

Telinevoimistelu (PPL)  
Team Gym (LVL)  
Trampoliinivoimistelu (LVL)  
Rytminen voimistelu (PPL)  
Joukkuevoimistelu (PPL)  
Baletti (LVL)  
Kiilpa-aerobic (LVL)  
Tanssiurheilu (PPL)  
Modernitanssi (LVL)  
Cheerleading (LVL)  
Muu tanssi ja voimistelu (ML)

### Tavoitteet

Lajikohtaisten tavoitteiden lisäksi kouluvalmennukselle on asetettu seuraavat tavoitteet:

- Opiskelija omaksuu urheilullisen elämäntavan ja ymmärtää valmentautumisprosessin kokonaisvaltaisuuden.
- Opiskelija kehittyi urheilijana lukion aikana.
- Opiskelija oppii ja sitoutuu säännölliseen sekä systemaattiseen harjoitteluun, joka vastaa määrällisesti ja laadullisesti huippu-urheilun vaatimuksia.
- Opiskelija oppii entistä itsenäisemmin suunnittelemaan ja toteuttamaan harjoitussuunnitelmaansa sekä oppii käyttämään hyväkseen valmentautumista tukevia asiantuntijoita ja palveluja.
- Opiskelija kehittää itsetuntemustaan ja kykenee tekemään valintoja, jotka eivät ole ristiriidassa hänen asettamiensa tavoitteiden kanssa.

### Urheiluvalmennus ja poisluokkoisuus

Opiskelijalle hyvitetään pääsääntöisesti valmennuksesta yksi kurssi tai kaksi opin-  
topistettä jaksossa/periodissa. Joissain lajeissa määrä voi olla suurempi riippuen  
koulun valmennusohjelmasta. Valmennuksen kokonaismäärä lukion aikana on  
kolmen vuoden opintosuunnitelman mukaan opiskelevalla vähintään 13/26 kurs-  
sia/pistettä ja neljän vuoden opintosuunnitelman mukaan opiskelevalla vähintään  
18/36 kurssia/pistettä. Valmennuskurssien sisällöt muodostavat nousujohtaisen  
harjoituskokonaisuuden edettäessä ensimmäisen lukiovuoden opiskelusta viimeisen

vuoden opiskeluun. Ylioppilaskirjoitusvuotena opiskelija voi pitää viimeisen jakson ennen kirjoituksia vapaana valmennuksesta, mikäli opiskelijan kurssimäärät antavat tähän mahdollisuuden.

Urheilulukiolainen, joka tekee vähintään 12/24 kurssia/pistettä valmennusta tai siihen liittyviä opintoja, saa pois lukea kahdeksan pakollisen kurssin tai pisteen edestä opintoja. Opiskelijan tulee kuitenkin suorittaa vähintään puolet jokaisen pakollisen oppiaineen pakollisista opinnoista. Poisvalintaa ei voi kohdistaa niihin aineisiin, joissa opiskelija osallistuu yo-kirjoituksiin.

Poisluokuoikeus syntyy vain, kun 12/24 kurssia/pistettä on täynnä. Rehtori voi hake muksen perusteella myöntää osittaisen poisluokuoikeuden, jos opiskelijalla on siihen hyvä syy esimerkiksi urheilun lopettaminen vakavan loukkaantumisen vuoksi.

Kaikkien valmennuksessa olevien opiskelijoiden tulee sisällyttää opinto-ohjelmaansa myös valmennusopin opintoja vähintään 1 kurssin tai 2 opintopisteen edestä. Koulun valmennuslajien opetussuunnitelmat, jaksokohtaiset sisällöt ja painotukset ovat nähtävissä koulun kotisivuilla.

### **Yhteistyötahot ja kansainvälinen toiminta**

Kouluvaimennus tukee opiskelijan henkilökohtaista valmennussuunnitelmaa. Tärkein yhteistyötahoina ovat urheilijoiden henkilökohtaiset valmentajat, seurajoukkueiden ja nuorten maajoukkueiden valmentajat sekä lajiliittojen valmennuksesta vastaavat henkilöt. Lisäksi merkittävänä valmennuksellina yhteistyötahoina ovat Suomen Olympiakomitea, Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia sekä muut urheiluoppilaitokset.

Kansainvälinen toiminta toteutetaan pääsääntöisesti eri maissa sijaitsevien ystävyyskoulujen avulla leiritys- ja kilpailutoiminnan muodossa. Kilpailullisesti tärkeinä tavoitteina ovat Koululiikuntaliiton mestaruuskisat, urheiluakatemiaturnaukset, kansainväliset koululaiskilpailut sekä päätavoitteena koululaisten EM- ja MM-kilpailut. Kansainvälisen toiminnan avulla opiskelija totuttuu vieraisiin olosuhteisiin tapahtuvaan harjoitteluun ja kilpailuun sekä kansainvälisten kilpailujen ilmapiiriin. Lisäksi opiskelija ymmärtää matkustamisen aiheuttamat vaikutukset omaan suorituskykyynsä sekä tutustuu muiden maiden urheilukulttuuriin.

### **Lajikapteenit**

Jokaisen valmennusryhmän valmentaja valitsee yhdessä urheilijoiden kanssa ryhmälle lajikapteenin. Lajikapteenin tehtävänä on luoda omalla esimerkillään valmennusryhmään positiivista ja urheilullista henkeä, auttaa uusia urheilijoita sopeutumaan ryhmään ja harjoitteluun sekä toimia yhteydenpitäjänä koulun ja ryhmän välillä. Lajikapteenilla on oma koulutusohjelma, joka keskittyy henkisten taitojen ja itsensä johtamisen kehittämiseen. Lajikapteenit valitaan lukukauden alussa tavallisimmin lukukaudeksi kerrallaan.

### **Valmennussopimus**

Mäkelänrinteen lukio tarjoaa valmennuslinjalle valituille urheilijoille monia etuisuuksia. Huipulle tähtäävä urheilija joutuu kehittyäkseen asettamaan itselleen rajoja. Koulu haluaa myös asettaa vaatimuksia. Tästä syystä yhteistyössä urheilijoiden kanssa on laadittu valmennussopimus. Siinä on tuotu esiin niitä asioita, joiden hyväksymisellä luodaan edellytykset yhteistyöhön päämäärän saavuttamiseksi.

## MÄKELÄNRINTEEN LUKION VALMENNUSOPIMUS

Tämä valmennussopimus on tehty Mäkelänrinteen lukion ja \_\_\_\_\_ (urheilija) välillä.

Sopimuksen tarkoituksena on määrittää yhteiset pelisäännöt urheilijan, hänen huoltajien ja oman valmentajan sekä koulun välille. Tavoitteena on tukea yhdessä nuoren urheilijan kokonaisvaltaista kehittymistä urheilussa ja opinnoissa.

Mäkelänrinteen lukiolla on valtakunnallinen erityistehtävä urheilulukiona. Urheiluvalmennus on kiinteä osa koulun toimintaa ja sillä on oma opetussuunnitelmansa. Urheilulinjan opiskelijana urheilija sitoutuu noudattamaan koulun yleisiä järjestys- ja toimintasääntöjä sekä urheilulinjan sääntöjä ja valmennussopimusta.

### KOULU TARJOAA:

- Oikeuden suorittaa Mäkelänrinteen lukion opetussuunnitelman mukaisesti valmennuksen kursseja.
- Mahdollisuuden osallistua urheiluvalmennukseen lajin valmennussuunnitelman mukaisesti.
- Koulun ja Uutikeskuksen harjoitustilojen käytön omatoimiseen harjoitteluun ilmoitettuna aikoina.
- Mahdollisuuden saada riittävää ohjausta opiskelun ja urheilun yhteensovittamiseen.
- Oikeuden suorittaa valmennukseen kuuluvia teoriaopintoja.
- Oikeuden asiantuntijapalveluihin, kuten fysioterapiaan, lääkäripalveluihin, psykologiseen valmennukseen ja ravitsemusvalmennukseen. Palvelut voivat olla osin maksullisia.

### URHEILIJAN SITOUTUUS:

- Osallistumaan koulun tai sen yhteistyökumppaneiden järjestämiin kaikkiin harjoituksiin. Poissaoloilmoitukset ja -anomukset tulee tehdä valmentajan ilmoittavalla tavalla.
- Edustamaan positiivisella käytöksellään itseään ja koulua myös kouluajan ulkopuolella.
- Kantamaan vastuunsa koulun ja harjoituspaikkojen välineistä ja toimintatiloista noudattaen siisteyttä ja järjestyttä.
- Oleskella käyttämättä tupakka- ja alkoholituotteita, nускаa, huumeita sekä dopingaineita. Ne eivät kuulu tavoitteellisesti harjoittelevan urheilijan elämäntapoihin. Kouluaikana sekä kouluun liittyvien matkojen ja tapahtumien yhteydessä näiden aineiden käyttö ja hallussapito on kielletty.
- Osallistumaan koulun edustuskilpailuihin.
- Toimittamaan pyydettyä valmennuksen jaksokohtaisen raportin sovitussa ajassa.

Valmennusurheilijan tulee edetä lukion opintosuunnitelmassaan koulun reunaehtojen mukaisesti. Opintojen etenemistä voidaan tarvittaessa vauhdittaa rehtorin/valmentajan päätöksellä vähentämällä valmennukseen käytettävää aikaa opintojen hyväksi.

Valmennusurheilija sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidoping-säännöstöä ja sitoutuu olemaan osallistumatta minkäänlaiseen urheilukilpailujen manipulaatioon ja mikäli hän sellaista havaitsee joko itselle ehdotettuna tai muutoin, hän sitoutuu ilmoittamaan siitä välittömästi kyseisen urheilulajin lajiliitolle ja Suomen urheilun eettiselle keskukselle.

Sopimuksen rikkomisen seuraamuksista päättää opiskelijaa kuultuaan tilanteen mukaan lajivalmentaja, valmennuksen lehtori tai rehtori. Tämä sopimus on voimassa niin kauan, kun urheilija on mukana Mäkelänrinteen lukion urheiluvalmennuksessa.

Olen tutustunut valmennussopimuksen sääntöihin, jotka hyväksyn ja joita sitoudun noudattamaan.



## TÄRKEITÄ PALVELUITA URHEILIJALLE!

Suomen urheilun eettinen keskus pitää yllä urheilijoille ja urheilun parissa toimiville tärkeitä palveluita. Löydät ne osoitteesta [www.suek.fi](http://www.suek.fi) tai lataamalla ohjelma puhelimeesi.

### 1. Kamu – kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

- Verkkosovellus tai kännykkään ladattava appi, josta voit tarkistaa Suomessa myytävien resepti- ja itsehoitolääkkeiden doping-luokitukset. Appiin voi ladata esimerkiksi itse käyttämänsä lääkkeet ja ne on helppo esittää sieltä testaustilanteessa.

### 2. Ilmo – ilmoita urheilurikkomuksesta

- Voit ilmoittaa doping-rikkeestä, kilpailumanipulaatiosta tai katsomoturvallisuuden vaarantumisesta

### 3. Puhtaasti paras – verkkokoulutus

- Koulutus antaa perustiedot antidopingasioista. Sen tekemistä suositellaan kaikille urheilijoille.

## PÄÄKAUPUNKISEUDUN URHEILUAKATEMIA, URHEA

Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Urhea on vuonna 2003 käynnistynyt Valta-kunnallinen urheiluakatemia. Sen yhteydessä toimii 11.6.2021 perustettu Olympiavalmennuskeskus Helsinki. Urhean tehtävänä on tehostaa urheilijoiden päivittäisvalmennusta, tukea urheilijan kaksoisuraa sekä tuoda urheilun asiantuntijatoimintaa urheilijoiden ja valmentajien arjen tueksi. Urhea on verkosto ja teemme tiivistä yhteistyötä lajien, seurojen, oppilaitosten ja asiantuntijoiden kanssa.

### Mäkelänrinteen lukion valmennusurheilijat Urhean jäseniä

Mäkelänrinteen lukion valmennusurheilijat ovat automaattisesti Urhean jäseniä. Lukion jälkeen on urheilijoiden haettava uudestaan Urhean jäsenyyttä, joko henkilökohtaisesti tai lajiliiton kautta.

### Urhea-halli palvelee Märskyn opiskelijoita

Märskyn opiskelijoilla on oikeus käyttää Urhea-hallin yleisharjoittelutiloja koulupäivinä aamusta klo 17 saakka. Lisäksi osassa lajeista urheilulukion lajiharjoittelu tapahtuu Urhea-hallissa. Koulupäivän aikana Urhea-hallin käyttö on maksutonta Märskyn opiskelijoille.

Märskyn valmennusurheilija voi lunastaa Urheiluakatemiakortin Urhea-halliin hintaan 250 € /vuosi. Kortti sisältää pääsyn voima- ja yleisharjoittelutiloihin arkisin koulun käyttöaikojen ulkopuolella ja viikonloppuisin (myös loma-aikoina) hallin aukioloaikoina sekä pääsyn pukeutumistiloihin ja asuintalon lukusaliin. Valmentajalla on vastaava pääsy tiloihin. Akatemiakortit ovat voimassa vuoden niiden maksamisesta. Urheilija ja valmentaja lataa kulkuoikeuden esim. omalle HSL:n sirukortille.

Lisätietoja Urheiluakatemiakortin lunastamisesta [www.urhea-halli.fi](http://www.urhea-halli.fi) tai [kaisa.vikkula@urhea.fi](mailto:kaisa.vikkula@urhea.fi).

## Urhea-koti

Elokuussa 2021 Urhea-kampukselle avautussa Urhea-koti asuintalossa on pitkäaikaista vuokrausta varten 83 asuinhuoneistoa 11 kerrokseen rakennettuna, ja näissä yhteensä 166 asuinhuonetta. Asunnot on tarkoitettu urheilussa huipulle tähtääville ja samanaikaisesti toisen tai korkea-asteen tutkintoa HOASin toiminta-alueen oppilaitoksissa suorittaville opiskeleville urheilijoille. Talo sijaitsee erinomaisten kulkuyhteyksien päässä rauhallisella paikalla puiston vieressä, ja ylemmistä kerroksista on näköala yli koko Helsingin aina merelle asti. Pitkäaikaisvuokraukseen tarkoitettujen huoneistojen lisäksi asuintalossa on hypoksia-laitteistoilla varustettuja huoneistoja, joita vuokrataan lyhytaikaiseen leirityskäyttöön.

Asukkaiden käytössä on yhteistiloja, mm. kaksi oleskelutilaa, joissa on yhteiskeittiö, lukusali, kokoustila, kuntosali, saunatilat ja itsepalvelupesula. Asuintalosta on suora kulkuyhteys Mäkelänrinteen lukioon sekä Urhea-halliin.

Urhea-kodiksi voit valita yksion, kahden henkilön kaverikämpän tai neljän henkilön soluasunnon. Kussakin asunnossa on keittomahdollisuus ja kylpyhuone. Asuntojen haku tapahtuu urheakoti.fi-nettisivun hakulomakkeen kautta, ensimmäisten asukkaiden valinnat toteutetaan kaksivaiheisesti, ja jatkossa asuntojen vapautuminen ajoittuu pääsääntöisesti heinä-elokuun vaihteeseen. Asukasvalinnassa huomioidaan ARA-säännökset ja painotetaan urheilullista tasoa sekä valmentautumista Urhea-kampuksella.

## Yhteystiedot

### Urhea

toimitusjohtaja Simo Tarvonen, 050-583 6513, simo.tarvonen@urhea.fi  
huippu-urheilukoordinaattori Juha Dahlström, 0400-910 972,  
juha.dahlstrom@urhea.fi

### Urhea-halli

liiketoimintajohtaja Kaisa Vikkula, 040-548 3554, kaisa.vikkula@urhea.fi

### Urhea-koti

Jouni Kinnunen, 046-878 2208, jouni.kinnunen@urhea.fi

## MÄKELÄNRINNE, A NON-GRADED FINNISH SENIOR HIGH SCHOOL AND SPORTS SCHOOL

### Special features

Mäkelänrinne is a non-graded senior high school and one of the 15 sports schools in Finland. It was the first day school in Finland to start experimenting with the non-graded system as early as 1972.

Finnish high school students are 16-19 years of age. The majority of Mäkelänrinne students come from Helsinki and the vicinity, but the school also attracts students from other parts of the country. The aim of the system is to offer the students greater freedom in planning their individual study programs and schedules. The students can determine the total length of their high school studies as well as their daily timetables within each study period. This allows them to plan their studies to suit their individual academic and athletic needs. Thus, the students learn to take more responsibility for their own studies. The school atmosphere is motivating and open, and the relationship between teachers and students is warmer and less formal than usual.

The sports associations have welcomed this opportunity to raise new generations of promising young athletes. Each year the number of applicants exceeds the number of places available. The correlation between the course grades and the Matriculation Exam results is good, and academically Mäkelänrinne stands clearly above the national average. The teachers face a dual challenge: how to cater for the needs of the academically minded top students, and how to help the young athletes combine their educational and athletic goals.

### General procedures and the curriculum

The school year is divided into five seven-week periods. The total number of study-points required in high school is 150. The students can complete their high school studies in 2-4 years. Depending on the length of their studies, they must do 8-14 points per period, sometimes even more. To allow more time for sports, for instance, the student can choose a lighter schedule and longer study program. It is even possible to take a whole period off if needed.

The school day is usually from 8.00 to 15.15. The length of the school day depends on the individual study program. The training sessions for the athletes are mainly held from 7.30 a.m. to 12 a.m. on Tuesdays to Fridays. At the beginning of each school year, the students receive the teaching program and timetable for the whole year. This enables them to consider their own individual needs and interests in planning their own schedules on a long-term basis. In this, they are assisted by Group Advisors and special Guidance Counselors. In the non-graded system, students are not confined to a certain year level, but can choose courses according to their own ability and standard.

Each seven-week period ends with a test week. The students receive their study grades on the last day of the period. After each period, they receive computer lists showing the grades of all courses taken and their grade point average. Retests are arranged several times a year for those who have failed tests. A student is entitled to one retest for one failed course; should he fail again, the course must be repeated. If a student wishes to improve his other grades, he must repeat the course.

The curriculum is based on the national system. In addition to the obligatory studies set forth in the national curriculum, Mäkelänrinne offers optional, applied, and integrated studies in various subjects. One example of the wide choice of subjects in Mäkelänrinne is the extensive language program, which offers advanced studies in English, Swedish, German, French and Russian. Instruction is given even in elementary and intermediate Latin, Spanish and Italian. Most of the students choose advanced studies in Mathematics. In Physical Education, students may express their wishes as to the events offered in each period. Groups are then formed accordingly in a wide range of events.

### **The sports program**

Approximately half of the first-year students (270 new students/year) are admitted based on academic achievement, and half on the basis of academic and athletic merits combined. The selection of students applying to special training programs is partly based on recommendations by various sports associations. Those admitted represent the top of their age group in their field even internationally.

Special top training is offered in many sports, such as football, volleyball, basketball, ice-hockey, squash, badminton, track & field, orienteering, golf, gymnastics, rhythmic gymnastics, swimming, diving, sailing, judo, dance sport, floorball, figure skating and synchronized skating. The respective sports associations choose a good coach, who is then employed by the school. Thus, the association is responsible for the training, which aims at top performance on the international level. In other sports (58 different events), a student can pursue an individual training program, which is monitored by the school.

The number of students in active training is remarkably high in Mäkelänrinne: in 2023, for instance, they numbered 650 out of a total of 950. Sports may constitute one-third of the total number of high school studies. Yet, the athletes must meet the same academic requirements in the Matriculation Examination as any other students. The Matriculation Examination comprises extensive tests in five obligatory subjects and an unlimited number of optional subjects. The tests are offered every spring and autumn. The obligatory subjects are Finnish for all students and four subjects as follows: Swedish, one foreign language, Mathematics and Humanities and Natural Sciences. These tests can be taken during one test period or divided over three consecutive periods. There is no time limit for the optional tests.

### **Mäkelänrinne – an international sports senior high**

Mäkelänrinne is involved in many associated and partner school programs. Our partners come mostly from the Baltic countries, Russia, Sweden, Austria, Italy, Spain, England, Germany, Netherlands, and Denmark. Our school has frequently represented Finland in international school tournaments, such as the World Football Tournaments, the World Basketball Tournaments and the ISF World Gymnasiade.

Both the exchange students and the foreign athletes who choose our school are offered excellent opportunities to attend classes and participate in the special top training program in for example ice-hockey, swimming, judo, sailing, football and basketball.

# MÄKELÄNRINTEEN LUKION JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

## Johdanto

Hyvät tavat, vastuullinen suhtautuminen koulutyöhön, kohtelias, asiallinen esiintyminen ja välitön, ystävällinen ilmapiiri ovat Mäkelänrinteen lukiolle tunnusomaisia piirteitä. Kaikki kouluyhteisön jäsenet toimivat vastuunsa tuntien koko kouluyhteisön parhaaksi. Tärkeää on, että itseään arvostava ja omiin mahdollisuuksiinsa luottava nuori oppii kantamaan vastuun myös itsestään ja on tarvittaessa avuksi lähimmäisilleen. Asioissa, joista ei järjestyssäännöissä erikseen määrätä, noudatetaan lukiolakia ja lukioasetusta sekä lukiota koskevia muita määräyksiä.

## A. Järjestyssääntöjen tavoitteet ja seuraamukset

1. Sääntöjen tavoitteena on viihtyisä, turvallinen ja rauhallinen kouluyhteisö.
2. Säännöt totuttavat jäsenet vastuuseen ja takaavat myös oikeuksia yhteisön jäsenille. Jokainen koulun opiskelija sitoutuu noudattamaan kouluyhteisön sääntöjä.
3. Mikäli sääntöjä ei noudateta, voivat johtokunta ja rehtori erottaa opiskelijan määräajaksi tai kokonaan.
4. Opiskelijan epärehellinen tai vilpillinen toiminta (esim. koevilppi tai plagiointi) ovat vakavia rikkeitä, joista seuraa asetusten mukainen rangaistus niihin syyllistyneelle opiskelijalle. Vilpillä tarkoitetaan esimerkiksi luntaamista koetilanteessa toiselta opiskelijalta, oppikirjasta, netistä tai muusta lähteestä ja plagioinnilla toisen tuottaman tekstin tai sen katkelmien esittämistä kirjoittajan omana tuotoksena.

Jos opiskelija syyllistyy luntaukseen kokeessa, kyseisen opintosuoritus nollautuu ja opiskelija joutuu käymään opintojakson uudelleen. Plagiointitapauksessa kyseistä työtä ei arvostella ja opettajan harkinnan mukaan koko kurssin suorittaminen keskeytyy tai plagiointi vaikuttaa laskevasti opiskelijan arvosteluun. Kaikissa näissä tapauksissa rehtori puhuttelee kyseisen opiskelijan ja pääsääntöisesti asiasta tiedotetaan myös kotiin. Mikäli kyseessä on toistuva tai törkeä tapaus, rehtori voi evätä opiskelijalta esimerkiksi osallistumisen valmennukseen tai opiskelija voi menettää luottamustehtävänsä.

## B. Koulualue ja koulu aika

1. Koulun aluetta ovat koulutilat, uintikeskus, Urhea-halli, asuintalon yleiset tilat ja niihin välittömästi liittyvät piha-alueet.
2. Kouluaikaksi katsotaan toimintasuunnitelman mukainen työaika.
3. Koulunkäyntiin välittömästi liittyviksi tilaisuuksiksi katsotaan kaikki koulun järjestämät tilaisuudet.
4. Opiskelijoiden kulkuneuvot on jätettävä niille varatuille paikoille ja varustettava tarvittaessa koulun antamalla pysäköintiluvalla.

## C. Päivittäisen työskentelyn eri tilanteet

1. Koulun omaisuutta on aina käsiteltävä huolellisesti ja koulualue pidettävä siistinä ja viihtyisinä. Jokainen kouluyhteisön jäsen vastaa koulun omaisuudelle aiheuttamastaan vahingosta.
2. Kouluyhteisön jäsenet noudattavat kaikissa tilanteissa hyvää käytöstä ja asiallista pukeutumista. Opiskelijat säilyttävät ulkotakkejaan ja laukkujaan lokerikoissaan, naulakoissa tai muissa niille varatuissa paikoissa. Myös ruokalassa on käytöksen oltava siistiä, häiriötöntä ja muutenkin asianmukaista. Astiat ja ruokailuvälineet palautetaan ruokailun jälkeen niille tarkoitetuille paikoille.

- Jokainen koulu yhteisön jäsen on velvollinen ilmoittamaan henkilökunnalle, mikäli havaitsee koulussa asiattomia henkilöitä tai muuta normaalia poikkeavaa.
- Oppitunnit alkavat ja päättyvät täsmällisesti koulun ohjelman mukaisesti. Myöhästymisen syy on esitettävä opettajalle.
- Poissaoloihin on aina haettava lupa ja poissaoloselvitys on esitettävä opettajalle.
- Opettaja ja opiskelijat huolehtivat, että opetustila on siisti oppitunnin päättyessä.
- Opiskelijakunnan ja muita opiskelijoiden kokouksia ei järjestetä oppituntien aikana, ellei rehtori tai opettaja ole antanut lupaa poikkeusjärjestelyihin.
- Vaaratilanteista ilmoitetaan keskusradion kuulutuksella, luokkakohtaisilla viesteillä tai muilla kovilla äänimerkeillä. Vaaratilanteissa toimitaan koulun ohjeistuksen mukaisesti. Jokaisen koulu yhteisön jäsenen pitää tietää ja osata poistumisohjeet ja -reitit sekä sisälle suojautumisen ohjeet. Opetustilasta on tällöin poistuttava nopeasti, mutta maltillisesti ja hyvässä järjestyksessä poistumisohjeen mukaisesti.
- Opiskelijan on käytäydyttävä muita kiusaamatta ja syrjimättä sekä toimittava siten, ettei hän vaaranna muiden opiskelijoiden, oppilaitos yhteisön tai opiskeluympäristön turvallisuutta tai terveyttä. Lukiolla on oikeus erottaa opiskelija määräajaksi, jos hän ei täytä tätä velvollisuutta. Mäkelänrinteen lukiossa tämä tarkoittaa myös valmennusoikeuden poistamista, jos kyseessä on erityistehtävälínjan opiskelija.
- Älypuhelimia voidaan käyttää oppitunneilla opettajan ohjeistusten mukaan ja tarvittaessa puhelinten käyttö voidaan kieltää.

#### **D. Tupakointi, nuuskan käyttö, päihteet ja huumeet**

- Koulu yhteisön jäsen ei saa esiintyä päihteiden tai huumeiden vaikutuksen alaisena kouluaikana, koulun alueella tai koulun järjestämissä tilaisuuksissa. Alkoholien tai muiden huumaavien aineiden tuominen kouluun tai koulun alueelle on kielletty.
- Opiskelijoiden tupakointi ja nuuskan käyttö ovat kiellettyjä koulussa, koulun alueella sekä koulun järjestämissä tilaisuuksissa.

#### **E. Koulussa tapahtuva vapaa-ajan toiminta**

- Koulu antaa tarvittaessa tilojaan vapaa-ajan harrastustoimintaan ottaen huomioon tilojen käytöstä ja valvonnasta annetut ohjeet sekä aikuislukion tarpeet.
- Opetuksen ulkopuolisesta tilojen käytöstä on sovittava rehtorin kanssa.
- Opiskelijakunnan tai opiskelijayhteisöiden tilaisuuksien valvonnasta vastaavat ao. yhteisöt ohjaavan opettajan tai vastaavan johtamina.

#### **F. Muita määräyksiä**

- Koulussa esitettävien videoiden, näytelmien ja vastaavien sekä jaettavien tai myytävien painotuotteiden ja koulun nimissä tehtyjen verkkojulkaisujen tulee olla sisällöltään sellaisia, että ne eivät loukkaa ketään koulu yhteisön jäsentä.
- Ilmoitukset kiinnitetään vain ilmoitustauluihin. Ilmoitukset ja julisteet eivät saa olla hyvien tapojen vastaisia eivätkä aiheuttaa ylimääräistä siivoustyötä.
- Opiskelijat voivat käyttää koulun eri tiloja itsenäiseen opiskeluun, mikäli tiloissa ei ole muuta käyttöä.
- Opiskelijat voivat käyttää koulun liikuntatiloja vapaatuntien aikana liikuntavarusteissa.
- Itsenäiseen työskentelyyn tarkoitetuissa tiloissa on kaikille annettava työrauha ja noudatettava sinne laadittuja sääntöjä.



7

Maanantai  
Måndag  
Monday

219-146

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Lahja | Yrsa



8

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

220-145

Opettajien vesopäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Sylvi Sylvia Silva | Sylvia

9

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

221-144

☞ Tove Janssonin päivä (suositeltu liputus) | Tove Jansson-dagen | Tove Jansson Day

Opettajien vesopäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Erja Eira Nadja | Natalie Nadja Eira



10

Torstai  
Torsdag  
Thursday

222-143

Ensimmäinen jakso alkaa ja opiskelijoiden ensimmäinen työpäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Lauri Lasse Lassi | Lars

11

Perjantai  
Fredag  
Friday

223-142

08 Valmentajakokous 8.00–10.00

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Sanna Susanna Sanni | Susanna

12

Lauantai  
Lördag  
Saturday

224-141

Kiira Klaara | Kira Klara

13

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

225-140

Jesse Okko | Jesse Alfons

Elokuu | Augusti | August

31	1	2	3	4	5	6
●	7	8	9	10	11	12
33	14	15	16	17	18	19
34	21	22	23	24	25	26
35	28	29	30	31		

14

Maanantai  
Måndag  
Monday

226-139

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Onerva Kanerva | Bianca



15

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

227-138

08 Valmennuksen avaus  
kello 8.20-11.00

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Marja Jaana Marja | Marianne Marita

16

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

228-137

Ilmoittautuminen uusintoihin  
päättyy

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aulis | Brynolf

17

Torstai  
Torsdag  
Thursday

229-136

18

Perjantai  
Fredag  
Friday

230-135

19

Lauantai  
Lördag  
Saturday

231-134

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Verner Venni | Veronika Verner

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Leevi | Bo Levi

Mauno Maunu | Magnus Måns

20

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

232-133

Sami Samuli Samu | Samuel Sam

Elokuu | Augusti | August

31	1	2	3	4	5	6
32	7	8	9	10	11	12
●	14	15	16	17	18	19
34	21	22	23	24	25	26
35	28	29	30	31		

21

Maanantai  
Måndag  
Monday 233-132

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10–13.55

14

15 Uusintakuulustelu- ja kesä-  
tenttipäivä kello 15.00–18.15

16

17

18

19

Soini Veini | Sven



22

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday 234-131

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16 Uusintakuulustelu- ja kesä-  
tenttipäivä kello 15.00–18.1517 RUA ja ENA osaamisen  
tunnustamiskoe kello 15.00

18

19

livari livo | Ivar

23

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday 235-130

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Signe Varma | Signe Signhild

24 Torstai  
Torsdag  
Thursday 236-129

Uusien opiskelijoiden  
ryhmytymispäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Perttu Bertta | Bertel Berta

25 Perjantai  
Fredag  
Friday 237-128

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Loviisa | Louise Lovisa

26 Lauantai  
Lördag  
Saturday 238-127

☒ Suomen luonnon päivä |  
Finska naturens dag |  
Finnish Nature Day

Ilmi Ilma Ilmatar | Märta Märit

27 Sunnuntai  
Söndag  
Sunday 239-126

Rauli | Ralf Raul

Elokuu | Augusti | August

31	1	2	3	4	5	6
32	7	8	9	10	11	12
33	14	15	16	17	18	19
●	21	22	23	24	25	26
35	28	29	30	31		

28

Maanantai  
Måndag  
Monday

240-125

29

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

241-124

30

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

242-123

08

09

10

11

12 OPKH yleiskokous 12.00

13

14

15

16

17

18

19

Tauno | Hilding



08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17 1. vuosikurssin vanhempainilta  
17.00

18

19

Iina | Ines | Inna | Ines | Ina

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Eemeli | Eemil | Eemi | Emil

31

Torstai  
Torsdag  
Thursday

243-122

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Arvi | Arvid

1

Perjantai  
Fredag  
Friday

244-121

08

09

10

11

12

13

14 Uusintojen arvosanat Wilmaan  
viimeistään 15.00

15

16

17

18

19

Pirkka | Gottfrid

2

Lauantai  
Lördag  
Saturday

245-120

Sinikka Sini Justus | Synnöve

3

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

246-119

Soile Saili Soila | Solveig

Syyskuu | September | September

						1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10	
37	11	12	13	14	15	16	17	
38	18	19	20	21	22	23	24	
39	25	26	27	28	29	30		

4

Maanantai  
Måndag  
Monday

247-118

Korkeakoulujen syksyn yhteishaku  
4.9.-14.9.  
Info ylioppilaskokeiden käytännön  
järjestelystä

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

14

15

16

17

18

19

Ansa | Roland



5

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

248-117

Yrittäjän päivä | Företagardagen |  
Entrepreneur's Day  
Yrittäjän päivä

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17 2. vuosikurssin vanhempainilta  
17.30

18

19

Roni Mainio | Ronny Ronald

6

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

249-116

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Asko Felix | Felix Felicia



**7** Torstai  
Torsdag  
Thursday 250-115

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Miro Milo Arho | Roy Regina

**8** Perjantai  
Fredag  
Friday 251-114

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Taimi | Göta Göte

**9** Lauantai  
Lördag  
Saturday 252-113

Vertti Isto Evert | Evert

**10** Sunnuntai  
Söndag  
Sunday 253-112

Kalevi Kaleva | Östen

Syyskuu | September | September

35					1	2	3
●	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	

11

Maanantai  
Måndag  
Monday

254-111

YO-ÄI lukutaito

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Santeri Santtu Sandra | Alexander Sandra



12

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

255-110

12 HNH-rastipäivä  
klo 12.45 alkaen

13

14

15

16

17

18

19

Vilja Valma | Dagny

13

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

256-109

YO-REAALI (PS, FI, HI, FY, BI)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Orvo | Ylva

14

Torstai  
Torsdag  
Thursday

257-108

15

Perjantai  
Fredag  
Friday

258-107

16

Lauantai  
Lördag  
Saturday

259-106

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Iida Isla Iita | Ida

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Sirpa | Runar

YO-A-kieli

Hilla Hellevi Hillevi | Hillevi

17

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

260-105

Aila Aili | Hildegard

Syyskuu | September | September

35					1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10
●	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	

18

Maanantai  
Måndag  
Monday 261-104

YO-RU

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

14

15

16

17

18

19

Tytti Tyyne Tyyti | Pamela



19

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday 262-103

YO-MA

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Reija | Torborg

20

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday 263-102

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Varpu Vaula | Erna

21 Torstai  
Torsdag  
Thursday 264-101

YO-REAALI (UE, ET, YH, KE,  
GE, TE)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Mervi | Gunborg | Gunlög

22 Perjantai  
Fredag  
Friday 265-100

Jakson viimeinen viikko alkaa  
1. tuntipaikka (uusintakoepäivä 5.  
jakson nelosille)  
YO-ÄI/S2 (kirjoitustaito)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Mauri | Mauritz

23 Lauantai  
Lördag  
Saturday 266-99

Syyspäiväntasaus | Höstdagjämningen |  
Autumn equinox

Minja Miisa Mielikki | Tekla

24 Sunnuntai  
Söndag  
Sunday 267-98

Alvar Auno | Alvar

Syyskuu | September | September

35					1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
●	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	

**25** Maanantai  
Måndag  
Monday 268-97

2. tuntipaikka  
YO-C-kieli

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Kullervo | Sigvard

**26** Tiistai  
Tisdag  
Tuesday 269-96

3. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13 Opettajakokous 13.00

14

15

16

17

18

19

Kuisma | Finn

**27** Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday 270-95

4. tuntipaikka

08

09

10

11

12 Valmentajakokous klo 12.00

13

14

15

16

17

18

19

Vesa | Torolf



28

Torstai  
Torsdag  
Thursday

271-94

6. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Arja Lenni | Lennart Leon

29

Perjantai  
Fredag  
Friday

272-93

7. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Mikko Mika Mikael | Mikael Mikaela

30

Lauantai  
Lördag  
Saturday

273-92

Siru Sirja Sorja | Roger

1

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

274-91

Mikkelinpäivä | Mikaelidagen |  
MichaelmasMiina Sillanpään päivä |  
Miina Sillanpää-dagen |  
Miina Sillanpää Day

Rauno Rainer Raine | Rainer Ragnar

Lokakuu | Oktober | October

●								1
40	2	3	4	5	6	7	8	9
41	9	10	11	12	13	14	15	16
42	16	17	18	19	20	21	22	23
43	23	24	25	26	27	28	29	30
44	30	31						

2

Maanantai  
Måndag  
Monday

275-90

5. tuntipaikka ja 8. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Valio | Ludvig



3

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

276-89

2. jakso alkaa

08

09

10

11

12

13

14 Työyhteisötapaaminen  
klo 14.00-16.00

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Raimo | Evald

4

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

277-88

Koe Aalto-kampus

08

09

10

11

12

13

14 Työyhteisötapaaminen  
klo 14.00-16.00

15

16

17

18

19

Saija Salla Frans | Frank Frans



5 Torstai  
Torsdag  
Thursday 278-87

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Inka Inkeri | Inger Ingrid

6 Perjantai  
Fredag  
Friday 279-86

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Pinja Minttu | Bruno

Ilmoittautuminen varakoepäivään  
päättyy

7 Lauantai  
Lördag  
Saturday 280-85

Pirjo Pirkko Birgitta | Birgitta Brita

8

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

281-84

Hilja | Peik

Lokakuu | Oktober | October

39								1
41	●	2	3	4	5	6	7	8
42		9	10	11	12	13	14	15
43		16	17	18	19	20	21	22
44		23	24	25	26	27	28	29
		30	31					

9

Maanantai  
Måndag  
Monday

282-83

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10–13.55

14

15

16

17

18

19

Ilona | Marina



10

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

283-82

✠ Aleksis Kiven päivä, suomalaisen kirjallisuuden päivä | Alexis Kivi-dagen, den finska litteraturens dag | Finnish Literature Day

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Aleksi Aleksis | Alexis

11

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

284-81

Tyttöjen oikeuksien päivä | Flickdagen | International Day of the Girl Child

08

09

10

11

12

13

14

15 Varakoepäivä ja syksyllä valmistuvien viimeinen koepäivä

16 15.00–18.15

17

18

19

Otso Ohto | Björn

12

Torstai  
Torsdag  
Thursday

285-80

1 vsk. Valapäivä

08

09

10

11

12

13

14

15 Varakoepäivä ja syksyllä  
valmistuvien viimeinen koepäivä

16 15.00–18.15

17

18

19

Aarre Aarto | Valfrid

13

Perjantai  
Fredag  
Friday

286-79

Erasmus+ Days-tapahtumapäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tanja Taina Taija | Ebba Tanja Ebbe

14

Lauantai  
Lördag  
Saturday

287-78

Elsa Elsi Else | Elsa Ilse

15

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

288-77

Helvi Heta | Hedvig Hedda

Lokakuu | Oktober | October

39								1
40	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
42	16	17	18	19	20	21	22	
43	23	24	25	26	27	28	29	
44	30	31						

16

Maanantai  
Måndag  
Monday

289-76

Syysloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Sirikka Sirku Stella | Stella Diana

17

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

290-75

Syysloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Saana Saaga Saini | Saga

18

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

291-74

Syysloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Satu Luka Luukas | Lukas



19

Torstai  
Torsdag  
Thursday

292-73

Syysloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Uljas | Viking

20

Perjantai  
Fredag  
Friday

293-72

Syysloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Kasper Jasper Jesper | Kasper Jesper

21

Lauantai  
Lördag  
Saturday

294-71

Ursula | Ursula

22

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

295-70

Anja Anita Anniina | Anita Anja Annina

Lokakuu | Oktober | October

39								1
40	2	3	4	5	6	7	8	8
41	9	10	11	12	13	14	15	15
●	16	17	18	19	20	21	22	22
43	23	24	25	26	27	28	29	29
44	30	31						

23

Maanantai  
Måndag  
Monday 296-69

Koulukuvaus

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Severi | Sören Severin



24

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday 297-68☒ YK:n päivä | FN-dagen | UN Day  
Rukouspäivä | Böndagen  
Koulukuvaus

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Rasmus Asmo | Rasmus Fjalar

25

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday 298-67

08

09

10

11

12

13 Kaupungin lukioiden opettajien  
työpaja 13-16

14

15

16

17

18

19

Sointu | Yvonne

26

Torstai  
Torsdag  
Thursday

299-66

27

Perjantai  
Fredag  
Friday

300-65

28

Lauantai  
Lördag  
Saturday

301-64

08

09

10

11

12

13

14 Opettajat: arvosanat koneelle  
kello 15.00 mennessä

15

16

17

18

19

Nina Amanda Ninni | Nina Amanda

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Helli Hellä Hellin | Sabina

Märskypäivä

Simo | Simon Simone

29

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

302-63

Reformationin päivä |  
Reformationsdagen | Reformation Day  
Kesäaika päättyy | Sommartiden slutar |  
Summer Time ends

Alfred Urmas | Alfred

Lokakuu | Oktober | October

39								1
40	2	3	4	5	6	7	8	
41	9	10	11	12	13	14	15	
42	16	17	18	19	20	21	22	
●	23	24	25	26	27	28	29	
44	30	31						

30 Maanantai  
Måndag  
Monday 303-62

Yo-kirjoitusinfo kevään 2024  
kirjoituksiin osallistuville

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

14

15

16

17

18

19

Eila | Jennifer Juni



31 Tiistai  
Tisdag  
Tuesday 304-61

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Arto Arttu Artturi | Artur

1 Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday 305-60

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Pyry Lyly | Gun Gunhild



**2** Torstai  
Torsdag  
Thursday 306-59

Högskoledagen

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17 Abien ja kirjoituksiin osallistuvien  
opiskelijoiden vanhempainilta 17.30

18

19

Topi Topias | Tobias

**3** Perjantai  
Fredag  
Friday 307-58

Valmistuvien abien arvosanat  
ilmoitettava opintopolkuun ja  
lautakuntaan

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Terho | Erland

**4** Lauantai  
Lördag  
Saturday 308-57

Pyhäinpäivä | Alla helgons dag |  
All Saints' Day

Herita | Cassandra

**5** Sunnuntai  
Söndag  
Sunday 309-56

Reima | Torhild Magnhild

Marraskuu | November | November

							1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12				
46	13	14	15	16	17	18	19				
47	20	21	22	23	24	25	26				
48	27	28	29	30							

6

Maanantai  
Måndag  
Monday

310-55

☒ Ruotsalaisuuden päivä,  
Kustaa Aadolfin päivä |  
Svenska dagen, Gustav Adolfsdagen |  
Finnish Swedish Heritage Day

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Mimosa | Svea



7

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

311-54

08

09

10

11

12

15 YS-aika 15.00 alkaen

14

15

16

17

18

19

Taisto Erin | Kevin Glenn

8

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

312-53

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aatos | Dennis Denise

9

Torstai  
Torsdag  
Thursday

313-52

10

Perjantai  
Fredag  
Friday

314-51

11

Lauantai  
Lördag  
Saturday

315-50

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Teuvo Teo | Theo Ted

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Matti | Martin Martina

Panu | Boris

12

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

316-49

☞ Isänpäivä | Fars dag | Father's Day

Virpi | Kurt Konrad

Marraskuu | November | November

44		1	2	3	4	5
●	6	7	8	9	10	11
46	13	14	15	16	17	18
47	20	21	22	23	24	25
48	27	28	29	30		

13

Maanantai  
Måndag  
Monday

317-48

14

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

318-47

15

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

319-46

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

HNH-luento ensimmäisen

14 vuosikurssin opiskelijoille  
klo 13.00-14.00

15

16

17

18

19

Kristian Ano | Krister Kristian

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Iiris | Iris

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Janina Janika Janette | Janina Jeanette



16

Torstai  
Torsdag  
Thursday

320-45

AMK-kampuspäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aarne Aarno Aarni | Arne

17

Perjantai  
Fredag  
Friday

321-44

Viimeinen päivä ilmoitettavaa  
kevään kirjoituksiin

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Eino Einari | Einar

18

Lauantai  
Lördag  
Saturday

322-43

Max Tenho Jousia | Max Maximilian

19

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

323-42

Valvomisen sunnuntai | Uppbrottets söndag

Liisa Elisa Elise | Lisbet Lisa Elisabet

Marraskuu | November | November

44		1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11
46	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23
48	24	25	26	27	28	29
	30					

20

Maanantai  
Måndag  
Monday

324-41

📅 Lapsen oikeuksien päivä |  
Barnkonventionens dag |  
Children's Day

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Jari Jalmari | Pontus Hjalmar



21

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

325-40

Jakson viimeinen viikko alkaa  
1. tuntipaikka (uusintakoepäivä  
1. jakson nelosille)

08

09

10

11

12 Valmentajakokous kello 12.00

13

14

15

16

17

18

19

Hilma | Hilma

22

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

326-39

2. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13 Opettajajakokous kello 13.00

14

15

16

17

18

19

Silja Seela Cecilia | Cecilia Silja

23

Torstai  
Torsdag  
Thursday

327-38

3. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Ismo | Yngve

24

Perjantai  
Fredag  
Friday

328-37

4. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Lempi Sivi Lemmikki | Siv

25

Lauantai  
Lördag  
Saturday

329-36

Katja Kaija Kaisa | Katarina Karin Katja

26

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

330-35

Tuomiosunnuntai | Domsöndagen |  
Christ the King

Sisko | Dagmar

Marraskuu | November | November

44		1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11
46	13	14	15	16	17	18
47	20	21	22	23	24	25
48	27	28	29	30		

27

Maanantai  
Måndag  
Monday

331-34

6. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Hilikka | Astrid



28

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

332-33

7. tuntipaikka  
Studia-messut

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Heini Koisla | Sten Malte

29

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

333-32

5. tuntipaikka ja 8. tuntipaikka  
Studia-messut

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aimo | Edgar



30

Torstai  
Torsdag  
Thursday

334-31

3. jakso alkaa

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Antti Atte Antero | Anders Andreas Andrea

1

Perjantai  
Fredag  
Friday

335-30

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Oskari Oskar | Oskar

2

Lauantai  
Lördag  
Saturday

336-29

Unna Anelma | Beatrice Bernice Beata

3

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

337-28

1. adventisunnuntai | 1 söndagen  
i advent | First Advent Sunday

Meri Vellamo | Urda

Joulukuu | December | December

●					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

4

Maanantai  
Måndag  
Monday

338-27

5

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

339-26

6

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

340-25

☞ Itsenäisyyspäivä |  
Självständighetsdagen |  
Independence Day

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

14

15

16

17

18

19

Airi Äira | Barbro Barbara

08

09

10

11

12

13 Syksyn lakkiaiset, itsenäisyys-  
päiväjuhla ja urheilijoiden14 palkitsemistilaisuus  
kello 13.00

15

16

17

18

19

Selma | Selma Thelma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Niko Niilo Niklas | Nils Niklas



**7** Torstai  
Torsdag  
Thursday 341-24

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Sampsa | Agda Ågot Agata

**8** Perjantai  
Fredag  
Friday 342-23

☞ Jean Sibeliusen päivä, suomalaisen musiikin p. | Sibeliusdagen, den finländska musikens dag | Finnish Music Day

Ilmoittautuminen varakoepäivään päättyy

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Kyllikki | Angela Angelika

**9** Lauantai  
Lördag  
Saturday 343-22

Anne Anna Anni | Anna Annika Anne

**10** Sunnuntai  
Söndag  
Sunday 344-21

Jutta | Judit Jutta

Joulukuu | December | December

48					1	2	3
●	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

11

Maanantai  
Måndag  
Monday

345-20

12

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

346-19

13

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

347-18

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Daniel Tatu Taneli | Daniel Daniela

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

Varakoepäivä 15.00-18.15

16

17

18

19

Tuovi | Tove

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Seija | Lucia



14

Torstai  
Torsdag  
Thursday

348-17

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Jouko | Ove Sverker

15

Perjantai  
Fredag  
Friday

349-16

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Heimo Nooa | Noah

16

Lauantai  
Lördag  
Saturday

350-15

Aada Auli Aulikki | Ada Adele

17

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

351-14

Raakel | Rakel

Joulukuu | December | December

48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
●	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

Varakoepäivä 15.00-18.15

18

Maanantai  
Måndag  
Monday

352-13

19

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

353-12

20

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

354-11

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

14

15

16

17

18

19

Aapo Rami | Abraham



08

09

10

11

12

13 YS-aika 15.00 alkaen

14 Opettaja: arvosanat koneelle  
kello 15.00 mennessä

15

16

17

18

19

Iiro Iikka Iisakki | Isak

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Benjamin Kerkko | Benjamin

21 Torstai  
Torsdag  
Thursday 355-10

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tomi Tuomas Tommi | Tom Tomas

22 Perjantai  
Fredag  
Friday 356-9

Talvipöivänseisäus | Vintersolståndet |  
Winter solstice

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Raafael | Rafael

23 Lauantai  
Lördag  
Saturday 357-8

Joululoma

Noel Senni | Noel

24 Sunnuntai  
Söndag  
Sunday 358-7

Joululoma

Eeva Aatami | Eva Adam

Joulukuu | December | December

48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
●	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

25

Maanantai  
Måndag  
Monday

359-6

Joulupäivä | Juldagen | Christmas Day  
Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

26

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

360-5

Tapaninpäivä | Annandag jul,  
stefanidagen | Boxing Day  
Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tapani Teppo Tahvo | Stefan Staffan

27

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

361-4

Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Hannu Hannes Hans | Hans





28

Torstai  
Torsdag  
Thursday

362-3

Viattomien lasten päivä | Menläsa barns dag | Innocents' Day  
Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Pia | Pia

29

Perjantai  
Fredag  
Friday

363-2

Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Rauha | Frida

30

Lauantai  
Lördag  
Saturday

364-1

Joululoma

Taavi Taavetti | David

31

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

365-0

Joululoma

Silvo Sylvester | Sylvester

Joulukuu | December | December

48				1	2	3
49	4	5	6	7	8	10
50	11	12	13	14	15	17
51	18	19	20	21	22	24
	25	26	27	28	29	31

# Tammikuu | Januari | January 2024

## 1

Maanantai  
Måndag  
Monday

1-365

Uudenvuodenpäivä | Nyårsdagen |  
New Year's Day  
Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

## 2

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

2-364

Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aapeli | Jerry Gert Gerhard

## 3

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

3-363

Joululoma  
Korkeakoulujen 1.yhteishaku  
3.1.-17.1.

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Elmeri Elmo | Elmer Helmer



4  
Torstai  
Torsdag  
Thursday

4-362

Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tiitus Ruut | Rut Noomi Naomi

5  
Perjantai  
Fredag  
Friday

5-361

Joululoma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Lea Leea | Lea Lia

6  
Lauantai  
Lördag  
Saturday

6-360

Loppiainen | Trettondagen | Epiphany  
Joululoma

Harri | Harry Harriet

7  
Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

7-359

Joululoma

Aku Aukusti | August Augusta

Tammikuu | Januari | January

●	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

Tammikuu | Januari | January 2024

8

Maanantai  
Måndag  
Monday

8-358

Kevään ensimmäinen työpäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tiitta Hilppa | Gunnar



9

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

9-357

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Veikko Veli Veijo | Bror

10

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

10-356

08

09

10

11

12

13

14

13 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Nyyrikki | Sigurd

**11** Torstai  
Torsdag  
Thursday 11-355

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Kari Karri | Osvald

**12** Perjantai  
Fredag  
Friday 12-354

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Toini | Eivor

**13** Lauantai  
Lördag  
Saturday 13-353

Nuutti | Knut

**14** Sunnuntai  
Söndag  
Sunday 14-352

Sakari Saku Sasu | Zacharias

Tammikuu | Januari | January

1	1	2	3	4	5	6	7
●	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

15

Maanantai  
Måndag  
Monday

15-351

16

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

16-350

17

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

17-349

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

14

15

16

17

18

19

Solja | Doris



08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Ilmari Ilmo | Gudmund

08

09

10

11

12

13 Kaupungin lukioiden opettajien  
työpaja 13-16

14

15

16

17

18

19

Toni Anton Antto | Anton Antonia

18  
Torstai  
Torsdag  
Thursday

18-348

Rukouspäivä | Bönndagen

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Laura | Laura

19  
Perjantai  
Fredag  
Friday

19-347

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Heikki Henri Henna | Henrik Henrika

20  
Lauantai  
Lördag  
Saturday

20-346

Sebastian | Sebastian Fabian

21  
Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

21-345

Aune Oona Netta | Agneta Agnes

Tammikuu | Januari | January

1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
●	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

22

Maanantai  
Måndag  
Monday

22-344

23

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

23-343

24

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

24-342

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Visa | Elof Fridolf



08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Enni Eine Eini | Ingegerd Ingela

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Senja | Jarl



25

Torstai  
Torsdag  
Thursday

25-341

26

Perjantai  
Fredag  
Friday

26-340

27

Lauantai  
Lördag  
Saturday

27-339

Vainojen uhrien muistopäivä |  
Minnesdagen för förintelsens offer |  
Victims of persecution

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Paavo Pauli Paul | Paul

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Joonatan | Jonatan

Viljo | Folke

28

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

28-338

Kalle Kaarlo Kaarle | Karl Carola

Tammikuu | Januari | January

1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
●	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

29 Maanantai  
Måndag  
Monday 29-337Arviointiviikko alkaa  
1. tuntipaikka (uusintakoepäivä  
2. jakson nelosille)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Valteri | Valter

30 Tiistai  
Tisdag  
Tuesday 30-336

2. tuntipaikka

08

09

10

11

12 Valmentajakokous kello 12.00

13

14

15

16

17

18

19

Irja | Gunilla Gunnel

31 Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday 31-335

3. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Alli | Alfhild

**1** Torstai  
Torsdag  
Thursday 32-334

4. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13 Opettajakokous kello 13.00

14

15

16

17

18

19

Riitta | Berit

**2** Perjantai  
Fredag  
Friday 33-333

6. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Jemina Lumi Aamu | Disa

**3** Lauantai  
Lördag  
Saturday 34-332

Hugo Valo | Hugo

**4** Sunnuntai  
Söndag  
Sunday 35-331

Kynttilänpäivä | Kyndelsmässodagen |  
Candlemas

Ronja Armi | Ronja My

Helmikuu | Februari | February

●				1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29			

5

Maanantai  
Måndag  
Monday

36-330

☞ J.L. Runebergin päivä |  
Runebergsdagen | National poet  
J.L. Runeberg Day

6. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Asser | Sture



6

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

37-329

☞ Saamelaisten kansallispäivä |  
Samiska nationaldagen |  
Sami National Day

5. tuntipaikka ja 8. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tiia Terhi Teija | Tea Dorotea

7

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

38-328

4. jakso alkaa

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Riku Rikhard | Rikard Dick

**8** Torstai  
Torsdag  
Thursday 39-327

Ilmoittautuminen varakoepäivään  
päättyy

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Laina | Moa Lillemor Rigmar

**9** Perjantai  
Fredag  
Friday 40-326

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Raija Raisa | Bodil

**10** Lauantai  
Lördag  
Saturday 41-325

Elina Ella Ellen | Elin Ellen Ella

**11** Sunnuntai  
Söndag  
Sunday 42-324

Laskiaissunnuntai | Fastlagssöndagen |  
Shrove Sunday

Iisa Isabella Talvikki | Isabella Isa

Helmi | Helmi | February

5				1	2	3	4
●	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29			

**12**

Maanantai  
Måndag  
Monday

43-323

**13**

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

44-322

**14**

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

45-321

Laskiaistiistai | Fastlagstisdagen |  
Shrove Tuesday

Ystävänäpäivä | Alla hjärtans dag |  
Valentine's Day

08

08

08

09

09

09

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

13

13

14

14

14

15 Varakoeapäivä 15.00-18.15

15 YS-aika 15.00 alkaen  
Varakoeapäivä 15.00-18.15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

19

19

19

Elma Elmi | Elma

Sulo Sulho | Algot

Voitto Tino Valentin | Valentin



15

Torstai  
Torsdag  
Thursday

46-320

Vanhat tanssit ilta

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Sipi Sippo | Sigfrid

16

Perjantai  
Fredag  
Friday

47-319

08

09

10 Vanhat tanssit koululle klo 10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Kai | Kaj

17

Lauantai  
Lördag  
Saturday

48-318

Vainö Rita Karita | Carita Rita

18

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

49-317

Kaino | Tyra

Helmikuu | Februari | February

5				1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
●	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29			

19

Maanantai  
Måndag  
Monday

50-316

Talviloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Eija | Fritjof



20

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

51-315

Talviloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Heli Heljä Helinä | Ragnborg

21

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

52-314

Talviloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Keijo | Alf Alva



22

Torstai  
Torsdag  
Thursday

53-313

Talviloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tuuli Hilda Tuulikki | Hilda Hildur

23

Perjantai  
Fredag  
Friday

54-312

Talviloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aslak | Bjarne

24

Lauantai  
Lördag  
Saturday

55-311

Matti Matias | Mattias Mats

25

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

56-310

Tuija Tuire Vanessa | Jessica Vanessa

Helmikuu | Februari | February

5				1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
●	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29			

26

Maanantai  
Måndag  
Monday 57-309

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Nestori | Ingvar



27

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday 58-308

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Torsti | Torsten

28

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday 59-307

☞ Kalevalan päivä, suomalaisen kulttuurin päivä | Kalevaladagen, den finska kulturens dag | Kalevala, the Finnish National Epic Day

08

09

10

11

12

13

14

15 Opettajat: arvosanat koneelle  
kello 15.00 mennessä

16

17

18

19

Onni Sisu | Rune Runa

29

Torstai  
Torsdag  
Thursday 60-306

Karkauspäivä | Skottdagen | Leap Day

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

1

Perjantai  
Fredag  
Friday 61-305

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Alpo Alvi Alpi | Albin

2

Lauantai  
Lördag  
Saturday 62-304

Virve Fanni Virva | Fanny

3

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday 63-303

Kauko | Torbjörn

Maaliskuu | Mars | March

●					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

4

Maanantai  
Måndag  
Monday

64-302

5

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

65-301

6

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

66-300

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

ja info ylioppilaskirjoitusten

14 käytännön asioista

15

16

17

18

19

Ari Arsi Atro | Adrian Atle

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Leila Laila | Leila Laila

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tarmo | Rolf Rudolf



7  
Torstai  
Torsdag  
Thursday

67-299

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tarja Taru Taika | Gudrun

8  
Perjantai  
Fredag  
Friday

68-298

Naistenpäivä | Kvinnodagen |  
Women's Day

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Vilppu | Filip Filippa

9  
Lauantai  
Lördag  
Saturday

69-297

Auvo Edvin | Edvin Alvin

10  
Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

70-296

Aurora Aura Auri | Aurora

Maaliskuu | Mars | March

9					1	2	3
●	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

11

Maanantai  
Måndag  
Monday

71-295

12

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

72-294

13

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

73-293

YO-ÄI (lukutaito/S2)

Korkeakoulujen 2. yhteishaku  
13.3.-27.3.

08

08

08

09

09

09

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

19

19

19

Kalervo | Torkel

Reijo Reko | Greger Gregorius

Erno Tarvo Ernest | Ernst



14  
Torstai  
Torsdag  
Thursday

74-292

YO-C-kieli

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Matilda Mette Tilda | Matilda Tilde

15  
Perjantai  
Fredag  
Friday

75-291

YO-ÄI (kirjoitustaito)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Risto | Kristoffer

16  
Lauantai  
Lördag  
Saturday

76-290

Ilkka | Herbert

17  
Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

77-289

Marian ilmestyspäivä |  
Marie bebädelsedag | Annunciation

Kerttu Kerttuli | Gertrud Trude

Maaliskuu | Mars | March

9						1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10	
●	11	12	13	14	15	16	17	
12	18	19	20	21	22	23	24	
13	25	26	27	28	29	30	31	

18

Maanantai  
Måndag  
Monday

78-288

YO-A-kieli

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

14

15

16

17

18

19

Eetu Edvard | Eddie Edvard



19

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

79-287

☞ Minna Canthin p., tasa-arvon p. |  
Minna Canth-dagen, jämställdhetsd. |  
Equality Day

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Juuso Joose Josefina | Josefina Josefina Josef

20

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

80-286

Kevätpäiväntasaus | Vårdagjämningen |  
Spring equinox  
YO-MA

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aki Kim Jooa | Kim Joakim



21 Torstai  
Torsdag  
Thursday 81-285

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Pentti | Bengt Benita

22 Perjantai  
Fredag  
Friday 82-284

YO-REAALI (UE, UO, ET, YH, KE,  
GE, TE)

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Viktor Vihtori | Viktor Viktoria

23 Lauantai  
Lördag  
Saturday 83-283

Akseli Selina | Axel Celina

24 Sunnuntai  
Söndag  
Sunday 84-282

Palmusunnuntai | Palmsöndagen |  
Palm Sunday

Kaapo Gabriel | Gabriel Gabriella

Maaliskuu | Mars | March

9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
●	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

25

Maanantai  
Måndag  
Monday

85-281

YO-RU

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aija Aava | Gunvar



26

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

86-280

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Manu Immo Manne | Emanuel

27

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

87-279

Jakson viimeinen viikko alkaa  
YO-REAAU (PS, FI, HI, FY, BI)  
1. tuntipaikka (uusintakoepäivä  
3. jakson nelosille)

08

09

10

11

12 Valmentajakokous 12.00

13

14

15

16

17

18

19

Sauli Saul | Torvald

28

Torstai  
Torsdag  
Thursday

88-278

2. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Armas | Sune

29

Perjantai  
Fredag  
Friday

89-277

Pitkäperjantai | Långfredagen |  
Good Friday  
Pääsiäisloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Jouni Joni Joonas | Jonas

30

Lauantai  
Lördag  
Saturday

90-276

Dagen för Ålands demilitarisering  
Pääsiäisloma

Usko | Guy Tage

31

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

91-275

Pääsiäispäivä | Påskdagen | Easter Day  
Kesäaika alkaa | Sommartiden börjar |  
Summer Time begins  
Pääsiäisloma

Irma Irmeli | Irma Amos

Maaliskuu | Mars | March

9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
●	25	26	27	28	29	30	31

1

Maanantai  
Måndag  
Monday

92-274

2. pääsiäispäivä | Annandag påsk |  
Easter Monday  
Pääsiäisloma

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Peppi Raita Pulmu | Harald



2

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

93-273

3. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Pellervo | Viggo Vidar

3

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

94-272

4. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13 Opettajakokous kello 13.00

14

15

16

17

18

19

Veeti Sampo | Ferdinand

**4** Torstai  
Torsdag  
Thursday 95-271

6. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Ukko | Odin

**5** Perjantai  
Fredag  
Friday 96-270

7. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Irene Ira Irina | Irene Ira

**6** Lauantai  
Lördag  
Saturday 97-269

Ville Vilho Vili | William Vilhelm

**7** Sunnuntai  
Söndag  
Sunday 98-268

Allan Ahvo | Allan

Huhtikuu | April | April

●	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

8

Maanantai  
Måndag  
Monday

99-267

Romanien kansallispäivä | Romernas  
nationaldag | National Romani Day  
5. tuntipaikka ja 8. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Suoma Suometar | Rea



9

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

100-266

☞ Mikael Agricolan päivä, suomen  
kielen päivä | Mikael Agricola-dagen,  
finska språkets dag | Finnish Language Day  
Viides jakso alkaa

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Elios Eelis Eeli | Elias Elis

10

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

101-265

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tero | Tryggve

11

Torstai  
Torsdag  
Thursday

102-264

12

Perjantai  
Fredag  
Friday

103-263

13

Lauantai  
Lördag  
Saturday

104-262

Ilmoittautuminen varakoepäivään  
päätyy

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Minea Minka Verna | Minea Verna

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Julia Julius Janna | Julia Julius

Tellervo | Etel

14

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

105-261

Taito | Ruben

Huhtikuu | April | April

14	1	2	3	4	5	6	7
●	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

15

Maanantai  
Måndag  
Monday 106-260

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

14

15

16

17

18

19

Linda Tuomi | Linda Linn Belinda



16

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday 107-259

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen  
Varakoepäivä, keväällä16 valmistuvien viimeinen koepäivä  
15.00-18.15

17

18

19

Patrik Jalo | Patrik Patricia

17

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday 108-258

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Otto | Otto



18

Torstai  
Torsdag  
Thursday

109-257

19

Perjantai  
Fredag  
Friday

110-256

20

Lauantai  
Lördag  
Saturday

111-255

08

09

10

11

12

13

14

15 Varakoepäivä, keväällä

valmistuvien viimeinen koepäivä

16 15.00-18.15

17

18

19

Valto Valdemar | Valdemar Volmar

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Pilvi Päivi | Bernt Bernhard

Nella Neela Lauha | Tindra Arla

21

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

112-254

Anssi Anselmi | Camilla

Huhtikuu | April | April

14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

22

Maanantai  
Måndag  
Monday

113-253

23

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

114-252

24

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

115-251

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Alina Aida | Alina



08

09

10

11

12

13

14 Opettaja: arvosanat koneelle  
kello 15.00 mennessä

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Jyrki Yrjö Jyri | Göran Georg

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Pertti Altti Albert | Albert

25

Torstai  
Torsdag  
Thursday

116-250

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Markku Marko Markus | Markus Mark Marco

26

Perjantai  
Fredag  
Friday

117-249

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Terttu Teresa Tessa | Teresia

27

Lauantai  
Lördag  
Saturday

118-248


 Veteraanipäivä | Veterandagen |  
Veterans' Day

Merja Meea | Engelbert

28

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

119-247

 Ålands flaggas dag

Ilpo Tuure Ilppo | Ture

Huhtikuu | April | April

14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
●	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

29

Maanantai  
Måndag  
Monday 120-246

30

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday 121-245

1

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday 122-244

☞ Vapunpäivä | Första maj | Labour Day  
Suomalaisen työn päivä |  
Det finländska arbetets dag  
Vappupäivä

08

08

08

09

09

09

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

13

13

YO-kirjoitusinfo syksyn 2024

14 kirjoituksiin liittyen  
13.10-13.55

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

19

19

19

Teijo | Henning

Mirja Miia Mira | Mia Mirjam

Vappu | Valborg



**2** Torstai  
Torsdag  
Thursday 123-243

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Viivi Vuokko | Vivan Vivi

**3** Perjantai  
Fredag  
Friday 124-242

Valmistuvien abien arvosanat  
ilmoitettava opintopolkuun ja  
lautakuntaan

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Outi | Linus Vincent

**4** Lauantai  
Lördag  
Saturday 125-241

Roosa Rosa Ruusu | Rosita Rosa

**5** Sunnuntai  
Söndag  
Sunday 126-240

Melissa Melina Maini | Melinda Melina

Toukokuu | Maj | May

●		1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11 12
20	13	14	15	16	17	18 19
21	20	21	22	23	24	25 26
22	27	28	29	30	31	

6

Maanantai  
Måndag  
Monday

127-239

7

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

128-238

8

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

129-237

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Ylermi | Freja Frej



08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Helmi | Tua

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Heino | Åke

9

Torstai  
Torsdag  
Thursday

130-236

Helatorstai | Kristi himmelfärdsdag |  
Ascension Day  
 ☒ Eurooppa-päivä | Europadagen |  
Europe Day  
 Helatorstai

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Timo Timi | Tim

10

Perjantai  
Fredag  
Friday

131-235

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Aino Aini Aina | Aino Aina

11

Lauantai  
Lördag  
Saturday

132-234

Osmo | Kennet Kent

12

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

133-233

☒ Äitienpäivä | Mors dag |  
Mother's Day  
 ☒ J.V. Snellmanin päivä,  
suomalaisuuden päivä |  
Snellmansdagen, finskhetens dag |  
Finnish Heritage Day

Lotta | Charlotta

Toukokuu | Maj | May

18		1	2	3	4	5
●	6	7	8	9	10	11
20	13	14	15	16	17	18
21	20	21	22	23	24	25
22	27	28	29	30	31	26

13

Maanantai  
Måndag  
Monday

134-232

14

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

135-231

15

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

136-230

08

09

10

11

12

13 RO-tuntipäivä 13.10-13.55

14

15

16

17

18

19

Kukka Floora | Flora



08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Tuula | Edit

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Sofia Sonja Sohvi | Sofia Sonja



16

Torstai  
Torsdag  
Thursday

137-229

17

Perjantai  
Fredag  
Friday

138-228

18

Lauantai  
Lördag  
Saturday

139-227

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Essi Ester Esteri | Ester

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Maila Maisa Rebekka | Rebecka Hagar

Erkki Eero Eerika | Erik Erika

19

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

140-226

Helluntaipäivä | Pingstsdagen | Pentecost  
 ☒ Kaatuneitten muistopäivä |  
 De stupades dag | Commemoration of  
 Fallen Soldiers

Emma Emilia Milla | Emma Emilia Amelie

Toukokuu | Maj | May

18		1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11
●	13	14	15	16	17	18
21	20	21	22	23	24	25
22	27	28	29	30	31	26

20

Maanantai  
Måndag  
Monday 141-225

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Lilja Karoliina | Karolina Lilian



21

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday 142-224

08

09

10

11

12

13

14

15 YS-aika 15.00 alkaen

16

17

18

19

Konsta Kosti Konstantin | Conny Konstantin

22

Keskiyö  
Onsdag  
Wednesday 143-223

Jakson viimeinen viikko alkaa  
1. tuntipaikka (uusintakoepäivä  
4. jakson nelosille)  
Viimeinen päivä ilmoitautua  
syksyn kirjoituksiin

08

09

10

11

12 Valmentajakokous kello 12.00

13

14

15

16

17

18

19

Hemmo Hemminki | Hemming

23

Torstai  
Torsdag  
Thursday

144-222

2. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13 Opettajakokous 13.00-15.00

14

15

16

17

18

19

Lyyli Lydia | Lydia

24

Perjantai  
Fredag  
Friday

145-221

3. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Tuukka Touko | Alarik

25

Lauantai  
Lördag  
Saturday

146-220

Urpo | Urban

26

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

147-219

Pyhän Kolminaisuuden päivä |  
Treenighetssöndagen | Trinity Sunday

Minna Vilma Miina | Wilma Minna Vilhelmina

Toukokuu | Maj | May

18		1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11
20	13	14	15	16	17	18
●	20	21	22	23	24	25
22	27	28	29	30	31	

27

Maanantai  
Måndag  
Monday

148-218

4. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Ritva | Ingeborg



28

Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

149-217

6. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Alma | Alma

29

Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

150-216

7. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Oliver Olivia Oiva | Oliver Olivia

30

Torstai  
Torsdag  
Thursday

151-215

5. tuntipaikka ja 8. tuntipaikka

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Pasi | Rurik

31

Perjantai  
Fredag  
Friday

152-214

palautukset, RO-tuntipäivä

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

Helka Helga | Helge Helga

1

Lauantai  
Lördag  
Saturday

153-213

Lukuvuosi päättyy

Teemu Nikodemus | Rabbe

2

Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

154-212

Venla | Vendla

Kesäkuu | Juni | June

●							1	2
23	3	4	5	6	7	8	9	
24	10	11	12	13	14	15	16	
25	17	18	19	20	21	22	23	
26	24	25	26	27	28	29	30	

---

3 Maanantai  
Måndag  
Monday

Viola Orvokki | Viola

---

4 Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

🇫🇮 Puolustusvoimain lippujuhlan päivä |  
Dagen för försvarets fanfest | Flag Day of Defence Forces  
Toivo | Selim

---

5 Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

Sulevi | Stig

---

6 Torstai  
Torsdag  
Thursday

Kyösti Kustaa | Gustav Gösta

---

7 Perjantai  
Fredag  
Friday

Suvi Roope Robert | Robert Robin

---

8 Lauantai  
Lördag  
Saturday

Salomo Salomon | Kjell

---

9 Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

🇫🇮 Ålands självstyrelsedag  
Ensio | Dag Daga

---

---

10 Maanantai  
Måndag  
Monday

Seppo | Svante

---

11 Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

Impi Immi | Hjördis

---

12 Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

Esko | Eskil

---

13 Torstai  
Torsdag  
Thursday

Raili Raila | Åsa

---

14 Perjantai  
Fredag  
Friday

Pihla Kiela | Melvin Milton

---

15 Lauantai  
Lördag  
Saturday

Vieno Moona Viena | Manika Mona

---

16 Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

Päivi Päivikki Päivä | Eugen Eugenia

---

---

17 Maanantai  
Måndag  
Monday

Urho | Börje Birger

---

18 Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

Tapio | Ingolf

---

19 Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

Siiri | Siri Sigrid

---

20 Torstai  
Torsdag  
Thursday

Kesäpäivänseisaus | Sommarsolståndet | Summer solstice  
Into | Inga Ingalill

---

21 Perjantai  
Fredag  
Friday

Ahti Ahto | Ingemar Inge

---

22 Lauantai  
Lördag  
Saturday

Juhannuspäivä | Midsommardagen | Midsummer Day  
☒ Suomen lipun päivä | Finlands flaggas dag |  
Finnish Flag Day  
Paula Pauliina Liina | Lina Paula

---

23 Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

Aatu Aatto Aadolf | Adolf

---



---

24 Maanantai  
Måndag  
Monday

Juha Jukka Janne | Jan Johan Johannes

---

25 Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

Uno | Uno

---

26 Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

Jorma Jarmo Jarkko | Viveka Jeremias

---

27 Torstai  
Torsdag  
Thursday

Elvi Elviira | Elvi Elvira

---

28 Perjantai  
Fredag  
Friday

Leo | Leo Leopold

---

29 Lauantai  
Lördag  
Saturday

Pekka Petri Petra | Peter Per Petra

---

30 Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

Apostolien päivä | Apostladagen  
Päivä Päiviö | Leif

---

---

1 Maanantai  
Måndag  
Monday

Aaro Aaron | Aron Kasimir

---

2 Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

Maija Maria Mari | Maria Marika

---

3 Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

Arvo | Egil Ejvind

---

4 Torstai  
Torsdag  
Thursday

Ulla Ulpu | Ulla Ulrika

---

5 Perjantai  
Fredag  
Friday

Unto Untamo | Ulf

---

6 Lauantai  
Lördag  
Saturday

☞ Eino Leinin päivä, runon ja suven päivä |  
Eino Leino-dagen, diktens och sommarsens dag |  
Day of Poems and Summer  
Esa Esaias | Halvar Orvar

---

7 Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

Klaus Launo | Klas Klaus

---

---

8 Maanantai  
Måndag  
Monday

Turo Turcka | Tor Tora

---

9 Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

Jasmin Jade Nanna | Jasmine Nanna Nanny

---

10 Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

Saimi Saima | Saimi Saima

---

11 Torstai  
Torsdag  
Thursday

Noora Elli Nelli | Nelly Ellinor Nora

---

12 Perjantai  
Fredag  
Friday

Hermann Herkko | Herman

---

13 Lauantai  
Lördag  
Saturday

Joel Ilari Lari | Joel

---

14 Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

Kirkastussunnuntai | Kristi förklarings dag  
Alisa Aliisa | Alice Alicia

---

---

15 Maanantai  
Måndag  
Monday

Rauni Rauna | Ragnhild Ragni Ramona

---

16 Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

Reino Rene | Reinhold

---

17 Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

Ossi Ossian | Ossian

---

18 Torstai  
Torsdag  
Thursday

Riikka | Fredrik Fredrika

---

19 Perjantai  
Fredag  
Friday

Sari Saara Sara | Sara Sally

---

20 Lauantai  
Lördag  
Saturday

Maarit Reetta Marketta | Margareta

---

21 Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

Hanna Johanna Jenni | Jenny Johanna

---

---

22 Maanantai  
Måndag  
Monday

Leena Matleena | Lena Magdalena

---

23 Tiistai  
Tisdag  
Tuesday

Oili Olga | Olga

---

24 Keskiviikko  
Onsdag  
Wednesday

Tiina Kirsi Kirsti | Kristina

---

25 Torstai  
Torsdag  
Thursday

Jaakko Jimi Jaakob | Jakob

---

26 Perjantai  
Fredag  
Friday

Marta | Marta

---

27 Lauantai  
Lördag  
Saturday

Unikeonpäivä | Sjusovardagen | Seven Sleepers' Day  
Heidi | Heidi

---

28 Sunnuntai  
Söndag  
Sunday

Atso | Hókan

---

## 2024 VUOSISUUNNITTELU | ÅRSPLANERING | YEAR PLANNER

HEINÄKUU | JULI | JULY

1 M	27
2 T	
3 K/O	
4 T	
5 P/F	
6 L	
7 S	
8 M	28
9 T	
10 K/O	
11 T	
12 P/F	
13 L	
14 S	
15 M	29
16 T	
17 K/O	
18 T	
19 P/F	
20 L	
21 S	
22 M	30
23 T	
24 K/O	
25 T	
26 P/F	
27 L	
28 S	
29 M	31
30 T	
31 K/O	

## ELOKUU | AUGUSTI | AUGUST

1 T	
2 P/F	
3 L	
4 S	
5 M	32
6 T	
7 K/O	
8 T	
9 P/F	
10 L	
11 S	
12 M	33
13 T	
14 K/O	
15 T	
16 P/F	
17 L	
18 S	
19 M	34
20 T	
21 K/O	
22 T	
23 P/F	
24 L	
25 S	
26 M	35
27 T	
28 K/O	
29 T	
30 P/F	
31 L	

## 2024 VUOSISUUNNITTELU | ÅRSPLANERING | YEAR PLANNER

SYYSKUU | SEPTEMBER | SEPTEMBER

LOKAKUU | OKTOBER | OCTOBER

1 S	
2 M	36
3 T	
4 K/O	
5 T	
6 P/F	
7 L	
8 S	
9 M	37
10 T	
11 K/O	
12 T	
13 P/F	
14 L	
15 S	
16 M	38
17 T	
18 K/O	
19 T	
20 P/F	
21 L	
22 S	
23 M	39
24 T	
25 K/O	
26 T	
27 P/F	
28 L	
29 S	
30 M	40

1 T	
2 K/O	
3 T	
4 P/F	
5 L	
6 S	
7 M	41
8 T	
9 K/O	
10 T	
11 P/F	
12 L	
13 S	
14 M	42
15 T	
16 K/O	
17 T	
18 P/F	
19 L	
20 S	
21 M	43
22 T	
23 K/O	
24 T	
25 P/F	
26 L	
27 S	
28 M	44
29 T	
30 K/O	
31 T	



## MARRASKUU | NOVEMBER | NOVEMBER

1 P/F	
2 L	
3 S	
4 M	45
5 T	
6 K/O	
7 T	
8 P/F	
9 L	
10 S	
11 M	46
12 T	
13 K/O	
14 T	
15 P/F	
16 L	
17 S	
18 M	47
19 T	
20 K/O	
21 T	
22 P/F	
23 L	
24 S	
25 M	48
26 T	
27 K/O	
28 T	
29 P/F	
30 L	

## JOUULUKUU | DECEMBER | DECEMBER

1 S	
2 M	49
3 T	
4 K/O	
5 T	
6 P/F	
7 L	
8 S	
9 M	50
10 T	
11 K/O	
12 T	
13 P/F	
14 L	
15 S	
16 M	51
17 T	
18 K/O	
19 T	
20 P/F	
21 L	
22 S	
23 M	52
24 T	
25 K/O	
26 T	
27 P/F	
28 L	
29 S	
30 M	1
31 T	

## 2025 VUOSISUUNNITTELU | ÅRSPLANERING | YEAR PLANNER

TAMMIKUU | JANUARI | JANUARY

HELMIKUU | FEBRUARI | FEBRUARY

MAALISKUU | MARS | MARCH

1 K/O	1	1 L		1 L	
2 T		2 S		2 S	
3 P/F		3 M	6	3 M	10
4 L		4 T		4 T	
5 S		5 K/O		5 K/O	
6 M	2	6 T		6 T	
7 T		7 P/F		7 P/F	
8 K/O		8 L		8 L	
9 T		9 S		9 S	
10 P/F		10 M	7	10 M	11
11 L		11 T		11 T	
12 S		12 K/O		12 K/O	
13 M	3	13 T		13 T	
14 T		14 P/F		14 P/F	
15 K/O		15 L		15 L	
16 T		16 S		16 S	
17 P/F		17 M	8	17 M	12
18 L		18 T		18 T	
19 S		19 K/O		19 K/O	
20 M	4	20 T		20 T	
21 T		21 P/F		21 P/F	
22 K/O		22 L		22 L	
23 T		23 S		23 S	
24 P/F		24 M	9	24 M	13
25 L		25 T		25 T	
26 S		26 K/O		26 K/O	
27 M	5	27 T		27 T	
28 T		28 P/F		28 P/F	
29 K/O				29 L	
30 T				30 S	
31 P/F				31 M	14

## HUHTIKUU | APRIL | APRIL

1 T	
2 K/O	
3 T	
4 P/F	
5 L	
6 S	
7 M	15
8 T	
9 K/O	
10 T	
11 P/F	
12 L	
13 S	
14 M	16
15 T	
16 K/O	
17 T	
18 P/F	
19 L	
20 S	
21 M	17
22 T	
23 K/O	
24 T	
25 P/F	
26 L	
27 S	
28 M	18
29 T	
30 K/O	

## TOUKOKUU | MAJ | MAY

1 T	
2 P/F	
3 L	
4 S	
5 M	19
6 T	
7 K/O	
8 T	
9 P/F	
10 L	
11 S	
12 M	20
13 T	
14 K/O	
15 T	
16 P/F	
17 L	
18 S	
19 M	21
20 T	
21 K/O	
22 T	
23 P/F	
24 L	
25 S	
26 M	22
27 T	
28 K/O	
29 T	
30 P/F	
31 L	

## KESÄKUU | JUNI | JUNE

1 S	
2 M	23
3 T	
4 K/O	
5 T	
6 P/F	
7 L	
8 S	
9 M	24
10 T	
11 K/O	
12 T	
13 P/F	
14 L	
15 S	
16 M	25
17 T	
18 K/O	
19 T	
20 P/F	
21 L	
22 S	
23 M	26
24 T	
25 K/O	
26 T	
27 P/F	
28 L	
29 S	
30 M	27

## OPETTAJAT JA VALMENTAJAT

### OPETTAJAT

Opettajien sähköpostiosoitteet ovat pääosin muotoa: [etunimi.sukunimi@edu.hel.fi](mailto:etunimi.sukunimi@edu.hel.fi)

Ahlbäck Susanne, ruotsi ja terveystieto  
Ahola Arttu, biologia ja maantiede  
Ahonen Niko, matematiikka  
Alanko Marjo, opinto-ohjaus  
Haapakoski Jouni, musiikki  
Haapala-Paulaharju Tiina, englantia  
Haikonen Pirjo, fysiikka ja matematiikka  
Hannula Markus, matematiikka  
Hemmo Katariina, matematiikka  
Jarho Elina, englantia ja ruotsi  
Jouttijärvi Tuula, äidinkieli, S2  
Kaitovaara Leena, matematiikka  
Kajaala Jenny, kuvataide  
Kallavuo Krista, äidinkieli  
Kiiskinen Niina, historia ja yhteiskuntaoppi  
Kurki Pekka, fysiikka  
Kurki Sami, englantia ja saksa  
Lahdes Ulla, äidinkieli  
Latva Panu, matematiikka  
Lehtonen Anna-Maria, liikunta ja terveystieto  
Luhtalampi Tarja, opinto-ohjaus  
Marola Jenni, historia, yhteiskuntaoppi ja filosofia  
Marsti Nina, englantia  
Miskala Laura, englantia  
Nenonen Erika, uskonto, filosofia ja et,  
Nyssönen Laura, historia ja yhteiskuntaoppi  
Ojanperä Akseli, biologia ja maantiede  
Palmu Lasse, ruotsi ja saksa  
Pulli Annuliina, erityisopetus ja psykologia  
Rantala Mikko, liikunta ja terveystieto  
Rauhansalo Kati, opinto-ohjaus  
Salmi-Carlson, Tiina, äidinkieli  
Siniharju Sami, opinto-ohjaus  
Salo Killy, erityisopetus  
Salonen Marika, kemia ja matematiikka  
Sorjonen Tuula, kemia  
Streng Minna, psykologia ja filosofia  
Suomela Kati, liikunta ja valmennus  
Terhemaa Oskari, englantia  
Vanhatalo Päivi, ranska  
Vidqvist Alex, uskonto, filosofia, historia, yh, et  
Vihervalli Auroora, äidinkieli, S2  
Vikberg Piia, matematiikka  
Virkkunen Susan, äidinkieli  
Walls Mika-Erik, saksa ja ruotsi  
Wikfors Susanna, biologia ja maantiede

## VALMENNUS

### Jalkapallo

Honkanen Marko	044-053 3633
Hyyrynen Tuija	040-526 8961
Laajaranta Jesse	044-263 0994
Nordenswan Tommy	050-468 6699
Nuutinen Miika	040-526 8802
Söderström Pekko	0400-723 466
Rantanen Tuomas	050-407 2848
Ukkonen Janne	050-401 6776
Violainen Maria	050-355 7414

### Pesäpallo

Toikka Sasu	050-304 1379
-------------	--------------

### Lentopallo

Lindberg Jouko	040-352 8286
Torkkeli Heikki	040-550 0128

### Beach volley

Nurminen Jyrki	
Vahela Toni	040-748 1483

### Koripallo

Dettman Mirka	0400-188 151
Hirvonen Jussi	0400-507 385
Hänninen Janne	045-277 1286
Koponen Petteri	
Koskelainen Antti	040-196 6668
Levä Eero	050-573 8186
Möttölä Hanno	050-598 1313
Nieminen Samuli	
Nykänen Jari	0400-188 855
Rahkonen Tuomas	040-845 2609

### Käsipallo

Hollfast John	
Horelli Jaakko	040-577 5730
Kühr Nils	
Monnberg Björn	040-414 8283

### Jääkiekko

Halttunen Niko	040-5554722
Mielonen Teemu	050-3515740
Mälkiä Simo	044-2881081
Niemi Saara	050-3389621
Petrell Joni	044-7811900
Rantala Mikko	050-3282569
Töykkälä Joni	040-5755836
Yrjänheikki Olli-Pekka	050-5148586

### Sulkapallo

Lång Ville	040-846 3999
------------	--------------

### Squash

Lind Tommi	_____
------------	-------

### Yleisurheilu

Laiho Harri	050-560 1449
Pulkkanen Olli	
Sharifi Diari	044-565 6795

Sii-tonen Reijo	040-506 6482
Ylöstalo Mikael	040-510 8567
<b>Parayleisurheilu</b>	
Mykkänen Olli-Pekka	044-493 1630
<b>Suunnistus</b>	
Hyryrynen Noora	045-274 8343
Syrjäläinen Arttu	045-110 5433
<b>Golf</b>	
Purhonen Pasi	0400-736 748
<b>Taitoluistelu</b>	
Kaipio Sirkka	050-544 6433
<b>Muodostelmaluistelu</b>	
Heliö Anna	040-516 3590
Koivukari Pasi	050-532 8113
<b>Pikaluistelu</b>	
Vähä-salo Joel	050-502 4688
<b>Uinti</b>	
Heinilä Petri	050-401 3679
Mäki Matti	040-509 0195
Mäkinen Kristiina	040-725 3186
<b>Uimahypyt</b>	
Karvonen Taina	
Sofieva Salla	050-300 8953
<b>Purjehdus</b>	
Kaijansinkko Vili	0500-175 505
Kourunen Kimmo	040-180 7375
<b>Paini</b>	
Kettunen Niko	040-751 7516
Suominen Veli-Karri	050-599 7463
<b>Judo</b>	
Laamanen Eetu	050-479 9988
<b>Telinevoimistelu</b>	
Holopainen Timo	040-537 4559
Kirmes Mati	044-275 5420
Koivunen Riku	045-113 4876
<b>Team Gym</b>	
Väänänen Janniina	040-729 6718
<b>Rytminen voimistelu</b>	
Gryadunova Larisa	040-555 0295
<b>Joukkuevoimistelu</b>	
Arjanne Virve	0400-468 482
<b>Tanssiurheilu</b>	
Antikainen Harri	0400-650 502
<b>Salibandy</b>	
Oksanen Jere	044-346 6664
Suomela Kati	0500-777 069
<b>Amerikkalainen jalkapallo</b>	
Kantola Olli	040-672 2116

### **Yksilöllinen valmennus**

Hyyrynen Tuija	040-526 8961
Koivukari Pasi	050-532 8113
Rissanen Roope	040-515 7004
Suomela Kati	0500-777 069

### **Psyykkinen valmennus**

Forsblom Kim	050- 582 4316
Järvenpää Janica	045-279 9431

### **Fysioterapia**

Koistinen Juha	046-878 4523
----------------	--------------

### **Ravintovalmennus**

Jaakola Vili	050-467 1095
--------------	--------------

## **KIRJALUETTELO LV 2023-2024**

Aineenopettajalta saa tarkemman tiedon käytettävistä oppimateriaaleista. Listalla olevat oppikirjat ovat LOPS2021 mukaiset. Vanhan opsin kirjoista saat tarvittaessa tietoa aineenopettajilta.

### **ÄIDINKIELI**

Särmä (Lops21) digikirja ÄI1-ÄI11	Otava
Särmä 1 (Lops21) digitehtävät ÄI1	Otava
Särmä 2 (Lops21) digitehtävät ÄI2	Otava
Särmä 3 (Lops21) digitehtävät ÄI3	Otava
Särmä 4 (Lops21) digitehtävät ÄI4	Otava
Särmä 5 (Lops21) digitehtävät ÄI5	Otava
Särmä 6 (Lops21) digitehtävät ÄI6	Otava
Särmä 7 (Lops21) digitehtävät ÄI7	Otava
Särmä 8 (Lops21) digitehtävät ÄI7	Otava

### **SUOMI TOISENA KIELENÄ S2**

Särmä (Lops21) digikirja ÄI1-ÄI11	Otava
Särmä 2 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI2	Otava
Särmä 3 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI3	Otava
Särmä 4 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI4	Otava
Särmä 5 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI5	Otava
Särmä 6 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI6	Otava
Särmä 7 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI7	Otava
Särmä 8 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI7	Otava
Särmä 10 (Lops21) S2-digitehtävät ÄI7	Otava

### **ENGLANTI A-KIELI**

Elements 1–8 digilisenssi	Sanomapro
Englannin kertaus	Sanomapro

### **RUOTSI A-KIELI**

Inne (Lops21) Digipaketti Inne 1–8	Otava
------------------------------------	-------

### **RUOTSI B-KIELI**

Fokus (Lops21) digipaketti Inne 1–7	Otava
-------------------------------------	-------

## SAKSA A-KIELI

Unter uns 1–6 (Lops21) digimateriaali  
Saksan kielioppi

e-Oppi  
e-Oppi

## SAKSA B2-KIELI JA B3-KIELI

Magazin.de 1–6 (Lops21) digimateriaali

Otava

## RANSKA A-KIELI

1. moduuli: Escalier 3  
2. moduuli: Escalier 4

SanomaPro  
SanomaPro

## RANSKA B2-KIELI JA B3-KIELI

1. moduuli: Escalier 1  
2. moduuli: Escalier 2

SanomaPro  
SanomaPro

B31: Escalier 1

B32: Escalier 1

B33=B21: Escalier 2

B34=B22: Escalier 2

## ESPANJA B3-KIELI

Nos Vemos 1–3 digikirja

Nos Vemos 4 digikirja

Nos Vemos 5 digikirja

Nos Vemos 6 digikirja

Otava  
Otava  
Otava  
Otava

## MATEMATIIKKA

### PITKÄ:

Yhteinen moduuli: Moodi 1/Binomi 1

Moodi 2–11 paperikirja ja digipaketti

SanomaPro  
SanomaPro

### LYHYT:

Yhteinen moduuli: Moodi 1/Binomi 1

Binomi 2–8 paperikirja ja digipaketti

tai Kisallioppiminen.fi -materiaali.

Opettaja ilmoittaa Wilma-viestillä ennen kurssin alkua,  
kumpaa materiaalia hän käyttää.

MAOL Taulukko digitaulukko

SanomaPro  
Sanomapro

Otava

## FYSIIKKA

Vipu 1–8 digipaketti 12 kk (Lops 21)

Otava

## KEMIA

Ioni 1–2 digikirja

Ioni 3 digikirja

Ioni 4 digikirja

Ioni 5 digikirja

Ioni 6 digikirja

Edita  
Edita  
Edita  
Edita  
Edita

## BIOLOGIA

Bios-digilisenssi 1–6

BiosAbi-lisenssi

SanomaPro  
SanomaPro



## MAANTIETO

Geos-digilisenssi 1–4  
Geos Abi-lisenssi

SanomaPro  
SanomaPro

## HISTORIA

Forum 1 historia digikirja Otava  
Forum 2 historia digikirja Otava  
Forum 3 historia digikirja Otava  
Forum 4 historia digikirja Otava  
Forum 5 historia digikirja Otava  
Forum 6 historia digikirja Otava  
Forum historia kertaus digikirja Otava

## YHTEISKUNTAOPPI

Forum yhteiskuntaoppi 1 digikirja Otava  
Forum yhteiskuntaoppi 2 digikirja Otava  
Forum yhteiskuntaoppi 3 digikirja Otava  
Forum yhteiskuntaoppi 4 digikirja Otava  
Forum yhteiskuntaoppi kertaus digikirja Otava

## USKONTO

Verso 1–6 digipaketti SanomaPro

## ELÄMÄNKATSOMUSTIETO

ET 1 Minä ja hyvä elämä digimateriaali Studeo  
ET 2 Minä ja yhteiskunta digimateriaali Studeo  
ET 3 Kulttuurit digimateriaali Studeo  
ET 4 Katsomukset digimateriaali Studeo

## FILOSOFIA

Idea 1 digikirja Otava  
Idea 2 digikirja Otava  
Idea 3 digikirja Otava  
Idea 4 digikirja Otava

## PSYKOLOGIA

Mieli 1–5 digipaketti SanomaPro

## TERVEYSTIETO

Syke 1 digimateriaali Edita  
Syke 2 digimateriaali Edita  
Syke 3 digimateriaali Edita  
Terveystiedon kertausmateriaali Studeo

## OPINTO-OHJAUS

Studeo OP01 Minä opiskelijana digimateriaali Studeo  
Studeo OP02 Jatko-opinnot, työelämä ja tulevaisuus digimateriaali Studeo

## VALMENNUSOPPI

Kehty huippu-urheilijaksi paperikirja Suomen Olympiakomitea

## POISSAOLOSIVUT

**NIMI:**

PVM	TUNTI- KOODI	SY	KOULUN HYVÄKSYNTÄ

**NIIMI:**

PVM	TUNTI- KOODI	SY	KOULUN HYVÄKSYNTÄ

## ERIVAPAUDET

SOVITUT ASIAT: Merkitse tälle sivulle opettajan kanssa sopimasi asiat esimerkiksi itsenäiset suoritukset tai poikkeavat koepäivät.

NIMI JA RO-RYHMÄ

PVM	SOVITTU ASIA:	OPETTAJAN ALLEKIRJOITUS

SOVITUT ASIAT: Merkitse tälle sivulle opettajan kanssa sopimasi asiat esimerkiksi itsenäiset suoritukset tai poikkeavat koepäivät.

NIMI JA RO-RYHMÄ

PVM	SOVITTU ASIA:	OPETTAJAN ALLEKIRJOITUS

## YLIOPILASTUTKINTOSUUNNITELMA

kevät / syksy \_\_\_\_\_

äidinkieli	2. kotimainen	pitkä vieras kieli	lyhyt vieras kieli	matematiikka	reaali	reaali
A S2	BA BB	EA, FA, SA, VA	FC, SC, VC, PC, TC EC	M N	PS, FI, HI, FY, BI	UE, UO, ET (yksi) YH, KE, GE, TE

kevät / syksy \_\_\_\_\_

äidinkieli	2. kotimainen	pitkä vieras kieli	lyhyt vieras kieli	matematiikka	reaali	reaali
A S2	BA BB	EA, FA, SA, VA	FC, SC, VC, PC, TC EC	M N	PS, FI, HI, FY, BI	UE, UO, ET (yksi) YH, KE, GE, TE

kevät / syksy \_\_\_\_\_

äidinkieli	2. kotimainen	pitkä vieras kieli	lyhyt vieras kieli	matematiikka	reaali	reaali
A S2	BA BB	EA, FA, SA, VA	FC, SC, VC, PC, TC EC	M N	PS, FI, HI, FY, BI	UE, UO, ET (yksi) YH, KE, GE, TE

A=äidinkieli

BA=pitkä ruotsi

EA=pitkä englantia

FA=pitkä ranska

SA=pitkä saksa

VA=pitkä venäjä

S2=suomi toisena kielenä

BB=keskipitkä ruotsi

EC=lyhyt englantia

FC=lyhyt ranska

SC=lyhyt saksa

VC=lyhyt venäjä

PC=lyhyt espanja

TC=lyhyt italia

PS=psykologia

FI=filosofia

HI=historia

FY=fysiikka

BI=biologia

UE=ev.lut.uskonto

UO=ort.uskonto

ET=elämäntutkimus

YH=yhteiskuntaoppi

KE=kemia

GE=maantieto

TE=terveys-tieto



## SEURANTAKORTTI LOPS 2016

ÄIDINKIELI	pakolliset		syventävät				abikurssi		
	Äi01	Äi02	Äi03	Äi04	Äi05	Äi06	Äi07	Äi08	Äi09
S2	<u>S201</u>	<u>S202</u>	<u>S203</u>	<u>S204</u>	<u>S205</u>	<u>S206</u>	S207	S208	S209
A-kieli	___01	___02	___03	___04	___05	___06	___07	___08	___10
A-kieli	___01	___02	___03	___04	___05	___06	___07	___08	___09
RUOTSI A	<u>RUA01</u>	<u>RUA02</u>	<u>RUA03</u>	<u>RUA04</u>	<u>RUA05</u>	<u>RUA06</u>	RUA07	RUA08	RUA09
RUOTSI B	<u>RUB101</u>	<u>RUB102</u>	<u>RUB103</u>	<u>RUB104</u>	<u>RUB105</u>	<u>RUB106</u>	RUB107	<b>RUB109</b>	
B2 - KIELI	___B201	___B202	___B203	___B204	___B205	___B206	___B207	___B208	B210
B3 - KIELI	___B301	___B302	___B303	___B304	___B305	___B306	___B307	___B308	B310
MATEMATIIKKA lyhyt	<u>MAY01</u>	<u>MAB02</u>	<u>MAB03</u>	<u>MAB04</u>	<u>MAB05</u>	<u>MAB06</u>	<u>MAB07</u>	<u>MAB08</u>	___
	MAB09	<b>MAB10</b>							
MATEMATIIKKA pitkä	<u>MAY01</u>	<u>MAA02</u>	<u>MAA03</u>	<u>MAA04</u>	<u>MAA05</u>	<u>MAA06</u>			
	<u>MAA07</u>	<u>MAA08</u>	<u>MAA09</u>	<u>MAA10</u>	<u>MAA11</u>	<u>MAA12</u>	<u>MAA13</u>	<u>MAA14</u>	<b>MAA15</b>
BIOLOGIA	<u>BI01</u>	<u>BI02</u>	BI03	BI04	BI05	BI06	<b>BI07</b>		
MAANTIIDE	<u>GE01</u>	GE02	GE03	GE04	<b>GE06</b>				
FYSIIKKA	<u>FY01</u>	FY02	FY03	FY04	FY05	FY06	FY07	<b>FY09</b>	
KEMIA	<u>KE01</u>	KE02	KE03	KE04	KE05	KE06	<b>KE07</b>		



USKONTO UE,UO,UJ,UK	<u>U_01</u>	<u>U_02</u>	<u>U_03</u>	<u>U_04</u>	<u>U_05</u>	<u>U_06</u>	<u>U_08</u>
ELÄMÄNKATSUMUSTIETO	<u>ET01</u>	<u>ET02</u>	ET03	ET04	ET05	ET06	<b>ET08</b>
FILOSOFIA	<u>FI01</u>	<u>FI02</u>	FI03	FI04	<b>FI06</b>		
PSYKOLOGIA	<u>PS01</u>	PS02	PS03	PS04	PS05	<b>PS07</b>	PS08 PS10 PS11
	<b>PS12</b>						
HISTORIA	<u>HI01</u>	<u>HI02</u>	<u>HI03</u>	HI04	HI05	HI06	<b>HI08</b> HI11
YHTEISKUNTAOPPI	<u>YH01</u>	<u>YH02</u>	<u>YH03</u>	YH04	<b>YH06</b>	YH08	
TERVEYSTIETO	<u>TE01</u>	TE02	TE03	<u>TE04</u>	<b>TE05</b>	TE06	TE07
MUSIIKKI	<u>MU01</u>	<u>(MU02)</u>	MU03	MU04	MU05	MU06	MU07 MU09
	<b>MU12</b>	<b>LD06</b>					
KUVATAIDE	<u>KU01</u>	<u>(KU02)</u>	KU03	KU04	KU05	KU06	LD02
LIIKUNTA	<u>LI01</u>	<u>LI02</u>	LI03	LI04	LI05	LI07	LI09 LD04
OPINTO-OHJAUS	<u>OP01a</u>	<u>OP01b</u>	<u>OP02</u>	<u>OP23</u>			
TEEMAOPINNOT JA TAITEI- DEN VÄLISET KURSSIT	TO01	TO02	TO03	TA01	TA02	TA03	
VALIMENNUSOPPI	<u>VO01</u>	<u>VO04</u>					
AKTIIVIPOLKU	tutor	hallitus	Ruuti	projektit	työryhmät	kurssit	autokoulu, tms
VALIMENNUS	VA01	VA02	VA03	VA04	VA05	VA06	VA07 VA08 VA09
	VA10	VA11	VA12	VA13	VA14	VA15	VA16 VA17 VA18

### 1. vuosi

### 2. vuosi

### 3. vuosi

### 4. vuosi

1	2	3	4	5	yht	1	2	3	4	5	yht	1	2	3	4	yht	

## SEURANTAKORTTI LOPS 2021

- alleviivaus = pakollinen 2op, suluisa poikkeava op (1 tai 3)
- kurssiavilla = valinnainen
- tummennetulla = kertauskurssi

ÄIDINKIELI	<u>ÄI01</u>	<u>ÄI02(1)</u>	<u>ÄI03(1)</u>	<u>ÄI04</u>	<u>ÄI05</u>	<u>ÄI06(1)</u>	<u>ÄI07(1)</u>	<u>ÄI08</u>
S2	<u>ÄI09</u>	<u>ÄI10(abi)</u>	<u>ÄI11(abi)</u>					
ENGLANTI A	<u>S201</u>	<u>S202(1)</u>	<u>S203(1)</u>	<u>S204</u>	<u>S205</u>	<u>S206(1)</u>	<u>S207(1)</u>	<u>S208</u>
	<u>ENA01(1)</u>	<u>ENA02(3)</u>	<u>ENA03</u>	<u>ENA04</u>	<u>ENA05</u>	<u>ENA06</u>		
A-kieli	<u>ENA07</u>	<u>ENA8(puhe)</u>	<u>ENA10(abi)</u>					
	<u>01</u>	<u>02</u>	<u>03</u>	<u>04</u>	<u>05</u>	<u>06</u>	<u>07</u>	<u>08</u>
RUOTSI A	<u>RUA01(1)</u>	<u>RUA02(3)</u>	<u>RUA03</u>	<u>RUA04</u>	<u>RUA05</u>	<u>RUA06</u>		
	<u>RUA07</u>	<u>RUA08(puhe)</u>	<u>RUA10(abi)</u>					
RUOTSI B	<u>RUB101(1)</u>	<u>RUB102(3)</u>	<u>RUB103</u>	<u>RUB104</u>	<u>RUB105</u>			
	<u>RUB106(puhe)</u>	<u>RUB107</u>	<u>RUB109(abi)</u>					
B2 - KIELI	<u>B201</u>	<u>B202</u>	<u>B203</u>	<u>B204</u>	<u>B205</u>	<u>B206</u>	<u>B207</u>	<u>B208</u>
B3 - KIELI	<u>B301</u>	<u>B302</u>	<u>B303</u>	<u>B204</u>	<u>B305</u>	<u>B306</u>	<u>B307</u>	<u>B308</u>
MATEMATIIKKA lyhyt	<u>MAY01</u>	<u>MAB02</u>	<u>MAB03</u>	<u>MAB04</u>	<u>MAB05</u>	<u>MAB06(1)</u>	<u>MAB07(1)</u>	
	<u>MAB08</u>	<u>MAB09</u>	<u>MAB11(abi)</u>					
MATEMATIIKKA pitkä	<u>MAY01</u>	<u>MAA02(3)</u>	<u>MAA03</u>	<u>MAA04(3)</u>	<u>MAA05</u>	<u>MAA06(3)</u>		
	<u>MAA07</u>	<u>MAA08</u>	<u>MAA09(1)</u>	<u>MAA10</u>	<u>MAA11</u>	<u>MAA12</u>	<u>MAA14(abi)</u>	

BIOLOGIA	<u>BI01</u>	<u>BI02(1)</u>	<u>BI03(1)</u>	<u>BI04</u>	<u>BI05</u>	<u>BI06</u>	<u>BI08(abi)</u>
MAANTIIDE	<u>GE01</u>	<u>GE02</u>	<u>GE03</u>	<u>GE04</u>	<u>GE06(abi)</u>		
FYSIIKKA	<u>FY01(1)</u>	<u>FY02(1)</u>	<u>FY03</u>	<u>FY04</u>	<u>FY05</u>	<u>FY06</u>	<u>FY07</u>
	<u>FY10(abi)</u>						<u>FY08</u>
KEMIA	<u>KE01(1)</u>	<u>KE02(1)</u>	<u>KE03</u>	<u>KE04</u>	<u>KE05</u>	<u>KE06</u>	<u>KE08(abi)</u>
USKONTO UE,UO,UI,UK	<u>UE01</u>	<u>UE02</u>	<u>UE03</u>	<u>UE04</u>	<u>UE05</u>	<u>UE06</u>	<u>UE08(abi)</u>
ELÄMÄNKATSUMUSTIETO	<u>ET01</u>	<u>ET02</u>	<u>ET03</u>	<u>ET04</u>	<u>ET05</u>	<u>ET06</u>	<u>ET08(abi)</u>
FILOSOFIA	<u>FI01</u>	<u>FI02</u>	<u>FI03</u>	<u>FI04</u>	<u>FI06(abi)</u>		
PSYKOLOGIA	<u>PS01</u>	<u>PS02</u>	<u>PS03</u>	<u>PS04</u>	<u>PS05</u>	<u>PS07(abi)</u>	
HISTORIA	<u>HI01</u>	<u>HI02</u>	<u>HI03</u>	<u>HI04</u>	<u>HI05</u>	<u>HI06</u>	<u>HI08(abi)</u>
YHTEISKUNTAOPPI	<u>YH01</u>	<u>YH02</u>	<u>YH03</u>	<u>YH04</u>	<u>YH06(abi)</u>		
TERVEYSTIETO	<u>TE01</u>	<u>TE02</u>	<u>TE03</u>	<u>TE05(abi)</u>			
MUSIIKKI	<u>MU01</u>	<u>(MU02)</u>	<u>MU03</u>	<u>MU04</u>	<u>MU05</u>	<u>MU06</u>	<u>MU07</u>
	<u>MU10</u>	<u>MU11</u>	<u>MULD</u>				<u>MU09</u>
KUVATAIDE	<u>KU01</u>	<u>(KU02)</u>	<u>KU03</u>	<u>KU04</u>	<u>KU05</u>	<u>KU06</u>	<u>KULD02</u>
LIIKUNTA	<u>LI01</u>	<u>LI02</u>	<u>LI03</u>	<u>LI04</u>	<u>LI05</u>	<u>LI07</u>	<u>LI09</u>
OPINTO-OHJAUS	<u>OP01</u>	<u>OP02</u>					<u>LID04</u>
VALIMENNUSOPPI	<u>VO01</u>	<u>VO04</u>					
AKTIIVIPOLKU	tutor	hallitus	Ruuti	projektit	työryhmät	kurssit	autokoulu,
VALIMENNUS	<u>URVA1</u>	<u>URVA2</u>	<u>URVA3</u>	<u>URVA4</u>	<u>URVA5</u>	<u>URVA6</u>	<u>URVA7</u>
	<u>URVA9</u>	<u>URVA10</u>	<u>URVA11</u>	<u>URVA12</u>			<u>URVA8</u>
							tms.

## LUKUJÄRJESTYSPOHJAT

**Periodi 1 (joka toinen maanantai on ro-tunti: 13.10-13.55 ro-tunti ja 14.00-15.00 4-tunti)**

	Ma		Ti		Ke		To		Pe
8.15–9.30	7	8.30–9.45	1	8.30–9.45	1	8.30–9.45	2	8.30–9.45	1
9.45–11.00	6	10.00–11.55	2	10.00–11.55	2	10.00–11.55	3	10.00–11.55	3
11.05–13.05	5	12.00–13.15	6	12.00–13.15	3	12.00–13.15	6	12.00–13.15	4
13.15–14.45	4	13.30–14.45	7	13.20–14.35	4	13.30–14.45	7	13.30–15.00	5
		15.00–16.15	8/YS	14.40–15.40	5	15.00–16.15	8	15.00–16.15	8

**Periodi 2 (joka toinen maanantai on ro-tunti: 13.10-13.55 ro-tunti ja 14.00-15.00 4-tunti)**

	Ma		Ti		Ke		To		Pe
8.15–9.30	7	8.30–9.45	1	8.30–9.45	1	8.30–9.45	2	8.30–9.45	1
9.45–11.00	6	10.00–11.55	2	10.00–11.55	2	10.00–11.55	3	10.00–11.55	3
11.05–13.05	5	12.00–13.15	6	12.00–13.15	3	12.00–13.15	6	12.00–13.15	4
13.15–14.45	4	13.30–14.45	7	13.20–14.35	4	13.30–14.45	7	13.30–15.00	5
		15.00–16.15	8/YS	14.40–15.40	5	15.00–16.15	8	15.00–16.15	8

**Periodi 3 (joka toinen maanantai on ro-tunti: 13.10-13.55 ro-tunti ja 14.00-15.00 4-tunti)**

	Ma		Ti		Ke		To		Pe
8.15–9.30	7	8.30–9.45	1	8.30–9.45	1	8.30–9.45	2	8.30–9.45	1
9.45–11.00	6	10.00–11.55	2	10.00–11.55	2	10.00–11.55	3	10.00–11.55	3
11.05–13.05	5	12.00–13.15	6	12.00–13.15	3	12.00–13.15	6	12.00–13.15	4
13.15–14.45	4	13.30–14.45	7	13.20–14.35	4	13.30–14.45	7	13.30–15.00	5
		15.00–16.15	8/YS	14.40–15.40	5	15.00–16.15	8	15.00–16.15	8

**Periodi 4 (joka toinen maanantai on ro-tunti: 13.10-13.55 ro-tunti ja 14.00-15.00 4-tunti)**

	Ma		Ti		Ke		To		Pe
8.15–9.30	7	8.30–9.45	1	8.30–9.45	1	8.30–9.45	2	8.30–9.45	1
9.45–11.00	6	10.00–11.55	2	10.00–11.55	2	10.00–11.55	3	10.00–11.55	3
11.05–13.05	5	12.00–13.15	6	12.00–13.15	3	12.00–13.15	6	12.00–13.15	4
13.15–14.45	4	13.30–14.45	7	13.20–14.35	4	13.30–14.45	7	13.30–15.00	5
		15.00–16.15	8/YS	14.40–15.40	5	15.00–16.15	8	15.00–16.15	8

**Periodi 5 (joka toinen maanantai on ro-tunti: 13.10-13.55 ro-tunti ja 14.00-15.00 4-tunti)**

	Ma		Ti		Ke		To		Pe
8.15–9.30	7	8.30–9.45	1	8.30–9.45	1	8.30–9.45	2	8.30–9.45	1
9.45–11.00	6	10.00–11.55	2	10.00–11.55	2	10.00–11.55	3	10.00–11.55	3
11.05–13.05	5	12.00–13.15	6	12.00–13.15	3	12.00–13.15	6	12.00–13.15	4
13.15–14.45	4	13.30–14.45	7	13.20–14.35	4	13.30–14.45	7	13.30–15.00	5
		15.00–16.15	8/YS	14.40–15.40	5	15.00–16.15	8	15.00–16.15	8















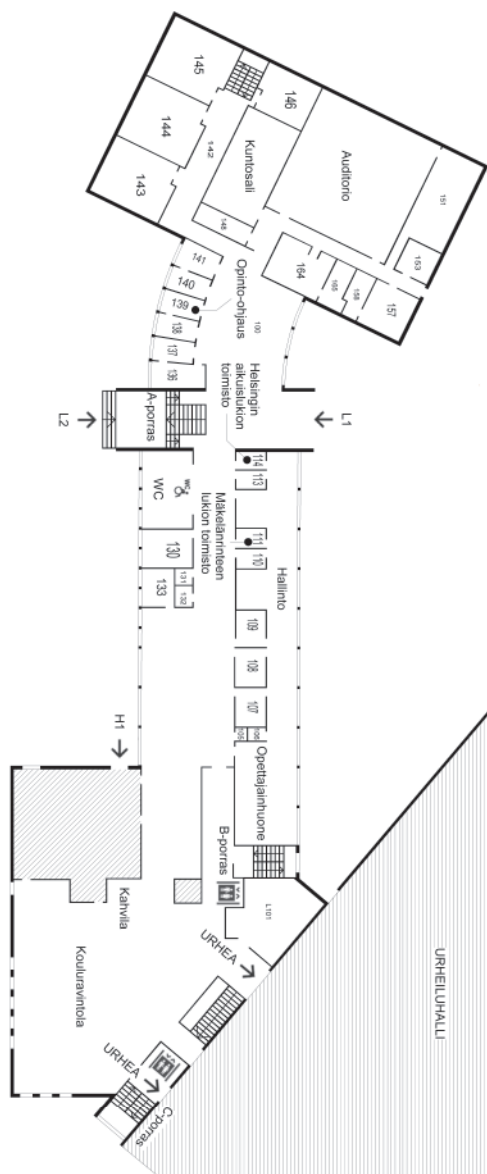




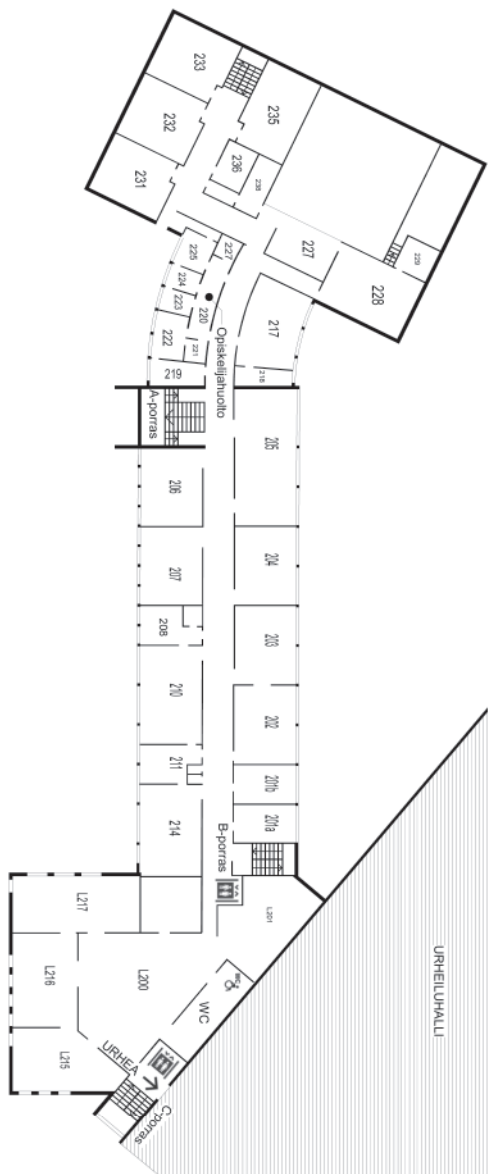
# KOULUN POHJAKUVA

# 1



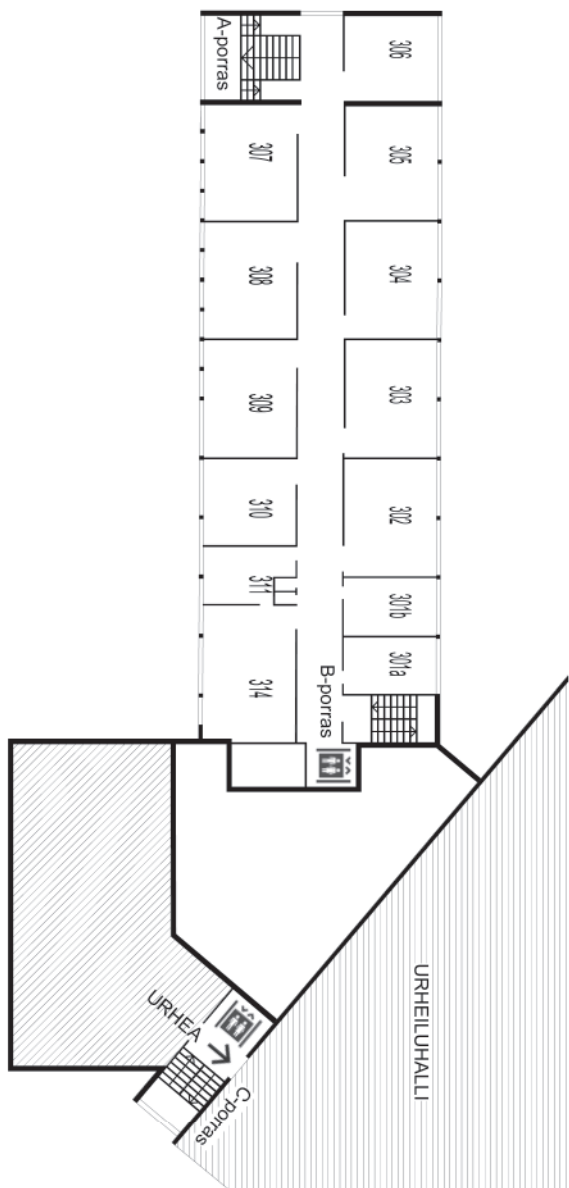


# 2





# 3



## TURVALLISUUSOHJEET

Yleinen hätänumero 112

Rehtori Vesa Vihervä 040-334 1098

Turvallisuusvastaavat Mikko Rantala 050-328 2569, Marika Salonen

Kohdevastaava Erkki Havula 040-121 6455

### Toiminta palohälytyksen aikana:

- Pelasta vaarassa olevat varoittamalla lähellä olevia
- Hälytä palokunta soittamalla numeroon 112
- Sammuta lähimmällä alkusammuttimella
- Rajoita paloa sulkemalla ikkunat ja ovet takanasi
- Opasta palokunta
- Opettaja vastaa omasta opetusryhmästään ja johtaa palohälytyksen sattuessa ryhmänsä kokoontumispaikkaan, uintikeskuksen koulun puoleiselle tiealueelle tai palloiluhalliin

### Elottoman henkilön ensiapu:

- Saatko henkilön hereille? Puhuttele ja ravistele – ei herää
- Soita numeroon 112 – tee hätäilmoitus
- Avaa hengitystiet - katso, kuuntele ja tunnustele hengitystä – ei hengitä
- Aloita paineluelvytys 30 kertaa
- Puhalla 2 kertaa
- Jatka elvytystä tauotta rytmillä 30:2

### Uhkaava henkilö

- Kohtele uhkaavaa henkilöä rauhallisesti ja vältä äkkinäisiä tai uhkaavalta näyttäviä liikkeitä.
- Pysy itse mahdollisesta provokaatiosta huolimatta rauhallisena, pidä kätesi näkyvillä ja vältä henkilön tuijottamista.
- Puhu selkeästi ja lyhyesti ja ole joustava
- Älä suhtaudu henkilöön tai tilanteeseen vähättelevästi, vaan kuuntele ja myötäile häntä. Älä esimerkiksi oikaise huumautuneen harhoja.
- Jätä uhkaajalle tilaa ja säilytä hänen reiviirinsä. Älä kuitenkaan esim. käännä hänelle selkäsi.
- Jos mahdollista, pyydä paikalle apua uhkaajasta huolimatta. Pyyri omalla toiminnallasi ja puheellasi voittamaan aikaa, jotta apu ehtii paikalle.

### Huomioi turvallisuus yleisesti

- Älä tuki käytäviä esimerkiksi jättämällä kasseja kulkuväylille.
- Kulkekaa kouluun pääoven kautta.
- Älä kerro koulun ovikoodia ulkopuolisille.

# Urhea-kampus



NATIONAL  
OLYMPIC TRAINING CENTER  
Helsinki



● OLET TÄSSÄ



Yhteistyössä

Helsinki

# TUNTIKIERTO 2023–2024

## Lukuvuosi 2023-2024

### Normaali viikko

	Ma		Ti		Ke		To		Pe
8.15 - 9.30	7	8.30 - 9.45	1	8.30 - 9.45	1	8.30 - 9.45	2	8.30 - 9.45	1
9.45 - 11.00	6	10.00 - 11.55	2	10.00 - 11.55	2	10.00 - 11.55	3	10.00 - 11.55	3
11.05 - 13.05	5	12.00 - 13.15	6	12.00 - 13.15	3	12.00 - 13.15	6	12.00 - 13.15	4
13.15 - 14.45	4	13.30 - 14.45	7	13.20 - 14.35	4	13.30 - 14.45	7	13.30 - 15.00	5
		15.00 - 16.15	8/Ys	14.40 - 15.40	5	15.00 - 16.15	8	15.00 - 16.15	8

### RO-viikko

	Ma		Ti		Ke		To		Pe
8.15 - 9.30	7	8.30 - 9.45	1	8.30 - 9.45	1	8.30 - 9.45	2	8.30 - 9.45	1
9.45 - 11.00	6	10.00 - 11.55	2	10.00 - 11.55	2	10.00 - 11.55	3	10.00 - 11.55	3
11.05 - 13.05	5	12.00 - 13.15	6	12.00 - 13.15	3	12.00 - 13.15	6	12.00 - 13.15	4
13.10 - 13.55	RO	13.30 - 14.45	7	13.20 - 14.35	4	13.30 - 14.45	7	13.30 - 15.00	5
14.00 - 15.00	4	15.00 - 16.15	8/Ys	14.40 - 15.40	5	15.00 - 16.15	8	15.00 - 16.15	8

### Maanantai

- ruokailu 11.05 - 11.50 oppitunti 11.50 - 13.05
- ruokailu 11.35 - 12.20 oppitunti 11.05 - 11.35, 12.20 - 13.05
- ruokailu 11.45 - 12.30 oppitunti 11.05 - 11.45, 12.30 - 13.05
- ruokailu 12.20 - 13.05 oppitunti 11.05 - 12.20

### Tiistai - perjantai:

- ruokailu: 10.30 - 11.10 oppitunti 10.00 - 10.30, 11.10 - 11.55 (30+45=75)
- ruokailu 10.40 - 11.20 oppitunti 10.00 - 10.40, 11.20 - 11.55 (40+35=75)
- ruokailu 10.50 - 11.30 oppitunti 10.00 - 10.50, 11.30 - 11.55 (50+25=75)
- ruokailu 11.15 - 11.55 oppitunti 10.00 - 11.15 (75)