

TERVETULOA MÄRSKYYN!

Helsinki
Helsingfors

Lukuvuoden tavoitteet:

Oppiminen ja opiskelu

- Kiinnitän huomiota opiskelutaitoihin
- Työskentelen vaatimustasolla, joka haastaa ja kehittää
- Hoidan ylioppilaskirjoitukset hyvin

Hyvinvointi

- Omaksun hyvät arjen toimintatavat
- Huolehdin omasta hyvinvoinnistani ja jaksamisesta
- Kannustan ja annan läheisilleni positiivista palautetta

Yhteisöllisyys

- Osallistun yhteisiin tapahtumiin
- Arvostan kaikkia kouluyhteisön jäseniä
- Tule kouluun oppimaan, opiskelemaan ja kehittymään
- Noudatan turvallisen yhteisön pelisääntöjä.

Muutamia nostoja opiskelijakyselyistä

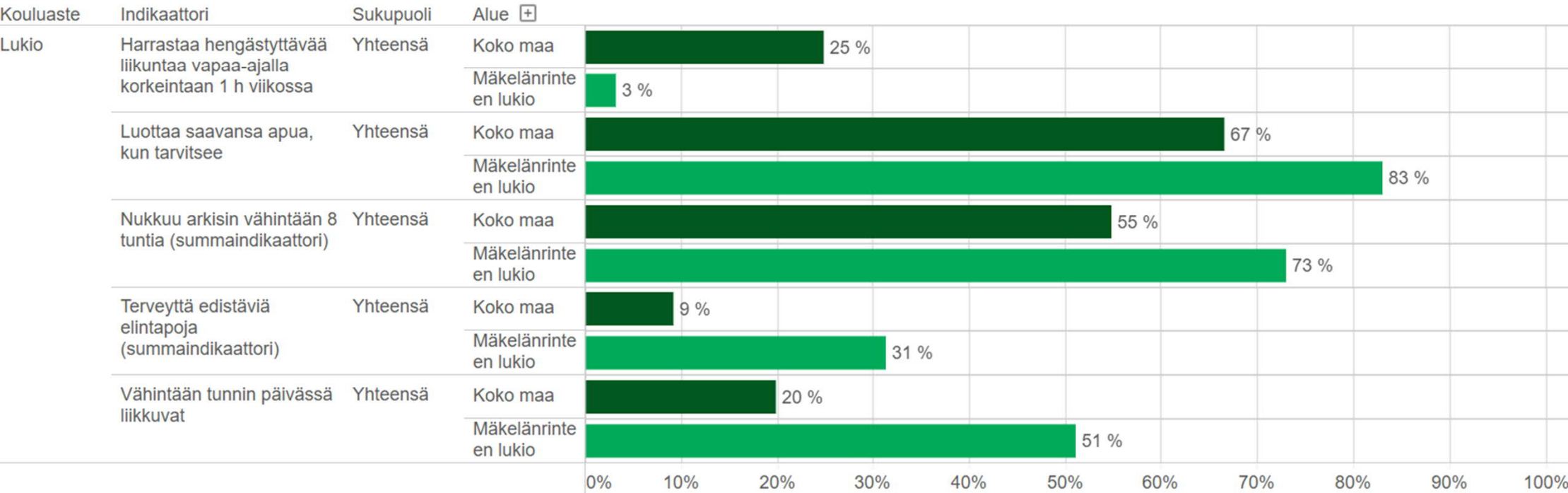
- Kouluterveyskysely tehdään myös 1. ja 2. vuosikurssin opiskelijoille.
- Kysely toteutetaan joka toinen vuosi. Vuoden 2025 kysely tehtiin maaliskoukokuussa 2025.

Vahvuudet ja myönteinen muutos

 Sulje suodattimet

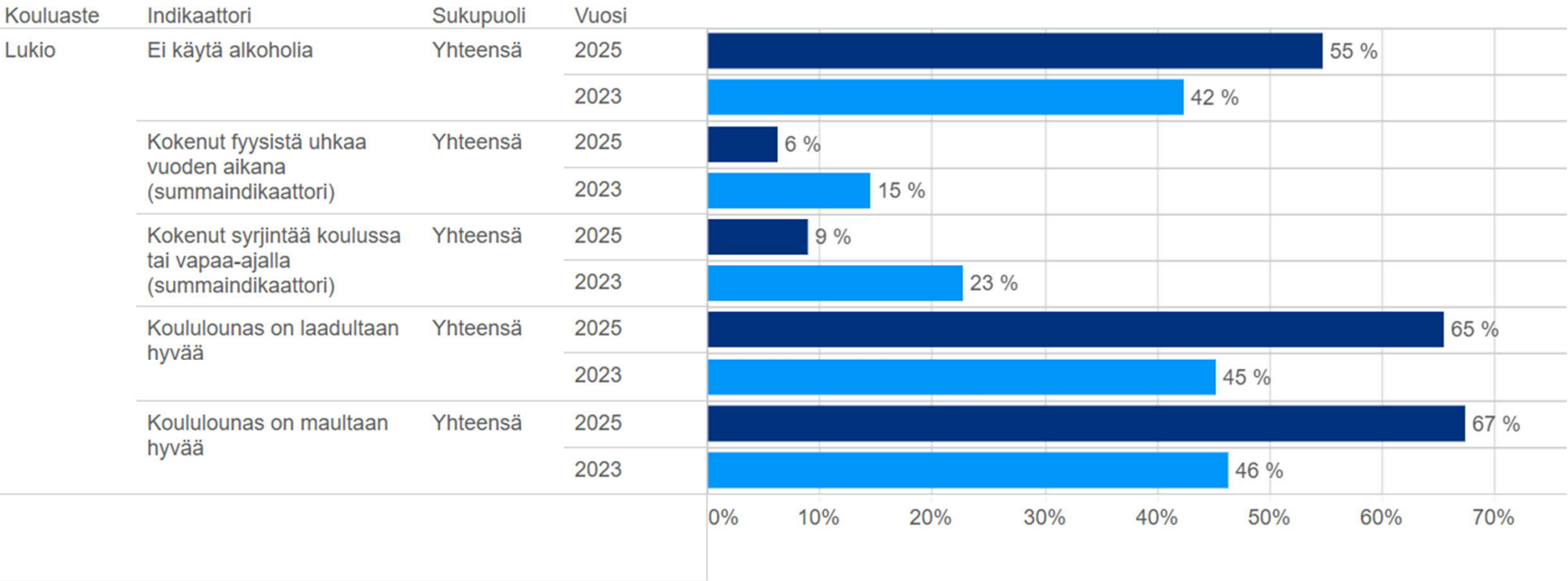
Info

Vahvuudet suhteessa koko maan tulokseen, 2025
Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



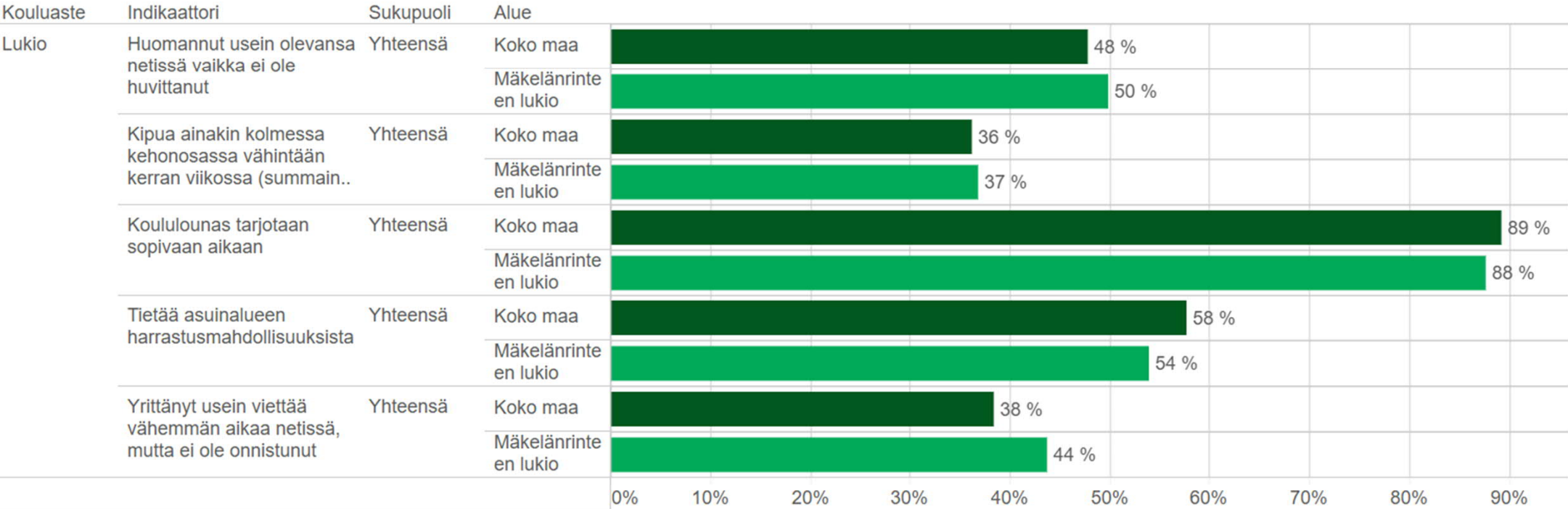
Myönteinen muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Mäkelänrinteen lukio

Alueen viisi positiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.



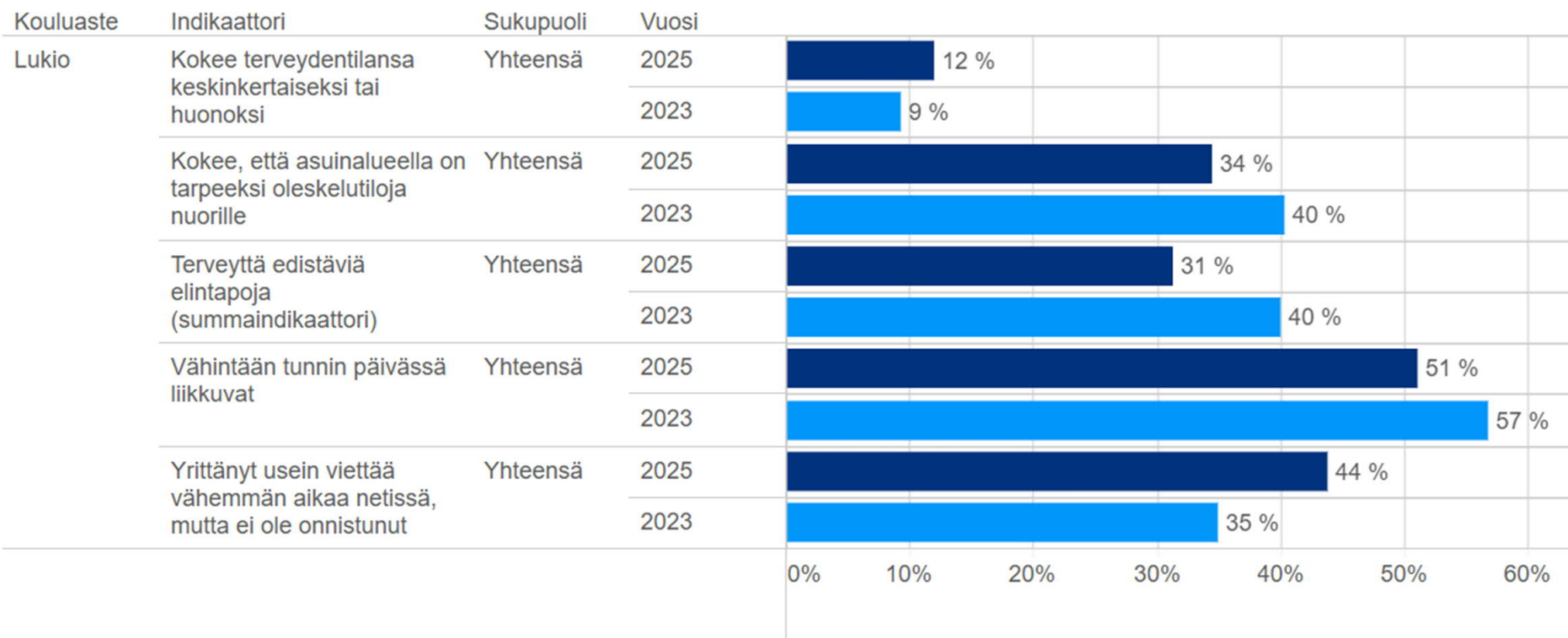
Kehityskohteet ja huolestuttava muutos

Kehityskohteet suhteessa koko maan tulokseen, 2025
Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen.



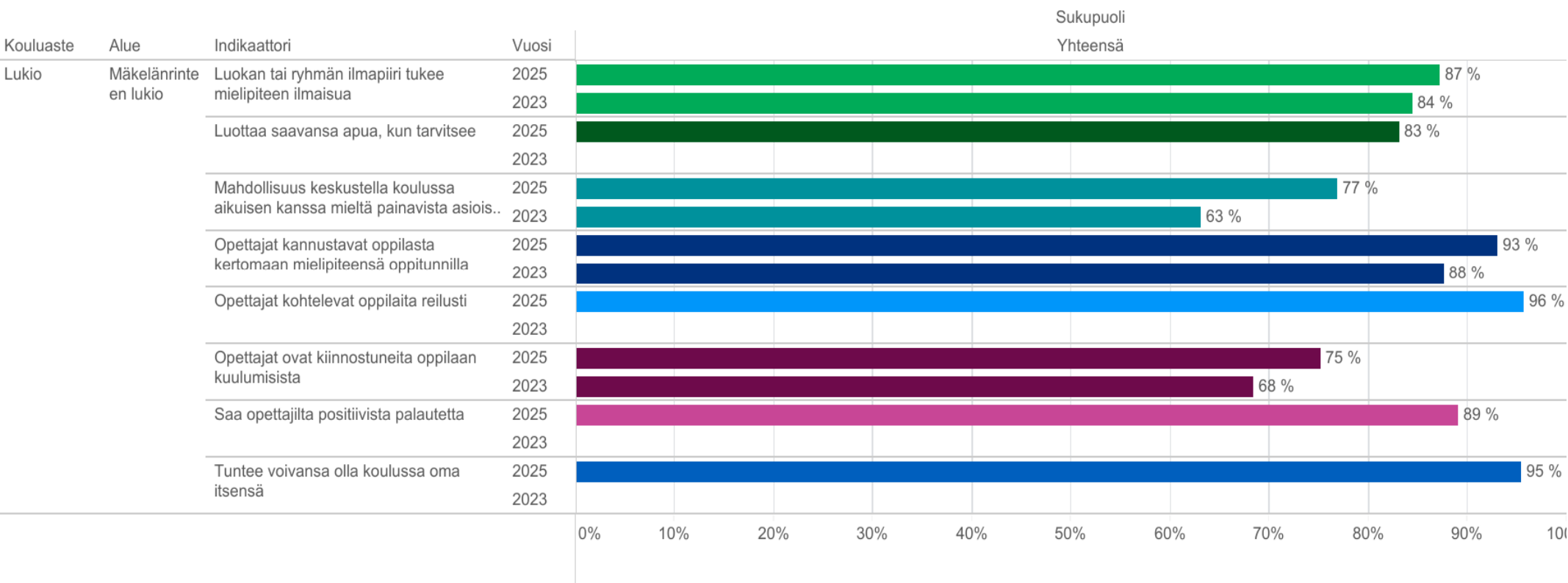
Huolestuttava muutos suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen, Mäkelänrinteen lukio

Alueen viisi negatiivisinta tulosta suhteessa edelliseen tiedonkeruuseen.

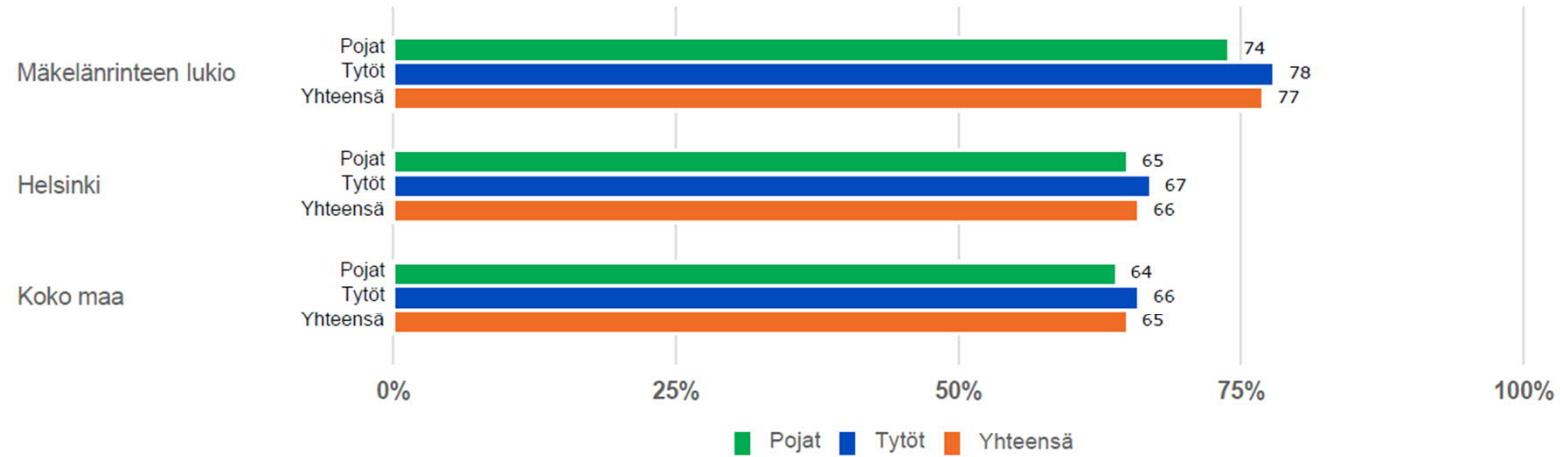


KOULUYHTEISÖ

Mäkelänrinteen lukio

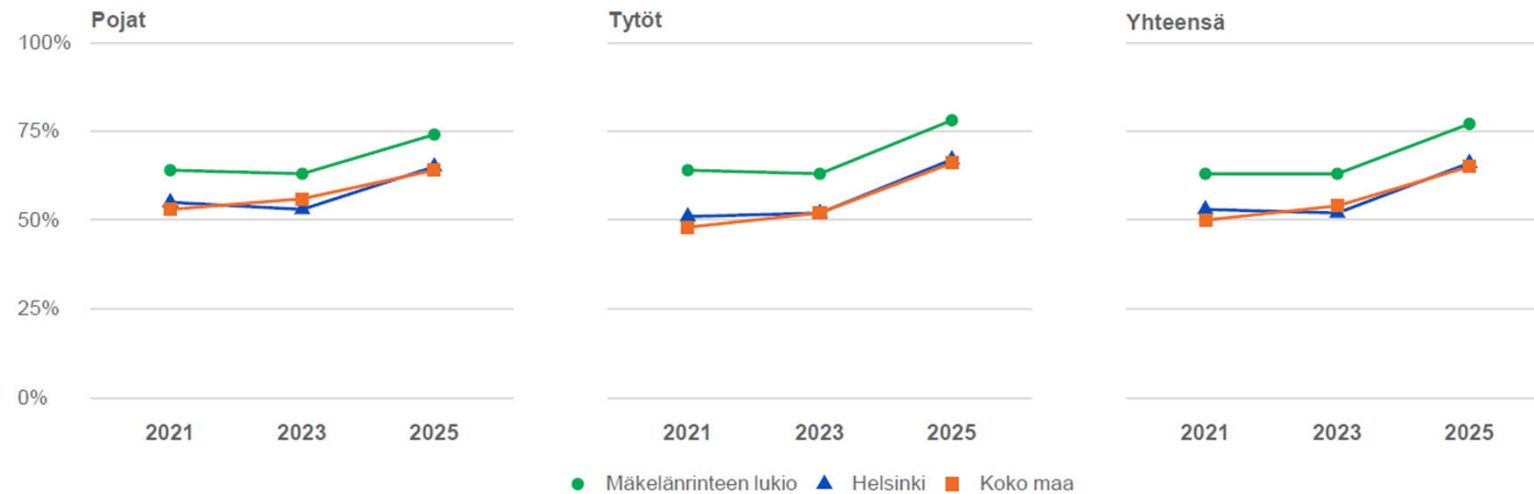


Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista, vuoden 2025 tulos, %
Lukio



THL Kouluterveyskysely

Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista, %
Lukio



Helsinki

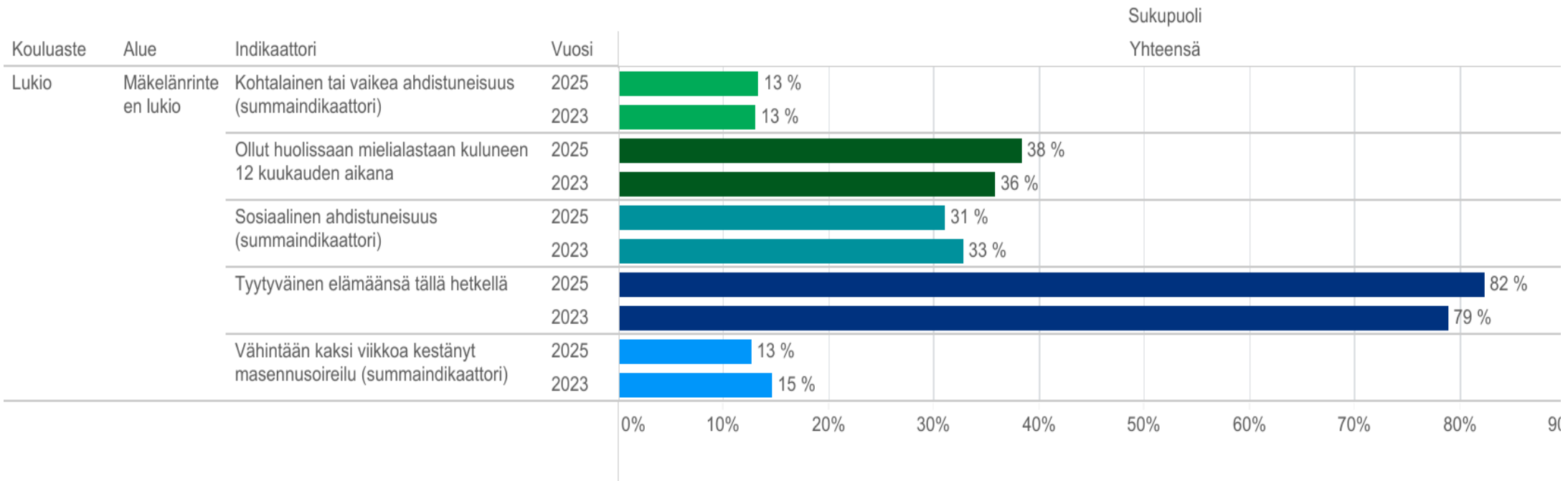
**Kiinnitetään huomiota kohtaamisiin
sekä kannustavaan ja positiiviseen
palautteeseen.**

Turvallinen oppimisympäristö.

**Selkeät ja yhdenmukaiset
toimintatavat.**

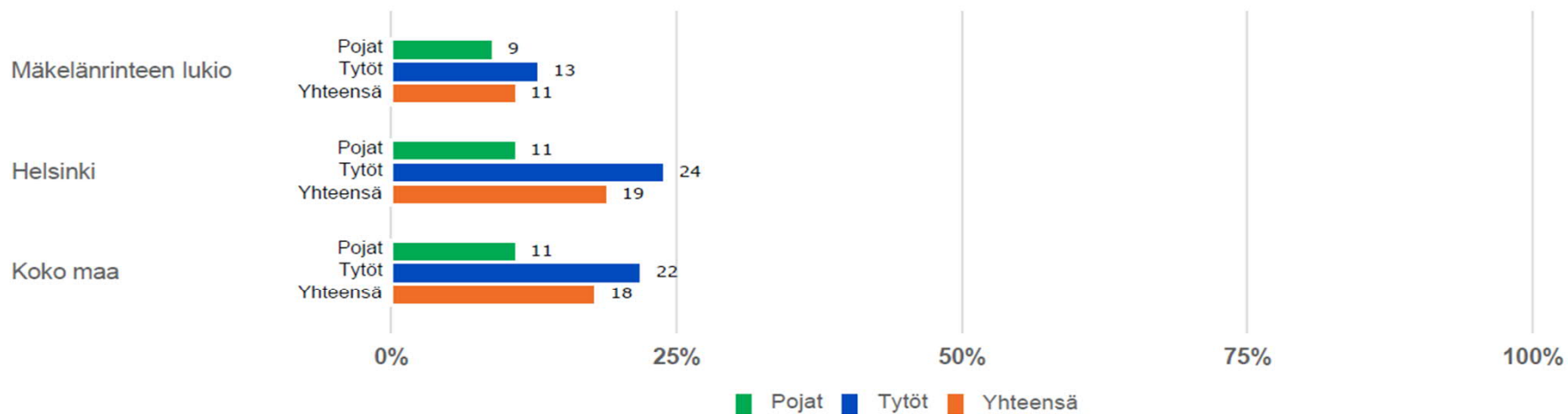
MIELEN HYVINVOINTI

Mäkelänrinteen lukio



Koulu-uupumus (summaindikaattori), vuoden 2025 tulos, %

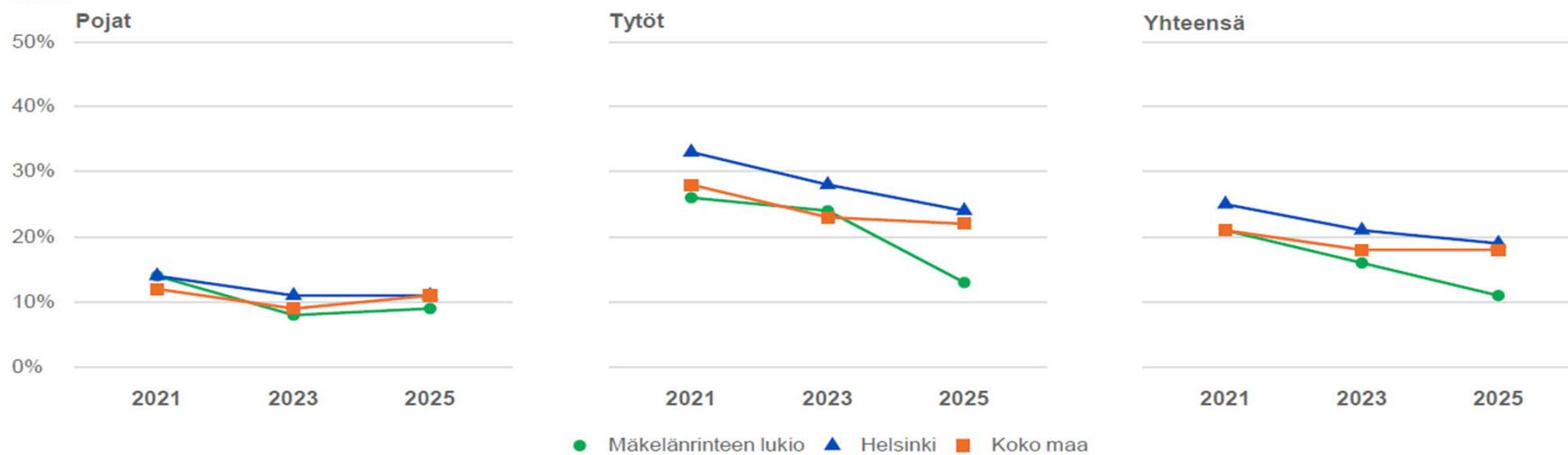
Lukio



THL Kouluterveyskysely

Koulu-uupumus (summaindikaattori), %

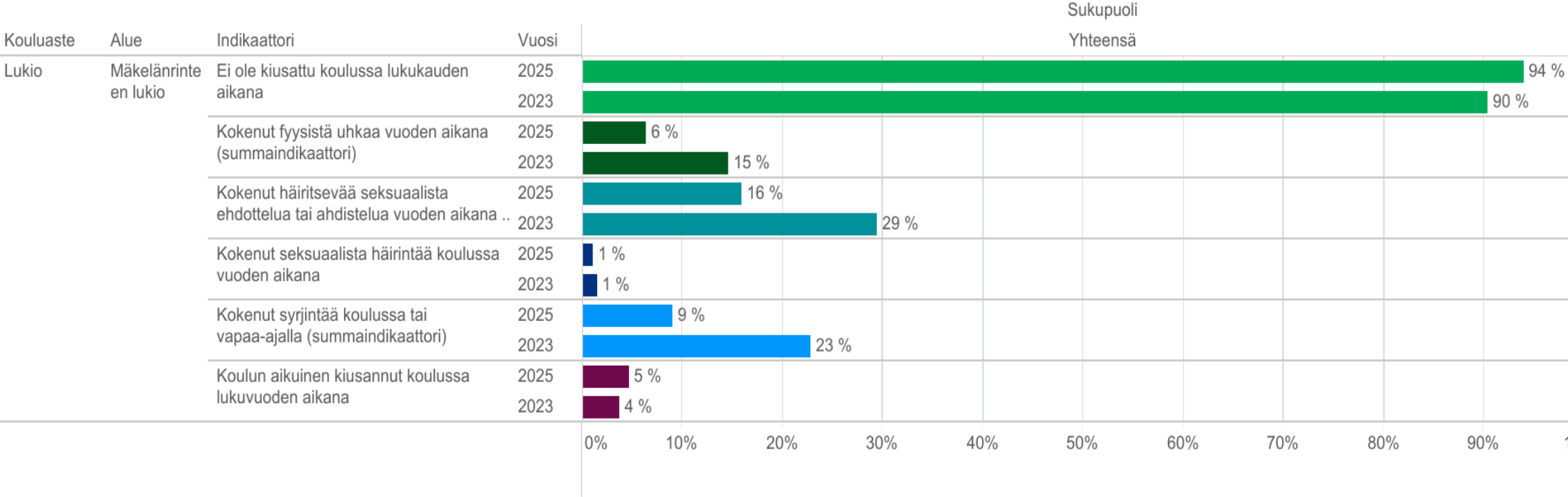
Lukio



Helsinki

HÄIRINTÄ JA KIUUSAAMINEN

Mäkelänrinteen lukio



**Työmäärät periodin aikana ja
toiminta oppitunneilla**

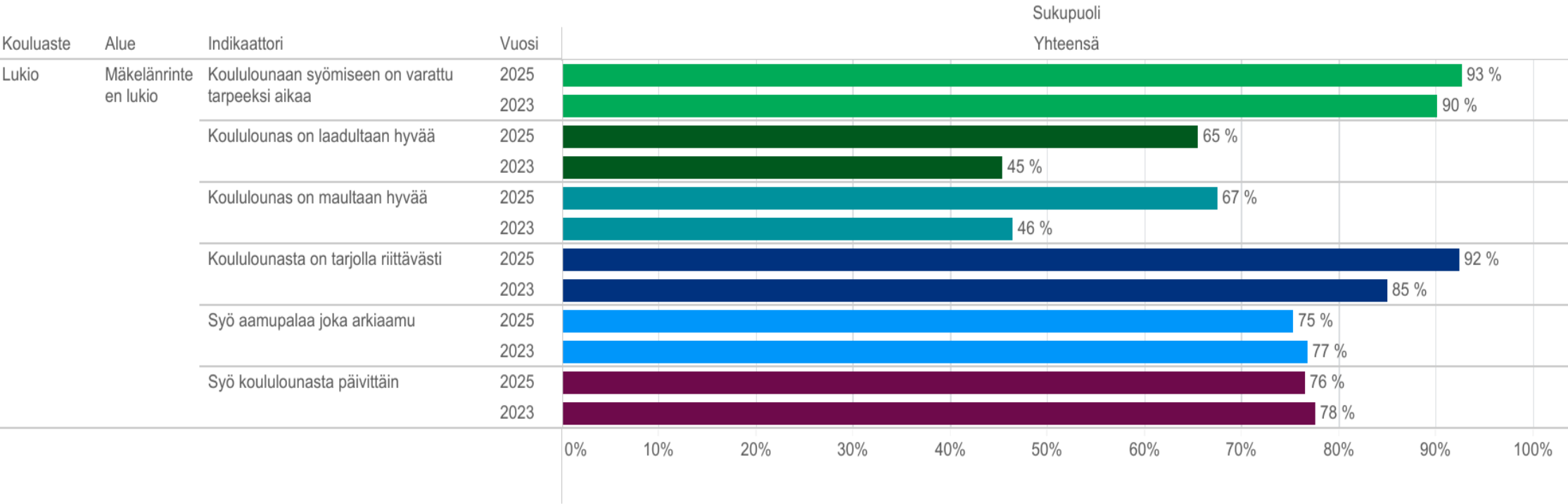
Yhteiset tapahtumat

Opiskelijahuoltotyö

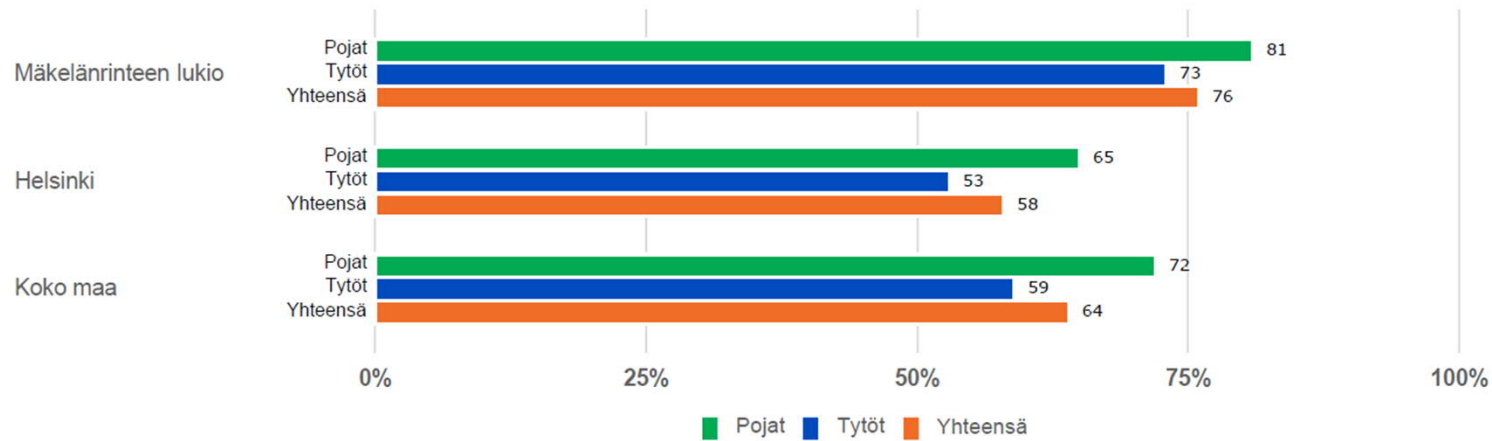
Turvallinen oppimisympäristö

KOULURUOKA

Mäkelänrinteen lukio



Syö koululounasta päivittäin, vuoden 2025 tulos, %
Lukio



THL Kouluterveyskysely

Syö koululounasta päivittäin, %
Lukio

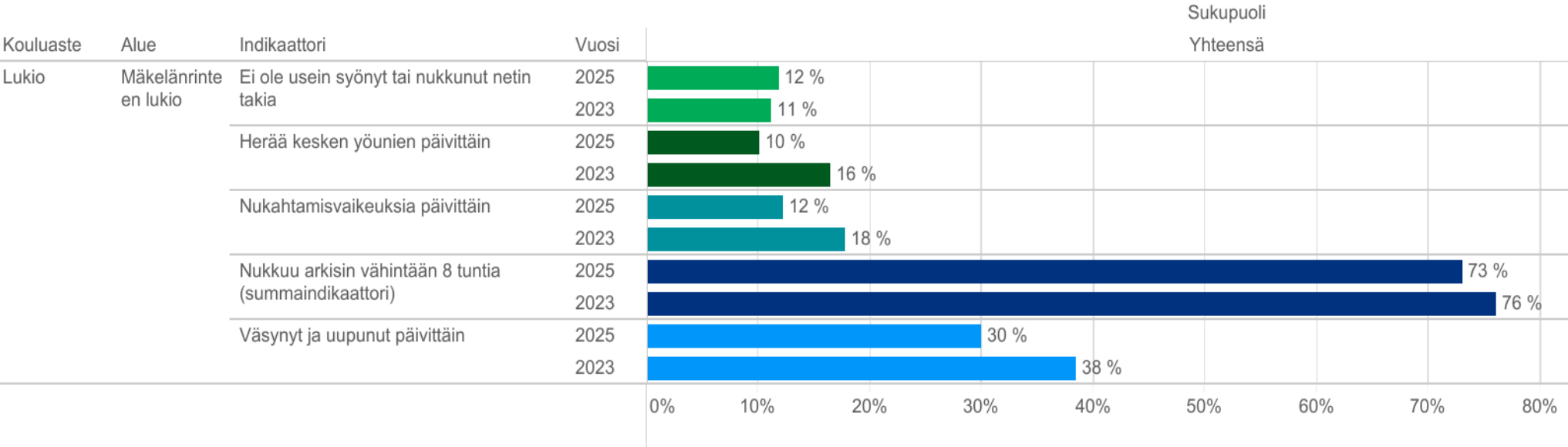


THL Kouluterveyskysely

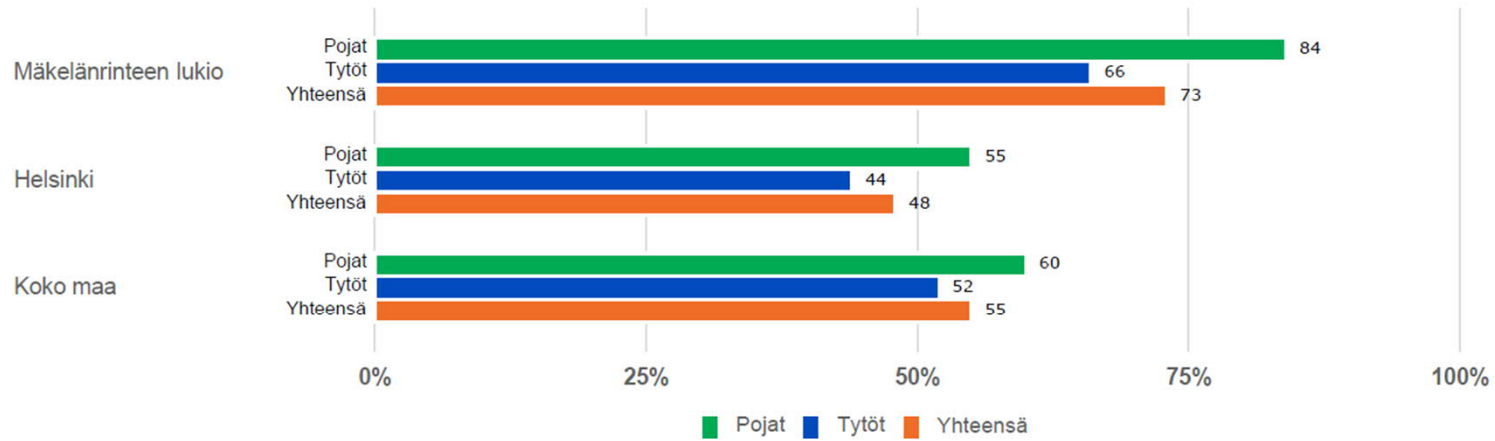
Ruokalapalvelut ja niiden jatkuva seuranta

LEPO JA NUKKUMINEN

Mäkelänrinteen lukio

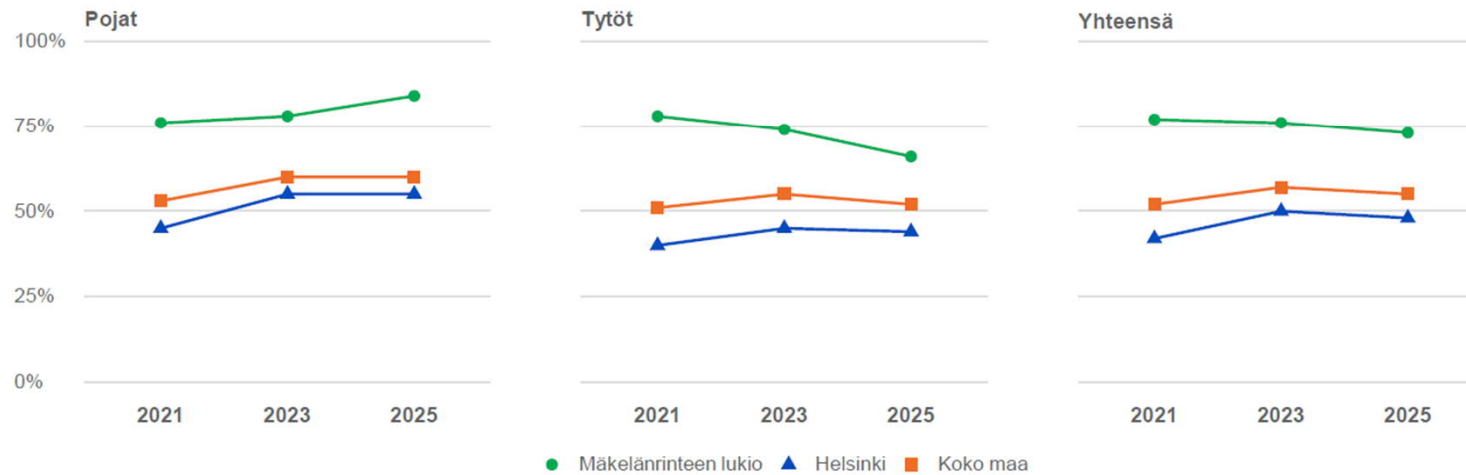


Nukkuu arkisin vähintään 8 tuntia (summaindikaattori), vuoden 2025 tulos, %
Lukio



THL Kouluterveyskysely

Nukkuu arkisin vähintään 8 tuntia (summaindikaattori), %
Lukio



THL Kouluterveyskysely

Mitä Märskyssä tapahtuu

- Wilmassa viikkotiedotteet ja pysyvät tiedotteet
- [Mäkelänrinteen lukion kotisivut](#)
- Some:
 - Instagram: @makelanrinne, @marskynopkh
 - Facebook: Mäkelänrinteen lukio
 - X: @Makelanrinne
- Koulun blogi: www.marskylainen.fi

Ryhmänohjaus 2. lukuvuonna

- RO-tunti joka toinen viikko - 45 min. RO-tuntipäivät on merkitty lukuvuosioppaaseen.
- Ryhmänohjaaja seuraa oman ryhmänsä opiskelijoiden opintosuoritusten määrää ja opintomenestystä
 - reagoi tarvittaessa ottamalla yhteyttä opiskelijaan ja huoltajaan
- Yhteistyö opon kanssa ryhmän seurannassa
- Laajennettu seuranta 2. vsk. osalta kolmosperiodissa
- Poissaolojen seuranta - kerran viikossa
- Osa tunneista toteutetaan pienryhminä, jolloin muille on järjestetty vaihtoehtoista toimintaa

Opiskelu

- Lukion toinen vuosi on tärkeä opiskeluvuosi.
- Viikkorytmi
 - 5-6 opintojaksoa (3*75 min. / viikko)
 - osalla yksi tai kaksi näistä valmennusta
 - joka toinen viikko RO-tunti 45 min. (lukuvuosioppaan kalenteri ja tiedotteet)
- Opintopistekertymä:
 - 1. vuoden jälkeen 60 op
 - 2. vuoden jälkeen 100-120 op (3,5-4 vuotta)
- Poislukuoikeus:
 - valmennus 24 op -> voi jättää pois 16 op pakollisia opintojaksoja, ei kirjoitettavissa aineissa

Oppimisen tuki ja erityisopetus

- Laki muuttunut niin, kaikilla opiskelijolla on oikeus saada oppimisen tukea ja erityisopetusta. Toteutus Märskyssä:
 - Oppimista tukevat pajat:
 - matematiikka
 - englanti
 - ruotsi
 - äidinkieli
 - läksypaja
 - Oppitunneilla tapahtuva eriyttäminen
 - Aineenopettajan antama tukiopetus
 - Samanaikaisopetus oppitunneilla kahden aineenopettajan tai aineenopettajan ja erityisopettajan toimesta
 - Mahdolliset erikoiskurssit, kuten nivelkurssit tai kielioppikurssit
 - Erityisopettajien antama oppimisen tuki
 - Opiskelijahuoltoväen antama tuki opiskelijoille: ajanhallinta, stressi, taloudelliset asiat, terveysasiat

Vanhojen tanssit – yleiset linjaukset

- Opintojakso on tarkoitettu vain Mäkelänrinteen lukion 2. vuosikurssin opiskelijoille
- Opintojakson voi suorittaa vain kerran Mäkelänrinteen lukiossa
- Opintojaksolle on oikeus tulla ilman paria
- Jaksolla kierrätetään pareja harjoituksissa ja varsinaisissa esityksissä. Tämä on ollut opiskelijoiden toive.
- Useampi näytös mahdollistaa sen, että pystymme kierrättämään viejiä eri näytöksiin.
- Torstai-illan näytöksissä meillä on kaksi “päänäytöstä” läheisille. Ajatuksena on, että mahdollisimman moni tanssii molemmissa päänäytöksissä.

Helsinki



Vanhojen tanssit – yleiset linjaukset

- **KUKAAN TULEVALLE TANSSIKURSSILLE ILMOITTAUTUNEISTA EI TANSSI KAHTA PÄÄNÄYTÖSTÄ SAMAN TANSSIPARIN KANSSA.**
- Esim. Jos olet sopinut tanssiparin kurssille etukäteen, niin voit tanssia yhden näytöksen saman parin kanssa. Molemmissa näytöksissä on kuitenkin esityksen sisällä parinvaihtotansseja. Toiseen päänäytökseen kaikille tullaan arpomaan pari, jolloin toimintatapa on tasa-arvoinen ja tasapuolinen kaikille kurssille ilmoittautuneiden kesken.
- Vanhojen tanssikurssi on syventävä opintojakso, joka tarkoittaa sitä, että se arvioidaan numerolla.



Näytökset

Helsingin jäähalli, Nordenskiöldinkatu11-13

- To 18.2.2027 klo 12.15 Kenraaliharjoitus
- To 18.2.2027 klo 14.00-15.15 Helsingin jäähalli yhteistanssit

Urhea-halli , Mäkelänkatu 47

- To 18.2.2027 klo 17.30-18.45 Päänäytös 1.
- To 18.2.2027 klo 19.30-20.45 Päänäytös 2.
- Pe 19.2.2027 klo 10.10-11.10 Koulunäytös
- Pe 19.2.2027 klo 13.00-14.00 Esitys vanhainkoti, Seniorisäätiö(koskee kymmentä paria). Aika saattaa vielä tarkentua tästä

Huoltajan Wilma

Suoritukset

- Kaikkien suoritettujen opintojaksojen arvioinnit
 - Opintosuoritukset
 - K- ja O-merkinnät
 - o O-merkintä voimassa yhden periodin
→ tue nuorta hoitamaan opintojaksot pian kuntoon
 - Arvosana 4:
 - suoritettava hyväksytysti
 - voi jäädä todistukseen, jos oppiaineessa opiskeltavana:
 - 2-5 opintopistettä: 0 hylättyä
 - 6-11 opintopistettä: hylättynä enintään 2 opintopistettä
 - 12-17 opintopistettä: hylättynä enintään 4 opintopistettä
 - 18 opintopistettä tai enemmän: hylättynä enintään 6 opintopistettä

Wilman lomakkeet

Lomakkeiden avulla voit tarkastella ja muokata tietoja sekä hakea erilaisiin palveluihin.

- Ilmoitus erityisruokavaliosta tai muusta ruokavaliosta
- Lukion oppimisen tuen suunnitelma opiskelija
 - Tukitoimet ja myönnetyt eritysjärjestelyt
 - Syksyn yo-koetta varten hoidettava edellisenä keväänä
- Opintojen ohjaus ja seuranta
- Yhteystietojen päivitys
- Ylioppilaskokeiden tulokset
- YO-tutkinto, SITOVA ilmoittautuminen huoltajan katselulomake
 - Yo-suunnitelma (koeajat, koeaineet ja laajuudet)
 - ilmoittautuminen
 - arvosanat ja pisteet

Wilman käyttö poissaoloissa

- Etukäteen tiedossa olevat kokonaisen päivän tai pidemmät poissaolot anotaan Wilmassa (Hakemukset ja päätökset → Tee uusi hakemus → Lyhytaikainen poissaolo koulutyöstä).
- Äkilliset koko päivän poissaolot, esim. sairauspoissaolot, selvitetään Wilmassa (Tuntimerkinnät → Ilmoita poissaolosta). Kirjoita lisätietoihin poissaolon syy.
 - Tämä on mahdollista tehdä edellisenä päivänä klo 12 jälkeen.
 - Myös yksittäiset etukäteen tiedettävät tuntipoissaolot voi selvittää tällä tavalla, tällöin lisätietoon kirjoitetaan poissaolotunti, esim. 4-tunnilla lääkärikäynti.
- Sairauspoissaoloon käytetään vaaleanvihreää merkintää. Terveydellisen syyn takia tulleeseen poissaoloon ei tarvita lisäselvitystä.
- Poissaolot yksittäisiltä tunneilta selvitetään mahdollisimman pian, jos niitä ei ole etukäteen selvitetty (punaiset tuntimerkinnät).
 - ilmoitus Wilman etusivulla

Wilman huoltajanäkymä

Wilma Viestit Työjärjestys Suoritukset Kokeet T

Oma etusivu > Tuntimerkinnät

Selvitä tuntimerkintöjä Tarkastele tuntimerkintöjä Ilmoita poissaolosta

Voit ilmoittaa tämän päivän poissaolosta klo 12 asti, ja klo 12 jälkeen seuraavan päivän poissaolosta. Poissaoloilmoitus näkyy opettajilla Wilmassa.

Poissaolon ajankohta: **Huomenna, 23.8.**

Syy:

- ...
- ...
- Selvitys huoltaja/itse
- Terveystieteellinen syy
- Luvaton poissaolo

Tallenna poissaoloilmoitus

Viestit

Sinulle ei ole yhtään uutta viestiä.

[Kirjoita uusi viesti](#)

< Elo 2023 >

Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

[Työjärjestys tänään](#)

08:30 - 09:45
[URVA1.1](#)

10:00 - 11:15
[URVA1.2](#)

12:00 - 13:15
[TE01.2](#)
[L217mrl](#)

13:30 - 14:45

Opinnot tässä jaksossa

[ENA04.2 : Englannin kieli vaikuttamisen välineenä](#) ✉

[HI02.1 : Kansainväliset suhteet](#)

Kotitehtävät 17.8.: Lue kappale 4.
Ensimmäinen maailmansota. Vastaa kysymykseen: Miksi ensimmäinen maailmansota syttyi? ✉

[MAA13.LAPA1 : Projektioipintojakso](#) ✉

Täysi-ikäisen opiskelijan Wilma

- Jos opiskelija haluaa antaa huoltajille luvan käyttää Wilmaa täytettyään 18 vuotta, toimii hän seuraavasti:
 1. Opiskelija kirjautuu Wilmaan ja menee kohtaan "Lomakkeet - Opiskelijan perustiedot ja luvat"
 2. Rasti ruutuun "Salli huoltajan kirjautuminen, vaikka opiskelija on täyttänyt 18 vuotta."
 3. Tallenna muutokset.

Ylioppilastutkinto

Viisi (5) koetta

- ÄIDINKIELI tai S2 (kaikille pakollinen)

Sekä neljä (4) koetta seuraavista ryhmistä (väh. kolmesta)

- TOINEN KOTIMAINEN KIELI (RUOTSI)
- MATEMATIIKKA
- VIERAS KIELI
- REAALI
- Vähintään yhdessä kokeessa vaativan (A) tason koe
- Opiskelija voi suorittaa enemmän kuin viisi koetta
- Hyväksytyn kokeen voi uusia rajattomasti
- Luki- ja vieraskielisyystodistuksella voi saada lisäaikaa kokeeseen

Helsinki



- Ylioppilastutkintoon on oikeus ilmoittautua, kun pakolliset opinnot tutkintoaineesta on suoritettu.
- Koulun ohje:
Ylioppilastutkinnon aloitus on mahdollinen, kun opintoja on suoritettu väh. 100 op.

Maksuttomuus ylioppilastutkinnossa

Maksuttomaan toisen asteen lukiokoulutukseen kuuluu maksuttomana seuraavat ylioppilaskokeet:

- YO-tutkintoon vaaditut 5 koetta (pakolliset)
- Pakollisen aineen hylätyn kokeen uusiminen

Ylimääräiset yo-kokeet ja hyväksytyjen kokeiden korotukset ovat kokelaalle maksullisia.

Opinto-ohjaus 1. vuoden jälkeen

OP02-opintojakso: Jatko-opinnot, työelämä ja tulevaisuus

2. tai 3. vuotena

Tutustumiskäynnit (mm. AMK-kampuspäivä, Koe Aalto)

Vierailijat tunneilla



Jatkokoulutusohjaus

Henkilökohtaiset tapaamiset opinto-ohjaajan kanssa viimeistään abivuonna

Korkeakouluhaku

- **Todistuspistevalinta**

onoin puolet valitaan yo-todistuksen perusteella

- **Valintakoevalinta**

onoin puolet valitaan vain valintakokeen perusteella

Korkeakouluhaku ja YO-kirjoitukset

- Alustava YO-suunnitelma on tehty 1. vuonna
- Opiskelijat käyvät 2. vuonna ohjauskeskustelun opinto-ohjaajan kanssa (mm. YO-suunnitelman päivitys)
- Abien ja YO-kirjoituksiin osallistuvien huoltajienilta on 27.10.
 - Aiheina: YO-kirjoitukset & jatko-opintoihin hakeutuminen
- Lisätietoa korkeakouluhausta:
 - [Yliopistovalinnat.fi](https://yliopistovalinnat.fi)
 - [Ammattikorkeakouluun.fi](https://ammattikorkeakouluun.fi)
 - [Opintopolku.fi](https://opintopolku.fi)

Miten tuet nuorta

- ole kiinnostunut ja kysele, mitä kuuluu
- kuuntele, mitä nuorella on mielessä
- opiskelu - harjoittelu - ruoka - vapaa-aika - lepo tasapainossa
 - kotitehtävien tekemiseen pitää jäädä aikaa, toisaalta riittävä uni on kaiken edellytys
 - mikäli kokonaiskuorma on liian suuri, ole yhteydessä ja mietitään asiaa yhdessä
- auta
 - ajanhallinnassa
 - pyytämään apua tarvittaessa (tukitoimet)
- kuitenkin: älä tee nuoren puolesta, mutta tue nuorta oppimaan itse ottamaan vastuuta

Sanat

- Sano toiselle ”kiitos”
- Jaa arjen pieniä kohteliaisuuksia
- Kun ajattelet toisesta jotain hyvää sano se
- Mieti mitä hyvää toinen tekee ja saa aikaan – kerro se hänelle
- Puhu hyvää selän takana
- Jaa kuulemasi kehu toiselle
- Kirjoita arvostava kirje

Teot

- Katso silmiin ja tervehdi
- Hae toiselle kahvia/teetä
- Tee toista ilahduttava pieni teko
- Kutsu toinen mukaan yhteiseen keskusteluun
- Kysy toisen mielipidettä
- Osoita luottamusta
- Pyydä apua
- Kohtele kaikkia reilusti
- Anna pieni, ilahduttava lahja

Kohtaaminen

- Pysähdy toisen äärelle ja anna jakamaton huomiosi
- Katso toista arvostavasti
- Kuuntele myötäelävästi
- Pyri ymmärtämään aidosti mitä toinen tarkoittaa
- Kohtaa toinen mielessäsi hyväksyen



Mäskyn säännöt

MÄKELÄNRINTEEN LUKION TURVALLISEN YHTEISÖN PELISÄÄNNÖT

- 1** Kunnioitan muita ja kohtaan muut avoimesti.
- 2** Annan toisille kehon- ja mielenrauhan.
- 3** Myönnän virheeni ja kannan vastuun.
- 4** Puutun kiusaamiseen ja asiattomaan käytökseen.
- 5** Saavun kouluun avoimin mielin ja annan opiskelurauhan.
- 6** Pidän kouluympäristön siistinä.
- 7** Olen aktiivinen Mäsky.



URHEILUOPPILAITOS
Mäkelänrinteen lukio

Tukitoimet

- kouluterveydenhoitajat ja koululääkäri
- koulupsykologit ja kuraattorit
- erityisopettajat
- urheilulukio
 - fysioterapia, urheilulääkäripalvelut, ravinto- ja psyykkinen valmennus
- tukikurssit, pajat: englanti, läksy, matematiikka, ruotsi ja äidinkieli,
- kaupungin verkko-opinnot ja Märskyn omat kesäopinnot
- kouluravintola: aamupala, koululounas, iltapäiväruokailu
- hyvinvointikahvilat, olkkarihengailut, yhteisölliset aamupalat ja aamuharjoitukset.

Opiskeluhuolto tukemassa

Psykologit

Stephanie Sundman
p. 040 669 2888
(myös vihta-ajanvaraus) /
2. kerros huone 223

Kuraattorit

Riikka Häkkinen
p. 040 160 7694 (myös vihta-
ajanvaraus)/2. kerros huone 225
Hanna Kempe-Jalonen (myös
vihta-ajanvaraus)/2. kerros
huone 224 p. 040 861 7256

Terveydenhoitajat

Milla Kelonurmi
p. 050 310 5571 / 2. kerros
huone 222)
Janita Teliranta
p. 050 310 5614 / 2. kerros
huone 219

- Koululääkäri tavattavissa
ajanvarauksella

- Opiskeluhuollon tavoittaa Wilman kautta, puhelimitse tai ajanvarauksella.
- Nuoren voi ohjata ottamaan suoraan yhteyttä ja varaamaan ajan esim. tekstarilla tai Wilma-viestillä.
- Nuoren luvalla huoltaja tai opettaja voi pyytää meitä ehdottamaan hänelle tapaamisaikaa.

Olkaa rohkeasti yhteydessä 😊

Kiitos!

Helsinki

