

Liikunnan vuoden 2026 avustusten hakuinfo

Tietoa liikunnan avustuslajeista ja hauista vuodelle 2026

Ke 17.12.2025 klo 16.30–18.00

Microsoft Teams

Helsinki



12.8.2025

Infon sisältö

Tilaisuuden avaus

Liikunnan avustustilajit vuodelle 2026

Toiminta-, tilankäyttö ja muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustukset, suunnistuskartta-avustus

Tapahtuma- ja starttiavustukset

Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus

Turvallisemman seuratoiminnan edistämisen avustus

lääkäiden ihmisten liikkumisen edistämisen avustus

Avustusten hakeminen avustusasioinnissa

Avustusneuvonta vuonna 2026

Kysymyksiä ja vastauksia

Helsinki



Kaikki esityksen kuvitukset: Lille Santanen

17.12.2025

Liikunnan avustukset

Helsingin kaupunki avustaa helsinkiläisiä liikuntaseuroja ja muita liikuntaa järjestäviä yhdistyksiä v. 2026 noin 10 miljoonalla eurolla.

Helsingin kaupungin liikunnan avustuksista, avustusten myöntämisperiaatteista ja hakuajoista päättää kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunnan liikuntajaosto.

Liikunnan avustuksiin on kohdennettu vuoden 2026 talousarviossa 9,308 M€ + ikääntyneiden liikkumisen edistämisen avustuksiin 700 000 € valtionperintömäärärahaa

Helsinki



Liikuntajaoston vuotta 2026 koskevien avustuspäätösten aikataulu:

- Avustuslajit, myöntämisperiaatteet ja hakuajat 30.10.2025
- Määrärahan ositus avustuslajeihin 27.1.2026
- Päätökset tammi-helmikuun hakuihin liittyen 14.4.2026
- Päätökset maaliskuu-huhtikuun hakuihin liittyen 19.5.2026

17.12.2025

Liikunnan avustustajit vuodelle 2026

Liikuntaseurojen ja muiden liikuntaa järjestävien yhdistysten perustoiminta:

- Toiminta-, tilankäyttöavustukset ja clearing-avustus
- Muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustus
- Starttiavustus

Kohdennetut avustukset:

- Tapahtuma-avustus
- Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus
- Turvallisemman seuratoiminnan edistämisen avustus
- Iäkkäiden ihmisten liikkumisen edistämisen avustus
- Suunnistuskartta-avustus



Avustusten hakuajat 2026

Avustushaku 1 (9.1. – 15.2.2026)

- Toiminta- ja tilankäyttöavustukset
- Muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustus
- Suunnistuskartta-avustus

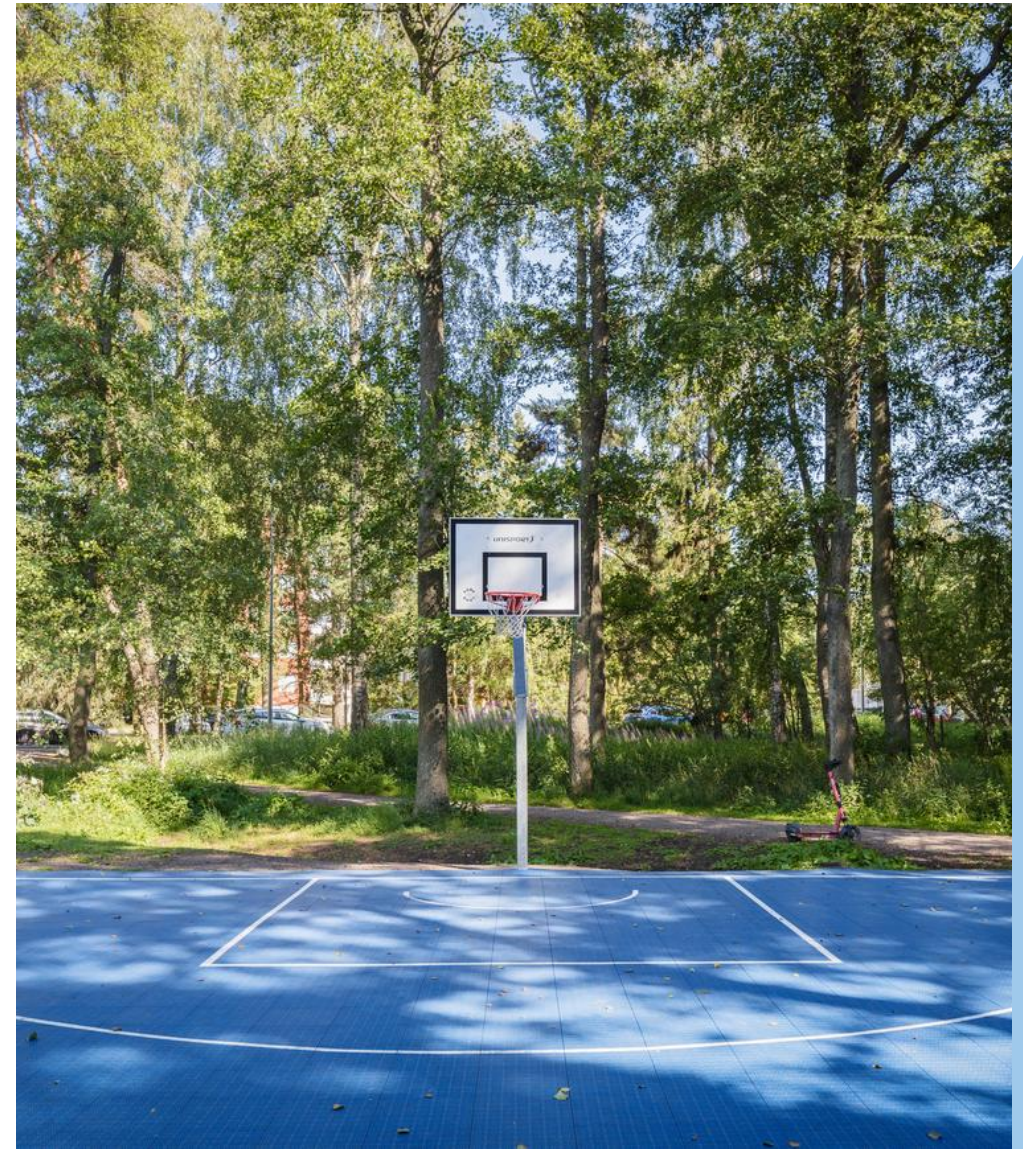
Avustushaku 2 (9.3. – 5.4.2026)

- Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus
- Turvallisemman seuratoiminnan edistämisen avustus
- Iäkkäiden ihmisten liikkumisen edistämisen avustus **(huom. vain 2.4. klo 16 asti!)**

Ympäri vuoden auki olevat haut

- Tapahtuma-avustus (8.12.2025 – 6.12.2026)
- Starttiavustus (1.1.2026 – 6.12.2026)

Helsinki



Kuva: Sami Saastamoinen

17.12.2025



**Avustusten
hakukelpoisuus ja
myöntämisperusteet
avustuslajeittain**

Liikunnan avustuslajit vuodelle 2026

Toiminta- ja tilankäyttöavustukset

- Yleisavustusluontoisia avustuksia helsinkiläisten liikuntaseurojen yleishyödylliseen perustoimintaan
- Toiminta-avustuksen myöntämisen perusteena on seuran aktiiviharrastajamäärä sekä toiminnassa mukana olevien koulutettujen ohjaajien määrä (vähintään VOK1-koulutus)
- Tilankäyttöavustuksen myöntämisen perusteena on seuran tilankäyttökustannukset seuran omissa tai yksityisissä liikuntatiloissa sekä kaupungin koulujen saleissa.
- Toiminta- ja tilankäyttöavustuksia haetaan samalla avustushakemuksella

Perustoiminnan avustaminen

Määräraha: n. 2 M€ + 5,5 M€

Hakuaika: 9.1.2026 – 15.2.2026

Avustusta voi hakea:

Helsinkiläiset rekisteröidyt liikuntaseurat. Lajit, joiden lajijärjestö on Suomen Olympiakomitean varsinainen jäsen tai liikuntajärjestöjen valtionavun piirissä. Säännöllinen, kaikille avoin ohjattu toiminta. Vähintään 50 helsinkiläistä aktiiviharrastajaa tai 20 alle 20-vuotiasta aktiiviharrastajaa.

Avustuksen käyttöaika:

1.1.2026 – 31.12.2026

Muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustus

- Yleisavustusluonteinen avustus muiden liikuntaa järjestävien yhdistysten sekä liikuntaseurojen, joita ei avusteta toiminta-avustuksella, yleishyödylliseen liikuntatoimintaan
- Avustusta myönnetään harkinnanvaraisesti painottaen alle 20-vuotiaiden, yli 64-vuotiaiden aktiiviharrastajamääriä sekä erityisryhmien toimintaan osallistuvien harrastajien määriä. Harkinnanvaraisesti myös tilakustannuksia yksityisissä tiloissa ja koulujen saleissa
- Avustushakemus ja hakijalta pyydettävät tiedot ovat samat kuin toiminta- ja tilankäyttöavustuksissa

Perustoiminnan avustaminen

Määräraha: n. 200 000 €

Hakuaika: 9.1.2026 – 15.2.2026

Avustusta voi hakea:

Helsinkiläiset rekisteröidyt liikuntaseurat ja muut liikuntaa järjestävät yhdistykset, joita ei avusteta toiminta-avustuksella. Säännöllinen, kaikille avoin ohjattu toiminta. Yhteensä vähintään 50 helsinkiläistä aktiiviharrastajaa tai 20 alle 20- tai yli 64-vuotiasta aktiiviharrastajaa.

Avustuksen käyttöaika:

1.1.2026 – 31.12.2026

Suunnistuskartta-avustus

- Kohdennettu olosuhdetuki helsinkiläisille liikuntaseuroille suunnistuskarttojen valmistuskuluihin
- Avustuksen piiriin kuuluvat Suunnistusliiton karttarekisteriin raportoidut suunnistus- ja opetuskartat
- Hakemuksen liitteenä tulee toimittaa karttojen valmistamisesta aiheutuneiden kustannusten karttakohtainen erittely
- Talkootyö huomioidaan karttojen valmistuskustannuksena

Kohdennettu avustaminen

Määräraha: n. 30 000 €

Hakuaika: 9.1.2026 – 15.2.2026

Avustusta voi hakea:

Helsinkiläiset liikuntaseurat, joille myönnetään samana vuonna liikunnan toiminta-avustusta

Avustuksen käyttöaika:

Avustusta myönnetään edellisen vuoden karttakustannuksia vastaan, joten käyttöä ei selvitetä

Starttiavustus

- Yleisavustusluonteinen tuki uuden liikuntaseuran toiminnan aloittamiseen
- Suuruus aina 500 €
- Avustus myönnetään vain kerran
- Toiminnan tulee olla avointa kaikille helsinkiläisille

Perustoiminnan avustaminen

Määräraha: n. 30 000 €

Hakuaika: 1.1.2026 – 6.12.2026

Avustusta voi hakea:

Helsinkiläiset liikuntaseurat (toiminnan tarkoituksen liikunnan edistäminen), jotka ovat rekisteröityneet alle vuoden sisällä hakuhetkestä. Yhdistyksellä tulee olla oma pankkitili

Avustuksen käyttöaika:

Avustuksen käyttöä ei selvitetä

Tapahtuma-avustus

- Avustus Helsingissä järjestettävistä liikunnallisista tapahtumista aiheutuviin kustannuksiin
- Hakemusten arvioinnin painopisteitä ([tarkempi lista](#)):
 - Uusien kohderyhmien innostaminen liikuntaan
 - Lapsille/nuorille suunnattu tapahtuma
 - Laajuus ja näkyvyys
 - Vastuullisuus
- Avustusta tulee hakea ennen tapahtumaa

Kohdennettu avustaminen

Määräraha: n. 100 000 €

Hakuaika: 8.12.2025–6.12.2026

Avustusta voi hakea:

Rekisteröityneet yhdistykset, yritykset ja muut yhteisöt. Hakijayhteisöllä tulee olla oma pankkitili.

Avustuksen käyttöaika:

Avustuksen maksetaan, kun avustuksen käyttöselvitys on toimitettu. Se tulee toimittaa 2 kk sisällä tapahtuman järjestämisestä tai päätöksen saamisesta.

Turvallisemman seuratoiminnan edistämisen avustus

- Hankkeisiin, joissa edistetään lasten ja nuorten turvallisempaa liikunnan harrastamista
- Hankkeen sisällettävä toimenpiteitä vähintään kahdesta avustuskokonaisuuden tavoitteesta: 1) ”turvallisemman seuran toimintamallien kehittäminen”, 2) valittavissa [verkkosivuilla](#) listatuista vaihtoehdoista
- Etusijalla ne, joilla ei vielä toimintamalleja turvallisemman seuratoiminnan edistämiseen

Kohdennettu avustaminen

Määräraha: n. 200 000 €

Hakuaika: 9.3.2026–5.4.2026

Avustusta voi hakea:

Helsinkiläiset liikuntaa järjestävät yhdistykset. Yhdistyksellä tulee olla oma pankkitili.

Myönnettävät summat:

2 500–25 000 €

Avustuksen käyttöaika:

1.6.2026–31.5.2027. Käyttöselvityksen takaraja 30.9.2027.

Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus

- Harkinnanvarainen erillisavustus helsinkiläisten 9-18-vuotiaiden lasten ja nuorten matalan kynnyksen liikuntaharrastustoimintaan ja kehittämistyöhön
- Erityisenä painopisteenä maahanmuuttajataustaiset tytöt
- Avustusta voidaan myöntää 1–2 vuotta kestäville hankkeille sekä avustuksen turvin vuonna 2025 käynnistyneelle toiminnalle

Kohdennettu avustaminen

Määräraha: n. 200 000 €

Hakuaika: 9.3.2026 – 5.4.2026

Avustusta voi hakea:

Helsinkiläiset vähintään vuoden toimineet rekisteröityneet seurat ja muut liikuntaa edistävät järjestöt ja yhdistykset. Yhdistyksellä tulee olla oma pankkitili.

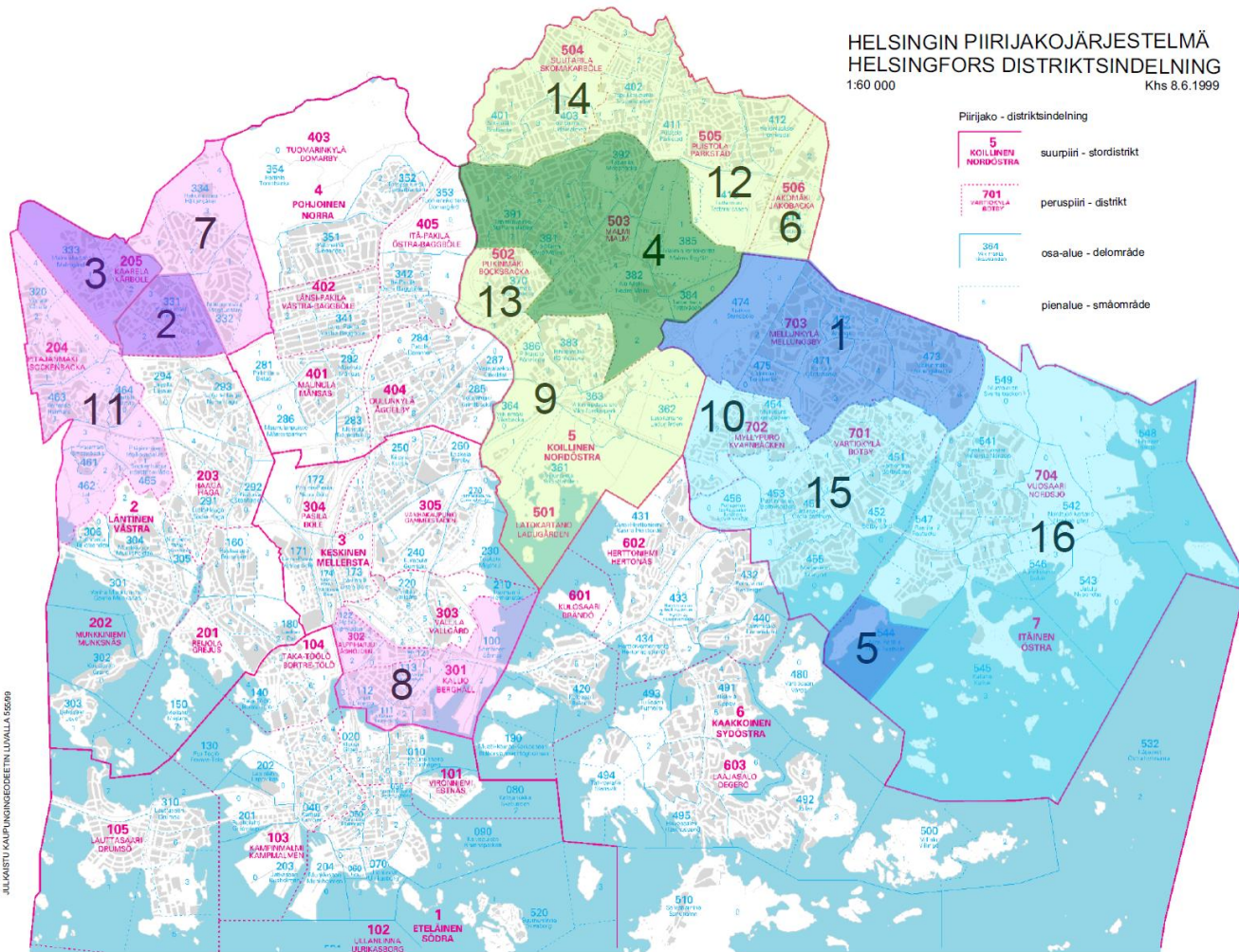
Myönnettävät summat:

3 000–30 000 € (per vuosi)

Avustuksen käyttöaika:

1.6.2026-31.5.2027

Alueet, joille alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustusta voidaan myöntää



Kaupunkiuudistusalueet

1. Mellunkylä
2. Kannelmäki
3. Malminkartano
4. Malmi
5. Meri-Rastila

Peruspiirit

6. Jakomäki
7. Kaarela
8. Kallio-Alppiharju
9. Latokartano
10. Myllypuro
11. Pitäjänmäki
12. Puistola
13. Pukinmäki
14. Suutarila
15. Vartiokylä
16. Vuosaari

Avustus iäkkäiden ihmisten liikkumisen edistämiseksi

- Helsinkiläisten iäkkäiden ihmisten hyvinvointia ja toimintakykyä tukevaan, liikkumista edistävään toimintaan
- Hankkeiden tulee edistää yhtä tai useampaa avustuskokonaisuuden tavoitteista
- Yhdelle vuodelle haettava avustussumma on suhteessa hakemuksille asetettaviin vaatimuksiin
- Toimintaa kohdennetaan aikaisempaa vahvemmin tarveperusteisesti

Kohdennettu avustaminen

Määräraha: 700 000 €

Hakuaika: 9.3.2026 – 2.4.2026 klo 16

Avustusta voi hakea:

Yhdistykset ja säätiöt.

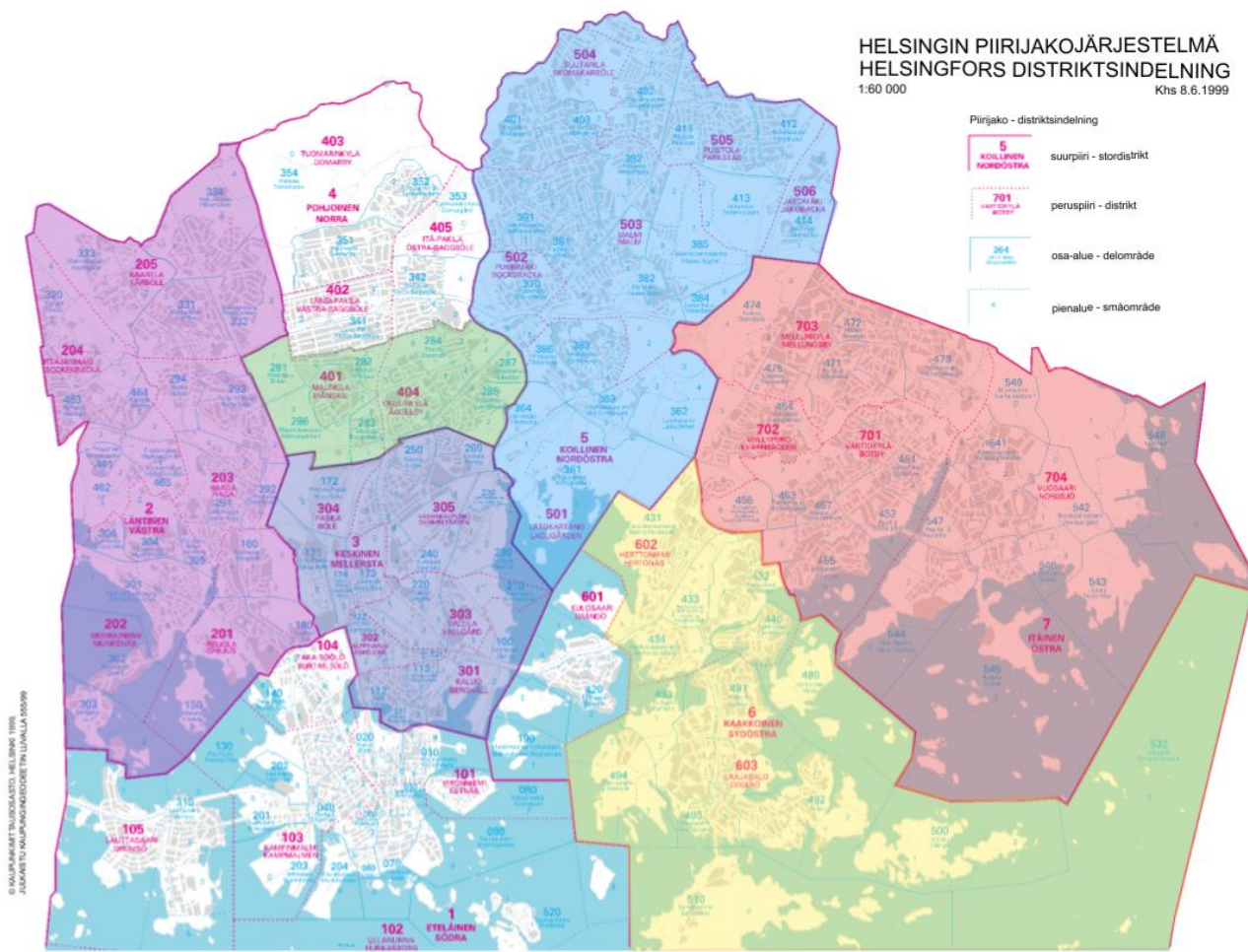
Myönnettävät summat:

5 000 – 80 000 € / vuosi. Avustusta voidaan myöntää 1–3 vuodeksi

Avustuksen käyttöaika:

Vuoden 2026 määrärahasta myönnetyille avustuksille 1.6.2026–31.5.2027

Avustus iäkkäiden ihmisten liikkumisen edistämiseksi



Tarveperusteisesti valitut alueet vuoden 2026 haussa:

- **Itäinen suurpiiri:** Mellunkylä, Myllypuro, Vartiokylä, Vuosaari
- **Kaakkoinen suurpiiri:** Herttoniemi, Laajasalo
- **Koillinen suurpiiri:** Jakomäki, Latokartano, Malmi, Puistola, Pukinmäki, Suutarila
- **Pohjoinen suurpiiri:** Maunula, Oulunkylä
- **Läntinen suurpiiri:** Haaga, Kaarela, Munkkiniemi, Pitäjänmäki, Reijola
- **Keskinen suurpiiri:** Alppiharju, Kallio, Pasila, Vallila, Vanhakaupunki

Muutokset avustuskriteereihin vuodelle 2026

- Helsingin kaupungin kouluihin ei myönnetä tilankäyttöavustusta 1.6.2026 alkaen
- Toiminta-avustus: tarkennus vähintään VOK 1 - tason koulutuksen määritelmään: koulutuksen ei tarvitse olla liikunnan aluejärjestön tai lajiliiton järjestämä
- Tapahtuma-avustus: poistettu kohta ”Avustettavat kilpailutapahtumat voivat olla korkeintaan lajiliittojen alaisia kansallisen tason kilpailuja (SM)”
- Turvallisemman seuratoiminnan edistämisen avustusta voidaan myöntää vuonna 2026 liikuntaseurojen lisäksi myös muille liikuntaa järjestäville yhdistyksille

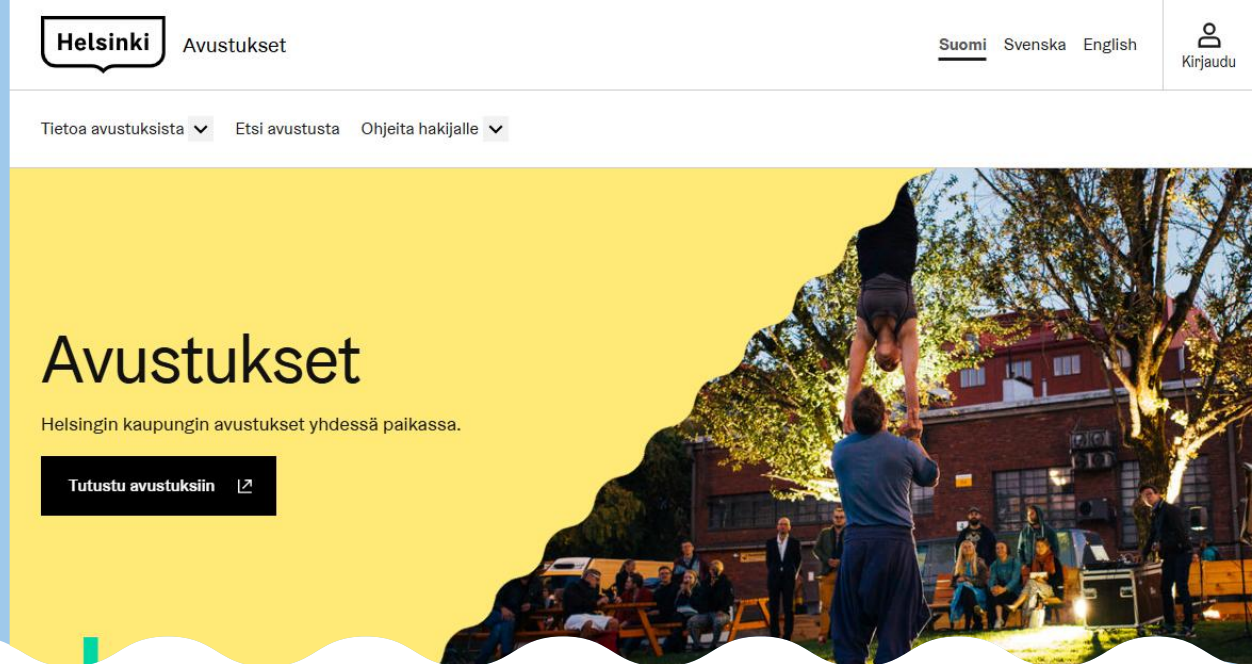
Vastuullisuuskysely seuroille ja muille liikuntaa järjestäville yhdistyksille

Pakollinen webropol-kyselyliite avustushaun yhteydessä

- Toiminta- ja tilankäyttö- sekä muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustusten pakollisiin hakuliitteisiin kuuluu vastuullisuuskysely
- Tarkoituksena on kartoittaa vastuullisuuden edistämisen tilaa ja tuen tarpeita liikuntatoiminnassa Helsingissä
- Linkki kyselyyn on avustuslajien sivuilla avustusasioinnissa hakuaikojen ajan, kysely on täytettävä 15.2.2026 mennessä
- Kysely on anonyymi, mutta vastaaminen todennetaan liittämällä varsinaista kyselyä seuraava hakijan identifioiva kysely avustushakemuksen liitteeksi

Avustusten hakeminen avustusasioinnissa

Avustukset.hel.fi



Avustuksia haetaan sähköisesti osoitteessa avustukset.hel.fi

- Avustusasiointi kokoaa yhteen tiedot kaikista Helsingin kaupungin myöntämistä avustuksista ja toimii myös avustusten hakuportaalina
- Kirjautuminen edellyttää vahvaa tunnistautumista. Ensimmäistä kertaa palveluun kirjautuvalle luodaan Helsinki-tunnus
- Avustushakemukselle pääsee sisäänkirjautuneena avustuslajikohtaisilta sivuilta hakuajan ollessa käynnissä
- Hakemushistoria tallentuu yhdistyksen yhteiseen hakemusarkistoon

Asiointivaltuudet yhdistyksen puolesta (suomi.fi)

Valitse asiointiroolin tyyppi

Ennen kuin siirryt avustushakemukselle, sinun tulee valita asiointirooli. Voit jatkaa asiointia yksityishenkilönä tai vaihtaa yhteisön puolesta asiointiin. Valitessasi rekisteröidyn yhteisön puolesta asioinnin, sinut siirretään suomi.fi yritysvaltuutukseen.



Rekisteröity yhteisö

Rekisteröity yhteisö on esimerkiksi yritys, voittoa tavoittelematon organisaatio, järjestö tai yhdistys

Valitse rooli Rekisteröity yhteisö ja tee valtuutus



Rekisteröitymätön yhteisö tai ryhmä

Hae avustusta rekisteröitymättömän yhteisösi tai ryhmäsi puolesta

Valitse

Valitse rooli Rekisteröitymätön yhteisö tai ryhmä



Yksityishenkilö

Hae avustusta yksityishenkilönä

Valitse rooli Yksityishenkilö

- Hakemuksen tekeminen yhdistyksen puolesta vaatii, että yhdistys on myöntänyt henkilölle suomi.fi -palvelussa asiointivaltuuden
- Tarvittava valtuus on ”Avustushakemuksen tekeminen”
- **Huolehdi valtuudet kuntoon ajoissa!**

Avustusneuvonta 7.1.2026 alkaen

Avustusneuvonta 7.1.2026 alkaen

- Suositeltava yhteydenottotapa liikunnan avustuksiin liittyvissä kysymyksissä on sähköposti: liikunta.avustukset@hel.fi
- Liikunnan avustuksiin liittyvä puhelinneuvonta siirtyy vuoden alussa yhteen numeroon: 09 310 01107
 - Asiakaspalvelunumero palvelee 7.1. alkaen arkisin klo 8–18
 - Avustusvalmistelijoille voi halutessaan jättää soittopyynnön
- Avustusvalmistelijoiden sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@hel.fi



Liikunnan
avustusneuvonta:

liikunta.avustukset@hel.fi

09 310 01107

Kysymyksiä?

Yhteistyökumppaniksi järjestämään soveltavaa liikuntaa Helsingissä

Järjestättekö soveltavan liikunnan toimintaa, johon ette saa avustuksiamme? Tuemme seuroja, yhdistyksiä, yrityksiä ja säätiöitä ohjatun soveltavan liikunnan järjestämisessä myös yhteistyökumppanuuden kautta.

- Tarjoamme [taloudellista tukea](#) ohjaajan palkkaamiseksi.
- Tarjoamme [maksutta kaupungin liikuntatiloja](#) toimintaa varten.
 - Autamme sopivien tilojen etsimisessä ja varaamme tilat toimintaa varten puolestanne.
 - Jos meillä ei ole tarjota toimintaa varten sopivia kaupungin tiloja, toimijan on mahdollista saada [kompensaatiota kohtuuhintaisten ulkopuolisten liikuntatilojen vuokrakuluista](#).
- Toiminta saa [näkyvyyttä](#) kaupungin verkkosivuilla ja verkostoissa.

Yhteistyökumppaniksi hakeudutaan vuosittain soveltavan liikunnan yhteistyökumppanihaun kautta.

Seuraava kumppanihaku järjestetään 2.2. – 2.3.2026.

Helsinki



Lisätietoja:

Soveltavan liikunnan
koordinaattori

johanna.nakari@hel.fi /

p. 09 310 21496



17.12.2025

Nuorisotoiminnan avustuksia helsinkiläisille yhdistyksille

Nuorisotoiminnan erillisavustusta segregaaation ehkäisemiseen voidaan myöntää helsinkiläisille yleishyödyllisille yhdistyksille ja nuorten toimintaryhmille. Avustuksen saajalla tulee olla kokemusta ja näyttöä nuorisotoiminnan järjestämisestä.

- Erillisavustuksella tuettavan toiminnan kohderyhmiä ovat varhaisnuoret (9–12 v.) ja nuoret aikuiset (18–24 v.) – ensisijaisesti kaupunkiuudistusalueilla (Malmi, Malminkartano, Kannelmäki, Mellunkylä ja Meri-Rastila). Avustuksen hakuaika on 7.-30.1.2026.
- Avustusinfo järjestetään 15.1.2026 klo 17 alkaen sekä suomeksi että englanniksi. Lue lisää ja osallistu infoon [täällä](#)

Nuorisotoiminnan leiriavustusta voivat helsinkiläisyhdistykset, jotka järjestävät helsinkiläisille lapsille ja nuorille yö- ja/tai päiväleiritoimintaa koulujen loma-aikoina. Avustukseen liittyy tarkkoja kriteerejä mm. leirien määrään ja osallistujien ikään liittyen.

- Avustusta haetaan seuraavan kerran kaudelle 1.11.2026 - 31.10.2027. Hakemuslomake on avoinna 1.9.- 31.10.2026. Lue lisää [täällä](#)

Nuorisopalvelujen kumppanuusyksikön [yhteystiedot](#)

Nuorisotoiminnan avustukset: <https://avustukset.hel.fi/fi/tietoa-avustuksista/nuorisotoiminnan-avustukset>

Monimuotoisuuden voima – kohti kestävämpää ja saavutettavampaa seuratoimintaa Helsingissä -koulutukset

- Koulutuskokonaisuudessa pureudutaan siihen, miten kulttuurien moninaisuus, kielitietoisuus, yhdenvertaisuus ja vastuullisuus tehdään näkyväksi sekä toimivaksi osaksi liikunta-alan toimintaa
- Koulutus on maksuton ja tarkoitettu **Helsingissä** toimivien seurojen, yhdistysten ja muiden toimijoiden valmentajille, ohjaajille, työntekijöille sekä muille toiminnassa mukana oleville
- Koulutuskerrat koostuvat teoriasta ja käytännön harjoitteista, alun teoriaosuuteen on mahdollista osallistua etänä

Koulutusaikataulu ja paikat:

- Ti 3.2. Annantalo klo 17–19
- Ke 11.2. Malmitalo klo 17–19
- To 26.2. Kulttuurikeskus Caisa klo 17–19
- Ti 3.3. Liikuntamyly klo 17–20
(*hanketyöpaja klo 19–20)
- Ke 11.3. Liikuntamyly klo 17–20
(*hanketyöpaja klo 19–20)

Koulutusosuuden jälkeen pidetään ti 3.3. Helsingin kaupungin turvallisemman seuratoiminnan edistämisen avustuksen hanketyöpaja ja ke 11.3. alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustuksen hanketyöpaja klo 19-20

Ilmoittautumislomake: [Monimuotoisuuden voima - kohti kestävämpää ja saavutettavampaa seuratoimintaa Helsingissä](#)



Avustusten hakuinfot

Toiminta-, tilankäyttö- ja muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustukset

 13.1.2026 klo 17-18.30

 Pasilan kirjasto (Kellosilta 9)

 Ilmoittautuminen 5.1.2026 mennessä [tämän linkin kautta](#)

Tilaisuudessa on mahdollisuus saada tukea avustushakemusten täyttämiseen

lääkäiden liikkumisen ja kulttuuritoiminnan edistämisen avustukset

Hakuinfo 1

 22.1.2026 klo 17-19

 Töölön kirjasto (Topeliuksenkatu 6)

 Ilmoittautuminen 18.1.2026 mennessä [tämän linkin kautta](#)

Hakuinfo 2

 27.1.2026 klo 16.30-18.30

 Teams: liittyminen tilaisuuteen [tämän linkin kautta](#)

Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen ja turvallisemman seuratoiminnan edistämisen avustukset

 4.2.2026 klo 16.30-18.30

 Teams Liittyminen tilaisuuteen [tämän linkin kautta](#)

Hakuinfossa esitellään molemmat avustuslajit

Muista nämä:

- Hae toiminta-, tilankäyttö ja muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustuksia **9.1. – 15.2.2026**
- Muista täyttää hakemisen yhteydessä **pakollinen** vastuullisuuskysely
- Jos yhdistyksen puolesta asioinnin valtuus puuttuu, hae valtuus suomi.fi -palvelussa ajoissa



Kiitokset!

Liikunnan avustustiimi:

Janne Rissanen, erityissuunnittelija

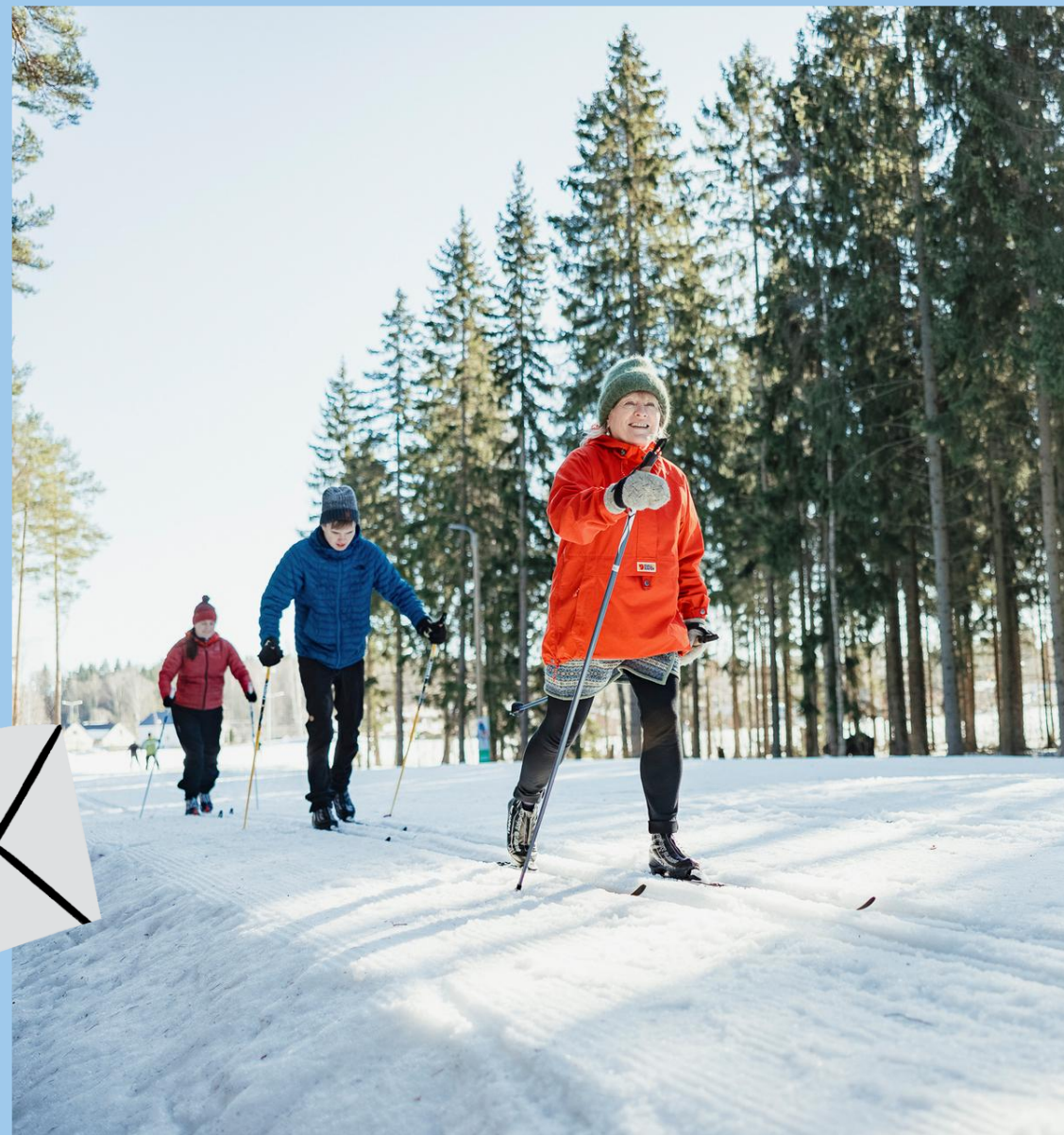
Janina Nihtilä, suunnittelija

Marko Pietari, suunnittelija

Liikuntapalvelut / Liikuntaan aktivointi
-palvelu / Kumppanuusyksikkö

Kulttuurin ja vapaa-ajan toimiala

Helsingin kaupunki



Kuva: Jussi Helsten

A photograph of a snowy night scene in Helsinki. In the foreground, a person in dark winter clothing is walking on a snow-covered path. To the left, a tall black lamppost is illuminated. In the background, there are tall reeds and a city skyline with lit-up buildings under a dark night sky. A white speech bubble containing the word "Helsinki" is overlaid on the image.

Helsinki

17.12.2025