

lääkkäiden ihmisten kulttuuritoiminnan edistämisen avustukset 2026-27

Avustettujen hankkeiden kuvaukset

Edistyksellinen nykytanssi ja baletti yhdistys ry

Tanssitaide ikäihmisille

Hankkeen tavoitteena on lisätä ikäihmisten liikkumista ja tukea kokonaisvaltaista toimintakykyä tarjoamalla saavutettavaa ja säännöllistä tanssitoimintaa eri puolilla Helsinkiä. Toiminta rakentuu saavutettavuuden portaiden varaan, jotka mahdollistavat osallistumisen eri tasoilla matalan kynnyksen tapahtumista pitkäjänteiseen harrastamiseen ja taiteelliseen työskentelyyn asti. Uutena painopisteenä hanke tuottaa tutkimustietoa nykytanssin vaikutuksista ikäihmisten hyvinvointiin, itsetuntoon ja toimintakykyyn. Hankkeen toimenpiteet koostuvat maksuttomista nykytanssitunneista ensikertalaisille ja edullisista maksullisista jatkoryhmistä, pop-up -tanssi- ja liiketyöpajoista, vuosittaisesta tanssiproduktiosta ja siihen liittyvistä yleisötapahtumista, digitaalisista Tanssivartti-sisällöistä, Tanssivöhyke-tapahtumasarjasta, vapaaehtoistoimintaa tukevasta toiminnasta sekä tutkimusosuudesta.

Yhteistyökumppanit: Helsingin kulttuurikeskukset (mm. Stoa, Malmitalo ja Vuotalo) sekä Konepajan näyttämö.

Elävän kuvan keskus ELKE ry

Ikäihmisten HopeaCine-elokuvanäytökset ja tekijävierailut

Hankkeessa tarjotaan helsinkiläisille eläkeläisille mahdollisuus osallistua kerran kuukaudessa uuden kotimaisen elokuvan esitykseen ja tavata elokuvantekijöitä sekä keskustella heidän kanssaan näkemästään elokuvasta. Hanke on elokuvakasvatustoimintaa, jossa avataan elokuvataiteen tekoprosessia alan ammattilaisten kanssa. Toimintaa on tarkoitus vahvistaa erityisesti Malmilla ja Vuosaaressa ja kaudella 2026-27 rakennetaan yhteistyöverkostoa alueen ikäihmisiä tuntevia ja etsivää työtä tekevien organisaatioiden ja järjestöjen kanssa.

Yhteistyökumppanit: Malmitalo, Vuotalo, Helsingin palvelukeskukset sekä osallisuus- ja viestintäyksikkö (Stadiluotsit) ja HelsinkiMissio

FloweRescue ry

Kukkia kaikille

Hankkeen tavoitteena on syventää olemassa olevien yhteistyökumppaneiden kanssa tehtävää kehitystyötä sekä laajentaa ikääntyneille suunnattua osallistavaa hävikkikukkatoimintaa tarveperusteisille alueille. Tavoitteena on kehittää uusi etsivän toiminnan malli, jonka avulla tavoitetaan syrjäytymisvaarassa olevia ikäihmisiä ja monikulttuurisista taustoista tulevia ihmisiä mukaan toimintaan. Toiminnassa hyödynnetään kukkatyöpajoja sosiaalisen vuorovaikutuksen, kulttuurienvälisten kohtaamisten ja integraation alustana. Hävikkikukka työpajojen hyvinvointivaikutukset ovat todennetusti moninaiset, ne tarjoavat moniaistisen luovan kokemuksen, joka tukee sosiaalista kanssakäymistä, vuorovaikutusta sekä voimaantumista.

Yhteistyökumppanit: Seniori ja palvelukeskukset (Syystie, Töölö, Lassila, Kannelmäki, Myllypuro), Stadin yhteisöalat (Malmi ja Vuosaari), Jade ry, Kulttuurikeskus STOA, INY ry, Helsingin kukkatoimitus, K-ryhmä ja S-ryhmä sekä Helsingin Kahvipaahimo

Föreningen Luckan rf

Klockan två hos oss

Hankkeen tavoitteena on lisätä ruotsinkielisen kulttuurin saatavuutta, tarjota säännöllistä monitaiteellista ohjelmasisältöä, vahvistaa sosiaalista vuorovaikutusta ja keskusteluja jaettujen kokemusten ympärillä sekä rakentaa verkostoa kulttuuritoimijoiden, ikääntyneiden ja senioreiden asumisyksiköiden välille. Hankkeessa toteutetaan tapahtumia Helsingin Luckanin tiloissa, jotka voidaan siirtää etäyhteyksin pääkaupunkiseudun

seniorikoteihin, tavoittaen näin myös niitä ikääntyneitä, joiden liikkuminen on rajallista. Hankkeessa järjestetään saavutettavaa ja ikäystävällistä kulttuuria, mm. musiikkiesityksiä, stand up -esityksiä, kirjailijatapaamisia ja näytelmien lukutilaisuuksia.

Yhteistyökumppanit: Vuotalo, ikääntyneiden verkosto (seniornätverket), seniorikeskukset (mm. Folkhälsan / Ruskeasu), Visans vänner, Sydkustens ordkonstskola, Norr om Stan ja Opera Tellus

Helsingin tanssiopiston tuki ry

Tanssia vanhemmiten

Hankkeen tavoitteet ovat 1) Ikääntyneiden osallisuuden, toimintakyvyn ja hyvinvoinnin parantaminen tarjoamalla heille korkeatasoista tanssinopetusta 2) Tanssinopetuksen saavutettavuuden parantaminen ikääntyneille tuomalla tanssia Helsingin eri alueille 3) Tanssinopettajien perehdyttäminen ikääntymiseen liittyviin toimintakyvyn muutoksiin ja pitkäaikaisen tanssiharrastuksen vaikutuksiin.

Yhteistyökumppanit: Helsingin senioriopettajat ry, Syystien ja Munkkiniemen palvelukeskukset, Roihuvuoren ja Kannelmäen nuorisotalot sekä alueelliset senioriyhdistykset.

Helsingin teatterisäätiö sr

Aika loistaa -taidetta ikääntyneille

Hankkeen tavoitteena on vahvistaa ikääntyneiden kulttuurista osallisuutta, toimijuutta ja hyvinvointia tuomalla taide ja teatteri heidän luokseen helposti saavutettavassa muodossa. Toiminnan keskiössä ovat kohtaaminen, vuorovaikutus ja ikääntyneiden omat elämäntarinat. Hankkeessa järjestetään työpajoja sekä esityksiä, joissa kohtaavat lapset ja ikääntyneet. Viikoittainen Tarinasta teatteriksi – ryhmä kokoontuu palvelukeskuksissa. Hanke kehittää ikääntyneiden kulttuuritoiminnan verkostoa Malmin alueella, jossa järjestetään eri sukupolvia yhteen kokoavia Naapuruus-aiheisia tapahtumia. Malmin alueelle sijoitetuille lähes sadalle uudelle penkille suunnitellaan myös erilaisia taidekohtaamisia osana hanketta. Hanke vahvistaa jalkautuvan teatterin ja yhteisöteatterin asemaa sekä jakaa kertynyttä osaamista opiskelijayhteistyön kautta tuleville alan toimijoille. Yhteistyökumppanit: Kallion Elokolo, Malmin eläkeläiset, Malmitalo, Malmiverkosto, Myllypuron ja Töölön seniorikeskukset, Metropolia Ammattikorkeakoulu (geronomi opiskelijat), Seniori-info ja Teatteri Ilmi Ö.

Helsinkimissio ry

HelsinkiMissio Vuosaari, yhdessä yhteisön vahvistajina: sosiaalista hyvinvointia senioreille ja koko yhteisölle kulttuurin ja kumppanuuksien voimalla

Hankkeen tarkoituksena on avata Vuosaaren HelsinkiMission sosiaalista hyvinvointia edistävä avoin paikallistoiminta. Hankkeessa kehitetään kiinteiden kumppanuuksien sekä HelsinkiMission oman toiminnan pohjalta laajasti kulttuurin ympärille rakentuvaa avointa, osallistavaa yhteisötoimintaa seniori-ikäisille. Toimintaa kehitetään myös niin, että se tuo yhteen eri ikäryhmiä. HelsinkiMission Vuosaaren tilat toimivat alustana kumppanien kanssa tuotetulle yhteisölliselle kulttuuritoiminnalle.

HelsinkiMissio tuo hankkeeseen tilan lisäksi vahvan vapaaehtoistoiminnan osaamisen, verkoston ja koordinoinnin, laajan mahdollisuuden tavoittaa oikeita kohderyhmiä sekä oman kulttuuritoiminnan ympärille rakentuvan toimintansa ja sen kehittämisen (mm. avoin olohuone ja ryhmätoiminnot).

Yhteistyökumppanit: Siskot ja Simot ry, Vuosaaren eläkkeensaajat ry, Vuosaaren seurakunta, Vuosaaren Martat ry, Vuosaaren lukio, Päiväkotikaravaani sekä Teatteri ILMI Ö, KOM-teatteri ja FloweRescue.

Jamkicks Osakeyhtiö

Osallistavan ja matalan kynnyksen musiikkiohjelman järjestäminen

Hankkeessa järjestetään Lounasajan laulut -tapahtumia yhteistyössä kirjastojen ja naapurustalojen kanssa. Yhteislaulutilaisuudet tarjoavat luontevan ympäristön sosiaaliselle vuorovaikutukselle ja niiden tavoitteena on vahvistaa osallistujien välistä yhteyttä sekä mahdollistaa uusien kontaktien syntyminen. Samalla hankkeessa

kehitetään yhteistyössä kirjastojen ja naapurustotalojen kanssa toimiva ja käytännössä testattu toimintamalli, joka perustuu saavutettavaan, osallistavaan ja alueellisesti toteutettavaan musiikkitoimintaan.

Yhteistyökumppanit: Kaupungin kirjastot ja naapuruustalot Vuosaarella, Myllypurossa ja Herttoniemessä.

Kalliolan Setlementti ry

Luovuutta senioreille - yhteisöllinen taidetoiminta ikääntyneille

Hankkeessa järjestetään ikääntyneille matalan kynnyksen taide- ja kulttuuritoimintaa, kuten tanssia, kevyttä liikuntaa, kuvataidetta, musiikkia, yhteisöllistä taidetyöskentelyä sekä kulttuuriretkiä ja tapahtumia. Hankkeen aikana toteutetaan myös yhteisötaiteellinen kokonaisuus, kuten esitys, näyttely tai videoteos. Toteutuksessa ja ohjaamisessa hyödynnetään dialogista työtettä ja tuetaan vertaisvapaaehtoisuuteen, joka vahvistaa osallistujien toimijuutta ja aktiivista roolia toiminnassa.

Toiminnan sisällöt suunnitellaan yhdessä osallistujien kanssa, mikä tukee heidän toimijuuttaan ja osallisuuttaan. Toimintaa toteutetaan osana kaikille avointa Naapuruustalo Pasilan ja Naapuruustalo Mellarin kohtaamispaikkatoimintaa sekä Kontulan seniorikeskuksessa.

Yhteistyökumppanit: Vanhusten turva ry, Kontulan seniorikeskus, Pasilan eläkkeensaajat, Yhteisötanssi ry ja KVT-tuki 57 ja Taiteen edistämisen yhdistys Myrskynsilmä ry.

Kallion musiikkikoulun kannatusyhdistys ry

Musapartio

Hankkeen tarkoitus on tuoda musiikkia, taidetta ja kulttuuria sellaisten ikäihmisten elämään, joiden on muutoin vaikeaa tai mahdotonta ottaa osaa kulttuuritoimintaan. Musiikin voimalla vahvistetaan ja rikastutetaan ikäihmisten elämänlaatua sekä voimavarojen ja ilon löytämistä. Musapartiot, eli musiikkikoulun opettajat ja oppilaat, soittavat viikoittain olohuonekonsertteja kotihoidon asiakkaille ikäihmisten omissa kodeissa. Musapartiot viettävät aikaa ikäihmisen kanssa ja musisoinnin lisäksi pääpaino on suuresti kohtaamisessa ja keskustelussa ikäihmisen kanssa. Seniorikeskuksissa järjestetään laajasti osallistavia ja esittäviä musiikkitapahtumia myös ikäihmisten omia toiveita kuunnellen, painopisteenä ylisukupolviset kohtaamiset (ylisukupolviset muskarit). Aktiivisempien eläkeläisten yhtyeet harjoittelevat viikoittain musiikkikoululla ja käyvät myös esiintymässä.

Yhteistyökumppanit: Keskisen alueen Kotihoito / Kallion kotihoidon yksikkö, Helsingin Seniorikeskukset (Kustaankartanon, Kinaporin ja Koskelan toimipisteet) sekä Keski-Helsingin musiikkiopisto

Kapsäkki Osuuskunta

Juurilauluja -tarinat lauluiksi 5-7

Hankkeen tarkoituksena on vähentää yksinäisyyttä lisäten ikäihmisten mielen kokonaisvaltaista hyvinvointia kulttuurilähtöisen ja osallistavan yhteisötoiminnan avulla. Toiminta kohdistuu erityisesti ikäihmisiin, jotka eivät ole palveluiden tai harrastustoiminnan piirissä ja joiden tavoittaminen edellyttää aktiivista, etsivää sekä jalkautuvaa työtä. Hankkeessa järjestetään yksilötyöpajoja sekä pienryhmätoimintaa. Tavoitteena on muodostaa pienryhmiä, jotka kehittyvät kohti itseohjautuvaa vertaistoimintaa. Kussakin työpajassa työskentely etenee vaiheittain, prosessi perustuu osallistujien omaan ääneen ja kokemukseen. Osallistuminen on mahdollista monella tasolla: puhumalla, kuuntelemalla, muistelemalla, havainnoimalla ympäristöä tai tallentamalla äänimaisemaa.

Hankkeessa kehitetään toimintamallia, joka yhdistää etsivän vanhustyön ja osallistavan taide- ja vertaistoiminnan. "Juurilauluja-polulla" osallistujien omat muistot elämäntarinoineen muuntuvat yhteiseksi kulttuuriseksi kokemukseksi vahvistaen osallistujien musiikillista, kirjallista sekä kehollista itseilmaisua.

Hankkeen erityisyys perustuu kolmen lähestymistavan yhdistämiseen: osallistava keskustelumalli, taidepedagoginen prosessi ja äänitaiteellinen lopputulos.

Yhteistyökumppanit: Hankkeen keskeisiä yhteistyökumppaneita ovat Helsingin kaupungin toimijat, kuten kotihoito, senioripalvelut, palvelukeskukset ja kotikirjastot sekä järjestökumppanit, kuten eläkeläis- ja vapaaehtoisjärjestöt.

KOM-Teatterin Kannatus ry

Taiteen juhlaa

Hankkeen tavoitteena on edistää ikääntyvien helsinkiläisten kulttuurista yhdenvertaisuutta, torjua yksinäisyyttä ja vahvistaa yhteisöjä sisältä käsin, heidän omilla asuinalueillaan, toimintaympäristöissään tai suoraan koteihin tuotuna. Tarkoituksena on kehittää pysyviä rakenteita liikkuvan kulttuuripalvelumallin ja luotujen verkostojen vakiinnuttamiseksi, taiteen saavutettavuutta ja etsivää kulttuuritoimintaa edistäen. Toiminnassa (mm. työpajat, esitysvierailut, alueelliset juhlatapahtumat) hyödynnetään yhteisötaidetta ja sen eri menetelmiä, joiden nähdään sitouttavan ihmisiä toimintaan, toisiinsa ja alueensa kehittämiseen. Käytetyt työskentelytavat ovat tarkoituksenmukaisia, niiden perustuessa sosiokulttuuriseen innostamiseen ja dialogisiin työvälineisiin, jotka resonoivat kohderyhmässä laajasti. Toiminnassa tullaan painottamaan tulevana hankekautena aiempaa enemmän myös moninaista ja monikulttuurista Helsinkiä.

Yhteistyökumppanit: African Care ry, Helsingin Muistiyhdistys ry, HelsinkiMissio, Ikäinstituutti, Jade yhteisö ry, MIELI ry, Omakotisäätiö, Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ry sekä Vanhustyön keskusliiton Senioritoiminta.

Kukunori ry

Kulttuuria kotikulmilla - pop up - drop in kulttuuripajat Pikku-Huopalahdessa

Hankkeen keskeisenä tavoitteena on madaltaa osallistumisen kynnystä tarjoamalla avointa, maksutonta ja joustavaa pop up - drop in -toimintaa. Toiminta rakentuu osallistujien omien kiinnostusten pohjalta ja mahdollistaa osallistumisen eri tasoilla – havainnoijasta aktiiviseksi toimijaksi ja vertaisohjaajaksi. Vertaisohjaajiksi valmennetaan naapuruston ikääntyviä ja nuoria aikuisia, joiden etsivää työtä tehdään Pikku-Huopalahdessa ja lähialueilla. Toiminta on teemalähtöistä ja perustuu alueella tunnistettuihin, asukkaiden itse toivomiin sisältöihin, kuten lukupiireihin ja tarinankerrontaan. Näiden pohjalta käynnistetään hankkeen alussa toteutuva kulttuuripajatoiminta. Hankkeen aikana rakennetaan pop up- ja drop in -kulttuuripajatoiminnasta turvallinen, saavutettava ja osallistava tila, jossa jokaisella on mahdollisuus kokea jo yksittäisellä osallistumiskerralla tulewansa nähdä ja kuulla omana itsenään ja erityisenä tavoitteena onkin turvallisuuden tunteen lisääntyminen naapurustossa.

Yhteistyökumppanit: Miina Sillanpään Säätiö, Valo-valmennuksen ja Y-säätiön Jiippi-hanke sekä kirjasto ja alueyhdistykset.

Kulttuuri A&T Oy

Kohti 90 -hanke

Hankkeessa järjestetään ikääntyneille hyvinvointia ja osallisuutta tukevaa ryhmätoimintaa (mm. Hatha joogaryhmä, senioribalettiryhmä Myllyjoutsenet, Skruuviryhmä sekä Filosofia-ryhmä). Tavoitteena on löytää ja kannustaa vertaisohjaajia mukaan toimintaan, ryhmien vetäjille kehitetään koulutusmateriaaleja ja koulutusta. Yhteistyökumppanit: Helsingin kaupungin palvelukeskukset (Myllypuro, Roihuvuori ja Kamppi), Munkkiniemen kirjasto ja Helsingin Suomalainen Klubi. Lisäksi selvitetään edellytyksiä yhteistyölle Päivikki ja Sakari Sohlbergin säätiön Hyvän arjen rakentajat -ohjelman sekä Ikäinstituutin ja/tai Helsingin yliopiston kanssa ("Vanhuus, hyvinvointi ja gerontologinen sosiaalityö"-opinto-ohjelman opiskelijat).

Kulttuuriyhdistys Ensemble Nylandia ry

Hoivabarokki

Hankkeen tarkoituksena on tuottaa ikäihmisille räätälöityjä korkeatasoisia ammattimuusikoiden musiikkihetkiä ja konsertteja. Kaikille avoimien tapahtumien lisäksi, hankkeessa järjestetään laadukkaita musiikkihetkiä myös suljetuissa tiloissa, jotta heillä, jotka eivät itse pääse liikkumaan on myös mahdollisuus nauttia niistä. Ikäihmisille suunnatun sisällön lisäksi myös esitysten rakenteet ja kestot räätälöidään tilanteeseen ja kohderyhmälle sopivaksi. Esimerkiksi sairaalaosastoilla järjestettävät musiikkihetket ovat rakenteeltaan ja kestoltaan joustavia ja ne toteutetaan kevyemmällä kokoonpanoilla kuin isot konsertit, jotta voidaan ottaa huomioon mm. tilojen koko sekä kuulijoiden jaksaminen ja muut erityistarpeet. Yhteistyökumppanit: Helsingin seurakuntayhtymän sairaalasielunhoito, HUS Psykiatriakeskus, Auroran, Laakson ja Suursuon sairaalat, Koskelan seniori- ja palvelukeskus sekä Käpylän musiikkiopiston kannatusyhdistys.

Meri-Helsingin musiikkiopisto

Mukaan musiikkiin osallistavaa musisointia yli 65-vuotiaille helsinkiläisille

Tavoitteena on tarjota matalan kynnyksen mahdollisuuksia musisointiin ikäryhmille, joille osallistavaa ja tavoitteellista musiikkiharrastustoimintaa on tällä hetkellä tarjolla vähän. Hankkeessa järjestetään osallistavia musiikkiryhmiä, joissa osallistujat voivat laulaa, soittaa ja osallistua yhteismusisointiin ammattimuusikon ohjauksessa. Ryhmien pohjalta muodostetaan osallistujien harrastuneisuuden mukaan myös bändejä, joissa harjoitellaan säännöllisesti ja rakennetaan yhteistä ohjelmistoa. Bändit voivat esiintyä palvelukeskusten tilaisuuksissa sekä toimia säestäjinä muille musiikkiryhmille. Tavoitteena on kehittää pysyvä toimintamalli ja liittää se osaksi musiikkiopiston Majakka-toimintaa.

Yhteistyökumppanit: Kannelmäen, Pohjois-Haagan, Malmin, Myllypuron sekä Kontulan palvelukeskukset sekä bändiharjoitteluun soveltuvat tilojen osalta mm. Nuorten toimintakeskus Happi, Caisan kulttuurikeskus, Stoaan kulttuurikeskus sekä alueelliset nuorisotalojen bänditilat Malmin, Kontulan ja Myllypuron alueilla.

Mummodisko ry

Mummodisko – kulttuuria, osallisuutta ja hyvinvointia ikäihmisille

Hanke edistää mielen hyvinvointia ja vähentää yksinäisyyttä tarjoamalla matalan kynnyksen maksuttomia tapahtumia, joissa musiikki, tanssi ja yhteinen tekeminen luovat luontevia mahdollisuuksia kohtaamisille ja sosiaaliselle vuorovaikutukselle. Toiminta tukee myös kevyttä liikkumista ja aktiivista arkea. Hankkeen tarkoituksena on kehittää Mummodisko-toiminnasta alueellinen ja helposti saavutettava kulttuurihyvinvoinnin toimintamalli. Hankkeessa pilotoidaan ja kehitetään yhteisöllisiä musiikki- ja tanssitapahtumia erityisesti Malmin ja Vuosaaren peruspiireissä. Keskeinen osa hanketta on vapaaehtois- ja vertaistoiminnan kehittäminen. Lisäksi hankkeessa kehitetään sukupolvia yhdistävää toimintaa yhteistyössä Metropolia Ammattikorkeakoulun ja muiden oppilaitosten kanssa.

Yhteistyökumppanit: Metropolia Ammattikorkeakoulu, Suvanto ry sekä Jade yhteisö ry. Lisäksi yhteistyötä tehdään alueen seniorikeskusten, kulttuuritilojen ja asukastalojen kanssa. Yhteistyötä suunnitellaan myös Siskot ja Simot ry:n, Careeria Ammattioppilaitoksen sekä muiden etsivän vanhustyön toimijoiden kanssa.

Osuuskunta Forum Box

Pilottihanke: 1) ikäihmisten maksuttomat taidetuokiot Forum Boxissa sekä 2) työpajamuotoiset taiteilijatapaamiset kotona asuville ikäihmisille päivätoimintaa tarjoavissa helsinkiläisissä palvelutaloissa ja seniorikeskuksissa

Hankkeessa toteutetaan ikäihmisille suunnattuja taidekohtaamisia kahdessa muodossa; ensinnäkin järjestetään työpajamuotoisia taiteilijatapaamisia päivätoimintayksiköissä ja Naapuruuspiirien kokoontumispaikoissa. Toiseksi järjestetään kerran kuukaudessa maksuttomia taidetuokioita galleria Forum Boxissa aamupäivisin gallerian ollessa suljettuna. Hankkeen tarkoituksena on toiminnallisissa taiteilijatapaamisissa käydyin keskusteluihin ja Forum Boxissa järjestettävien, vaihtuvista nykytaiteen

näyttelyistä, niiden teemoista ja tekniikoista ammentavien taidetuokioiden avulla aktivoida ikäihmisiä tarkastelemaan nykytaidetta omista lähtökohdistaan käsin ja aktivoida osallistujien luovuus erilaisin toiminnallisissa, kaikille sopivissa harjoitteissa.

Yhteistyökumppanit: Töölön, Kivelän ja Syystien seniorikeskukset sekä Laajasalon palvelukeskus, alueelliset Naapuruuspiirit (mm. Siilitie, Myllypuro, Maunula, Laajasalo ja Lauttasaari)

PerformanceSirkusyhdistys ry

Osallistavan kulttuuri- ja taidetoimintakokonaisuuden tuottaminen Helsingin seudun ikääntyneille.

Hankkeen tärkeimpinä tavoitteina on parantaa ikääntyneiden kulttuurin saatavuutta, saavutettavuutta ja kulttuuritarjonnan monipuolisuutta Helsingissä. Hankkeessa järjestetään osallistavia taidetyöpajoja (sirkus, kirjallisuus ja kuvataide) ja ikääntyneiden omilla ehdoilla toteutettavia esityksiä. Työpajojen ja esitysten tavoitteena on mm. tukea ja parantaa helsinkiläisten ikääntyneiden arkihyvinvointia ja toimintakykyä sekä luoda yhteisöllisyyden tunnetta ikääntyneille uuden harrastusmahdollisuuden myötä.

Yhteistyökumppanit: Stadin Yhteisöalat Vuosaari, Pihlajamäki ja Oulunkylä, Kulttuuritila Merirasti, Lapinlahden Lähde sekä Kiinteistö Oy Kaapelitalo

Q-teatteri

Elämän asiantuntijat

Hankkeen tavoitteena on taiteen keinoin tukea helsinkiläisten ikääntyneiden osallisuutta, mielen hyvinvointia sekä vahvistaa minäpystyvyyden kokemusta ja edistää ylisukupolvisia kohtaamisia. Hankkeessa toteutetaan tarinateatteriesityksiä, osallistavia työpajoja ja tapahtumia yhteistyökumppaneiden kanssa. Hankkeessa tehdään vahvasti yhteistyötä eri iäkkäiden parissa toimivien kolmannen sektorin toimijoiden ja Helsingin kaupungin yksiköiden kanssa. Lisäksi toimintaan kuuluu eri iäkkäiden verkostoihin (esimerkiksi Itä-Helsingin ikäverkosto) sekä alueiden verkostoihin (esimerkiksi Malmi-verkosto) osallistuminen. Hankkeessa toteutetaan myös ylisukupolvista toimintaa työpajoissa ja DemokratiaTila 2026 tarinateatteriesityksessä.

Yhteistyökumppanit: VALLI ry, Hyvän Arjen Rakentajat (HAR) – ohjelma, Omakotisäätiö, Suvanto ry, Palvelutalojen päivätoiminta (Syystie, Madetoja Roihuvuori, Puistola ja Kontula), Tapulin asukastila Maria Akatemia ja Diakonissalaitoksen Vamos-työ.

Red Nose Company ry

Keisarin uudet vaatteet - ylisukupolvinen teatterikokonaisuus iäkkäille ihmisille

Hankkeessa toteutetaan teatterikokonaisuus Helsingin päiväkeskuksissa ja palvelutaloissa. Kokonaisuudessa on kaksi osaa: 1. Ylisukupolvinen teatteriesitys: erityisesti ikäihmisille ja lapsille räätälöity versio suositusta Keisarin uudet vaatteet -esityksestä. Esitys järjestetään palvelukeskuksessa ja paikalle kutsutaan myös esikouluikäisiä lapsia. 2. Työpaja: Noin viikko esityksen jälkeen järjestetään työpaja, jossa käsitellään sadunkerronnan teemoja osallistavalla ja innostavalla tavalla teatterin ja sanataiteen keinoin. Kokonaisuuden ajatuksena on, että ylisukupolvinen teatteriesitys tuottaa vahvoja tunne-elämyksiä ja aktivoi yleisönä olevien ikäihmisten omia muistoja. Näitä muistoja he pääsevät jakamaan ja syventämään työpajassa.

Yhteistyökumppanit: Palvelu- ja seniorikeskukset sekä esiopetusyksiköt, Armas-festivaali ja mahdolliset muut avustusta saavat taidetoimijat (esim. Helsingin Kaupunginteatterin Aika loistaa -festivaali).

Sairaalaklovnit ry

Ikiklovnit -iloa kaiken ikää kotona, seniorikeskuksissa ja sairaalassa!

Hankkeen tavoitteena on vahvistaa kotona asuvien ikääntyneiden hyvinvointia sekä lisätä heidän mahdollisuuksiaan osallistua taidetoimintaan. Ikiklovnitoiminta tuo taiteen ja vuorovaikutteisen kohtaamisen ikäihmisten arkeen. Toiminta perustuu kuuntelemaan vuorovaikutukseen ja läsnäolevaan kohtaamiseen. Klovneria tuo kohtaamisiin hetkessä elämisen, mielikuvituksen ja leikkillisyyden. Kohtaamiset räätälöidään

yksilöllisesti ikääntyneen toiveiden, toimintakyvyn ja voinnin mukaan. Klovnit hyödyntävät työssään mm. musiikkia, liikettä, improvisaatiota ja tanssia. Hanke sisältää kolme kokonaisuutta:

- Ikiklovnit seniorikeskuksissa. Klovnit vierailevat lyhytaikaisen asumisen yksiköissä, arviointi- ja kuntoutusosastoilla, omaisten ryhmissä ja avoimissa tiloissa.
- Ikiklovnit kotivierailuilla. Kotivierailut toteutetaan yhteistyössä kotihoidon sosiaaliohjaajien kanssa.
- Ikiklovnit Malmin sairaalassa. Klovnit vierailevat viidellä akuuttigeriatrian osastolla. Tavoitteena on tukea potilaiden kuntoutumista, luoda myönteistä potilaskokemusta, sujuvoittaa hoitotoimenpiteitä, keventää osaston tunnelmaa ja tukea välillisesti myös hoitohenkilökunnan hyvinvointia.

Yhteistyökumppanit: Helsingin kaupungin seniorikeskukset, kotihoidon sosiaaliohjaajat, ja Malmin sairaala (HUS Helsingin sairaalat / akuuttigeriatria)

Seurasaarisäätiö

Seurasaaren seniorit

Hankkeen tavoitteena on lisätä ikäihmisten toimeliaisuutta sekä arvokkuuden ja merkityksellisyyden kokemusta. Hankkeessa edistetään osallistujien mahdollisuutta nauttia Seurasaaren miljööstä ja elävän kulttuuriperinnön annista. Senioreiden ryhmä kokoontuu säännöllisesti ja mukaan kutsutaan eri alojen edustajia vieraaksi, järjestetään metsätansseja, luontoelämyksiä ja museovierailuja, hoidetaan Seurasaaren kukkapuutarhoja ja siivotaan Seurasaaren rantoja sekä tehdään yksinkertaisia, entisajan kädentaitoihin liittyviä töitä. Osaan tapaamisista kutsutaan mukaan senioreiden omia lapsenlapsia tai lähiseudun päiväkotilapsia. Yhteistyökumppanit: helsinkiläiset kulttuurijärjestöt ja yritykset. Seurasaaren puistoalueen siivouksessa tehdään yhteistyötä Helsingin kaupungin puistokummien ja vapaaehtoisten kanssa.

Sirkus Magenta ry

Hopeasirkus – sosiaalista sirkusta ikääntyville Itä-Helsingissä 2026–29

Tavoitteina on vahvistaa ikääntyvien hyvinvointia, tukea osallisuutta, lisätä yhteisöllisyyttä ja vuorovaikutusta, tavoittaa erilaisia senioreita sekä juurruttaa sirkusta kumppanien toimintamalleihin (sirkusmenetelmien opettaminen ja levittäminen kumppaneiden käyttöön sekä alueellisen yhteistyön vahvistaminen ja käynnistäminen Vuosaaressa). Vuosaaressa aloitetaan jalkautuva ja viikoittainen toiminta, kumppanina Vuosaaren jalkautuva palvelukeskus ja alueliikunta.

Hankkeessa järjestetään ikääntyneille ryhmämuotoista saavutettavaa ja maksutonta sosiaalisen sirkuksen toimintaa. Sosiaalinen sirkus on osallistujalähtöistä soveltavaa taidetta ja luovaa liikuntaa, jolla on todennettuja hyvinvointivaikutuksia. Sirkusta sovelletaan eri toimintakyvyille ja apuvälineiden käyttäjille. Hankkeessa viedään myös sirkusta vertaisryhmiin (mm. Sateenkaariseniorit, Jaden vieraskieliset ja kaupungin Puhti-kuntoutuksen asiakkaat). Hankkeessa kartoitetaan mahdollisuuksia tiiviimpään yhteistyöhön seniori- ja palvelukeskusten fysioterapeuttien ja kulttuuriohjaajien sekä Vuosaaren toiminnanohjaajan kanssa. Heille järjestetään sosiaalisen sirkuksen perehdytyksiä ja kehitetään moniammatillisempaa ohjaustapaa. Hankkeeseen sisältyy verkostotyötä idän alueella, mm. yhteistyö African Caren kanssa. Lisäksi hankkeessa järjestetään esityksiä, esitysretkiä, tapahtumia ja vapaaehtoistyötä.

Sointi Jazz Orchestra ry

Lapsuuden laulut - osallistava esityshanke ikäihmisille

Hankkeen tarkoituksena on järjestää helsinkiläisille ikäihmisille osallistavia esityksiä ja tarjoamaan heille inspiroivia yhteisöllisiä musiikillisia kokemuksia. Hankkeessa ikäihmiset nähdään aktiivisina toimijoina, jotka saavat monipuolisesti toteuttaa itseään taiteen keinoin mm. laulamalla, musisoimalla ja piirtämällä/maalaamalla, kukin omien kykyjensä ja kuntonsa mukaan. Taidekokemukset tuodaan alueen asukkaiden lähelle. Esityksiä toteutetaan kirjastoissa ja yhteisötaloissa, joihin on helppo saapua hyvin matalalla kynnyksellä.

Yhteistyökumppanit: Syystien, Kontulan ja Kinaporin seniorikeskukset, Jakomäen kirjasto sekä Stadin yhteisötalot (Malmi, Pihlajamäki ja Saunabaari).

Taideosuuskunta Tsuumi

Tanssitaan yhdessä!

Hanke sisältää työpajoja ja esityksiä, joissa tutustutaan improvisaatioon eri näkökulmista ja eri taiteenlajeja yhdistäen (teatteri, tanssi ja musiikki). Työpajakokonaisuuden päätteeksi järjestetään avoimia esityksiä mm. alueellisissa seniorikeskuksissa. Esityksissä seniorit pääsevät esiintymään yhdessä ammattitanssijoiden ja -muusikoiden kanssa. Hanke antaa osallistujille harvinaislaatuista mahdollisuutta harjoitella ja esiintyä ammattiesiintyjien kanssa. Tasavertaisesti ammattiesiintyjien rinnalla esityksessä esiintyminen kohentaa osallistujien itsetuntoa, arvokkuuden ja pystyvyyden tuntoa. Toiminta on osa Tanssiteatteri Tsuumin yleisötyön kehittämistyötä, jossa pyritään jalkauttamaan toimintaa entistä vahvemmin ympäri Helsinkiä.

Yhteistyökumppanit: Teatteri Tuike / Ilmaisukoulu Valo, Stadin yhteisötalot (Malmi, Kontula ja Vuosaari), Malmitalo ja Vuotalo, Miljan palvelutalo, Syystien seniorikeskus, Koillis-Helsingin seniorit ry, Itä-Helsingin seniorit ry, HelsinkiMissio, Toimintakeskus Semja ry, Kontulan eläkeläiset ry, Kalliolan settlementti ry sekä Naapuruustalo Mellari.

Taito Etelä-Suomi ry

Senioreiden käsityö- ja kulttuuriklubi

Hankkeessa toteutetaan senioreille suunnattua käsityö- ja kulttuuritoimintaa, jossa yhdistyvät yhdessä tekeminen, yhteisöllisyys ja kulttuurielämykset. Hankkeen keskiössä ovat ohjatut käsityöryhmät ja Taitoklubi-toiminta. Ammattitaitoiset ohjaajat opastavat osallistujia eri käsityötekniikoihin selkeästi ja rauhallisesti osallistujien omat lähtökohdat huomioiden. Toiminta tukee oppimista, onnistumisen kokemuksia sekä mahdollisuutta jakaa omia taitoja ja muistoja käsillä tekemisen kautta. Hankkeeseen sisältyy myös yhteisiä osallistumisia näyttelyihin, kulttuuritapahtumiin ja muihin elämyksellisiin tilaisuuksiin, joissa käsityö ja kulttuuri kohtaavat.

Yhteistyökumppanit: CraftCorner (Eteläesplanadi), Taitoliitto ry, Kampin palvelukeskus, Tapanilan kylätila, Viikin asukastalo, Vuolearning Oy ja Taito käsityö- ja muotoilukoulu.

Teatteri Avoimien Ovien Kannatusyhdistys ry

Sairaanhuvä! — iäkkäitä omaishoitajia osallistava hanke

Hankkeessa kutsutaan julkisella haulla valikoitu joukko omaishoitajia osallistumaan Soteorpo -dokumenttiteatteriteoksen valmistamiseen. Näyttämöteos rakentuu Minna Lindgrenin fiktiivisen Soteorpo-romaanin dramatisoinnin sekä omaishoitajien arjesta videoitujen aikalauskertomusten luovasta rinnakkaiselosta. Teoksen ensi-ilta on 8.9.2026 ja sillä on 25 esityksen kausi. Lisäksi järjestetään yksi ilmainnäytös omaishoitajille, tähän liittyvä moderoitu paneelikeskustelu ja verkostoitumistilaisuus. Hanke osallistaa poikkeuksellisella tavalla ikäihmiset, omaishoitajat ja heidän lähellään olevat aktiivisina tekijöinä näyttämötaiteen kentälle. Se nostaa esille omaishoitajien, jotka usein itsekin ovat vanhuksia, elämäkokemuksen ja rakkaustarinat rohkeasti näyttämölle. Hanke murtaa muistisairauksiin kohdistettuja ennakkoluuloja ja pelkoja ja antaa niin muistisairaalle kuin ennen kaikkea omaishoitajalle äänen.

Yhteistyökumppanit: Muistiliitto ja Omaishoitajaliitto sekä Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ry

Teatteriosuuskunta ILMIO

TaideLiikutus 3 -yhteisöteatterihanke senioreille

Hankkeessa järjestetään kotona asuville senioreille viikoittain kokoontuvia teatteriryhmiä kahdeksassa eri kaupunginosassa Helsingissä. Hankkeen läpileikkaavina teemoina ovat ylisukupolvisuus, sekä luonto- ja

ympäristöteemat. Hankkeen tavoitteena on mahdollistaa yhteisöllisyyden kokemus teatteriharrastuksen kautta ja tuoda ikääntyneiden ajatuksia ja kokemuksia näkyväksi yhteiskunnassa. Hankkeessa saatetaan yhteen senioreita sekä myös ylisukupolvisesti eri-ikäisiä ihmisiä ja mahdollistetaan heidän välinen vuorovaikutus sekä yhteisten esitysten valmistaminen; ryhmät tekevät yhteistyötä alueidensa päiväkotiryhmien ja koululuokan kanssa. Hankkeessa panostetaan etsivään ja löytävään seniorityöhön moniammatillisen yhteistyön kautta, uutena toimintakärkenä on monikulttuurinen etsivä työ, jota kehitetään mm. HelsinkiMission kanssa. Yhteistyökumppanit: Resonaari musiikkikoulu, Teatterimuseo, Armas-festivaali sekä Eläkeläisten hyvinvointifestivaalit Kulttuurirymlyssä, HelsinkiMissio. alueiden koulut ja päiväkodit, Kannelmäen, Myllypuron, Suomenlinnan ja Vuosaaren kirjastot, Laajasalon seniorikeskus, Riistavuoren ja Puistolán palvelukeskukset, Kanta-Helsingin kansalliset seniorit ry, Kallion-Vallilan eläkeläiset, Kontulan eläkeläiset, Laajasalon eläkeläiset, Martta-järjestöt sekä Jade-ry.

Tekniikan museon säätiö

Korjaustorstai

Hanke tarjoaa säännöllisen, matalan kynnyksen kohtaamispaikan Tekniikan museolla, jossa yhteinen tekeminen – tavaroiden korjaaminen ja muistojen jakaminen säännöllisissä työpajoissa – toimii väylänä sosiaaliseen vuorovaikutukseen ja uusien kontaktien syntymiseen. Tavoitteena on lisätä sukupolvien välistä vuorovaikutusta ja oppimista. Ikäihmiset toimivat aktiivisina toimijoina, jakavat osaamistaan ja oppivat uutta nuoremmilta osallistujilta. Samalla nuoret oppivat iäkkäiltä arvokkaita kädentaitoja, kokemusta ja kulttuuriperintöä. Tämä molemminpuolinen oppiminen vahvistaa yhteisöllisyyttä ja luo merkityksellisiä kohtaamisia eri ikäryhmien välille. Osallistujien esineet, taustat ja muistot tuovat näkyväksi erilaisia elämäntapoja ja kokemuksia. Hanke tukee kestävästä kehitystä pidentämällä tavaroiden käyttöikää korjaamisen avulla ja lisäämällä tietoisuutta korjaamisen merkityksestä.

Yhteistyökumppanit: STEK (Sähköalan yhteistyöelin), Arabianrannan kirjasto, Laurea-ammattikorkeakoulu sekä alueen seniori- ja eläkeläisyhdistykset.

Todellisuuden tutkimuskeskus-yhdistys ry

Sateenkaarisukupolvet - hanke 2026–29

Hankkeen tarkoituksena on vahvistaa ikääntyvien sateenkaari- ja transihmisten osallisuutta, hyvinvointia ja turvallisuuden kokemusta tilanteessa, jossa monet heistä kokevat yksinäisyyttä, näkymättömyyttä ja palvelujärjestelmän ulkopuolelle jäämistä. Hanke vastaa tunnistettuun katveeseen kulttuuri-, sosiaali- ja terveystalveluiden rajapinnoilla ja kehittää taidelähtöisiä, saavutettavia toimintamalleja erityisesti niille senioreille, joita olemassa olevat talvelut eivät tavoita. Hankkeen keskeisenä tavoitteena on rakentaa ja syventää luottamuksellisia yhteisöjä, joissa ikääntyvät sateenkaari-ihmiset voivat kohdata toisiaan vertaisina, tulla nähdyiksi ja kuulluiksi omista lähtökohdistaan käsin sekä käsitellä elettyä elämää, identiteettiä ja tulevaisuutta taiteen keinoin. Taide toimii hankkeessa itseilmaisun välineenä, yhteyden rakentajana ja osallisuutta vahvistavana voimana myös silloin, kun sanat eivät riitä.

Yhteistyökumppanit: Sateenkaariseniorit ry, Seniori-info, Helsingin kaupunginmuseo, Maunula-talo, Struts, ARMAS, Kaapelitehtaan Kahvibaari, Vamos Helsinki, Dreamwear Club, Trasek ry, Transfeminiinit ry, Sateenkaareva omaishoitajuus, Sukupuolen moninaisuuden osaamiskeskus SMOK, Helsinki Pride, Mummolaakso, Kontulan D-asema, Moi-verkosto, Kinaporin, Kampin, Roihuvuoren, Kontulan, Riistavuoren, Kustaankartanon ja Puistolán seniorikeskukset, Sateenkaarihistorian ystävät ry, Työväen Arkisto, Työväenmuseo Werstas, Suomen valokuvataiteenmuseo, Tampereen yliopisto.

Voimauttavan taiteen äärellä ry

Ikävoimaa Itä-Helsingissä

Hankkeen keskeisenä tavoitteena on lisätä kotona asuvien ikäihmisten mahdollisuuksia osallistua matalan kynnyksen taide- ja kulttuuritoimintaan, vahvistaa heidän toimijuuttaan sekä vähentää yksinäisyyttä ja ulkopuolisuuden kokemusta. Toiminta rakentuu saavutettavien lähipalvelujen, jalkautuvan kulttuurityön sekä osallistavien ryhmä- ja esitystoimintojen varaan. Hankkeessa kehitetään edelleen mallia, jossa yhdistyvät vuosittainen Hopeamylly-festivaali, uusien ikäihmisiä osallistavien kantaesitysten valmistaminen sekä niiden jalkauttaminen uusien yleisöjen luokse. Toimintaa laajennetaan entistä vahvemmin sukupolvien välisiin kohtaamisiin, monikulttuuriseen osallistumiseen sekä vapaaehtois- ja vertaistoiminnan vahvistamiseen. Yhteistyökumppanit: Itä-Helsingin eläkeläisjärjestöt sekä Helsingin kaupungin palvelukeskukset ja seniorikeskukset, Myllypuron terveys- ja hyvinvointikeskus sekä lääkäriasema Klinikka 1, Metropolia Ammattikorkeakoulu (erityisesti vanhustyön koulutus ja Hymykylä-toiminta).

Yhteisö tanssii ry

Katso minut kauniiksi -kulttuurisen vanhustyön hanke

Hanke sisältää viikoittain toteutuvia työpajaryhmiä (yhteisöllinen tanssi, luova liike ja jooga) kuudessa eri toimipaikassa. Toiminta vahvistaa ikääntyneiden osallisuutta, toimintakykyä, lisää kokonaisvaltaista hyvinvointia ja aktiivista toimijuutta sekä luo uusia sosiaalisia suhteita. Yhdessä tekeminen ja liikkuminen tuovat osallistujille iloa ja taide-elämyksiä. Yhteisötanssissa syntyy luontaisesti vuorovaikutusta osallistujien kesken ja syntyy uusia ystävyksiä. Pääosa työpajoista tapahtuu yhteistyökumppaneiden tarjoamissa tiloissa seniori- ja palvelukeskuksissa. Työpajoja toteutetaan välillä myös ulkona, jolloin lähiluonto tulee tutuiksi. Tulevalla kaudella toimintaa suunnitellaan kahdelle uudelle alueelle: Kallioon ja Puistolaan. Yhteistyökumppanit: Kinaporin, Riistavuoren, Puistolän ja Syystien palvelukeskukset sekä Tapulin asukastila, Tapulin dynamo ry ja Enter ry.

Östersundom-seura ry

Östersundomin ikäihmisten osallisuuden lisääminen ja yksinäisyyden vähentäminen kulttuuritoiminnan avulla
Hankkeen tavoite on lisätä alueen yhteisöllisyyttä ja edistää Östersundomin ikäihmisten mielen hyvinvointia ja vähentää yksinäisyyttä sekä lisätä heidän osallisuuttaan tarjoamalla mielekkäitä tapahtumia, työpajoja ja tilaisuuksia. Östersundomissa ei ole palvelutaloa tai kaupungin järjestämää ikääntyneiden päivätoimintaa tai muiden järjestöjen järjestämää toimintaa ikäihmisille, joten Östersundom-seura paikkaa tätä vajetta. Yhteistyökumppanit: ylätalo Gille, Landbon toimintakeskus ja Sakarinmäen peruskoulu.