

Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen ja turvallisemman seuratoiminnan edistämisen avustukset 2026

Hakuinfo 4.2.2026 klo 16.30–18.30

Helsingin kaupunki, liikuntapalvelut

Helsinki



Tilaisuuden sisältö

Liikunnan avustukset vuodelle 2026

Moninaisuuden koulutukset

Hakuun aukeavat avustuskategoriat

- Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus
- Hanketoimijan puheenvuoro: Sirkus Magenta ry
- Turvallisemman seuratoiminnan edistämisen avustus
- Hanketoimijan puheenvuoro: HerTo r.y.

Avustusten hakeminen avustusasioinnissa

Avustusneuvonta

Kysymyksiä



Liikunnan avustukset

**Helsingin kaupunki avustaa
helsinkiläisiä liikuntaseuroja ja muita
liikuntaa järjestäviä yhdistyksiä
vuonna 2026 noin 10 milj. eurolla**

Helsingin kaupungin liikunnan avustuksista, avustusten myöntämisperiaatteista ja hakuajoista päättää kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunnan liikuntajaosto.

Liikunnan avustuksiin on kohdennettu vuoden 2026 talousarviossa 9 308 000 € ja ikääntyneiden liikkumisen edistämisen avustuksiin 700 000 € valtionperintömäärärahaa.

Helsinki



Liikuntajaoston vuotta 2026 koskevien avustuspäätösten aikataulu:

- Avustuslajit, myöntämisperiaatteet ja hakuajat 30.10.2025
- Määrärahan ositus avustuslajeihin 27.1.2026
- Päätökset tammi-helmikuun hakuihin liittyen 14.4.2026
- Päätökset maaliskuu-huhtikuun hakuihin liittyen 19.5.2026

4.2.2026

Avustusten hakuajat 2026

Avustushaku 1 (9.1. – 15.2.2026)

- Toiminta-, tilankäyttö- ja muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustus sekä suunnistuskartta-avustus

Avustushaku 2 (9.3. – 5.4.2026)

- Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus
- Turvallisemman seuratoiminnan edistämisen avustus
- Iäkkäiden ihmisten liikkumisen edistämisen avustus (huom. vain 2.4. klo 16 asti)

Ympäri vuoden auki olevat haut

- Tapahtuma-avustus (8.12.2025 – 6.12.2026)
- Starttiavustus (1.1.2026 – 6.12.2026)



Monimuotoisuuden voima – kohti kestävämpää ja saavutettavampaa seuratoimintaa Helsingissä -koulutukset

- Koulutuskokonaisuudessa pureudutaan siihen, miten kulttuurien moninaisuus, kielitietoisuus, yhdenvertaisuus ja vastuullisuus tehdään näkyväksi sekä toimivaksi osaksi liikunta-alan toimintaa
- Koulutus on maksuton ja tarkoitettu **Helsingissä** toimivien seurojen, yhdistysten ja muiden toimijoiden valmentajille, ohjaajille, työntekijöille sekä muille toiminnassa mukana oleville
- Koulutuskerrat koostuvat teoriasta ja käytännön harjoitteista, alun teoriaosuuteen on mahdollista osallistua etänä

Koulutusaikataulu ja paikat:

- Ti 3.2. Annantalo klo 17–19
- Ke 11.2. Malmitalo klo 17–19
- To 26.2. Kulttuurikeskus Caisa klo 17–19
- Ti 3.3. Liikuntamyly klo 17–20
(*hanketyöpaja klo 19–20)
- Ke 11.3. Liikuntamyly klo 17–20
(*hanketyöpaja klo 19–20)

Koulutusosuuden jälkeen pidetään ti 3.3. Helsingin kaupungin turvallisemman seuratoiminnan edistämisen avustuksen hanketyöpaja ja ke 11.3. alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustuksen hanketyöpaja klo 19-20

[Ilmoittautumislomake](#)



Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus

Avustuslajin taustaa



Liikuntajaosto päätti alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustuksen myöntämisestä ensi kertaa vuonna 2025 (23.1.2025, § 4)



Kyseessä on toimialayhteinen avustus, jonka tavoitteena on ehkäistä segregatiota



Avustusta myönnetään vuosina 2025-2027

Taustaa avustuksen tarveperusteisuudesta

- Helsingin kaupungin Ketkä harrastavat ohjatusti? -selvityksen (2024) perusteella 8.- ja 9.-luokkalaisista helsinkiläisistä ohjattua liikuntaa harrastavat harvemmin etenkin ulkomaalaistaustaiset tytöt
- Muita harvemmin liikuntaharrastustoimintaan osallistuvat myös ne, jotka asuvat matalamman sosioekonomisen aseman alueilla sekä ne, joiden perheissä on heikoksi koettu taloudellinen tilanne
- LIITU-tutkimuksen mukaan (2022) peruskoulun alaluokilla ulkomaalaistaustaiset osallistuvat liikuntaseuratoimintaan muita vähemmän



Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus

- Avustusta myönnetään toimintaan ja kehittämistyöhön, jolla lisätään 9–18-vuotiaiden lasten ja nuorten matalan kynnyksen liikuntaharrastustoimintaa
 - *Matalan kynnyksen liikuntaharrastustoiminnalla tarkoitetaan helposti saavutettavaa, kohtuullisen hintaista toimintaa, joka ei vaadi aikaisempaa kokemusta, pitkäaikaista sitoutumista, korkeaa osaamistasoa tai omia erityisvarusteita*
- Avustuksen erityisenä painopisteenä ovat maahanmuuttajataustaiset tytöt
- Avustuksen tavoitteena on lisätä alueellisesti lasten ja nuorten liikunnan harrastamista ja väestöryhmien välisiä myönteisiä kohtaamisia, ehkäistä syrjäytymistä sekä vahvistaa yhteisöllisyyttä ja osallisuutta



Kuka / mihin voi hakea



Avustusta voivat hakea helsinkiläiset vähintään vuoden toimineet rekisteröityneet seurat ja muut liikuntaa edistävät järjestöt ja yhdistykset



Uusiin 1–2 vuotta kestäviin hankkeisiin sekä avustuksen turvin vuonna 2025 käynnistyneeseen hanketoimintaan

- Hankkeella tulee olla vastuhenkilö, selkeä toimintasuunnitelma sekä realistiset ja mitattavat tavoitteet

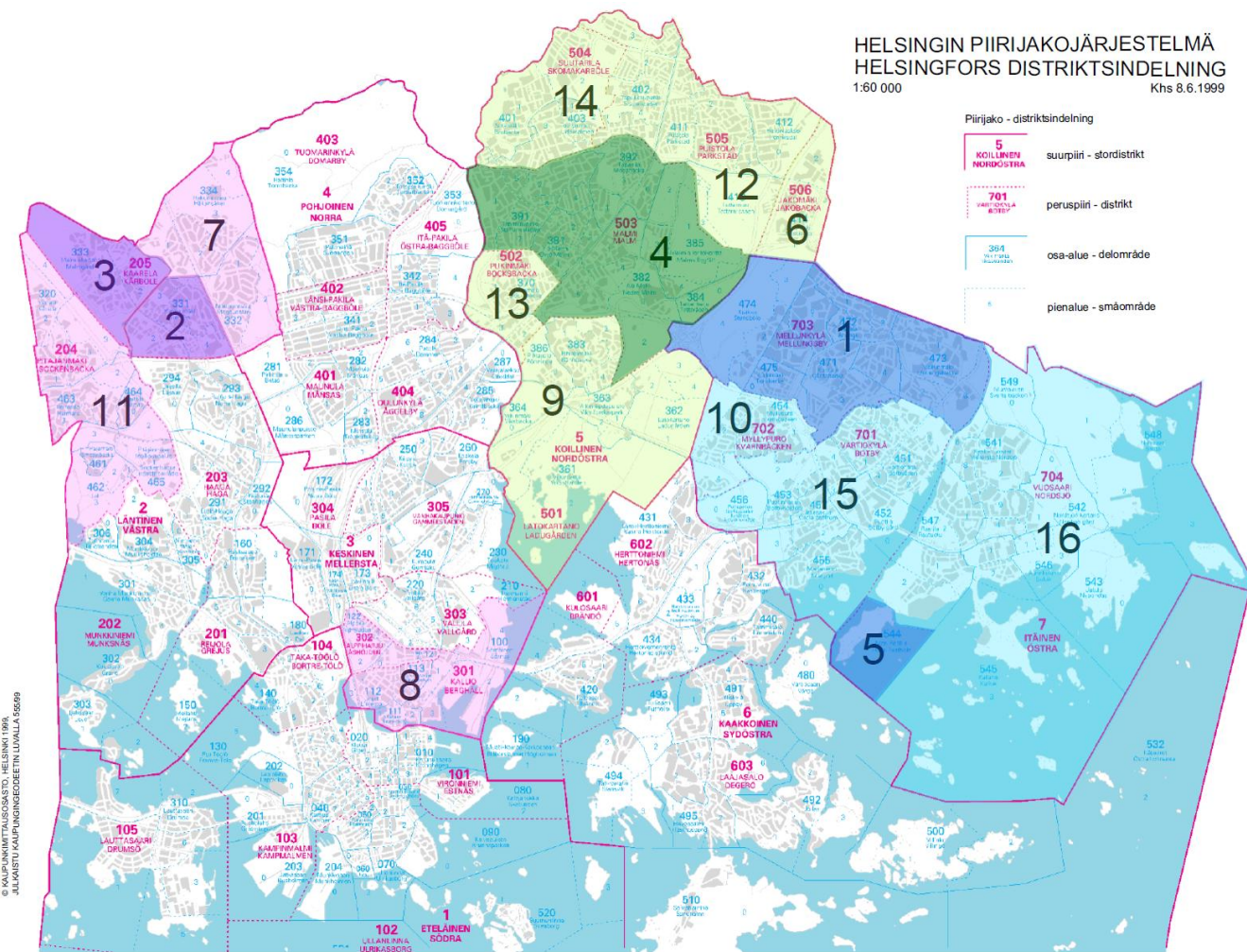
Määritellyillä kaupunkiuudistusalueilla ja peruspiireillä toteutettavat hankkeet

9-18-vuotiaiden lasten ja nuorten matalan kynnyksen liikuntaharrastustoimintaan ja kehittämistyöhön

Helsinki



Alueet, joille alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustusta voidaan myöntää



Kaupunkiuudistusalueet

1. Mellunkylä
2. Kannelmäki
3. Malminkartano
4. Malmi
5. Meri-Rastila

Peruspiirit

6. Jakomäki
7. Kaarela
8. Kallio-Alppiharju
9. Latokartano
10. Myllypuro
11. Pitäjänmäki
12. Puistola
13. Pukinmäki
14. Suutarila
15. Vartiokylä
16. Vuosaari

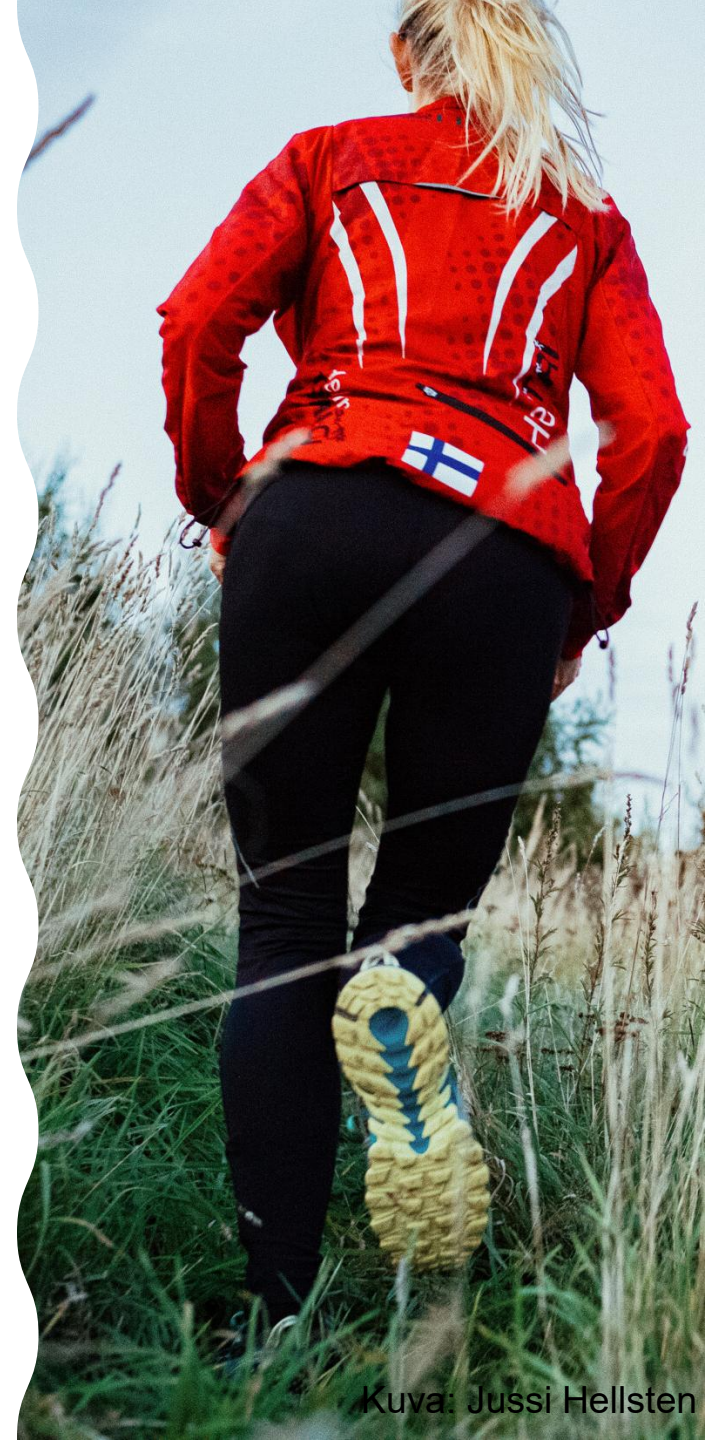
Kriteerit, joita painotetaan hakemusten arvioinnissa ja avustusten myöntämisessä

Hakemusten keskinäisessä vertailussa ja arvioinnissa painotetaan hankkeita, jotka:

- edistävät maahanmuuttajataustaisten tyttöjen liikunnan harrastamista
- soveltavat uudenlaisia kumppanuuksia sekä kehitetään uusia toimintamalleja
- toteutetaan useamman toimijan yhteishankkeena
- huomioivat saavutettavuuden eri näkökulmat
- huomioivat lasten ja nuorten osallisuuden ja toimijuuden näkökulmia

Lisäksi kiinnitetään huomiota:

- hankkeen laajuuteen ja tarkoituksenmukaisuuteen suhteessa avustuksen tavoitteisiin
- hankkeen talous- ja toimintasuunnitelman realistisuuteen
- hakijan omiin varoihin ja mahdolliseen muuhun toimintaan saatavaan rahoitukseen
- toiminnan jatkuvuuteen hankekauden jälkeen
- hankkeen dokumentoinnin ja vaikutusten arvioinnin suunnitelmallisuuteen sekä konkreettisuuteen



Esimerkkejä hankkeiden sisällöistä

- Uusien harrastusryhmien käynnistäminen
- Lajikokeilujen järjestäminen
- Uuden toimintamallin luominen
- Toimijoiden kulttuurisensitiivisen osaamisen kehittäminen
- Nuorten osallisuusryhmän perustaminen
- Uimakoulujen järjestäminen
- Itsepuolustustaitojen opettaminen tytöille



Avustuksen määrä ja käyttäminen



Avustuslajiin ositettu määräraha: 250 000 €

Myönnettävät avustussummat: 3 000–30 000 €

Avustusta voidaan käyttää vain hankkeesta johtuviin kuluihin ja se voi kattaa enintään 80 prosenttia avustettavan hankkeen hyväksyttävistä menoista.

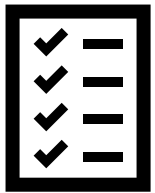
Avustuksen käyttöaika: 1.6.2026–31.5.2027



Hakuaika ja liitteet



Avustuksen hakuaika on 9.3.–5.4.2026



Kaikille pakolliset hakemusliitteet:

- Vuoden 2026 toimintasuunnitelma ja talousarvio
- Vuoden 2024 tai 2025 tilinpäätös, tilin- tai toiminnantarkastuskertomus ja toimintakertomus
- Hankevuosittain eritelty talousarvio
- Ehdollista avustusta saaneiden hankkeiden kustannuspaikkaraportti ensimmäisen hankekauden osalta



**Päätökset myönnettyistä avustuksista tehdään
19.5.2026**

Helsinki



Avustuksen saajilta edellytetään

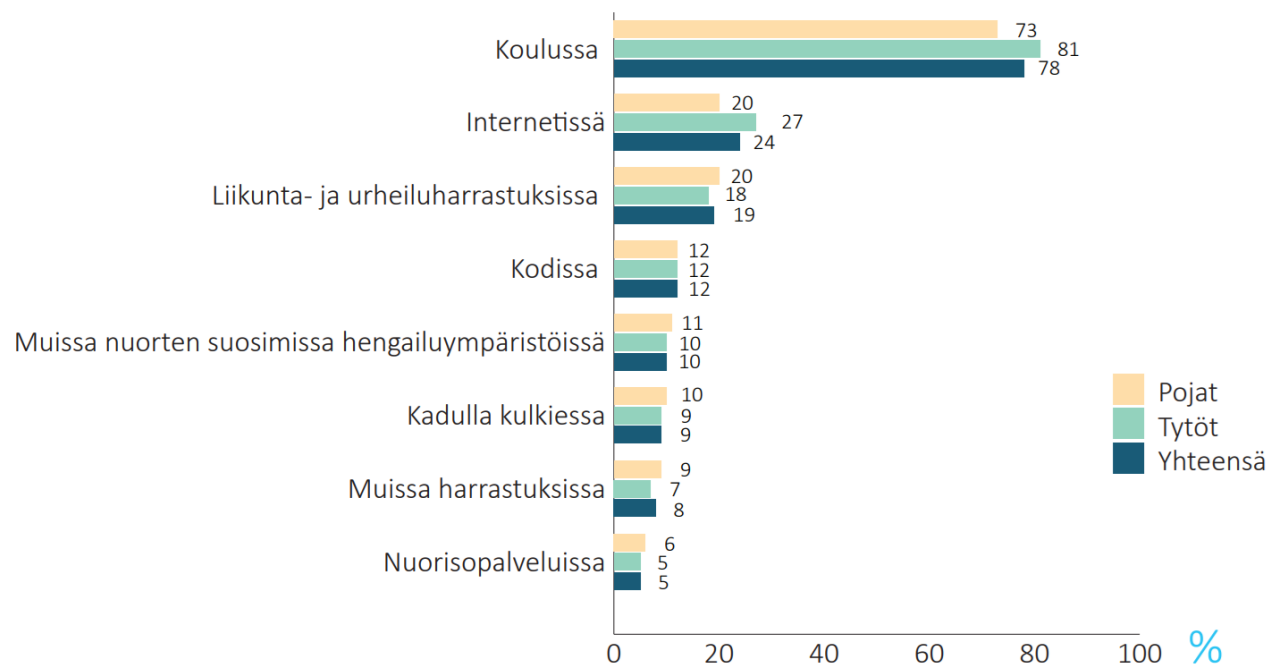
- **Kustannuspaikkakohtaista talousraportointia**, jossa on eritelty hankkeelle kohdistuneet kustannukset
- **Selvitystä** avustuksen käytöstä ja sen yhteydessä **vaikuttavuudenarviointia vuosittain hankkeen ajan** Käyttöselvityksen määräpäivä määritellään avustuspäätöksessä
 - Avustuksen saajan on oman toiminnan raportoimisen lisäksi kerättävä säännöllisesti palautetta toimintaan osallistuneilta
- Ehdollisen avustuksen saaneilta hanketoimijoilta edellytetään vuoden 2026 avustushaun yhteydessä hankkeen **väliraportointia**



Turvallisen seuratoiminnan edistämisen avustus

Taustaa

Syrjityiksi tai kiusatuiksi joutuneilta kysyttiin, missä syrjimistä tai kiusaamista tapahtui. Selvästi yleisin paikka oli koulu (78 %). Noin neljännes (24 %) koki joutuneensa syrjinnän tai kiusaamisen kohteeksi internetissä ja noin viidennes (19 %) liikunta- ja urheiluharrastuksissa. (LIITU 2016)



Turvallisemman seuratoiminnan edistämisen avustus

Turvallisessa seurassa lapset ja nuoret voivat harrastaa ilman kiusaamista, häirintää, rasismia tai muuta epäasiallista käytöstä. Epäasialliseen käytökseen puututaan nopeasti ja ennakoivasti, ja sitä ehkäistään monipuolisin toimenpitein. Turvallinen seuraympäristö tarjoaa positiivisia kokemuksia kannustavassa ja arvostavassa ilmapiirissä, mikä edistää sosiaalista turvallisuutta ja yhteisöllisyyttä.

Helsinki



Turvallisemman seuratoiminnan edistämisen avustus



Helsinkiläisille seuroille ja
muille yhdistyksille



Tulee kohdistua pääasiassa
helsinkiläisiin lapsiin ja nuoriin



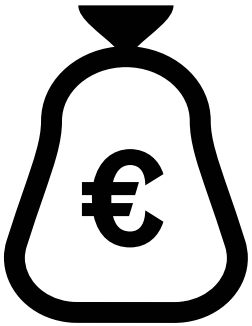
Hankkeisiin liikuntatoiminnan
vastuullisuuden ja
turvallisuuden edistämiseksi

Aikataulu ja määrä



Hakuaika 9.3.–5.4.2026

Avustuksen käyttöaika
1.6.2026–31.5.2027



Määräraha 200 000 €

Myönnettävät avustukset
2 500–25 000 €

Helsinki



Mitä hankkeilta vaaditaan

Hankkeiden on toteutettava vähintään kahteen toimenpidekokonaisuuteen liittyviä toimenpiteitä

Pakollinen toimenpidekokonaisuus

- Turvallisemman seuran toimintamallien kehittäminen

Valinnaiset (toteutettava vähintään yksi)

- Lasten ja nuorten turvallisuuden ja osallisuuden lisääminen yhdistyksen toiminnassa
- Valmentajien, ohjaajien ja seuran muun henkilöstön osaamisen kehittäminen turvallisemman seuratoiminnan näkökulmasta
- Rasisminvastaisten toimenpiteiden kehittäminen
- Yhdenvertaisuus-, tasa-arvo- tai vastuullisuussuunnitelman laatiminen ja toimenpiteiden toteuttaminen

Esimerkkejä sisällöistä

- Turvallisemman seuran periaatteiden laatiminen
- Epäasiallisen käytöksen ilmoituskanavan laatiminen
- Vastuuhenkilöiden kouluttaminen
- Epäasialliseen käytökseen puuttumisen toimintamallin laatiminen
- Vastuullisuussuunnitelman laatiminen / päivittäminen
- Epäasiallisen käytöksen ennaltaehkäisyn ohjeiden laatiminen
- Ohjeiden ja toimintamallien jalkauttaminen
- Viestintää aiheeseen liittyvistä teemoista



Kriteerit

- Painotetaan hankkeita, joilla **kehitetään ja kokeillaan uusia toimintamalleja tavoitteena löytää pysyviä käytänteitä seuran toimintaan**
- Etusijalla toimijat, joilla **ei ole vielä valmiita tai kehittyneitä toimintamalleja** turvallisemman seuratoiminnan edistämiseen.
- Hakemusten arvioinnissa kiinnitetään huomiota myös seuraaviin tekijöihin: hankkeen **laajuus, vaikuttavuus ja tarkoituksenmukaisuus suhteessa avustuksen tavoitteisiin, talous- ja toimintasuunnitelman tarkkuus ja realistisuus, hankkeen omarahoitusosuus** tai muu rahoitus, hankkeen **kustannustehokkuus, yhteistyön** tekeminen seuran ulkopuolisten kumppanien kanssa sekä toiminnan **jatkuvuus** hankekauden jälkeen
- Hankkeen **dokumentoinnin ja vaikutusten arvioinnin** suunnitelmallisuus ja konkreettisuus otetaan huomioon



Avustusta saavien velvoitteita

Avustus tulee käyttää ohjeiden ja hakemuksen mukaisesti

Avustuksen käyttöä tulee seurata omalla kustannuspaikalla

Jos vakituinen henkilöstö toteuttaa hanketta, tulee seurata, kuinka paljon työaika hankkeeseen kuluu

Avustuksen käyttö tulee selvittää hankkeen jälkeen

Helsinki



Hakuaika ja liitteet



Hakuaika 9.3.–5.4.2026

Hakemuksen liitteet:

- Yhdistyksen säännöt
- Tiliotekopio tai vastaava
- Ote yhdistysrekisteristä
- Viimeisin vahvistettu tilinpäätös, toimintakertomus ja tilin- tai toiminnantarkastuskertomus
- Vuoden 2026 toimintasuunnitelma ja talousarvio

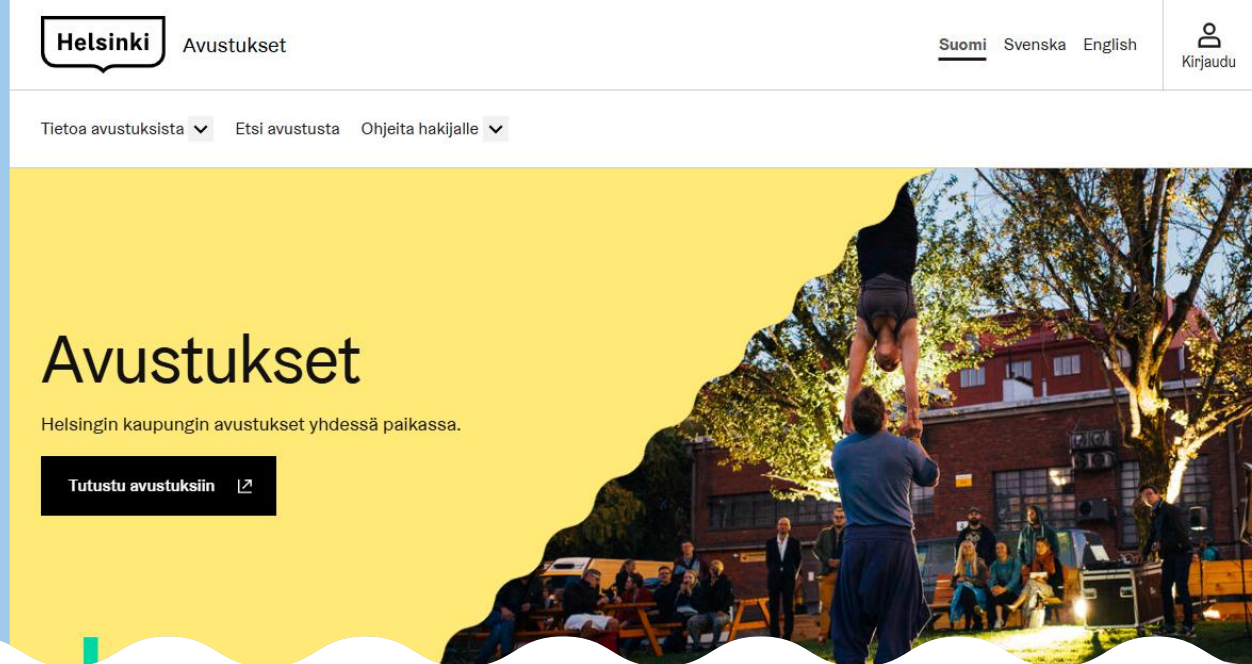
Liitteitä ei tarvitse toimittaa uudestaan, jos ne on toimitettu aiemmin

Helsinki



Avustusten hakeminen avustusasioinnissa

Avustukset.hel.fi



Avustuksia haetaan sähköisesti osoitteessa avustukset.hel.fi

- Avustusasiointi kokoaa yhteen tiedot kaikista Helsingin kaupungin myöntämistä avustuksista ja toimii myös avustusten hakuportaalina
- Kirjautuminen edellyttää vahvaa tunnistautumista. Ensimmäistä kertaa palveluun kirjautuvalle luodaan Helsinki-tunnus
- Avustushakemukselle pääsee sisäänkirjautuneena avustuslajikohtaisilta sivuilta hakuajan ollessa käynnissä
- Hakemushistoria tallentuu yhdistyksen yhteiseen hakemusarkistoon

Asiointivaltuudet yhdistyksen puolesta (suomi.fi)

Valitse asiointiroolin tyyppi

Ennen kuin siirryt avustushakemukselle, sinun tulee valita asiointirooli. Voit jatkaa asiointia yksityishenkilönä tai vaihtaa yhteisön puolesta asiointiin. Valitessasi rekisteröidyn yhteisön puolesta asioinnin, sinut siirretään suomi.fi yritysvaltuutukseen.



Rekisteröity yhteisö

Rekisteröity yhteisö on esimerkiksi yritys, voittoa tavoittelematon organisaatio, järjestö tai yhdistys

Valitse rooli Rekisteröity yhteisö ja tee valtuutus



Rekisteröitymättömän yhteisö tai ryhmä

Hae avustusta rekisteröitymättömän yhteisösi tai ryhmäsi puolesta

Valitse

Valitse rooli Rekisteröitymättömän yhteisö tai ryhmä



Yksityishenkilö

Hae avustusta yksityishenkilönä

Valitse rooli Yksityishenkilö

- Hakemuksen tekeminen yhdistyksen puolesta vaatii, että yhdistys on myöntänyt henkilölle suomi.fi-palvelussa asiointivaltuuden
- Tarvittava valtuus on ”Avustushakemuksen tekeminen”
- **Huolehdi valtuudet kuntoon ajoissa!**

Avustusneuvonta

Avustusneuvonta

- Suositeltava yhteydenottotapa liikunnan avustuksiin liittyvissä kysymyksissä on sähköposti: **liikunta.avustukset@hel.fi**
- Liikunnan avustuksiin liittyvä puhelinneuvonta siirtyi vuoden alussa asiakaspalvelunumeroon: 09 310 01107
 - Asiakaspalvelunumero palvelee arkisin klo 8–18
 - Avustusvalmistelijoille voi halutessaan jättää soittopyynnön



Muut ajankohtaiset asiat

Yhteistyökumppaniksi järjestämään soveltavaa liikuntaa Helsingissä

Järjestättekö soveltavan liikunnan toimintaa, johon ette saa avustuksiamme? Tuemme seuroja, yhdistyksiä, yrityksiä ja säätiöitä ohjatun soveltavan liikunnan järjestämisessä myös yhteistyökumppanuuden kautta.

- Tarjoamme [taloudellista tukea](#) ohjaajan palkkaamiseksi.
- Tarjoamme [maksutta kaupungin liikuntatiloja](#) toimintaa varten.
 - Autamme sopivien tilojen etsimisessä ja varaamme tilat toimintaa varten puolestanne.
 - Jos meillä ei ole tarjota toimintaa varten sopivia kaupungin tiloja, toimijan on mahdollista saada [kompensaatiota kohtuuhintaisten ulkopuolisten liikuntatilojen vuokrakuluista](#).
- Toiminta saa [näkyvyyttä](#) kaupungin verkkosivuilla ja verkostoissa.

Yhteistyökumppaniksi hakeudutaan vuosittain soveltavan liikunnan yhteistyökumppanihaun kautta.

Seuraava kumppanihaku järjestetään 2.2. – 2.3.2026.

Helsinki



Lisätietoja:

Soveltavan liikunnan
koordinaattori

johanna.nakari@hel.fi /

p. 09 310 21496



Muista nämä:



Hae alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen ja / tai turvallisemman seuratoiminnan edistämisen avustusta **9.3.–5.4.2026**



Jos yhdistyksen puolesta asioinnin valtuus puuttuu, hae valtuus suomi.fi -palvelussa ajoissa

Helsinki



Kysymyksiä?

Kiitokset!

Liikunnan avustustiimi:

Janne Rissanen, erityissuunnittelija

Wilma Haapala, suunnittelija

Janina Nihtilä, suunnittelija

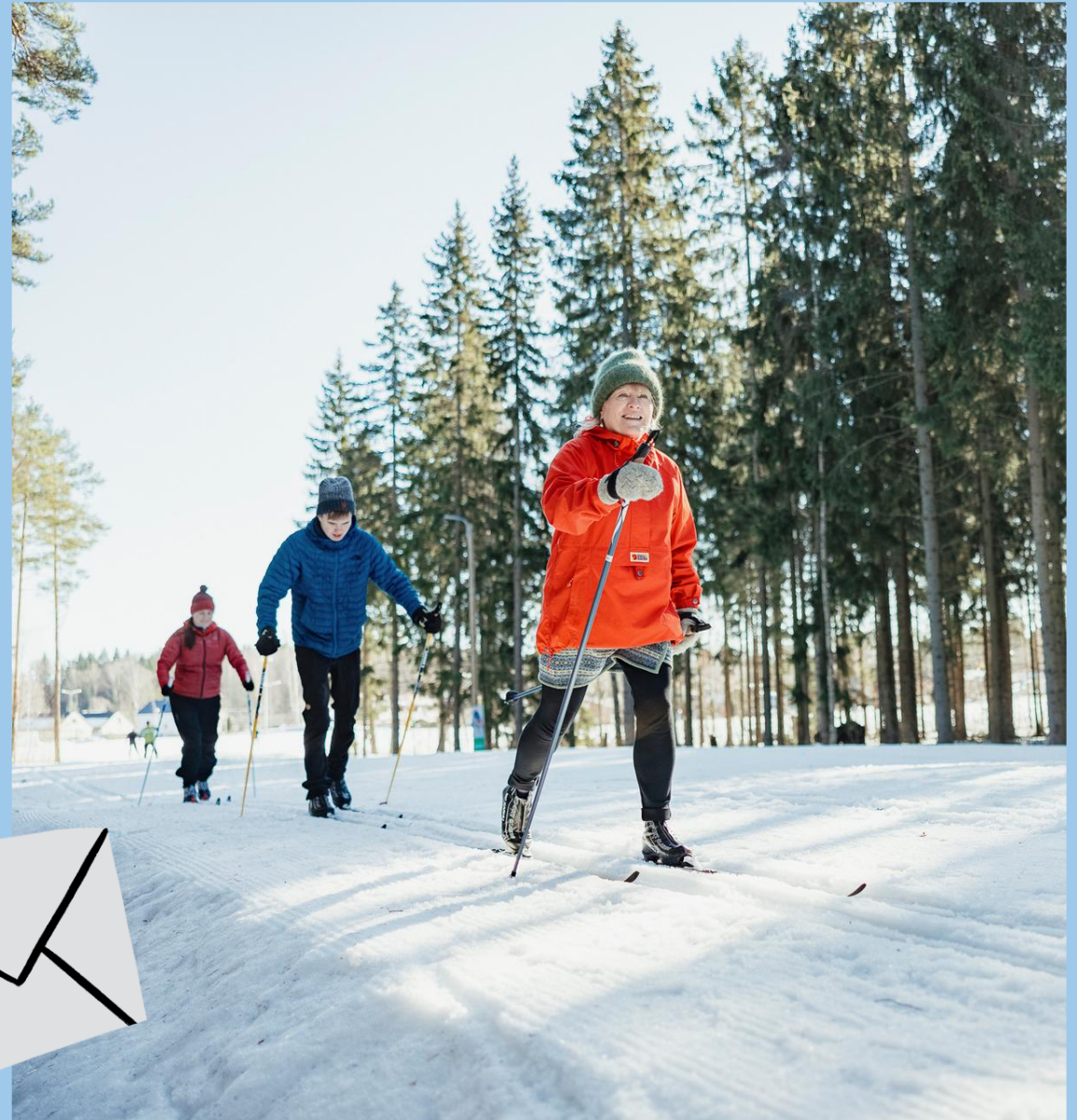
Marko Pietari, suunnittelija

Liikuntapalvelut / Liikuntaan aktivointi -palvelu /
Kumppanuusyksikkö

Kulttuurin ja vapaa-ajan toimiala

Helsingin kaupunki

Helsinki



Kuva: Jussi Helsten



Helsinki