

Liikunnan avustusten hakuinfo 4.3.2025

Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus

Liikunnan kohdeavustus 2025: turvallisemman
seuratoiminnan edistäminen

Helsinki

Ohjelma

- 17:00-17:10 Tilaisuuden avaus ja johdantosanat
- 17:10-17:25 Asiantuntijapuheenvuoro, Elina Laine (Suomen olympiakomitea ry)
- 17:25-17:40 Asiantuntijapuheenvuoro, Riitta Latvio ja Farhia Ali (Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto ry)
- 17:40-17:50 Kohdeavustuksen myöntämisperusteet ja hakutapa
- 17:50-18:00 Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustuksen myöntämisperusteet ja hakutapa
- 18:00-18:10 Nuoriso- ja kulttuuripalveluiden alueellisen harrastamisen tukemisen avustuksen esittely
- 18:10-19:00 Työpajatyöskentely

Liikunnan avustukset vuonna 2025

Tammi-helmikuun avustushaku (10.1. - 15.2.2025)

- Toiminta-avustus
- Tilankäyttöavustus
- Muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustus
- Suunnistuskartta-avustus
- Avustus iäkkäiden ihmisten liikkumisen edistämiseen (13.1.-7.2. klo 16.00)

Maalis-huhtikuun avustushaku (11.3. - 4.4.2025)

- **Kohdeavustus: Turvallisemman seuratoiminnan edistäminen**
- **Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus**

Ympäri vuoden haettavana olevat

- Tapahtuma-avustus (9.12.2024 - 7.12.2025)
- Starttiavustus (1.1. - 7.12.2025)

Kohdeavustus: turvallisemman seuratoiminnan edistäminen

Liikuntaharrastuksissa koetaan selvästi eniten henkistä väkivaltaa verrattuna muihin harrastusmuotoihin (STM 2023).

Liikuntaharrastus on internetin ja koulun jälkeen todennäköisin paikka joutua kiusatuksi (LIITU-tutkimus 2016).

Häirintä suomalaisessa kilpaurheilussa -tutkimuksessa (2020) seksuaalista häirintää oli kokenut joka neljäs (n=9000).

→ Vuonna 2025 kohdeavustusta myönnetään kehittämistyöhön, jolla edistetään lasten ja nuorten turvallisempaa harrastamista liikuntaseuroissa.



Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus

Helsinki on linjannut segregaation ehkäisemisen yhdeksi strategiakauden 2021-2025 loppupuolella edistettäväksi toimeenpanon kärjeksi. Lisäksi segregaation ehkäisy on yksi kulttuurin ja vapaa-ajan toimialan toimintasuunnitelman keskeisistä painopisteistä.

Avustus kohdennetaan kaupunkiuudistusalueilla järjestettävään toimintaan ja toiminnan kehittämiseen. Lisäksi avustusta voidaan myöntää peruspiireille, joissa lasten ja nuorten harrastustoimintaan osallistuminen on alhaista suhteessa kaupungin keskiarvoon (Ahtiainen & Määttä, 2024).

Avustuksen erityiseksi painopisteeksi on määritelty maahanmuuttajataustaiset tytöt. Kyseinen kohderyhmä harrastaa muita harvemmin liikuntaa ohjatusti (Ahtiainen & Määttä 2024).



Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma & seurat

Elina Laine, vastuullisuuspäällikkö, Suomen olympiakomitea ry



SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

URHEILUYHTEISÖN VASTUULLISUUS- OHJELMA



Liikunta- ja urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma



Ilmasto ja ympäristö

Kestävä liikunta ja urheilu, joka etenee kohti hiilineutraalisuutta.



Ympäristö
ja ilmasto

Ihmiset ja yhteisöt

Ihmislähtöinen, turvallinen ja ihmisoikeudet turvaava toiminta. Elinvoimaiset ja moninaiset yhteisöt, joissa tuetaan liikunnallista elämäntapaa ja kokonaisvaltaista hyvinvointia.



Yhden-
vertaisuus ja
tasa-arvo



Turvallinen
toiminta-
ympäristö

Hyvä hallintotapa

Avoin ja oikeudenmukainen tapa johtaa ja toimia.



Hyvä
hallinto



Reilu
kilpailu

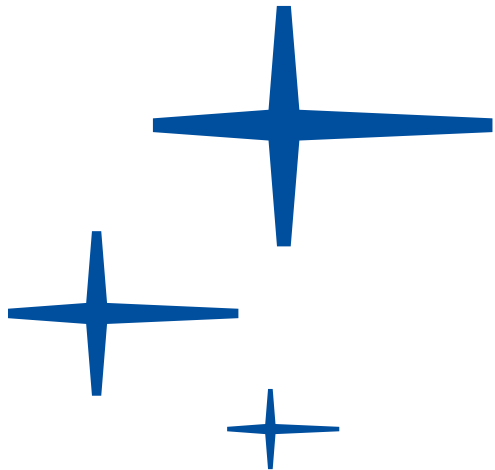
REILU PELI – URHEILUYHTEISÖN EETTISET PERIAATTEET



Tavoite

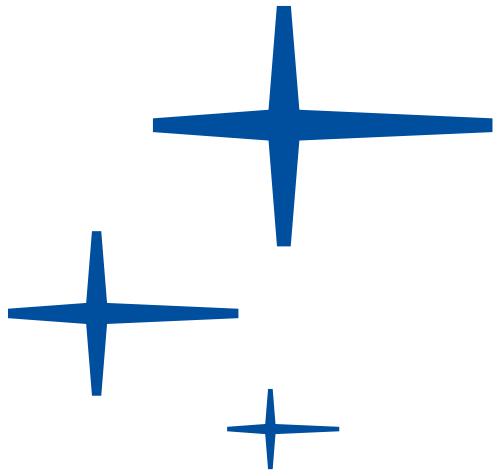
Liikunta ja urheilu on turvallinen valinta kaikille siihen osallistuville. Toiminnasta saa positiivisia kokemuksia kannustavassa ja arvostavassa ilmapiirissä. Pidämme kaikki turvassa kiusaamiselta, häirinnältä, rasismilta ja epäasialliselta käytökseltä.

Toimintamme edistää fyysistä terveyttä, mielenterveyttä ja hyvinvointia sekä kannustaa terveellisiin elämäntapoihin. Olosuhteet ovat turvalliset. Toiminta tukee sosiaalista turvallisuutta ja yhteisöllisyyttä.





Turvallinen
toiminta-
ympäristö

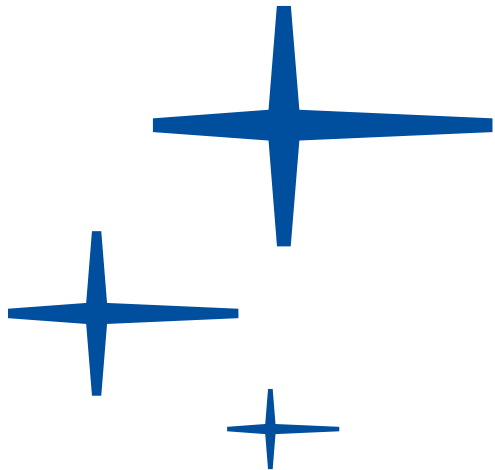


Toimenpiteet

- + Toteutamme lasten urheilun yhteistä suuntaa, jonka perustana on lapsen oikeudet.
- + Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksiemme sisällöissä ja toimintatavoissamme näkyy vastuullisuus ja ihmislähtöisyys sekä vuorovaikutustaidot ja ihmisten kohtaaminen. Varmistamme, että urheilijan osallisuus toteutuu valmennuksessa.
- + Ohjaajamme valmentajamme ja toimijamme suorittavat keskeiset turvalliseen toimintaympäristöön liittyvät verkkokoulutukset.
- + Meillä on selkeä kirjallinen toimintamalli ja nimetty yhdyshenkilö epäasiallisen käytöksen tapauksiin puuttumiseen.
- + Suosittelemme rikostaustan selvittämistä myös alaikäisten kanssa toimivilta vapaaehtoisilta.
- + Toimintamallimme ohjaavat terveellisiin elämäntapoihin ja päihteettömyyteen.
- + Varmistamme toimintamme fyysisen turvallisuuden.
- + Mahdollistamme ratkaisut, joilla urheilija pystyy arjessaan yhdistämään tasapainoisesti tavoitteellisen urheilun ja koulunkäynnin sekä halutessaan opiskelun.



Turvallinen
toiminta-
ympäristö



Työkaluja ja hyviä käytäntöjä arkeen

Et ole yksin –palvelu antaa välitöntä keskusteluapua ja tarjoaa materiaaleja

Verkkokoulutuksia esimerkiksi: Vastuullinen valmentaja, Nuori mieli urheilussa, Et ole yksin, Terveyttä edistävä urheiluseura

Ilmoita urheilurikkomuksista ILMO-palveluun

Keskitetty vakavien eettisten rikkomusten kurinpitojärjestelmä

Ihmislähtöinen toimintatapa valmennuksessa ja valmentajalla on väliä - sivusto

Turvallisia liikuntapalveluita ja yleisötapahtumia – fyysisen turvallisuuden opas yhdistyksille

Terve urheilija

Nikotiiniton urheilu –toimintamalli

Tavoitteena vastuullinen seuratoiminta

- MALLI SEUROILLE ONGELMATILANTEIDEN RATKAISUUN

ENNALTAEHKÄISY

1. SEURAN TOIMINTAMALLIT JA DOKUMENTIT KUNNOSSA

Arvot, toimintalinja, säännöt, koulutus, viestintä, johtaminen

2. VARMISTA

- Rikosrekisteritaustat tarkistettu
- Nettisivuilla tietoa Et ole yksin ja ILMO-palvelusta

3. NIMETKÄÄ SEURAAAN YHDYSHENKIÖ

ja laatikaa toimintamalli tapausten käsittelyyn.

TAPAUSTEN KÄSITTELY

4. ONGELMAAN TULEE TARTTUA HETI

ja ensisijaisesti ongelmat tulee ratkaista seuran sisällä.

5. ET OLE YKSIN -PALVELUSTA

saa keskusteluapua häirinnän, kiusaamisen, epäasiallisen käytöksen ja väkivallan tilanteisiin.

6. ASIA, JOKA EI RATKEA SEURASSA,

voi tarvita sovittelua. Sovittelussa ovat apuna liikunnan aluejärjestöissä toimivat sovittelijat tai THL:n aluetoimistot.

7. SUEK TUTKII VAKAVAT EETTISET RIKKOMUKSET

ja vie ne tarvittaessa urheilun keskitettyyn kurinpitoon. Ilmoita tapauksista ILMO-palveluun.

8. RIKOKSISSA ILMOITUS POLIISILLE JA TARVITTAESSA LASTENSUOJELUUN.


Neuvoa saat SUEKista, Et ole yksin -palvelusta tai poliisilta.

9. ASIAN RATKAISEMISEKSI VOI SAADA SPARRAUSAPUA

lajiliitosta, aluejärjestöstä tai Olympiakomiteasta.

10. TAPAUKSEN RATKAISUSTA VOI VALITTAA

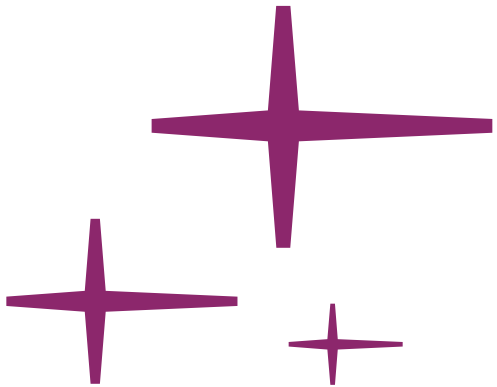
Urheilun oikeusturvalautakuntaan, jos asia kuuluu sen toimivaltaan.



Yhden-
vertaisuus
ja tasa-arvo

Toimenpiteet

- + Toteutamme tasa-arvoista ja yhdenvertaista päätöksentekoa, toimintaa ja viestintää.
- + Sisällytämme tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden teemoja ohjaajien valmentajien ja muiden toimijoiden koulutuksiin.
- + Huomioimme toiminnassamme yhdenvertaisuuden osa-alueet laajasti, kuten sukupuolten moninaisuuden, seksuaalivähemmistöt, monikulttuurisuuden, antirasismia ja toimintarajoitteet.
- + Tarjoamme yhdenvertaisia liikkumisen mahdollisuuksia koko elämänsä aikana harrasteesta huipulle.
- + Rakennamme ratkaisuja ja toimintatapoja joilla vaikutamme harrastusten kustannusten hillitsemiseen.
- + Meillä on käytännöt puuttua syrjintään.



Toimenpiteet

- + Sääntömme, ohjeemme ja toimintamallimme ovat ajan tasalla. Puutemme väärinkäyttöihin.
- + Edistämme vastuullista johtamista ja osallistavaa toimintakulttuuria niin toiminnassamme kuin työnantajina. Johdamme luotettavalla tiedolla.
- + Taloudenpitomme on vastuullista.
- + Teemme yhteistyötä vastuullisesti toimivien yrityskumppaneiden kanssa.
- + Päätöksentekomme ja vaikuttamistyömme on läpinäkyvää ja ehkäisee korruptiota.
- + Kehitämme vastuullisuusosaamistamme säännöllisesti.

**Lisätietoja:
olympiakomitea.fi/vastuullisuus
etoleyksin.fi**



Kokemuksia maahanmuuttajataustaisten tyttöjen liikuttamisesta

Riitta Latvio ja Farhia Ali, Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto
ry



Fimu

Kokemuksia maahanmuuttajataustaisten tyttöjen liikuttamisesta

Helsingin kaupungin avustusinfo 4.3.2025

Riitta Latvio & Farhia Ali, Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto FIMU ry

Suomen Monikulttuurinen Liikuntaliitto FIMU ry Finnish Multicultural Sports Federation

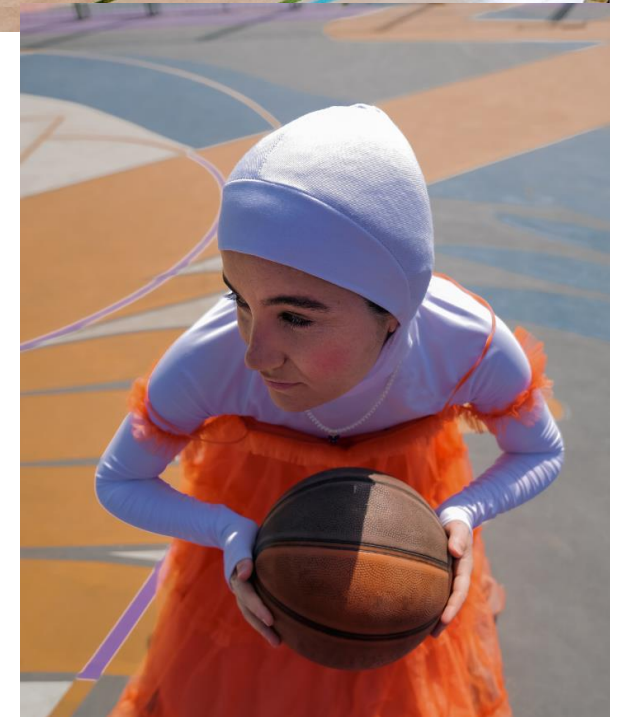
- Valtakunnallinen kattojärjestö (v. 1999)
- n. 75 jäsenjärjestöä
- Edistää yhdenvertaisuutta, monikulttuurisuutta ja kotoutumista liikunnan ja urheilun avulla
- Edistää maahanmuuttaja-taustaisten yhteisiä etuja liikuntasektorilla
- Nostaa monikulttuurisen liikunnan asioita yhteiskunnalliseen keskusteluun



Fimu

FIMUn tyttöjen ja naisten projektit

- Liikunnallisen elämäntavan ja hyvinvoinnin edistäminen
- Tyttöjen ja naisten aktiivisuuden ja oman toimijuuden kehittäminen
- Mukavaa yhdessäoloa liikkuen -> yhteisöllisyyden lisääminen
- Yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa liikuntaan
- Kivaa yhdessä olemista, uusia tuttavuuksia, oma joukkue
- Helppoa ja hauskaa, kaikki osaa!
- Saa liikkua omalla tavallaan ja tasolla





CATCH'N SERVE BALL ELI "KÄTSY"

LIIKUNNALLINEN
ELÄMÄNTAPA

MAKSUTON
HARRASTUS

NAISET & TYTÖT

HELPPOA

HAUSKAA

KOULUTUSTA

YSTÄVYYSPELEJÄ

TURNAUKSIA

LEIREJÄ



PORVOOSSA

ALKEIS- JA ALKEISJATKO-UIMAOPETUSTA
TYTÖILLE JA NAISILLE
ALKAEN 9.9.

OMENAMÄEN ALLAS, KLO 18-20
RYHMÄ 1: TYTÖT JA NUORET NAISET (10-29V.)
RYHMÄ 2: NAISET (YLI 29V.)

MULTICULTURAL ASSOCIATION OF PORVOO
PINNALLA / FIMU

ALKAEN TYTTÖ- TYTÄR- UIMAOPETUS ALKEASSA KESKUS- KOLLOSSA

... ja tytöille
... ja opettajat
... skertaa
... €/aik, 15€/lapset

... SIN
... 17.45

... AUDAU NYT!

... o, Ilkantie 4,
... elsinki



Fimu

pinnalla



tyttöjen ja naisten
UIMAOPETUS
alkamassa 30.10.
VALIDIA-TALLOLLA

*skiviikkoisin klo 17.30 ja 18.15

- NAISOPIETTÄJÄ
- KAKSI 10 HENGEN RYHMÄÄ
- HINTA 25€ / 7 KERTAA
- VALIDIA-TALO, RITAKATU 7, TAMPERE

Housang Afsharaki
043 314 5556
naisteryhdyty@gmail.com

pinnalla

Edistämässä yhdenvertaista vesiliikuntaa

ALKAA 30.9.

UIMAOPETUSTA naisille ja tytöille TAMPEREELLA

Uimaopetus järjestetään Hervannan uimahallin
naisten vuorolla yhteistyössä Tampereen
kaupungin kanssa

HERVANNASSA
MAANANTAISIN 19.00-20.30

Ilmoittaudu nyt!

... itta Latvio
... 0-55 111 97
... @fimu.fi
... KKI BIOSSA

Hinta, 5x 45 min.:
15€, 17-29-v.
25€ yli 30-v.
+ hallin sisäänkäyntimaksu



KESÄUIMAKOULU TYTÖILLE & NUORILLE NAISILLE

Keski-Espoossa

ke 17-18.30

2 alkeisryhmää

... v. & 15-29 v.

3.7.-7.8.
6 kertaa
35€



ILMOITTAUTUMINEN
ALKAA MA 6.5. KLO 9

UIMAOPETTAJA- KOULUTUS NAISILLE

Ilmoittaudu mukaan!



kevät
2024

**tukea maahanmuuttaja-taustaisille
naisille kouluttautumiseen ja
työllistymiseen vesiliikunnan
alan ammatteihin**



- Naiset roolimalleja lapsille ja nuorille
- Naisille taitotason ja harjoitteluolosuhteiden erityistarpeet huomioivia ammattikursseja
- Tiedotus alalle koulutetuille naisille työmahdollisuuksista ja vuorojen järjestäjille työntekijöistä

Farhia

- Uimaopettaja, opettaa Pinnalla-hankkeessa teinityttöjä uimaan, toiminut myös uinninvalvojana
- Toiminut koripallovalmentajana tyttöjen vapaa-ajan harrasteryhmässä FC Vamol ryssä 3-4 vuotta.
- Suomen koripalloliiton kautta valmennuskurssit ja erotuomarikurssi.
- Treenit sisälsivät tyypillisiä harjoitteita, sääntöjen opettelua. Osa oli innoissaan, että ei ollut vain pelailua
- Lisäksi järjestettiin otteluita (Malmin kerholaisten kanssa) sekä virkistyspäiviä.
- Tytöt saivat valita missä asussa pelasivat, ainoastaan helmat eivät saaneet olla liian pitkiä.
- Maahanmuuttajataustaiseen ohjaajaan pystyy samaistumaan, tulevat innokkaasti mukaan.
- Näkyvyyttä somen kautta. Oma instagram-tili, johon päivitettiin säännöllisesti.



Maahanmuuttajataustaisten tyttöjen erityistarpeet

- naisohjaaja on tärkeä
- oma tila, jossa tytöt saa olla vapaasti ja vähissä pukeissa, ei näkyvyyttä ulkopuolelta
- ei pääsyä pojilla ja miehillä tiloihin
- ei kameravalvontaa
- toisaalta: tytöt ovat erilaisia -osa käy kuntosalialla sekaryhmässäkin, mutta väljemmissä vaatteissa

Mitä otettava huomioon?

- mainonnassa käytetty kuvasto heijastamaan myös kohderyhmää
- sana leviää parhaiten ystäväpiireissä: some, whatsapp-ryhmät
- yksityisyyttä on kunnioitettava, kuvausluvut oltava
- Lisäävät kiinnostusta:
 - treenien lisäksi virkistyspäivät/tapahtumat, sosiaalinen puoli tärkeää
 - maksuttomuus on eduksi
 - avoimet ryhmät, ilman ilmoittautumista
- maahanmuuttajataustainen ohjaajaan pystyy samaistumaan, toinen ohjaaja tai apuohjaaja kohderyhmästä? (FIMU:ltä voi kysyä ohjaajia)
- Kohtaamiset:
 - Eri taustaisten nuorten kohtaamista voisi edistää myös koulutuksin, turnauksin ja ystävyyspelein, sekä sosiaalisin tapahtumin (?)

KIITOS!

FIMUn tyttöjen ja naisten projektien yhteystiedot:

- Catch'n Serve Ball: Hanna Sarkeala, p. 045-1111 970, hanna.sarkeala@fimu.fi
- Pinnalla: Riitta Latvio, p. 050-55 111 97, riitta.latvio@fimu.fi

Avustusten myöntämisperusteet ja hakeminen

- Kohdeavustus 2025: turvallisemman seuratoiminnan edistäminen
- Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus

Kohdeavustus: turvallisemman seuratoiminnan edistäminen

Tavoite: kehittää seuratoimintaa vastuullisemmaksi ja turvallisemmaksi. Turvallinen seuratoiminta tarjoaa positiivisia kokemuksia kannustavassa ja arvostavassa ilmapiirissä, mikä edistää sosiaalista turvallisuutta ja yhteisöllisyyttä. Turvallisessa seurassa lapset ja nuoret voivat harrastaa ilman kiusaamista, häirintää, rasismia tai muuta epäasiallista käytöstä.

Kuka voi hakea: vähintään vuoden toimineet helsinkiläiset liikuntaseurat

Kohdennus: myönnetään kehittämistoimenpiteisiin, joilla edistetään turvallisempaa harrastamista lasten ja nuorten toiminnassa (alle 20v). Toimenpiteiden pitää kohdistua pääasiassa helsinkiläisiin lapsiin ja nuoriin.

Avustettavissa hankkeissa painotetaan: Uusien toimintamallien kehittäminen; lisäksi etusijalla seurat, joilla ei ole vielä valmiita tai kehittyneitä toimintamalleja. Hankkeessa tähdätään pysyvien käytänteiden luomiseen. Hankkeen laajuus ja tarkoituksenmukaisuus suhteessa avustuksen tavoitteisiin. Hankesuunnitelman sekä hankkeen dokumentoinnin suunnitelmallisuus, konkreettisuus ja realistisuus. Vaikutusten arviointi ja mittarointi. Hankkeen muu tulorahoitus tai omarahoitusosuus.

Kohdeavustus: turvallisemman seuratoiminnan edistäminen

Kohdennus: Avustettavien hankkeiden tulee sisältää toimenpiteitä **vähintään kahdessa** toimenpide-kokonaisuudessa:

- **Lasten ja nuorten turvallisuuden sekä osallisuuden lisääminen seuran toiminnassa**
- **Valmentajien, ohjaajien ja seuran muun henkilöstön osaamisen kehittäminen turvallisemman seuratoiminnan näkökulmasta**
- **Rasisminvastaisten toimenpiteiden kehittäminen**
- **Yhdenvertaisuus-, tasa-arvo-, tai vastuullisuussuunnitelman laatiminen ja toimenpiteiden toteuttaminen**
- **Turvallisemman seuran toimintamallien kehittäminen (pakollinen kokonaisuus):**
 - *Häirintäyhdyshenkilöiden nimeäminen ja kehittäminen*
 - *Nimettömien hyvinvointikyselyiden kehittäminen ja käyttöönotto*
 - *Seuran sääntöjen päivittäminen siten, että niissä huomioidaan häirintä, kiusaaminen, rasismi ja muu epäasiallinen käytös sekä niistä seuraavat kurinpidolliset toimenpiteet*
 - *Turvallisemman seuran periaatteiden laatiminen*
 - *Ohjeistukset, miten puututaan epäasiallisen käytöksen tilanteisiin*
 - *Rekrytointikäytäntöjen kehittämistä turvallisemmaksi siten, että rikostaustaotteet tarkistetaan vapaaehtoisilta ja työsuhteessa olevilta työntekijöiltä*
 - *Turvallisemman seuran toimenpiteistä viestiminen ja niiden näkyväksi tekeminen*

Kohdeavustus: turvallisemman seuratoiminnan edistäminen

Avustuksen suuruus: 2 500 – 25 000 euroa

Avustettavat kustannukset: Hankkeesta johtuvat kulut. Avustuksella ei voida rahoittaa käyttöomaisuuden hankintaa, poistoja, varainhankintaa eikä sijoitus- ja rahoitustoimintaa. Hankkeelta ei vaadita omarahoitusosuutta.

Hankekauden pituus: 1 vuosi, avustuksen käyttöaika: kevääseen 2026

Edellytykset: Hankkeella tulee olla selkeästi määritelty yksi vastuhenkilö. Käyttöselvityksen yhteydessä tulee raportoida hankkeen aikana toteutetuista toimenpiteistä ja hankkeen tuloksista. Edellytetään kustannuspaikkakohtaista talousraportointia, josta käy selkeästi ilmi hankkeelle kohdistuneet kustannukset. Henkilöstökustannusten osalta tulee pystyä erittelemään kuinka paljon eri toimenkuvien työpanosta (tuntia, euroa) on käytetty hankkeeseen.

Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus

Tavoite: Lisätä alueellisesti lasten ja nuorten liikunnan harrastamista, väestöryhmien välisiä myönteisiä kohtaamisia, ehkäistä syrjäytymistä sekä vahvistaa yhteisöllisyyttä ja osallisuutta.

Kuka voi hakea: Vähintään vuoden toimineet helsinkiläiset rekisteröidyt seurat ja muut liikuntaa edistävät järjestöt ja yhdistykset.

Kohdennus: Toiminta ja kehittämistyö, jolla lisätään helsinkiläisten 9–18-vuotiaiden lasten ja nuorten matalan kynnyksen liikuntaharrastustoimintaa. Eriytynyt painopiste avustuksessa ovat maahanmuuttajataustaiset tytöt. Avustus kohdennetaan kaupunkiuudistusalueilla ja erikseen nimetyillä peruspiireillä järjestettävään toimintaan ja toiminnan kehittämiseen (ks. seuraava dia).

Avustettavissa hankkeissa painotetaan: Hankkeita, joissa sovelletaan alueella uudenlaisia kumppanuuksia sekä kehitetään ja kokeillaan uusia toimintamalleja, tavoitteena löytää pysyviä käytänteitä toimintaan. Arvioinnissa katsotaan eduksi hankkeen toteuttaminen useamman toimijan yhteishankkeena sekä painotetaan toiminnan saavutettavuutta, lasten ja nuorten osallisuutta sekä toimijuutta. Arvioinnissa kiinnitetään huomiota hankkeen laajuuteen ja tarkoituksenmukaisuuteen suhteessa avustuksen tavoitteisiin, hankkeen talous- ja toimintasuunnitelman realistisuuteen, hakijan omiin varoihin ja mahdolliseen muuhun toimintaan saatavaan rahoitukseen sekä toiminnan jatkuvuuteen hankekauden jälkeen. Lisäksi hankkeen dokumentoinnin ja vaikutusten arvioinnin suunnitelmallisuus sekä konkreettisuus otetaan hakemuksia vertailtaessa huomioon.

Alueet, joille alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustusta voidaan myöntää

Kaupunkiudistusalueet

1. Mellunkylä
2. Kannelmäki
3. Malminkartano
4. Malmi
5. Meri-Rastila

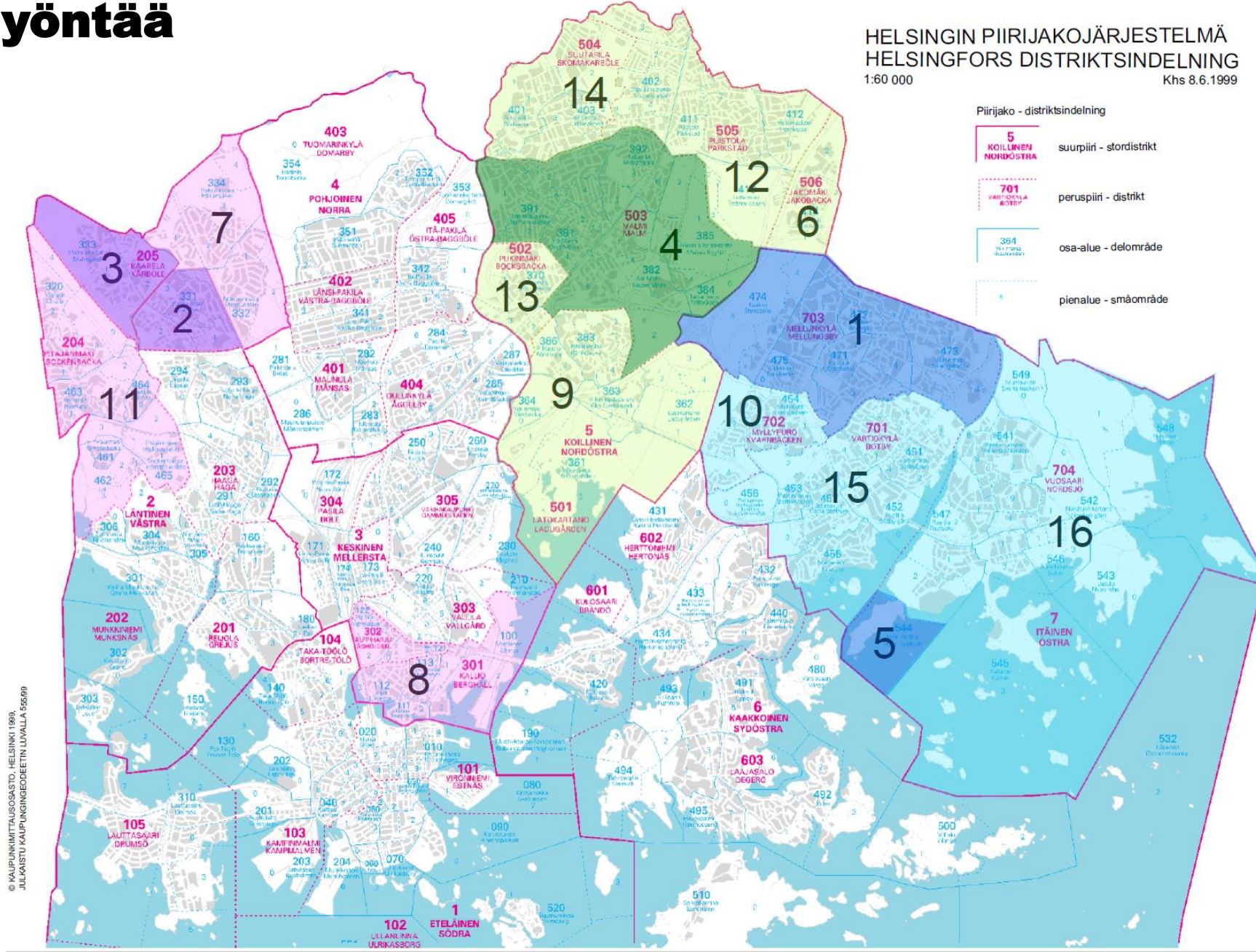
Peruspiirit

6. Jakomäki
7. Kaarela
8. Kallio-Alppiharju
9. Latokartano
10. Myllypuro
11. Pitäjänmäki
12. Puistola
13. Pukinmäki
14. Suutarila
15. Vartiokylä
16. Vuosaari

HELSINGIN PIIRIJAKOJÄRJESTELMÄ
HELSINGFORS DISTRIKTSINDELNING
1:60 000
Khs 8.6.1999

Piirijako - distriktsindelning

5	KOILLINEN NORDÖSTRA	suurpiiri - stordistrikt
701	VARTIOKYLA BOTBY	peruspiiri - distrikt
384	KALLIO	osa-alue - delområde
		pienalue - småområde



Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus

Avustuksen suuruus: 3 000-30 000 euroa / hankevuosi

Avustettavat kustannukset: Avustusta voidaan käyttää vain hankkeesta johtuviin kuluihin ja se voi kattaa enintään 80 prosenttia avustettavan hankkeen hyväksyttävistä menoista. Avustuksella ei voida rahoittaa käyttöomaisuuden hankintaa, poistoja, varainhankintaa eikä sijoitus- ja rahoitustoimintaa.

Hankekauden pituus: Hankkeet voivat olla pituudeltaan 1-3 vuotta. Monivuotisen hankkeen avustus voidaan myöntää vain ensimmäiselle toimintavuodelle (2025). Hankkeen jatkokausien rahoituspäätös on ehdollinen ja riippuu vuosien 2026 ja 2027 avustusmäärärahan osituspäätöksistä. Myös ehdolliseksi myönnetty avustus tulee hakea uudelleen vuosittain.

Edellytykset: Hankkeella tulee olla vastuhenkilö, selkeä toimintasuunnitelma sekä realistiset ja mitattavat tavoitteet. Hakijalta edellytetään kustannuspaikkakohtaista talousraportointia, jossa on eritelty hankkeelle kohdistuneet kustannukset. Avustusta saavilta edellytetään selvitystä avustuksen käytöstä ja sen yhteydessä vaikuttavuudenarviointia. Tiedon kerääminen avustusten vaikutuksista on meille tärkeää, minkä vuoksi avustuksen saajan on oman toiminnan raportoimisen lisäksi kerättävä säännöllisesti palautetta toimintaan osallistuneilta. Palautetta kerätään erillisellä palautelomakkeella, jonka käyttöön avustuksen saajat saavat tarkemmat ohjeet.

Avustusten hakeminen

Molempia avustuksia haetaan ajalla **11.3. – 4.4.2025** Helsingin kaupungin avustusasioinnissa

Kohdeavustus: turvallisemman seuratoiminnan edistäminen

- **1) Liikunnan yleisavustuslomake**
 - Avustuslaji: kohdeavustus
- **2) Pakollinen webropol-hakemusliite** (varsinainen hankehakemus)
- Toimintaliitteet
- Jos uusi hakija: yhdistyksen säännöt, yhdistysrekisteriote, pankin ilmoitus tilinomistajasta
- **Hakuaika päättyy 4.4.2025 klo 23.59**

Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus

- **Oma sähköinen hakulomake**
- Mikäli hanke on monivuotinen, tulee hakemuksen liitteeksi laatia hankevuosittain eritelty talousarvio koko hankkeen ajalle
- Toimintaliitteet
- Jos uusi hakija: yhdistyksen säännöt, yhdistysrekisteriote, pankin ilmoitus tilinomistajasta
- **Hakuaika päättyy 4.4.2025 klo 16**

Erillisavustukset segregaatiokehityksen ehkäisyyn

- Katri Tenhola, Kulttuuripalvelut
- Matteus Pellikka, Nuorisopalvelut

Kulttuurin alueellisen harrastamisen erityisavustus



Kulttuurin alueellisen harrastamisen erityisavustus

Avustusta myönnetään eriytymistä ehkäisevään lasten ja nuorten matalan kynnyksen taide- ja kulttuuriharrastustoimintaan ja uusien toimintamallien kehittämiseen. Toiminnan tulee kohdentua kaupunkiudistusalueille tai muille alueille, jossa lasten ja nuorten harrastustoimintaan osallistuminen on alhaista suhteessa kaupungin keskiarvoon.

Avustushakemusten arvioinnissa käytetään hankkeen vaikutusta ja vaikuttavuutta arvioivia täydentäviä arviointikriteerejä, joissa katsotaan eduksi:

- useamman toimijan yhteishankkeet
- yhteistyö järjestöjen ja yhteisötoimijoiden välillä
- uudenlaisten toimintamallien kehittäminen ja pysyvien käytänteiden löytäminen
- lasten ja nuorten osallisuuden ja toimijuuden kehittäminen
- toiminnan elinkaari ja jatkuvuus hankekauden jälkeen

Hakijoiden toivotaan hankkeissaan tunnistavan harrastamisen esteitä ja suuntaavan toimintaa perustellusti erityisesti sellaisille lapsille ja nuorille ja asuinalueille, joilla harrastaminen on vähäisempää.

Avustusta voivat hakea vähintään vuoden toimineet helsinkiläiset rekisteröidyt yhdistykset, järjestöt ja muut rekisteröityneet organisaatiot.

Avustusmääräraha / vuosi: 300 000 €. Yksittäisten avustusten suuruus vaihtelee välillä: 30 000–100 000 euroa vuodessa, lähtökohtaisesti kolmevuotisiin hankkeisiin. Haku aukeaa huhtikuussa.

Lisätietoja avustuksesta antavat: Ulla Bergström, kumppanuuspäällikkö, ulla.k.bergstrom@hel.fi, Jenni Peisa, erityissuunnittelija, jenni.peisa@hel.fi, Katri Tenhola erityissuunnittelija, katri.tenhola@hel.fi.



Nuorisotoiminnan erillisavustus segregaation ehkäisemiseksi

Helsinki



Nuorisotoiminnan erillisavustus segregaatien ehkäisemiseksi

- Helsingiläisille yhdistyksille ja nuorten toimintaryhmille kaupunkiudistusalueilla toteutettaviin hankkeisiin
 - Harrastusmahdollisuuksien saavutettavuus
 - Työkyvyn edistäminen
 - Väestöryhmien väliset positiiviset kohtaamiset
- Kolme kohderyhmää
 - Varhaisnuoret (9-12 v.)
 - Nuoret aikuiset (18-24 v.)
 - Maahanmuuttajataustaiset tytöt
- Hakijan omaan toimintaan, kehittämistoimintaan ja uudenlaisten toimintatapojen pilotointiin
 - Erityistä painoarvoa annetaan yhteistyö- ja kumppanuushankkeille
 - Harkinnanvaraisesti myös muille alueille, joilla harrastaminen on kaupungin keskiarvoa alhaisempaa
- Kevään haku 17.3.-6.4. (syksyn hakuaika tarkentuu myöhemmin)
- Lisätietoa: <https://avustukset.hel.fi/fi/tietoa-avustuksista/nuorisotoiminnan-avustukset/nuorisotoiminnan-erillisavustus-segregaation-ehkaisemiseen>
- Valmistelijat:
 - Matteus Pellikka (matteus.pellikka@hel.fi, 040 162 8399)
 - Mika Tullila (mika.tullila@hel.fi, 050 559 1785)
- [Info Teamsissä 5.3. klo 17](#)



Liikunnan avustusten hakuinfo 4.3.2025

Työpajatyöskentely, hankeideoiden työstäminen

Helsinki

Työpajatyöskentely, hankeideoiden työstäminen

Ohjeet työpajatyöskentelyyn:

1. Valitse itseäsi kiinnostava ryhmä vaihtoehdoista A-D ja kirjoita ryhmän kirjain chatiin

A = Kohdeavustus, turvallisemman seuratoiminnan edistäminen

B = alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus:
läntinen suurpiiri + Kallio-Alppiharju

Kannelmäki, Malminkartano, Kaarela, Kallio-Alppiharju, Pitäjänmäki

C = alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus:
koillinen suurpiiri

Malmi, Jakomäki, Latokartano, Puistola, Pukinmäki, Suutarila

D = alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus:
itäinen suurpiiri

Mellunkylä, Meri-Rastila, Myllypuro, Vartiokylä, Vuosaari

2. Kuuntele yhteinen ohjeistus työpajassa pohdittaviin kysymyksiin liittyen. Ohjeistuksen jälkeen siirrytään pienryhmiin (teams-tilat). Ehdit hetken pohtia kysymyksiä itse.
3. Kun ryhmähuoneet avataan, siirryt valitsemaasi ryhmään B-D. **Ryhmä A jää yhteiseen tilaan.**
4. Jokaisessa ryhmähuoneessa on fasilitaattori, joka ohjaa keskustelua ja kertoo lisäohjeita
5. Lopuksi kaikki siirretään takaisin yhteiseen tilaan, jossa käydään läpi fasilitaattorien johdolla ryhmien tuotoksia

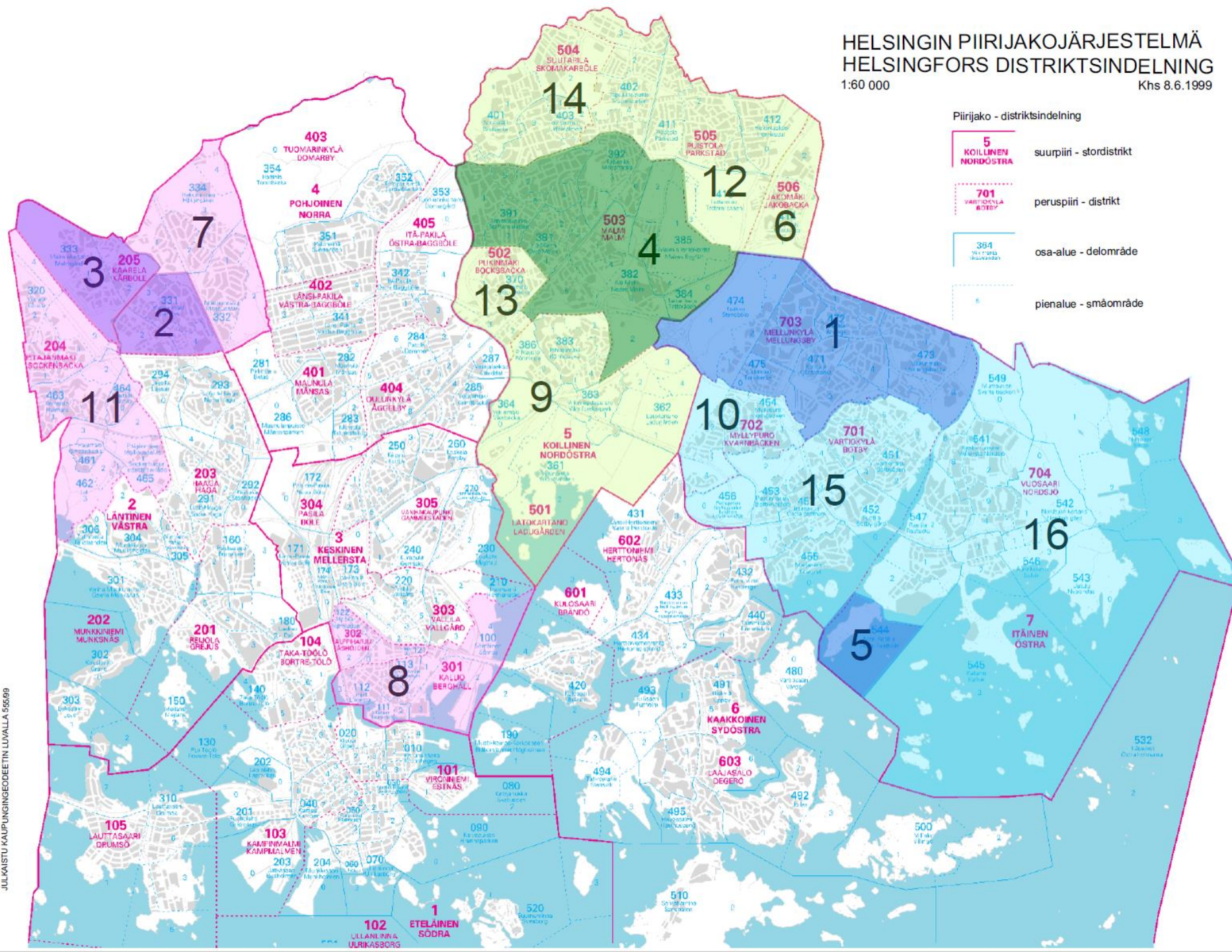
Kaupunki-uudistusalueet

1. Mellunkylä (D)
2. Kannelmäki (B)
3. Malminkartano (B)
4. Malmi (C)
5. Meri-Rastila (D)

Peruspiirit

6. Jakomäki (C)
7. Kaarela (B)
8. Kallio-Alppiharju (B)
9. Latokartano (C)
10. Myllypuro (D)
11. Pitäjänmäki (B)
12. Puistola (C)
13. Pukinmäki (C)
14. Suutarila (C)
15. Vartiokylä (D)
16. Vuosaari (D)

© KAUPUNKIMITTAUSOSASTO, HELSINKI 1999.
JULKAISTU KAUPUNGINWEBSITEIN LUVALLA 05099



Työpajatyöskentely, hankeideoiden työstäminen

Tehtävänanto:

- Kerro nimesi, mitä seuraa edustat ja missä roolissa toimit seurassa. Kerro jokin sananen seuranne toiminnasta!

Pohtikaa sitten fasilitaattorin johdolla vastauksia kysymyksiin:

1. Millaisen tarpeen tunnistat yhdistyksessänne / alueellanne?
2. Mitä tämä voisi käytännössä tarkoittaa yhdistyksenne toiminnassa ja millaista toimintaa / toimenpiteitä voisitte kehittää?
3. Millaisia vaikutuksia toimenpiteillä voisi olla harrastajille / seurallenne / alueellenne?

A = Kohdeavustus, turvallisemman seuratoiminnan edistäminen

B = alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus: **läntinen suurpiiri + Kallio-Alppiharju**

Kannelmäki, Malminkartano, Kaarela, Kallio-Alppiharju, Pitäjänmäki

C = alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus: **koillinen suurpiiri**

Malmi, Jakomäki, Latokartano, Puistola, Pukinmäki, Suutarila

D = alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus: **itäinen suurpiiri**

Mellunkylä, Meri-Rastila, Myllypuro, Vartiokylä, Vuosaari

Työpajan yhteenveto - keskeiset nostot ryhmäkeskusteluista

Työpajan purku, turvallisemman seuratoiminnan edistämisen avustus

- Turvallisemman seuratoiminnan edistämisen kohdeavustukselle on tunnistettu tarve, sillä seuratoiminnassa on mukana paljon ihmisiä, joilla on erilaiset taustat.
- Valitettavan useilla seuroilla ei ole vielä vastuullisuusohjelmia.
- Seurassa on ollut jonkin verran kiusaamistapauksia ja yksittäisten pelaajien välisiä konflikteja. Olisi selkeä tarve valmiille toimintamallille tapausten selvittämistä varten.
- Seurassa on puhuttu paljon vastuullisuudesta ja siihen liittyvistä asioista. Olisi varmastikin hyödyllistä jos vastuullisuuden edistäminen kirjattaisiin vastuullisuusohjelmaksi.
- Vanhemmat ovat tärkeä osa lasten ja nuorten seuratoimintaa: myös vanhemmille voisi järjestää koulutuksia turvallisempaan seuratoimintaan liittyen.

Työpajan purku, alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus

- Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustukselle on tunnistettu selkeä tarve.
- Haasteina nousivat esiin muun muassa kustannustason nousu, lasten ja nuorten sekä erityisesti maahanmuuttajataustaisten tavoittaminen mukaan toimintaan ja heidän vanhempien osallistaminen.
- Tukea kaivataan erityisesti toiminnan aloittamiseen ja kehittämiseen sekä lisäksi tilojen saatavuuteen ja harrastajien tavoittamiseen. Avustuksen avulla pystyttäisiin käynnistämään matalan kynnyksen toimintaa, joka pitkällä aikavälillä pystyisi jatkumaan myös ilman ulkoista tukea ja vakiintuisi näin ollen yhdistyksen toimintaan.
- Konkreettisinä toimenpiteinä nostettiin mm. matalankynnyksen harrastusryhmät, yhteistyö maahanmuuttajataustaisten yhdistysten kanssa, tytöille rajatut ryhmät ja erilaiset lajikokeilut.
- Osassa työpajaan osallistuneista seuroista oli ollut mukana jo melko paljon maahanmuuttajataustaisia lapsia ja toimintaan oli saatu myös maahanmuuttajataustaisia valmentajia. Toisissa haasteena oli maahanmuuttajataustaisten harrastajien sitouttaminen toimintaan.

Yhteystiedot

Janne Rissanen, suunnittelija

puh. 09 310 50719

janne.rissanen@hel.fi

Kohdeavustus: turvallisemman seuratoiminnan edistäminen

Janina Mäkinen, suunnittelija

puh. 09 310 32610

janina.makinen@hel.fi

Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus

Lari Vilkman, erityissuunnittelija

puh. 09 310 37159

lari.vilkman@hel.fi

Helsinki

Muistilista

- Hae turvallisemman seuratoiminnan edistämisen kohdeavustusta **4.4.2025 klo 23:59 mennessä**

- Hae alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustusta **4.4.2025 klo 16:00 mennessä**

Tarkista hakemuksen tekijänä asiointivaltuus heti kirjautumalla avustusasiointiin ja valitsemalla rekisteröidyn yhteisön puolesta asiointi → Jos ei pääse valitsemaan yhdistystä valikosta, on valtuutus hoidettava suomi.fi:ssä viivyttelämättä.

✓ Täytä hakemus ajoissa, ettei avustusasiointi ruuhkaudu tarpeettomasti haun viimeisimpinä päivinä!