

Liikunnan vuoden 2026 avustusten hakuinfo

**Haku 1: Toiminta-, tilankäyttö ja muiden liikuntaa edistävien
yhdistysten avustukset**

Ti 13.1.2026 klo 17.00–18.30

Pasilan kirjasto

Helsinki



Infon sisältö

Tilaisuuden avaus

Liikunnan avustukset vuodelle 2026

Haussa olevat avustuslajit

- Liikunnan toiminta-avustus
- Liikunnan tilankäyttöavustus
- Muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustus

Avustusten hakeminen avustusasioinnissa

Vastuullisuuskysely

Avustusneuvonta vuonna 2026

Kysymyksiä ja vastauksia

Helsinki



Kaikki esityksen kuvitukset: Lille Santanen

13.1.2026

Liikunnan avustukset

**Helsingin kaupunki avustaa
helsinkiläisiä liikuntaseuroja ja muita
liikuntaa järjestäviä yhdistyksiä v.
2026 noin 10 miljoonalla eurolla.**

Helsingin kaupungin liikunnan avustuksista, avustusten myöntämisperiaatteista ja hakuajoista päättää kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunnan liikuntajaosto.

Liikunnan avustuksiin on kohdennettu vuoden 2026 talousarviossa 9,308 M€ + ikääntyneiden liikkumisen edistämisen avustuksiin 700 000 € valtionperintömäärärahaa



Liikuntajaoston vuotta 2026 koskevien avustuspäätösten aikataulu:

- Avustuslajit, myöntämisperiaatteet ja hakuajat 30.10.2025
- Määrärahan ositus avustuslajeihin 27.1.2026
- Päätökset tammi-helmikuun hakuihin liittyen 14.4.2026
- Päätökset maaliskuu-huhtikuun hakuihin liittyen 19.5.2026

Avustusten hakuajat 2026

Avustushaku 1 (9.1. – 15.2.2026)

- Toiminta- ja tilankäyttöavustukset
- Muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustus
- Suunnistuskartta-avustus

Avustushaku 2 (9.3. – 5.4.2026)

- Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustus
- Turvallisemman seuratoiminnan edistämisen avustus
- Iäkkäiden ihmisten liikkumisen edistämisen avustus **(huom. vain 2.4. klo 16 asti!)**

Ympäri vuoden auki olevat haut

- Tapahtuma-avustus (8.12.2025 – 6.12.2026)
- Starttiavustus (1.1.2026 – 6.12.2026)



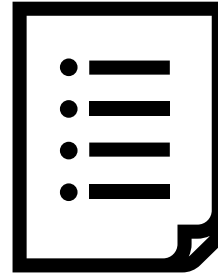
Toiminta-avustus

Perustiedot

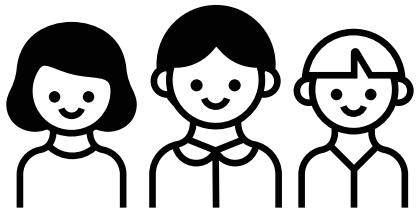


Yleisavustus

helsinkiläisten
liikuntaseurojen toimintaan



N. 300 hakijaa vuodessa



Yli 115 000

aktiiviharrastajaa avustusta
saavissa seuroissa



2 000 000 € toiminta-
avustusta vuonna 2025

Kuka voi hakea (1/2)

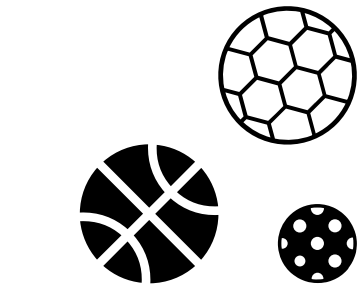


Vähintään vuoden toiminnassa ollut yhdistys, jonka kotipaikka on Helsinki

Toiminta kohdistuu pääasiassa helsinkiläisiin

Pääasiallinen toiminta sääntöjen mukaan liikuntatoiminta

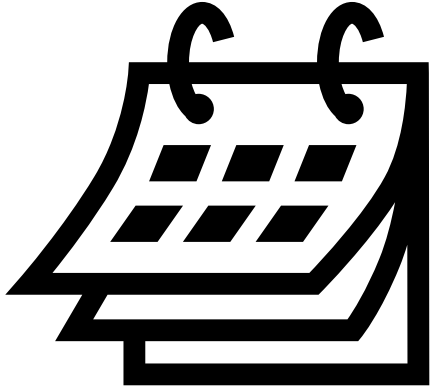
Liikuntamuodon kattojärjestö on Olympiakomitean varsinainen jäsen tai saa OKM:n valtionavustusta



Helsinki



Kuka voi hakea (2/2)



Säännöllistä ohjattua liikuntatoimintaa (väh. 10 kertaa 3 kk:n aikana samalle ryhmälle)



Vähintään 50 helsinkiläistä aktiiviharrastajaa tai 20 20-vuotiasta tai nuorempaa helsinkiläistä aktiiviharrastajaa

Aktiiviharrastaja: jäsen, joka osallistuu ryhmän säännölliseen ohjattuun toimintaan vähintään 10 kertaa 3 kk:n aikana

Helsinki



Mitkä asiat vaikuttavat määrään



Aktiiviharrastajien määrä

Koulutettujen
ohjaajien/valmentajien määrä

80 % aktiiviharrastajat (lapset)

20 % aktiiviharrastajat (aikuiset)
& ohjaajat/valmentajat

Helsinki



Mihin voi käyttää



Yleishyödylliseen toimintaan

Toiminta- ja tilankäyttöavustukset voivat olla yhteensä enintään 80 % yleishyödyllisen toiminnan kustannuksista

Yleishyödyllisiksi kustannuksiksi ei hyväksytä lainojen lyhennyksiä, korkoja, poistoja, laskennallisia eriä tms.

Helsinki



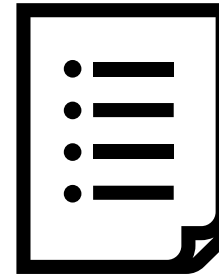
Tilankäyttöavustus

Perustiedot

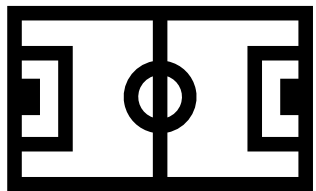


Yleisavustus

helsinkiläisten
liikuntaseurojen toimintaan



N. 250 hakijaa vuodessa



Myöntämisperuste:

Tilakustannukset, muissa
kuin liikuntapalvelun omissa
tiloissa



5 591 000 € myönnetty
vuonna 2025

+ 950 000 € jääurheilun lasten ja nuorten
tilankäyttöön clearing-avustuksena

Kuka voi hakea



Toiminta-avustusta samana vuonna hakevat helsinkiläiset liikuntaseurat

Toiminta- ja tilankäyttöavustuksilla on samat hakukelpoisuuskriteerit. Tilankäyttöavustusta haetaan toiminta-avustuksen hakemisen yhteydessä.

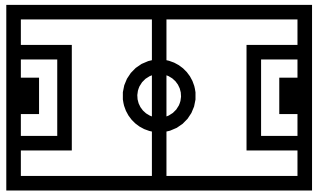
Helsinki



Myönnetään perustuen

Säännöllisen ohjatun harjoitustoiminnan tilankäyttökustannukset, muissa kuin liikuntapalvelun omissa tiloissa

Säännöllinen toiminta: Ryhmä toteutuu vähintään 10 kertaa 3 kk:n aikana.



Helsinki

*ellei avustusvuodelle ole tulossa oleellista muutosta, joka johtuu jostain määritellyistä syistä

Edellisen kalenterivuoden toteutuneet tilankäyttövuorot*

Pääkaupunkiseudun liikuntapaikat: Helsinki, Vantaa, Espoo ja Kauniainen

Helsingin kaupungin koulut (31.5.2026 asti)

Ohjattu, ryhmämuotoinen toiminta:
Vuorolla vähintään 4 harrastajaa + ohjaaja



Myönnetään perustuen

Avustus voi olla enintään yhtä liikuntatilan käyttötuntia kohden:

Liikuntatilat ja
paikat:

24 €/h

Uimahallin
ratavuoro:

14 €/h

Jäähallien alle 20-
vuotiaiden jäävuorot

42 €/h

Myöntämisessä käytetään painotusta:

Alle 20-
vuotiaiden
toiminta:

100 %

Aikuisten
toiminta:

90 %

Tilankäyttöavustusta voidaan myöntää yksittäistä tilankäyttötuntia kohden avustusmuotoon ositetun määrärahan puitteissa!

Helsinki



13.1.2026

Muutos tilankäyttöavustukseen vuonna 2026

- Tilankäyttöavustusta **ei enää 1.6.2026 alkaen myönnetä** koulujen salien käyttövuoroihin
- Liikuntapalvelujen tilavaraushinnasto harmonisoitiin koulujen salivuokrien ja liikuntapalvelujen omien tilojen hintojen osalta (Toimialajohtaja 3.12.2025 § 44) → koulujen salien hinnat siis edullistuvat syyskaudella 2026
- Koulujen salien käyttöön tilankäyttöavustusta hakevien osalta tilanne huomioidaan avustusvuotta koskevana merkittävänä muutoksena
 - Hakemuksella tulee ilmoittaa arvio vuoden 2026 tilankäytöstä koulujen saleissa, mikäli tilankäyttö muuttumassa oleellisesti tilankäytön osalta koulujen saleissa
 - Avustus lasketaan kevään arvioidun tilankäytön osalta
 - Huom. tilankäyttöliitteellä tulee olla joka tapauksessa kalenterivuoden 2025 toteuma tilankäytöstä kouluissa!

Huomioi tilankäyttöavustusta hakiessa

- Tilankäyttöavustuksen hakemiseksi toiminta- ja tilankäyttöavustuksen liitteeksi tulee liittää excel-muotoinen tilankäyttöliite
- Käytä aina viimeisintä versiota tilankäyttöliitepohjasta (2026: [tilankäyttöliitepohja.xlsx](#))
- Tilankäyttöavustusta tulee ja voi hakea vain sille tilanosalle, josta laskutetaan: tilaa ei voi tilankäyttöliitteellä jakaa vuokranantajan kanssa sovittua pienempiin osiin (vaikka harjoittelu tapahtuisi pienemmässä tilan osassa) ja sitä kautta optimoida tilan tuntikustannuksia

Muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustus

Perustiedot



Yleisavustus

helsinkiläisten muiden liikuntaa järjestävien yhdistysten sekä liikuntaseurojen (jotka eivät täytä toiminta-avustuksen myöntämiskriteereitä) toimintaan



Hakijoita

noin 35 vuodessa



Vuonna 2025 myönnetty

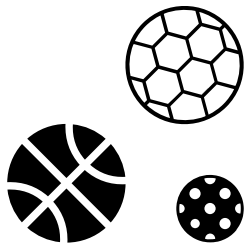
muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustusta 123 500 €

Kuka voi hakea (1/2)



Vähintään vuoden toiminnassa ollut yhdistys, jonka kotipaikka on Helsinki

Toiminta kohdistuu pääasiassa helsinkiläisiin



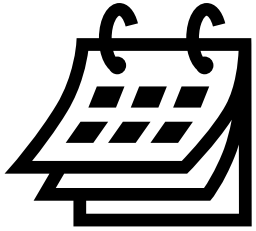
Yhdistys on liikuntaseura, joka ei täytä toiminta-avustuksen kriteereitä

Yhdistys on muu liikuntaa edistävä yhdistys

Helsinki



Kuka voi hakea (2/2)



Säännöllistä ohjattua liikuntatoimintaa vähintään 10 kertaa 3 kk:n yhtäjaksoisen ajan sisällä samalle ryhmälle

Erityisjärjestöjen liikuntaryhmän tulee järjestää säännöllistä liikuntatoimintaa samalle ryhmälle



Vähintään 50 helsinkiläistä aktiiviharrastajaa tai 20 alle 20-vuotiasta tai yli 64-vuotiasta helsinkiläistä aktiiviharrastajaa

→ **Aktiiviharrastaja:** jäsen, joka osallistuu ryhmän säännölliseen ohjattuun toimintaan vähintään 10 krt 3 kk:n aikana

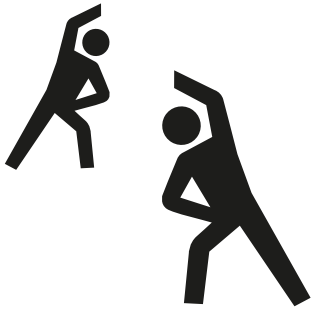
Erityisjärjestöjen liikuntaryhmien säännölliseen liikuntatoimintaan edellytetään osallistuvan osallistujien toimintakykyyn ja harjoitteluun soveltuva määrä osallistujia

→ **Erityisjärjestöjen liikuntaryhmän aktiiviharrastaja:** jäsen, joka osallistuu säännöllisesti toimintaan toimintakyky huomioiden

Helsinki



Avustuksen määrään vaikuttavat tekijät



Aktiiviharrastajien ja toiminnan määrä,
painotetaan alle 20-vuotiaiden, yli 64-vuotiaiden
ja erityisryhmien liikuntaa

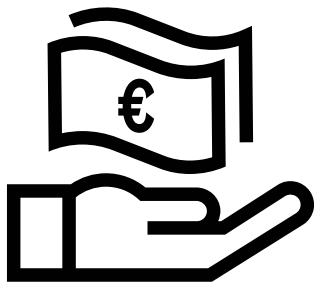


Tilankäyttöliitteellä ilmoitetut
tilankäyttökustannukset

Helsinki



Avustuksen käyttö



Avustus tulee käyttää yhdistyksen yleishyödylliseen liikuntatoimintaan

Muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustuksen osuus voi olla enintään 80 % yhdistyksen yleishyödyllisen liikuntatoiminnan kustannuksista

Kustannuksina ei huomioida lainojen lyhennyksiä, korkoja, poistoja, arvonalennuksia, varauksia tai muita laskennallisia eriä, jotka eivät perustu jo toteutuneisiin kuluihin



Hakuaiika ja pakolliset liitteet

Toiminta-, tilankäyttö ja muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustukset



Avustuksen hakuaika on 9.1.-15.2.2026

Kaikille yhteiset pakolliset hakemusliitteet:

- **Vastuullisuuskysely**
- Toimintasuunnitelma 2026
- Talousarvio 2026
- Allekirjoitettu tilinpäätös 2024 tai 2025
- Allekirjoitettu tilin- tai toiminnantarkastuskertomus 2024 tai 2025
- Vahvistettu toimintakertomus 2024 tai 2025

Tilankäyttöavustus:

- Erillinen tilankäyttöliite

Muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustus:

- Erillinen tilankäyttöliite, mikäli hakija toivoo, että tilankäyttö huomioidaan avustuksen myöntämisessä.
- Jos hakija järjestää toimintaa eri toimialoilla, tulee liitteenä toimittaa **liikuntatoiminnan talousarvio (erillisenä liitteenä)**, toimintasuunnitelma, tilinpäätös/tilintarkastajan allekirjoittama kustannuspaikkaraportti liikuntatoiminnan tuloista ja menoista sekä toimintakertomus.

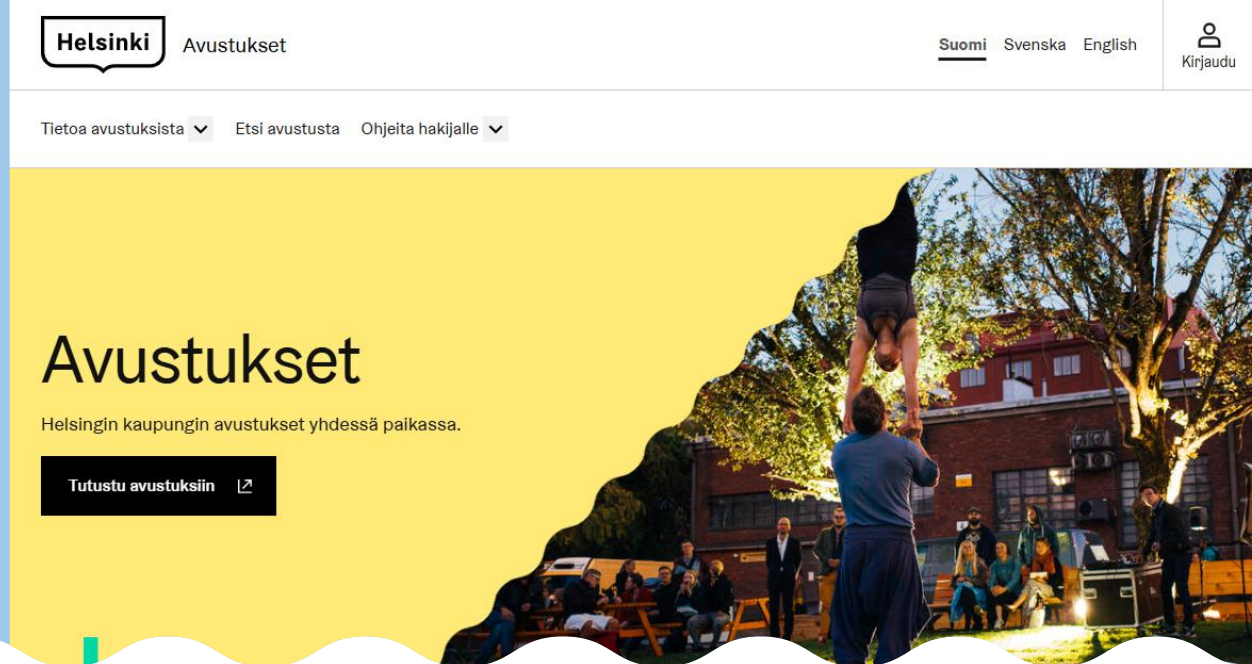


Helsinki



Avustusten hakeminen avustusasioinnissa

Avustukset.hel.fi



Avustuksia haetaan sähköisesti osoitteessa avustukset.hel.fi

- Avustusasiointi kokoaa yhteen tiedot kaikista Helsingin kaupungin myöntämistä avustuksista ja toimii myös avustusten hakuportaalina
- Kirjautuminen edellyttää vahvaa tunnistautumista. Ensimmäistä kertaa palveluun kirjautuvalle luodaan Helsinki-tunnus
- Avustushakemukselle pääsee sisäänkirjautuneena avustuslajikohtaisilta sivuilta hakuajan ollessa käynnissä
- Hakemushistoria tallentuu yhdistyksen yhteiseen hakemusarkistoon

Asiointivaltuudet yhdistyksen puolesta (suomi.fi)

Valitse asiointiroolin tyyppi

Ennen kuin siirryt avustushakemukselle, sinun tulee valita asiointirooli. Voit jatkaa asiointia yksityishenkilönä tai vaihtaa yhteisön puolesta asiointiin. Valitessasi rekisteröidyn yhteisön puolesta asiointiin, sinut siirretään suomi.fi yritysvaltuutukseen.



Rekisteröity yhteisö

Rekisteröity yhteisö on esimerkiksi yritys, voittoa tavoittelematon organisaatio, järjestö tai yhdistys

Valitse rooli Rekisteröity yhteisö ja tee valtuutus



Rekisteröitymättömän yhteisö tai ryhmä

Hae avustusta rekisteröitymättömän yhteisösi tai ryhmäsi puolesta

Valitse

Valitse rooli Rekisteröitymättömän yhteisö tai ryhmä



Yksityishenkilö

Hae avustusta yksityishenkilönä

Valitse rooli Yksityishenkilö

- Hakemuksen tekeminen yhdistyksen puolesta vaatii, että yhdistys on myöntänyt henkilölle suomi.fi -palvelussa asiointivaltuuden
- Tarvittava valtuus on ”Avustushakemuksen tekeminen”
- **Huolehdi valtuudet kuntoon ajoissa!**

Liikunta: toiminta- ja tilankäyttöavustus-hakemus

- Sekä toiminta- ja tilankäyttö- että muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustusta haetaan samalla hakulomakkeella

Avustustiedot

! Täytä kaikki kentät joihin voit vastata.

Tähdellä * merkityt kentät ovat pakollisia tietoja, jotka sinun on täytettävä jotta tiedot voidaan tallentaa ja lähettää.

Avustuksen tiedot

Hakijan tyyppi*

- Valitse -



Vuosi, jolle haen avustusta*

- Valitse -



Avustuslajit

Hakija voi hakea joko:

1. Toiminta-avustusta
2. Toiminta- ja tilankäyttöavustusta
3. Muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustusta

Kenttään kirjataan se summa, kuinka paljon avustusta halutaan hakea.

Avustusta ei voida myöntää haettua summaa enempää.

Edellisen avustuksen käyttöselvitys

Avustukset*

Avustuslaji	Avustussumma
Toiminta-avustus	0,00€
Tilankäyttöavustus	0,00€
Muiden liikuntaa edistävien yhteisöjen avustus	0,00€

Tutustu avustuskohdaisiin kriteereihin [liikunnan avustusten nettisivuilla](#).

Käyttöselvitys edellisen vuoden toiminta- tai muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustuksesta.

Myöntävä vastaus avaa lisäkysymyksen

Käyttöselvitys edellisellä vuonna saamastani avustuksesta*

☒ En ole saanut Helsingin kaupungilta avustusta samaan käyttötarkoitukseen edellisellä vuonna.

☐ Olen saanut Helsingin kaupungilta avustusta samaan käyttötarkoitukseen edellisellä vuonna.

Tilankäyttöavustus

- Kohtaan kirjataan tilankäyttöavustuksen perusteena oleva tunti- ja vuokramäärä
- Tilankäyttöön liittyvän merkittävä muutos ilmoitetaan myös hakemuslomakkeella tässä kohdassa
- Mahdolliset vuokratuotot hakijan hallinnoimien tilojen osalta ilmoitetaan vain tässä (ei tilankäyttöliitteellä)

Tilankäyttöavustus

Yhteenveto seuran/yhdistyksen maksamista toteutuneista säännöllisten harjoitusvuorojen vuokrasta, muiden kuin liikuntapalvelun omien tilojen osalta. Ilmoita toteutuneet vuokrat ja tuntimäärä edellisen kalenterivuoden 1.1. - 31.12. ajalta tilankäyttöliitteen mukaisesti. **Liikuntatiloista maksetut vuokrat -kohta on pakollinen täyttää, mikäli haet tilankäyttöavustusta.**

Liikuntatiloista maksetut vuokrat

Tuntimäärä yhteensä	Yhteensä / EUR

Seuraavalle vuodelle suunniteltu **merkittävä** muutos tilojen käytössä +/- tunnit ja vuokrasumma sekä syy muutokseen. ⓘ

Mikäli seura/yhdistys saa tilastaan vuokratuloja, ne ilmoitetaan tässä.

Seuran/yhdistyksen saamat vuokrat edellisen kalenterivuoden ajalta 1.1. - 31.12

Liikuntatila

Aloituspäivämäärä

Lopetuspäivämäärä

Ilmoita koulujen osalta oleellinen muutos siten, että siitä käy ilmi paljonko tunteja ja vuokria on kevät- ja paljonko syyskaudella 2026

Seuraavalle vuodelle suunniteltu merkittävä muutos tilojen käytössä +/- tunnit ja vuokrasumma sekä syy muutokseen.

Tilankäyttöavustuksen määrässä voidaan harkinnanvaraisesti huomioida hakuvuotta koskevat merkittävät muutokset seuran liikuntatilojen käytössä. Merkittävät muutokset voidaan ottaa huomioon, jos ne vaikuttavat tilankäyttökustannuksiin oleellisesti ja kyse on jostakin seuraavista tilanteista:

- seurojen yhteenliittyminen tai jakautuminen useammaksi seuraksi
- jaoston tai jaostojen liittyminen seuran tai irtautuminen seurasta
- seuran vuokraama tai omistama uusi liikuntatila (kyseisen tilan vuokrasopimus tulee liittää hakemukseen)
- seuran vuokraamasta tai omistamasta liikuntatilasta luopuminen
- seuran vuokraama tai omistama tila tulee hakuvuoden aikana avustuskelpoiseksi tai poistuu avustettavuuden piiristä

Aktiiviharrastajamäärien ilmoittaminen

- Henkilö voidaan ilmoittaa aktiiviharrastajana vain kerran, vaikka sama henkilö osallistuisi kalenterivuoden aikana useiden harjoitusryhmien toimintaan
- Kaupungin kanssa yhteistyössä toteutetun tai muun avustuslajin kautta tuetun toiminnan aktiiviharrastajia ei tule laskea mukaan lukuihin

Yhteisön toiminta

! Täytä kaikki kentät joihin voit vastata.

Tähdellä * merkityt kentät ovat pakollisia tietoja, jotka sinun on täytettävä jotta tiedot voidaan tallentaa ja lähettää.

Aktiiviharrastajat

Aktiiviharrastajat ⓘ

Miehet (20-63-vuotiaat)*	Joista helsinkiläisiä*
Naiset (20-63-vuotiaat)*	Joista helsinkiläisiä*
Muut (20-63-vuotiaat)*	Joista helsinkiläisiä*
Miehet (64 vuotta täyttäneet)*	Joista helsinkiläisiä*
Naiset (64 vuotta täyttäneet)*	Joista helsinkiläisiä*
Muut (64 vuotta täyttäneet)*	Joista helsinkiläisiä*

Aktiiviharrastajat

Aktiiviharrastajalla tarkoitetaan henkilöä, joka on edellisen toimintavuoden aikana osallistunut säännölliseen ohjattuun toimintaan vähintään 10 kertaa 3kk aikana. Ryhmässä tulee olla vähintään 4 henkilöä ja ohjaaja/valmentajaa.

Koulutettujen valmentajien ja ohjaajien ilmoittaminen

- Koulutettujen valmentajien ja ohjaajien määrä ilmoitetaan avustushakemuksella
- *Lisätiedot*-kohdasta löytyy lista hyväksyttävistä koulutuksista

Joista valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen (VOK) 1-5 tason koulutuksen suorittaneita on yhteensä* ⓘ

Joista valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen (VOK) 1-5 tason koulutuksen suorittaneita on yhteensä

VOK 1 -koulutusten lisäksi huomioidaan niiden ohjaajien ja valmentajien määrä, jotka ovat käyneet vähintään vastaavan tasoisen ja sisältöisen valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen tai jotka ovat suorittaneet liikunnanohjauksen perustutkinnon (ao), liikunnanohjaaja tutkinnon (amk) tai liikuntatieteiden maisterin tutkinnon (liikuntapedagogiikka tai liikuntabiologia).

Lajijaostojen ja harjoitustuntien ilmoittaminen

- Harjoitustuntien määrässä ilmoitetaan kyseiselle ikäryhmälle järjestetyt tunnit yhteensä, ei yksittäisen harrastajan toteutuneita harjoitustunteja
- Harjoitustunnit ilmoitetaan lajeittain

Lajijaostot helsinkiäisille aktiiviharrastajille

**Lajijaostot helsinkiäisille
aktiiviharrastajille**

Älä ilmoita harjoitustunnit-kohdassa yksittäisten harrastajien toteutuneita liikuntasuoritteita tunteina, vaan ikäryhmään kuuluville helsinkiäisille järjestetyt toteutuneet harjoitustunnit.

Mikäli ikäryhmän todellinen harjoitustuntimäärä ei ole selvitetävissä (esim. paljon sekaryhmiä), voit laskea kokonaistuntimäärästä kyseisen ikäryhmän osuuden perustuen ikäryhmän helsinkiäisten aktiiviharrastajien määrän osuuteen helsinkiäisten aktiiviharrastajien kokonaismäärästä. Esim. Jaoston kokonaistuntimäärä (kaikki sekaryhmiä) on 100 tuntia, jossa liikkuu aktiivisesti 10 aikuista ja 20 alle 20-vuotiaasta: aikuisten tuntimäärä 33 tuntia ja alle 20-vuotiaiden tuntimäärä 67 tuntia. Ensisijaisesti tulee kuitenkin käyttää ikäryhmän osalta todellista toteutunutta tuntimäärää.

**20-63-vuotiaiden harjoitustunnit
yhteensä**

Älä ilmoita harjoitustunnit-kohdassa yksittäisten harrastajien toteutuneita liikuntasuoritteita tunteina, vaan ikäryhmään kuuluville helsinkiäisille järjestetyt toteutuneet harjoitustunnit.

Mikäli ikäryhmän todellinen harjoitustuntimäärä ei ole selvitetävissä (esim. paljon sekaryhmiä), voit laskea kokonaistuntimäärästä kyseisen ikäryhmän osuuden perustuen ikäryhmän helsinkiäisten aktiiviharrastajien määrän osuuteen helsinkiäisten aktiiviharrastajien kokonaismäärästä. Esim. Jaoston kokonaistuntimäärä (kaikki sekaryhmiä) on 100 tuntia, jossa liikkuu aktiivisesti 10 aikuista ja 20 alle 20-vuotiaasta: aikuisten tuntimäärä 33 tuntia ja alle 20-vuotiaiden tuntimäärä 67 tuntia. Ensisijaisesti tulee kuitenkin käyttää ikäryhmän osalta todellista toteutunutta tuntimäärää.

Seuran/yhdistyksen järjestämä säännöllinen ohjattu liikuntatoiminta lajeittain. Ilmoita tähän lajeittain edellisen vuoden helsinkiäisten aktiiviharrastajien määrät sekä heidän toteutuneet harjoitustunnit ikäryhmittäin.

Laji*

- Valitse -

Helsinkiäiset miehet
(20-63-vuotiaat)

Helsinkiäiset naiset
(20-63-vuotiaat)

Helsinkiäiset muut
(20-63-vuotiaat)

20-63-vuotiaiden harjoitustunnit yhteensä ⓘ

Helsinkiäiset miehet
(64 vuotta täyttäneet)

Helsinkiäiset naiset
(64 vuotta täyttäneet)

Helsinkiäiset muut
(64 vuotta täyttäneet)

64 vuotta täyttäneiden harjoitustunnit yhteensä ⓘ

Helsinkiäiset pojat
(alle 20-vuotiaat)

Helsinkiäiset tytöt
(alle 20-vuotiaat)

Helsinkiäiset muut
(alle 20-vuotiaat)

Alle 20-vuotiaiden harjoitustunnit yhteensä ⓘ

Poista

Lisätiedot ja liitteet

- Lisätiedot ja liitteet -kohdassa hakemukseen liitetään vaaditut liitteet
- Täytetyn vastuullisuuskyselyn jälkeen avautuvasta kyselystä saatu vahvistusviesti liitetään avustushakemuksen liitteeksi
 - Liite lisätään kohtaan ”*Muu liite*”

Muu liite

Liitetiedosto



+ Lisää tiedosto

Vain yksi tiedosto.
Suositus alle 2 Mt, enintään 20 Mt.
Sallitut tiedostotyytit: doc, docx, gif, jpg, jpeg, pdf, png, ppt, pptx, rtf, txt, xls, xlsx, zip.

Liitteen kuvaus

Vahvista, esikatsele ja lähetä

- Kun hakemus on täytetty, voit tarkastella vastauksia viimeisellä sivulla
- Kun avustusehdot on hyväksytty, tulee painaa ”Lähetä”-painiketta
- Mikäli hakemus on tallennettu keskeneräisenä, se ei tule käsittelijöille näkyviin ja hakemusta ei silloin kirjata saapuneeksi. On siis ehdottoman tärkeää lähettää hakemus!

Tilaajavastuu

11. Avustuksen saaja sitoutuu selvittämään toiminnassaan käyttämiensä toimittajien taustat ja tekemään hankintansa vastuullisilta toimijoilta, jotka hoitavat yhteiskunnalliset velvoitteensa.

12. Avustuksen saaja sitoutuu noudattamaan kaupunginhallituksen vahvistamia järjestöyhteistyön ja avustustoiminnan eettisiä kumppanuusperiaatteita.

Huom!

Hyväksy ehdot ja lähetä hakemus.

☐

Vakuutamme, että hakemuksessa ja sen liitteissä antamamme tiedot ovat oikeita, ja hyväksymme avustusehdot.

 [Poista luonnos](#)

 [Tallenna keskeneräisenä](#)

[< Edellinen](#)

[Lähetä](#)

- Tilankäyttöavustusta hakevien tulee liittää hakemuksen liitteeksi erittely avustuksen perusteena olevasta tilankäytöstä
- On tärkeää, että käytetään ajantasaista liitepohjaa ([2026 liitepohja](#)) ja että liite ladataan laskentataulukkona (.xlsx)



Vastuullisuuskysely

Vastuullisuuskysely seuroille ja muille liikuntaa järjestäville yhdistyksille

- Toiminta- ja tilankäyttö- sekä muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustusten pakollisiin hakuliitteisiin kuuluu vastuullisuuskysely
- Tarkoituksena on kartoittaa vastuullisuuden edistämisen tilaa ja tuen tarpeita liikuntatoiminnassa Helsingissä
- Kysely löytyy avustusten verkkosivuilta. Pääset kyselyyn myös tästä: [Linkki kyselyyn](#)
- Kyselyyn voi vastata suomeksi, ruotsiksi tai englanniksi
- Kyselyyn on vastattava **15.2.2026 mennessä**
- Kysely on anonymi, mutta vastaaminen todennetaan liittämällä varsinaista kyselyä seuraava hakijan identifioiva kysely avustushakemuksen liitteeksi 15.2. mennessä

Helsinki



Vastuullisuuskysely 2026

 Pakolliset kysymykset merkitty tähdellä (*)

Vastuullisuuskysely toteutetaan vuonna 2026 osana Helsingin kaupungin liikunnan avustusten hakua. Kyselyn täyttäminen on edellytys toiminta-, tilankäyttö- sekä muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustuksen myöntämiselle.

Vastuullisuuskyselyyn vastataan anonymisti, eikä vastauksia voi yhdistää seuraasi tai yhdistykseesi.

Vastaamisen jälkeen selain ohjaa sinut toiseen kyselyyn. Tämän jälkimmäisen kyselyn täyttämisestä lähetetään sähköpostitse vahvistusviesti, joka tulee liittää toiminta-, tilankäyttö- tai muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustushakemuksen liitteeksi. Kysely tulee täyttää 15.2.2026 mennessä.

Kyselyllä kartoitetaan seurojen ja yhdistysten vastuullisuuden ja saavutettavuuden nykytilaa. Kyselyn tavoitteena on kerätä tietoa seurojen ja yhdistysten toteuttamista vastuullisuus- ja saavutettavuustoimenpiteistä sekä tuen tarpeista ja toiveista. Vastausten pohjalta suunnittelemme vastuullisuuden ja saavutettavuuden edistämisen tukitoimia.

Kyselyä ei voi keskeyttää, vaan se tulee täyttää kokonaan yhdellä kertaa. Kyselyssä on 61 kysymystä, joista suurin osa on kyllä/ei-väittämiä. Kysymyksiin voi halutessaan tutustua etukäteen erillisen PDF-tiedoston avulla.

Kyselyyn vastaaminen vie noin 45 minuuttia. Kiitos vastauksistasi!

Lisätietoa ja kysymykset:

Venla Väyrynen

[venla.vayrynen\(a\)hel.fi](mailto:venla.vayrynen(a)hel.fi)

13.1.2026

Avustusneuvonta

Avustusneuvonta

- Suositeltava yhteydenottotapa liikunnan avustuksiin liittyvissä kysymyksissä on sähköposti: **liikunta.avustukset@hel.fi**
- Liikunnan avustuksiin liittyvä puhelinneuvonta siirtyi vuoden alussa asiakaspalvelunumeroon: 09 310 01107
 - Asiakaspalvelunumero palvelee arkisin klo 8–18
 - Avustusvalmistelijoille voi halutessaan jättää soittopyynnön



Muut ajankohtaiset asiat

Yhteistyökumppaniksi järjestämään soveltavaa liikuntaa Helsingissä

Järjestättekö soveltavan liikunnan toimintaa, johon ette saa avustuksiamme? Tuemme seuroja, yhdistyksiä, yrityksiä ja säätiöitä ohjatun soveltavan liikunnan järjestämisessä myös yhteistyökumppanuuden kautta.

- Tarjoamme [taloudellista tukea](#) ohjaajan palkkaamiseksi.
- Tarjoamme [maksutta kaupungin liikuntatiloja](#) toimintaa varten.
 - Autamme sopivien tilojen etsimisessä ja varaamme tilat toimintaa varten puolestanne.
 - Jos meillä ei ole tarjota toimintaa varten sopivia kaupungin tiloja, toimijan on mahdollista saada [kompensaatiota kohtuuhintaisten ulkopuolisten liikuntatilojen vuokrakuluista](#).
- Toiminta saa [näkyvyyttä](#) kaupungin verkkosivuilla ja verkostoissa.

Yhteistyökumppaniksi hakeudutaan vuosittain soveltavan liikunnan yhteistyökumppanihaun kautta.

Seuraava kumppanihaku järjestetään 2.2. – 2.3.2026.

Helsinki



Lisätietoja:

Soveltavan liikunnan
koordinaattori

johanna.nakari@hel.fi /

p. 09 310 21496



13.1.2026

Nuorisotoiminnan avustuksia helsinkiläisille yhdistyksille

Nuorisotoiminnan erillisavustusta segregaaation ehkäisemiseen voidaan myöntää helsinkiläisille yleishyödyllisille yhdistyksille ja nuorten toimintaryhmille. Avustuksen saajalla tulee olla kokemusta ja näyttöä nuorisotoiminnan järjestämisestä.

- Erillisavustuksella tuettavan toiminnan kohderyhmiä ovat varhaisnuoret (9–12 v.) ja nuoret aikuiset (18–24 v.) sekä maahanmuuttajataustaiset tytöt – ensisijaisesti kaupunkiuudistusalueilla (Malmi, Malminkartano, Kannelmäki, Mellunkylä ja Meri-Rastila). Avustuksen hakuaika on 7.-30.1.2026.
- Avustusinfo järjestetään 15.1.2026 klo 17 alkaen sekä suomeksi että englanniksi. Lue lisää ja osallistu infoon [täällä](#)

Pysy ajan tasalla nuorisotoiminnan avustuksista ja palveluista tilaamalla nuorisopalveluiden kumppanikirje

- Tilauslinkin ja vanhat kumppanikirjeet löydät [täältä](#)

Nuorisopalvelujen kumppanuusyksikön [yhteystiedot](#)

Nuorisotoiminnan avustukset: <https://avustukset.hel.fi/fi/tietoa-avustuksista/nuorisotoiminnan-avustukset>

Monimuotoisuuden voima – kohti kestävämpää ja saavutettavampaa seuratoimintaa Helsingissä -koulutukset

- Koulutuskokonaisuudessa pureudutaan siihen, miten kulttuurien moninaisuus, kielitietoisuus, yhdenvertaisuus ja vastuullisuus tehdään näkyväksi sekä toimivaksi osaksi liikunta-alan toimintaa
- Koulutus on maksuton ja tarkoitettu **Helsingissä** toimivien seurojen, yhdistysten ja muiden toimijoiden valmentajille, ohjaajille, työntekijöille sekä muille toiminnassa mukana oleville
- Koulutuskerrat koostuvat teoriasta ja käytännön harjoitteista, alun teoriaosuuteen on mahdollista osallistua etänä

Koulutusaikataulu ja paikat:

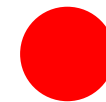
- Ti 3.2. Annantalo klo 17–19
- Ke 11.2. Malmitalo klo 17–19
- To 26.2. Kulttuurikeskus Caisa klo 17–19
- Ti 3.3. Liikuntamyly klo 17–20
(*hanketyöpaja klo 19–20)
- Ke 11.3. Liikuntamyly klo 17–20
(*hanketyöpaja klo 19–20)

Koulutusosuuden jälkeen pidetään ti 3.3. Helsingin kaupungin turvallisemman seuratoiminnan edistämisen avustuksen hanketyöpaja ja ke 11.3. alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen avustuksen hanketyöpaja klo 19-20

[Ilmoittautumislomake](#)



Avustusten hakuinfot



Olet tässä

Toiminta-, tilankäyttö- ja muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustukset



13.1.2026 klo 17-18.30



Pasilan kirjasto (Kellosilta 9)



Ilmoittautuminen 5.1.2026 mennessä

Tilaisuudessa on mahdollisuus saada tukea avustushakemusten täyttämiseen!

lääkäiden liikkumisen ja kulttuuritoiminnan edistämisen avustukset

Hakuinfo 1



22.1.2026 klo 17-19



Töölön kirjasto
(Topeliuksenkatu 6)



Ilmoittautuminen 18.1.2026 mennessä [tämän linkin kautta](#)

Hakuinfo 2



27.1.2026 klo 16.30-18.30



Teams: liittyminen tilaisuuteen [tämän linkin kautta](#)

Alueellisen liikuntaharrastamisen tukemisen ja turvallisemman seuratoiminnan edistämisen avustukset



4.2.2026 klo 16.30-18.30



Teams: liittyminen tilaisuuteen [tämän linkin kautta](#)

Hakuinfossa esitellään molemmat avustuslajit

Muista nämä:

- Hae toiminta-, tilankäyttö ja muiden liikuntaa edistävien yhdistysten avustuksia **9.1.–15.2.2026**
- Muista täyttää hakemisen yhteydessä **pakollinen** vastuullisuuskysely
- Jos yhdistyksen puolesta asioinnin valtuus puuttuu, hae valtuus suomi.fi -palvelussa ajoissa



Ennakkokysymykset

Ennakkokysymykset

- Seuramme järjestää lapsille ja nuorille vain maksuttomia liikuntapalveluja. Miten tämä otetaan huomioon avustustarvetta määriteltäessä?
- Aktiiviharrastajat ja harjoitustuntien määrä. Kyse on yhdistyksestä, jossa on 25 liikunnan ohjaajaa, jotka ohjaavat useita satoja ihmisiä ympäri pääkaupunkiseutua. Jäseniä yhdistyksellä on vain 138, joten tuo jäsenmäärä ei korreloi mitenkään yhdistyksen tunneilla käyvien aktiiviharrastajien määrän kanssa, joita on useita satoja.

Kysymyksiä?

Kiitokset!

Liikunnan avustustiimi:

Janne Rissanen, erityissuunnittelija

Wilma Haapala, suunnittelija

Janina Nihtilä, suunnittelija

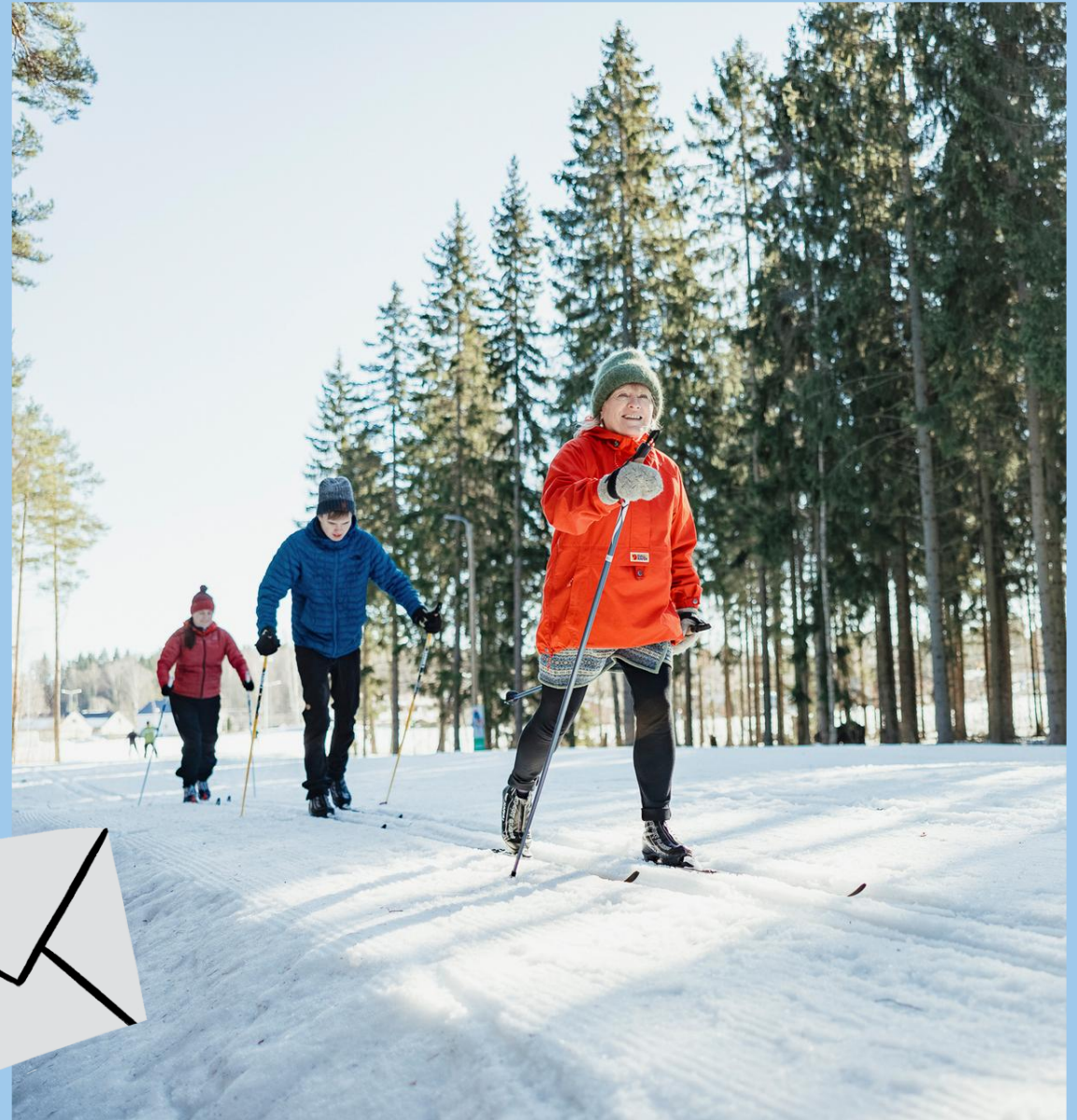
Marko Pietari, suunnittelija

Liikuntapalvelut / Liikuntaan aktivointi -palvelu /
Kumppanuusyksikkö

Kulttuurin ja vapaa-ajan toimiala

Helsingin kaupunki

Helsinki



Kuva: Jussi Hellsten

A photograph of a snowy night scene in Helsinki. A person in dark winter clothing is walking on a snow-covered path. To the left, a tall black lamppost is illuminated. In the background, there are tall reeds and a body of water. Distant city lights and a building with a lit-up tower are visible on the horizon. A white speech bubble with the word 'Helsinki' is centered in the image.

Helsinki

13.1.2026