

# Helsinki

## Avustus iäkkäiden ihmisten liikuntatoiminnan edistämiseen

Pakolliset kysymykset merkitty tähdellä (\*)

Lomake on Helsingin kaupungin kulttuurin- ja vapaa-ajan toimialan iäkkäiden ihmisten liikuntatoiminnan edistämisen avustushakemuksen pakollinen liite. Vastaa lomakkeeseen 9.2.2024 klo 16:00 mennessä.

Huomaathan, että

- lomaketta ei voi tallentaa välillä
- vastauskenttiin on määritelty vastauksen maksimipituudet, jotka vaihtelevat jonkin verran eri kysymysten kohdilla
- lähettämisen jälkeen lomakkeelle ei voi palata muuttamaan tai täydentämään vastauksia

LISÄTIEDOT

Janina Kauppinen, janina.kauppinen@hel.fi

### Vastaaja

Yhteisön virallinen nimi \*

---

Yhteyshenkilö \*

---

Yhteyshenkilön puhelinnumero \*

---

Yhteyshenkilön sähköpostiosoite \*

---

## Hankkeen nimi \*

---

255 merkkiä jäljellä

## Hanketiivistelmä

\*

Tiivistä tässä yhteen kappaleeseen hankkeen tarkoitus ja tavoitteet sekä konkreettiset toimenpiteet tavoitteiden saavuttamiseksi.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

1300 merkkiä jäljellä

## Onko haettava avustus käynnissä olevan hankkeen jatkohakemus \*

Vastaa tähän kysymykseen "kyllä" vain siinä tapauksessa, jos yhteisölläsi on jo käynnissä oleva, samasta avustuksesta rahoitettu hanke ja haet sille jatkorahoitusta.

- ei
- kyllä

## Kuvaile käynnissä olevan hankkeen toteutunutta toimintaa. Miksi kyseistä toimintaa tulisi jatkaa, ja kuinka toimintaa kehitettäisiin uudella hankekaudella? \*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2000 merkkiä jäljellä

### **Avustusta haetaan \***

Avustusta voidaan myöntää 1-2 vuotta kestäville hankkeille, kun tähän on selkeät perustelut. Useampivuotisuuden taso on ehdollinen ja riippuu kaupunginhallituksen tähän tarkoitukseen varattavan vuosittaisen määrärahan suuruudesta.

- 1 vuodeksi (hankekausi 2024-2025)
- 2 vuodeksi (hankekausi 2024-2026)

### **Lyhyt perustelu kaksivuotisen avustuksen tarpeellisuudesta \***

Minkä takia monivuotisuus on tarpeen? Millaisia kehittymismahdollisuuksia pitkäjänteisellä toiminnalla on tässä hankkeessa?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2000 merkkiä jäljellä

## **Hankkeen tavoitteet, toimepiteet ja aikataulukutus**

### **Hankkeen tarkoitus ja tavoitteet \***

Mikäli haette kaksivuotista avustusta, eritele vastaukseen kahden hankevuoden tavoitteet, mikäli nämä eroavat toisistaan.

---

---

---

---

2000 merkkiä jäljellä

### **Mihin seuraavista iäkkäiden liikkumisen edistämisen avustuksen painopisteistä hanke vastaa? \***

Hankkeessa tulee toteuttaa yhtä tai useampaa painopistettä. HUOM! Valitse vain ne painopisteet, joita edistätte hankkeessa konkreettisella tavalla.

- lähiympäristön ja alueellisten liikkumismahdollisuuksien kehittäminen
- digitaalisen ja etänä toteutettavan liikkumiseen aktivoivan toiminnan kehittäminen
- vapaaehtoistoiminnan ja vertaistuen kehittäminen

### **Miten hankkeessa kehitetään liikkumismahdollisuuksia alueellisesti ja lähiympäristössä?**

---

---

2000 merkkiä jäljellä

### **Miten hankkeessa kehitetään digitaalista ja etänä toteutettavaa liikuntaan aktivoivaa toimintaa?**

---

---

2000 merkkiä jäljellä

## Miten hankkeessa toteutetaan ja kehitetään vapaaehtois- ja vertaistoimintaa?

---

---

---

---

---

---

2000 merkkiä jäljellä

## Mitkä ovat hankkeen konkreettiset toimenpiteet ja niiden toteutusaikataulu? \*

Mikäli haette avustusta kaksivuotisena, sisällyttäkää tähän kohtaan myös alustava suunnitelma toisen hankevuoden aikataulusta.

---

---

---

---

---

---

2000 merkkiä jäljellä

## Nimeä hankkeen keskeisimmät yhteistyökumppanit ja heidän roolinsa hankkeessa \*

---

---

---

---

---

---

2000 merkkiä jäljellä

## Hankkeen kohderyhmät ja -alueet

Kenelle hankkeen toiminta on pääasiallisesti suunnattu? \*

---

---

---

---

---

1000 merkkiä jäljellä

**Kohdennetaanko hankkeessa toimintaa jollekin erityisryhmälle? \***

Jos kyllä, niin mikä / mitkä erityisryhmä(t)?

---

---

500 merkkiä jäljellä

**Kuinka hankkeen kohderyhmät aiotaan tavoittaa? \***

---

---

---

---

---

2000 merkkiä jäljellä

**Miten hankkeessa edistetään konkreettisin toimenpitein valitun kohderyhmän toimintakykyä ja hyvinvointia? \***

---

---

---

---

---

2000 merkkiä jäljellä

**Millä tavoin hankkeessa edistetään osallisuutta? Mikä ikäihmisten rooli hankkeessa on? \***

---

---

---

---

---

2000 merkkiä jäljellä

**Millaista osaamista kyseisen kohderyhmän/-ryhmien kanssa työskentelystä hanketoimijoilla on ennestään? \***

---

---

---

---

---

1000 merkkiä jäljellä

**Millä postinumeroalueella tai -alueilla Helsingissä hanke toteutetaan?**

Kirjaa kenttiin enintään kolme (3) postinumeroaluetta. Lomake hyväksyy vain viiden numeron merkkijonot vastauksiksi.

\*

---

---

---

**Miksi juuri kyseinen alue/alueet on valittu? \***

---

---

---

---

---

1000 merkkiä jäljellä

## Hankkeen talous ja seuranta

### Hankkeen budjetti \*

Hankekausi 2024-2025

Haettu avustus (€) \_\_\_\_\_

Hankkeen kokonaisbudjetti (€) \_\_\_\_\_

Budjetoitu omarahoitussuus (%) \_\_\_\_\_

### Hankkeen budjetti \*

Hankekausi 2025-2026

Haettu avustus (€) \_\_\_\_\_

Hankkeen kokonaisbudjetti (€) \_\_\_\_\_

Budjetoitu omarahoitussuus (%) \_\_\_\_\_

### Hankkeen budjetti \*

Liitä hankkeen tarkempi kokonaisbudjetti erillisenä tiedostona tähän (excel, word, tai pdf-muotoisena). Tiedoston enimmäiskoko on 5MB. Budjetissa täytyy olla eriteltynä hankkeen suunnitellut tulot ja menot. Huomioithan, että hankkeella on oltava myös omarahoitussuutta. Omarahoituksen prosentuaalista osuutta ei ole määritetty ennakkoon. Mikäli haette kaksivuotista avustusta, eritelkää budjetissa hankevuosien 2024-2025 ja 2025-2026 osuudet toisistaan.

Muista nimetä tiedosto hakijaorganisaation nimellä. Hakujan ja hankkeen nimet tulee näkyä myös tiedostossa.



**Mitkä ovat hankkeen toteuttamisen näkökulmasta keskeisimmät riskit? \***

---

---

---

---

---

2000 merkkiä jäljellä

**Miten hankkeessa aiotaan toteuttaa seuranta ja arviointia? \***

---

---

---

---

---

2000 merkkiä jäljellä

**Onko hankkeen suunniteltu toiminta aikomus vakiinnuttaa osaksi hakijan/jonkun muun toimijan perustoimintaa hankkeen jälkeen? \***

- Kyllä
- Ei

**Kerro lisää toiminnan suunnittelusta vakiinnuttamisesta**

---

---

---

---

---

2000 merkkiä jäljellä

**Halutessanne voitte liittää tähän hankesuunnitelman erillisenä tiedostona.**

Muista nimetä tiedosto hakijaorganisaation nimellä. Liitteen enimmäiskoko on 5 MB.

**Vakuutan tällä lomakkeella antamani tiedot oikeiksi ja ilmoitan, mikäli ne muuttuvat \***

Kyllä